

**FRANÇAIS**

**ENGLISH**



# Vallée <sup>DES</sup> Belleville

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

*Du 10 au 16 août 2024*

- **VAL THORENS** 2 300 m
- **LES MENUIRES** 1 850 m
- **SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE** 1 450 m

# Passeport ascensionnel

## BON PLAN

SUR UNE SÉLECTION D'ACTIVITÉS  
BÉNÉFICIEZ DE  
**10 À 50%**  
DE RÉDUCTION  
AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL



## Mode d'emploi

1

**Achetez 3€** votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

\*possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable

2

Créez votre compte sur le site **[passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)** et associez votre support

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires\*



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !



## EXEMPLES DE BONS PLANS

Activités	AGES	TARIFS PUBLIC	TARIFS AVEC PASSEPORT ASCENSIONNEL
<b>PASS 7 JOURS* REMONTÉES MÉCANIQUES</b> Vallée des Belleville, piétons (1 montée Pointe de la Masse incluse)	5-12 ANS	52.50 €	26.20 €
	13-74 ANS	75.00 €	37.50 €
<b>PASS 6 JOURS* PISCINES</b> Le Break des Menuires La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	3-15 ANS	26.00 €	13.00 €
	+ 16 ANS	34.00 €	17.00 €
<b>PASS 6 JOURS* WELLNESS</b> Le Break des Menuires, La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	+ 16 ANS	84.00 €	42.00 €
<b>2 PASSAGES VTT REMONTÉES MÉCANIQUES</b> Vallée des Belleville, vtt	5-12 ANS	11.50 €	10.30 €
	13-74 ANS	16.50 €	14.80 €
<b>MUSÉE DE SAINT MARTIN MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE</b> La visite libre	- 16 ANS	OFFERT	OFFERT
	+ 16 ANS	5.00 €	3.00 €

\* les pass sont valables en jours consécutifs

## ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code!



## POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS  
7J/7

### SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

**Maison du Tourisme**  
+33 4 79 00 20 00  
de 9h à 12h30  
et de 14h à 18h30

+ Achat possible SKIPASS de Saint-Martin de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h

### LES MENUIRES

**Le Break des Menuires - La Croisette**  
+33 4 79 01 08 83  
de 9h à 21h

**Maison de la Montagne - La Croisette**  
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

**La Bulle des Bruyères - Les Bruyères**  
+33 4 79 00 69 98  
de 10h à 20h30

+ Achat possible au départ de Ⓜ Pointe de la Masse et La Mine

### VAL THORENS

**Le Board Val Thorens**  
+33 4 79 00 00 76  
de 10h à 20h

+ Achat possible au départ du Ⓜ Pionniers





# Offices de tourisme

## Saint-Martin

### MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com  
Du 22 juin au 30 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-18h30.

## Les Menuires

### OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00  
lesmenuires.com

#### La Croisette

### Maison de la Montagne

Du 6 juillet au 31 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-19h.

#### Les Bruyères

Du 6 juillet au 30 août\*  
du dimanche au vendredi,  
9h30-12h et 15h-18h30.  
Le samedi,  
9h30-12h30 et 15h-19h.

## Val Thorens

### OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08  
valthorens.com  
Du 6 juillet au 31 août\*  
tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h.

\*En dehors de cette période,  
merci de consulter notre site  
pour connaître les horaires.

*Un séjour en famille réussi,  
quelle que soit votre destination !*

**Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus  
s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.**

## Nos SERVICES

- Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi, Neptune),
- Photocopies, scan de documents,
- Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- Objets perdus et trouvés,
- Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.



RETROUVEZ LES ACTIVITÉS  
LABÉLISÉES À L'AIDE DE CE SYMBOLE



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.

# Programme du bureau des guides

## BUREAU DES GUIDES

Saint Martin Les Menuires Val Thorens

Les Guides de Haute Montagne, Accompagnateurs en Montagne et Moniteurs VTT de la Vallée des Belleville sont à votre disposition pour vous initier et vous perfectionner en toute sécurité à toutes les activités de montagnes.

Inscription obligatoire au plus tard la veille des activités avant 18h30

## BALADES ET RANDONNÉES INCLUSES DANS LE PACK RANDO

Tarifs : Adulte 55 € (50 € avec le Passeport Ascensionnel)

Enfant 45 € (40 € avec le Passeport Ascensionnel)

Pack de 3 sorties demi-journée ou 1 journée & 1 demi-journée à choisir parmi :

	Les Menuires	Val Thorens	Thème
Dimanche	À 14h ½ Journée		▲▲ Découverte de la station et du paysage avec télécabine (non inclus)
Lundi	À 14h ½ Journée		▲▲ Le Lac du Lou
Mardi	À 9h15 ½ Journée	À 9h ½ Journée	▲ Les Îles et visite du Moulin de Burdin
Mercredi	À 8h45 Journée	À 8h30 Journée	▲▲▲ La Vallée des Encombres / à partir de 10 ans
Jeudi	À 9h ½ Journée	À 8h45 ½ Journée	▲▲ Vallon du Danchet
Vendredi	À 14h ½ Journée	À 13h45 ½ Journée	▲▲ Patrimoine et Villages

Rendez-vous Les Menuires : parking du rond point

Rendez-vous Val Thorens : parking entrée station

## AUTRES ACTIVITÉS

Nos activités pour toute la famille, encadrées par des professionnels :

- Découverte des secrets de la vallée à pied et à VTTAE
- Activités pour les enfants (VTT, escalade, balade, stage, parcours aventure...)
- VTT - école MCF : stages, DH (descente), sorties enduro, VTTAE
- Canyoning, Rafting
- Escalade, Via ferrata
- Parcours aventure «Montagne Aventure», Tyrolienne
- Alpinisme

Programme complet disponible dans les points de vente et en ligne.

Points de vente & renseignements  
guides-belleville.com

Saint Martin

- Maison du Tourisme  
Tous les jours 9h-12h30 et 14h-18h30

Les Menuires

- Maison de la Montagne  
Du mardi au vendredi : 10h30-12h30 et 16h-19h  
Samedi : 14h30-19h  
Dimanche et lundi : 9h30-12h30 et 14h30-19h

Val Thorens

- Bureau de l'Office de Tourisme  
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h

Bon  
PLAN

Famille et groupes :  
10% de réduction  
dès 4 participants

Multi-activités :  
10% de réduction  
dès 3 activités

Réduction avec  
le Passeport  
Ascensionnel  
sur le Pack Rando,  
le VTTAE,  
Montagne Aventure  
et les tyroliennes.

- ▲ très facile :  
Peu de dénivelé / jeunes enfants et porte-bébés acceptés / baskets acceptées
- ▲▲ facile : Familiales à partir de 6 ans  
chaussures de randonnées souhaitées
- ▲▲▲ randonnées :  
Marcheurs à partir de 8, 10 ou 12 ans / chaussures de randonnée obligatoires

PROGRAMME  
COMPLET  
en scannant ce QR code



«Pack Rando» et réductions : voir conditions en points de vente. Programme pouvant être modifié.

# Planning cours et tournois

## Le Break des Menuires

📍 La Croisette  
7j/7 de 9h à 21h  
+33 4 79 01 08 83



## SPOTS JEUNES (6/11 ANS)

19€ la ½ journée  
et 76 € les 5 x ½ journées  
Programme disponible dans  
les points de vente Passeport  
Ascensionnel et les Offices de  
Tourisme. Détail p.2-3.



## JUDO (6/11 ANS)

8€ du lundi au vendredi  
16h : enfants 6/11 ans  
17h : adultes et +12 ans  
📍 Le Break des Menuires,  
La Croisette



## FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Tarif: 11€ le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	-	-	Circuit Renfo bas du corps	Stretching	Mobility	Circuit Renfo	Cross Training
11h	Gym Douce	Circuit Renfo	Gainage Abdos	Cardio Strenght	Cross Training	Yoga Fit	Gainage Abdos
18h	Ceinture Abdos Stretch	Hiit	17h30 : Dance Party sur la Croisette	Circuit Renfo Haut du corps	CAF	Hiit	Yoga Fit
19h	Cardio Strenght	Stretching	Fit Pump	Gainage Abdos	Fit Dance	Circuit Renfo	Fit Dance



## AQUAGYM (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Bébé nageur : 11€ / Aquagym : 11€ / Entraînement natation : 11€ / Aqua Training : 13€, le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15	Aquaphobie Perfectionnement*	-	-	-	Bébés-nageurs*	-	-
10h15	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	-	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
20h		Entraînement natation adulte	Aqua'Palmes	Circuit Aqua'Training*	Entraînement natation adulte	Aqua'Fitness	Entraînement natation adulte

\*réservation obligatoire au Break, la veille à partir de 11h



## TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Touch Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Handball (Les Bruyères)	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Ultimate (Stade de foot, Quartier Preyerand)
14h30	Beach Volley (La Croisette)	Quilles finlandaises (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Roundnet (Spikeball) (La Croisette)	Quilles finlandaises (Les Bruyères)	Beach Volley (La Croisette)
			18h - Squash 8,50€	17h30 : Ping-Pong 8,50€	
				19h : Tir à l'arc 8,50€	

Les Menuires

## La Bulle des Bruyères

📍 Les Bruyères  
7j/7 de 10h à 20h30  
+33 4 79 00 69 98



## ESPACE AQUALUDIQUE

▶ Piscine : Tous les jours de 11h à 19h30  
▶ Wellness : Tous les jours de 11h à 20h



## AQUA SPORTS

Aquagym : 11€ / Aquabike : 13€  
Jardin aquatique : 11€

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	3-5 ans* Jardin aquatique	Aqua'Bike*	Aqua'Gym	Aqua'Bike*	Aqua'Gym	Aqua'Bike*

\* Inscription obligatoire, à l'accueil, la veille à partir de 11 heures.

## Le Board Val Thorens

📍 Galerie Caron  
7j/7 de 10h à 20h  
+33 4 79 00 00 76

### 📍 PISCINE & WELLNESS

▶ Tous les jours : 14h-19h

### 📍 MUSCULATION

▶ Tous les jours : 10h-20h

### 📍 FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Tarif: 11€ le cours

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Body Tonic	HIIT renfo	Body tonic	CAF	Renfo mobilité	Abdos fessiers
11h30	-	Zumba	Pilates	Pilates mobilité	Stretching	Pilates
17h30	-	Cardio renfo	Circuit training	HIIT renfo muscu	CAF	HIIT mobilité
18h30	-	Pilates / Stretching	Stretching	Zen Pilates	Zumba	Body zen

### AQUAGYM & AQUATRaining (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Tarifs : Aquagym : 11€ / Aquabike & Aquacircuit : 13€

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30		Natation adulte	Aquagym		Aquagym	Aquacircuit
19h	Natation adulte	Aquabike	Aquacircuit	Aquabike		

### 📍 TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

📍 PP : Place Péclet | PC : Place Caron | Le Board Val Thorens, Galerie Caron

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	Ballon prisonnier PC	Squash (+16 ans) Le Board	Foot PC	Basket PC	Badminton Le Board
14h	Pétanque PP	Beach volley PC	Péclet en fête : Pétanque PP	Pétanque PP	Ping-Pong Le Board

### 📍 SPOTS JEUNES (6-11 ANS) 19€ LA ½ JOURNÉE ET 76€ LES 5 x ½ JOURNÉES

📍 PC : Place Caron | PL : Plan de l'eau des Menuires | LBM : Le Break des Menuires | LM : Les Menuires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Jeux de société PC	Jeux en extérieur PC	Aqua boot camp kids LMB	Tir à l'arc Bruyères	Course d'orientation (prévoir un pique-nique) PL
14h	Fun park Le Board	Bateau sur l'eau PL	Olympiades LM	Rallye photo PC	

### 📍 SPOTS ADOS

	Mardi	Jeudi
14h	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

### + D'INFOS

Pour tous les cours et tournois  
[sogevab.com](https://sogevab.com)



## Tous les jours

Val Thorens

9h-12h & 14h-18h %



### PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme de Val Thorens : boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir !

► Offert avec le passeport ascensionnel

Les Menuires

9h-20h45 %

### FUN PARK

Aire de jeux géante pour s'amuser et se dépenser !

► Le Break des Menuires

Val Thorens

10h-19h45 %

### FUN PARK

Aire de jeux géante pour s'amuser et se dépenser !

► Le Board Val Thorens

Les Menuires

10h-12h30 & 14h30-19h %

### TRAMPOLINES EXTÉRIEURS

► La Croisette

Les Menuires

10h-12h & 14h30-18h30 %

### TIR À L'ARC

► Les Bruyères



Les Menuires

Val Thorens

### 15h15 - 16h15 À LA DÉCOUVERTE DE LA TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES

Plongez dans l'univers de notre ferme d'Alpage en assistant à la traite des chèvres !

► Ferme d'alpage chez Pépé Nicolas

► Sur inscription sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Les Menuires

### À partir de 17h ASSISTEZ À LA TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU

► Ferme des Boyes (en face du parking du plan d'eau des Bruyères)

► Visite libre et gratuite





# DIMANCHE 11 AOÛT

## Les Menuïres

### Toute la journée BRADERIE DES COMMERÇANTS

► Les Bruyères



## Saint-Marcel

### 10h30-11h30 MESSE

► Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie

## Les Menuïres

### 10h30-11h CONCERT

Offert par l'association des Commerçants

► en déambulatoire de 12h à 14h sur La Croisette

## Les Menuïres

### 11h VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert si vous apportez votre propre contenant !

► La Croisette (En cas de mauvais temps : Le Break des Menuïres)

## Les Menuïres

11h

### STAND BIODIVERSITÉ

Point d'accueil et d'échanges.

► La Croisette, RDV sur place

► Offert, dès 6 ans

## Val Thorens

### À partir de 11h30 COURSE DE CAISSE À SAVON

Venez assister aux captivantes courses de caisses à savon ! De 11h30 à 15h30, les enfants de 10 à 13 ans pourront profiter de la piste, des karts seront mis à disposition. Puis, dès 16h, ce sera au tour des adultes de prendre le relais pour une compétition palpitante. Des animations seront également au programme pour agrémenter cette journée conviviale et familiale. Ne manquez pas cet événement où bonne humeur et adrénaline sont au rendez-vous !

► Départ rue de Gébroulaz

et arrivée place Péclet

► Tout public

► Course enfant : 5€/pers

## Plan Lombardie

13h30-16h30

### STAND BIODIVERSITÉ EN MONTAGNE

Stand en point fixe sur la biodiversité en montagne et l'étagement de la vie selon les saisons

► Rendez-vous au refuge de Plan Lombardie

► Dès 6 ans

► Accès libre

## Val Thorens

17h

### VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station, du passeport ascensionnel et des activités de la semaine.

Un verre de bienvenue vous sera offert par l'association des commerçants de la station de Val Thorens.

► Accès libre

► Place Caron

## Saint-Martin

17h

### YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

► Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)

► Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne

► Dès 12 ans

► Réservation au 06 31 57 50 91

## Val Thorens

17h30



### LES FOLIES DE VAL THORENS

Après les descentes endiablées de la course de caisse à savon, venez profiter de nombreux spectacles et animations qui s'enchaîneront tout au long de la soirée sur le Rooftop du Board !

Au programme :

Les élégants : des percussionnistes et danseurs chapeautés qui déambulent en musique.

Mister Fly Circus : un jongleur-danseur tout droit sorti d'un cartoon ! Carrousel nomade : une épopée équestre d'un autre temps.

Jack le petit joueur : un triporteur chargé de jeux pour petits et grands, des tours de magie, de jonglerie ... Et d'autres invités surprise !

À partir de 22h15 : FEU D'ARTIFICE

Pour conclure cette journée haute en couleurs, profitez d'un magnifique feu d'artifice !

► Place Caron / Rooftop du Board Val Thorens

► Gratuit

► Tout public



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com/](http://passeportascensionnel.com/) + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.



#### Les Menuires

17h30

### CONCERT

Offert par l'association des  
Commerçants  
► Les Bruyères

#### Saint-Martin

18h

### VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Rejoignez-nous devant la  
Maison du Tourisme de  
Saint-Martin pour découvrir  
les activités et événements  
proposés cette semaine. Un  
verre de l'amitié vous sera  
offert pour bien commencer  
votre semaine de vacances.  
► Annulé en cas de mauvais temps

#### Les Menuires

21h-23h

### TOURNOI DE BEERPONG

Ouvert à Tous.  
► L'Atelier du Capricorne, La  
Croisette  
► Dès 18 ans

## LUNDI 12 AOÛT

#### Saint-Martin

9h-13h et 15h-18h 

### ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée  
des beaux arts et artiste  
confirmée, transmet sa  
passion dans le cadre d'ateliers  
créatifs : attrape rêve, bijoux ou  
décoration en résine, peinture  
sur t-shirt ou tote bag, sur soie,  
bois ou verre.  
► Dès 6 ans  
► Rendez-vous sous la salle des  
fêtes de Saint Martin pendant  
les horaires d'ouverture  
► À partir de 20€ / atelier ou 15€  
(avec le passeport ascensionnel)  
► Matériel fourni

#### Les Menuires

9h-10h

### YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mé-  
lange douceur et dynamisme.  
► Plan de l'Eau des Bruyères  
► Tarif unique : 15€ (matériel  
fourni)  
► Sur réservation  
au 06 31 57 50 91  
► Dès 12 ans

#### Les Menuires

9h30-12h30

### ANIMATION SUR LES ZONES HUMIDES

Découverte des zones humides  
autour du plan de l'eau.  
Premier départ à 10h00 et  
deuxième départ à 11h15.  
► Plan de l'Eau des Bruyères  
► Dès 8 ans  
► Offert

#### Les Menuires

#### Val Thorens

10h30-12h 

### VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompagné de votre guide, vous  
découvrirez l'histoire de Pépé  
Nicolas, la vraie vie en alpage d'hier  
et d'aujourd'hui.  
► Adulte : 14 € (12,60€ avec le passe-  
port ascensionnel)  
► Adolescents de 5 à 15 ans : 9€ (8,10€  
avec le passeport ascensionnel)  
► Gratuit pour les moins de 5 ans.  
► [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

#### Val Thorens

10h30 - 15h

### ASTRONOMIE AU SOMMET

Venez à la rencontre de notre  
astronome pour tout découvrir  
sur le système solaire et  
observer le soleil avec une  
lunette adaptée.  
► Sommet Funitel 3 Vallées -  
Accès avec un forfait en cours  
de validité  
► Gratuit  
► En cas de mauvais temps, RDV  
dans la Maison de Val Thorens

#### Les Menuires

14h-17h

### RENDEZ-VOUS AU PLAN DE L'EAU

Venez vous joindre à nous pour  
une après-midi de divertisse-  
ment en famille au bord de l'eau !  
- Construction en bois sans clou  
ni visse de cabane, château et  
locomotive.  
- Tables de Ping-pong déjantés.  
- Déambulation des voleurs de  
swings  
- Chasse aux trésors sur inscrip-  
tion à l'office de tourisme  
- Stand de sensibilisation à la  
nature  
► Plan de l'Eau des Bruyères  
► Offert

#### Val Thorens

14h-17h

### JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille  
ou entre amis autour de nos  
différents jeux en bois ! Que ce  
soit le passe-trappe, le jeu de  
la grenouille ou le puissance  
4 géant, il y en a pour tous les  
goûts et tous les âges.  
► Place Caron  
► Gratuit  
► Ouvert à tous

#### Les Menuires

14h-17h 

### VTTAE SORTIE DÉCOUVERTE ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte, très  
facile en VTT à assistance élec-  
trique encadré par un moniteur  
diplômé MCF durant 3 heures.  
► Adulte : à partir de 79 € (avec le  
passeport ascensionnel)  
► Enfant : à partir de 69 € (avec  
le passeport ascensionnel).  
► La prestation comprend : le  
VTT + le moniteur + l'assurance.  
► Le casque et les gants sont  
inclus.  
► Dès 10 ans  
► Réservations : Bike Academy -  
07 49 04 09 92



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter  
sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions  
météorologiques favorables.

## Les Menuires

16h

**LOTO DU BELLEVILLE**

Petits lots à gagner, places limitées, se présenter sur place

- Offert
- Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

## Saint-Martin

21h

**FESTIVAL BAROQUE DE TARENTEISE**

Découvrez «L'Ascension du mont Ventoux», où les textes de Guillaume Martin et Pétrarque se rejoignent, portés par les voix lyriques, les instruments baroques et la narration captivante de Gilles de Schryuer.

- Eglise
- Billeterie : festivaldetarentaise.com

## Les Menuires

21h

**TOURNOI DE POKER**

Tous les lundis, l'Atelier prend ses allures de Casino et vous propose des tables de poker.

- L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- Dès 18 ans

## Les Menuires Val Thorens

21h - 22h15

**DÉCOUVERTE DE LA VIE EN ALPAGUE AUTOUR D'UN FEU DE CAMP CHEZ PÉPÉ NICOLAS**

Découvrez tous les secrets de la vie en alpage autour d'un feu de camp à la ferme de Chez Pépé Nicolas.

- Adulte : 5 €, Enfant (5-15 ans) : 2 €.
- Gratuit pour les moins de 5 ans.
- billetweb.fr/pro/chezpepenicol

**MARDI 13 AOÛT**

## Saint-Martin

9h - 13h 9%

**AQUARELLE EN EXTÉRIEUR**

- Voir détails au mercredi

## Val Thorens

9h

**YOGA AVEC AXELLE**

Cours tous niveaux.

- Hameau du Kashmir
- Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- Sur réservation au 06 31 57 50 91
- Dès 12 ans

## Les Menuires

9h30 - 13h

**YOGA AVEC MANON + SPA + MASSAGE**

Cours de yoga vinyasa (accessible à tous) + accès espace détente (piscine, jacuzzi, sauna, hammam) + massage 30 min sur mesure

- CGH Les Clarines
- 06 67 91 54 39
- 45€ / adulte

## Saint-Martin

10h

**SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT**

Explorez l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville en famille avec «Saint-Martin Tout Azimut», un jeu de piste captivant, qui vous fera découvrir chaque recoin historique de Saint-Martin.

- Offert
- Rendez-vous aux Grangeraises
- Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires

## Les Menuires

Dès 10h

**FÊTE DES BRUYÈRES**

Thème : Festieux

10h-23h : animations musicales par DJ Jay B-One

10h-19h50 : jeux en bois et XXL pour toute la famille

11h et 15h : concours de lancer d'avions en papier

11h : Pictionary avec crayon géant

11h30 : apéritif offert par les commerçants

14h : tournois de pétanque ou baby-foot

14h-16h30 : test de jeux de société «Le Loup Garou»

16h30-18h30 : le grand loto bingo des Bruyères

18h30 : tirage de la tombola

21h : dancefloor des Bruyères

21h : montée aux flambeaux

22h : feu d'artifice

Toute la journée : vente de flambeaux lumineux, maquillage, pêche aux canard, ...

- Les Bruyères

Offres exclusives à La Bulle des Bruyères :

- Atelier Auto-Massage de 14h à 15h, sur la terrasse de la piscine. (inscription obligatoire la veille à partir de 11h : 04 79 00 69 98 ou à l'accueil. 10 pers. max. + de 18 ans)
- Annulé en cas de mauvais temps
- Pour toute réservation de massage/soin, l'accès Wellness est offert à votre accompagnant. (pour les soins du mardi uniquement, +16 ans)



Val Thorens

## À partir de 10h **LES ATELIERS DU MARDI : CONSTRUCTION DE CABANE**

Venez construire en famille  
votre cabane XXL !

- ▶ Chaque atelier dure 45 minutes
- ▶ Gratuit sur présentation du  
Passeport ascensionnel
- ▶ Limite de 10 participants par  
créneau
- ▶ Place caron
- ▶ Inscription obligatoire à l'office  
de tourisme, places limitées

Val Thorens

## 10h - 12h **POINT RENCONTRE : ANIMATION GLACIER**

Venez à la rencontre de notre  
animateur nature de la Vallée  
des Belleville pour apprendre à  
connaître la vie d'un glacier, ses  
différentes formes et les reliefs  
en résultant.

- ▶ RDV Lac de Tête ronde  
(30/40min de marche)
- ▶ Session à 10h et 11h
- ▶ Tout public
- ▶ Animation offerte
- ▶ Durée 1h

Les Menuires Val Thorens

## 10h30-12h **VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS**

- ▶ Voir détail au lundi.

Les Menuires

11h  
**SALLE DES MACHINES :  
VISITE GUIDÉE**  
Découvrez les coulisses  
de la construction et du  
fonctionnement de l'appareil dans  
un espace ouvert et accessible à  
tous au sommet de la Pointe de  
la Masse.  
▶ Titre valide pour la remontée  
mécanique  
▶ Places limitées, possibilité de  
faire une visite à 12h

Les Menuires Val Thorens

## 13h - 16h **STAND RENCONTRE PARC NATIONAL DE LA VANOISE**

Un garde moniteur du Parc  
National de la Vanoise vous  
accueillera pour discuter  
autour de la flore de montagne  
et de la nature en général :  
faune, flore, insectes et milieux  
humides.

- ▶ Refuge du lac du Lou
- ▶ Gratuit sans inscription
- ▶ Sous réserve de bonne  
condition météo

Les Menuires

## 13h30 - 16h30 **SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTINETTE DE DESCENTE**

Encadré par un moniteur  
diplômé du Bureau des Guides,  
découvrez en groupe d'ados les  
superbes pistes du bike park en  
trotinette de descente.

- ▶ À partir de 65 € (avec le  
passeport ascensionnel)
- ▶ La prestation comprend :  
La trotinette de descente  
tout suspendu + le moniteur  
+ le forfait des remontées  
mécaniques pour 3 heures.  
Tout le matériel est inclus :  
casque intégral, dorsal, gant,  
coude et genou.
- ▶ De 10 à 16 ans
- ▶ Réservation :  
Easy Trott 07 45 10 81 19 ou  
easytrott73@gmail.com

Les Menuires

## 13h30-15h & 15h-16h30 **ACTIVITÉ BIATHLON**

Initiation au biathlon : apprenez  
à viser juste et à gérer votre  
effort en alternant course à  
pied et tir à la carabine.  
▶ Plan de l'Eau des Bruyères  
(RDV au pas de tir à proximité  
du restaurant Le Setor)  
▶ Dès 8 ans  
▶ Réservation au 06 86 52 63 61  
▶ 18€/personne

Les Menuires

## 14h - 17h **VTTAE SORTIE SENSATION ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES**

Parcours découverte en VTT  
assistance électrique encadré par  
un moniteur diplômé MCF durant  
3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le  
passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le  
passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend :  
le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont  
inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy  
07 49 04 09 92

Le Chatelard

## 14h-18h **ATELIER DE BRASSAGE**

Vous apprendrez comment  
choisir les matières premières  
et les étapes clés du processus  
de fabrication, du concassage à  
l'entonnement en fermenteur.  
▶ Brasserie Bráva Vela  
▶ Sur inscription (places limitées)  
▶ 07 82 38 57 84  
▶ 145€ pour 2 personnes

Saint-Martin

## 15h-18h **SCULPTURE SUR BOIS**

Réalisez votre première  
rosace, edelweiss ou flocon en  
sculpture sur bois. Un ciseau à  
bois en main, les conseils d'une  
pro et vous voilà à l'œuvre.  
▶ Plein tarif : 40 €, Tarif réduit :  
30 € (avec le passeport  
ascensionnel)  
▶ Matériel fourni  
▶ Réservation obligatoire à  
l'atelier ou dans les offices de  
tourisme de Saint-Martin et des  
Menuires  
▶ À partir de 12 ans



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter  
sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions  
météorologiques favorables.

## Saint-Martin

15h-18h %

## ATELIER D'ARTS

Véronique Ollivier, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs: attrape-rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

► Dès 6 ans

► Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint-Martin pendant les horaires d'ouverture

► À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)

► Matériel fourni

Du mardi  
au samedi

## Saint-Martin

16h - 18h

## APRÈS-MIDI BLIND TEST

Testez vos connaissances musicales, amusez-vous entre amis ou en famille.

Ne manquez pas cette expérience unique en terrasse!

► Restaurant Le Montagnard

► Réservations : 04 79 01 08 40

## Les Menuires

16h-20h30

## ATELIER BIEN ÊTRE EN NATURE ET DÎNER AU REFUGE DU LAC DU LOU

Atelier de 2h autour du bien-être (méditation, auto massage, exo psycho corporel...) suivi d'un dîner. (Fondue salade/charcuterie + tarte myrtilles).

► Refuge du lac du Lou

► 55€ / personne

► Dès 15 ans

► Réservation : Elodie Hudry au 06 77 61 28 15

## Saint-Martin

16h15 %

## VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE DE SAINT MARTIN

Aménagé dans un ancien corps de ferme, le Musée de St Martin dévoile toute l'histoire de la Vallée des Belleville. Découvrez son évolution, de l'agriculture, en passant par les premières remontées mécaniques, jusqu'à la construction des stations de ski.

► Adulte : 8€ / 5€ avec le passeport ascensionnel

► À partir de 6 ans, 3€

► En français uniquement

## Les Menuires

16h30-18h

## RENCONTRE EN ALTITUDE AVEC UNE BERGÈRE

Rencontre avec une bergère au-dessus du lac du Lou pour échanger avec elle sur son métier et les points positifs et négatifs.

► Refuge du Lac du Lou

► Dès 10 ans

► Inscription dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires

## Saint-Martin

17h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

► Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)

► Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch &amp; wellness 90€/personne

► Dès 12 ans

► Réservation au 06 31 57 50 91

## Le Chatelard

17h-18h

## VISITE DE LA BRASSERIE

► Brasserie Brâva Vela

► Sur inscription (places limitées)

► 07 82 38 57 84

► Offert

## Les Menuires

## Val Thorens

17h - 18h15

## VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Klébert Sylvestre, originaire des Belleville, raconte son histoire originale d'apiculteur amoureux des abeilles noires et les enjeux pour l'avenir. Poursuivi par une dégustation de son miel bio et authentique.

► Adulte : 15 €, Enfant : 9 €.

► Dès 5 ans

► Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

## Les Menuires

17h - 18h30 %

## COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyérand.

► À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).

► Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur

► Groupe de 4 à 5 personnes maxi.

► Easy Trott - 07 45 10 81 19

## Les Menuires

21h

## TOURNOI DE BILLARD

Venez défier les autres joueurs de Billard de la station et remporter votre cadeau si vous êtes l'heureux gagnant!

► Dès 16 ans

► L'Atelier du Capricorne, La Croisette

# MERCREDI 14 AOÛT

Saint-Martin

9h - 13h %

## AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

► Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)

► Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires

En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.

► Matériel fourni

► À partir de 12 ans

Les Menuires

9h - 10h

## YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

► Plan de l'Eau des Bruyères

► Tarif unique : 15€

(matériel fourni)

► Sur réservation

au 06 31 57 50 91

► Dès 12 ans

Saint-Marcel

9h30 - 12h

## DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales.

Des visites libres permettent de découvrir l'histoire du lieu.

► Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

► Visite offerte

Saint-Marcel

10h - 12h30

## LA CHAÎNE ALIMENTAIRE DES BELLEVILLE

Animation sur la faune des Belleville, apprendre à reconnaître et différencier des espèces présentes dans les Belleville et leurs rôles écologiques.

► Moulin de Burdin

► Dès 6 ans

► Offert

Les Menuires

10h - 12h & 14h - 16h

## INITIATION À L'APICULTURE

Entrez dans le monde merveilleux des colonies d'abeilles de Savoie. Et découvrez la préservation de cette belle sentinelle de l'environnement. Puis enfoncez votre habit et allumez l'enfumeur pour explorer l'intérieur d'une ruche et observer les abeilles.

► Adulte : 15 €, Enfant : 10 €.

► À partir de 5 ans

► RDV Plan de l'Eau

► Inscription obligatoire :

06 64 86 25 32 ou

duqueinekelly@gmail.com

► Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

Les Menuires

Val Thorens

10h30-12h %

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

► Voir détail au lundi.

Gittamelon

12h-16h

## LES CAUSERIES DE GITTAMELON

Dans le cadre féérique de la vallée des Encombres, un orateur vous présente son sujet pendant une vingtaine de minutes, suivi d'un échange avec le public.

12h: André Plaisance, ancien maire des Belleville

15h: Jean Oddou, auteur/éditeur

► Refuge de Gittamelon

► Ouvert à tous

Val Thorens

À partir de 14h



## FÊTE DE PÉCLET

La place Péclet se transforme en une vaste Guinguette où concours de pétanque, jeux en bois et lancé de hache vont créer une ambiance conviviale avec en bouquet final un superbe feu d'artifice ! Tournoi de pétanque (places limitées / inscriptions sur place).

14h : Tournoi de pétanque

À partir de 15h : maquilleuses

À partir de 20h30 : Concert de That's All Folk

À partir de 22h : Feu d'artifice

► Place Péclet

► Buvette et restauration sur place dans les différents commerces

► Animations gratuites

► Tout public

► Programme non contractuel et soumis aux aléas météo



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

## Les Menuires

14h-14h30 &amp; 17h-17h30

**SHOW VTT TRIAL**

Un ancien champion du monde et entraîneur de l'équipe de France de VTT Trial va vous épater sur la Croisette ! Un show à ne pas manquer !

- La Croisette
- Offert

## Les Menuires

14h-16h

**ENVIE D'UNE  
EXPÉRIENCE  
GOURMANDE ET  
LUDIQUE POUR VOS  
ENFANTS ?**

Atelier pizza de A à Z : Les enfants apprendront à préparer leur propre pâte, l'étaler et la garnir avec leurs ingrédients préférés.

- Enfant (5-12 ans) : 15 €
- Pizza Patrol : 06 38 67 29 01

## Saint-Martin

14h-17h

**SUR LES TRACES  
DU CHAMOIS**

Animation principalement pour les petits mais aussi pour les grands, petit jeu de piste afin de trouver des traces et empreintes du chamois.

- Ecole du Cochet
- Dès 5 ans
- Offert
- Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires



## Saint-Martin

14h-17h

**LES SECRETS  
DU BEAUFORT  
«CHALET D'ALPAGE»**

Au cœur des Belleville, visitez l'alpage des Combes, dans un coin secret de Tarentaise, où le beaufort «chalet d'alpage» prend naissance grâce au savoir-faire de son fromager qui fabrique et affine sur place tous les jours.

- 13€ adulte / 7€ enfant (6-16 ans)
- Dès 6 ans
- Places limitées
- Annulé en cas de mauvais temps
- Réservation obligatoire la veille à 18h au plus tard auprès des Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, des Menuires et Coeur de Tarentaise Tourisme à Moutiers

## Les Menuires

14h30-17h

**INITIATION VTT TRIAL**

Une vraie séance d'initiation au vélo trial avec un moniteur diplômé sur des modules spécifiquement imaginés et conçus par Bruno JANIN (ancien entraîneur de l'équipe de France) pour la pratique du vélo Trial. Venez découvrir cette pratique !

- La Croisette
- Des 8 ans
- Offert

## Les Menuires

14h30

**CONCOURS  
DE PÉTANQUE**

Lots à gagner  
► 1€ / personne  
► Inscription au restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

## Saint-Martin

15h-18h

**ATELIER D'ARTS**

Création d'attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- Voir détails au jeudi

## Saint-Martin

16h15

**ANIMATION ENFANT :  
DÉCOUVERTE  
DU PASSÉ DES  
BELLEVILLE**

Plongez dans l'aventure des animaux de la ferme, au cœur de la vallée des Belleville dans les années 50. Une lecture captivante en français pour les jeunes explorateurs en herbe !

- Musée de Saint Martin
- Tarif 5€ / 3€ avec le passeport ascensionnel
- Offert pour le parent accompagnant
- de 2.5 ans à 8 ans

## Les Menuires

18h

**YOGA AVEC AXELLE**

Tous niveaux

- Plan de l'Eau des Bruyères
- Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- Sur réservation au 06 31 57 50 91
- Dès 12 ans

## Les Menuires

19h - 23h

**KARAOKÉ**

Venez créer une atmosphère vibrante et joyeuse, empreinte de musique et de convivialité en participant au karaoké !

- Dès 10 ans
- Restaurant La Table des Marmottes

## Les Menuires

## Val Thorens

22h

**SOIRÉE  
FEU D'ARTIFICE**

Rendez vous sur le site de Chez Pépé Nicolas, devant la boutique.

- Offert
- Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)



# JEUDI 15 AOÛT

Saint-Martin

9h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)
- Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- Dès 12 ans
- Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuires

9h - 12h 

## CIRCUIT DES LACS EN TROTTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvrez les lacs d'altitude et le superbe Mont Blanc. Activité sans effort et silencieuse.

- À partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- La prestation comprend : La trottinette électrique + le moniteur + le casque et gants.
- À partir de 14 ans
- Réservations : Easy Trott 07 45 10 81 19

Saint-Martin

9h - 13h 

## AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires.
- En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- Matériel fourni
- À partir de 12 ans

Val Thorens

10h-12h

## POINT RENCONTRE : ANIMATION GLACIER

Venez à la rencontre de notre animateur nature de la Vallée des Belles-ville pour apprendre à connaître la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant.

- RDV au Lac de Tête ronde (30/40min de marche)
- Session à 10h et 11h
- Durée 1h
- Tout Public
- Animation offerte

Les Menuires

10h-11h

## YOGA DÉCOUVERTE AVEC MANON

Cours de yoga découverte accessible à tous.

- Restaurant Les Marmottes, Les Bruyères
- Places limitées, réservation obligatoire 06 67 91 54 39
- Offert

Les Menuires Val Thorens

10h30-12h 

## VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- Voir détail au lundi

Les Menuires Val Thorens

11h-12h

## VISITE GUIDÉE DU JARDIN EN PERMACULTURE - CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- En compagnie de Joseph, vous découvrirez l'histoire du jardin en permaculture et les volontés qui ont conduits la famille du Pépé Nicolas à créer ce jardin.
- Tarif unique : 15 €.
- Visite réservée aux adultes.
- Sur inscription en ligne sur [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

Saint-Martin

Dès 10h

## FÊTE DU 15 AOÛT

Venez célébrer une journée riche en traditions et animations !

10h

Grimpée cycliste Tournette  
15km / 1000 D+

Ouvert à tous

Inscription : [eventicom.fr](http://eventicom.fr)

Buvette et vente de bugnes au sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie par l'association St Marcel & Grégoire

10h30

Messe traditionnelle au sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie.

**À partir de 11h au centre village**

Marché des artisans

Snack, buvette

Déambulations de danse et chant folkloriques savoyards par le groupe Folklorique de Conflans

12h

Repas Champêtre par l'association St Marcel & Grégoire : 14€ Adulte et 10€ enfant

Coleslaw, Pormoniers, cotti et pommes de terre, Salade de fruit, café + le verre de l'amitié offert

**À partir de 13h au centre village**

Jeux en libre accès pour toute la famille, Maquilleuses, Tatouages éphémères, Animations et braderies proposés par les commerçants, Stand biodiversité animé par Jérémy, animateur nature

**13h au centre village**

Remise des prix de la Grimpée cycliste Tournette

13h30

Démonstration interactive de Highline depuis le clocher

14h15

Animations proposées par les commerçants : Biolley  
Déambulations folkloriques savoyardes : centre village  
Démonstration interactive de chiens de dressage et de recherche en décombre : Quartier des Grangeraias, départ du télécabine

15h15

Démonstration interactive de  
Highline depuis le clocher

15h30

Concert pop rock au restaurant  
l'Art B

16h

Course de draisienne. 2 à 5 ans.  
Centre village

16h30 centre village

Spectacle participatif de chant  
et danse proposé par le groupe  
folklorique de Conflans

18h

Spectacle des colporteurs de rêve  
au centre village

**A partir de 18h30**

Repas proposé par l'association  
Martin François  
20€ Adulte et 15€ enfant  
Melon/rosette, Jambon à l'os  
maison à la broche, sauce  
forestière; polenta, tomate de  
savioie, gâteaux maison framboise  
et myrtilles

**À partir de 19h30 au centre village**

Concert de rock du groupe local  
Almost Famous

21h : concert Magnolia

22h30 : feu d'artifice

22h45 : set de DJ Manu C

Des animations pour toute la  
famille, petits et grands, vous  
attendez. Rejoignez-nous pour  
une journée inoubliable au cœur  
de la fête !



Les Menuires

12h-22h30

## LES JEUDIS DE PREYERAND

12h00 barbecue: sandwich/frite/  
boisson - tarifs: 10€ -12ans: 7€  
renseignements et réservation  
au mini golf (06 47 83 80 71)

13h30 tournoi de pétanque (réservation sur place à partir de 13h)  
tarif: 10€/équipe - Lots pour les 3  
meilleures équipes  
(06 47 83 80 71)

14h00 à 16h15 tournoi de tennis  
(réservation sur place) tarif: 10€/pers -8ans : 7€ renseignements et  
réservation au club house de tennis  
(06 07 77 56 13)

15h30 à 17h30 lasergame cession en  
extérieur tarif: 2€/pers à partir de  
8 ans renseignements et réservation  
au Sherpa de Preyerand  
(04 79 00 73 37)

16h15 à 18h45 tournoi de minigolf en  
«match play» en équipe tarif:  
10/pers -12ans 7€ - lots pour les  
3 meilleures équipes - renseignements  
et réservation au mini golf  
(06 47 83 80 71)

20h00 rdu au Capricorne pour une  
cession de live musique et un feu  
d'artifice

Restauration sur place en continu.  
► Quartier de Preyerand

Saint-Martin

15h-18h

## ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée  
des beaux arts et artiste  
confirmée, transmet sa  
passion dans le cadre d'ateliers  
créatifs : attrape rêve, bijoux ou  
décoration en résine, peinture  
sur t-shirt ou tote bag, sur soie,  
bois ou verre.

- Dès 6 ans
- Rendez-vous sous la salle des  
fêtes de Saint Martin pendant  
les horaires d'ouverture
- À partir de 20€ / atelier ou 15€  
(avec le passeport ascensionnel)
- Matériel fourni

Val Thorens

17h

## YOGA AVEC AXELLE

Cours tous niveaux.

- Hameau du Kashmir
- Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- Sur réservation  
au 06 31 57 50 91
- Dès 12 ans

Les Menuires

17h - 18h30

## COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du  
Bureau des Guides, propose des  
cours de BMX en groupe de 4  
personnes sur la superbe zone  
Pumptrack de Preyerand.

- À partir de 29€ (avec le passe-  
port ascensionnel).
- Inclus dans le prix : Le BMX et  
les protections + le moniteur
- Groupe de 4 à 5 personnes  
maxi.
- Easy Trott - 07 45 10 81 19

Val Thorens

20h30

## CONCERT ESTIVAL : BLACK SNAIL

Black Snail est un groupe originaire  
de Grenoble formée en 2017 par  
trois passionnés de jazz. Ils sortent  
leur premier EP Esquisse en 2019.  
Suite à cela l'esthétique du groupe  
évolue progressivement vers du  
jazz fusion en empruntant des  
styles de musique au rock, métal et  
musique électronique.

- Eglise de Val Thorens
- Entrée libre - Tout public
- 1h

Les Menuires

22h-2h

## LA SOIRÉE KITSCH IS BACK! (DÉGUISEE)

La soirée Kitsch revient pour sa  
deuxième édition estivale pour des  
musiques toujours plus kitsch et  
une ambiance toujours plus folle!

- L'Atelier du Capricorne,  
La Croisette



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter  
sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions  
météorologiques favorables.

# **VENDREDI** **16 AOÛT**

## **Les Menuires**

### Toute la journée **BRADERIE DES** **COMMERÇANTS**

► La Croisette

## **Saint-Martin**

9h  
**YOGA AVEC AXELLE**  
 Cours de Hatha Yoga qui  
 mélange doux et dynamisme.  
 ► Hôtel Lodji\*\*\*\* (sur la terrasse)  
 ► Tarif unique : 2 formules : yoga  
 15€ ou yoga brunch & wellness  
 90€/personne  
 ► Dès 12 ans  
 ► Réservation au 06 31 57 50 91

## **Saint-Martin**

9h30-12h  
**CIRCUIT GUIDÉ : LA**  
**RONDE DES HAMEAUX**  
**DES BELLEVILLE**  
 Riche d'une vingtaine de  
 hameaux, la vallée des Belleville  
 vous dévoile l'histoire de deux  
 d'entre eux, au cours d'un  
 circuit original en voiture et à  
 pied. Découvrez les secrets des  
 hameaux de La Combe et St-  
 Marcel, au cœur des Belleville.  
 ► Dès 7 ans  
 ► Réservation dans les Offices  
 du Tourisme de Saint-Martin  
 et des Menuires, la veille de la  
 visite au plus tard à 18h  
 ► Offert

## **Saint-Marcel**

9h30 - 12h  
**DÉCOUVERTE DU**  
**MOULIN DE BURDIN**  
 ► Voir détails au mercredi

## **Les Menuires**


10h - 12h  
**INITIATION**  
**À L'APICULTURE**  
 ► Voir détails au mercredi

## **Val Thorens**

10h - 12h  
 **JEUX EN BOIS**

Venez vous défier en famille ou entre  
 amis autour de nos différents jeux en  
 bois ! Que ce soit le passe-trappe, le  
 jeu de la grenouille ou le puissance  
 4 géant, il y en a pour tous les goûts et  
 tous les âges.  
 ► Place Caron  
 ► Gratuit - Ouvert à tous

## **Les Menuires** **Val Thorens**

10h30-12h   
**VISITE GUIDÉE DE**  
**LA FERME D'ALPAGE**  
**CHEZ PÉPÉ NICOLAS**  
 ► Voir détail au lundi.

## **Val Thorens**

10h30 - 16h  
 **COURSE**  
**D'ORIENTATION**

Initiez-vous à la course  
 d'orientation sur les chemins de  
 Val Thorens avec le bureau des  
 Guides de la Vallée des Belleville.  
 Serez vous le premier à trouver  
 toutes les balises?  
 ► Départ Devant le Club Val  
 Thorens - Place Caron  
 ► À partir de 3 ans (mineur  
 obligatoirement accompagné)  
 ► Durée 1h (dernier départ à 15h)  
 ► 10€ par personne et 30€ par  
 équipe  
 ► Baskets ou chaussures fermées  
 obligatoires  
 ► Info et réservation au bureau  
 des Guides


## **Les Menuires**

13h30-15h & 15h-16h30  
**ACTIVITÉ BIATHLON**  
 ► Voir détails au jeudi

## **Saint-Martin**

15h-18h   
**ATELIER D'ARTS**  
 Création d'attrape rêve,  
 bijoux ou décoration en résine,  
 peinture sur t-shirt ou tote bag,  
 sur soie, bois ou verre.  
 ► Voir détails au jeudi

## **Saint-Marcel**

18h-19h30   
**VISITE INSOLITE**  
**BAROQUE : NOTRE-DAME**  
**DE LA VIE CONTÉE PAR**  
**TROIS PERSONNAGES !**

Partez à la découverte d'un lieu  
 magique : la chapelle de Notre-Dame  
 de la Vie. Colporteur, marchand,  
 pèlerin, paysan ou chef de chantier  
 vous aideront à percer les secrets et  
 légendes de ce monument baroque  
 emblématique des Belleville.  
 ► Plein tarif : 10 € (7€ avec le  
 passeport ascensionnel)  
 ► 5 € enfant de 6 à 16 ans (3€ avec le  
 passeport ascensionnel)  
 ► Réservation obligatoire au plus tard  
 la veille de la visite à 18h à la Maison  
 du Tourisme

## **Saint-Martin**

18h30  
**CONCERT**  
**EN ALTITUDE**

Réservez votre dîner sur la  
 terrasse ou en intérieur.  
 ► Restaurant La Loy  
 ► Réservation au 04 79 08 92 72

## **Saint-Martin**

20h30  
**THÉÂTRE DES**  
**BELLEVILLE**

Salle attente de Franck Didier  
 ► Salle des fêtes  
 ► Entrée : 8€- gratuit pour les - de  
 12 ans

## **Les Menuires**

16-18 août  
**COUPE DE FRANCE**  
**VTT SKF**

Cet événement rassemble plus  
 de 1500 participants pour des  
 compétitions de Cross-Country  
 (XCO/XCR) et de descente (DH),  
 mettant en lumière les talents  
 dans diverses catégories.  
 ► La Croisette  
 ► Retrouvez l'intégralité du  
 programme en scannant le QR  
 code en dernière de couverture.

# Cinémas

## Cinéma Les Menuires LES BRUYÈRES

	17h30	18h	18h15	20h30	21h
DIM 11	-	LE LARBIN	MOI MOCHE ET MECHANT 4	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	TWISTERS
MAR 13	-	GARFIELD : HEROS MALGRE LUI	VICE-VERSA 2	-	-
JEU 15	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	DEADPOOL & WOLVERINE PRESQUE LEGAL

## Cinéma Les Menuires LES FLOCONS, CROISSETTE

	18h	20h30	21h
SAM 10	-	DEADPOOL & WOLVERINE	-
LUN 12	SUPER PAPA	-	-
MAR 13	-	-	UN PTIT TRUC EN PLUS
MER 14	PETIT PANDA EN AFRIQUE	LARGO WINCH : LE PRIX DE L'ARGENT	-

## Cinéma Val Thorens LE LAC BLANC

	18h	20h30	21h
DIM 11	UN P'TIT TRUC EN PLUS	-	DEADPOOL & WOLVERINE
LUN 12	-	-	LARGO WINCH : LE PRIX DE L'ARGENT
MAR 13	SUPER PAPA	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	-
MER 14	VICE VERSA 2	-	-
JEU 15	GARFIELD : HEROS MALGRE LUI	-	LE LARBIN
VEN 16	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-	-

**PLEIN TARIF**  
11€

**- 12 ANS**  
7€

**%**  
avec  
**PASSEPORT  
ASCENSIONNEL**  
**-20%**

VOST : Version originale sous-titrée

► Séances supplémentaires en cas d'intempéries. | Programmes : [sogevab.com](http://sogevab.com), [allocine.fr](http://allocine.fr) et [f](#)

# Jeux de piste & parcours d'orientation

## Jeux DE PISTE

Retrouvez dans vos offices de tourisme 3 jeux de piste afin d'explorer la Vallée des Belleville. Relevez chacun des défis et découvrez tous les secrets de la vallée.

### LE MYSTÈRE DE LA PIERRE DE LA CHOUETTE

Villarenger

À l'aide de la carte, petits et grands s'aventurent dans les ruelles du village de Villarenger pour résoudre les 12 énigmes et trouver la formule magique qui exaucera leur vœu le plus cher !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Livret à retirer dans les Offices de Tourisme
- ▶ Offert

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

### SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Saint-Martin

Animation ludique et familiale qui vous fera découvrir l'histoire du village. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

- ▶ Tous les mardis matin dès 10h
- ▶ Offert. Places limitées
- ▶ Inscriptions dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

### À LA CONQUÊTE DES BELLEVILLE

Les Menuires Val Thorens

Partez à la conquête des Belleville avec ce tout nouveau jeu de l'été, parcourez les stations des Menuires et de Val Thorens pour résoudre plusieurs énigmes, identifiables par un point vert "Vallée des Belleville". Énigmes résolues ? Renseignez le mot découvert sur la borne Vallée des Belleville et tentez de gagner un séjour pour l'été prochain !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Dépliant/carte à récupérer à la Maison de la Montagne aux Menuires ou à l'Office de Tourisme de Val Thorens
- ▶ Offert

## Parcours D'ORIENTATION

En famille, en groupe ou en solo, apprenez à lire une carte pour trouver les balises et répondre à des quiz. Une nouvelle façon de se balader et de découvrir le territoire.

4 parcours :

Saint-Martin

Sommet Télécabine de Saint Martin 1

- Parcours initiation niveau vert et bleu
- Départ parking du Cochet
- Saint-Martin et Saint-Marcel : parcours patrimoine

Les Menuires

- Plan de l'Eau des Bruyères : parcours patrimoine naturel

Val Thorens

- Parcours paysage minéral

- ▶ Infos et renseignements dans les Offices de Tourisme
- Maison du Tourisme de Saint-Martin
- +33 4 79 00 20 00
- Office de Tourisme des Menuires
- +33 4 79 00 73 00
- Office de Tourisme de Val Thorens
- +33 4 79 00 08 08



### VISITE LIBRE DES ÉGLISES :

Les mercredis de 10h à 18h

- ▶ Saint-Laurent-de-la-Côte : mercredi de 10h à 18h
- ▶ Saint-Martin-de-Belleville : tous les jours de 9h à 18h
- ▶ Notre-Dame-de-la-Vie : tous les jours de 10h à 18h

# Navettes

## Horaires DES NAVETTES GRATUITES

**Du 13/07 au 30/08 inclus · 7 jours / 7**

Saint Martin Mairie	9H10	10H45	11H55	14H15	16H15	18H00
Les Menuires Gare routière	9H25	11H00	12H10	14H30	16H30	18H15
Val Thorens Gare routière	9H45	11H20	-	14H50	16H50	18H35
Val Thorens Gare routière	10H00	11H20	13H30	15H30	17H15	18H35
Les Menuires Gare routière	10H20	11H40	13H50	15H50	17H35	19H05
Saint Martin Mairie	10H35	11H55	14H05	16H05	17H50	-

**Du 13/07 au 31/08 inclus · 7 jours / 7**

NAVETTE Les Menuires

VILLAGE CLUB DU SOLEIL / LES BRUYERES / REBERTY

	7J/7	7J/7	SAMEDI	SAMEDI	7J/7	7J/7	7J/7	7J/7	SAMEDI
Les Menuires Gare routière	9H30	11H00	12H20	13H20	14H30	16H30	17H35	18H15	19H10*
Les Menuires Reberty	9H40	11H10	12H30	13H30	14H40	16H40	17H45	18H25	
Les Menuires Gare routière	9H50	11H20	12H40	13H40	14H50	16H50	17H55	18H35	
Les Menuires Les Bruyères	10H00	11H30	12H50	13H50	15H00	17H00	18H05	18H45	
Les Menuires Gare routière	10H10	11H40	13H00	14H00	15H10	17H10	18H15	18H55	

\*navette en correspondance avec ligne régulière sur demande au +33 4 79 00 73 00 le samedi

\*shuttle in correspondence with regular line on request at +33 4 79 00 73 00 on Saturday

### ARRÊTS SUR DEMANDE

Donnez le nom de votre arrêt au chauffeur en montant dans la navette.

St Martin village, Les Grangeraias, Notre-Dame-de-la-Vie (uniquement en sens descendant), St Marcel, Les Granges, Praranger, Le Lavassay, Les Airelles, Preyerand, La Croisette, Les Bouquetins, Bœdette, Reberty 1850, Les Montagnettes Sapinières, Median, Tetras-Lyre, Necou, Les Alpages, Village Club du Soleil, Fontanettes 1, Fontanettes 2, Campanules, La Masse, Plan de l'Eau, Bruyères Bas, Bruyères, Les Valmonts, La Chasse, Virage Caron.



**ZENBUS!**

Où est ma navette ?

Localisez votre bus en temps réel en scannant le QR code!



# Remontées mécaniques

Liaisons 3 vallées • 7 jours / 7

REMONTÉES	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	HORAIRES
<b>SAINT-MARTIN</b> • du 6/07 au 30/08								
🚡 SAINT-MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 SAINT-MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
<b>LES MENUIRES</b> • du 6/07 au 30/08								
🚡 ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 POINTE DE LA MASSE	✖	✓	✓	✓	✓	✖	✖	9h30-16h30*
Ouverture exceptionnelle de la Pointe de la Masse le <b>jeudi 15 août 2024</b> .								
<b>VAL THORENS</b> • du 8/07 au 30/08								
🚡 PIONNIERS	✖	✖	✓	✓	✓	✓	✓	10h-16h
🚡 FUNITEL 3 VALLÉES	✖	✖	✓	✓	✓	✓	✓	10h15-15h45
<b>ORELLE</b> • du 9/07 au 27/08								
🚡 ORELLE	✖	✖	✖	✓	✖	✖	✖	10h-16h
<b>MÉRIBEL</b> • du 29/06 au 30/08								
🚡 TOUGNÈTE 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 TOUGNÈTE 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h40-16h30
🚡 PAS DU LAC	✖	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
<b>COURCHEVEL</b> • du 6/07 au 1/09								
🚡 VERDONS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h40
🚡 VIZELLE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 PRAZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h45
🚡 LA TANIA (GRATUIT)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-12h30 13h30-16h45
<b>BRIDES-LES-BAINS</b> • du 7/07 au 25/08								
🚡 OLYMPE	✖	✓	✖	✖	✖	✖	✖	9h30-16h30

\* Fermé entre 12h45 et 13h30.

Les horaires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou des nécessités techniques.

-10%

**LES MENUIRES**  
**SURVOL DE LA MASSE**  
*expérience survol*

**Du dimanche au mercredi**  
 9h30-12h45  
 13h30-16h  


---

 29 €/passage

-10%

**LES MENUIRES**  
**MOUNTAIN KART**

**Tous les jours**  
 9h30-12h45  
 13h30-16h  


---

 29 €/descente

-10%

**LES MENUIRES**  
**LA MINE**

**Tous les jours**  
 10h-12h45  
 13h30-19h  


---

 9 €/tour



# Tarifs PIÉTONS



ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
-------------------------	---------------------	--------------------	---------------------------

%

## POINTE DE LA MASSE

Les Menuires

1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE	24.00 €	16.80 €	-	-10%
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE EXPÉRIENCE SURVOL	29.00 €	21.80 €	-	-10%

## VALLÉE DES BELLEVILLE

Saint-Martin

Les Menuires

Val Thorens

1 PASSAGE	10.00 €	7.00 €	-	-10%
2 PASSAGES	15.50 €	10.80 €	-	-10%
6 JOURS + 1 JOUR OFFERT	75.00 €	52.50 €	-	-50%

## LES 3 VALLÉES ESCAPADE

1 JOUR	23.00 €	16.10 €	19.50 € SOIT 58.50 € / 3 PERS.	-
7 JOURS	64.00 €	44.80 €	54.40 € SOIT 163.20 € / 3 PERS.	-
SAISON ÉTÉ - Accès Pointe de la Masse inclus	235.00 €	164.50 €	-	-5%

# Tarifs VTT

ADULTES\*\*\*  
13-74 ANSENFANTS  
5-12 ANSTRIBU  
+ 3 PERS.PASSEPORT  
ASCENSIONNEL

%

## VALLÉE DES BELLEVILLE

Saint-Martin

Les Menuires

Val Thorens

2 PASSAGES	16.50 €	11.50 €	-	-10%
------------	---------	---------	---	------

## LES 3 VALLÉES ESCAPADE

3H OFFRE INITIATION	17.50 €	12.20 €	-	-
1 JOUR	26.00 €	18.20 €	22.10 € SOIT 66.30 € / 3 PERS.	-
OFFRE LIBERTÉ 3J/7	58.00 €	40.60 €	49.30 € SOIT 147.90 € / 3 PERS.	-
7 JOURS	92.00 €	64.40 €	78.20 € SOIT 234.60 € / 3 PERS.	-
SAISON ÉTÉ - Accès Pointe de la Masse inclus	305.00 €	213.50 €	-	-

Saint-Martin

Les Menuires

Val Thorens

Orrelle

Sevabel +33 4 79 00 62 75

SETAM +33 4 79 00 07 08

STOR +33 4 79 56 88 01

\* Tribu: à partir de 3 personnes.

Personne supplémentaire au prix unitaire tribu.  
Un seul paiement par groupe.

Non cumulable avec le Passeport Ascensionnel.

\*\* Tarifs et accès aux remontées soumis à conditions.

Retrouvez tous les détails ainsi que nos conditions générales de vente  
sur [skipass-lesmenuires.com](http://skipass-lesmenuires.com) et [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com)\*\*\* 75 ans et plus : -75%, uniquement en point de vente sur  
présentation d'un justificatif d'identité.\*\*\*\* Obligation d'avoir un titre de transport même pour les gratuits  
(uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif  
d'identité)

## Gratuit

pour les enfants de - 5 ans\*\*\*\*

PASSAGE = aller et retour sur la remontée mécanique  
(télésiège Pionniers accessible à la montée uniquement)

1 montée piéton Pointe de la Masse incluse

%

Réductions du Passeport Ascensionnel  
à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)



UCI JUNIORS SERIES

COUPE DE FRANCE - VTT

# LES MENUIRES LA CROISSETTE (73)

UCI CLASSE 1  
XCO / XCR / DH1  
16 - 18 AOÛT  
2024

ORGANISATEURS



friendlyMenuires  
LES 3 VALLÉES



PROGRAMME



# ENTERTAINMENTS

## FROM 10<sup>TH</sup> TO 17<sup>TH</sup> AUGUST

### EVERY DAY

#### VAL THORENS

9am-12pm & 2pm-6pm

#### GAMES BREAK

Come and borrow your favorite games from the reception of the Val Thorens tourist office: pétanque balls, mölkky, Breton puck, kubb game, giant mikado and many other games to discover!

- Offered with the passeport ascensionnel

#### LES MENUIRES VAL THORENS

3.15pm-4.15pm

#### TO DISCOVER OF TRAFFICKING MANUAL OF GOATS

Immerse yourself in the world of our Alpage farm in assistant in milking goats!

- Alpine farm at Chez Pèpé Nicolas
- Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

#### LES MENUIRES

From 5pm

#### ATTEND THE MANUAL MILKING OF THE HERD

Immerse yourself in the world of our Alpage farm in assistant in milking goats!

- Ferme des Boyes (opposite from Plan de l'Eau des Bruyères car park)
- Free and open visit

### SUNDAY

#### LES MENUIRES

All th day

#### CLEARANCE SALES

- Les Bruyères

#### SAINT-MARTIN

10.30am-11.30am

#### MASS

- Notre-Dame-de-la-Vie

#### LES MENUIRES

10.30am-11am CONCERT

Offered by the Association of Merchants

- Roaming from 12 PM to 2 PM in La Croisette

#### LES MENUIRES

11am

#### WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station and different activities. Friendship glass offered if you bring your own container!

- La Croisette (Le Break des Menuires in case of bad weather)

#### LES MENUIRES

11am

#### BIODIVERSITY BOOTH

Welcome and exchange point.

- La Croisette, meet on site
- Free, from 6 y.o.

#### VAL THORENS

From 11.30am

#### SOAPBOX RACE

Come and watch the exciting soapbox races! From 11:30 AM to 3:30 PM, children aged 10 to 13 can enjoy the track, with karts provided. Then, from 4:00 PM, it will be the adults' turn to take over for a thrilling competition. There will also be various activities to make this a friendly and family-oriented day. Don't miss this event where good humor and adrenaline are guaranteed!

- Start: Rue de Gébroulaz
- Finish: Place Péclét
- Open to all
- Children's race: €5 per person

#### PLAN LOMBARDIE

1.30pm-4.30pm

#### MOUNTAIN BIODIVERSITY BOOTH

Fixed stand on mountain biodiversity and the seasonal stages of life.

- Plan Lombardie Refuge
- Free, from 6 y.o.

#### SAINT-MARTIN

5pm

#### YOGA WITH AXELLE

- Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)
- Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- From 12y.o.

#### VAL THORENS

5pm

#### WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station, the ascension passport, and the week's activities. A welcome drink will be offered to you by the Val Thorens station merchants' association.

- Free access
- Place Caron

#### VAL THORENS

5.30pm

#### LES FOLIES DE VAL THORENS

After the thrilling soapbox race descents, come enjoy numerous shows and activities that will take place throughout the evening on the Board's Rooftop!

On the program:

Les élégants: Hat-wearing percussionists and dancers wandering around with music.

Mister Fly Circus: A juggler-dancer straight out of a cartoon!

Carrousel nomade: An equestrian epic from another time.

Jack le petit joueur: A tricycle loaded with games for all ages, magic tricks, juggling, and more. And other surprise guests!

Starting at 10:15 PM: FIREWORKS To conclude this colorful day, enjoy a magnificent fireworks display!

- Free access
- Place Caron / Rooftop of the Board, Val Thorens





#### LES MENUIRES

5.30pm

#### CONCERT

Offered by the Association of Merchants

► Les Bruyères

#### SAINT-MARTIN

6pm

#### WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Join us in front of the Saint-Martin Tourist Office to discover the activities and events offered this week. A welcome drink will be offered to start your vacation week off right.

► Canceled in case of bad weather

#### LES MENUIRES

9pm-11pm

#### BEERPONG TOURNAMENT

► L'Atelier du Capricorne, La Croisette

► From 18y.o.

## MONDAY

#### SAINT-MARTIN

9am-1pm & 3pm-6pm

#### ARTS WORKSHOP

Véronique Olivieri, a fine arts graduate and accomplished artist, shares her passion through creative workshops: dream catchers, resin jewelry or decorations, painting on t-shirts or tote bags, on silk, wood, or glass.

► For ages 6 and up

► Meet under the Saint Martin village hall during opening hours

► Starting at €20 per workshop or €15 (with the ascension passport)

► Materials provided

#### LES MENUIRES

9am-10am

#### YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

Hatha Yoga class that combines gentleness and dynamism.

► Plan de l'Eau des Bruyères

► €15 (equipment provided)

► Reservation required:

+33 6 31 57 50 91

► From 12y.o.

#### LES MENUIRES

9.30am-12.30pm

#### DISCOVERING THE WETLANDS

Public activity about the wetlands around the Plan de l'Eau des Bruyères.

► Plan de l'Eau des Bruyères

► Free. From 6y.o.

#### VAL THORENS

10.30am-3pm

#### ASTRONOMY AT THE SUMMIT

Meet our astronomer to learn all about the solar system and observe the sun with a special telescope.

► Free

► Summit of Funitel 3 Vallées -

Access with a valid pass

► In case of bad weather, meeting point: Maison de Val Thorens



#### LES MENUIRES

2pm-5pm

### MEET AT THE WATERFRONT

Come join us for an afternoon of family fun by the water! Enjoy a series of entertaining and educational activities for both children and adults while exploring the beauty of the surrounding nature. Wood carving demonstration. Treasure hunt (registration at the tourist office).

Musical parade

Pedal karting with free access

Nature awareness stand

Introduction to biathlon

► Plan de l'Eau des Bruyères

#### LES MENUIRES

2pm-5pm

### VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

- Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.
- Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)
- Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance. Helmet and gloves provided.
- From 10y.o.
- Reservations: Bike Academy at +33 7 49 04 09 92

#### VAL THORENS

2pm-5pm

### WOODEN GAMES

Come Challenge Each Other with Wooden Games!

Bring your family or friends and enjoy our various wooden games! Whether it's Passe-Trappe, the Frog Game, or Giant Connect 4, there's something for everyone and all ages.

- Free
- Place Caron

#### LES MENUIRES

4pm-6pm

### BELLEVILLE BINGO

- La Brasserie des Belleville Restaurant, La Croisette
- Free



#### SAINT-MARTIN

9pm

### TARENTEISE BAROQUE FESTIVAL

Discover «The Ascent of Mont Ventoux,» where the texts of Guillaume Martin and Petrarch converge, brought to life by lyrical voices, baroque instruments, and the captivating narration of Gilles de Schryver.

- Church
- Tickets: [festivaldetarentaise.com](http://festivaldetarentaise.com)

#### LES MENUIRES

9pm-10.15pm

#### VAL THORENS

### DISCOVERY OF ALPINE LIFE AROUND A CAMPFIRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- Adults: €5
- Teenagers (5-15 years old): €2
- Free for children under 5 years old
- Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

#### LES MENUIRES

9pm

### POKER NIGHTS

- L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- From 18y.o.

## FROM MONDAY TO FRIDAY

#### LES MENUIRES VAL THORENS

10.30am-12pm

### GUIDED TOUR OF THE MOUNTAIN FARM CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompanied by your guide, you will discover the history of Pépé Nicolas and the real life in the alpine pastures, both past and present.

- Adults: €14 (€12.60 with the Passeport Ascensionnel)
- Teenagers (5-15 years old): €9 (€8.10 with the Passeport Ascensionnel)
- Free for children under 5 years old
- Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)



## TUESDAY

### SAINT-MARTIN

9am-1pm

#### OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

Materials are provided; a pedestrian ski lift pass is required for high-altitude outings.

- ▶ €20, Reduced price: €15 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Reservation required at the workshop or at the Tourist Offices.
- ▶ In case of bad weather, the class will be held indoors.
- ▶ Materials provided.
- ▶ From 12y.o.

### VAL THORENS

9am

#### YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

### LES MENUIRES

9.30am

#### YOGA + SPA + MASSAGE

Vinyasa Yoga Class (accessible to all) + access to relaxation area (pool, jacuzzi, sauna, hammam) + 30-minute custom massage

- ▶ €45
- ▶ +336 67 91 54 39
- ▶ CGH Les Clarines

### SAINT-MARTIN

10am

#### SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explore the history of Saint-Martin-de-Belleville with your family through «Saint-Martin Tout Azimut», an engaging scavenger hunt that will lead you to discover every historical corner of Saint-Martin.

- ▶ Free
- ▶ Meeting point: Les Grangeraies
- ▶ Registration required at the Tourist Offices

### LES MENUIRES

From 10 am

#### BRUYÈRES FESTIVITIES

10 AM - 11 PM: Musical entertainment by DJ Jay B-One  
 10 AM - 7:50 PM: Wooden and XXL games for the whole family  
 11 AM & 3 PM: Paper airplane throwing contest  
 11 AM: Pictionary with a giant pencil  
 11:30 AM: Aperitif offered by local merchants  
 2 PM: Pétanque or foosball tournaments  
 2 PM - 4:30 PM: Board game testing: «The Werewolves of Millers Hollow»  
 4:30 PM - 6:30 PM: Grand bingo lottery at Les Bruyères  
 6:30 PM: Tombola draw  
 9 PM: Dance floor at Les Bruyères  
 9 PM: Torchlight ascent  
 10 PM: Fireworks  
 All day: Sale of luminous torches, face painting, duck fishing, and more.

#### ▶ Les Bruyères

Exclusive offers at La Bulle des Bruyères:

- > Self-Massage Workshop: 2 PM - 3 PM on the pool terrace (registration required the day before from 11 AM: call 04 79 00 69 98 or at the reception. Max 10 people, 18+ years old). Canceled in case of bad weather.
- > Wellness Access Offer: With any massage/treatment reservation, your companion gets free access to the Wellness area (for Tuesday treatments only, 16+ years old).

### VAL THORENS

From 10 am

#### TUESDAY WORKSHOP CABIN CONSTRUCTION

Come build your XXL cabin as a family!

- ▶ Each workshop lasts 45 minutes
- ▶ Free with presentation of the Ascension Passport
- ▶ Limited to 10 participants per session
- ▶ Location: Place Caron
- ▶ Registration required at the tourist office, limited spots available

### VAL THORENS

10am-12pm

#### MEETING POINT: GLACIER ANIMATION

Meet our nature guide from the Vallée des Belleville to learn about the life of a glacier, its various forms, and the resulting landscapes.

- ▶ Meeting Point: Lac de Tête Ronde (30/40-minute walk)
- ▶ Sessions: 10 AM and 11 AM
- ▶ Open to all
- ▶ Free activity
- ▶ Duration: 1 hour

### LES MENUIRES

11am

#### MACHINE ROOM: GUIDED TOUR

Discover the behind-the-scenes of the construction and operation of the equipment in an open and accessible space at the top of Pointe de la Masse.

- ▶ Valid lift ticket required
- ▶ Limited places, with an additional tour possible at 12 PM

### LES MENUIRES VAL THORENS

1pm-4pm

#### MEETING STAND: VANOISE NATIONAL PARK

A park ranger from the Vanoise National Park will welcome you to discuss mountain flora and nature in general: wildlife, plants, insects, and wetlands.

- ▶ Refuge du Lac du Lou
- ▶ Free, no registration required
- ▶ Subject to good weather conditions

### LES MENUIRES

1.30pm-4.30pm

#### SPECIAL DOWNHILL SCOOTER EXCURSION FOR TEENS

- ▶ From €65 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Full-suspension downhill scooter, instructor, 3-hour lift pass. All equipment provided: full-face helmet, back protector, gloves, elbow and knee pads.
- ▶ From 10y.o. to 16y.o.
- ▶ Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email easytrott73@gmail.com

## FROM TUESDAY TO SATURDAY

### SAINT-MARTIN

4pm-6pm

#### BLIND TEST

- ▶ Le Montagnard Restaurant
- ▶ Registration: +33 4 79 01 08 40

### LES MENUIRES

#### 1.30pm-3pm and 3pm-4.30pm BIATHLON ACTIVITY

Introduction to biathlon: learn to aim accurately and manage your effort by alternating between running and rifle shooting.

- Plan de l'Eau des Bruyères (Meeting point at the shooting range near the restaurant Le Setor)
- Ages: From 8 years old
- Reservation: Call 06 86 52 63 61
- Price: €18 per person

### LE CHATELARD

2pm-6pm

#### BREWING WORKSHOP

Learn how to choose raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermenter filling.

- Brasserie Brâva Vela
- Registration required (limited spots)
- +33 6 61 41 64 61
- 145€ for 2 people

### LES MENUIRES

2pm-5pm

#### VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

- Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.
- Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)
- Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance. Helmet and gloves provided.
- From 10y.o.
- Reservations: Bike Academy at +33 7 49 04 09 92

### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

#### WOOD CARVING

With a wood chisel in hand and guidance from a professional, unleash your creativity.

- €40 / €30 (with the Passeport Ascensionnel)
- Materials provided
- Registration required at the Tourist Offices
- From 12y.o.

### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

#### ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

### LES MENUIRES

4pm-8.30pm

#### WELLNESS WORKSHOP IN NATURE AND DINNER AT THE REFUGE DU LAC DU LOU

Join a 2-hour wellness workshop (including meditation, self-massage, and body-mind exercises), followed by a dinner (fondue, salad/charcuterie, and blueberry tart).

- Refuge du Lac du Lou
- Price: €55 per person
- Ages: From 15 years old
- Reservation: Contact Elodie Hudry at 06 77 61 28 15

### SAINT-MARTIN

4.15pm

#### GUIDED VISIT OF THE MUSEUM

Located in a former farmhouse, the Museum of St Martin unveils the entire history of the Belleville Valley. Discover its evolution from agriculture, through the first ski lifts, to the construction of ski resorts.

- Adults: €8 / €5 with the ascension passport
- Children: Starting from €3
- French language only

### LES MENUIRES

4.30pm-6pm

#### MEET A SHEPHERDESS AT ALTITUDE

Join a shepherdess above Lake du Lou to discuss her profession and its pros and cons.

- Refuge du Lac du Lou
- Ages: From 10 years old
- Registration: At the Saint-Martin and Les Menuires Tourist Offices

### LE CHATELARD

5pm

#### BREWING VISIT

Learn how to choose raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermenter filling.

- Brasserie Brâva Vela
- Registration required (limited spots)
- +33 6 61 41 64 61
- Free

### SAINT-MARTIN

5pm YOGA WITH AXELLE

- Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)
- Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- From 12y.o.

### LES MENUIRES VAL THORENS

5pm-6.15pm

#### GUIDED TOUR AROUND HONEY BY KLÉBERT SYLVESTRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- Adult: €15 - Child: €9
- From 5y.o.
- Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

### LES MENUIRES

5pm-6.30pm

#### BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

- Pumptrack zone in Preyrand.
- Starting from €29 (with the Passeport Ascensionnel)
- Included: BMX bike, protective gear, and instructor
- Booking: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19

### LES MENUIRES

9pm

#### POOL TOURNAMENT

Challenge other pool players in the resort and win a prize if you're the lucky winner!

- L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- From 16y.o.

## WEDNESDAY

### SAINT-MARTIN

9am-1pm

#### OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

### LES MENUIRES

9am-10am

#### YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

See details on Tuesday

### SAINT-MARCEL

9.30am-12pm

#### DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- Access: From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).

► Free

### SAINT-MARCEL

10am-12.30pm

#### THE FOOD CHAIN OF BELLEVILLE

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- Moulin de Burdin

► Free

► From 6y.o.

### LES MENUIRES

10am-12pm and 2pm-4pm

#### ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

► Adult: €15, Child: €10

► Registration required:

+33 6 64 86 25 32 or email [duqueinekelly@gmail.com](mailto:duqueinekelly@gmail.com)

► From 5y.o.

► Required attire: Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.



### GITTAMELON

12pm-4pm

#### «LES CAUSERIES DE GITTAMELON»

In the enchanting setting of the Vallée des Encombres, a speaker will present their topic for about twenty minutes, followed by a Q&A session with the audience.

12 PM: André Plaisance, former

mayor of Les Belleville

3 PM: Jean Oddou, author/publisher

► Refuge de Gittamelon

► Open to all

### VAL THORENS

From 2pm

#### «FÊTE DE PÉCLET»

Starting at 2 PM, Place Péclet will be transformed into a large guinguette with pétanque tournaments, wooden games, and axe throwing, creating a lively and friendly atmosphere. The event will conclude with a stunning fireworks display!

2 PM: Pétanque Tournament (limited spots, registration on-site)

From 3 PM: Face painters

From 8:30 PM: Concert by That's All Folk

From 10 PM: Fireworks

► Place Péclet

► Refreshments and food available on-site at various vendors

► Free activities

► Open to all

► Program subject to change and weather conditions

### SAINT-MARTIN

2pm-5pm

#### ON THE TRAIL OF THE CHAMOIS

An activity primarily for children but also enjoyable for adults, featuring a small treasure hunt to find tracks and footprints of chamois.

► Cochet School

► From 5y.o.

► Free, registration required at the Tourist Offices

### LES MENUIRES

2pm-2.30pm and 5pm-5.30pm

#### SHOW VTT TRIAL

Watch a former world champion and coach of the French MTB Trial team impress you with his skills on La Croisette! An unmissable show!

► La Croisette

► Free

### LES MENUIRES

2pm-4pm

#### LOOKING FOR A FUN AND TASTY EXPERIENCE FOR YOUR CHILDREN?

Pizza Workshop from A to Z: Children will learn to prepare their own dough, roll it out, and top it with their favorite ingredients.

► Child (5-12 years old): €15

► Pizza Patrol: 06 38 67 29 01



#### SAINT-MARTIN

2pm-5pm

### LES SECRETS DU BEAUFORT: "CHALET D'ALPAGE"

In the heart of Les Belleville, visit the alpage des Combes in a hidden corner of Tarentaise, where Beaufort «chalet d'alpage» is crafted and matured daily by a skilled cheesemaker.

- €13 adults
- €7 children (6-16 years)
- From 6 years old
- Limited spots
- Cancelled in case of bad weather
- Reservation required by 6 PM the day before at the Tourist Offices of Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires, and Coeur de Tarentaise Tourism in Moutiers

#### LES MENUIRES

2.30pm-5pm

### VTT TRIAL INTRODUCTION

Experience a true initiation into bike trial with a certified instructor on modules specifically designed by Bruno Janin (former coach of the French team) for bike trial practice. Come and discover this exciting sport!

- La Croisette
- Free
- From 8y.o.

#### LES MENUIRES

2.30pm

### PÉTANQUE TOURNAMENT

Prizes to be won!

- €1/pers.
- Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

#### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

### ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

#### SAINT-MARTIN

4.15pm

### CHILDREN'S ACTIVITY: DISCOVERING THE PAST OF BELLEVILLE

Dive into the adventure of farm animals in the heart of the Belleville Valley during the 1950s.

A captivating French reading experience for young explorers!

- Museum of Saint-Martin
- 5€ / 3€ with the Ascension Passport
- 2.5 to 8 years old

#### LES MENUIRES

6pm GENTLE YOGA CLASS

- Plan de l'Eau des Bruyères
- €15 (equipment provided)
- Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- From 12y.o.

#### LES MENUIRES

7pm-11pm KARAOKE

- La Table des Marmottes
- From 10y.o.

#### LES MENUIRES VAL THORENS

10pm FIREWORK EVENING

- Free
- Registration on [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

## THURSDAY

### SAINT-MARTIN

9am

#### YOGA WITH AXELLE

- Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)
- Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- From 12y.o.

### LES MENUIRES

9am-12pm

#### ELECTRIC ALL-TERRAIN SCOOTER TOUR OF THE LAKES

Guided by a certified instructor from the Bureau des Guides, explore the high-altitude lakes and the stunning Mont Blanc with an electric all-terrain scooter. Enjoy an effortless and quiet activity.

- From €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- Includes: Electric scooter, instructor, helmet, and gloves.
- From 10y.o. to 16y.o.
- Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email [easytrott73@gmail.com](mailto:easytrott73@gmail.com)

### SAINT-MARTIN

9am-1pm

#### OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

### VAL THORENS

10am-12pm

#### MEETING POINT: GLACIER ANIMATION

Meet our nature guide from the Vallée des Belleville to learn about the life of a glacier, its various forms, and the resulting landscapes.

- Meeting Point: Lac de Tête Ronde (30/40-minute walk)
- Sessions: 10 AM and 11 AM
- Open to all
- Free activity
- Duration: 1 hour

### LES MENUIRES

10am-11am

#### YOGA DISCOVERY WITH MANON

Introductory yoga class suitable for everyone.

- Restaurant Les Marmottes, Les Bruyères
- 06 67 91 54 39
- Free

### LES MENUIRES VAL THORENS

11am-12pm

#### GUIDED TOUR OF THE PERMACULTURE GARDEN CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompanied by Joseph, you will discover the history of the permaculture garden and the intentions that led Pépé Nicolas' family to create this garden.

- Unique price: €15
- Adults only
- Online registration at [billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

### SAINT-MARTIN

3pm-6pm

#### ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

### LES MENUIRES

#### THURSDAYS

##### OF PREYERAND

12:00 PM Barbecue: sandwich/fries/

drink - Prices: €10, under 12: €7

For information and reservations:

Mini Golf (06 47 83 80 71)

1:30 PM Pétanque tournament

(registration on site from 1 PM)

Price: €10/team - Prizes for the top 3 teams

(06 47 83 80 71)

2:00 PM to 4:15 PM Tennis tournament (registration on site)

Price: €10/person, under 8: €7

For information and reservations:

Tennis Club House (06 07 77 56 13)

3:30 PM to 5:30 PM Outdoor laser tag session

Price: €2/person, from 8 years old

For information and reservations:

Sherpa de Preyerand (04 79 00

73 37)

4:15 PM to 6:45 PM Mini-golf tournament in «match play» format

Price: €10/person, under 12: €7 -

Prizes for the top 3 teams

For information and reservations:

Mini Golf (06 47 83 80 71)

8:00 PM Meet at Capricorne for a live music session and fireworks  
Continuous catering on site.

- Preyerand

### VAL THORENS

5pm

#### YOGA WITH AXELLE

- Hameau du Kashmir
- €15 (equipment provided)
- Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- From 12y.o.

### LES MENUIRES

5pm-6.30pm

#### BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

See details on Tuesday

### VAL THORENS

8.30pm

#### CONCERT: BLACK SNAIL

Black Snail is a band from Grenoble formed in 2017 by three jazz enthusiasts. They released their debut EP *Esquisse* in 2019. Since then, the band's style has progressively evolved towards jazz fusion, incorporating elements from rock, metal, and electronic music.

- Val Thorens Church

- Free entry

- Open to all

- 1 hour

### LE LAVASSAY

10pm-2am

#### KITSCH IS BACK NIGHT! (COSTUMED)

The Kitsch Night is back for its second summer edition with even more kitsch music and an even wilder atmosphere! Dress up and join the fun!

- €30/person

- 18+

- Reservation: Elodie Hudry at +33 6 77 61 28 15





## **SAINT-MARTIN FÊTE DU 15 AOÛT**

Join us for a day full of traditions and activities!

### **10 AM: Cycling Challenge:**

Grimpée Cycliste Tournette (15 km / 1000 m D+). Open to all.  
Registration: [eventicom.fr](http://eventicom.fr)

Refreshments and Sale of Bûgnes: At the Notre-Dame-de-la-Vie Sanctuary, by the St Marcel & Grégoire Association.

### **10:30 AM: Traditional Mass**

At the Notre-Dame-de-la-Vie Sanctuary.

### **From 11 AM: Village Center**

Artisan Market  
Snack and Refreshments  
Savoyard folk dance and singing by the Folkloric Group of Conflans.

### **12 PM: Country Meal**

By the St Marcel & Grégoire Association.  
Price: €14 for adults, €10 for children.  
Menu: Coleslaw, Pormoniers, Cotti with potatoes, Fruit Salad, Coffee + a complimentary glass of friendship.

### **From 1 PM: Village Center**

Free-access games for the whole family. Face painting. Temporary tattoos. Activities and sales by local merchants.  
Biodiversity Stand with Jérémy, nature guide.

### **1 PM: Cycling Challenge Awards Ceremony**

At the village center.

### **1:30 PM: Interactive Highline Demonstration:**

From the bell tower.

### **2:15 PM:**

Merchant Activities: Biolley  
Savoyard Folkloric Dance: Village center  
Interactive Dog Training and Search Demo: At the Grangersaies Quarter, telecabine departure point.

### **3:15 PM: Interactive Highline Demonstration:**

From the bell tower.

### **3:30 PM: Pop Rock Concert:**

At the restaurant L'Art B.

### **4 PM: Balance Bike Race:**

For children aged 2 to 5.  
At the village center.

**4:30 PM: Participatory Singing and Dance Performance:** By the Folkloric Group of Conflans at the village center.

**6 PM: Dream Peddlers Show:**  
At the village center.

**From 6:30 PM: Dinner** by the Martin François Association:  
Price: €20 for adults, €15 for children.

Menu: Melon/rosette, Homemade ham on the spit with forest sauce, Polenta, Tomme de Savoie cheese, Homemade raspberry and blueberry cakes.

**From 7:30 PM: Rock Concert by the Local Band Almost Famous:**  
At the village center.

**9 PM: Concert by Magnolia**

**10:30 PM: Fireworks Display**

**10:45 PM: DJ Set by Manu C**

Enjoy activities for the whole family and join us for an unforgettable day full of celebration!

## FRIDAY

### LES MENUIRES

#### All th day CLEARANCE SALES

- La Croisette

### SAINT-MARTIN

#### 9am YOGA WITH AXELLE

- Hôtel Lodji\*\*\*\* (on the terrace)
- Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- From 12y.o.

### SAINT-MARCEL

#### 9.30am-12pm DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- Access: From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).
- Free

### SAINT-MARTIN

#### 9.30am-12pm GUIDED TOUR: THE ROUND OF THE BELLEVILLE HAMLETS

Rich in about twenty hamlets, the Belleville Valley reveals the history of two of them through a unique tour by car and on foot. Discover the secrets of the hamlets of La Combe and St-Marcel, at the heart of Belleville.

- From 7 years old
- Reservations: At the Tourist Offices of Saint-Martin and Les Menuires, by 6:00 PM the day before the visit

### LES MENUIRES

#### 10am-12pm ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

- Adult: €15, Child: €10
- Registration required: +33 6 64 86 25 32 or email [duqueinekelly@gmail.com](mailto:duqueinekelly@gmail.com)
- From 5y.o.
- Required attire: Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.

### VAL THORENS

#### 10am-12pm WOODEN GAMES

Come and challenge your family or friends with our various wooden games! Whether it's Passe-Trappe, Frog Game, or Giant Connect Four, there's something for everyone and all ages.

- Place Caron
- Free, for everyone

### VAL THORENS

#### 10.30am-4pm ORIENTEERING

Discover orienteering on the paths of Val Thorens with the Guides Office of Vallée des Belleville. The Azimuth technique will hold no secrets for you!

- In front of Club Val Thorens - Place Caron
- From 3y.o. (minors must be accompanied)
- Last departure at 3pm
- €10 per person and €30 per team
- Closed-toe shoes required
- Information and registration at the Guides Office

### LES MENUIRES

#### 1.30pm-3pm and 3pm-4.30pm BIATHLON ACTIVITY

Introduction to biathlon: learn to aim accurately and manage your effort by alternating between running and rifle shooting.

- Plan de l'Eau des Bruyères (Meeting point at the shooting range near the restaurant Le Setor)
- Ages: From 8 years old
- Reservation: Call 06 86 52 63 61
- Price: €18 per person

### SAINT-MARTIN

#### 3pm-6pm ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

### SAINT-MARTIN

#### 6pm-7.30pm UNIQUE BAROQUE TOUR: OUR LADY OF THE LIFE TOLD BY THREE CHARACTERS!

Explore the magical chapel of Notre-Dame de la Vie with the help of a peddler, merchant, pilgrim, peasant, or construction chief, who will reveal the secrets and legends of this emblematic baroque monument of Les Belleville.

- Full Price: €10 (€7 with the Ascension Passport)
- Children (6 to 16 years): €5 (€3 with the Ascension Passport)
- Reservation required by the day before the visit at the Tourist Office

### SAINT-MARTIN

#### 6.30pm CONCERT

Book your dinner on the terrace or indoors.

- La Loy restaurant
- Registration: +33 4 79 08 92 72

### SAINT-MARTIN

#### 8.30pm BELLEVILLE THEATER

- Sale attende de Franck Didier
- Village hall
- €8 / pers. Free under 12 y.o.

### LES MENUIRES

#### From August 16-18 COUPE DE FRANCE VTT SKF

this event will gather over 1,500 participants for Cross-Country (XCO/XCR) and Downhill (DH) competitions, showcasing talent across various categories.

- La Croisette
- Find the full schedule by scanning the QR code on the back cover.

