

PROGRAMME D'ANIMATIONS

et d'activités! ↙

ENTERTAINMENT PROGRAM AND ACTIVITIES

9

DU 30 MARS
AU 19 AVRIL

FROM 30TH MARCH TO 19TH APRIL



les 3 vallées.

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



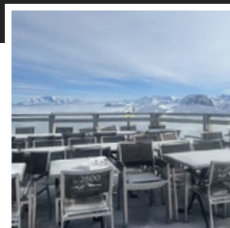
BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mêlant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude !

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine
de la Pointe de la Masse
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 [le2800restaurant](https://www.facebook.com/le2800restaurant)

📷 [le2800restaurant](https://www.instagram.com/le2800restaurant)

LES MENUIRES▶ lesmenuires.com

▶ 04 79 00 73 00

📍 **La Croisette**

Tous les jours, 8h45-19h

Daily, 8.45am-7pm📍 **Les Bruyères**

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h

Samedi : 9h-13h et 14h-19h

*Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm**Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm***SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**▶ st-martin-belleville.com

▶ 04 79 00 20 00

📍 **Maison du tourisme**

Du dimanche au vendredi :

9h-12h30 et 14h-18h30

Samedi : 9h-18h30

*Sunday-Friday: 9am-12.30pm & 2pm-6.30pm**Saturday: 9am-6.30pm*

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Nos services sont :

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Bibliothèque,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes.

These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, library, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items and sale of winter and summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian...



Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.

A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.



L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.

Le label flocon vert / The "flocon vert" quality label

Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable.

Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.

**SALOMON**

Les animations et événements



DIMANCHE
31 MARS
SUNDAY MARCH 31

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 10h30

Messe Mass

📍 Eglise - Church

LES MENUIRES

🕒 14h - 18h

**Chasse aux œufs
de Pâques**
Easter egg hunt

Laissez-vous emporter par la magie qui envahira La Croisette.

Ne manquez pas la déambulation burlesque « à dos de dodos » et notre maquilleuse professionnelle qui sera présente dans la galerie.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Offert - Free

➤ Sur inscription

à l'Office de Tourisme

*Please sign-up at the Tourist Office
Let yourself be carried away by the
magic that will invade La Croisette.
Don't miss the burlesque prome-
nade 'on the back of dodos' and our
professional makeup artist who will
be present in the gallery.*

LES MENUIRES

🕒 16h

Chasse aux œufs
Chez Pépé Nicolas
Easter egg hunt

📍 Restaurant Chez Pépé Nicolas

➤ 5€

➤ Réservation - booking

chezpepenicolas.com

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Concert Luke

Robinson

Concert

📍 Le Pourquoi Pas

LES MENUIRES

🕒 18h

Messe Mass

📍 Espace Maurice Romanet,
La Croisette - Maurice Romanet
Hall, La Croisette

LES MENUIRES

🕒 dès 21h

Soirée cinéma

Horror Night
Cinema evening

21h : Diffusion du premier film

« Imaginary ».

Entracte : DJ Set.

23h30 : Diffusion du

deuxième film « Vermine ».

Popcorn inclus.

📍 Cinéma Les Bruyères

Les Bruyères cinema

➤ Tarif unique: 20€ - One price: €20

9:00 PM: Screening of the first film

« Imaginary ».

Intermission: DJ Set.

11:30 PM: Screening of the second film

« Vermine ». Popcorn included.



LUNDI
1^{ER} AVRIL
MONDAY APRIL 1ST

LES MENUIRES

🕒 10h - 13h

**Concert Almost
Famous**

📍 Terrasse de la Pointe de la Masse

➤ Offert - Free

➤ Offert en cours de validité
obligatoire (pass piéton: 24€)
Valid ski pass required

LES MENUIRES

🕒 11h

🕒 16h30



**Les jeux
du Bramey**
Bramy's games

Le « Bramy Snow Camp » s'anime pour les plus petits! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place! Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent!

📍 Les Bruyères - Les Bruyères

➤ 3 - 6 ans - 3 - 6 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Selon les conditions
d'enneigement

*Depending on snow conditions
Bramy Snow Camp comes to life for
the little ones! From 3 to 6 years old,
come and enjoy the entertainment
on site! Different games will be
on offer, depending on the host
present!*

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 14h: front de neige

Les Grangeraires

🕒 16h: centre village

**Déambulation
de Pâques**
Les Dodos
Easter Parade

LES MENUIRES

🕒 14h - 18h

**Rallye photo
de Pâques**
Easter photo rally

Journée spéciale Pâques : explorez Les Bruyères lors d'un passionnant rallye photo ! Profitez également des talents d'une maquilleuse professionnelle ! Un chocolat chaud vous sera offert si vous apportez votre propre verre.

📍 Office de Tourisme des Bruyères
Les Bruyères Tourist Office

➤ Offert - Free

➤ Sur inscription
à l'Office de Tourisme
Please sign-up at the Tourist Office
Special Easter Day: Explore Les Bruyères during an exciting photo rally! Also, take advantage of the talents of a professional makeup artist! A hot chocolate will be offered if you bring your own glass.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 15h - 17h

**Chasse aux trésors
de Pâques**
Easter treasure hunt

Rendez-vous pour une chasse aux trésors originale, où les enfants pourront découvrir toute l'authenticité du village en résolvant des énigmes et partir en quête des fameux œufs en chocolat.

📍 Rendez-vous sous le dôme
Meeting point under the dome

➤ Offert - Free

➤ inscription la veille
à la Maison du Tourisme
obligatoire

Registration required the day before at the Tourist Office
Join us for an original treasure hunt, where children can discover the authenticity of the village by solving puzzles and embark on a quest for the famous chocolate eggs.



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 16h - 17h30

**Visite guidée
spéciale Pâques :
Notre-Dame de la Vie,
une découverte insolite
au pays du baroque !**
Guided visit

Partez à la découverte d'un lieu magique le jour de Pâques : la chapelle de Notre-Dame de la Vie. Colporteur, marchand, pèlerin, paysan ou chef de chantier vous aideront à percer les secrets et légendes de ce monument baroque emblématique des Belleville.

📍 Rendez-vous : Sanctuaire de Notre Dame de la Vie

➤ 10€ / adulte - 5€ / enfant
€10/adult - €5/child

➤ Dès 7 ans - *From 7 y.o.*

➤ Réservation obligatoire jusqu'au jour de la visite 12h
Reservation requested by the day of the visit, no later than 12:00.

Embark on a discovery of a magical place on Easter Day: the chapel of Notre-Dame de la Vie. Peddler, merchant, pilgrim, peasant, or site foreman will help you uncover the secrets and legends of this iconic Baroque monument of the Belleville region.

LES MENUIRES

🕒 16h30-18h30

Concert
Sian Hayley Smith
(guitare, voix)

Concert

📍 Jacks, La Croisette

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Yoga
Yoga

Séance de Yoga pour tous niveaux, spécialement adapté à ski.

📍 Salle des fêtes - *Village hall*

➤ 15€ (tarif unique)
€15 (single price)

➤ Inscription obligatoire par téléphone : 07 78 24 59 65
*Registration required:
+33(0)7 78 24 59 65*

Yoga session for all levels, specially adapted for skiing.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

**Rendez-vous
musicaux :**
**Fabrice Tarel Quartet
& Tom Ollendorff**
(jazz)
Concert

Le guitariste britannique Tom Ollendorff, virtuoso de la nouvelle scène londonienne, offre un jeu équilibré et esthétique. Il collabore avec Ben Wendel, Fabrice Tarel, Christophe Lincontang et Marc Michel, formant un quartet exceptionnel.

📍 Eglise - *Church*

➤ Offert - Free

The British guitarist Tom Ollendorff, a virtuoso of the new London scene, delivers a balanced and aesthetic style of play. He collaborates with Ben Wendel, Fabrice Tarel, Christophe Lincontang, and Marc Michel, forming an exceptional quartet.

MARDI
2 AVRIL
TUESDAY APRIL 2

LES MENUIRES

🕒 15h30 - 17h30



La Montagnette immersive 2.0
The immersive «montagnette»

Voir détails le jeudi 04/04
See details on Thursday 04/04

LES MENUIRES

🕒 16h30-18h30

Concert:
Al Jones
(guitare, voix)
Concert

📍 Jacks, La Croisette

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 17h

Animation jeune public au musée
Animation for children (museum)

Découvrez la vie d'autrefois dans les Belleville à travers une animation pour enfants.

📍 Musée - Museum

➤ 3 - 10 ans - 3 - 10 y.o.

➤ 5€/enfant - €5/child

Offert pour les accompagnants - Free for accompanying persons

➤ Inscription conseillée

Registration recommended

Discover life in the past in Belleville through an activity for children.

LES MENUIRES

🕒 18h - 19h15

Découverte d'un alpage de montagne à la tombée de la nuit
Discovery of a mountain pasture at nightfall

Lors de cette balade nocturne, vous découvrirez notre chalet d'autrefois rempli de souvenirs ainsi que notre cave où s'affinent les fromages fabriqués durant l'été. La visite se terminera par un verre de l'amitié et une dégustation de nos fromages.

📍 Chez Pépé Nicolas

➤ Dès 10 ans - From 10 y.o.

➤ 18€/adulte

10€/enfant (10-13ans)

€18/adult - €10/child (10-13 y.o.)

➤ Réservation - booking
chezpepenicolas.com

During this evening stroll, you will discover our old chalet filled with memories as well as our cellar where the cheeses made during the summer are matured. The visit will end with a friendly drink and a tasting of our cheeses.



ÊTES-VOUS PRÊT À DEVENIR LE PLUS GRAND EXPLORATEUR DU DOMAINE ?



ARE YOU READY TO BECOME THE SKI AREA'S GREATEST EXPLORER?

explorer.les3vallees.com

MERCREDI

3 AVRIL

WEDNESDAY APRIL 3

LES MENUIRES

🕒 8h

First Track

Soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique. Ambiance conviviale, petit-déjeuner insolite, échanges avec nos experts et panorama grandiose au rendez-vous!

📍 Pointe de la Masse

Pointe de la Masse

➤ 30€ (tarif unique)

€30 (single price)

➤ Inscription obligatoire :

points de vente ou sur ski-

pass-lesmenuires.com

Booking required: skipass office or

online skipass-lesmenuires.com

➤ Inscription jusqu'au mardi

12h. Niveau de ski demandé :

3^e étoile - Classe 2

Booking until Tuesday 12pm.

Ski Level: 3rd star - 2nd class

➤ + de 8 ans et accompagné

par un adulte pour les

mineurs

+ 8y.o. and accompanied by an

adult for minors

➤ Forfait de ski en cours de

validité obligatoire

Valid ski pass required

➤ Sous réserve de conditions

météo favorables

Subject to favorable weather

conditions

Be the first on the freshly groomed ski

slopes and share a unique moment.

A friendly atmosphere, an unusual

breakfast, discussions with our ex-

perts and a breathtaking panorama.

LES MENUIRES

🕒 10h - 11h30

**Visite de notre
alpage et cave à
fromages**

*Visit from our mountain
pasture and cheese cellar*

Voir détails le mercredi 10/04

See details on Wednesday 10/04

LES MENUIRES

🕒 10h

Yoga

Yoga

Cours de Yoga accessibles à

tous, doux ou dynamique.

Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc

Hôtel Ours Blanc

➤ 15€ (tarif unique)

€15 (single price)

➤ Réservation - booking

06 67 91 54 39

Yoga classes accessible to all,

gentle or dynamic.

Private lessons on request.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 10h30

Visite guidée

du musée

Museum Guided Visit

📍 Musée - Museum

➤ Dès 6 ans - From 6 y.o.

➤ 8€/adulte - 5€/enfant

€8/adult - €5/child

LES MENUIRES

🕒 11h

🕒 16h30



**Les jeux
du Bouky**

Bouky's game

Le «Bouky Snow Camp»

s'anime pour les plus petits!

De 3 à 6 ans, venez profiter

de l'animation proposée

sur place! Différents jeux

pourront vous être proposés

selon l'animateur présent!

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 3 - 6 ans - 3 - 6 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Selon les conditions

d'enneigement

Depending on snow conditions

Bouky Snow Camp comes to life for

the little ones! From 3 to 6 years old,

come and enjoy the entertainment on

site! Different games will be on offer,

depending on the host present!

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 14h30 - 16h30

**Ouverture du moulin
de Burdin**

Opening of the Burdin Mill

Au gré d'une balade au fil du

Doron, entre Saint-Martin et

Les Menuires, poussez les

portes et venez découvrir cet

ancien moulin à eau restauré.

📍 Moulin de Burdin - Burdin Mill

➤ Accès libre aux heures

d'ouvertures - Free access

during opening hours

➤ Sous réserve des conditions

d'enneigement

Subject to snow conditions

During a stroll along the Doron

river, between Saint-Martin and Les

Menuires, come and explore this

restored old water mill.

LES MENUIRES

🕒 16h30-18h30

**Concert Paddy James
(guitare, voix)**

Concert

📍 Jacks, La Croisette

LES MENUIRES

🕒 19h - 22h

Karaoqué

Karaoke

📍 Restaurant La Table

des Marmottes, Prayerand



LES MENUIRES

🕒 17h30 - 19h30

Crazy After Ski

Découvrez le Bigfoot pour partager un moment de rire ensemble, que vous soyez petits ou grands. Egalement, une déambulation orientale et une course de draisiennes à 18h. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

📍 Les Bruyères - Les Bruyères

➤ Accès libre - Free access

Discover Bigfoot to share a moment of laughter together, whether you're young or old. Also, an oriental stroll and a balance bike race at 6 pm. If you bring your own glass, a hot chocolate will be offered to you.

LES MENUIRES

🕒 Des 21h

Concert : Ginie line

📍 Le Lou-Bar, La Croisette

**VENDREDI
5 AVRIL**

FRIDAY APRIL 5

LES MENUIRES

🕒 10h30

Yoga

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.

📍 Hôtel Ours Blanc

➤ 15€ (tarif unique)
€15 (single price)

➤ Réservation - booking
06 67 91 54 39

➤ Possibilité de brunch avec accès au spa (en supp., 49€/personne)

Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic.

LES MENUIRES

🕒 16h30-18h30

**Concert
Matt Denison
(guitare, voix)**

📍 Jacks, La Croisette

**JEUDI
4 AVRIL**
THURSDAY APRIL 4

LES MENUIRES

🕒 15h30 - 17h30

**La Montagnette
immersive 2.0**
*The immersive
«montagnette»*

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»
At the top of «Menuires» chairlift

➤ Dès 14 ans - From 14 y.o.

➤ 15 pers. max - 15 pers. max.

➤ Offert - Free

➤ Réservation - booking

Office de Tourisme - Tourist Office
Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.

LES MENUIRES

🕒 16h30-18h30

**Concert Tobias
De Kretser
(guitare, voix)
Concert**

📍 Jacks, La Croisette

LES MENUIRES

🕒 17h

**Yoga
Yoga**

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.

Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc
Hôtel Ours Blanc

➤ 15€ (tarif unique)
€15 (single price)

➤ Réservation - booking
Facebook Yog'on

Yoga classes accessible to all, gentle or dynamic.

Private lessons on request.



Yogi Ski

7 > 12
AVRIL
2024

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
ET LES MENUIRES**

AYURVEDA

YOGA

ATELIERS

YIN À LA BOUGIE

BAIN SONORE

THAI CHI

**Inscriptions
& renseignements:
Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00**

Info & booking: Tourism Office

**Limité à 5 activités/personne
dans la semaine.**

Attention, places limitées

*Limited to 5 activities per person in the week
Limited places*



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES

Yogi Ski

DU 7
AU 12
AVRIL 2024

Dimanche

Sunday

10h - 12h

Les Menuires

Ayurveda

Ayurveda

17h - 18h

Les Menuires

📍 Salle Léo Lacroix

Yoga avec Lili Barbery

Yoga with Lili Barbery

Lundi

Monday

9h - 10h30

Saint-Martin-de-Belleville

📍 Dôme

Atelier « un printemps heureux avec la naturopathie »

Workshop "a happy spring with naturopathy"

10h30 - 12h

Les Menuires

Méditation de la montagne et marche méditative

Meditation of the mountain

14h30 - 16h

Les Menuires

Atelier Yoga-Ski

Workshop «Yoga & Ski»

Encrage, respiration, conscience corporelle, lâcher prise et bien-être avec les skis aux pieds.

Grounding, breathing, body awareness, letting go and well-being on skis.

17h - 18h

Saint-Martin-de-Belleville

📍 Chalet du Gypse

Yoga avec Lili Barbery

Yoga with Lili Barbery

18h15

Les Menuires

📍 Cinéma Les Flocons, La Croisette

Cinéma : 14 jours pour aller mieux

Film show

Mardi

Tuesday

9h - 10h30

Les Menuires

Naturo Jeux (Naturopathie)

Naturopathy games

10h30 - 12h

Saint-Martin-de-Belleville

📍 Dôme

Auto-réflexologie plantaire

Foot auto-reflexology

14h30 - 16h

Saint-Martin-de-Belleville

📍 Dôme

Atelier naturopathie « Comment améliorer son alimentation »

Naturopathy workshop

"How to improve your diet"

17h - 18h

Les Menuires

📍 Salle Léo Lacroix

Yoga avec Lili Barbery

Yoga with Lili Barbery



Mercredi

Wednesday

8h - 10h

Les Menuïres

- RDV au pied de la Télécabine Pointe de la Masse
- 30€ / personne (cours de yoga + petit-déjeuner + forfait piéton)

Réveil du Yogi au sommet

A Yogi's Awakening at the top
Meeting point: bottom of Pointe de la Masse gondola.
€30/pers. (yoga lesson + breakfast + liftpass)

10h30 - 12h

Saint-Martin-de-Belleville

- Salle des fêtes Village hall

Yin à la bougie

Yin candle

14h30 - 15h45

Les Menuïres

Reflexologie plantaire Auto massage

Foot reflexology / Self massage

16h30

Les Menuïres

- RDV sur le parking de Chez Pèpé Nicolas (retour estimé vers 22h30)
- 30€ / personne (location des raquettes + cours de yoga + encadrement par des guides + repas en refuge)

Rando raquettes et Yoga au Lac du Lou

Hiking / Yoga at the Lac du Lou
Meeting point: Chez Pèpé Nicolas carpark (back around 10.30pm)
€30/pers. (snowshoes hire + yoga lesson + guides supervision + meal at the mountain refuge)

17h - 18h

Saint-Martin-de-Belleville

- Chalet du Gypse

Yoga avec Lili Barbery

Yoga with Lili Barbery

Jeudi

Thursday

9h - 10h30

Saint-Martin-de-Belleville

- Salle des fêtes Village hall

Bain sonore

Sound bath

10h30 - 12h

Les Menuïres

Tai Chi

Tai Chi

14h30 - 16h

Saint-Martin-de-Belleville

Yin Bougie

Yin candle

15h30 - 17h

Les Menuïres

- Salle Léo Lacroix

Voyage sonore

Sound travel

17h30 - 18h30

Les Menuïres

- Salle Léo Lacroix

Yoga avec Lili Barbery

Yoga with Lili Barbery



NOUVEAU

Ateliers yoga animés par la talentueuse coach Lili Barbery

Ancienne journaliste dans le domaine de la beauté et du bien-être, auteure, professeure de yoga et influenceuse aux 120 000 followers, Lili Barbery est une source d'inspiration pour de nombreuses personnes. Il y a quelques années, la découverte du kundalini yoga la met sur la voie de l'enseignement. Une véritable révélation ! Aujourd'hui, elle transmet son savoir avec passion, lors de séances de yoga où l'on apprend à enrayer les pensées négatives du quotidien et à mieux vivre l'instant présent.

[instagram.com/lilibarbery/](https://www.instagram.com/lilibarbery/)

Vendredi

Friday

9h - 15h30

Saint-Martin-de-Belleville

- Départ parking Notre-Dame-de-la-Vie (> restaurant La Loy)
- 40€ / personne (location des raquettes + cours de yoga + encadrement par des guides + déjeuner)

«One day retreat»

Thème : ascension / dépassement

Montée en raquettes

Yoga Nidra

Chant Mantras

Déjeuner

One day retreat

Theme: ascension / overcoming

Snowshoes - Yoga Nidra - Chanting

Mantras - Lunch

Start from Notre-Dame-de-la-Vie car park to La Loy restaurant)

€40/pers. (snowshoes hire + yoga lesson + guides supervision + lunch)



Réservation Booking:
[locationlesmenuires.com](https://www.locationlesmenuires.com)

SAMEDI 6 AVRIL

SATURDAY APRIL 6

LES MENUIRES

🕒 14h - 17h

**Esko Twice
x Barbara Monte**

📍 Roc Seven



LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45

MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny



LES MENUIRES

🕒 15h - 18h

DJ Set

📍 Le Capricorne



DIMANCHE 7 AVRIL

SUNDAY APRIL 7

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 10h30

Messe Mass

📍 Eglise - Church

LES MENUIRES

🕒 14h - 17h

**DJ Deal
& performers**

📍 Roc Seven



LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45

MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny



LES MENUIRES

🕒 15h - 18h

DJ Set

📍 Le Capricorne



LES MENUIRES

🕒 Dès 20h30

**Sunday USA
Tournoi de Beer Pong**

📍 L'Atelier



LUNDI 8 AVRIL

MONDAY APRIL 8

LES MENUIRES

🕒 14h - 17h

**DJ Deal
x Barbara Monte**

📍 Roc Seven



LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45

MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny



LES MENUIRES

🕒 15h - 18h

DJ Set

📍 Le Capricorne



LES MENUIRES

🕒 16h30 - 18h30

**Concert
Fernando Costa
(guitare, voix)**

📍 Jacks, La Croisette



LES MENUIRES

🕒 17h - 19h30

Music Live

📍 Le Skilt, La Croisette



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

**Yoga
Yoga**

Séance de Yoga pour tous niveaux, spécialement adapté au ski.

📍 Salle des fêtes - Village hall

➤ 15€ (tarif unique)
€15 (single price)

➤ Inscription obligatoire par téléphone : 07 78 24 59 65
Registration required:
+33(0)7 78 24 59 65

Yoga session for all levels, specially adapted for skiing.



LES MENUIRES

🕒 18h30

**Rendez-vous
musicaux:
Concert jazz et swing
Jazz & Swing concert**

Plongez dans l'élégance intemporelle du jazz et du swing avec le groupe Swing Gamblers lors d'un concert captivant. Laissez-vous emporter par les mélodies sophistiquées et les rythmes entraînants de ce groupe exceptionnel.

📍 Espace Maurice Romanet,
La Croisette - Maurice Romanet
Hall, La Croisette

➤ Offert - Free

Immerse yourself in the timeless elegance of jazz and swing with the Swing Gamblers band during a captivating concert. Let yourself be carried away by the sophisticated melodies and catchy rhythms of this exceptional group.

LES MENUIRES

🕒 21h - 00h

**Yellow Monday
Soirée Ricard**

📍 L'Atelier





**DU 6 AU 19
AVRIL 2024**

**SEMAINES FESTIVES
AUX MENUIRES**

MARDI 9 AVRIL
TUESDAY APRIL 9

LES MENUIRES

🕒 11h
🕒 16h30



**Les jeux
du Bramy**
Bramy's games

Le «Bramy Snow Camp» s'anime pour les plus petits! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place! Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent!

📍 Les Bruyères - *Les Bruyères*

- 3 - 6 ans - 3 - 6 y.o.
- Offert - Free
- Selon les conditions d'enneigement

Depending on snow conditions Bramy Snow Camp comes to life for the little ones! From 3 to 6 years old, come and enjoy the entertainment on site! Different games will be on offer, depending on the host present!

LES MENUIRES

🕒 14h - 17h

**Benti
& performers**

📍 Roc Seven

LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45

MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny

LES MENUIRES

🕒 15h - 18h

DJ Set

📍 Le Capricorne

LES MENUIRES

🕒 15h30 - 17h30

La Montagnette



immersive 2.0

The immersive

«*montagnette*»

Voir détails le jeudi 04/04
See details on Thursday 04/04

LES MENUIRES

🕒 16h30 - 19h

**Concert Pink Miami
(duo guitare, voix,
percussions)**

📍 Jacks

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 17h

**Animation jeune
public au musée**

*Animation for children
(museum)*

Découvrez la vie d'autrefois dans les Belleville à travers une animation pour enfants.

📍 Musée - Museum

- 3 - 10 ans - 3 - 10 y.o.
- 5€/enfant - €5/child
- Offert pour les accompagnants - Free for accompanying persons

➤ Inscription conseillée
Registration recommended
Discover life in the past in Belleville through an activity for children.

LES MENUIRES

🕒 18h - 19h15

**Découverte d'un
alpage de montagne
à la tombée de la nuit**
*Discovery of a mountain
pasture at nightfall*

Lors de cette balade nocturne, vous découvrirez notre chalet d'autrefois rempli de souvenirs ainsi que notre cave où s'affinent les fromages fabriqués durant l'été. La visite se terminera par un verre de l'amitié et une dégustation de nos fromages.

📍 Chez Pépé Nicolas

➤ Dès 10 ans - *From 10 y.o.*

➤ 18€/adulte

10€/enfant (10-13ans)

€18/adult - €10/child (10-13 y.o.)

➤ Réservation - booking
chezpepenicolas.com

During this evening stroll, you will discover our old chalet filled with memories as well as our cellar where the cheeses made during the summer are matured. The visit will end with a friendly drink and a tasting of our cheeses.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 20h

**Concert
avec la chorale Tetra
Lyre et Bellevill'voix**

📍 Eglise - Church

➤ 5€

LES MENUIRES

🕒 22h - 2h

**La Grande Battle
des Clubs
de Vacances
(la revanche!)**

📍 L'Atelier

MERCREDI 10 AVRIL

WEDNESDAY APRIL 10

LES MENUIRES

🕒 8h

First Track

Voir détails le mercredi 03/04
See details on Wednesday 03/04

LES MENUIRES

🕒 10h - 11h30

Visite

de notre alpage

et cave à fromages
*Visit from our mountain
pasture and cheese cellar*

Valentin, arrière-petit-fils de Pépé Nicolas et chef d'exploitation de la ferme en période d'estive, vous recevra dans son alpage enneigé où vous profiterez de paysages à couper le souffle tout en découvrant les secrets de notre mode de vie estival. Visites en français et déconseillées aux enfants de moins de 10 ans. Vous ne verrez pas d'animaux lors de la visite.

📍 Chez Pépé Nicolas

➤ 16€/adulte
8€/enfant

€16/adult - €8/child

➤ Réservation - booking
chezpepenicolas.com

LES MENUIRES

🕒 10h

Yoga

Voir détails le mercredi 03/04
See details on Wednesday 03/04

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 10h30

Visite guidée

du musée
Museum Guided Visit

📍 Musée - Museum

➤ Dès 6 ans - From 6 y.o.
➤ 8€/adulte - 5€/enfant
€8/adult - €5/child

LES MENUIRES

🕒 11h

🕒 16h30



Les jeux
du Boukty
Boukty's game

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits ! De 3 à 6 ans, venez profiter de l'animation proposée sur place ! Différents jeux pourront vous être proposés selon l'animateur présent !

📍 La Croisette - La Croisette

➤ 3 - 6 ans - 3 - 6 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Selon les conditions
d'enneigement

*Depending on snow conditions
Boukty Snow Camp comes to life for
the little ones! From 3 to 6 years old,
come and enjoy the entertainment on
site! Different games will be on offer,
depending on the host present!*

LES MENUIRES

🕒 14h - 17h

Benti
x Barbara Monte

📍 Roc Seven

LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45

MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 14h30 - 16h30

Ouverture du moulin
de Burdin

Opening of the Burdin Mill

Voir détails le mercredi 03/04
See details on Wednesday 03/04

LES MENUIRES

🕒 15h - 18h

DJ Set

📍 Le Capricorne

LES MENUIRES

🕒 16h30 - 19h

Concert
Paddy James
(guitare, voix)

📍 Jacks

LES MENUIRES

🕒 17h30 - 19h

Visite guidée :
Les Menuires
en pleine lumière !
*Menuires in full light:
guided tour*

Derrière sa conception originale et son architecture audacieuse, Les Menuires cachent une histoire surprenante, qu'il ne tient qu'à vous de découvrir en marchant dans les pas de votre guide du Pays d'art et d'histoire avec la Fondation Facim.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Dès 7 ans - From 7 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Réservation obligatoire le jour de la visite à 12h au plus tard à l'Office de Tourisme - Booking required at the Tourist Office before 12pm Behind its original design and bold architecture, Les Menuires hides a surprising history, which it is up to you to discover by following in the footsteps of your guide to the Land of Art and History with the Facim Foundation.

LES MENUIRES

🕒 19h - 23h

Karaoke
Barbecue Party

📍 La Table des Marmottes

LES MENUIRES

🕒 22h - 2h

Wednesday Night
Happy Hour
toute la nuit

📍 L'Atelier

JEUDI 11 AVRIL

THURSDAY APRIL 11

LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45

MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny

LES MENUIRES

🕒 15h - 18h

DJ Set

📍 Le Capricorne

LES MENUIRES

🕒 15h30 - 17h30



**La Montagne
immersive 2.0**
*The immersive
«montagne»*

Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...

📍 Sommet Télésiège «Menuires»

At the top of «Menuires» chairlift

➤ Dès 14 ans - *From 14 y.o.*

➤ 15 pers. max - *15 pers. max.*

➤ Offert - *Free*

➤ Réservation - *booking*

Office de Tourisme - *Tourist Office*
Come and discover the backstage of the ski patrol, supervised by a professional, you will be able to discuss prevention and safety, grooming and avalanche release through a 360° video projection.

LES MENUIRES

🕒 16h30 - 19h

**Concert
Tobias De Kretser
(guitare, voix)**

📍 Jacks

LES MENUIRES

🕒 17h - 19h

**Live DJ Set
with Provoq**

📍 Le Skill

LES MENUIRES

🕒 17h

**Yoga
Yoga**

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.
Cours privé sur demande.

📍 Hôtel Ours Blanc
Hôtel Ours Blanc

➤ 15€ (tarif unique)
€15 (*single price*)

➤ Réservation - *booking*
Facebook Yog'on

*Yoga classes accessible to all,
gentle or dynamic.
Private lessons on request.*

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

**Saint Martin
en Scène
Spectacle**

« Mère Veilleuse »

Kids show

«Mère Veilleuse » nous invite à contacter en nous des ressentis parfois enfouis par nos vies trépidantes...

📍 Salle des fêtes - *Village hall*

➤ Offert - *Free*

«Mother Watcher» invites us to contact the feelings sometimes buried within us by our hectic lives...

LES MENUIRES

🕒 Des 21h

**Concert
Ginie line
Concert**

📍 Le Lou-Bar

VENDREDI 12 AVRIL

FRIDAY APRIL 12

LES MENUIRES

🕒 10h30

Yoga

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.

📍 Hôtel Ours Blanc

➤ 15€ (tarif unique)
€15 (*single price*)

➤ Réservation - *booking*

06 67 91 54 39

➤ Possibilité de brunch avec accès au spa (en supp., 49€/personne)

*Yoga classes accessible to all,
gentle or dynamic.*

LES MENUIRES

🕒 14h - 17h

Benti

📍 Roc Seven

LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45

MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny

LES MENUIRES

🕒 15h - 18h

DJ Set

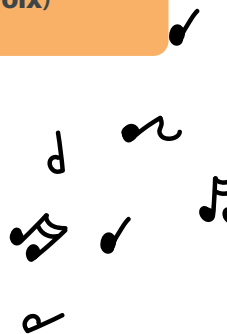
📍 Le Capricorne

LES MENUIRES

🕒 16h30 - 19h

**Concert
Al Jones
(guitare, voix)**

📍 Jacks



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Du 13 au 19 avril
From 13th to 19th April

Ski & Bike Week

Grâce à votre forfait de ski ou piétons, la télécabine St Martin 1 acceptera exceptionnellement les vélos. Cette année, ce sont 2 singles d'enduro, 1 piste de descente et 2 itinéraires VTTAE qui vous seront proposés. Notre conseil : skier la piste de ski « Jérusalem » le matin, et rider la piste DH La Bombée l'après-midi.

➤ Selon les conditions d'enneigement
Depending on snow conditions

With your ski or pedestrian pass, the St Martin 1 gondola will exceptionally accept bikes. This year, we offer 2 enduro trails, 1 downhill track, and 2 e-MTB routes. Our recommendation: ski the « Jérusalem » ski slope in the morning and ride the La Bombée DH track in the afternoon.



DIMANCHE 14 AVRIL

SUNDAY APRIL 14

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 10h30

Messe Mass

📍 Eglise - Church

LES MENUIRES

🕒 12h - 18h



Closing After Ski All DAY DJ avec Barbecue Party

📍 Le Capricorne

LES MENUIRES

🕒 14h - 17h



Closing (DJ Set)

📍 Roc Seven

LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45



MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny

SAMEDI 13 AVRIL

SATURDAY APRIL 13

LES MENUIRES

🕒 14h - 17h



Benti

📍 Roc Seven

LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45



MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny

LES MENUIRES

🕒 15h - 18h



DJ Set

📍 Le Capricorne

LES MENUIRES

🕒 21h - 23h



Closing Party avec The Revolverlites

📍 Le Skilt



LES MENUIRES

🕒 21h30

LA soirée de fin de saison à ne pas manquer!

📍 Le Break des Menuires

➤ Entrée offerte - Free

➤ Ouvert à tous - For all

The season finale evening not to be missed!

LUNDI 15 AVRIL

MONDAY APRIL 15

LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45



MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny

➤ Sous réserve d'ouverture du Sunny Express
Subject to the opening of the Sunny Express

LES MENUIRES

🕒 16h30 - 18h30



Concert Kyanna

📍 Jacks

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

🕒 18h

Yoga

Voir détails le lundi 08/04

See details on Monday 08//04

LES MENUIRES

🕒 21h - 00h



Yellow Monday Soirée Ricard

📍 L'Atelier

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.

MARDI 16 AVRIL

TUESDAY APRIL 16

LES MENUIRES

🕒 11h / 14h30 et 16h15

Déambulation musicale

Musical stroll

Venez écouter MadSound et leur répertoire moderne et festif.

📍 La Croisette

➤ Accès libre - Free access

Come listen to MadSound and their modern and festive repertoire.

LES MENUIRES

🕒 13h - 18h30

Jacks presents 'The Final Apres'

Pink Miami, La Fox, Al Jones, Matt Denison, ++ autres musiciens... BBQ, Tiki bar, fun en terrasse!

📍 Jacks

LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45

MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny

➤ Sous réserve d'ouverture du Sunny Express
Subject to the opening of the Sunny Express

LES MENUIRES

🕒 22h - 2h

Summer Night (Ramène ton Maillot de Bain)

📍 L'Atelier

MERCREDI 17 AVRIL

WEDNESDAY APRIL 17

LES MENUIRES

🕒 11h / 14h30 et 16h15

📍 La Croisette

Déambulation musicale

Musical stroll

Voir détails le mardi 16/04
See details on Tuesday 16/04

LES MENUIRES

🕒 14h30 - 16h45

MEMBR(DJ Set)

📍 Chalet du Sunny

➤ Sous réserve d'ouverture du Sunny Express
Subject to the opening of the Sunny Express

LES MENUIRES

🕒 17h30 - 19h

Visite guidée: Les Menuires en pleine lumière!

Menuires in full light: guided tour

Derrière sa conception originale et son architecture audacieuse, Les Menuires cachent une histoire surprenante, qu'il ne tient qu'à vous de découvrir en marchant dans les pas de votre guide du Pays d'art et d'histoire avec la Fondation Facim.

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Dès 7 ans - From 7 y.o.

➤ Offert - Free

➤ Réservation obligatoire le jour de la visite à 12h au plus tard à l'Office de Tourisme - *Booking required at the Tourist Office before 12pm*
Behind its original design and bold architecture, Les Menuires hides a surprising history, which it is up to you to discover by following in the footsteps of your guide to the Land of Art and History with the Facim Foundation.

LES MENUIRES

🕒 12h - 16h

Closing avec DJ FK

📍 Le 2800

LES MENUIRES

🕒 16h30-18h30

Concert Paddy James

📍 Jacks

LES MENUIRES

🕒 19h - 23h

Closing Party Karaoék & Barbecue

📍 La Table des Marmottes

LES MENUIRES

🕒 22h - 2h

Wednesday Night Happy Hour toute la nuit

📍 L'Atelier

JEUDI 18 AVRIL

THURSDAY APRIL 18

LES MENUIRES

🕒 10h - 16h45

Closing Party DJ Set et animations

📍 Chalet du Sunny

➤ Sous réserve d'ouverture du Sunny Express
Subject to the opening of the Sunny Express

LES MENUIRES

🕒 16h45 - 18h15

Concert

Venez danser et chanter avec le superbe trio de Moonlight. Ce trio dynamique reprendra les classiques qui réjouissent nos oreilles. Si vous venez avec votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

🕒 20h30 **Feu d'artifice**

📍 La Croisette - La Croisette

➤ Accès libre - Free access
Come dance and sing along with the superb Moonlight trio. This dynamic trio will perform classics that delight our ears. If you bring your own cup, a hot chocolate will be offered to you.

JEUDI 18 AVRIL

SUITE

THURSDAY APRIL 18

LES MENUIRES

⌚ 16h30-18h30

**Concert Tobias
De Kretser
(guitare, voix)**

📍 Jacks



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

⌚ 18h

**Bar éphémère du
printemps
Spring pop-up bar**

Venez trinquer aux beaux jours
au cœur du village.

Notre mixologue vous
proposera des cocktails
printaniers alors que le groupe
Octopus Garden jouera les
meilleures tubes de la pop-
rock anglaise. Performance
artistique live de l'artiste local
Raphaël Jay «Mister J».

📍 Centre village - Village centre

➤ Offert - Free

*Come toast to the beautiful days in
the heart of the village. Our mixologist
will offer you spring cocktails while
the Octopus Garden band plays the
best tunes of English pop-rock. Live
artistic performance by local artist
Raphaël Jay «Mister J».*

LES MENUIRES

⌚ Dès 21h

Concert Ginie line

📍 Le Lou-Bar



LES MENUIRES

⌚ 22h - 2h

**La Kitsch
The Last One**

📍 L'Atelier



Les activités aux Menuires

Nouveauté



**Luge sur rails
La Mine**

Toboggan on rails «La Mine»

⌚ Tous les jours de 15h à 19h
(du 23/12/23 au 19/04/24)

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant,
lié aux origines du nom «Menuires». 1000 m de descente
enchaînant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!

📍 Les Bruyères

➤ 9€ / descente (tarif dégressif)

➤ Dès 5 ans et 1,10m, sur la luge des parents

➤ A partir de 10 ans et 1,40m,
l'enfant doit piloter seul

*In the heart of the Vallée des
Belleville lies a fascinating heritage,
linked to the origins of the name
«Menuires». 1000m of downhill
twists and turns... fasten your
seatbelt!*

Les Bruyères.

Daily from 3pm to 7pm.

€9/run (degressive rate).

From 5 y.o. and 1.10m,

accompanied by an adult.

Child from 10 years old
and 1,40m on their own sledge.



VENDREDI 19 AVRIL

FRIDAY APRIL 19

LES MENUIRES

⌚ 10h - 17h

**Musique live
et barbecue**

📍 Refuge du Lou



LES MENUIRES

⌚ 12h

Closing barbecue

📍 Le Belleville



LES MENUIRES

⌚ 16h30-18h30

**Concert
Matt Denison**

📍 Jacks



NATURE GAMES

Créateur de Jeux

Laser Game

Laser Game

🕒 Du 6 au 19 avril
13h à 16h

Relevez le défi sans être la cible de vos adversaires.

Venez vous défier au laser game et tentez de remporter la partie!

📍 **Sommet TC Roc 1**

➤ **Dès 6 ans**

➤ **Offert**

Top of Roc 1 gondola. From 6 y.o. Free. Take on the challenge without becoming the target of your opponents. Come and challenge yourself at laser tag and try to win the game!



Luge sur neige Roc'N Bob

Toboggan on snow
Roc'N Bob

🕒 Du mardi au vendredi
hors vacances scolaires
et du lundi au vendredi
pendant les vacances scolaires
de 14h30 à 18h45

Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivelé et 22 virages!

📍 **La Croisette, achat des tickets et accès au départ de la télécabine Roc 1**

➤ **Ouvret selon les conditions d'enneigement**

➤ **14€ / descente (tarif dégressif)**

➤ **À partir de 7 ans, pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents**

Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends! La Croisette. Tickets sale and access via Roc 1 gondola. Open Tuesday to Friday excluding school holidays and Monday to Friday during school holidays. From 2.30pm to 6.45pm. Open according to snow conditions. €14/run (degressive rate). From 7 y.o, from 7 to 10 yrs it's free on the sledge of their parent.



Espaces neige pour les tout-petits

Snow areas for little ones

🕒 **Tous les jours, en accès libre (mais placé sous l'entière responsabilité des parents)**

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pelles, seaux, dameuse...) dans les Offices de Tourisme (caution 20€/ accessoires).

📍 **La Croisette:**

Boukty Snow Camp

📍 **Les Bruyères : nouveauté Bramey Snow Camp**

➤ **De 2 à 6 ans**

➤ **Selon les conditions d'enneigement**

Play areas and snow sliding, accessories available on loan (shovels, buckets, snow groomers, etc.) from the Tourist Offices (deposit €20/accessory).

La Croisette: Boukty Snow Camp. From 2 to 6 y.o. Open daily. Free access (Free of charge but children are under the responsibility of their parents or carers). Depending on snow conditions.

Baptême en parapente

Paragliding

Vols en parapente à ski (niveau 1^{ère} étoile requis) avec moniteur diplômé.

➤ **110€ le vol - 40€ la vidéo 360°**

➤ **06 80 10 79 20**

menuires-parapente.com

Ski paragliding with a certified instructor (1st level star required). €110. 40€ 360° video recording. + 33(0)6 80 10 79 20 menuires-parapente.com

Baptême en ulm

ULM

Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées.

➤ **À partir de 80€ le vol**

➤ **06 60 66 73 00**

Fly over La Vallée des Belleville and Les 3 Vallées. From €80/microlight. +33(0)6 60 66 73 00

Espace luge

Sledging areas

🕒 **En journée**

📍 **La Croisette: (tapis de Pelvoux - côté gauche)**

➤ **Ouvret aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans**

➤ **Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge**

➤ **Selon les conditions d'enneigement**

La Croisette (Pelvoux carpet): During the day. Open to children accompanied from the age of 6. For your own safety, please wear a helmet when sledging. Depending on snow conditions.

Construction d'igloo

Build an igloo

🕒 **Mardi et jeudi: 17h -19h**

Il est conseillé de bien couvrir vos enfants contre le froid et les éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

📍 **La Croisette:**

➤ **De 5 à 13 ans**

➤ **30€ / enfant**

➤ **Réservation locationlesmenuires.com**

➤ **Renseignements**

Proснеige

+33(0)4 79 04 18 35

➤ **Selon les conditions d'enneigement**

Children should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and glove.

La Croisette. From 5 to 13 y.o.

Booking: locationlesmenuires.com

Info: Proснеige +33(0)4 79 04 18 35

Depending on snow conditions

Patinoire dans la vallée

Ice rink in the valley

📍 **Val Thorens**

➤ **09 75 98 55 31**





Nouveauté

SALLE DES MACHINES

MACHINE ROOM

Salle des machines : dans les coulisses de la télécabine de la Pointe de la Masse

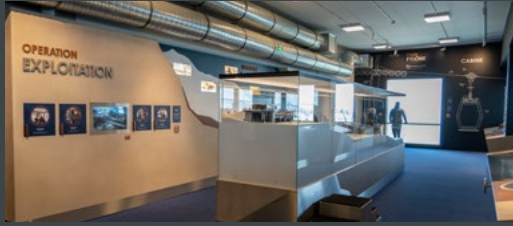
*Machine room: behind the scenes
of the Pointe de la Masse gondola lift*

Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous dans la gare du sommet de la Pointe de la Masse. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.

📍 Sommet de la Télécabine "Pointe de la Masse"

➤ Accès libre avec un titre valide aux horaires de la télécabine

Go behind the scenes of the construction and operations of the lift in an area that is accessible to all at the top of the Pointe de la Masse. Fun and immersive, it features a large LEGO® model that everyone will love. Free admission with a valid lift pass during gondola lift opening times.



Visite guidée les mardis à 10h00 et à 11h00 *Guided tour on Tuesdays at 10:00 and 11:00 am*
Rendez-vous directement sur place, sans inscription. *Meeting directly on site, without registration.*

Randonnée - Hiking

La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

🚌 Pensez aux navettes gratuites pour vos déplacements!
(voir page 30)

The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked out paths, walkers can wind their way along the valley and discover its rich and authentic natural setting. Think of the free shuttles for your trips! (see page 30)

Balades en raquettes accompagnées

Guided snowshoe outings

- **ESF** 04 79 00 61 43
- **Prosneige** 04 79 04 18 35
- **OXYGÈNE** 04 79 24 31 52
- **Ecole de la Montagne**
06 61 12 57 74

Carte
des randonnées
disponible
gratuitement
dans les Offices
de Tourisme
*Hiking map available
for free
in the Tourist Offices*

Slalom parallèle SKIMIUM

SKIMIUM Parallèle slalom

- 📍 À côté du stade de slalom
- Accès libre
- Ouvert selon les conditions d'enneigement

Next to the slalom stadium. Free access. Depending of the snow conditions.

SKIMIUM CUP

- Date à déterminer
- 11 avril le matin
niveau étoile d'or



Sorties en ski de randonnée accompagnées

Guided ski touring outings

➤ ESF

Les Menuires (La Croisette)
04 79 00 61 43
Saint-Martin-de-Belleville
04 79 00 24 78

➤ OXYGÈNE

04 79 24 31 52

➤ Les Guides des Belleville

Réservation par mail:
guidebellevillevalthorens@gmail.com

➤ Prosneige

04 79 04 18 35

ESF



Biathlon

Biathlon

- 🕒 Cours l'après-midi
de 14h15 à 16h15 (se présenter
15 min avant le début du cours)

Initiation pour tout niveau -
Carabine laser / à plombs.

📍 Lieu de rendez-vous:

Plan de l'Eau des Bruyères,
à proximité du restaurant
Le Setor

- À partir de 49€
- Dès 8 ans
- Carabine fournie. L'équipement de ski de fond n'est pas fourni et doit être loué en amont.
- L'accès au domaine nordique est gratuit et ne nécessite pas l'achat de forfait.

➤ Réservation: locationlesmenuires.com

Initiation for all levels - Laser/pellet rifle. From €49. Afternoon classes from 2.15pm to 4.15pm (please arrive 15 minutes before the start of the class). Meeting point: Bruyères lake, near Le Setor restaurant. Rifle provided. Cross-country skiing equipment is not provided and must be hired in advance. Access to the Nordic area is free and no ski pass is required.
Booking: locationlesmenuires.com

Les tests chrono Flèche et Chamois

Flèche and Chamois tests

🕒 Du lundi au vendredi

Les Tests ESF sont ouverts à tous ceux qui veulent se dépasser, se battre contre le chrono et s'amuser!
Vous repartez la vidéo de votre Flèche ou de votre Chamois que vous récupérez via la borne au bas de la piste.

➤ 11€

➤ Programme et inscriptions auprès des bureaux ESF

The ESF tests are open to anyone who wants to take them, beat the clock and have fun.

You leave with the video of your Flèche or Chamois which you can collect from the terminal at the bottom of the race piste. From Monday to Friday. €11. Programme and booking: ESF offices.

Les soirées trappeur

Trapper evening

Cette sortie associe une balade en raquettes éclairée aux flambeaux et un dîner dans le cadre authentique et chaleureux d'une ferme ou d'un alpage. Sortie assurée sous réserve d'un minimum de participants.

➤ Inscription obligatoire 48h l'avance

➤ À partir de 49€

This outing combines a torch-lit snowshoe outing with dinner in the authentic and welcoming setting of a farm or mountain pasture chalet. Booking 48 hours before. From €49



Lancer de haches



Axes throwing

Le principe est d'atteindre la cible, mais pas que... tout en finesse, il faudra trouver le juste équilibre entre la force et la précision du geste.

📍 Les Bruyères

➤ À partir de 16 ans
accompagné d'un adulte

➤ 20€ / personne

➤ Réservation : par
téléphone

➤ 06 17 72 92 77

The principle is to reach the target, but not only that... with finesse, you will have to find the right balance between the strength and precision of the gesture.

From 16 y.o. accompanied by an adult. €20/person - Booking by phone.

Yoga avec Axelle



Yoga with Axelle

➤ Cours privé :

06 31 57 50 91

Private lesson: +33(0)6 31 57 50 91

Escape game



Escape game

L'aventure du portail magique (dès 6 ans accompagné d'un adulte) ou mindfull (dès 12 ans) mettront un zeste de fantastique et d'aventure dans votre sortie et plairont à toute la famille. Parcours en extérieur ponctué d'énigmes, de casse-têtes, d'épreuves en réalité augmentée et de questions sur ce qui vous entoure.

Un peu d'astuce et un brin d'observation sont les seules qualités requises!

📍 Les Bruyères

📍 La Croisette (nouveau)

➤ Dès 6 ans

➤ 60€ pour 2 personnes

➤ 80€ entre 3 et 5 personnes

➤ Réservation :

par téléphone

ou 3valleesloisirs.com/mountain-escape

➤ 06 17 72 92 77

The Magic Portal (from 6 y.o with an adult) and the Mindfall (from 12 y.o) are fantastic adventures on a digital tablet with riddles, puzzles and augmented reality tests. Only in Saint-Martin de Belleville for English version. 1h30 - 2h of game. Group of 2 min and 5 max. €60 / 2 pers. €80 / 3-5 pers. Booking compulsory by phone or 3valleesloisirs.com/mountain-escape



Mellifera



Mellifera



📅 Mercredi, jeudi et vendredi
de 14h à 17h

Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

➤ 5€/adulte, 4€/réduit, offert
pour les - de 16 ans

➤ 04 79 00 73 00

For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity. Wednesday, Thursday and Friday, from 2pm to 5pm. 5€ / adult - 4€ / reduced price. Free for under 16 y.o.

Famille Plus
 VIVRE ENSEMBLE
 DE BELLES EXPÉRIENCES
Fun Park
 Fun Park



Tous les jours

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe... Le paradis des enfants.

La Croisette
 (Le Break des Menuires)

➤ Entrée enfant : 11€

➤ Pass 6 jours* : 44€

➤ 10 entrées* : 77€

➤ Offert pour les - 3 ans

Toboggans, trampolines, bridge... children's paradise!

Children: €11 - 6 days pass: €44 - 10 entries*: €77*

Free under 3y.o.



Famille Plus
 VIVRE ENSEMBLE
 DE BELLES EXPÉRIENCES
Le Break des Menuires
 Le Break des Menuires



Tous les jours

4500 m² d'espaces sportifs, loisirs et bien-être. Une gamme impressionnante de plus de 15 activités: piscine, Wellness, sport, fun & massages pour le plaisir de chacun.

➤ **La Croisette**
 ➤ **Tous les tarifs**
 sur sogevab.com
 ➤ **04 79 01 08 83**

Over 4500 m² of indoor leisure facilities, offer relaxation, swimming pool and well-being as well as sport activities. La Croisette. Daily, all prices: sogevab.com +33 (4) 79 01 08 83

Famille Plus
 VIVRE ENSEMBLE
 DE BELLES EXPÉRIENCES
La Bulle des Bruyères
 La Bulle des Bruyères



Tous les jours

Piscine Aqualudique, Espace Wellness, Sommets du Bien-être. Les plaisirs de l'eau dans un cadre de rêve...

➤ **Les Bruyères**
 ➤ **Tous les tarifs**
 sur sogevab.com
 ➤ **04 79 00 69 98**

Aqua-centre, wellness centre, spa treatments... All in a dream setting... Enjoy some very special you time! Les Bruyères. Open daily, all prices on sogevab.com +33 (4) 79 00 69 98



BON PLAN
 GOOD DEAL

Piscines et Fun Park OFFERTS AUX MOINS DE 3 ANS

Pools and Fun Park: free under 3y.o.

Programmes complets pages suivantes



LE BREAK DES MENUIRES

Piscine / Wellness

Swimming pool / Wellness

📍 La Croisette

☎ + 33 (0)4 79 01 08 83

🕒 7j/7 de 11h30 à 21h

Fermeture bassin à 20h

Bassin piscine ludique face à la montagne.

Pour les plus jeunes: espace patageoire avec 1 toboggan.

Fun swimming pool facing the mountain.

For the youngest: paddling pool area with 1 slide.

➤ Piscine / Entrée

+16 ans: 8,50€

3-15 ans: 6,50€

Offert pour les -3 ans

➤ Piscine / Pass 6 jours**

+16 ans: 34€

3-15 ans: 26€

Offert pour les -3 ans

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

➤ Cours d'aquagym: 11€

➤ Aqua training: 13€

Pool / Entrance

+16y.o.: €8,50

3-15 y.o.: €6,50

Free under 3y.o.

Pool / 6 days pass**

+16y.o.: €34

3-15 y.o.: €26

Free under 3y.o.

Aquagym: €11

Aqua training: €13

**6 days pass consecutive and nominative

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua' Phobie*		Circuit Aqua'training*	Aqua'HIIT 16/04: Aqua'Games	Bébés-nageurs* (6mois - 3ans)	Aqua' Fitness	Circuit Aqua'training* 19/04: pas de cours
10h30	Aqua' Fitness	Aqua' Fitness	Aqua' Fitness	Aqua' CAF	Aquati'Kids* (6 - 10ans)	Body Sculpt	Aqua'Fitness 19/04: Aqua Fiesta
12h30	Aqua'Bike*				Aqua'Phobie Perfectionnement*		Aqua'Bike* 19/04: pas de cours
20h00		Entraînement natation adultes	Aqua' Palmes	Aqua' Fitness	Entraînement natation adultes	Aqua'Training* 18/04 : Aqua' Bootcamp*	Entraînement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break des Menuires la veille à partir de 11h

*Registration required at the Break des Menuires the day before from 11am

Musculation / Forme

Cardio Training / Fitness

🕒 9h - 21h

➤ Musculation: 13€

➤ Cours Fitness: 11€

Bodybuilding: €13

Fitness lesson: €11

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Calisthénie	Cross Training	Pilates	Circuit Renfo	Gym Douce	Réveil Corporel	Cardio Workout 19/04 : Calisténie
11h30			Yoga de la femme	Hatha Yoga	Stretching	Mobilité	Yoga - Inversion équilibre 19/04: Handstand
16h30					HIIT		
17h30			Cardio training	Step	Cross Training	Acro Yoga	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Pilates	Renfo Equilibre	Mobilité	Cardio Workout	Zumba	HIIT
19h30	Stretching	Hatha Yoga	Stretching	Calisthénie	Hatha Yoga	Yoga de la Femme	Stretching

Tournois Tournaments

🕒 18h

➤ 8,50€ / tournois

➤ **Lundi:** Badminton

Mardi: Squash

Mercredi: Ping-pong

Jeudi: Squash

➤ **Inscriptions sur place avant 17h30**

Registration on site before 5.30pm



Bien-être +18 ans

Well-being / + 18 yrs

Massages**, soins du corps et du visage, épilations...

**Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Massage**, body treatments, facials, waxing...

**Our massages are well-being and relaxing treatment, on-therapeutic and non-medical.

LA BULLE DES BRUYÈRES

Piscine aqualudique

Aquafun pool

📍 Les Bruyères

☎ + 33 (0)4 79 00 69 98

🕒 7j/7 de 11h à 19h30

Balnéo, jeux d'eau et maxi pataugeoire.

Balneotherapy, water games and maxi paddling pool.

➤ Piscine / Entrée

+16 ans: 8,50€

3-15 ans: 6,50€

Offert pour les -3 ans

➤ Piscine / Pass 6 jours**

+16 ans: 34€

3-15 ans: 26€

Offert pour les -3 ans

Pool / Entrance

+16y.o.: €8,50

3-15 y.o.: €6,50

Free under 3y.o.

*Pool / 6 days pass***

+16y.o.: €34

3-15 y.o.: €26

Free under 3y.o.

**6 days pass consecutive and nominative

** Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15 + 16 ans 45 min	Aquabike*	Jardin aquatique* (3-5 ans)	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*	Aquagym	Aquabike*
12h30 + 16 ans 45 min		Aqua trampo *		Aquabike*		Aquabike*	

*Réservation obligatoire la veille à partir de 11h

Jardin aquatique

Aquatic area

🕒 Les dimanches de 10h15 à 11h

Découverte ludique et fun du milieu aquatique.

➤ 3-5ans

➤ Inscription la veille à partir de 11h

➤ 11€ la séance

Fun discovery of the aquatic environment.

Wednesday: 9.15am-10am. 3-5y.o.

Please sign-up the day before from 11am. €11

Les sommets du bien-être + 18 ans

Well-being centre / + 18yrs

🕒 Du lundi au vendredi: 14h-20h

Week-end: 15h-20h

Massages** personnalisés, soins sous affusion, soins du corps...

*Made-to-measure massages**, affusion therapy...*

From Monday to Friday: 10.30am-12pm and 2pm-8pm. Week-end: 3pm-8pm.



Wellness + 16 ans

Wellness +16y.o.

🕒 Le Break des Menuires: 11h30 - 21h

La Bulle des Bruyères: 11h - 20h

📍 Le Break des Menuires

& La Bulle des Bruyères

Un espace dédié à la détente et au ressourcement...

Saunas, hammam, jacuzzis. Accès piscine inclus.

A relaxation area where you can recharge your batteries...

Saunas, hammam, jacuzzis. Includes admission to the swimming pool.

➤ Entrée: 21€

➤ Pass 6 jours*: 84€

➤ 10 entrées*: 168€

Pass: €21 / Pass 6 days: €84 / 10 entries: €168

* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs. 10 entrées nominatives.

*6 days pass consecutive and nominative. 10 nominatives entries.



Le Chalet du Sunny propose une soirée

insolite : Les Sunny Nights

Pour ceux qui ont toujours rêvé de voir les sommets sous un autre angle, le Sunny propose chaque semaine de s'installer à bord d'une dameuse ! Après la montée, jusqu'à 2 500 mètres d'altitude, tout le monde descend pour profiter du coucher de soleil avant de déguster un bon repas. Le retour en station s'effectue de nuit, sous les étoiles et dans la bonne humeur ! Aller/retour en dameuse 45 minutes.

📍 Départ Grand Reberty

➤ Dès 4 ans

➤ À partir de 75€ par adulte et 45€ par enfant (repas - hors boissons)

➤ Réservation en ligne :

locationlesmenuires.com
ou chalet-du-sunny.com
ou par téléphone
06 20 81 71 19

If you've always dreamt of a different kind of mountain experience, every week, the Sunny invites you to climb aboard a piste groomer! After reaching the top at 2,500 metres, everyone goes back down to enjoy the sunset, followed a good meal. You'll head back to the resort at night by starlight - with a big grin on your face! Booking required. Ride up and down 45mn. Price: from €75 per adult and €45 per child (meal included - excl. drinks). Booking online: locationlesmenuires.com or chalet-du-sunny.com or by phone.

Exposition

Exhibition



🕒 Tous les soirs, dès 17h

📍 La Vallée Gourmande

Balade en dameuse au clair de lune

Moonlight piste-basher rides

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagnette.

📍 Départ Grand Reberty

➤ Tarif : 63€/adulte

42€ / enfant (6 à 10 ans)

➤ Inscriptions en ligne :

locationlesmenuires.com
ou par téléphone
04 79 00 79 79

The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard aperitif in a "montagnette".

Adult: €63 - Children (6-10y.o.): €42
Booking online: [llocationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com) or by phone

Motos neige Scoot'évasion

Skidoo outings scoot'évasion

🕒 Tous les soirs

Balades guidées en moto neige dès la fermeture des pistes.

📍 La Croisette

➤ À partir de 145€ / moto (2 personnes) / 1h

➤ Scootevasion.com

06 13 89 33 11

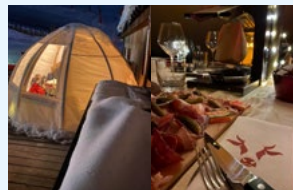
➤ Inscriptions : Chalet bois à côté de la laverie de l'Oisans

Accompanied outings every evening when the pistes are closed. La Croisette. From €140 / moto (2 pers.) / 1h. Booking: next to the Oisans laundry.

Repas dans un cadre original

Les Tentes Alpines (L'Alpin)
04 79 00 61 01

Dans un igloo (La Marmite)
04 79 00 74 75



Nuit en refuge

Night in a mountain refuge



📍 Au Lac du Lou et au Trait d'Union.

➤ Réservation en ligne sur locationlesmenuires.com

Lac du Lou and Trait d'Union. Booking online: locationlesmenuires.com

Package Balade en motoneige le lundi soir + Soirée Sunny Night le jeudi soir

➤ Réservation sur locationlesmenuires.com

Skidoo outing (Monday evening) + Sunny Night (Thursday Evening) Booking: locationlesmenuires.com



Les Sunny
Nights


CHALET DU SUNNY
2500 m
LES MENUIRES



Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

  @Chalet du Sunny



MENU ENFANT 45€



MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Trajet en damoise incluse 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

145€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)
*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ
VOUS-MÊME**
VOTRE
MOTO NEIGE



ESCAPE WITH
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES
BY **DRIVING YOURSELF**
SNOWMOBILE



	18h15	21h
Samedi 30 mars		20H MADAME DE SÉVIGNÉ
Dimanche 31 mars	KARAOKÉ	UNE VIE
Lundi 1 ^{er} avril	HEUREUX GAGNANTS	LA PROMESSE VERTE
Mardi 2 avril	DAAAAAALI!	20H45 DUNE 2
Mercredi 3 avril	KUNG FU PANDA 4	HORS SAISON
Jeudi 4 avril	BOLÉRO	LA VIE DE MA MÈRE
Samedi 6 avril		20H LA PROMESSE VERTE
Dimanche 7 avril	KUNG FU PANDA 4	HEUREUX GAGNANTS
Lundi 8 avril	14 JOURS POUR ALLER MIEUX	20H45 DUNE: DEUXIÈME PARTIE
Mardi 9 avril	DUCOBU PASSE AU VERT	KARAOKÉ
Mercredi 10 avril	LES EXPLORATEURS: L'AVENTURE FANTASTIQUE	ET PLUS SI AFFINITÉS
Jeudi 11 avril	KUNG FU PANDA 4	QUELQUES JOURS PAS PLUS
Samedi 13 avril		20H KARAOKÉ
Dimanche 14 avril	DUCOBU PASSE AU VERT	HORS SAISON
Lundi 15 avril	LES AVENTURIERS DE L'ARCHE DE NOÉ	SOS FANTOMES: LA MENACE DE GLACE
Mardi 16 avril	ET PLUS SI AFFINITÉS	UNE VIE
Mercredi 17 avril		QUELQUES JOURS PAS PLUS
Jeudi 18 avril	KUNG FU PANDA 4	HEUREUX GAGNANTS

	HORROR NIGHT		21H: IMAGINARY & 23H30: VERMINES
Dimanche 31 mars			20H30: HEUREUX GAGNANTS
Lundi 1 ^{er} avril	18H MADAME DE SÉVIGNÉ 18H15 KARAOKÉ		20H45: DUNE 2 VOST BOLÉRO
Mardi 2 avril	18H HORS SAISON 18H15 TOMBÉS DU CAMION		14 JOURS POUR ALLER MIEUX LA VIE DE MA MÈRE
Mercredi 3 avril	18H LA PROMESSE VERTE 18H15 SCANDALEUSEMENT VOTRE VOST		LES ROIS DE LA PISTE BOB MARLEY: ONE LOVE VOST
Jeudi 4 avril	18H KUNG FU PANDA 4 18H15 HEUREUX GAGNANTS		UNE VIE KARAOKÉ
Vendredi 5 avril	17H30 DUNE 2 18H BOLÉRO		
Dimanche 7 avril	18H UNE VIE 18H15 DUCOBU PASSE AU VERT		HORS SAISON LA VIE DE MA MÈRE
Lundi 8 avril	18H KARAOKÉ 18H15 LES EXPLORATEURS: L'AVENTURE FANTASTIQUE		LES ROIS DE LA PISTE BOLÉRO
Mardi 9 avril	18H LA PROMESSE VERTE 18H15 KUNG FU PANDA 4		SCANDALEUSEMENT VOTRE VOST HEUREUX GAGNANTS
Mercredi 10 avril	18H HORS SAISON 18H15 HEUREUX GAGNANTS		LES ROIS DE LA PISTE 14 JOURS POUR ALLER MIEUX
Jeudi 11 avril	17H30 DUNE: DEUXIÈME PARTIE 18H15 KARAOKÉ		GODZILLA X KONG: LE NOUVEL EMPIRE LA PROMESSE VERTE
Vendredi 12 avril	18H UNE VIE 18H15 LES EXPLORATEURS: L'AVENTURE...		DUCOBU PASSE AU VERT KUNG FU PANDA 4
Dimanche 14 avril	18H 14 JOURS POUR ALLER MIEUX 18H15 LES EXPLORATEURS: L'AVENTURE FANTASTIQUE		ET PLUS SI AFFINITÉS BOB MARLEY: ONE LOVE VOST
Lundi 15 avril	18H QUELQUES JOURS PAS PLUS 18H15 KUNG FU PANDA 4		LA PROMESSE VERTE HEUREUX GAGNANTS
Mardi 16 avril	18H GODZILLA X KONG: LE NOUVEL EMPIRE 18H15 DUCOBU PASSE AU VERT		20H45: DUNE 2: DEUXIÈME PARTIE HORS SAISON
Mercredi 17 avril	18H HEUREUX GAGNANTS 18H15 LES AVENTURIERS DE L'ARCHE DE NOÉ		KUNG FU PANDA 4 LA VIE DE MA MÈRE
Jeudi 18 avril	18H SOS FANTOMES: LA MENACE DE GLACE 18H15 DUCOBU PASSE AU VERT		KARAOKÉ UNE VIE
Vendredi 19 avril	18H LA PROMESSE VERTE 18H15 LES EXPLORATEURS: L'AVENTURE FANTASTIQUE		ET PLUS SI AFFINITÉS QUELQUES JOURS PAS PLUS





REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 32 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation. Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

www.refugedulacdulou.com

+33(0)7 70 22 86 79
ou contact@refugedulacdulou.com

Les activités à Saint-Martin

Canis rando: Rêve nordique

Dog hiking

- 20€ / enfant (- 13 ans)
30€ / adulte
90€ / famille
(2 enfants + 2 adultes)

- Dès 7 ans
- Durée: environ 1 heure
- 6 participants minimum
- +33 (0)6 75 41 74 94

€20/child - €30/adult - €90/family
(2children + 2 adults). From 7y.o.
About 1hour. At least 6 participants.
+33 (0)6 75 41 74 94

Circuits du patrimoine

Heritage walks

Les circuits de Saint-Martin-de-Belleville et de Saint-Marcel (nouveau : parcours d'orientation) vous emmènent à la découverte du patrimoine local et de la vie d'autrefois.

- Offert
- Cartes des circuits disponibles dans les Offices de Tourisme

The Saint-Martin-de-Belleville and Saint-Marcel (new: orientation course) trails take you through the discover of the local heritage and the life of yesteryear. Free. Maps available at the Tourist Offices.



Espace luge

Sledging area

📍 Saint-Martin-de-Belleville

- Front de neige
- Les Grangeraires
- Offert
- Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge. Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans.
- Selon les condition d'enneigement

Free. Les Grangeraires snow front. For your safety, please wear a helmet when sledging. Open to accompanied children from 6y.o. Depending on snow conditions.

Insolite

Repas et descente flambeaux en raquette

Dinner and torchlight descent on snowshoes

🕒 17h -22h

- 📍 Restaurant La Loy
- Menu au choix à partir de 50€/adulte et 25€/enfant
- Réservation en ligne obligatoire: restaurantlalo.fr
- Possibilité de réserver des raquettes sur place (quantité limitée)

Choice of menu from €50/adult and €25/child. Online booking required: restaurantlalo.fr Possibility of booking snowshoes on place (limited quantity).

Musée de Saint-Martin

The Saint-Martin Museum

🕒 Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

- 📍 Saint-Martin-de-Belleville
- 5€/adulte, 4€/réduit, offert pour les - de 16 ans
- Visite guidée à partir de 6ans (se référer au programme d'animations)
- 04 79 00 70 75
- st-martin-belleville.com

Open from Sunday to Friday (9am-12pm and from 2pm to 6pm). Prices: €5/adult, €4/reduced, free under 16 years old. Guided tour from 6 years and up. Check out the activities programme.



#lesmenuires

Magasin Alpesport
Galerie La Croisette

Ouvert 7j/7j
8h30 à 19h30
04 79 01 05 40

極度乾燥(しなさい)

Superdry
Galerie la Croisette

NEW
STORE

DECATHLON

MOUNTAIN



Magasin Art de Glisse
Front de neige des Bruyères
Au pied de la Luge sur Rails

Ouvert 7j/7j
8h30 à 19h30
04 79 08 35 81



Dans la vallée

Bien-être

Wellness

Les Menuires

Les Bruyères

Les Sommets du Bien-Être	04 79 00 69 98
La Bulle des Bruyères	
Chalet du Mont Vallon	04 88 36 08 28
Spa Resort, Bruyères	

La Croisette

Tout pour plaire	04 79 00 65 44
Maquillage uniquement	
Espace Bien-Être	04 79 01 08 83
Le Break des Menuires	

Grand Rerberty

Chalet Hôtel Kaya «Spa Cinq Mondes»	
Rerberty	04 79 41 42 00
Deep Nature	04 79 01 35 35
Les Alpages de Rerberty	
Espace Détente du Hameau de la Sapinière	04 79 00 86 00

Preyerand

Ô des Cimes - Spas d'altitude	04 79 41 41 41
Les Clarines, Preyerand	
Spa By MMV	04 79 09 02 47
Cœur Des Loges	
Spa Sothys «bio»	04 86 80 27 04
Higalik Hotel	

À domicile

Ô Mains Sages	06 12 59 01 86
---------------	----------------

Saint-Martin

Centre village

Le Lodji Spa	04 79 08 92 82
Spa Leen Paò	06 38 69 63 93
Les Chalets du Gypse	
Spa Valmont for M Lodge	06 29 67 07 32

Saint-Marcel

Spa La Béla Vya	04 79 08 96 77
Hôtel La Bouitte	

Fermes

Farms



La Trantsa

Sheep farm

🕒 Tous les jours

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30.

📍 Le Châtelard

➤ 06 64 25 38 58

Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm.

Ferme de la Choumette

🕒 Tous les jours, de 17h à 20h

Vente de tommes de vache et meule de Savoie.

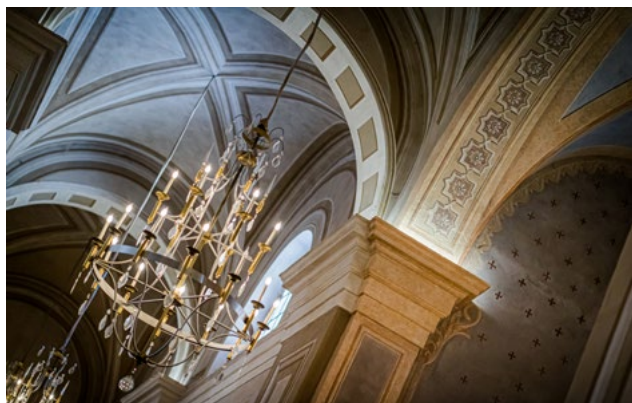
📍 Saint-Martin-de-Belleville

➤ 07 61 41 55 79

Tomme and Meule de Savoie (cow's milk) available to buy. Every day from 5 pm to 8 pm.

Dans les alentours

©CoeurdeTarentaiseTourisme - Alpacat Medias



La cathédrale de Moûtiers

Moûtiers Roman cathedral

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moûtiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle est de style composite et comporte un chœur roman, une façade gothique, un avant-chœur classique et des nefs néoclassiques. Cet édifice renferme également de nombreuses œuvres artistiques. Ne manquez pas sa mise au tombeau du XVI^{ème} siècle et ses orgues Cavallé-Coll.

We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moûtiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.

La coopérative laitière

Cheese factory

🕒 **Horaires d'ouverture**
du magasin : Lundi au samedi
8h30/12h30 - 14h/18h30
et le dimanche 9h/12h (en
saison touristique). Fermé les
jours fériés.

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.

Visites guidées gratuites sur réservation le matin du lundi au vendredi, et les samedis matin en saison touristique.

➤ **Visite gratuite**
➤ **Sur réservation**
➤ **04 79 24 03 65**

Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.

Free visit from Monday to Friday morning and on Saturdays morning during the tourist season.

Shop opening hours Monday to Friday 8:30am to 12:30pm and 2pm to 6:30pm, and Sunday 9am to 12pm. Closed Sundays and bank holidays. Free visit on registration.

Street art

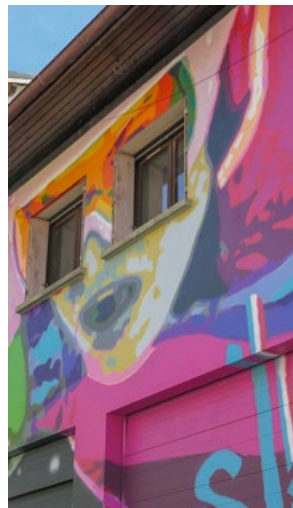
Street art

Plus bas dans la vallée, la ville de Moûtiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, sa quarantaine d'œuvres ne manquera pas de vous surprendre.

Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme de Cœur de Tarentaise pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres ainsi que le livret Street Art.

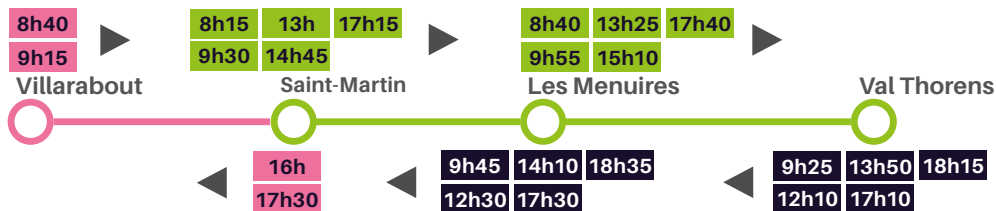
Further down in the valley, the town of Moûtiers has a Street Art tour to discover.

These forty or so works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moûtiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure.



© Coeurde Tarentaise Tourisme Moûtiers - Street Art Festival 2022

DANS LA VALLÉE:



Ligne Saint-Martin > Villarabout

Lieux desservis:

Les Places, Mairie (accès pistes par le télési),
Le Cochet (accès pistes par la télécabine),
Les Chapelles, Château Feuillet et La Villette.

Ligne Saint-Martin > Les Menuires > Val Thorens

Du dimanche au vendredi
From Sunday to Friday

Arrêts intermédiaires: sur demande.

Faire signe au conducteur.

Other stops on request.

Priorité aux piétons et skieurs de fond sur cette navette. Accessible dans la limite des places disponibles pour les skieurs.

Priority for pedestrians and nordic skiers on this shuttle. Accessible to availability for skiers.

LES MENUIRES:

Tous les jours, 4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.
4 free shuttle bus routes connect La Croisette to the various areas of the resort and run daily.

CIRCUIT A

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

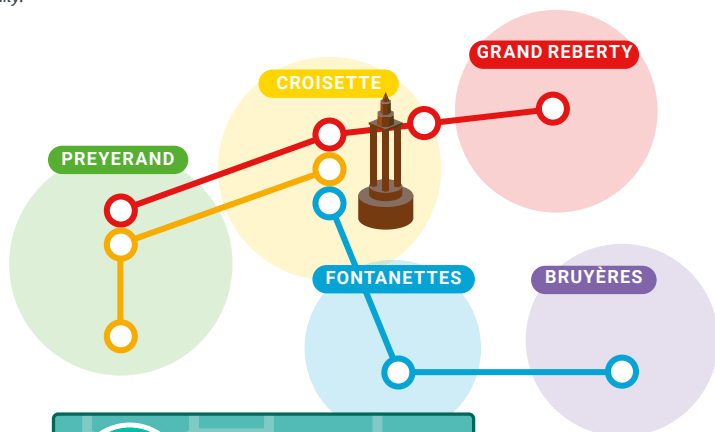
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT C

11 rotations/jour.
Sauf le samedi.
11 circuits per day
Except Saturday.

SPÉCIAL SAMEDI (SUR DEMANDE)

Saturdays special shuttles (upon request)
Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.
There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers (on Saturdays).



Où est ma navette ?

ZENBUS!

Localisez votre bus en temps réel

Locate your bus in real time

lesmenuires.com/bus



mon super marché
sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue
*Loan of raclette and
fondue appliances*

Menuires Brelins
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
09 67 49 64 75

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65



www.sherpa.net



[sherpa.supermarche](https://www.facebook.com/sherpa.supermarche)



[sherpa_supermarche](https://www.instagram.com/sherpa_supermarche)

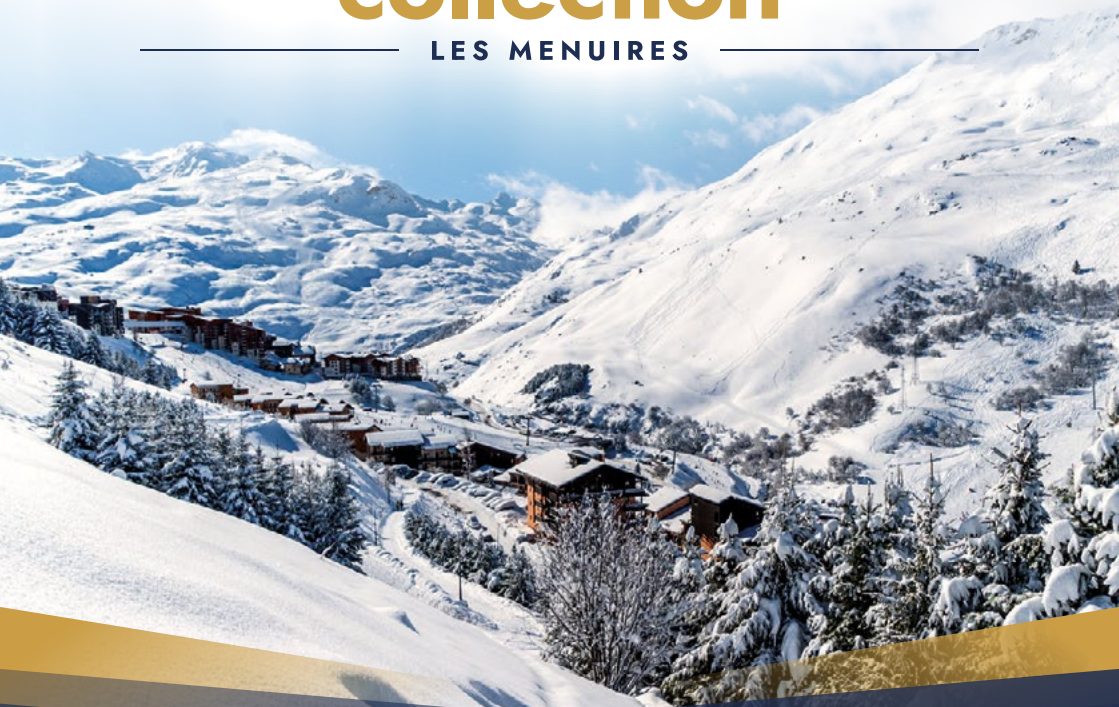
ACHETEZ • VENDEZ • LOUEZ • GÉREZ

AGENCE DES BELLEVILLE
3 VALLÉES IMMOBILIER

devient


MOUNTAIN
collection

LES MENUIRES



+ 33 4 79 00 61 13

Collection d'appartements et chalets

www.mountaincollection.com