

# PROGRAMME D'ANIMATIONS

et d'activités! ↙

ENTERTAINMENT PROGRAM AND ACTIVITIES

1

DU 9 AU 22  
DÉCEMBRE

FROM 9<sup>TH</sup> TO 22<sup>ND</sup> DECEMBER



les 3 vallées.

INFINITE  
MOUNTAIN  
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN  
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires  
LES 3 VALLÉES



## AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,  
déco magnifique.  
Cuisine raffinée mélangeant plats  
parfumés à la truffe et spécialités  
régionales subtilement préparés  
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire  
et vue panoramique  
**à 2 800 m d'altitude !**

Accès piétons en **8 minutes**  
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine  
de la Pointe de la Masse  
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 le2800restaurant

📷 le2800restaurant

**LES MENUIRES**▶ [lesmenuires.com](http://lesmenuires.com)

▶ 04 79 00 73 00

📍 **La Croisette**

Tous les jours, 8h45-19h

*Daily, 8.45am-7pm*📍 **Les Bruyères**

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h

Samedi : 9h-13h et 14h-19h

*Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm**Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm***SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**▶ [st-martin-belleville.com](http://st-martin-belleville.com)

▶ 04 79 00 20 00

📍 **Maison du tourisme**

Du dimanche au vendredi :

9h-12h30 et 14h-18h30

Samedi : 9h-18h30

*Sunday-Friday: 9am-12.30pm & 2pm-6.30pm**Saturday: 9am-6.30pm*

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Nos services sont :

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Bibliothèque,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe...

*The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes.*

*These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, library, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items and sale of winter and summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian...*



*Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.*

*A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.*

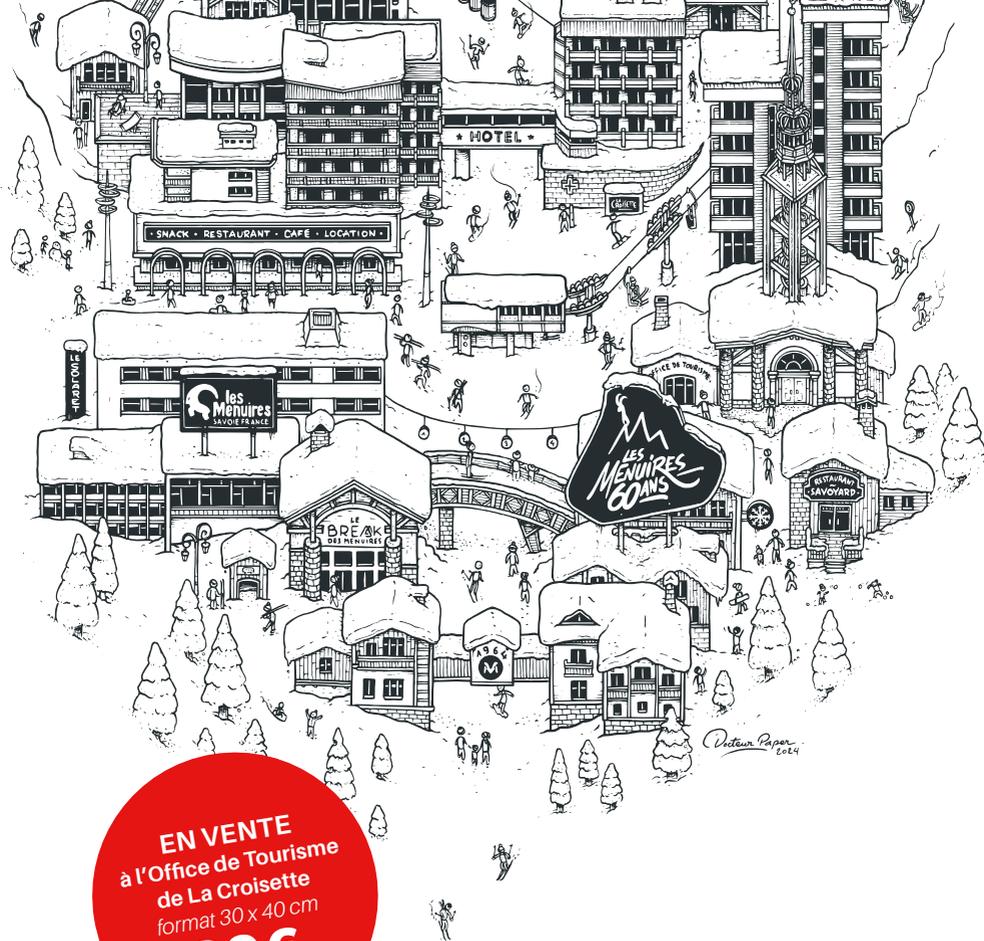


*L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.*

**Le label flocon vert / The "flocon vert" quality label**

*Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable. Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.*

**SALOMON**



EN VENTE  
à l'Office de Tourisme  
de La Croisette  
format 30 x 40 cm

**20€**

**AFFICHE  
LES MENUIRES  
60 ANS**

réalisée par

*Docteur Paper*

# Les animations et événements

**SAMEDI**  
**9 DÉCEMBRE**  
SATURDAY DECEMBER 9

## LES MENUÏRES

🕒 18h30 - 20h30

### DJ set de Cut Killer Concert



Vivez une soirée épique avec le légendaire DJ Cut Killer! Plongez dans une expérience musicale où ses mixes audacieux mêlent hip-hop et électro.

Chocolat chaud, vin blanc chaud et feu d'artifice agrémenteront la soirée.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Tout public - For all

➤ Accès libre - Free access

*Experience an epic evening with legendary DJ Cut Killer! Immerse yourself in a musical experience where his daring mixes blend hip-hop and electro.*

*Hot chocolate, mulled wine and fireworks will round off the evening.*

## LES MENUÏRES

🕒 20h45

### Projection de film Salomon

#### Salomon Film screening

Venez découvrir des films sportifs locaux à notre projection. Rencontrez les réalisateurs et échangez avec eux. Une soirée inoubliable en perspective.

Liste des films projetés :

- Les 14X2000 des Bauges  
Fabien Maierhofer
- Les étoiles de la Terre  
Victor Galuchot
- The polar star - the fifty  
Cody Townsend

📍 Cinéma Les Flocons,  
La Croisette  
*Les Flocons cinema, La Croisette*

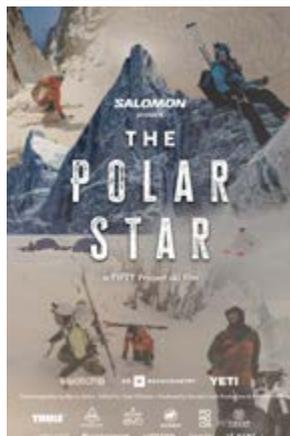
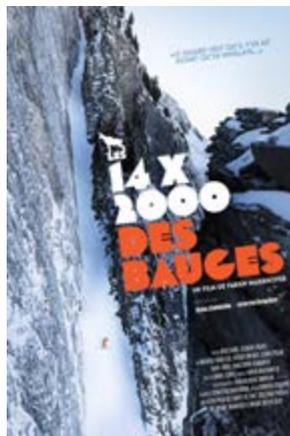
➤ Tout public - For all

➤ Tarif : 5€ - Price: €5

*Come and discover local sports films at our screening. Meet the directors and chat with them. It's sure to be an unforgettable evening.*

List of films shown :

- Les 14X2000 des Bauges  
Fabien Maierhofer
- Les étoiles de la Terre  
Victor Galuchot
- The polar star - the fifty  
Cody Townsend



**DIMANCHE**  
**10 DÉCEMBRE**  
SUNDAY DECEMBER 10

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 10h30 **Messe - Mass**

📍 Eglise - Church

**MARDI**  
**12 DÉCEMBRE**  
TUESDAY DECEMBER 12

**LES MENUIRES**

🕒 15h - 16h



**La Montagnette**  
**immersive 2.0**  
*The immersive*  
*«montagnette»*



Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»  
*At the top of «Menuires» chairlift*

- Dès 14 ans - From 14 y.o.
- 15 pers. max - 15 pers. max.
- Offert - Free
- Réservation - booking

Office de Tourisme - Tourist Office  
*Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.*

**LES MENUIRES**

🕒 17h -19h

**Construction d'igloo**  
*Build an igloo*

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

📍 La Croisette - La Croisette

- 5 - 13 ans - 5 - 13 y.o.
- 30€/enfant - €30/child
- Réservation - booking  
locationlesmenuires.com
- Renseignements - info  
Prosneige  
+33(0)4 79 04 18 35
- Selon les condition  
d'enneigement  
*Depending on snow conditions*

*They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.*

**MERCREDI**  
**13 DÉCEMBRE**  
WEDNESDAY DECEMBER 13

**LES MENUIRES**

🕒 10h

**Yoga**  
*Yoga*

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.  
Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc  
*Hôtel Ours Blanc*

- 15€ (tarif unique)  
€15 (single price)  
Brunch en supplément  
*Brunch option at extra cost*
- Réservation - booking  
Facebook Yog'on

*Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic.  
Private lessons on request.*

**JEUDI**  
**14 DÉCEMBRE**  
 THURSDAY DECEMBER 14

**LES MENUIRES**

🕒 15h - 18h

## Snookgolf Snookgolf

Qu'est ce que le Snookgolf ? C'est tout simplement un minigolf sur table avec une queue de billard : à venir découvrir entre amis ou en famille !

📍 La Croisette - *La Croisette*

➤ Dès 8 ans - *From 8 y.o.*

➤ Offert - *Free*

*What is Snookgolf? It's quite simply mini golf on the table: to come and discover with friends or family!*

**LES MENUIRES**

🕒 15h - 18h

## Atelier de construction d'horloge à l'ancienne

*Old-fashioned clock  
 construction workshop*

Venez découvrir comment fabriquer une horloge à l'ancienne. Vous les construirez de vos propres mains et repartirez avec.

📍 La Croisette - *La Croisette*

➤ Dès 12 ans - *From 12 y.o.*

➤ Offert - *Free*

*Come and find out how to make an old-fashioned clock. You'll build it with your own hands and take it home with you.*

**LES MENUIRES**

🕒 15h - 16h



## La Montagnette immersive 2.0 The immersive «montagnette»

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»  
*At the top of «Menuires» chairlift*

➤ Dès 14 ans - *From 14 y.o.*

➤ 15 pers. max - *15 pers. max.*

➤ Offert - *Free*

➤ Réservation - *booking*  
 Office de Tourisme - *Tourist Office*

*Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.*

**LES MENUIRES**

🕒 17h - 19h

## Construction d'igloo Build an igloo

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

📍 La Croisette - *La Croisette*

➤ 5 - 13 ans - *5 - 13 y.o.*

➤ 30€/enfant - *€30/child*

➤ Réservation - *booking*  
 locationlesmenuires.com

➤ Renseignements - *info*

Prospeige  
 +33(0)4 79 04 18 35

*They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.*

**LES MENUIRES**

🕒 17h

## Yoga Yoga

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.  
 Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc  
*Hôtel Ours Blanc*

➤ 15€ (tarif unique)  
 €15 (*single price*)

➤ Réservation - *booking*  
 Facebook Yog'on

*Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic. Private lessons on request.*



**DIMANCHE**  
**17 DÉCEMBRE**  
SUNDAY DECEMBER 17

**SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE**

🕒 10h30 **Messe - Mass**

📍 Eglise - Church

**ALORS, VOUS L'AVEZ BATTU  
VOTRE RECORD DE VITESSE ?**



**POUR QUE LE SKI RESTE UN PLAISIR, MAÎTRISEZ VOTRE VITESSE.**



DE MY GUEST-MARTIN



friendlyMenuires

*So, did you beat your speed record? To ensure skiing remains a pleasure, please control your speed.*

**MARDI**  
**19 DÉCEMBRE**  
 TUESDAY DECEMBER 19

**LES MENUIRES**

🕒 15h - 18h

## Laser game extérieur Outdoor laser game

Un laser game en plein air !  
 Une aventure à vivre entre amis ou en famille.

**Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert !**

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Tout public - For all

➤ Offert - Free

*An outdoor laser game! An adventure to enjoy with friends or family. If you bring your own drink, we'll give you a free hot chocolate.*

**LES MENUIRES**

🕒 15h - 16h



## La Montagnette immersive 2.0

*The immersive «montagnette»*

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»  
*At the top of «Menuires» chairlift*

➤ Dès 14 ans - From 14 y.o.

➤ 15 pers. max - 15 pers. max.

➤ Offert - Free

➤ Réservation - booking  
 Office de Tourisme - Tourist Office

*Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.*

**LES MENUIRES**

🕒 17h - 19h

## Construction d'igloo Build an igloo

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries : vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 5 - 13 ans - 5 - 13 y.o.

➤ 30€/enfant - €30/child

➤ Réservation - booking  
 locationlesmenuires.com

➤ Renseignements - info  
 Prosneige  
 +33(0)4 79 04 18 35

➤ Selon les conditions d'enneigement

*Depending on snow conditions*

*They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.*

**LES MENUIRES**

🕒 17h

## Yoga Yoga

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.  
 Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Belambra Les Bruyères -  
 Hôtel Belambra Les Bruyères

➤ 15€ (tarif unique)

€15 (single price)

➤ Réservation - booking

Facebook Yog'on

*Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic.*

*Private lessons on request.*

**LES MENUIRES**

🕒 18h - 19h15

## Découverte d'un alpage de montagne à la tombée de la nuit Discovery of a mountain pasture at nightfall

Lors de cette balade nocturne, vous découvrirez notre chalet d'autrefois remplis de souvenirs ainsi que notre cave où s'affinent les fromages fabriqués durant l'été. La visite se terminera par un verre de l'amitié et une dégustation de nos fromages.

📍 Chez Pépé Nicolas

➤ Dès 10 ans - From 10 y.o.

➤ 18€/adulte

10€/enfant (10-13ans)

€18/adult - €10/child (10-13 y.o.)

➤ Réservation - booking

chezpepenicolas.com

*During this evening stroll, you will discover our old chalet filled with memories as well as our cellar where the cheeses made during the summer are matured. The visit will end with a friendly drink and a tasting of our cheeses.*



# ÊTES-VOUS PRÊT À DEVENIR LE PLUS GRAND EXPLORATEUR DU DOMAINE ?



ARE YOU READY TO BECOME THE SKI AREA'S GREATEST EXPLORER?

[explorer.les3vallees.com](http://explorer.les3vallees.com)

**MERCREDI**  
**20 DÉCEMBRE**  
WEDNESDAY DECEMBER 20

**LES MENUIRES**

⌚ 10h

## Yoga

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.  
Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc  
Hôtel Ours Blanc

➤ 15€ (tarif unique)  
€15 (single price)  
Brunch en supplément  
Brunch option at extra cost

➤ Réservation - booking  
Facebook Yog'on

Yoga classes accessible to all,  
gentle or dynamic.  
Private lessons on request.

**LES MENUIRES**

⌚ 10h - 11h30

## Visite & dégustation en compagnie de Valentin, Alpagiste de Chez Pépé Nicolas

*Visit & tasting with Valentin, Alpagiste from Chez Pépé Nicolas*

Valentin vous racontera le fonctionnement de son alpage, la vie avec ses animaux et l'histoire de la famille de Nicolas JAY. La visite se terminera par une dégustation de ses fromages et de 2 vins de Savoie.

📍 Chez Pépé Nicolas

➤ Dès 15 ans - From 15 y.o.

➤ 20€ (tarif unique)  
€20 (single price)

➤ Réservation - booking  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

Valentin will tell you about the functioning of his mountain pasture, life with his animals and the history of Nicolas JAY's family. The visit will end with a tasting of its cheeses and 2 Savoie wines.

**LES MENUIRES**

⌚ 11h - 12h

⌚ 16h30 - 17h30



## Les jeux du Boukty

*Boukty's game*

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place! Jeux divers, devinettes ou chasse au trésors seront de la partie!

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 3 - 8 ans - 3 - 8 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Selon les condition d'enneigement

*Depending on snow conditions*

*Boukty Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! A variety of games, riddles and treasure hunts will be on offer!*

**JEUDI**  
**21 DÉCEMBRE**  
 THURSDAY DECEMBER 21

**LES MENUIRES**

🕒 15h - 16h

 **La Montagnette immersive 2.0**  
*The immersive «montagnette»*

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»  
*At the top of «Menuires» chairlift*

➤ Dès 14 ans - *From 14 y.o.*

➤ 15 pers. max - *15 pers. max.*

➤ Offert - *Free*

➤ Réservation - *booking*  
 Office de Tourisme - *Tourist Office*

*Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.*

**LES MENUIRES**

🕒 16h30 - 19h15

**Bigfoot**  
*Bigfoot*

Venez chausser d'énormes chaussures et vous défier entre amis ou en famille. Fous rires garantis!

📍 Les Bruyères, front de neige  
*Les Bruyères, snow front*

➤ Tout public - *For all*

➤ Offert - *Free*

*Come put on huge shoes and challenge yourself with friends or family. Laughs guaranteed!*

**LES MENUIRES**

🕒 17h

**Yoga**  
*Yoga*

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.  
 Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc  
*Hôtel Ours Blanc*

➤ 15€ (tarif unique)  
 €15 (*single price*)

➤ Réservation - *booking*  
 Facebook Yog'on

*Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic. Private lessons on request.*

**LES MENUIRES**

🕒 17h - 19h

**Construction d'igloo**  
*Build an igloo*

Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

📍 La Croisette - *La Croisette*

➤ 5 - 13 ans - *5 - 13 y.o.*

➤ 30€/enfant - €30/child  
 ➤ Réservation - *booking*  
 locationlesmenuires.com

➤ Renseignements - *info*  
 Prosneige  
 +33(0)4 79 04 18 35

*They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.*

**LES MENUIRES**

🕒 19h15

**Feu d'artifice**  
*Firework*

📍 Les Bruyères, front de neige  
*Les Bruyères, snow front*

➤ Tout public - *For all*

➤ Accès libre - *Free access*

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

🕒 19h30

**Concert des Bellevill'Voix**  
*Bellevill'Voix concert*

Plongez dans l'harmonie envoûtante de notre chorale à trois voix dirigée par la talentueuse Isabelle Roux, composée de 30 chanteurs passionnés. De l'éclat médiéval à la modernité contemporaine, notre répertoire polyglotte vous transporte à travers les époques en une expérience musicale unique.

📍 Eglise - *Church*

*Immerse yourself in the captivating harmony of our three-part choir led by the talented Isabelle Roux, made up of 30 passionate singers. From medieval brilliance to contemporary modernity, our polyglot repertoire transports you through the eras in a unique musical experience.*

À VENIR / COMING SOON

LA STATION DES MENUIRES  
PRÉSENTE

friendly  
Menuires  
festival

11 AU 14 MARS 2024



Le Break  
des Menuires

20h45

Infos & réservations:  
04 79 00 79 79  
[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)



Mardi 12/03



Mercredi 13/03



Jeudi 14/03

LE DAUPHINE

 friendlyMenuires  
LES 3 VALLÉES

À VENIR / COMING SOON

COMPLÈTEMENT À  
**La masse**  
LES MENUÏRES

POINTE DE LA MASSE  
**23**  
MARS

MATINÉE  
- SPORTIVE -  
4KM DE DÉFIS

SOLO

ÉQUIPE

APRÈS-MIDI  
- LUDIQUE -

BBQ GÉANT

COURSES  
DE LUGES

WATER  
SLIDE

CONCERT



PLUS  
D'INFORMATIONS  
ET INSCRIPTIONS

VIENS  
COSTUMÉ

 friendlyMenuires  
LES 3 VALLÉES

# Les activités aux Menuires

Nouveauté



## Luge sur rails La Mine

Toboggan on rails «La Mine»

Ⓞ Tous les jours de 15h à 19h  
(du 23/12/23 au 19/04/24)

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom «Menuires». 1000 m de descente enchainant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!

### ♀ Les Bruyères

➤ 9€ / descente (tarif dégressif)

➤ Dès 5 ans et 1,10 m, sur la luge des parents

➤ À partir de 10 ans et 1,40m, l'enfant doit piloter seul

*In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name «Menuires». 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt!*

*Les Bruyères.*

*Daily from 3pm to 7pm.*

*€9/run (degressive rate).*

*From 5 y.o. and 1.10m,*

*accompanied by*

*an adult.*

*Child from 10 years old*

*and 1,40m on their own sledge.*



## Luge sur neige

### Roc'N Bob

Toboggan on snow  
Roc'N Bob



Ⓞ Du mardi au vendredi  
hors vacances scolaires  
et du lundi au vendredi  
pendant les vacances scolaires  
de 14h30 à 18h45

Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivelé et 22 virages!

### ♀ La Croisette, achat des tickets et accès au départ de la télécabine Roc 1

➤ Ouvert selon les conditions d'enneigement

➤ 14€ / descente (tarif dégressif)

➤ À partir de 7 ans, pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents

*Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends!*

*La Croisette. Tickets sale and access via Roc 1 gondola*

*Open Tuesday to Friday excluding school holidays and Monday to Friday during school holidays.*

*From 2.30pm to 6.45pm. Open according to snow conditions. €14/run (degressive rate). From 7 y.o. from 7 to 10 yrs it's free on the sledge of their parent.*





## Espaces neige pour les tout-petits

Snow areas for little ones

☉ Tous les jours, en accès libre (mais placé sous l'entière responsabilité des parents)

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pelles, sauts, dameuse...) dans les Offices de Tourisme (caution 20€/accessoires).

### 📍 La Croisette:

**Boukty Snow Camp**

### 📍 Les Bruyères: nouveauté Cerfy Snow Camp

➤ De 2 à 6 ans

➤ Selon les condition d'enneigement

*Play areas and snow sliding, accessories available on loan (shovels, jumps, snow groomers, etc.) from the Tourist Offices (deposit €20/accessory).*

*La Croisette: Boukty Snow Camp.*

*Les Bruyères: Bramey Snow Camp.*

*From 2 to 6 y.o. Open daily. Free access (Free of charge but children are under the responsibility of their parents or carers). Depending on snow conditions.*

## Espace luge

Sledging areas

☉ En journée

📍 La Croisette: (tapis de Pelvoux - côté gauche)

➤ Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans

➤ Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge

➤ Selon les condition d'enneigement

*La Croisette (Pelvoux carpet):*

*During the day. Open to children accompanied from the age of 6.*

*For your own safety, please wear a helmet when sledging. Depending on snow conditions.*

## Baptême en parapente

Paragliding

Vols en parapente à ski (niveau 1<sup>ère</sup> étoile requis) avec moniteur diplômé.

➤ 110€ le vol - 40€ la vidéo 360°

➤ 06 80 10 79 20

[menuires-parapente.com](http://menuires-parapente.com)

*Ski paragliding with a certified instructor (1<sup>st</sup> level star required).*

*€110. 40€ 360° video recording.*

*+33(0)6 80 10 79 20*

*menuires-parapente.com*

## Baptême en ulm

ULM

Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées.

➤ À partir de 80€ le vol

➤ 06 60 66 73 00

*Fly over La Vallée des Belleville et*

*Les 3 Vallées. From €80/microlight.*

*+33(0)6 60 66 73 00*



## Ski patrol experience

Ski patrol experience



☉ Du mardi au vendredi : 13h45 et 15h15

Circuit en mini-motoneiges, recherche en avalanche et simulation d'héliportage sont quelques mises en situation pour ces pisteurs en herbes.

### 📍 Preyerand

➤ De 7 à 14 ans (groupe de 5)

➤ 42€ (1h30 avec un professionnel de la montagne)

➤ Places limitées

➤ Inscription:

[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)  
ou 04 79 00 64 47

*Go behind the scenes of the jobs in the slope management department. From 7 to 14 y.o. €42. 1h30 with a professional. 1.45pm and 3.15pm: Tuesday to Friday.*

*Limited places.*

*Bookings: +33(0)4 79 00 64 47 or [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)*

## Patinoire dans la vallée

*Ice rink in the valley*

### 📍 Val Thorens

➤ 09 75 98 55 31

Nouveauté

# SALLE DES MACHINES

MACHINE ROOM

## Salle des machines: dans les coulisses de la télécabine de la Pointe de la Masse

*Machine room: behind the scenes  
of the Pointe de la Masse gondola lift*

Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous dans la gare du sommet de la Pointe de la Masse. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.

📍 **Sommet de la Télécabine  
"Pointe de la Masse"**

➤ **Accès libre avec un titre valide  
aux horaires de la télécabine**

*Go behind the scenes of the construction and operations of the lift in an area that is accessible to all at the top of the Pointe de la Masse. Fun and immersive, it features a large LEGO® model that everyone will love. Free admission with a valid lift pass during gondola lift opening times.*



## Randonnée - Hiking

La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

🚌 **Pensez aux navettes gratuites pour vos déplacements!**  
(voir page 30)

*The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked out paths, walkers can wind their way along the valley and discover its rich and authentic natural setting. Think of the free shuttles for your trips! (see page 30)*

## Balades en raquettes accompagnées

*Guided snowshoe outings*

- **ESF** 04 79 00 61 43
- **Prosneige** 04 79 04 18 35
- **OXYGÈNE** 04 79 24 31 52
- **Ecole de la Montagne**  
06 61 12 57 74

Carte  
des randonnées  
disponible  
gratuitement  
dans les Offices  
de Tourisme  
*Hiking map available  
for free  
in the Tourist Offices*

HIVER 2023-2024 WINTER

FR

**PLANS  
MAPS**

<b>PIÉTONS   RAQUETTES</b> SKI DE FOND SKI DE RANDONNÉE PEDESTRIAN   SNOWSHOES CROSS COUNTRY SKIING   SKI TOURING	<b>ACTIVITÉS</b> ACTIVITIES
---	--------------------------------

BE MY GUEST-MARTIN  
LES 9 VALLÉES

friendlyMeneures  
LES 9 VALLÉES

## Slalom parallèle SKIMIUM

SKIMIUM Parallèle slalom

- 📍 À côté du stade de slalom
- Accès libre
- Ouvert selon les conditions d'enneigement

Next to the slalom stadium. Free access. Depending of the snow conditions.

### SKIMIUM CUP

Dates à retenir

- 3 janvier à 14h
- 14 février à 14h
- 21 février à 14h
- 28 février à 14h
- 7 mars à 14h
- 11 avril le matin  
niveau étoile d'or



## Sorties en ski de randonnée accompagnées

Guided ski touring outings

### ➤ ESF

Les Menuires (La Croisette)  
04 79 00 61 43  
Saint-Martin-de-Belleville  
04 79 00 24 78

### ➤ OXYGÈNE

04 79 24 31 52

### ➤ Les Guides des Belleville

Réservation par mail:  
guidebellevillevalthorens@gmail.com

### ➤ Prosneige

04 79 04 18 35

# ESF



## Biathlon

Biathlon

- 🕒 Cours l'après-midi  
de 14h15 à 16h15 (se présenter  
15 min avant le début du cours)

Initiation pour tout niveau -  
Carabine laser / à plombs.

### 📍 Lieu de rendez-vous:

Plan de l'Eau des Bruyères,  
à proximité du restaurant  
Le Setor

- À partir de 49€
- Dès 8 ans
- Carabine fournie. L'équipement de ski de fond n'est pas fourni et doit être loué en amont.
- L'accès au domaine nordique est gratuit et ne nécessite pas l'achat de forfait.

### ➤ Réservation: locationlesmenuires.com

Initiation for all levels - Laser/pellet rifle. From €49. Afternoon classes from 2.15pm to 4.15pm (please arrive 15 minutes before the start of the class). Meeting point: Bruyères lake, near Le Setor restaurant. Rifle provided. Cross-country skiing equipment is not provided and must be hired in advance. Access to the Nordic area is free and no ski pass is required.  
Booking: locationlesmenuires.com

## Les tests chrono Flèche et Chamois

Flèche and Chamois tests

### 🕒 Du lundi au vendredi

Les Tests ESF sont ouverts à tous ceux qui veulent se dépasser, se battre contre le chrono et s'amuser!

Vous repartez avec la médaille et la vidéo de votre Flèche ou de votre Chamois que vous récupérez via la borne au bas de la piste.

### ➤ 10€

### ➤ Programme et inscriptions auprès des bureaux ESF

The ESF tests are open to anyone who wants to take them, beat the clock and have fun.

You leave with your medal and the video of your Fleche or Chamois which you can collect from the terminal at the bottom of the race piste. From Monday to Friday. €10. Programme and booking: ESF offices.

## Les soirées trappeur

Trapper evening

Cette sortie associe une balade en raquettes éclairée aux flambeaux et un dîner dans le cadre authentique et chaleureux d'une ferme ou d'un alpage. Sortie assurée sous réserve d'un minimum de participants.

### ➤ Inscription obligatoire 48h l'avance

### ➤ À partir de 49€

This outing combines a torch-lit snowshoe outing with dinner in the authentic and welcoming setting of a farm or mountain pasture chalet. Booking 48 hours before. From €49

## Lancer de haches

Axes throwing

Le principe est d'atteindre la cible, mais pas que... tout en finesse, il faudra trouver le juste équilibre entre la force et la précision du geste.

📍 Les Bruyères

➤ À partir de 16 ans accompagné d'un adulte

➤ 20€ / personne

➤ Réservation: par téléphone

➤ 06 17 72 92 77

*The principle is to reach the target, but not only that... with finesse, you will have to find the right balance between the strength and precision of the gesture.*

*From 16 y.o. accompanied by an adult. €20/person - Booking by phone.*

## Yoga avec Axelle

Yoga with Axelle

🕒 À partir du 26/12/2023

➤ Cours privé: 06 31 57 50 91

Private lesson: +33(0)6 31 57 50 91

## Escape game

Escape game

L'aventure du portail magique (dès 6 ans accompagné d'un adulte) ou mindfull (dès 12 ans) mettront un zeste de fantastique et d'aventure dans votre sortie et plairont à toute la famille. Parcours en extérieur ponctué d'énigmes, de casse-têtes, d'épreuves en réalité augmentée et de questions sur ce qui vous entoure.

Un peu d'astuce et un brin d'observation sont les seules qualités requises!

📍 Les Bruyères

📍 La Croisette (nouveau)

➤ Dès 6 ans

➤ 60€ pour 2 personnes

➤ 80€ entre 3 et 5 personnes

➤ Réservation:

par téléphone  
ou [3valleesloisirs.com/mountain-escape](http://3valleesloisirs.com/mountain-escape)

➤ 06 17 72 92 77

*The Magic Portal (from 6 y.o with an adult) and the Mindfall (from 12 y.o) are fantastics adventures on a digital tablet with riddles, puzzles and augmented reality tests. Only in Saint-Martin de Belleville for English version. 1h30 - 2h of game. Group of 2 min and 5 max. €60 / 2 pers. €80 / 3-5 pers. Booking compulsory by phone or [3valleesloisirs.com/mountain-escape](http://3valleesloisirs.com/mountain-escape)*

## Salle de jeu en réalité virtuelle

Virtual reality gaming room

🕒 Tous les jours à partir de 11h

📍 HO36

➤ Dès 12 ans

➤ De 2 à 4 joueurs

➤ 30€/personne

➤ Renseignement et réservation par téléphone: 04 79 55 08 40

*For 2 to 4 players. Every day from 11am. €30/person. Information and reservation by phone.*

## Mellifera

Mellifera



🕒 Mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h (à partir du 27/12/2023)

Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

➤ 5€/adulte, 4€/réduit, offert pour les - de 16 ans

➤ 04 79 00 73 00

*For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity. Wednesday, Thursday and Friday, from 2pm to 5pm. 5€ / adult - 4€ / reduced price. Free for under 16 y.o.*

**Famille Plus**  
VIVRE ENSEMBLE  
DE BELLES EXPÉRIENCES  
**Fun Park**  
Fun Park



**Tous les jours**

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe... Le paradis des enfants.

**La Croisette**  
(Le Break des Menuires)

➤ Entrée enfant : 11€

➤ Pass 6 jours\* : 44€

➤ 10 entrées\* : 77€

➤ Offert pour les - 3 ans

*Toboggans, trampolines, bridge... children's paradise!*

*Children: €11 - 6 days pass\*: €44 - 10 entries\*: €77*

*Free under 3 y.o.*



**Famille Plus**  
VIVRE ENSEMBLE  
DE BELLES EXPÉRIENCES  
**Le Break des Menuires**  
Le Break des Menuires

**Tous les jours**

4500 m<sup>2</sup> d'espaces sportifs, loisirs et bien-être. Une gamme impressionnante de plus de 15 activités : piscine, Wellness, sport, fun & massages pour le plaisir de chacun.

**La Croisette**  
➤ Tous les tarifs  
sur [sogevab.com](http://sogevab.com)

➤ 04 79 01 08 83

*Over 4500 m<sup>2</sup> of indoor leisure facilities, offer relaxation, swimming pool and well-being as well as sport activities. La Croisette. Daily, all prices: [sogevab.com](http://sogevab.com)*

*+33 (4) 79 01 08 83*

**Famille Plus**  
VIVRE ENSEMBLE  
DE BELLES EXPÉRIENCES  
**La Bulle des Bruyères**  
La Bulle des Bruyères

**Tous les jours**

Piscine Aqualudique, Espace Wellness, Sommeils du Bien-Être. Les plaisirs de l'eau dans un cadre de rêve...

**Les Bruyères**  
➤ Tous les tarifs  
sur [sogevab.com](http://sogevab.com)  
➤ 04 79 00 69 98

*Aqua-centre, wellness centre, spa treatments... All in a dream setting... Enjoy some very special you time! Les Bruyères. Open daily, all prices on [sogevab.com](http://sogevab.com)*  
*+33 (4) 79 00 69 98*

Programmes complets pages suivantes

## LE BREAK DES MENUIRES

### Piscine / Wellness

Swimming pool / Wellness

📍 La Croisette

🕒 **Ouverture**  
du 9 au 22/12  
de 14h à 20h  
Fermeture bassin à 19h



Bassin piscine ludique face à la montagne.  
Pour les plus jeunes: espace pataugeoire avec 1 toboggan.

Fun swimming pool facing the mountain.

For the youngest: paddling pool area with 1 slide.

#### ➤ **Piscine / Entrée**

+16 ans: 8,50€

3-15 ans: 6,50€

Offert pour les -3 ans

#### ➤ **Piscine / Pass 6 jours\*\***

+16 ans: 34€

3-15 ans: 26€

Offert pour les -3 ans

\*\* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

#### ➤ **Cours d'aquagym: 11€**

#### ➤ **Aqua training: 13€**

*Pool / Entrance*

+16y.o.: €8,50

3-15 y.o.: €6,50

Free under 3 y.o.

*Pool / 6 days pass\*\**

+16y.o.: €34

3-15 y.o.: €26

Free under 3 y.o.

*Aquagym: €11*

*Aqua training: €13*

\*\*6 days pass consecutive and nominative

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19h00		Entrainement natation adultes	Aqua'Palmes*	Aqua'Fitness	Entrainement natation adultes	Circuit Aqua Training*	Entrainement natation adultes

\*Inscription obligatoire au Break des Menuires la veille à partir de 11h

\*Registration required at the Break des Menuires the day before from 11am

### Musculation / Forme

Cardio Training / Fitness

🕒 14h-20h

#### ➤ **Musculation: 13€**

#### ➤ **Cours Fitness: 11€**

Bodybuilding: €13

Fitness lesson: €11

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h30	Renfo Équilibre		Renfo Général	Cross Training	Renfo Équilibre	Cross Training	Cardio Training
18h30	Assouplissements		Assouplissements	Mobilité	Relax After Ski	Relax After Ski	Mobilité



### Bien-être +18 ans

Well-being / + 18 yrs

🕒 **À partir du 18/12**

Massages\*\*, soins du corps et du visage, épilations...

\*\*Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Massage\*\*, body treatments, facials, waxing...

\*\*Our massages are well-being and relaxing treatment, on-therapeutic and non-medical.

## LA BULLE DES BRUYÈRES



### Piscine aqualudique

Aquafun pool

📍 Les Bruyères

🕒 **Ouverture**  
**du 16 au 22/12**  
**de 14h à 20h**

Fermeture bassin à 19h

Balnéo, jeux d'eau et maxi pataugeoire.

*Balneotherapy, water games and maxi paddling pool.*

#### ➤ **Piscine / Entrée**

+16 ans: 8,50€

3-15 ans: 6,50€

Offert pour les -3 ans

#### ➤ **Piscine / Pass 6 jours\*\***

+16 ans: 34€

3-15 ans: 26€

Offert pour les -3 ans

*Pool / Entrance*

*+16y.o.: €8,50*

*3-15 y.o.: €6,50*

*Free under 3y.o.*

*Pool / 6 days pass\*\**

*+16y.o.: €34*

*3-15 y.o.: €26*

*Free under 3y.o.*

*\*\*6 days pass consecutive and nominative*

*\*\* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.*



### Wellness +16 ans

*Wellness +16y.o.*

🕒 **Ouverture du 9 (Le Break des Menuires)**  
**et 16 (La Bulle des Bruyères)**  
**au 22/12 de 14h à 20h**

Fermeture du Wellness à 19h30

📍 **Le Break des Menuires**  
**& La Bulle des Bruyères**

Un espace dédié à la détente et au ressourcement...

Saunas, hammam, jacuzzis. Accès piscine inclus.

*A relaxation area where you can recharge your batteries...*

*Saunas, hammam, jacuzzis. Includes admission to the swimming pool.*

➤ **Entrée: 21€**

➤ **Pass 6 jours\*: 84€**

➤ **10 entrées\*: 168€**

*Pass: €21 / Pass 6 days: €84 / 10 entries: €168*

*\* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs. 10 entrées nominatives.*

*\*6 days pass consecutive and nominative. 10 nominatives entries.*



## Le Chalet du Sunny propose une soirée

### insolite : Les Sunny Nights

Pour ceux qui ont toujours rêvé de voir les sommets sous un autre angle, le Sunny propose chaque semaine de s'installer à bord d'une dameuse ! Après la montée, jusqu'à 2 500 mètres d'altitude, tout le monde descend pour profiter du coucher de soleil avant de déguster un bon repas. Le retour en station s'effectue de nuit, sous les étoiles et dans la bonne humeur ! Aller/retour en dameuse 45 minutes.

#### 📍 Départ Grand Reberty

#### ➤ Dès 4 ans

➤ À partir de 75€ par adulte et 45€ par enfant (repas - hors boissons)

#### ➤ Réservation en ligne :

[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)  
ou [chalet-du-sunny.com](http://chalet-du-sunny.com)  
ou par téléphone  
06 20 81 71 19

*If you've always dreamt of a different kind of mountain experience, every week, the Sunny invites you to climb aboard a piste groomer! After reaching the top at 2,500 metres, everyone goes back down to enjoy the sunset, followed a good meal. You'll head back to the resort at night by starlight - with a big grin on your face! Booking required. Ride up and down 45mn. Price: from €75 per adult and €45 per child (meal included - excl. drinks). Booking online: [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com) or [chalet-du-sunny.com](http://chalet-du-sunny.com) or by phone.*

## Balade en dameuse au clair de lune

*Moonlight piste-basher rides*

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagnette.

#### 📍 Départ Grand Reberty

#### ➤ Tarif : 63€/adulte

42€ / enfant (6 à 10 ans)

#### ➤ Inscriptions en ligne :

[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)  
ou par téléphone  
04 79 00 64 47

*The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard aperitif in a "montagnette".*

Adult: €63 - Children (6-10y.o.): €42  
Booking online: [llocationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com) or by phone

## Motos neige Scoot'évasion

*Skidoo outings scoot'évasion*

#### 🕒 Tous les soirs

Balades guidées en moto neige dès la fermeture des pistes.

#### 📍 La Croisette

➤ À partir de 145€ / moto (2 personnes) / 1h

➤ [Scootevasion.com](http://Scootevasion.com)  
06 13 89 33 11

➤ Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans

*Accompanied outings every evening when the pistes are closed. La Croisette. From €140 / moto (2 pers.) / 1h. Booking: next to the Oisans laundry.*

## Repas dans un cadre original

Les Tentes Alpines (L'Alpin)  
04 79 00 61 01

Dans un igloo (La Marmite)  
04 79 00 74 75



## Nuit en refuge

*Night in a mountain refuge*



📍 Au Lac du Lou et au Trait d'Union.

➤ Réservation en ligne sur [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

*Lac du Lou and Trait d'Union.  
Booking online: [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)*

Package  
**Balade en motoneige le lundi soir**  
+  
**Soirée Sunny Night le jeudi soir**

➤ Réservation sur [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)

*Skidoo outing (Monday evening) + Sunny Night (Thursday Evening)  
Booking: [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)*

Les Sunny  
Nights

  
**CHALET DU SUNNY**  
2500 m  
LES MENUIRES



*Soirée insolite*

"dans le plus haut restaurant  
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

[chalet-du-sunny.com](http://chalet-du-sunny.com)

00 33 (0)6 20 81 71 19

*Sur réservation*

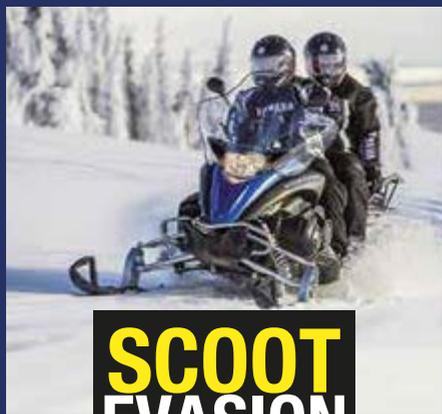
  @Chalet du Sunny

 MENU ENFANT 45€

 MENU FONDUE 75€

 MENU CÔTE DE BOEUF 95€

*Trajet en damoise incluse 40min aller et retour*



**SCOOT  
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

[r.scootevasionlesmenuires@gmail.com](mailto:r.scootevasionlesmenuires@gmail.com)

Réservation en ligne  
[scootevasion.com](http://scootevasion.com)

**TOUS LES SOIRS  
BALADES GUIDÉES**

**145€/moto\***

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

\*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ  
VOUS-MÊME**  
VOTRE  
MOTO NEIGE



ESCAPE WITH  
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES  
BY **DRIVING YOURSELF**  
SNOWMOBILE



## 📍 Cinéma Les Flocons - La Croisette

<b>SAMEDI 9</b>	<b>20H45</b> Soirée d'ouverture (voir page 5)
<b>DIMANCHE 10</b>	
<b>LUNDI 11</b>	<b>21H00</b> L'Abbé Pierre, une vie de combats
<b>MARDI 12</b>	<b>17H30</b> Comme par magie
<b>MERCREDI 13</b>	<b>20H30</b> Napoléon
<b>JEUDI 14</b>	<b>17H30</b> The Marvels
<b>VENDREDI 15</b>	
<b>SAMEDI 16</b>	<b>20H00</b> Noël Joyeux
<b>DIMANCHE 17</b>	
<b>LUNDI 18</b>	<b>17H30</b> Napoléon
<b>MARDI 19</b>	<b>17H30</b> Wish, Asha et la bonne étoile
<b>MERCREDI 20</b>	
<b>JEUDI 21</b>	<b>20H30</b> Les 3 Mousquetaires
<b>VENDREDI 22</b>	

Programme en ligne : [allocine.fr](http://allocine.fr) - [sogevab.com](http://sogevab.com) - [lesmenuires.com](http://lesmenuires.com) - Facebook





# REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 32 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation. Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes\* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

\*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

[www.refugedulacdulou.com](http://www.refugedulacdulou.com)

+33(0)7 70 22 86 79  
ou [contact@refugedulacdulou.com](mailto:contact@refugedulacdulou.com)

# Les activités

## à Saint-Martin

### Musée de Saint-Martin

The Saint-Martin Museum



🕒 Ouvert du dimanche  
au vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 18h

#### 📍 Saint-Martin-de-Belleville

- 5€/adulte, 4€/réduit, offert pour les - de 16 ans
- Visite guidée à partir de 6ans (se référer au programme d'animations)
- 04 79 00 70 75  
st-martin-belleville.com

Open from Sunday to Friday (9am-12pm and from 2pm to 6pm).  
Prices: €5/adult, €4/reduced, free under 16 years old.  
Guided tour from 6 years and up.  
Check out the activities programme.

### Circuits du patrimoine

Heritage walks

Les circuits de Saint-Martin-de-Belleville et de Saint-Marcel (nouveau : parcours d'orientation) vous emmènent à la découverte du patrimoine local et de la vie d'autrefois.

- Offert
- Cartes des circuits disponibles dans les Offices de Tourisme

The Saint-Martin-de-Belleville and Saint-Marcel (new: orientation course) trails take you through the discover of the local heritage and the life of yesteryear. Free. Maps available at the Tourist Offices.

### Espace luge

Sledging area

#### 📍 Saint-Martin-de-Belleville

Front de neige  
Les Grangeraies

- Offert
- Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge. Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans.
- Selon les condition d'enneigement

Free. Les Grangeraies snow front.  
For your safety, please wear a helmet when sledging. Open to accompanied children from 6y.o.  
Depending on snow conditions.

Insolite

### Repas et descente flambeaux en raquette

Dinner and torchlight descent on snowshoes

🕒 17h -22h

- 📍 Restaurant La Loy
- Menu au choix à partir de 50€/adulte et 25€/enfant
- Réservation en ligne obligatoire : restaurantlaly.fr
- Possibilité de réserver des raquettes sur place (quantité limitée)

Choice of menu from €50/adult and €25/child. Online booking required: restaurantlaly.fr  
Possibility of booking snowshoes on place (limited quantity).

#lesmenuires

Magasin Alpesport  
Galerie La Croisette

Ouvert 7j/7j  
8h30 à 19h30  
04 79 01 05 40

極度乾燥(しなさい)

**Superdry**  
Galerie la Croisette

NEW  
STORE

DECATHLON

MOUNTAIN



Magasin Art de Glisse  
Front de neige des Bruyères  
Au pied de la Luge sur Rails

Ouvert 7j/7j  
8h30 à 19h30  
04 79 08 35 81



# Dans la vallée

## Bien-être

Wellness

### Les Menuires

#### Les Bruyères

Les Sommets du Bien-Être La Bulle des Bruyères	04 79 00 69 98
Chalet du Mont Vallon Spa Resort, Bruyères	04 88 36 08 28

#### La Croisette

Tout pour plaire <i>Maquillage uniquement</i>	04 79 00 65 44
Espace Bien-Être Le Break des Menuires	04 79 01 08 83

#### Grand Rerberty

Chalet Hôtel Kaya «Spa Cinq Mondes» Rerberty	04 79 41 42 00
Deep Nature Les Alpages de Rerberty	04 79 01 35 35
Espace Détente du Hameau de la Sapinière	04 79 00 86 00

#### Preyerand

Ô des Cimes - Spas d'altitude Les Clarines, Preyerand	04 79 41 41 41
Spa By MMV Cœur Des Loges	04 79 09 02 47
Spa Sothys «bio» Higalik Hotel	04 86 80 27 04

#### À domicile

Ô Mains Sages	06 12 59 01 86
---------------	----------------

### Saint-Martin

#### Centre village

Le Lodji Spa	04 79 08 92 82
Spa Leen Paò Les Chalets du Gypse	06 38 69 63 93
Spa Valmont for M Lodge	06 29 67 07 32

#### Saint-Marcel

Spa La Béla Vya Hôtel La Bouitte	04 79 08 96 77
-------------------------------------	----------------

## Fermes

Farms



### La Trantsa

Sheep farm

**Tous les jours**

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30.

#### Le Châtelard

**> 06 64 25 38 58**

Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm.

### Ferme de la choumette

**Tous les jours, de 17h à 20h**

Vente de tommes de vache et meule de Savoie.

#### Saint-Martin-de-Belleville

**> 07 61 41 55 79**

Tomme and Meule de Savoie (cow's milk) available to buy. Every day from 5 pm to 8 pm.

# Dans les alentours

©CoeurdeTarentaiseTourisme - Alpacar Medias



## La cathédrale de Moûtiers

*Moûtiers Roman cathedral*

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moûtiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XVI<sup>ème</sup> siècle et ses orgues Cavallé-Coll.

*We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moûtiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.*

## La coopérative laitière

*Cheese factory*

🕒 **Horaires d'ouverture du magasin : Lundi au samedi 8h30/12h30 - 14h/18h30 et le dimanche 9h/12h (en saison touristique). Fermé les jours fériés.**

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.

Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

➤ **Visite gratuite**  
➤ **Sur réservation**  
➤ **04 79 24 03 65**

*Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.*

*Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.*

*Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm. Closed Sundays and bank holidays. Free visit on registration.*

## Street art

*Street art*

Plus bas dans la vallée, la ville de Moûtiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa quarantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre.

Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le livret Street Art.

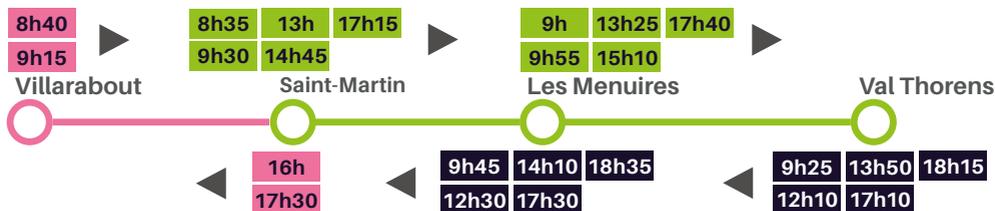
*Further down in the valley, the town of Moûtiers has a Street Art tour to discover.*

*These forty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moûtiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure.*



© Coeurde Tarentaise Tourisme Moûtiers - Street Art Festival 2022

## DANS LA VALLÉE:



### Ligne Saint-Martin > Villarabou

#### Lieux desservis:

Les Places, Mairie (accès pistes par le téléski), Le Cochet (accès pistes par la télécabine), Les Chapelles, Château Feuillet et La Villette.

### Ligne Saint-Martin > Les Menuires > Val Thorens

Arrêts intermédiaires : sur demande.  
Faire signe au conducteur.  
*Other stops on request.*

Priorité aux piétons et skieurs de fond sur cette navette. Accessible dans la limite des places disponibles pour les skieurs.  
*Priority for pedestrians and nordic skiers on this shuttle. Accessible to availability for skiers.*

## LES MENUIRES:

Tous les jours, 4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.  
*4 free shuttle bus routes connect La Croisette to the various areas of the resort and run daily.*

## CIRCUIT A

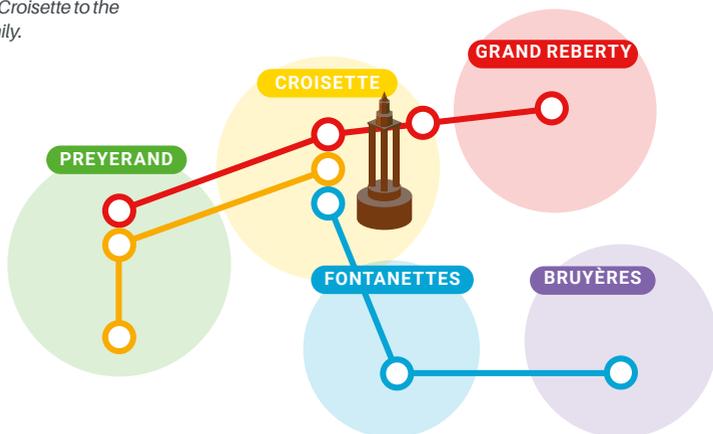
8h > 20h20 (toutes les 20 min)  
20h20 > 23h (toutes les 40 min)  
*From 8am to 8.20pm (every 20 min)*  
*From 8.20pm to 11pm (every 40 min)*

## CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)  
20h20 > 23h (toutes les 40 min)  
*From 8am to 8.20pm (every 20 min)*  
*From 8.20pm to 11pm (every 40 min)*

## CIRCUIT C

11 rotations/jour.  
Sauf le samedi.  
*11 circuits per day*  
*Except Saturday.*



## SPÉCIAL SAMEDI (SUR DEMANDE)

*Saturdays special shuttles (upon request)*  
Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.  
*There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers (on Saturdays).*



## Où est ma navette ? ZENBUS!

Localisez votre bus en temps réel  
*Locate your bus in real time*

[lesmenuires.com/bus](https://lesmenuires.com/bus)





mon super marché  
**sherpa**

Produits régionaux  
*Regional products*

Commande à distance  
*Online order*

Livraison à domicile  
*Home delivery*

Prêt d'appareils à raclette  
et à fondue  
*Loan of raclette and  
fondue appliances*

Menuires Brelins  
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères  
04 79 00 69 59

Menuires Croisette  
09 67 49 64 75

Menuires Preyerand  
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850  
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000  
04 79 01 05 65



[www.sherpa.net](http://www.sherpa.net)



[sherpa.supermarche](https://www.facebook.com/sherpa.supermarche)



[sherpa\\_supermarche](https://www.instagram.com/sherpa_supermarche)

ACHETEZ • VENDEZ • LOUEZ • GÉREZ

AGENCE DES BELLEVILLE  
3 VALLÉES IMMOBILIER

devient

  
MOUNTAIN  
collection

LES MENUIRES

+ 33 4 79 00 61 13

Collection d'appartements et chalets

[www.mountaincollection.com](http://www.mountaincollection.com)