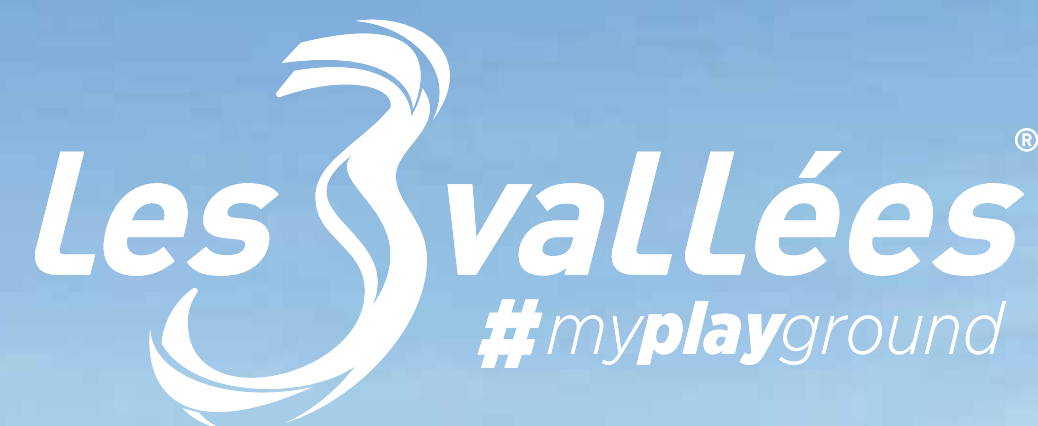


PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX MOMENTS
 EN TAGUANT VOS PHOTOS AVEC
 #LESVALLÉES ET #MYPLAYGROUND
 LESVALLÉES.FRANCE @LESVALLÉES_OFFICIEL



ÉTÉ | SUMMER 2020

DESCENTE / ENDURO

VAE / PUMP TRACK ET LUDIZONES



VALLÉE DE MÉRIBEL				VALLÉE DE COURCHEVEL				VALLÉE DE BELLEVILLE							
ENDURO		PISTES DE DESCENTES		ENDURO		PISTES DE DESCENTES		ENDURO		PISTES DE DESCENTES					
E1	La Forêt de l'Altiport	7,6km	-470m	DH.1	Bike Slope	5,5km	-555m	E1	La Bondge	3,7km	+45/-184m	E1	Pas de Cherrier	8,3km	-973/+6m
E.2	Les Villages	9,6km	-890m	DH.2	Bellevue	8,9km	-950m	E.2	La Croë	2,1km	+11/-107m	E.2	Dépage à Moûtiers	20,2km	-2065/+205m
E.3	Les Combes	9km	800m	DH.3	Blue Line	5,9km	-590m	E.3	La Dérol-chu	4,1km	+42/-222m	E.3	La Doron (Chalets + St Martin)	7,2km	-427m/+29m
E.4	Top Down	19,7km	+390/-2470m	DH.4	Woodstocked	1,6km	-290m	E.4	Lou Virolets	6,6km	-515m	E.4	Combe de Thorens	6,8km	-423/+10m
E.5	Les Crêtes	18,3km	+410/-1690m	DH.5	Forest Jump	2,3km	-420m	E.5	La To-drè	2,4km	+3/-216m	E.5	La Loyale	12,2km	-1141/+173m
E.6	Le Creux de la Stetta	11,9km	+280/-1240m	DH.6	Motta Red	2,3km	-600m	E.6	La Foré	3km	+40/-100m	E.6			
E.7	Le Creux de la Stetta	11,9km	+280/-1240m	DH.7	Red Line	1,6km	-250m	E.7	L'Intégral	13km	+50/-1430m				
E.8	Corbassière	23,2km	-2480m	DH.8	Tougnète Rocket	3,3km	-520m								
				DH.9	La 7	3,2km	-480m								
				DH.10	GO Pro + GForce	2,15 km	-550m								
CIRCUITS VTTAE				CIRCUITS VTTAE				CIRCUITS VTTAE							
VAE	La Truite	7,5km	+300m	VAE.1	La vallée Sauvage des Avals	23km	+940m	VAE.1*	Vallée des Encombres	24,4km	+676m	VAE.1*	La Golette des Combes	18km	+79m
VAE	Courchevel - Meribel	20,5km	930m	VAE.2	Les hameaux secrets de Courchevel	19,9km	+750m	VAE.2*	La Golette des Combes	18km	+79m	VAE.2*	Balcon de Tougnète	25,3km	+1079m
VAE	La Saulière	15,8km	650m	VAE.3	Le Col de la Loze	25,8km	+930m	VAE.3	Lac du Lou	10,6km (AR)	-390/+390m	VAE.3	Lac du Lou	10,6km (AR)	-390/+390m
				VAE.4	Rando de la Source	12km	+436m	VAE.4				VAE.4			



CARTE TOURISTIQUE SENTIERS VTT

TOURIST MAP / BIKE PARK

COURCHEVEL - MÉRIBEL - BRIDES-LES-BAINS - LES MÈNUIRES - SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE - VAL THORENS



HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS TIMETABLES	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Sunday
VALLÉE DE COURCHEVEL DU 05/07 AU 28/08								
TPH SAULIÈRE 9h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●	●
TC VERDON 9h30 - 16h40	●	●	●	●	●	●	●	●
TC PRAZ 9h30 - 16h45	●	●	●	●	●	●	●	●
TC LA TANIA 9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h45	●	●	●	●	●	●	●	●
VALLÉE DE MÉRIBEL DU 04/07 AU 28/08								
TC TOUGNÈTE 1 9h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●	●
TSD TOUGNÈTE 2 9h40 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●	●
TC PAS DU LAC 1 & 2 9h30 - 16h45	●	●	●	●	●	●	●	●
LES MÈNUIRES / SAINT MARTIN DU 04/07 AU 28/08								
TC ROC 1 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●	●
TC BRUYÈRES 1 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●	●
TC SAINT MARTIN 1 TSD SAINT MARTIN EXPRESS 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	●	●	●	●	●	●	●	●
VAL THORENS DU 06/07 AU 28/08*								
TC CAIRN - TC CARON 10h - 15h10	●	●	●	●	●	●	●	●
TSD MOÛTIÈRE 10h - 16h	●	●	●	●	●	●	●	●
*Fermeture exceptionnelle des remontées mécaniques à 12h le 6 août 2020								
TARIFS ÉTÉ 2020* LIFTS RATES								
OFFRE INITIATION - 3 HEURES - 1 JOUR	15,00 €	23,00 €	14,50 €					
OFFRE LIBERTÉ (3 jours consécutifs ou non)	50,00 €	84,00 €	52,00 €					
1 SEMAINE (7 jours)	264,00 €		163,00 €					
OFFRE EXTENSION (3 visites guidées et du VTT pour les porteurs de forfait saison Vallée hiver 19-20)	50,00 €	50,00 €						

MOBILITÉ En télésiège En télécabine En téléphérique Navettes gratuites avec VTT Points de recharge VAE Bascules 3 Vallées	DIFFICULTÉ Très facile Facile Difficile Très difficile Vélo Assistance Électrique	POINTS D'INTÉRÊT Refuges Vallées et Réserves Naturelles Lacs Glaciers Panoramas Pump Track Stations de Lavage	Églises et Chapelles Musées Patrimoine Ville thermale Fermes Via Ferrata Limite Parc National de la Vanoise
--	---	---	---

DIRECTION CHAMPAGNY-EN-VANOISE PRALOGNAN-LA-VANOISE

DIRECTION ALBERTVILLE CHAMBERY



Les éléments de ce plan ne sont pas contractuels et peuvent varier selon l'évolution de la crise sanitaire. Credits photos: Arthur Bertrand - Les 3 Vallées, Sylvain Aymoz - Meribel Tourisme, Courchevel Tourisme, Ti Louber - Office de Tourisme Les Menuires, David André, V. Lotterberg - Office de Tourisme Les Menuires.