

**FRANÇAIS**

**ENGLISH**

# Vallée <sup>DES</sup> Belleville

## PROGRAMME DES ANIMATIONS



Du 3 au 9 août 2024

- **VAL THORENS** 2300 m
- **LES MENUIRES** 1850 m
- **SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE** 1450 m

VAL THO  
SUMMIT  
GAMES

# Passeport ascensionnel

## BON PLAN

SUR UNE SÉLECTION D'ACTIVITÉS  
BÉNÉFICIEZ DE  
**10 À 50%**  
DE RÉDUCTION  
AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL



## Mode d'emploi

1

**Achetez 3€** votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires\*

\*possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

## EXEMPLES DE BONS PLANS

Activités	AGES	TARIFS PUBLIC	TARIFS AVEC PASSEPORT ASCENSIONNEL
<b>PASS 7 JOURS REMONTÉES MÉCANIQUES</b> Vallée des Belleville, piétons (1 montée Pointe de la Masse incluse)	5-12 ANS	52.50 €	26.20 €
	13-74 ANS	75.00 €	37.50 €
<b>PASS 6 JOURS PISCINES</b> Le Break des Menuires La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	3-15 ANS	26.00 €	13.00 €
	+ 16 ANS	34.00 €	17.00 €
<b>PASS 6 JOURS WELLNESS</b> Le Break des Menuires, La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	+ 16 ANS	84.00 €	42.00 €
<b>2 PASSAGES VTT REMONTÉES MÉCANIQUES</b> Vallée des Belleville, vtt	5-12 ANS	11.50 €	10.30 €
	13-74 ANS	16.50 €	14.80 €
<b>MUSÉE DE SAINT MARTIN MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE</b> La visite libre	- 16 ANS	OFFERT	OFFERT
	+ 16 ANS	5.00 €	3.00 €

## ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code !



## POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS  
7J/7

### 📍 SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

**Maison du Tourisme**  
+33 4 79 00 20 00  
de 9h à 12h30  
et de 14h à 18h30

+ Achat possible SKIPASS de Saint-Martin de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h

### 📍 LES MENUIRES

**Le Break des Menuires - La Croisette**  
+33 4 79 01 08 83  
de 9h à 21h

**Maison de la Montagne - La Croisette**  
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

**La Bulle des Bruyères - Les Bruyères**  
+33 4 79 00 69 98  
de 10h à 20h30

+ Achat possible au départ de 📍 Pointe de la Masse et La Mine

### 📍 VAL THORENS

**Le Board Val Thorens**  
+33 4 79 00 00 76  
de 10h à 20h

+ Achat possible au départ du 📍 Pionniers

## Saint-Martin

**MAISON DU TOURISME**  
 +33 4 79 00 20 00  
 st-martin-belleville.com  
 Du 22 juin au 30 août\*  
 tous les jours,  
 9h-12h30 et 14h-18h30.

\*En dehors de cette période,  
 merci de consulter notre site  
 pour connaître les horaires.

## Les Menuires

**OFFICES DE TOURISME**  
 +33 4 79 00 73 00  
 lesmenuires.com  
**La Croisette**  
**Maison de la Montagne**  
 Du 6 juillet au 31 août\*  
 tous les jours,  
 9h-12h30 et 14h-19h.

**Les Bruyères**  
 Du 6 juillet au 30 août\*  
 du dimanche au vendredi,  
 9h30-12h et 15h-18h30.  
 Le samedi,  
 9h30-12h30 et 15h-19h.

## Val Thorens

**OFFICE DE TOURISME**  
 +33 4 79 00 08 08  
 valthorens.com  
 Du 6 juillet au 31 août\*  
 tous les jours,  
 9h-12h et 14h-18h.

*Un séjour en famille réussi,  
 quelle que soit votre destination !*

**Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus  
 s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.**

## Nos SERVICES

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi, Neptune),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.



RETROUVEZ LES ACTIVITÉS  
 LABÉLISÉES À L'AIDE DE CE SYMBOLE



NOTRE  
 ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.

# Programme du bureau des guides

## BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Les Guides de Haute Montagne, Accompagnateurs en Montagne et Moniteurs VTT de la Vallée des Belleville sont à votre disposition pour vous initier et vous perfectionner en toute sécurité à toutes les activités de montages.

Inscription obligatoire au plus tard la veille des activités avant 18h30

## BALADES ET RANDONNÉES INCLUSES DANS LE PACK RANDO

Tarifs : Adulte 55 € (50 € avec le Passeport Ascensionnel)  
Enfant 45 € (40 € avec le Passeport Ascensionnel)

	Les Menuires	Val Thorens	Thème
Dimanche	À 14h Durée • ½ J		▲▲ Découverte de la station et du paysage avec télécabine (non inclus)
Lundi	À 14h Durée • ½ J		▲▲ Le Lac du Lou
Mardi	À 9h15 Durée • ½ J	À 9h Durée • ½ J	▲ Au fil du Doron
Mercredi	À 8h45 Durée • Journée	À 8h30 Durée • Journée	▲▲▲ La Pointe de la Fenêtre / à partir de 10 ans
Jeudi	À 9h Durée • ½ J	À 8h45 Durée • ½ J	▲▲ Vallon du Châtelard
Vendredi	À 13h45 Durée • ½ J	À 14h Durée • ½ J	▲▲ Les Lacs d'Altitude

Rendez-vous Les Menuires : parking du rond point

Rendez-vous Val Thorens : parking entrée station

## AUTRES ACTIVITÉS

Nos activités pour toute la famille, encadrées par des professionnels:

- ▶ Découverte des secrets de la vallée à pied et à VTTAE
- ▶ Activités pour les enfants (VTT, escalade, balade, stage, parcours aventure...)
- ▶ VTT - école MCF : stages, DH (descente), sorties enduro, VTTAE
- ▶ Canyoning, Rafting
- ▶ Escalade, Via ferrata
- ▶ Parcours aventure «Montagne Aventure», Tyrolienne
- ▶ Alpinisme

Programme complet disponible dans les points de vente et en ligne.

## Points de vente & renseignements

guides-belleville.com

Saint Martin

▶ **Maison du Tourisme**  
Tous les jours 9h-12h30 et  
14h-18h30

Les Menuires

▶ **Maison de la Montagne**  
Du mardi au vendredi :  
10h30-12h30 et 16h-19h  
Samedi : 14h30-19h  
Dimanche et lundi :  
9h30-12h30 et 14h30-19h

Val Thorens

▶ **Bureau de l'Office de Tourisme**  
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h



**PROGRAMME  
COMPLET**  
en scannant ce QR code

**Famille et groupes :**  
10% de réduction  
dès 4 participants

**Multi-activités :**  
10% de réduction  
dès 3 activités

**Réduction avec  
le Passeport  
Ascensionnel**  
 sur le Pack Rando,  
le VTTAE,  
Montagne Aventure  
et les tyroliennes.

▲ très facile :  
Peu de dénivelé / jeunes  
enfants et porte-bébés  
acceptés / baskets  
acceptées  
▲▲ facile : Familiales  
à partir de 6 ans  
chaussures de  
randonnées souhaitées  
▲▲▲ randonnées :  
Marcheurs à partir de 8,  
10 ou 12 ans / chaussures  
de randonnée obligatoires

«Pack Rando» et réductions : voir conditions en points de vente. Programme pouvant être modifié.

# Planning cours et tournois

## Le Break des Menuires

📍 La Croisette  
7j/7 de 9h à 21h  
+33 4 79 01 08 83



## SPOTS JEUNES (6/11 ANS)



19€ la ½ journée  
et 76 € les 5 x ½ journées  
Programme disponible dans  
les points de vente Passeport  
Ascensionnel et les Offices de  
Tourisme. Détail p.2-3.



## JUDO (6/11 ANS)

8€ du lundi au vendredi  
16h : enfants 6/11 ans  
17h : adultes et +12 ans  
📍 Le Break des Menuires,  
La Croisette



## FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Tarif: 11€ le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	-	-	Circuit Renfo bas du corps	Gym douce	Mobility	Circuit Renfo Full Body	Cross Training
11h	Gym Douce	Circuit Renfo	Gainage Abdos	Yoga Fit	Cross Training	Stretching Mobility	Gainage Abdos
18h	Cross Training	Hiit	Step initiation	Circuit Renfo Haut du corps	CAF	Hiit	Fit Dance
19h	Abdos Stretch	Stretching	Body Fit	Gainage Abdos	Fit Dance	Circuit Renfo	Yoga Fit



## AQUAGYM (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Bébé nageur : 11€ / Aquagym : 11€ / Entraînement natation : 11€ / Aqua Training : 13€, le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15	Aquaphobie Perfectionnement*	-	-	-	Bébés-nageurs	-	-
10h15	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	-	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
20h		Entraînement natation adulte	Aqua'Palmes	Circuit Aqua'Training*	Entraînement natation adulte	Aqua'Fitness	Entraînement natation adulte

\*réservation obligatoire au Break, la veille à partir de 11h



## TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Touch Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Handball (Les Bruyères)	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Basket (Les Bruyères)
14h30	Beach Volley (La Croisette)	Quilles finlandaises (La Croisette)	Roundnet (Spikeball) (La Croisette)	Quilles finlandaises (La Croisette)	Beach Volley (La Croisette)
			18h - Squash 8,50€ Inscription au Break des Menuires avant 17h30	17h30 : Ping-Pong 8,50€ Inscription au Break des Menuires avant 16h30	
				19h : Tir à l'arc 8,50€ Inscription sur le pas de tir	

Les Menuires

## La Bulle des Bruyères

📍 Les Bruyères • 7j/7 de 10h à 20h30 • +33 4 79 00 69 98



## ESPACE AQUALUDIQUE

▶ Piscine : Tous les jours de 11h à 19h30  
▶ Wellness : Tous les jours de 11h à 20h



## AQUA SPORTS 📍 La Bulle des Bruyères, Les Bruyères

Tarifs : Aquagym : 11€ / Aquabike : 13€ / Jardin aquatique : 11€

Programme disponible dans les points de vente Passeport Ascensionnel

Val Thorens

## Le Board Val Thorens

♀ Galerie Caron  
7j/7 de 10h à 20h  
+33 4 79 00 00 76

### ♫ PISCINE & WELLNESS

▶ Tous les jours : 14h-19h

### ♫ MUSCULATION

▶ Tous les jours : 10h-20h

### ♫ FITNESS (+16 ANS) ♀ Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Tarif: 11€ Le cours

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Renfo musculaire	CAF	-	CAF	-	Cardio renfo
11h30	-	HIIT/Abdos flash	Cardio boxe	Stretching	Body barre	Stretching
12h30	-	-	Renfo musculaire	-	Pilates	-
17h30	Pilates	Body barre	Step	Cardio boxe	Cardio renfo	HIIT/Abdos
18h30	Abdos	Stretching	CAF	Pilates	Zumba	Stretching

### ♫ AQUAGYM & AQUATRaining (+16 ANS) ♀ Le Board Val Thorens, Galerie Caron

♫ Tarifs : Aquagym : 11€ / Aquabike & Aquacircuit : 13€

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	-	Aquagym	-	-	Aquacircuit
19h	Aquabike	Aquacircuit	Aquabike	-	-

### ♫ TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

♀ PP : Place Péclet | PC : Place Caron | Le Board Val Thorens, Galerie Caron

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	Ping-pong Le Board	Squash (+16 ans) Le Board	Badminton Le Board	Ping-pong Le Board	Badminton Le Board
14h	Pétanque PC	Beach volley PC	Basket PC	Pétanque PP	Beach volley PC

### ♫ SPOTS JEUNES (6-11 ANS) 19€ LA ½ JOURNÉE ET 76€ LES 5 x ½ JOURNÉES

♀ PC : Place Caron | PL : Plan de l'eau des Menuières | LBM : Le Break des Menuières | LM : Les Menuières



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Défi fou PC	Rallye photo PC	Aqua boot camp kids LBM	Tir à l'arc Bruyères	Course d'orientation (prévoir un pique-nique) PL
14h	Fun park Le Board	Bateau sur l'eau PL	Olympiades LM	Initiation judo LM	

### ♫ SPOTS ADOS

	Mardi	Jeudi
14h	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

## + D'INFOS

Pour tous les cours et tournois  
[sogevab.com](http://sogevab.com)



# VAL THO SUMMIT GAMES

9<sup>ÈME</sup>  
ÉDITION

DU 29 JUILLET AU 9 AOÛT  
VT BOOST CAMP  
LE TRAIL DE A À Z

VENDREDI 2  
VT TRAIL KIDS  
10/15 ANS

SAMEDI 3  
VT SPEED 3200  
KILOMÈTRE VERTICAL

DU  
2 AU 4  
AOÛT  
2024

DIMANCHE 4  
VT TRAIL  
PURSUIT

10 KM 500D+

20 KM 1000D+

CLASSE 20K M

42 KM 2200D+

PRIZE MONEY : 3800€

CLASSE 50K M

VT FAMILY  
FUN MARCHÉ  
BALADE LUDIQUE  
& GOURMANDE

les Vallées

INFINITES  
MOUNTAIN  
EXPERIENCES

SOGEVAL - 317 920 818 R.C.S Chambéry - SEM au capital de 240 000€  
Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique - Juin 2024  
Credits photo et création graphique : Office de tourisme de Val Thorens  
Impression : Print 24

INSCRIPTIONS SUR  
VALTHOSUMMITGAMES.COM



BONNEVAL  
EAU MINÉRALE NATURELLE DE SAVOIE



RAIDLIGHT



Val Thorens  
LES 3 VALLÉES

## VENDREDI 2 AOÛT

DE 9H À 18H : Inscriptions et retrait des dossards  
 📍 Rooftop du Board, Place Caron

## VENDREDI 2 AOÛT

### VT TRAIL KIDS

Avis aux jeunes traileurs, venez-vous défier sur cette course en montagne! Rapidité et agilité seront les mots d'ordre de ce trail ludique pour les 10-15 ans.

6€, INCLUANT :  
 COURSE, RAVITAILLEMENT, CADEAU OFFERT.

Course ouverte à partir de 10 ans.  
 Licence ou certificat médical obligatoire.

📍 Place Caron

- 14H45 : Séance d'échauffement en plein air
- 14H45 : Briefing
- 15H : Départs des courses
- 16H : Show VTT Trial avec Simon Massi
- 16H30 : Podiums

## SAMEDI 3 AOÛT

### VT SPEED 3200

#### L'EMBLÉMATIQUE KILOMÈTRE VERTICAL DE VAL THORENS.

Un « sprint » de 4,8 km, 1 000m de dénivelé, de 2 200m jusqu'à la mythique CIME CARON à 3 200m.

RECORD À BATTRE  
 41.16

TEMPS MOYEN  
 1:11:15

Course ouverte à partir de 18 ans.  
 Attestation Parcours Prévention Santé,  
 Licence ou certificat médical obligatoire.

17€, INCLUANT :  
 COURSE, RAVITAILLEMENTS, CASSE-CROÛTE,  
 CADEAU OFFERT AUX 300 PREMIERS INSCRITS.

📍 Au pied de la Cime Caron (2 200m)  
 ▶ Cime Caron (3 200m)

- 7H > 8H : Inscriptions et retrait des dossards  
 Gare Cairn-Caron
- 8H15 : Briefing
- 8H30 : Départ de la course  
 Descente obligatoire en remontées mécaniques.
- À PARTIR DE 11H : Casse-croûte et podiums au départ, Chalet de Caron.

#### POUR LES ACCOMPAGNANTS

Encouragez & rejoignez le sommet en remontées mécaniques  
 (TC Cairn et TPH Cime Caron gratuits).

Partagez le casse-croûte  
 avec les participants :

12€, AU DÉPART, CHALET DE CARON.

# DIMANCHE 4 AOÛT

## VT TRAIL PURSUIT

### 3 PARCOURS... 3 FOIS PLUS DE PLAISIR : 10, 20 & 42 KM !

● **42 KM - D+ 2 200M** : J'en ai sous le pied, j'y vais ! De la neige aux pâquerettes, 42 km de course qui vous feront découvrir tous les paysages de Val Thorens.

PRIZE MONEY  
**3 800<sup>€</sup>**

**49€, INCLUANT :**  
**COURSE, RAVITAILLEMENTS,**  
**CASSE-CROÛTE,**  
**CADEAU OFFERT AUX 500 PREMIERS INSCRITS**  
**(TOUTES DISTANCES CONFONDUES).**

- **6H30** : Inscriptions et retrait des dossards - Rooftop du Board, Place Caron
- **7H15** : Briefing
- **7H30** : Départ de la course

● **20 KM - D+ 1 000M** : À tester sans hésiter! Partez sur les sentiers du Lac du Lou pour un Trail découverte de 20 km.

**28€, INCLUANT :**  
**COURSE, RAVITAILLEMENTS,**  
**CASSE-CROÛTE,**

**CADEAU OFFERT AUX 500 PREMIERS INSCRITS**  
**(TOUTES DISTANCES CONFONDUES).**

- **7H30** : Inscriptions et retrait des dossards - Rooftop du Board, Place Caron
- **9H15** : Briefing
- **9H30** : Départ de la course

Course ouverte à partir de 18 ans.  
Attestation Parcours Prévention Santé,  
Licence ou certificat médical obligatoire.

● **10 KM - D+ 500M** : Idéal pour se tester ! Partez sur les sentiers de Val Thorens pour un Trail découverte de 10 km accessible à tous les coureurs, quel que soit votre niveau.

**17€, INCLUANT :**  
**COURSE, RAVITAILLEMENTS,**  
**CASSE-CROÛTE,**

**CADEAU OFFERT AUX 500 PREMIERS INSCRITS**  
**(TOUTES DISTANCES CONFONDUES).**

- **7H30** : Inscriptions et retrait des dossards Rooftop du Board, Place Caron
- **10H15** : Briefing
- **10H30** : Départ de la course

Course ouverte à partir de 16 ans.  
Attestation Parcours Prévention Santé,  
Licence ou certificat médical obligatoire.

📍 Rooftop du Board, Place Caron

Casse-croûte : à l'arrivée,  
Rooftop du Board, Place Caron

### ENCOURAGEZ-LES !

POINTS D'INTÉRÊTS SPECTATEURS:

- 📍 2 LACS (10, 20 & 42 KM)
- 📍 PLAN DE L'EAU (42 KM)
- 📍 LA CHASSE (20 & 42 KM)



**PODIUMS**

**À 15H**  
**ROOFTOP DU BOARD**  
**PLACE CARON**

# DIMANCHE 4 AOÛT

## PROGRAMME

### VT FAMILY FUN MARCHÉ

#### LA BALADE LUDIQUE & GOURMANDE !

Surprises, rires, partage. À Val Thorens...

6 km de balade sans forcer : visite panoramique en remontées mécaniques, plus de 10 points d'animations inédites. À l'arrivée casse-croûte pour tous...

- ADULTES & JEUNES : 12€
- 6 - 11 ANS : 5€
- OFFERT AUX 3-6 ANS
- ACCESSIBLE À PARTIR DE 3 ANS

**INCLUANT : BALADE, REMONTÉES MÉCANIQUES, ANIMATIONS, CASSE-CROÛTE, CADEAU OFFERT AUX 500 PREMIERS INSCRITS.**

Départ libre entre 9h et 10h munis de votre dossard.

- 📍 6 km de balade à plat ou en descente.
- Prévoir 2h de marche et 3h30 au total avec la participation aux animations.

**À VOTRE ARRIVÉE,  
DIRECTION LE STAND "JEU DE PISTE"  
UNE CHANCE DE GAGNER UN LOT  
À NOTRE SUPER TOMBOLA SURPRISE !  
ROOFTOP DU BOARD**

- BRADERIE DES COMMERÇANTS
- DÈS 14 H : atelier maquillage, slackline, bungee ejection, chill zone, ...
- 15H : remise des prix VT Trail Pursuit 10, 20 & 42 km
- 17H : Village Accueil

### PROGRAMME VT BOOST CAMP

#### LUNDI 5 AOÛT

- DE 9H À 12H : Accueil des participants et sortie d'acclimatation avec Julien Chorier pour aborder vos objectifs de stage : vos coachs s'engagent à apporter une réponse complète !
- DE 15H À 17H30 : Atelier : récupération active, étirements et atelier gainage avec la logique définito. Savoir tomber pour lever les freins en descente!

#### MARDI 6 AOÛT

- DE 9H À 12H : Atelier Bâtons : ludique et complet. La marche nordique par une championne de France qui fonce déjà en trail : Leslie Lejeune.
- DE 15H À 17H : Atelier : Trail & Diet ! 30% de vos progrès.
- À 18H : Vidéo débat autour du trail.

#### MERCREDI 7 AOÛT

- DE 9H30 À 12H : Atelier mieux descendre, les recettes des jeux et une saine émulation. Chaque semaine, des stagiaires déclenchent avec nous et changent de niveau !
- DE 17H À 19H : Atelier performance : évaluation indirecte en nature de votre V02 max.

#### JEUDI 8 AOÛT

- DE 8H30 À 12H30 : Sortie longue et apprentissage de la gestion par Julien Chorier. Evaluation de vos pertes d'eau, le secret du maintien de la performance !
- DE 17H À 19H : TOPO : savoir analyser et comprendre ses données cardio GPS pour progresser. Le matériel innovant.

#### VENDREDI 9 AOÛT

- DE 9H À 11H30 : Immersion dans un vrai cours d'athlétisme animé par JP Camm.
- DE 13H À 15H : TOPO être autonome pour faire ses programmes. Bilan du stage !

## Tous les jours

Val Thorens

9h-12h & 14h-18h 

### PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme de Val Thorens : boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir !

► Offert avec le passeport ascensionnel

Les Menuires

9h-20h45 

### FUN PARK

Aire de jeux géante pour s'amuser et se dépenser !

► Le Break des Menuires

Val Thorens

10h-19h45

### FUN PARK

Aire de jeux géante pour s'amuser et se dépenser !

► Le Board Val Thorens

Les Menuires

10h-12h30 & 14h30-19h 

### TRAMPOLINES EXTÉRIEURS

► La Croisette

Les Menuires

10h-12h & 14h30-18h30 

### TIR À L'ARC

► Les Bruyères

Les Menuires

Val Thorens

### 15h15 - 16h15 À LA DÉCOUVERTE DE LA TRAITÉ MANUELLE DES CHÈVRES

Plongez dans l'univers de notre ferme d'Alpage en assistant à la traite des chèvres !

► Ferme d'alpage chez Pépé Nicolas

► Sur inscription sur [billetweb.fr/pro/chezpepencolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepencolas)

Les Menuires

### À partir de 17h ASSISTEZ À LA TRAITÉ MANUELLE DU TROUPEAU

► Ferme des Boyes (en face du parking du plan d'eau des Bruyères)

► Visite libre et gratuite



# SAMEDI 3 AOÛT

## Le Bettex

Dès 8h

### FÊTE DE LA TRUITE

Dès 8h : Concours de pêche  
170KG De truites déversées

Enfant : 7€ / à partir de 16 ans : 15€  
Initiation pour les enfants  
encadrée sur un parcours  
réservé

Restauration

Menu du midi (15€) : Salade Penne  
Moza + Diot/Polenta + Fromage  
Salade de fruits

Loto, buvette, grillade, glaces...

13h : Balade en poney avec  
Ranch'Sellest

13h30 : Concours de pétanque  
(inscription sur place)

A partir de 18h30 Concert Live

Aurelie Venet

Suivi du Bal du Bettex

► Le Bettex

## Val Thorens

Dès 8h30

### VAL THO SUMMIT GAMES : VT SPEED 3200

► Voir programme page 9

# DIMANCHE 4 AOÛT

## Val Thorens

Dès 7h30

### VAL THO SUMMIT GAMES : VT TRAIL PURSUIT : 10, 20 ET 42KM

► Voir programme page 10

## Val Thorens

Dès 10h

### VAL THO SUMMIT GAMES : VT FAMILY FUN MARCHÉ

► Voir programme page 11

## Les Menuires

10h-18h

### SKATE CONTEST

Au skatepark des Menuires, pour  
une nouvelle édition du Skate  
Contest des Menuires x Fragile  
Skateboard et Skiset.

Venez profiter d'une journée  
conviviale, qu'importe votre niveau!

10h-12h : Entraînement libre

12h-16h : Kids Race (10€ - repas  
inclus / - 12 et moins, catégories :  
skateboard / trottinette /  
draisienne)

Contest Street (10€ - repas inclus /  
pour tous)

16h-16h30 : Jam bowl

16h30 : Remise des prix

Et tout au long de la journée :

initiation au skateboard (5€/1h),

village de marques, buvette,  
restauration, tombola.

► Preyerand

► Inscription en ligne ou sur place  
clubsportsmenuires.com

## Saint-Marcel

10h30-11h30

### MESSE

► Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie

## Les Menuires

10h30-11h

### CONCERT

Offert par l'association des

Commerçants

► en déambulatoire de 12h à 14h  
dans La croisette

## Les Menuires

11h

### VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station et  
des différentes activités. Verre  
de l'amitié offert si vous apportez  
votre propre contenant !

► La Croisette (En cas de mauvais  
temps : Le Break des Menuires)

## Les Menuires

11h

### STAND BIODIVERSITÉ

Point d'accueil et d'échanges.

► La Croisette, RDV sur place

► Offert, dès 6 ans

## Plan Lombardie

13h30-16h30

### STAND BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE ET OBSERVATION DE LA FAUNE

Stand pour découvrir la  
biodiversité des Belleville et  
observation de la faune avec  
des jumelles et une longue vue

► Age minimum 6

► Refuge Plan lombardie

## Val Thorens

17h

### VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station, du  
passeport ascensionnel et des  
activités de la semaine.

Un verre de bienvenue vous  
sera offert par l'association  
des commerçants de la station  
de Val Thorens.

► Accès libre

► Place Caron

## Saint-Martin

17h

### YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange  
douceur et dynamisme.

► Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)

► Tarif unique : 2 formules : yoga 15€  
ou yoga brunch & wellness 90€/  
personne

► Dès 12 ans

► Réservation au 06 31 57 50 91

## Les Menuires

17h30

### CONCERT

Offert par l'association des  
Commerçants

► Les bruyères



Saint-Martin

## 18h VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Rejoignez-nous devant la Maison du Tourisme de Saint-Martin pour découvrir les activités et événements proposés cette semaine. Un verre de l'amitié vous sera offert pour bien commencer votre semaine de vacances.

- ▶ Annulé en cas de mauvais temps

Les Menuïres

## 21h-23h TOURNOI DE BEERPONG

Ouvert à Tous.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans

# LUNDI 5 AOÛT

Saint-Martin

## 9h-13h et 15h-18h ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Les Menuïres

## 9h-10h YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuïres

## 10h-12h30 ANIMATION SUR LES ZONES HUMIDES

«Découverte des zones humides autour du plan de l'eau. Premier départ à 10h00 et deuxième départ à 11h15.»

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Dès 8 ans
- ▶ Offert

Les Menuïres Val Thorens

## 10h30-12h VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompagné de votre guide, vous découvrirez l'histoire de Pépé Nicolas, la vraie vie en alpage d'hier et d'aujourd'hui.

- ▶ Adulte : 14 € (12,60€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Adolescents de 5 à 15 ans : 9€ (8,10€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Val Thorens

## 10h30 - 15h ASTRONOMIE AU SOMMET

Venez à la rencontre de notre astronome pour tout découvrir sur le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée.

- ▶ Sommet Funitel 3 Vallées - Accès avec un forfait en cours de validité
- ▶ Gratuit
- ▶ En cas de mauvais temps, RDV dans la Maison de Val Thorens

Les Menuïres

## 14h-17h RENDEZ-VOUS AU PLAN DE L'EAU

Venez vous joindre à nous pour une après-midi de divertissement en famille au bord de l'eau ! Profitez d'une série d'activités ludiques et éducatives pour petits et grands tout en explorant la beauté de la nature qui nous entoure.

- Démonstration de sculpture sur bois
- Chasse aux trésors sur inscription à l'office de tourisme
- Déambulation musicale
- Karting à pédale en libre accès
- Stand de sensibilisation à la nature
- Initiation au Biathlon
- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Offert

Les Menuïres

## 14h-17h VTTAE SORTIE DÉCOUVERTE ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte, très facile en VTT à assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy - 07 49 04 09 92

## Les Menuïres

16h

**LOTO DU BELLEVILLE**

Petits lots à gagner, places limitées, se présenter sur place

- ▶ Offert
- ▶ Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

## Les Menuïres

21h

**TOURNOI DE POKER**

Tous les lundis, l'Atelier prend ses allures de Casino et vous propose des tables de poker.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans

## Les Menuïres Val Thorens

21h - 22h15

**DÉCOUVERTE DE LA VIE EN ALPAGES AUTOUR D'UN FEU DE CAMP CHEZ PÉPÉ NICOLAS**

Découvrez tous les secrets de la vie en alpage autour d'un feu de camp à la ferme de Chez Pépé Nicolas.

- ▶ Adulte : 5 €, Enfant (5-15 ans) : 2 €.
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ [billetweb.fr/pro/chezpepenicol](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicol)



# MARDI 6 AOÛT

## Saint-Martin

9h - 13h <sup>9%</sup>**AQUARELLE EN EXTÉRIEUR**

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques...

Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuïres. En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

## Val Thorens

9h

**YOGA AVEC AXELLE**

Cours tous niveaux.

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

## Les Menuïres

9h30 - 12h

**YOGA AVEC MANON + SPA + MASSAGE**

Cours de yoga vinyasa (accessible à tous) + accès espace détente (piscine, jacuzzi, sauna, hammam) + massage 30 min sur mesure

- ▶ CGH Les Clarines
- ▶ 06 67 91 54 39
- ▶ 45€ / adulte

## Saint-Martin

10h

**SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT**

Explorez l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville en famille avec «Saint-Martin Tout Azimut», un jeu de piste captivant, qui vous fera découvrir chaque recoin historique de Saint-Martin.

- ▶ Offert
- ▶ Rendez-vous aux Grangeraires
- ▶ Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuïres

## Les Menuïres

Dès 10h

**FÊTE DES BRUYÈRES**

10h-23h : animations musicales par DJ B-One

10h-12h et 14h-17h : Animateur Nature présent pour vous renseigner sur la faune et la Flore de nos montagnes

10h : construction d'horloge en lauze

11h : concours de lancer d'avions en papier

11h30 : apéritif offert par les commerçants

14h : tournois de pétanque ou baby-foot

14h-17h : construction de chalet en bois «macabane.eu» et d'horloges en Lauzes

14h30-17h : balade à poney

15h : démonstration de chien de sauvetage

16h30 : concours international du cri de la marmotte

18h30 : tirage de la tombola

21h : dancefloor des Bruyères

21h : montée aux flambeaux

22h : feu d'artifice

Toute la journée : vente de flambeaux lumineux, maquillage, pêche aux canard, ...

▶ Les Bruyères

Spécial Fête des Bruyères

Le mardi, profitez d'offres exclusives : 1-Atelier Auto-Massage

De 14h à 15h, sur la terrasse de la piscine  
Inscription obligatoire la veille à partir de 11 heures : 04 79 00 69 98 ou à l'accueil

Limité à 10 personnes, + de 18 ans

Annulé en cas de mauvais temps

2-Pour toute réservation de massage/soin, l'accès Wellness est offert à votre accompagnant.

Pour les soins du mardi uniquement, +16 ans

Le Lavassay

10h-11h15

## ATELIER AUTO MASSAGE

Venez prendre soin de vous et de votre corps ! Il en a toujours besoin. Détente et lâcher prise au rendez-vous. Un instant magique à s'offrir !

- ▶ Le Lavassay
- ▶ 35€/personne
- ▶ Dès 18 ans
- ▶ Réservation : Elodie Hudry  
au 06 77 61 28 15

Val Thorens

10h / 14h / 15h30 

## DÉCOUVERTE DE LA PÊCHE EN LAC DE MONTAGNE

Venez vous initier à l'art de la pêche et ses différentes techniques en lac de montagne avec des passionnés de l'association de la protection du milieu aquatique de la vallée des belleville (AAPPMA).

Le lac de tête ronde sera réservé pour l'occasion.

- ▶ Pas besoin de permis de pêche, une truite par personne peut être pêché (si volonté de faire plus il faudra prendre le permis)
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Inscription obligatoire à l'office de tourisme de Val Thorens, places limitées
- ▶ Gratuit sur présentation d'un passeport ascensionnel
- ▶ Environ 1h30

Les Menuires

Val Thorens

10h30-12h 

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détail au lundi.

Les Menuires

11h

## SALLE DES MACHINES : VISITE GUIDÉE

Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous au sommet de la Pointe de la Masse.

- ▶ Titre valide pour la remontée mécanique
- ▶ Places limitées, possibilité de faire une visite à 12h

Les Menuires

13h30 - 16h30 

## SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTTINETTE DE DESCENTE

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvrez en groupe d'ados les superbes pistes du bike park en trottinette de descente.

- ▶ À partir de 65 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ La prestation comprend :  
La trottinette de descente tout suspendu + le moniteur + le forfait des remontées mécaniques pour 3 heures.  
Tout le matériel est inclus : casque intégral, dorsal, gant, coude et genou.
- ▶ De 10 à 16 ans
- ▶ Réservation :  
Easy Trott 07 45 10 81 19 ou  
easytrott73@gmail.com

Le Chatelard

14h-18h

## ATELIER DE BRASSAGE

Vous apprendrez comment choisir les matières premières et les étapes clés du processus de fabrication, du concassage à l'entonnement en fermenteur.

- ▶ Brasserie Brâva Vela
- ▶ Sur inscription (places limitées)
- ▶ 06 61 41 64 61
- ▶ 145€ pour 2 personnes

Les Menuires

14h - 17h 

## VTTAE SORTIE SENSATION ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte en VTT assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend :  
le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy  
07 49 04 09 92

Saint-Martin

15h-18h 

## SCULPTURE SUR BOIS

Réalisez votre première rosace, edelweiss ou flocon en sculpture sur bois. Un ciseau à bois en main, les conseils d'une pro et vous voilà à l'œuvre.

- ▶ Plein tarif : 40 €, Tarif réduit : 30 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires
- ▶ À partir de 12 ans

Saint-Martin

15h-18h 

## ATELIER D'ARTS

Véronique Olivier, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape-rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com/](http://passeportascensionnel.com/) + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Saint-Martin

16h - 18h

## APRÈS-MIDI BLIND TEST

Testez vos connaissances musicales, amusez-vous entre amis ou en famille. Ne manquez pas pas cette expérience unique en terrasse!

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ Réservations : 04 79 01 08 40

Saint-Martin

16h15 

## VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE DE SAINT MARTIN

Aménagé dans un ancien corps de ferme, le Musée de St Martin dévoile toute l'histoire de la Vallée des Belleville. Découvrez son évolution, de l'agriculture, en passant par les premières remontées mécaniques, jusqu'à la construction des stations de ski.

- ▶ Adulte: 8€ / 5€ avec le passeport ascensionnel
- ▶ À partir de 6 ans, 3€
- ▶ En français uniquement

Saint-Martin

17h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Le Chatelard

17h-18h

## VISITE DE LA BRASSERIE

- ▶ Brasserie Brâva Vela
- ▶ Sur inscription (places limitées)
- ▶ 06 61 41 64 61
- ▶ Offert

Les Menuires Val Thorens

17h - 18h15

## VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Klébert Silvestre, originaire des Belleville, raconte son histoire originale d'apiculteur amoureux des abeilles noires et les enjeux pour l'avenir. Poursuivi par une dégustation de son miel bio et authentique.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 9 €.
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Les Menuires

17h - 18h30 

## COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- ▶ À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- ▶ Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- ▶ Easy Trott - 07 45 10 8119

Saint-Martin

21h

## FÊTES MUSICALES DE SAVOIE : RECITAL DE PIANO, AYAME ISHISE

Lauréate de l'Artist Diploma (Concertiste 2022) de l'École Normale de Musique de Paris Alfred

- ▶ Eglise
- ▶ Adulte : 12 €, Enfant : 8 €
- ▶ Réservation : <https://fr.locationsaintmartin.com>

Les Menuires

22h-2h

## LA SOIRÉE CONCERT ! «GÉNÉRATION Y» EN LIVE !

Le concert de la saison est là! Le groupe Génération Y se produira en live sur la scène de l'Atelier ! Le rendez-vous à ne pas louper !

- ▶ Dès 18 ans
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette

Saint-Martin

9h - 13h 

## AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires
- ▶ En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Les Menuires

9h - 10h

## YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Saint-Marcel

9h30 - 12h

## DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales. Des visites libres permettent de découvrir l'histoire du lieu.

- ▶ Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)
- ▶ Visite offerte

Saint-Marcel

10h - 12h30

## LA CHAÎNE ALIMENTAIRE DES BELLEVILLE

Animation sur la faune des Belleville, apprendre à reconnaître et différencier des espèces présentes dans les Belleville et leurs rôles écologiques.

- ▶ Moulin de Burdin
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Offert

Les Menuïres

10h-12h & 14h-17h

## ARTISANAT CRÉATIF EN EXTÉRIEUR

Venez vous essayer à la création d'objets en bois ! Cabane à oiseaux, mangeoire, animaux et fleur en bois ! Il y en aura pour tous les goûts !

- ▶ La Croisette
- ▶ Dès 7 ans
- ▶ Offert

Les Menuïres

10h - 12h & 14h - 16h

## INITIATION À L'APICULTURE

Entrez dans le monde merveilleux des colonies d'abeilles de Savoie.

Et découvrez la préservation de cette belle sentinelle de l'environnement. Puis enfillez votre habit et allumez l'enfouir pour explorer l'intérieur d'une ruche et observer les abeilles.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 10 €.
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ RDV Plan de l'Eau
- ▶ Inscription obligatoire : 06 64 86 25 32 ou [duqueinekelly@gmail.com](mailto:duqueinekelly@gmail.com)
- ▶ Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

Val Thorens

10h-12h

## ANIMATION VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES

Rejoignez-nous pour une animation de voitures télécommandées. Défiiez vos amis et votre famille et venez vivre des moments de plaisir et de compétition inoubliables !

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Présence d'un parent obligatoire

Les Menuïres

Val Thorens

10h30-12h

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détail au lundi.

Saint-Martin

13h30 - 16h30

## SUR LES TRACES DU CHAMOIS

Animation principalement pour les petits mais aussi pour les grands, petit jeu de piste afin de trouver des traces et empreintes du chamois.

- ▶ Ecole du Cochet
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Offert
- ▶ Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuïres



Les Menuïres

14h-16h

## ENVIE D'UNE EXPÉRIENCE GOURMANDE ET LUDIQUE POUR VOS ENFANTS ?

Atelier pizza de A à Z : Les enfants apprendront à préparer leur propre pâte, l'étaler et la garnir avec leurs ingrédients préférés.

- ▶ Enfant (5-12 ans) : 15 €
- ▶ Pizza Patrol : 06 38 67 29 01

Les Menuïres

14h-18h

## ACTIVITÉ SNOOKGOLF

Le snookgolf, comme son nom l'indique, est un savant mélange de snooker et de golf. Venez essayer ce jeu en défiant amis et familles !

- ▶ La Croisette
- ▶ Offert

Les Menuïres

14h30

## CONCOURS DE PÉTANQUE

Lots à gagner

- ▶ 1€ / personne
- ▶ Inscription au restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Saint-Martin

15h-18h

## ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com/](http://passeportascensionnel.com/) + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Val Thorens

À partir de 16h

**LES ESTIVAL'THO**

Venez vous émerveiller devant de beaux spectacles dans les rues de Val Thorens. Cette semaine : la fanfare «Djacquele Notaire» et le magicien «Nadalini».

- ▶ Place Peclét
- ▶ Gratuit
- ▶ Tout public
- ▶ Environ 2h30
- ▶ En cas de mauvais temps, rdu à l'église de Val Thorens

Saint-Martin

16h15

**ANIMATION ENFANT : DÉCOUVERTE DU PASSÉ DES BELLEVILLE**

Plongez dans l'aventure des animaux de la ferme, au cœur de la vallée des Belleville dans les années 50. Une lecture captivante en français pour les jeunes explorateurs en herbe !

- ▶ Musée de Saint Martin
- ▶ Tarif 5€ / 3€ avec le passeport ascensionnel
- ▶ Offert pour le parent accompagnant
- ▶ de 2.5 ans à 8 ans

Les Menuires

18h

**YOGA AVEC AXELLE**

Tous niveaux

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuires

19h - 23h

**KARAOKÉ**

Venez créer une atmosphère vibrante et joyeuse, empreinte de musique et de convivialité en participant au karaoké !

- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Restaurant La Table des Marmottes

Les Menuires

21h-2h

**LE KARAOKÉ DÉJANTÉ**

Venez prendre le micro de l'Atelier pour chanter sur des musiques qui ambianceront le Bar !

- ▶ L'Atelier, La Croisette

Les Menuires

Val Thorens

22h

**SOIRÉE FEU D'ARTIFICE**

Rendez vous sur le site de Chez Pépé Nicolas, devant la boutique.

- ▶ Offert
- ▶ Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

**JEUDI 8 AOÛT**

Saint-Martin

9h

**YOGA AVEC AXELLE**

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuires

9h - 12h

**CIRCUIT DES LACS EN TROTTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN**

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvrez les lacs d'altitude et le superbe Mont Blanc. Activité sans effort et silencieuse.

- ▶ À partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : La trottinette électrique + le moniteur + le casque et gants.
- ▶ À partir de 14 ans
- ▶ Réservations : Easy Trott 07 45 10 81 19

Saint-Martin

9h - 13h

**AQUARELLE EN EXTÉRIEUR**

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires. En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Saint-Martin

10h - 18h

## MARCHÉ ARTISANAL

Plongez dans l'authenticité savoyarde au marché artisanal de Saint-Martin-de-Belleville. Découvrez les trésors locaux au cœur du village.

Le Lavassay

10h-12h

## RÉGULER SON SYSTÈME NERVEUX

Venez apprendre certaines bases de fonctionnement du système nerveux et des techniques de régulation !

- ▶ 35€/personne
- ▶ Dès 18 ans
- ▶ Réservation : Elodie Hudry au 06 77 61 28 15

Les Menuires

10h-11h

## YOGA DÉCOUVERTE AVEC MANON

Cours de yoga découverte accessible à tous.

- ▶ Restaurant Les Marmottes, Les Bruyères
- ▶ Places limitées, réservation obligatoire 06 67 91 54 39
- ▶ Offert

Les Menuires

10h-12h

## L'AVENTURE DES MENUIRES : VISITE GUIDÉE

Découvrez une architecture audacieuse au service des sports d'hiver et de la montagne !

Laissez-vous conter l'histoire des Menuires : le quartier historique de la Croisette ainsi que l'immeuble Le Brelin labellisé «patrimoine remarquable du XX<sup>e</sup> siècle».

- ▶ La Croisette
- ▶ Réservation dans les Offices du Tourisme de Saint-Martin et des Menuires, la veille de la visite au plus tard à 18h
- ▶ Dès 7 ans
- ▶ Offert

Les Menuires Val Thorens

10h30-12h

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

▶ Voir détail au lundi

Les Menuires Val Thorens

11h-12h

## VISITE GUIDÉE DU JARDIN EN PERMACULTURE - CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ En compagnie de Joseph, vous découvrirez l'histoire du jardin en permaculture et les volontés qui ont conduit la famille du Pépé Nicolas à créer ce jardin.
- ▶ Tarif unique : 15 €.
- ▶ Visite réservée aux adultes.
- ▶ Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Les Menuires

12h-22h30

## LES JEUDIS DE PREYERAND

12h00 barbecue: sandwich/frite/boisson - tarifs: 10€ -12ans: 7€ renseignements et réservation au mini golf (06 47 83 80 71)

13h30 tournoi de pétanque (réservation sur place à partir de 13h) tarif: 10€/équipe - Lots pour les 3 meilleures équipes (06 47 83 80 71)

14h00 à 16h15 tournoi de tennis (réservation sur place) tarif: 10€/pers -8ans : 7€ renseignements et réservation au club house de tennis (06 07 77 56 13)

15h30 à 17h30 lasergame cession en extérieur tarif: 2€/pers à partir de 8 ans renseignements et réservation au Sherpa de Preyerand (04 79 00 73 37)

16h15 à 18h45 tournoi de minigolf en «match play» en équipe tarif: 10€/pers -12ans 7€ - lots pour les 3 meilleures équipes - renseignements et réservation au mini golf (06 47 83 80 71)

20h00 rdu au Capricorne pour une cession de live musique et un feu d'artifice

Restauration sur place en continu.

▶ Quartier de Preyerand

Saint-Martin

15h-18h

## ATELIER D'ARTS

Véronique Olivier, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Les Menuires

15h - 18h

## «LA CROISSETTE SE MET EN SCÈNE»

Venez assister à 3 spectacles de rue répartis sur l'après-midi :

15h00 : «Mister fly circus»

Ce jongleur danseur parle le langage universel du corps.

Il nous entraîne dans un voyage burlesque ponctué d'images décalées, animé d'une ambiance sonore farfelue et mélodieuse

16h00 : «Peaky Bikers»

C'est en 1921 que la première troupe d'acrobates à vélo est créée. Costumes et présentation des années

20, acrobaties au sol et sur tremplin, et autres surprises !

17h00 : «John & Les Nonnes»

Le couvent Sainte-Marjolaine vous invite à son concert de charité !

Installez-vous et laissez ce trio de choc vous entraîner dans leur show caritatif mêlant prouesses de cirque, chant et humour !

- ▶ En accès libre
- ▶ La Croisette

# VENDREDI 9 AOÛT

Saint-Martin

16h30-18h30

## LIVE MUSIC

L'Art B

Val Thorens

17h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours tous niveaux.

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuires

17h - 18h30 

## COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- ▶ À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- ▶ Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- ▶ Easy Trott - 07 45 10 81 19

Les Menuires

18h-19h30

## CONCERT : GÉNÉRATION Y

Toi aussi tu es nostalgique de tes bonnes vieilles années skate, baggy et bouton sur la face ? «Génération Y» a exactement ce qu'il te faut ! De Sum 41 à Muse en passant par les Spice girl et les BO de tes séries TV favorites tu vas être servi !

- ▶ La Croisette

Val Thorens

20h30

## CONCERT ESTIVAL : PASSÉO

Ce trio, composé de multi-instrumentistes, dévoile un son hybride aux influences latines et orientales. Le mélange du jazz, des musiques urbaines, et de l'électro/acoustique crée un univers sonore intimiste et énergique, porté par la voix et les textes de Marty Sanchez, en français et en espagnol.

- ▶ Eglise de Val Thorens
- ▶ Entrée libre
- ▶ Tout public
- ▶ 1h

Le Lavassay

21h-22h30

## CÉLÉBRATION PARTY

Passons un moment ensemble pour se célébrer, s'honorer. Observer le chemin parcouru, nos réussites, nos avancées, nos joies.

- ▶ 30€/personne
- ▶ Dès 18 ans
- ▶ Réservation : Elodie Hudry au 06 77 61 28 15



Saint-Martin

9h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Saint-Marcel

9h30 - 12h

## DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

- ▶ Voir détails au mercredi

Saint-Martin

9h30-12h

## CIRCUIT GUIDÉ : LA RONDE DES HAMEAUX DES BELLEVILLE

Riche d'une vingtaine de hameaux, la vallée des Belleville vous dévoile l'histoire de deux d'entre eux, au cours d'un circuit original en voiture et à pied. Découvrez les secrets des hameaux de La Combe et St-Marcel, au coeur des Belleville.

- ▶ Dès 7 ans
- ▶ Réservation dans les Offices du Tourisme de Saint-Martin et des Menuires, la veille de la visite au plus tard à 18h
- ▶ Offert

Les Menuires

10h - 12h

## INITIATION À L'APICULTURE

- ▶ Voir détails au mercredi



Val Thorens

10h - 12h



## JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit - Ouvert à tous

Les Menuires Val Thorens

10h30-12h

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détail au lundi.

Val Thorens

10h30 - 16h



## COURSE D'ORIENTATION

Initiez-vous à la course d'orientation sur les chemins de Val Thorens avec le bureau des Guides de la Vallée des Belleville. La technique de l'Azimute n'aura plus aucun secret pour vous !

- ▶ Départ Devant le Club Val Thorens - Place Caron
- ▶ À partir de 3 ans (mineur obligatoirement accompagné)
- ▶ Durée 1h (dernier départ à 15h)
- ▶ 10€ par personne et 30€ par équipe
- ▶ Baskets ou chaussures fermées obligatoires
- ▶ Info et réservation au bureau des Guides

Gittamelon

13h-16h

## STAND RAPACES AVEC LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Animation sur les rapaces, observation à la longue vue et aux jumelles avec des gardes monitrices du Parc national de la Vanoise.

- ▶ RDV au refuge de Gittamelon
- ▶ Dès 8 ans
- ▶ Offert

Saint-Martin

13h-16h



## STAND RENCONTRE PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Les gardes moniteurs du Parc national de la Vanoise vous accueilleront pour apprendre à découvrir les rapaces de nos montagnes : aigle royal, gypaète barbu, vautour fauve, faucon crécerelle, circaète jean-le-blanc... des ateliers et jeux pour petits et grands, avec du matériel d'observation (longues vues).

- ▶ Refuge Gittamelon
- ▶ Offert, sans inscription
- ▶ Sous réserve de bonne condition météo

Saint-Martin

15h-18h

## ATELIER D'ARTS

Création d'attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Voir détails au jeu di

Saint-Marcel

18h-20h

## LES ÉCHAPPÉES : APAISER SON MENTAL

Axelle & Claire vous retrouvent pour une soirée détente aux îles de Saint Marcel.

- Au programme : yoga et sophrologie
- ▶ 30€ la soirée / personne.
- ▶ Places limitées
- ▶ Yoga avec Axelle 06 3157 50 91
- ▶ Claire N Sophrologue 06 76 92 11 65

Saint-Martin

18h30

## CONCERT EN ALTITUDE

Réservez votre dîner sur la terrasse ou en intérieur.

- ▶ Restaurant La Loy
- ▶ Réservation au 04 79 08 92 72

Saint-Martin

20h

## CONCERT ALMOUST FAMOUS

- ▶ L'Etoile des Neiges
- ▶ Réservation souhaitée au 04 79 08 92 80

Saint-Martin

20h30

## THÉÂTRE DES BELLEVILLE

- Sale attente de Franck Didier
- ▶ Salle des fêtes
- ▶ Entrée : 8€ - gratuit pour les - de 12 ans



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com/](http://passeportascensionnel.com/) + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

## Cinémas

 Les Menuires  
 Cinéma **LES BRUYÈRES**

	18h	18h15	20h30	21h
DIM 4	GARFIELD : HEROS MALGRE LUI	LARGO WINCH : LE PRIX DE L'ARGENT	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	UN P'TIT TRUC EN PLUS
MAR 6	LE LARBIN	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	-
JEU 8	GARFIELD : HEROS MALGRE LUI	UN PTIT TRUC EN PLUS	DEADPOOL & WOLVERINE	PRESQUE LEGAL

 Les Menuires  
 Cinéma **LES FLOCONS, CROISETTE**

	18h15	20h30	21h
SAM 3	-	LARGO WINCH : LE PRIX DE L'ARGENT	-
LUN 5	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	-
MAR 6	-	-	DEADPOOL & WOLVERINE
MER 7	VICE VERSA 2	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-

 Val Thorens  
 Cinéma **LE LAC BLANC**

	18h	20h30	21h
DIM 4	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	PRESQUE LEGAL
LUN 5	-	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-
MAR 6	VICE VERSA 2	-	LARGO WINCH : LE PRIX DE L'ARGENT
MER 7	GARFIELD : HEROS MALGRE LUI	-	-
JEU 8	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	TWISTERS
VEN 9	DEADPOOL & WOLVERINE	-	-

**PLEIN TARIF**  
 11€

**- 12 ANS**  
 7€

 %  
 avec  
**PASSEPORT  
 ASCENSIONNEL**  
**-20%**

VOST : Version originale sous-titrée

 ▶ Séances supplémentaires en cas d'intempéries. | Programmes : [sogevab.com](http://sogevab.com), [allocine.fr](http://allocine.fr) et [f](https://www.facebook.com)

# Jeux de piste & parcours d'orientation

## Jeux DE PISTE

Retrouvez dans vos offices de tourisme 3 jeux de piste afin d'explorer la Vallée des Belleville. Relevez chacun des défis et découvrez tous les secrets de la vallée.

### LE MYSTÈRE DE LA PIERRE DE LA CHOUETTE

Villarenger

À l'aide de la carte, petits et grands s'aventurent dans les ruelles du village de Villarenger pour résoudre les 12 énigmes et trouver la formule magique qui exaucera leur vœu le plus cher !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Livret à retirer dans les Offices de Tourisme
- ▶ Offert

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

### SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Saint-Martin

Animation ludique et familiale qui vous fera découvrir l'histoire du village. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

- ▶ Tous les mardis matin dès 10h
- ▶ Offert. Places limitées
- ▶ Inscriptions dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

### À LA CONQUÊTE DES BELLEVILLE

Les Menuires Val Thorens

Partez à la conquête des Belleville avec ce tout nouveau jeu de l'été, parcourez les stations des Menuires et de Val Thorens pour résoudre plusieurs énigmes, identifiables par un point vert "Vallée des Belleville". Énigmes résolues ? Renseignez le mot découvert sur la borne Vallée des Belleville et tentez de gagner un séjour pour l'été prochain !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Dépliant/carte à récupérer à la Maison de la Montagne aux Menuires ou à l'Office de Tourisme de Val Thorens
- ▶ Offert

## Parcours D'ORIENTATION

En famille, en groupe ou en solo, apprenez à lire une carte pour trouver les balises et répondre à des quiz. Une nouvelle façon de se balader et de découvrir le territoire.

4 parcours :

Saint-Martin

Sommet Télécabine de Saint Martin 1

- Parcours initiatique niveau vert et bleu
- Départ parking du Cochet
- Saint-Martin et Saint-Marcel : parcours patrimoine

Les Menuires

- Plan de l'Eau des Bruyères : parcours patrimoine naturel

Val Thorens

- Parcours paysage minéral

▶ Infos et renseignements dans les Offices de Tourisme

Maison du Tourisme de Saint-Martin

+33 4 79 00 20 00

Office de Tourisme des Menuires

+33 4 79 00 73 00

Office de Tourisme de Val Thorens

+33 4 79 00 08 08



### VISITE LIBRE DES ÉGLISES :

Saint Laurent de la côte

Les mercredis de 10h à 18h

- ▶ Saint-Laurent-de-la-Côte : mercredi de 10h à 18h
- ▶ Saint-Martin-de-Belleville : tous les jours de 9h à 18h
- ▶ Notre-Dame-de-la-Vie : tous les jours de 10h à 18h

# ENTERTAINMENTS

## FROM 3<sup>RD</sup> TO 9<sup>TH</sup> AUGUST

### EVERY DAY

#### VAL THORENS

9am-12pm & 2pm-6pm

#### GAMES BREAK

Come and borrow your favorite games from the reception of the Val Thorens tourist office: pétanque balls, mölkky, Breton puck, kubb game, giant mikado and many other games to discover!

► Offered with the passeport ascensionnel

#### LES MENUIRES VAL THORENS

3.15pm-4.15pm

#### TO DISCOVER OF TRAFFICKING MANUAL OF GOATS

Immerse yourself in the world of our Alpage farm in assistant in milking goats!

► Alpine farm at Chez Pépé Nicolas

► Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

#### LES MENUIRES

From 5pm

#### ATTEND THE MANUAL MILKING OF THE HERD

Immerse yourself in the world of our Alpage farm in assistant in milking goats!

► Ferme des Boyes (opposite from Plan de l'Eau des Bruyères car park)

► Free and open visit



### SATURDAY

#### LE BETTEX

From 8am

#### TROUT FESTIVAL

From 8 AM: Fishing contest

170KG of trout released

Children: €7 / 16 and over: €15

Introduction to fishing for children

supervised on a reserved course

Catering

Lunch menu (€15): Penne Mozza

Salad + Diot/Polenta + Cheese

Fruit salad

Lottery, bar, barbecue, ice cream...

1 PM: Pony ride with

Ranch Sellest

1:30 PM: Pétanque contest

(sign up on site)

From 6:30 PM Live concert

Aurélie Venet

Followed by the Bettex Ball

► Le Bettex

#### VAL THORENS

From 8.30am

#### VAL THO SUMMIT GAMES VT SPEED 3200



## SUNDAY

### VAL THORENS

From 7.30am

#### VAL THO SUMMIT GAMES VT TRAIL PURSUIT 10, 20 ET 42KM

### VAL THORENS

From 10am

#### VAL THO SUMMIT GAMES VT FAMILY FUN MARCHÉ

### LES MENUIRES

10am-6pm

#### SKATE CONTEST

At the Les Menuires skatepark, for a new edition of the Skate Contest Les Menuires x Fragile Skateboard and Skiset. Come enjoy a friendly day, no matter your skill level!

10 AM - 12 PM: Free practice

12 PM - 4 PM: Kids Race (€10 - meal included / under 12, categories: skateboard / scooter / balance bike)

Street Contest (€10 - meal included / open to all)

4 PM - 4:30 PM: Jam bowl

4:30 PM: Awards ceremony And throughout the day: skateboard initiation (€5/1h), brand village, bar, catering, raffle.

► Preyérand

► Register online or on site [clubsportsmenuires.com](http://clubsportsmenuires.com)

### SAINT-MARTIN

10.30am-11.30am

#### MASS

► Notre-Dame-de-la-Vie

### LES MENUIRES

#### 10.30am-11am CONCERT

Offered by the Association of Merchants

► Roaming from 12 PM to 2 PM in La Croisette

### LES MENUIRES

11am

#### WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station and different activities. Friendship glass offered if you bring your own container!

► La Croisette (Le Break des Menuires in case of bad weather)

### LES MENUIRES

11am

#### BIODIVERSITY BOOTH

Welcome and exchange point.

► La Croisette, meet on site  
► Free, from 6 y.o.

### PLAN LOMBARDIE

1.30pm-4.30pm

#### MOUNTAIN BIODIVERSITY BOOTH

Fixed stand on mountain biodiversity and the seasonal stages of life.

► Plan Lombardie Refuge  
► Free, from 6 y.o.

### SAINT-MARTIN

5pm

#### YOGA WITH AXELLE

► Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)  
► Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person  
► Reservation required: +33 6 31 57 50 91  
► From 12y.o.

### VAL THORENS

5pm

#### WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station, the ascension passport, and the week's activities. A welcome drink will be offered to you by the Val Thorens station merchants' association.

► Free access  
► Place Caron

### LES MENUIRES

5.30pm

#### CONCERT

Offered by the Association of Merchants

► Les Bruyères

### SAINT-MARTIN

6pm

#### WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Join us in front of the Saint-Martin Tourist Office to discover the activities and events offered this week.

A welcome drink will be offered to start your vacation week off right.

► Canceled in case of bad weather

### LES MENUIRES

9pm-11pm

#### BEERPONG TOURNAMENT

► L'Atelier du Capricorne, La Croisette  
► From 18y.o.

## MONDAY

### SAINT-MARTIN

#### 9am-1pm & 3pm-6pm ARTS WORKSHOP

Véronique Ollivieri, a fine arts graduate and accomplished artist, shares her passion through creative workshops: dream catchers, resin jewelry or decorations, painting on t-shirts or tote bags, on silk, wood, or glass.

- ▶ For ages 6 and up
- ▶ Meet under the Saint Martin village hall during opening hours
- ▶ Starting at €20 per workshop or €15 (with the ascension passport)
- ▶ Materials provided

### LES MENUIRES

#### 9am-10am YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

Hatha Yoga class that combines gentleness and dynamism.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required:  
+33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

### LES MENUIRES

#### 10am-12.30pm DISCOVERING THE WETLANDS

Public activity about the wetlands around the Plan de l'Eau des Bruyères.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Free. From 6y.o.

### VAL THORENS

#### 10.30am-3pm ASTRONOMY AT THE SUMMIT

Meet our astronomer to learn all about the solar system and observe the sun with a special telescope.

- ▶ Free
- ▶ Summit of Funitel 3 Vallées - Access with a valid pass
- ▶ In case of bad weather, meeting point: Maison de Val Thorens

### LES MENUIRES

#### 2pm-5pm MEET AT THE WATERFRONT

Come join us for an afternoon of family fun by the water! Enjoy a series of entertaining and educational activities for both children and adults while exploring the beauty of the surrounding nature. Wood carving demonstration. Treasure hunt (registration at the tourist office)

- Musical parade
- Pedal karting with free access
- Nature awareness stand
- Introduction to biathlon
- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères

### LES MENUIRES

#### 2pm-5pm VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

- ▶ Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.
- ▶ Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance.
- ▶ Helmet and gloves provided.
- ▶ From 10y.o.
- ▶ Reservations: Bike Academy at +33 7 49 04 09 92

### LES MENUIRES

#### 4pm-6pm BELLEVILLE BINGO

- ▶ La Brasserie des Belleville Restaurant, La Croisette
- ▶ Free

### LES MENUIRES VAL THORENS

#### 9pm-10.15pm DISCOVERY OF ALPINE LIFE AROUND A CAMPFIRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adults: €5
- ▶ Teenagers (5-15 years old): €2
- ▶ Free for children under 5 years old
- ▶ Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

### LES MENUIRES

#### 9pm POKER NIGHTS

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ From 18y.o.



## FROM MONDAY TO FRIDAY

### LES MENUIRES VAL THORENS

#### 10.30am-12pm GUIDED TOUR OF THE MOUNTAIN FARM CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompanied by your guide, you will discover the history of Pépé Nicolas and the real life in the alpine pastures, both past and present.

- ▶ Adults: €14 (€12.60 with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Teenagers (5-15 years old): €9 (€8.10 with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Free for children under 5 years old
- ▶ Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

## TUESDAY

### SAINT-MARTIN

9am-1pm

#### OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

Materials are provided; a pedestrian ski lift pass is required for high-altitude outings.

- ▶ **€20, Reduced price: €15 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Reservation required at the workshop or at the Tourist Offices.**
- ▶ **In case of bad weather, the class will be held indoors.**
- ▶ **Materials provided.**
- ▶ **From 12y.o.**

### VAL THORENS

9am

#### YOGA WITH AXELLE

- ▶ **Hameau du Kashmir**
- ▶ **€15 (equipment provided)**
- ▶ **Reservation required: +33 6 31 57 50 91**
- ▶ **From 12y.o.**

### LES MENUIRES

9.30am

#### YOGA + SPA + MASSAGE

Vinyasa Yoga Class (accessible to all) + access to relaxation area (pool, jacuzzi, sauna, hammam) + 30-minute custom massage

- ▶ **€45**
- ▶ **+336 67 91 54 39**
- ▶ **CGH Les Clarines**

### SAINT-MARTIN

10am

#### SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explore the history of Saint-Martin-de-Belleville with your family through «Saint-Martin Tout Azimut», an engaging scavenger hunt that will lead you to discover every historical corner of Saint-Martin.

- ▶ **Free**
- ▶ **Meeting point: Les Grangeraies**
- ▶ **Registration required at the Tourist Offices**

## FROM TUESDAY TO SATURDAY

### SAINT-MARTIN

4pm-6pm

#### BLIND TEST

- ▶ **Le Montagnard Restaurant**
- ▶ **Registration: +33 4 79 01 08 40**

### LES MENUIRES

From 10 am

#### BRUYÈRES FESTIVITIES

10 AM - 11 PM: Musical entertainment by DJ B-One  
10 AM - 12 PM and 2 PM - 5 PM: Nature Guide available to inform you about the local flora and fauna  
10 AM: Slate clock construction  
11 AM: Paper airplane throwing contest  
11:30 AM: Aperitif offered by the merchants  
2 PM: Pétanque or foosball tournaments  
2 PM - 5 PM: Wooden chalet construction «macabane.eu» and slate clock construction  
2:30 PM - 5 PM: Pony rides  
3 PM: Rescue dog demonstration  
4:30 PM: International marmot call contest  
6:30 PM: Raffle draw  
9 PM: Bruyères dancefloor  
9 PM: Torchlight procession  
10 PM: Fireworks

All day: Sale of luminous torches, face painting, duck fishing, etc.

→ Les Bruyères

Special Bruyères Festival

On Tuesday, enjoy exclusive offers:

1 - Self-Massage Workshop

From 2 PM to 3 PM, on the pool terrace

Registration required the day before starting at 11 AM: 04 79 00 69 98 or at the reception

Limited to 10 people, 18+

Cancelled in case of bad weather

2 - For any massage/treatment reservation, complimentary Wellness access for your companion.

For Tuesday treatments only, 16+

▶ **Les Bruyères**

### LE LAVASSAY

10am-11.15am

#### SELF-MASSAGE WORKSHOP

Come take care of yourself and your body! It always needs it. Relaxation and letting go await you. A magical moment to treat yourself to!

▶ **Le Lavassay**

▶ **€35/person**

▶ **18+**

▶ **Reservation: Elodie Hudry at +33 6 77 61 28 15**

### VAL THORENS

10am - 2pm - 3.30pm

#### DISCOVER MOUNTAIN

#### LAKE FISHING

Come and learn the art of fishing and its various techniques in a mountain lake with enthusiasts from the Belleville Valley Aquatic Environment Protection Association (AAPPMA). The Tête Ronde Lake will be reserved for the occasion.

- ▶ **No fishing license required, one trout per person can be caught (if you wish to catch more, a license is required)**
- ▶ **Equipment provided**
- ▶ **From 5 years old**
- ▶ **Mandatory registration at the Val Thorens tourist office, limited places**
- ▶ **Free with an ascension passport**
- ▶ **Approximately 1.5 hours**

### LES MENUIRES

11am

#### MACHINE ROOM: GUIDED TOUR

Discover the behind-the-scenes of the construction and operation of the equipment in an open and accessible space at the top of Pointe de la Masse.

- ▶ **Valid lift ticket required**
- ▶ **Limited places, with an additional tour possible at 12 PM**

### LES MENUIRES

1.30pm-4.30pm

#### SPECIAL DOWNHILL SCOOTER EXCURSION FOR TEENS

- ▶ **From €65 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Includes: Full-suspension downhill scooter, instructor, 3-hour lift pass. All equipment provided: full-face helmet, back protector, gloves, elbow and knee pads.**
- ▶ **From 10y.o. to 16y.o.**
- ▶ **Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email easytrott73@gmail.com**

### LE CHATELARD

2pm-6pm

#### BREWING WORKSHOP

Learn how to choose raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermenter filling.

- ▶ Brasserie Brûva Vela
- ▶ Registration required (limited spots)
- ▶ +33 6 61 41 64 61
- ▶ 145€ for 2 people

### LES MENUIRES

2pm-5pm

#### VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

- ▶ Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.
- ▶ Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance. Helmet and gloves provided.
- ▶ From 10y.o.
- ▶ Reservations: Bike Academy at +33 7 49 04 09 92

### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

#### WOOD CARVING

With a wood chisel in hand and guidance from a professional, unleash your creativity.

- ▶ €40 / €30 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Materials provided
- ▶ Registration required at the Tourist Offices
- ▶ From 12y.o.

### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

#### ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

### SAINT-MARTIN

4.15pm

#### GUIDED VISIT OF THE MUSEUM

Located in a former farmhouse, the Museum of St Martin unveils the entire history of the Belleville Valley. Discover its evolution from agriculture, through the first ski lifts, to the construction of ski resorts.

- ▶ Adults: €8 / €5 with the ascension passport
- ▶ Children: Starting from €3
- ▶ French language only

### LE CHATELARD

5pm

#### BREWING VISIT

Learn how to choose raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermenter filling.

- ▶ Brasserie Brûva Vela
- ▶ Registration required (limited spots)
- ▶ +33 6 61 41 64 61
- ▶ Free

### SAINT-MARTIN

5pm YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

### LES MENUIRES VAL THORENS

5pm-6.15pm

#### GUIDED TOUR AROUND HONEY BY KLÉBERT SYLVESTRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adult: €15 - Child: €9
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

### LES MENUIRES

5pm-6.30pm

#### BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

- ▶ Pumptrack zone in Preyerand.
- ▶ Starting from €29 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Included: BMX bike, protective gear, and instructor
- ▶ Booking: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19

### SAINT-MARTIN

9pm

#### SAVOY MUSICAL FESTIVAL: PIANO «AYAME ISHISE»

- ▶ Church of Saint-Martin
- ▶ 12€/adult and 8€/child
- ▶ Reservations: [fr.locationsaintmartin.com](http://fr.locationsaintmartin.com)

### LES MENUIRES

10pm-2am

#### CONCERT

- Open to everyone.
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ From 18y.o.

## WEDNESDAY

### SAINT-MARTIN

9am-1pm

#### OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

### LES MENUIRES

9am-10am

#### YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

See details on Tuesday

### SAINT-MARCEL

9.30am-12pm

#### DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ Access: From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).
- ▶ Free

### SAINT-MARCEL

10am-12.30pm

#### THE FOOD CHAIN OF BELLEVILLE

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ Moulin de Burdin
- ▶ Free
- ▶ From 6y.o.

### LES MENUIRES

10am-12pm and 2pm-4pm

#### OUTDOOR ART WORKSHOP

Come try your hand at creating wooden objects! Birdhouses, feeders, wooden animals, and flowers! There's something for everyone!

- ▶ La Croisette
- ▶ Free
- ▶ From 7y.o.

## LES MENUIRES

### 10am-12pm and 2pm-4pm ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

- ▶ **Adult: €15, Child: €10**
- ▶ **Registration required:**  
+33 6 64 86 25 32 or email  
duqueinekelly@gmail.com
- ▶ **From 5y.o.**
- ▶ **Required attire: Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.**

## VAL THORENS

### 10am-12pm REMOTE-CONTROLLED CAR EVENT

Join us for a remote-controlled car event. Challenge your friends and family and experience unforgettable moments of fun and competition!

- ▶ **Place Caron**
- ▶ **Free**
- ▶ **From 5 years old**
- ▶ **Parent's presence required**

## SAINT-MARTIN

### 1.30pm-4.30pm ON THE TRAIL OF THE CHAMOIS

An activity primarily for children but also enjoyable for adults, featuring a small treasure hunt to find tracks and footprints of chamois.

- ▶ **Cochet School**
- ▶ **From 5y.o.**
- ▶ **Free, registration required at the Tourist Offices**

## LES MENUIRES

### 2pm-4pm LOOKING FOR A FUN AND TASTY EXPERIENCE FOR YOUR CHILDREN?

Pizza Workshop from A to Z: Children will learn to prepare their own dough, roll it out, and top it with their favorite ingredients.

- ▶ **Child (5-12 years old): €15**
- ▶ **Pizza Patrol: 06 38 67 29 01**

## LES MENUIRES

### 2pm-6pm SNOOKGOLF ACTIVITY

Snookgolf, as its name suggests, is a clever mix of snooker and golf. Come try this game and challenge your friends and family!

- ▶ **Free**
- ▶ **La Croisette**

## LES MENUIRES

### 2.30pm PÉTANQUE TOURNAMENT

Prizes to be won!

- ▶ **€1/pers.**
- ▶ **Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette**

## SAINT-MARTIN

### 3pm-6pm ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

## VAL THORENS

### From 4pm LES ESTIVAL'THO

Come and be amazed by beautiful street performances in Val Thorens. This week: the brass band «Djacquele Notaire» and the magician «Nadalini».

- ▶ **Place Caron**
- ▶ **Free**
- ▶ **Suitable for ages 3 and up**
- ▶ **Approximately 2h30**
- ▶ **In case of bad weather, meet at the Val Thorens church**

## SAINT-MARTIN

### 4.15pm CHILDREN'S ACTIVITY: DISCOVERING THE PAST OF BELLEVILLE

Dive into the adventure of farm animals in the heart of the Belleville Valley during the 1950s. A captivating French reading experience for young explorers!

- ▶ **Museum of Saint-Martin**
- ▶ **5€ / 3€ with the Ascension Passport**
- ▶ **2.5 to 8 years old**

## LES MENUIRES

### 6pm GENTLE YOGA CLASS

- ▶ **Plan de l'Eau des Bruyères**
- ▶ **€15 (equipment provided)**
- ▶ **Reservation required:**  
+33 6 31 57 50 91
- ▶ **From 12y.o.**

## LES MENUIRES

### 7pm-11pm KARAOKÉ

- ▶ **La Table des Marmottes**
- ▶ **From 10y.o.**

## LES MENUIRES

### 9pm - 2am CRAZY KARAOKÉ

- ▶ **L'Atelier du Capricorne, La Croisette**

## LES MENUIRES VAL THORENS

### 10pm FIREWORK EVENING

- ▶ **Free**
- ▶ **Registration on**  
[billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

# THURSDAY

## SAINT-MARTIN

- 9am**
- YOGA WITH AXELLE**
- ▶ **Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)**
- ▶ **Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person**
- ▶ **Reservation required:**  
+33 6 31 57 50 91
- ▶ **From 12y.o.**

## LES MENUIRES

### 9am-12pm ELECTRIC ALL-TERRAIN SCOOTER TOUR OF THE LAKES

Guided by a certified instructor from the Bureau des Guides, explore the high-altitude lakes and the stunning Mont Blanc with an electric all-terrain scooter. Enjoy an effortless and quiet activity.

- ▶ **From €69 (with the Passeport Ascensionnel)**
- ▶ **Includes: Electric scooter, instructor, helmet, and gloves.**
- ▶ **From 10y.o. to 16y.o.**
- ▶ **Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email**  
[easytrott73@gmail.com](mailto:easytrott73@gmail.com)

## SAINT-MARTIN

### 9am-1pm OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

## SAINT-MARTIN

### 10am-6pm CRAFT MARKET

Immerse yourself in Savoyard authenticity at the artisanal market of Saint-Martin-de-Belleville. Discover local treasures in the heart of the village. 10 AM - 11:30 AM: Vintage car exhibition.

## LE LAVASSAY

### 10am-12pm REGULATE YOUR NERVOUS SYSTEM

Come learn the basics of how the nervous system works and techniques for regulation!

- ▶ **€35/person**
- ▶ **18+**
- ▶ **Reservation: Elodie Hudry**  
at +33 6 77 61 28 15