

FRANÇAIS

ENGLISH

Vallée ^{DES} Belleville

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Du 24 au 30 août 2024

- **VAL THORENS** 2 300 m
- **LES MENUIRES** 1 850 m
- **SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE** 1 450 m

Passeport ascensionnel

BON PLAN

SUR UNE SÉLECTION D'ACTIVITÉS
BÉNÉFICIEZ DE
10 À 50%
DE RÉDUCTION
AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL



Mode d'emploi

1

Achetez 3€ votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires*

*possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

EXEMPLES DE BONS PLANS

Activités	AGES	TARIFS PUBLIC	TARIFS AVEC PASSEPORT ASCENSIONNEL
PASS 7 JOURS* REMONTÉES MÉCANIQUES Vallée des Belleville, piétons (1 montée Pointe de la Masse incluse)	5-12 ANS	52.50 €	26.20 €
	13-74 ANS	75.00 €	37.50 €
PASS 6 JOURS* PISCINES Le Break des Menuires La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	3-15 ANS	26.00 €	13.00 €
	+ 16 ANS	34.00 €	17.00 €
PASS 6 JOURS* WELLNESS Le Break des Menuires, La Bulle des Bruyères Le Board Val Thorens	+ 16 ANS	84.00 €	42.00 €
2 PASSAGES VTT REMONTÉES MÉCANIQUES Vallée des Belleville, vtt	5-12 ANS	11.50 €	10.30 €
	13-74 ANS	16.50 €	14.80 €
MUSÉE DE SAINT MARTIN MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE La visite libre	- 16 ANS	OFFERT	OFFERT
	+ 16 ANS	5.00 €	3.00 €

* les pass sont valables en jours consécutifs

ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code!



POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS
7J/7

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00
de 9h à 12h30
et de 14h à 18h30

+ Achat possible SKIPASS de Saint-Martin de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h

LES MENUIRES

Le Break des Menuires - La Croisette
+33 4 79 01 08 83
de 9h à 21h

Maison de la Montagne - La Croisette
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

La Bulle des Bruyères - Les Bruyères
+33 4 79 00 69 98
de 10h à 20h30

+ Achat possible au départ de Pointe de la Masse et La Mine

VAL THORENS

Le Board Val Thorens
+33 4 79 00 00 76
de 10h à 20h

+ Achat possible au départ du Pionniers

Saint-Martin

MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
Du 22 juin au 30 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-18h30.

*En dehors de cette période,
merci de consulter notre site
pour connaître les horaires.

Les Menuires

OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette

Maison de la Montagne
Du 6 juillet au 31 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-19h.

Les Bruyères

Du 6 juillet au 30 août*
du dimanche au vendredi,
9h30-12h et 15h-18h30.
Le samedi,
9h30-12h30 et 15h-19h.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08
valthorens.com
Du 6 juillet au 31 août*
tous les jours,
9h-12h et 14h-18h.

*Un séjour en famille réussi,
quelle que soit votre destination !*

**Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus
s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.**

Nos SERVICES

- ▶ Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi, Neptune),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes : cartes des sentiers hiver, été, jeu de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.



RETROUVEZ LES ACTIVITÉS
LABÉLISÉES À L'AIDE DE CE SYMBOLE



NOTRE
ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.

Programme du bureau des guides

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Les Guides de Haute Montagne, Accompagnateurs en Montagne et Moniteurs VTT de la Vallée des Belleville sont à votre disposition pour vous initier et vous perfectionner en toute sécurité à toutes les activités de montagnes.

Inscription obligatoire au plus tard la veille des activités avant 18h30

% BALADES ET RANDONNÉES INCLUSES DANS LE PACK RANDO

Tarifs : Adulte 55 € (50 € avec le Passeport Ascensionnel)

Enfant 45 € (40 € avec le Passeport Ascensionnel)

Pack de 3 sorties demi-journée ou 1 journée & 1 demi-journée à choisir parmi :

	Les Menuires	Val Thorens	Thème
Dimanche	À 14h ½ Journée		▲▲ Découverte de la station et du paysage avec télécabine (non inclus)
Lundi	À 14h ½ Journée		▲▲ Le Lac du Lou
Mardi	À 9h15 ½ Journée	À 9h ½ Journée	▲ Au fil du Doron
Mercredi	À 8h45 Journée	À 8h30 Journée	▲▲▲ La Pointe de la Fenêtre
Judi	À 9h ½ Journée	À 8h45 ½ Journée	▲▲ Vallon du Châtelard
Vendredi	À 13h45 ½ Journée	À 14h ½ Journée	▲▲ Les Lacs d'altitude

Rendez-vous Les Menuires : parking du rond point

Rendez-vous Val Thorens : parking entrée station

AUTRES ACTIVITÉS

Nos activités pour toute la famille, encadrées par des professionnels :

- ▶ Découverte des secrets de la vallée à pied et à VTTAE
- ▶ Activités pour les enfants (VTT, escalade, balade, stage, parcours aventure...)
- ▶ VTT - école MCF : stages, DH (descente), sorties enduro, VTTAE
- ▶ Canyoning, Rafting
- ▶ Escalade, Via ferrata
- ▶ Parcours aventure «Montagne Aventure», Tyrolienne
- ▶ Alpinisme

Programme complet disponible dans les points de vente et en ligne.

Points de vente & renseignements

guides-belleville.com

Saint Martin

- ▶ **Maison du Tourisme**
Tous les jours 9h-12h30 et
14h-18h30

Les Menuires

- ▶ **Maison de la Montagne**
Du mardi au vendredi :
10h30-12h30 et 16h-19h
Samedi : 14h30-19h
Dimanche et lundi :
9h30-12h30 et 14h30-19h

Val Thorens

- ▶ **Bureau de l'Office de Tourisme**
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h

Famille et groupes :
10% de réduction
dès 4 participants

Multi-activités :
10% de réduction
dès 3 activités

**Réduction avec
le Passeport
Ascensionnel**
% sur le Pack Rando,
le VTTAE,
Montagne Aventure
et les tyroliennes.

- ▲ très facile :
Peu de dénivelé / jeunes
enfants et porte-bébés
acceptés / baskets
acceptées
- ▲▲ facile : Familiales
à partir de 6 ans
chaussures de
randonnées souhaitées
- ▲▲▲ randonnées :
Marcheurs à partir de 8,
10 ou 12 ans / chaussures
de randonnée obligatoires

**PROGRAMME
COMPLET**
en scannant ce QR code



«Pack Rando» et réductions : voir conditions en points de vente. Programme pouvant être modifié.

Planning cours et tournois

Le Break des Menuires

📍 La Croisette
7j/7 de 9h à 21h
+33 4 79 01 08 83



SPOTS JEUNES (6/11 ANS)

19€ la ½ journée
et 76 € les 5 x ½ journées
Programme disponible dans les points de vente Passeport Ascensionnel et les Offices de Tourisme. Détail p.2-3.



FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Tarif: 11€ le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	-	-	Circuit Renfo bas du corps	Gym Douce	Mobility	Cross Training	Stretching
11h	Gym Douce	Circuit Renfo	Gainage Abdos	Yoga Fit	Cross Training	Gainage Abdos	Cross Training
18h	Circuit Training	17h : Hiit	Step initiation	Circuit Renfo Haut du corps	Circuit Renfo	CAF	Circuit Renfo
19h	Ceinture Abdos Strech	18h : Récupération : Stretching et bain froid au Plan de l'eau	body Fit	Gainage Abdos	Hiit	Cardio Strenght	Yoga Fit



AQUAGYM (+16 ANS) 📍 Le Break, La Croisette

Bébé nageur : 11€ / Aquagym : 11€ / Entraînement natation : 11€ / Aqua Training : 13€, le cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15	Aquaphobie Perfectionnement*	-	-	-	Bébés-nageurs*	-	-
10h15	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	-	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
20h		Entraînement natation adulte	Aqua'Palmes	Circuit Aqua'Training*	Entraînement natation adulte	Aqua'Fitness	Entraînement natation adulte

*réservation obligatoire au Break, la veille à partir de 11h



TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30		Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Handball (Les Bruyères)	Basket (Les Bruyères)	
14h30	Beach Volley (La Croisette)	Quilles finlandaises (La Croisette)	Touch Rugby (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Football (Stade de foot, Quartier Preyerand)	Beach Volley (La Croisette)
			17h30 : Ping-Pong 8,50€		
			18h - Squash 8,50€	19h : Tir à l'arc 8,50€	

Les Menuires

La Bulle des Bruyères

📍 Les Bruyères
7j/7 de 10h à 20h30
+33 4 79 00 69 98



ESPACE AQUALUDIQUE

▶ Piscine : Tous les jours de 11h à 19h30
▶ Wellness : Tous les jours de 11h à 20h



AQUA SPORTS

Aquagym : 11€ / Aquabike : 13€
Jardin aquatique : 11€

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	3-5 ans* Jardin aquatique	Aqua'Bike*	Aqua'Gym	Aqua'Bike*	Aqua'Gym	Aqua'Bike*

* Inscription obligatoire, à l'accueil, la veille à partir de 11 heures.

Val Thorens

Le Board Val Thorens

📍 Galerie Caron
7j/7 de 10h à 20h
+33 4 79 00 00 76

📊 PISCINE & WELLNESS

▶ Tous les jours : 14h-19h

📊 MUSCULATION

▶ Tous les jours : 10h-20h

📊 FITNESS (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

Tarif: 11€ Le cours

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Body Tonic	HIIT renfo	Body Tonic	CAF	Renfo mobilité	Abdos fessiers
11h30	-	Zumba	Pilates	Pilates mobilité	Stretching	Pilates
17h30	-	Cardio renfo	Circuit training	HIIT renfo muscu	CAF	HIIT mobilité
18h30	-	Pilates / Stretching	Stretching	Zen Pilates	Zumba	Body zen

AQUAGYM & AQUATRaining (+16 ANS) 📍 Le Board Val Thorens, Galerie Caron

📊 Tarifs : Aquagym : 11€ / Aquabike & Aquacircuit : 13€

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	-	Natation adulte	Aquagym	Matinée parents / enfants en balnéo	Aquagym	Aquacircuit
19h	Natation adulte	Aquabike	Aquacircuit	Aquabike	-	-

TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS) INCLUS AVEC LE PASSEPORT ASCENSIONNEL

📍 PP : Place Péclet | PC : Place Caron | Le Board Val Thorens, Galerie Caron

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	Ballon prisonnier PC	Flechettes Rooftop du Board	Basket PC	Ping-Pong Le Board	Badminton Le Board
14h	Pétanque PP	Beach volley PC	Badminton Le Board	Pétanque PP	Beach volley PC

📊 SPOTS JEUNES (6-11 ANS) 19€ LA ½ JOURNÉE ET 76€ LES 5 x ½ JOURNÉES

📍 PC : Place Caron | PL : Plan de l'eau des Menuires | LBM : Le Break des Menuires | LM : Les Menuires



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Défi fou PC	Rallye photo PC	Aqua boot camp LMB	Tir à l'arc Bruyères	Course d'orientation (prévoir un pique-nique) PL
14h	Fun park Le Board	Bateau sur l'eau PL	Olympiades LM	Initiation judo PC	

📊 SPOTS ADOS

	Mardi	Jeudi
14h	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

+ D'INFOS

Pour tous les cours et tournois
sogeuvab.com



Tous les jours

Val Thorens

9h-12h & 14h-18h 

PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme de Val Thorens : boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir !

► Offert avec le passeport ascensionnel

Les Menuires

9h-20h45 

FUN PARK

Aire de jeux géante pour s'amuser et se dépenser !

► Le Break des Menuires

Val Thorens

10h-19h45 

FUN PARK

Aire de jeux géante pour s'amuser et se dépenser !

► Le Board Val Thorens

Les Menuires

10h-12h30 & 14h30-19h 

TRAMPOLINES EXTÉRIEURS

► La Croisette

Les Menuires

10h-12h & 14h30-18h30 

TIR À L'ARC

► Les Bruyères

Les Menuires

Val Thorens

15h15 - 16h15 **À LA DÉCOUVERTE DE LA TRAITÉ MANUELLE DES CHÈVRES**

Plongez dans l'univers de notre ferme d'alpage en assistant à la traite des chèvres !

► Ferme d'alpage chez Pépé Nicolas

► Sur inscription sur billetweb.fr/pro/chezpepencolas

Les Menuires

À partir de 17h **ASSISTEZ À LA TRAITÉ MANUELLE DU TROUPEAU**

► Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

► Visite libre et gratuite



DIMANCHE 25 AOÛT

Saint-Marcel

10h30-11h30

MESSE

- ▶ Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie

Les Menuires

10h30-11h

CONCERT

Offert par l'association des Commerçants

- ▶ en déambulatoire de 12h à 14h sur La Croisette

Les Menuires

11h

VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert si vous apportez votre propre contenant !

- ▶ La Croisette (En cas de mauvais temps : Le Break des Menuires)

Les Menuires

11h

STAND BIODIVERSITÉ

Point d'accueil et d'échanges.

- ▶ La Croisette, RDV sur place
- ▶ Offert, dès 6 ans

Plan Lombardie

13h30-16h30

STAND BIODIVERSITÉ EN MONTAGNE

Stand en point fixe sur la biodiversité en montagne et l'étagement de la vie selon les saisons

- ▶ Rendez-vous au refuge de Plan Lombardie
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Accès libre

Les Menuires

16h

COURSE DE DRAISIENNE

Les plus petits pourront se défier sur notre course de draisienne pour enfants. Un moment de pur amusement pour faire le plein de rires et de découvertes !

- ▶ La Croisette
- ▶ De 2 à 5 ans inclus
- ▶ 3€ (ou 5€ avec prêt de Draisienne + casque)
- ▶ Inscription sur place

Val Thorens

17h

VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Présentation de la station, du passeport ascensionnel et des activités de la semaine.

Un verre de bienvenue vous sera offert par l'association des commerçants de la station de Val Thorens.

- ▶ Accès libre
- ▶ Place Caron

Saint-Martin

17h

YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuires

17h30

CONCERT

Offert par l'association des commerçants.

- ▶ Les Bruyères

Saint-Martin

18h

VILLAGE ACCUEIL ET PRÉSENTATION D'ACTIVITÉS

Rejoignez-nous devant la Maison du Tourisme de Saint-Martin pour découvrir les activités et événements proposés cette semaine. Un verre de l'amitié vous sera offert pour bien commencer votre semaine de vacances.

- ▶ Annulé en cas de mauvais temps

Les Menuires

18h-18h30

POT D'ACCUEIL DES COMMERÇANTS

Présentation des activités et tout ce qui à faire dans la Vallée des Belleville.

- ▶ Les Bruyères

Les Menuires

21h-23h

TOURNOI DE BEERPONG

Ouvert à Tous.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans



LUNDI 26 AOÛT

Saint-Martin

9h-13h et 15h-18h 

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Les Menuïres

9h-10h

YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuïres

9h30-12h30

ANIMATION SUR LES ZONES HUMIDES

Découverte des zones humides autour du plan de l'eau.

- Premier départ à 10h00 et deuxième départ à 11h15.
- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
 - ▶ Dès 8 ans
 - ▶ Offert

Les Menuïres

10h-12h

LES ATELIERS DE MAGIE

Embarquez dans un monde enchanté avec nos ateliers de magie pour enfants ! Offrez à vos petits sorciers en herbe une expérience magique où ils apprendront les secrets des tours les plus mystérieux.

- ▶ Espace Maurice Romanet, La Croisette
- ▶ Dès 8 ans
- ▶ 25 personnes maximum
- ▶ Offert
- ▶ Inscription à l'Office de Tourisme

Les Menuïres

Val Thorens

10h30-12h 

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompagné de votre guide, vous découvrirez l'histoire de Pépé Nicolas, la vraie vie en alpage d'hier et d'aujourd'hui.

- ▶ Adulte : 14€ (12,60€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Adolescents de 5 à 15 ans : 9€ (8,10€ avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Val Thorens

14h-17h

JEUX EN BOIS

Vous vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou la puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ Ouvert à tous

Les Menuïres

14h-17h 

VTTAE SORTIE DÉCOUVERTE ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte, très facile en VTT à assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69€ (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy - 07 49 04 09 92

Les Menuïres

16h

LOTO DU BELLEVILLE

Petits lots à gagner, places limitées, se présenter sur place

- ▶ Offert
- ▶ Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Saint-Martin

16h15 

ANIMATION ENFANT : DÉCOUVERTE DU PASSÉ DES BELLEVILLE

Plongez dans l'aventure des animaux de la ferme, au cœur de la vallée des Belleville dans les années 50. Une lecture captivante en français pour les jeunes explorateurs en herbe !

- ▶ Musée de Saint Martin
- ▶ Tarif 5€ / 3€ avec le passeport ascensionnel
- ▶ Offert pour le parent accompagnant
- ▶ De 2,5 ans à 8 ans



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p.2-3

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Les Menuïres

18h

KACHTELANE-SHOW

Un spectacle à ne pas manquer cette semaine en famille ! Un mélange de magie, grandes illusions, comique excentrique et burlesque !

- ▶ Espace Maurice Romanet, La Croisette
- ▶ Offert

Les Menuïres

21h

TOURNOI DE POKER

Tous les lundis, l'Atelier prend ses allures de Casino et vous propose des tables de poker.

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans

Les Menuïres Val Thorens

21h - 22h15

DÉCOUVERTE DE LA VIE EN ALPAGUE AUTOUR D'UN FEU DE CAMP CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Découvrez tous les secrets de la vie en alpage autour d'un feu de camp à la ferme de Chez Pépé Nicolas.

- ▶ Adulte : 5 €,
- Enfant (5-15 ans) : 2 €.
- ▶ Gratuit pour les moins de 5 ans.
- ▶ billetweb.fr/pro/chezpepenicolas



MARDI 27 AOÛT

Saint-Martin

9h - 13h %

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur.

Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
 - ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuïres.
- En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
 - ▶ À partir de 12 ans

Val Thorens

9h

YOGA AVEC AXELLE

Cours tous niveaux.

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuïres

9h30 - 13h

YOGA AVEC MANON + SPA + MASSAGE

Cours de yoga vinyasa (accessible à tous) + accès espace détente (piscine, jacuzzi, sauna, hammam) + massage 30 min sur mesure

- ▶ CGH Les Clarines
- ▶ 06 67 91 54 39
- ▶ 45€ / adulte

Saint-Martin

10h

SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explorez l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville en famille avec «Saint-Martin Tout Azimut», un jeu de piste captivant, qui vous fera découvrir chaque recoin historique de Saint-Martin.

- ▶ Offert
- ▶ Rendez-vous aux Grangeraires
- ▶ Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuïres

Les Menuïres

10h-12h

LES ATELIERS DE MAGIE

- ▶ Voir détails au lundi

Les Menuïres Val Thorens

10h30-12h %

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détails au lundi.

Les Menuïres

11h

SALLE DES MACHINES : VISITE GUIDÉE

Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous au sommet de la Pointe de la Masse.

- ▶ Titre valide pour la remontée mécanique
- ▶ Places limitées, possibilité de faire une visite à 12h

Les Menuires

13h30 - 16h30 

SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTTINETTE DE DESCENTE

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvre en groupe d'ados les superbes pistes du bike park en trottinette de descente.

- ▶ À partir de 65 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ La prestation comprend :

La trottinette de descente tout suspendu + le moniteur + le forfait des remontées mécaniques pour 3 heures. Tout le matériel est inclus : casque intégral, dorsal, gant, coude et genou.

- ▶ De 10 à 16 ans
- ▶ Réservation : Easy Trott 07 45 10 8119 ou easytrott73@gmail.com

Les Menuires

14h - 17h 

VTTAE SORTIE SENSATION ENCADRÉE AVEC LE BUREAU DES GUIDES

Parcours découverte en VTT assistance électrique encadré par un moniteur diplômé MCF durant 3 heures.

- ▶ Adulte : à partir de 79 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Enfant : à partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : le VTT + le moniteur + l'assurance.
- ▶ Le casque et les gants sont inclus.
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Réservations : Bike Academy 07 49 04 09 92

Le Chatelard

14h-18h

ATELIER DE BRASSAGE

Vous apprendrez comment choisir les matières premières et les étapes clés du processus de fabrication, du concassage à l'entonnement en fermenteur.

- ▶ Brasserie Bràva Vela
- ▶ Sur inscription (places limitées)
- ▶ 07 82 38 57 84
- ▶ 145€ pour 2 personnes

Val Thorens

À partir de 14h

ATELIER DU MARDI : CONFECTION DE BRACELETS

Participez à notre atelier de confection de bracelets en perles, laissez libre cours à votre créativité et repartez avec un souvenir unique !

- ▶ Place Caron (Dans l'office de tourisme en cas de mauvais temps)
- ▶ Gratuit
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ Sur inscription à l'office de tourisme de Val Thorens
- ▶ Présence obligatoire d'un parent

Saint-Martin

15h-18h 

SCULPTURE SUR BOIS

Réalisez votre première rosace, edelweiss ou flocon en sculpture sur bois. Un ciseau à bois en main, les conseils d'une pro et vous voilà à l'œuvre.

- ▶ Plein tarif : 40 €, Tarif réduit : 30 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires
- ▶ A partir de 12 ans

Saint-Martin

15h-18h 

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

*Du mardi
au samedi*

Saint-Martin

16h - 18h

APRÈS-MIDI BLIND TEST

Testez vos connaissances musicales, amusez-vous entre amis ou en famille.

Ne manquez pas cette expérience unique en terrasse!

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ Réservations : 04 79 01 08 40

Saint-Martin

12h-15h

DÉJEUNEZ EN MUSIQUE AU MONTAGNARD !

Profitez de nos délicieuses spécialités montagnardes tout en vous laissant emporter par la musique live de Sunny Side Up Duo.

- ▶ Restaurant Le Montagnard
- ▶ 04 79 01 08 40



Saint-Martin

16h15 %

VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE DE SAINT MARTIN

Aménagé dans un ancien corps de ferme, le Musée de St Martin dévoile toute l'histoire de la Vallée des Belleville. Découvrez son évolution, de l'agriculture, en passant par les premières remontées mécaniques, jusqu'à la construction des stations de ski.

- ▶ Adulte : 8€ / 5€ avec le passeport ascensionnel
- ▶ Enfant : 3€ (à partir de 6 ans)
- ▶ En français uniquement

Les Menuires

16h30-18h

RENCONTRE EN ALTITUDE AVEC UNE BERGÈRE

Rencontre avec une bergère au-dessus du lac du Lou pour échanger avec elle sur son métier.

- ▶ Refuge du lac du Lou
- ▶ Offert
- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Inscriptions dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin

Saint-Martin

17h

YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Le Chatelard

17h-18h

VISITE DE LA BRASSERIE

- ▶ Brasserie Brâva Vela
- ▶ Sur inscription (places limitées)
- ▶ 07 82 38 57 84
- ▶ Offert

Les Menuires Val Thorens

17h - 18h15

VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Klébert Silvestre, originaire des Belleville, raconte son histoire originale d'apiculteur amoureux des abeilles noires et les enjeux pour l'avenir. Poursuivi par une dégustation de son miel bio et authentique.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 9 €.
- ▶ Dès 5 ans
- ▶ Sur inscription en ligne sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Les Menuires

17h - 18h30 %

COURS DE BMX AVEC NICOLAS

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- ▶ À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- ▶ Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- ▶ Bike Academy - 07 45 10 81 19



Saint-Martin

18h

SAINT-MARTIN EN SCÈNE : LES FRANGINES DUGUIDON

Que se serait-il passé si les personnages des contes avaient eu un vélo ?

Faisant honneur à l'héritage de feu leurs parents, les frangines Duguidon profitent de leurs expéditions à roulettes pour réfléchir à cette question.

- ▶ Salle des fêtes
- ▶ Dès 3 ans
- ▶ Offert



Les Menuires

21h

TOURNOI DE BILLARD

Venez défier les autres joueurs de billard de la station et remporter votre cadeau si vous êtes l'heureux gagnant!

- ▶ Dès 16 ans
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette

MERCREDI 28 AOÛT

Saint-Martin

9h - 13h %

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

► Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)

► Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires

En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.

► Matériel fourni

► À partir de 12 ans

Les Menuires

9h - 10h

YOGA AVEC AXELLE RÉVEIL DU YOGI EN EXTÉRIEUR

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

► Plan de l'Eau des Bruyères

► Tarif unique : 15€

(matériel fourni)

► Sur réservation au 06 31 57 50 91

► Dès 12 ans

Saint-Marcel

9h30 - 12h

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales.

Des visites libres permettent de découvrir l'histoire du lieu.

► Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)
► Visite offerte

Saint-Marcel

10h - 12h30

LA CHAÎNE ALIMENTAIRE DES BELLEVILLE

Animation sur la faune des Belleville, apprendre à reconnaître et différencier des espèces présentes dans les Belleville et leurs rôles écologiques.

► Moulin de Burdin

► Dès 6 ans

► Offert

Les Menuires

10h-12h

LES ATELIERS DE MAGIE

► Voir détails au lundi

Les Menuires

10h - 12h & 14h - 16h

INITIATION À L'APICULTURE

Entrez dans le monde merveilleux des colonies d'abeilles de Savoie.

Et découvrez la préservation de cette belle sentinelle de l'environnement. Puis enfiler votre habit et allumez l'encensoir pour explorer l'intérieur d'une ruche et observer les abeilles.

► Adulte : 15 €, Enfant : 10 €.

► À partir de 5 ans

► RDV Plan de l'Eau

► Inscription obligatoire :

06 64 86 25 32 ou
duqueinekelly@gmail.com

► Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

Val Thorens

De 10h à 12h

ANIMATION VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES

Rejoignez-nous pour une animation de voitures télécommandées. Défiiez vos amis et votre famille et venez vivre des moments de plaisir et de compétition inoubliables !

► Place Caron

► Gratuit

► À partir de 5 ans

► Présence d'un parent obligatoire

Les Menuires

Val Thorens

10h30-12h %

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

► Voir détails au lundi.

Saint-Martin

14h-17h

SUR LES TRACES DU CHAMOIS

Animation principalement pour les petits mais aussi pour les grands enfants, petit jeu de piste afin de trouver des traces et empreintes du chamois.

► Ecole du Cochet

► Dès 5 ans

► Offert

► Sur inscription dans les offices de tourisme de Saint-Martin et des Menuires

Les Menuires

14h

RANDO - YOGA ET ANIMATIONS

Profitez d'une belle après-midi d'été pour vous laisser tenter par une sortie Rando-Yoga (1h de marche) en direction de la terrasse du Friendly Natural Park. La marche pour se reconnecter à la nature, le yoga en plein air pour s'oxygéner.

► Rendez-vous au Plan de l'Eau des Bruyères

► Retour vers 18h

► Dès 6 ans

► Maximum 23 personnes

► Offert

► Inscription à l'Office de Tourisme

Les Menuires

14h30

**CONCOURS
DE PÉTANQUE**

Lots à gagner

- ▶ 1€ / personne
- ▶ Inscription au restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

Saint-Martin

15h-18h **ATELIER D'ARTS**

Création d'attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Voir détails au jeudi

Les Menuires

18h

YOGA AVEC AXELLE

Tous niveaux

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuires

19h - 23h

KARAOKÉ

Venez créer une atmosphère vibrante et joyeuse, empreinte de musique et de convivialité en participant au karaoké!

- ▶ Dès 10 ans
- ▶ Restaurant La Table des Marmottes

Les Menuires

Val Thorens

22h

**SOIRÉE
FEU D'ARTIFICE**

Rendez vous sur le site de Chez Pépé Nicolas, devant la boutique.

- ▶ Offert
- ▶ Sur inscription en ligne sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas



JEUDI 29 AOÛT

Saint-Martin

9h

YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Les Menuires

9h - 12h 

CIRCUIT DES LACS EN TROTTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

Encadré par un moniteur diplômé du Bureau des Guides, découvrez les lacs d'altitude et le superbe Mont Blanc. Activité sans effort et silencieuse.

- ▶ À partir de 69 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ La prestation comprend : La trottinette électrique + le moniteur + le casque et gants.
- ▶ À partir de 14 ans
- ▶ Réservations : Easy Trott 07 45 10 81 19

Saint-Martin

9h - 13h 

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontés mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- ▶ Plein tarif : 20 €, Tarif réduit : 15 € (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Réservation obligatoire à l'atelier ou dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires. En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.
- ▶ Matériel fourni
- ▶ À partir de 12 ans

Saint-Martin

10h - 18h

MARCHÉ ARTISANAL

Plongez dans l'authenticité savoyarde au marché artisanal de Saint-Martin-de-Belleville. Découvrez les trésors locaux au cœur du village.

Les Menuires

10h-12h et 15h-17h

LES ATELIERS DE MAGIE

- ▶ Voir détails au lundi

Val Thorens

10h-12h

POINT RENCONTRE : ANIMATION GLACIER

Venez à la rencontre de notre animateur nature de la Vallée des Belle-ville pour apprendre à connaître la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant.

- ▶ RDV au lac de Tête Ronde (30/40min de marche)
- ▶ Session à 10h et 11h
- ▶ Tout public
- ▶ Animation offerte
- ▶ Durée 1h

Val Thorens

10h-12h

JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

- ▶ Place Caron
- ▶ Gratuit
- ▶ Ouvert à tous

Les Menuires Val Thorens

10h30-12h 

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détails au lundi

Les Menuires Val Thorens

11h-12h

VISITE GUIDÉE DU JARDIN EN PERMACULTURE - CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ En compagnie de Joseph, vous découvrirez l'histoire du jardin en permaculture et les volontés qui ont conduis la famille du Pépé Nicolas à créer ce jardin.
- ▶ Tarif unique : 15 €.
- ▶ Visite réservée aux adultes.
- ▶ Sur inscription en ligne sur billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Val Thorens

14h-17h

ATELIER NATURE : A LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

- Venez découvrir et apprendre à connaître la biodiversité des animaux de nos montagnes.
- ▶ Place Caron - Devant l'office de tourisme
- ▶ À partir de 4 ans
- ▶ Animation offerte
- ▶ Durée 2h



Les Menuires

14h30

RANDO - YOGA AU LAC DU LOU

Profitez d'une belle après-midi d'été pour vous laisser tenter par une sortie Rando-Yoga (1h de marche) en direction du Lac du Lou. La marche pour se reconnecter à la nature, le yoga en plein air pour s'oxygéner.

- ▶ Rendez-vous sur le parking de Chez Pépé Nicolas
- ▶ Retour vers 19h30
- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Maximum 23 personnes
- ▶ Offert
- ▶ Inscription à l'Office de Tourisme

Saint-Martin

15h-18h **ATELIER D'ARTS**

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Saint-Martin

16h30-18h30

LIVE MUSIC

L'Art B

Val Thorens

17h

YOGA AVEC AXELLE

Cours tous niveaux.

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ Tarif unique : 15€ (matériel fourni)
- ▶ Sur réservation au 06 31 57 50 91
- ▶ Dès 12 ans

Les Menuires

17h - 18h30 **COURS DE BMX AVEC NICOLAS**

Nicolas, moniteur MCF du Bureau des Guides, propose des cours de BMX en groupe de 4 personnes sur la superbe zone Pumptrack de Preyerand.

- ▶ À partir de 29 € (avec le passeport ascensionnel).
- ▶ Inclus dans le prix : Le BMX et les protections + le moniteur
- ▶ Groupe de 4 à 5 personnes maxi.
- ▶ Bike Academy - 07 45 10 81 19

Les Menuires

22h-2h

LA SOIRÉE LES BRONZÉS FONT DU SKI !

L'hiver approche, revêtez votre tenue de ski pour cette soirée déguisée sur le thème de la saison d'hiver !

- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ Dès 18 ans



● VENDREDI 30 AOÛT

Saint-Martin

9h

YOGA AVEC AXELLE

Cours de Hatha Yoga qui mélange douceur et dynamisme.

- ▶ Hôtel Lodji**** (sur la terrasse)
- ▶ Tarif unique : 2 formules : yoga 15€ ou yoga brunch & wellness 90€/personne
- ▶ Dès 12 ans
- ▶ Réservation au 06 31 57 50 91

Saint-Martin

9h30-12h

CIRCUIT GUIDÉ : LA RONDE DES HAMEAUX DES BELLEVILLE

Riche d'une vingtaine de hameaux, la vallée des Belleville vous dévoile l'histoire de deux d'entre eux, au cours d'un circuit original en voiture et à pied. Découvrez les secrets des hameaux de La Combe et St-Marcel, au cœur des Belleville.

- ▶ Dès 7 ans
- ▶ Réservation dans les Offices du Tourisme de Saint-Martin et des Menuires, la veille de la visite au plus tard à 18h
- ▶ Offert

Saint-Marcel

9h30 - 12h

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales.

- Des visites libres permettent de découvrir l'histoire du lieu.
- ▶ Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)
 - ▶ Visite offerte

Les Menuires

10h - 12h

INITIATION À L'APICULTURE

Entrez dans le monde merveilleux des colonies d'abeilles de Savoie.

Et découvrez la préservation de cette belle sentinelle de l'environnement. Puis enfillez votre habit et allumez l'encensoir pour explorer l'intérieur d'une ruche et observer les abeilles.

- ▶ Adulte : 15 €, Enfant : 10 €.
- ▶ À partir de 5 ans
- ▶ RDV Plan de l'Eau
- ▶ Inscription obligatoire : 06 64 86 25 32 ou duqueinekelly@gmail.com
- ▶ Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.



Les Menuires Val Thorens

10h30-12h %

VISITE GUIDÉE DE LA FERME D'ALPAGE CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Voir détails au lundi.

Val Thorens

10h30 - 16h

★ COURSE D'ORIENTATION

Initiez-vous à la course d'orientation sur les chemins de Val Thorens avec le bureau des Guides de la Vallée des Belleville. Serez vous le premier à trouver toutes les balises?

- ▶ Départ Devant le Club Val Thorens - Place Caron
- ▶ À partir de 3 ans (mineur obligatoirement accompagné)
- ▶ Durée 1h (dernier départ à 15h)
- ▶ 10€ par personne et 30€ par équipe
- ▶ Baskets ou chaussures fermées obligatoires
- ▶ Info et réservation au bureau des Guides

Saint-Martin

15h-18h %

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre.

- ▶ Dès 6 ans
- ▶ Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin pendant les horaires d'ouverture
- ▶ À partir de 20€ / atelier ou 15€ (avec le passeport ascensionnel)
- ▶ Matériel fourni

Cinémas

Cinéma Les Menuires LES BRUYÈRES

	18h	18h15	20h30	21h
DIM 25	VICE-VERSA 2	SUPER PAPA	-	LARGO WINCH : LE PRIX DE L'ARGENT
			-	TO THE MOON
MAR 27	GARFIELD : HEROS MALGRE LUI	BORDERLANDS	-	-
JEU 29	TWISTERS	PETIT PANDA EN AFRIQUE	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	TRAP

Cinéma Les Menuires LES FLOCONS, CROISETTE

	18h	20h30	21h
SAM 24	-	TRAP	-
LUN 26	PETIT PANDA EN AFRIQUE	-	-
MAR 27	-	-	DEADPOOL & WOLVERINE
MER 28	UN PTIT TRUC EN PLUS	LE ROMAN DE JIM	-

Cinéma Val Thorens LE LAC BLANC

	18h	21h
DIM 25	UN P'TIT TRUC EN PLUS	DEADPOOL & WOLVERINE
LUN 26	-	LARGO WINCH : LE PRIX DE L'ARGENT
MAR 27	PETIT PANDA EN AFRIQUE	TRAP
MER 28	SUPER PAPA	-
JEU 29	BORDERLANDS	LE ROMAN DE JIM
VEN 30	MOI MOCHE ET MECHANT 4	-

PLEIN TARIF
11€

- 12 ANS
7€

%
avec
**PASSEPORT
ASCENSIONNEL**
-20%

VOST : Version originale sous-titrée

► Séances supplémentaires en cas d'intempéries. | Programmes : sogevab.com, allocine.fr et [f](https://www.facebook.com)

Jeux de piste & parcours d'orientation

Jeux DE PISTE

Retrouvez dans vos offices de tourisme 3 jeux de piste afin d'explorer la Vallée des Belleville. Relevez chacun des défis et découvrez tous les secrets de la vallée.

LE MYSTÈRE DE LA PIERRE DE LA CHOUETTE

Villarenger

À l'aide de la carte, petits et grands s'aventurent dans les ruelles du village de Villarenger pour résoudre les 12 énigmes et trouver la formule magique qui exaucera leur vœu le plus cher !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Livret à retirer dans les Offices de Tourisme
- ▶ Offert

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Saint-Martin

Animation ludique et familiale qui vous fera découvrir l'histoire du village. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

- ▶ Tous les mardis matin dès 10h
- ▶ Offert. Places limitées
- ▶ Inscriptions dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville

Maison du Tourisme

+33 4 79 00 20 00

À LA CONQUÊTE DES BELLEVILLE

Les Menuires Val Thorens

Partez à la conquête des Belleville avec ce tout nouveau jeu de l'été, parcourez les stations des Menuires et de Val Thorens pour résoudre plusieurs énigmes, identifiables par un point vert "Vallée des Belleville". Énigmes résolues ? Renseignez le mot découvert sur la borne Vallée des Belleville et tentez de gagner un séjour pour l'été prochain !

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Dépliant/carte à récupérer à la Maison de la Montagne aux Menuires ou à l'Office de Tourisme de Val Thorens
- ▶ Offert

Parcours D'ORIENTATION

En famille, en groupe ou en solo, apprenez à lire une carte pour trouver les balises et répondre à des quiz. Une nouvelle façon de se balader et de découvrir le territoire.

4 parcours :

Saint-Martin

Sommet Télécabine de Saint Martin 1

- Parcours initiation niveau vert et bleu
- Départ parking du Cochet
- Saint-Martin et Saint-Marcel : parcours patrimoine

Les Menuires

- Plan de l'Eau des Bruyères : parcours patrimoine naturel

Val Thorens

- Parcours paysage minéral

▶ Infos et renseignements dans les Offices de Tourisme

Maison du Tourisme de Saint-Martin

+33 4 79 00 20 00

Office de Tourisme des Menuires

+33 4 79 00 73 00

Office de Tourisme de Val Thorens

+33 4 79 00 08 08



VISITE LIBRE DES ÉGLISES :

Les mercredis de 10h à 18h

- ▶ Saint-Laurent-de-la-Côte : mercredi de 10h à 18h
- ▶ Saint-Martin-de-Belleville : tous les jours de 9h à 18h
- ▶ Notre-Dame-de-la-Vie : tous les jours de 10h à 18h

Navettes

Horaires DES NAVETTES GRATUITES

Du 13/07 au 30/08 inclus · 7 jours / 7

Saint Martin Mairie	9H10	10H45	11H55	14H15	16H15	18H00
Les Menuïres Gare routière	9H25	11H00	12H10	14H30	16H30	18H15
Val Thorens Gare routière	9H45	11H20	-	14H50	16H50	18H35
Val Thorens Gare routière	10H00	11H20	13H30	15H30	17H15	18H35
Les Menuïres Gare routière	10H20	11H40	13H50	15H50	17H35	19H05
Saint Martin Mairie	10H35	11H55	14H05	16H05	17H50	-

Du 13/07 au 31/08 inclus · 7 jours / 7

NAVETTE Les Menuïres

VILLAGE CLUB DU SOLEIL / LES BRUYERES / REBERTY

	7J/7	7J/7	SAMEDI	SAMEDI	7J/7	7J/7	7J/7	7J/7	SAMEDI
Les Menuïres Gare routière	9H30	11H00	12H20	13H20	14H30	16H30	17H35	18H15	19H10*
Les Menuïres Reberty	9H40	11H10	12H30	13H30	14H40	16H40	17H45	18H25	
Les Menuïres Gare routière	9H50	11H20	12H40	13H40	14H50	16H50	17H55	18H35	
Les Menuïres Les Bruyères	10H00	11H30	12H50	13H50	15H00	17H00	18H05	18H45	
Les Menuïres Gare routière	10H10	11H40	13H00	14H00	15H10	17H10	18H15	18H55	

*navette en correspondance avec ligne régulière sur demande au +33 4 79 00 73 00 le samedi

*shuttle in correspondance with regular line on request at +33 4 79 00 73 00 on Saturday

ARRÊTS SUR DEMANDE

Donnez le nom de votre arrêt au chauffeur en montant dans la navette.

St Martin village, Les Grangeraias, Notre-Dame-de-la-Vie (uniquement en sens descendant), St Marcel, Les Granges, Praranger, Le Lavassay, Les Airelles, Preyerand, La Croisette, Les Bouquetins, Bœdette, Reberty 1850, Les Montagnettes Sapinières, Median, Tetras-Lyre, Necou, Les Alpagnes, Village Club du Soleil, Fontanettes 1, Fontanettes 2, Campanules, La Masse, Plan de l'Eau, Bruyères Bas, Bruyères, Les Valmonts, La Chasse, Virage Caron.




ZENBUS!
Où est ma navette ?

Localisez votre bus en temps réel en scannant le QR code!

Remontées mécaniques

Liaisons 3 vallées • 7 jours / 7

REMONTÉES	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	HORAIRES
SAINT-MARTIN • du 6/07 au 30/08								
🚡 SAINT-MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 SAINT-MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
LES MENUIRES • du 6/07 au 30/08								
🚡 ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
🚡 POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
Ouverture exceptionnelle de la Pointe de la Masse le jeudi 15 août 2024 .								
VAL THORENS • du 8/07 au 30/08								
🚡 PIONNIERS	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h-16h
🚡 FUNITEL 3 VALLÉES	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	10h15-15h45
ORELLE • du 9/07 au 27/08								
🚡 ORELLE	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	10h-16h
MÉRIBEL • du 29/06 au 30/08								
🚡 TOUGNÈTE 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 TOUGNÈTE 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h40-16h30
🚡 PAS DU LAC	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
COURCHEVEL • du 6/07 au 1/09								
🚡 VERDONS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h40
🚡 VIZELLE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30
🚡 PRAZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h45
🚡 LA TANIA (GRATUIT)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-12h30 13h30-16h45
BRIDES-LES-BAINS • du 7/07 au 25/08								
🚡 OLYMPE	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	9h30-16h30

* Fermé entre 12h45 et 13h30.

Les horaires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou des nécessités techniques.

-10%

LES MENUIRES
SURVOL DE LA MASSE

expérience survol



Du dimanche au mercredi
9h30-12h45
13h30-16h

29 €/passage

-10%

LES MENUIRES
MOUNTAIN KART



Tous les jours
9h30-12h45
13h30-16h

29 €/descente

-10%

LES MENUIRES
LA MINE



Tous les jours
10h-12h45
13h30-19h

9 €/tour



	ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
POINTE DE LA MASSE				
Les Menuires				
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE	24.00 €	16.80 €	-	-10%
1 PASSAGE POINTE DE LA MASSE EXPÉRIENCE SURVOL	29.00 €	21.80 €	-	-10%
VALLÉE DES BELLEVILLE				
Saint-Martin Les Menuires Val Thorens				
1 PASSAGE	10.00 €	7.00 €	-	-10%
2 PASSAGES	15.50 €	10.80 €	-	-10%
 6 JOURS + 1 JOUR OFFERT	75.00 €	52.50 €	-	-50%
LES 3 VALLÉES ESCAPADE				
1 JOUR	23.00 €	16.10 €	19.50 € SOIT 58.50 € / 3 PERS.	-
 7 JOURS	64.00 €	44.80 €	54.40 € SOIT 163.20 € / 3 PERS.	-
SAISON ÉTÉ - Accès Pointe de la Masse inclus	235.00 €	164.50 €	-	-5%

	ADULTES*** 13-74 ANS	ENFANTS 5-12 ANS	TRIBU + 3 PERS.	PASSEPORT ASCENSIONNEL
VALLÉE DES BELLEVILLE				
Saint-Martin Les Menuires Val Thorens				
2 PASSAGES	16.50 €	11.50 €	-	-10%
LES 3 VALLÉES ESCAPADE				
3H OFFRE INITIATION	17.50 €	12.20 €	-	-
1 JOUR	26.00 €	18.20 €	22.10 € SOIT 66.30 € / 3 PERS.	-
OFFRE LIBERTÉ 3J/7	58.00 €	40.60 €	49.30 € SOIT 147.90 € / 3 PERS.	-
 7 JOURS	92.00 €	64.40 €	78.20 € SOIT 234.60 € / 3 PERS.	-
SAISON ÉTÉ - Accès Pointe de la Masse inclus	305.00 €	213.50 €	-	-

Saint-Martin Les Menuires
Sevabel +33 4 79 00 62 75
Val Thorens
SETAM +33 4 79 00 07 08
Orelle
STOR +33 4 79 56 88 01

* Tribu: à partir de 3 personnes.

Personne supplémentaire au prix unitaire tribu.
Un seul paiement par groupe.

Non cumulable avec le Passeport Ascensionnel.

** Tarifs et accès aux remontées soumis à conditions.

Retrouvez tous les détails ainsi que nos conditions générales de vente sur skipass-lesmenuires.com et ski.valthorens.com

*** 75 ans et plus : 75% du prix public adulte, uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif d'identité.

**** Obligation d'avoir un titre de transport même pour les gratuits (uniquement en point de vente sur présentation d'un justificatif d'identité)

Gratuit

pour les enfants de - 5 ans****

PASSAGE = aller et retour sur la remontée mécanique (télésiège Pionniers accessible à la montée uniquement)

1 montée piéton Pointe de la Masse incluse

 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com



DU 14/12/2024
AU 21/04/2025



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES

On se retrouve cet hiver!



DU 7/12/2024
AU 21/04/2025



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES



DU 23/11/2024
AU 4/05/2025



Val Thorens
LES 3 VALLÉES

ENTERTAINMENTS

FROM 24TH TO 30TH AUGUST

EVERY DAY

VAL THORENS

9am-12pm & 2pm-6pm

GAMES BREAK

Come and borrow your favorite games from the reception of the Val Thorens tourist office: pétanque balls, mölkky, Breton puck, kubb game, giant mikado and many other games to discover!

- ▶ Offered with the passeport ascensionnel

LES MENUIRES VAL THORENS

3.15pm-4.15pm

TO DISCOVER OF TRAFFICKING MANUAL OF GOATS

Immerse yourself in the world of our Alpage farm in assistant in milking goats!

- ▶ Alpine farm at Chez Pèpé Nicolas
- ▶ Registration on billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES

From 5pm

ATTEND THE MANUAL MILKING OF THE HERD

Immerse yourself in the world of our Alpage farm in assistant in milking goats!

- ▶ Ferme des Boyes (opposite from Plan de l'Eau des Bruyères car park)
- ▶ Free and open visit

SUNDAY

SAINT-MARTIN

10.30am-11.30am

MASS

- ▶ Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENUIRES

10.30am-11am CONCERT

Offered by the Association of Merchants

- ▶ Roaming from 12 PM to 2 PM in La Croisette

LES MENUIRES

11am

WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station and different activities. Friendship glass offered if you bring your own container!

- ▶ La Croisette (in case of bad weather: Le Break des Menuires)

LES MENUIRES

11am

BIODIVERSITY BOOTH

Welcome and exchange point.

- ▶ La Croisette, meet on site

▶ Free, from 6 y.o.

PLAN LOMBARDIE

1.30pm-4.30pm

MOUNTAIN BIODIVERSITY BOOTH

Fixed stand on mountain biodiversity and the seasonal stages of life.

- ▶ Plan Lombardie Refuge

▶ Free, from 6 y.o.

LES MENUIRES

4pm

BALANCE BIKE RACE

The youngest ones can compete in our balance bike race for children, a moment of pure fun for ages 2 to 5! Enjoy a time full of laughter and discovery.

- ▶ La Croisette, meet on site
- ▶ From 2 to 5 y.o.
- ▶ €3 (€5 with bike and helmet rental)
- ▶ Registration: On-site

SAINT-MARTIN

5pm

YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji**** (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

VAL THORENS

5pm

WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Presentation of the station, the ascension passport, and the week's activities. A welcome drink will be offered to you by the Val Thorens station merchants' association.

- ▶ Free access
- ▶ Place Caron

LES MENUIRES

5.30pm

CONCERT

Offered by the Association of Merchants

- ▶ Les Bruyères

SAINT-MARTIN

6pm

WELCOME VILLAGE AND ACTIVITIES PRESENTATION

Join us in front of the Saint-Martin Tourist Office to discover the activities and events offered this week. A welcome drink will be offered to start your vacation week off right.

- ▶ Canceled in case of bad weather

LES MENUIRES

6pm-6.30pm

WELCOME DRINK \$ BY MERCHANTS

Presentation of activities and everything to do in the Belleville Valley.

- ▶ Les Bruyères

LES MENUIRES

9pm-11pm

BEERPONG TOURNAMENT

L'Atelier du Capricorne, La Croisette

- ▶ From 18y.o.

MONDAY

SAINT-MARTIN

9am-1pm & 3pm-6pm ARTS WORKSHOP

Véronique Ollivier, a fine arts graduate and accomplished artist, shares her passion through creative workshops: dream catchers, resin jewelry or decorations, painting on t-shirts or tote bags, on silk, wood, or glass.

- ▶ For ages 6 and up
- ▶ Meet under the Saint Martin village hall during opening hours
- ▶ Starting at €20 per workshop or €15 (with the ascension passport)
- ▶ Materials provided

LES MÈNUIRES

9am-10am YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

Hatha Yoga class that combines gentleness and dynamism.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required:
+33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MÈNUIRES

9.30am-12.30pm DISCOVERING THE WETLANDS

Public activity about the wetlands around the Plan de l'Eau des Bruyères.

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ Free. From 6y.o.

LES MÈNUIRES

10am-12pm MAGIC WORKSHOPS

Step into an enchanted world with our magic workshops for children! Give your little wizards a magical experience where they'll learn the secrets of the most mysterious tricks.

- ▶ Espace Maurice Romanet, La Croisette
- ▶ Free. From 8y.o.
- ▶ 25pers.max
- ▶ Registration at the Tourist Office



LES MÈNUIRES

2pm-5pm VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

- ▶ Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.
- ▶ Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance. Helmet and gloves provided.
- ▶ From 10y.o.
- ▶ Reservations: Bike Academy at +33 7 49 04 09 92

VAL THORENS

2pm-5pm WOODEN GAMES

Come Challenge Each Other with Wooden Games!

Bring your family or friends and enjoy our various wooden games! Whether it's the Passe-Trappe, the Frog Game, or Giant Connect 4, there's something for everyone and all ages.

- ▶ Free
- ▶ Place Caron

LES MÈNUIRES

- ### 4pm-6pm BELLEVILLE BINGO
- ▶ La Brasserie des Belleville Restaurant, La Croisette
 - ▶ Free

SAINT-MARTIN

4.15pm CHILDREN'S ACTIVITY: DISCOVERING THE PAST OF BELLEVILLE

Dive into the adventure of farm animals in the heart of the Belleville Valley during the 1950s. A captivating French reading experience for young explorers!

- ▶ Museum of Saint-Martin
- ▶ 5€ / 3€ with the Ascension Passport
- ▶ 2.5 to 8 years old

LES MÈNUIRES

- ### 6pm KACHTELANE-SHOW
- A Must-See Show This Week for the Whole Family!
A blend of magic, grand illusions, eccentric comedy, and burlesque awaits you!

- ▶ Espace Maurice Romanet, La Croisette
- ▶ Free.

LES MÈNUIRES VAL THORENS

9pm-10.15pm DISCOVERY OF ALPINE LIFE AROUND A CAMPFIRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adults: €5
- ▶ Teenagers (5-15 years old): €2
- ▶ Free for children under 5 years old
- ▶ Registration on billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MÈNUIRES

- ### 9pm POKER NIGHTS
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
 - ▶ From 18y.o.



FROM MONDAY TO FRIDAY

LES MENUIRES VAL THORENS

10.30am-12pm

GUIDED TOUR OF THE MOUNTAIN FARM CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompanied by your guide, you will discover the history of Pépé Nicolas and the real life in the alpine pastures, both past and present.

- ▶ Adults: €14 (€12.60 with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Teenagers (5-15 years old): €9 (€8.10 with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Free for children under 5 years old
- ▶ Registration on billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

FROM TUESDAY TO SATURDAY

SAINT-MARTIN

12pm-3pm

LUNCH WITH MUSIC

4pm-6pm

BLIND TEST

- ▶ Le Montagnard Restaurant
- ▶ Registration: +33 4 79 01 08 40

TUESDAY

SAINT-MARTIN

9am-1pm

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

Materials are provided; a pedestrian ski lift pass is required for high-altitude outings.

- ▶ €20, Reduced price: €15 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Reservation required at the workshop or at the Tourist Offices.
- ▶ In case of bad weather, the class will be held indoors.
- ▶ Materials provided.
- ▶ From 12y.o.

VAL THORENS

9am

YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES

9.30am

YOGA + SPA + MASSAGE

Vinyasa Yoga Class (accessible to all) + access to relaxation area (pool, jacuzzi, sauna, hammam) + 30-minute custom massage

- ▶ €45
- ▶ +336 67 91 54 39
- ▶ CGH Les Clarines

SAINT-MARTIN

10am

SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

Explore the history of Saint-Martin-de-Belleville with your family through «Saint-Martin Tout Azimut,» an engaging scavenger hunt that will lead you to discover every historical corner of Saint-Martin.

- ▶ Free
- ▶ Meeting point: Les Grangeraises
- ▶ Registration required at the Tourist Offices

LES MENUIRES

10am-12pm

MAGIC WORKSHOPS

See détail on Monday

LES MENUIRES

11am

MACHINE ROOM: GUIDED TOUR

Discover the behind-the-scenes of the construction and operation of the equipment in an open and accessible space at the top of Pointe de la Masse.

- ▶ Valid lift ticket required
- ▶ Limited places, with an additional tour possible at 12 PM

LES MENUIRES

1.30pm-4.30pm

SPECIAL DOWNHILL SCOOTER EXCURSION FOR TEENS

- ▶ From €65 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Full-suspension downhill scooter, instructor, 3-hour lift pass. All equipment provided: full-face helmet, back protector, gloves, elbow and knee pads.
- ▶ From 10y.o. to 16y.o.
- ▶ Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email easytrott73@gmail.com

LE CHATELARD

2pm-6pm

BREWING WORKSHOP

Learn how to choose raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermenter filling.

- ▶ Brasserie Bräuva Vela
- ▶ Registration required (limited spots)
- ▶ +33 6 61 41 64 61
- ▶ 145€ for 2 people



LES MENUIRES

2pm-5pm

VTTAE DISCOVERY OUTING

Guided electric mountain bike (VTTAE) discovery tour with the Guides Office.

- ▶ Easy discovery trail suitable for electric mountain biking, led by a certified MCF instructor for 3 hours.
- ▶ Adult: Starting from €79 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Child: Starting from €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Electric mountain bike rental, instructor guidance, and insurance. Helmet and gloves provided.
- ▶ From 10y.o.
- ▶ Reservations: Bike Academy at +33 7 49 04 09 92

VAL THORENS

From 2pm

TUESDAY WORKSHOP: BRACELET MAKING

Join our bracelet-making workshop and let your creativity flow as you craft your own unique piece of jewelry to take home!

- ▶ Place Caron (at the Tourist Office in case of bad weather)
- ▶ Free
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Registration at the Tourist Office
- ▶ Parental Presence: Required

SAINT-MARTIN

3pm-6pm

WOOD CARVING

With a wood chisel in hand and guidance from a professional, unleash your creativity.

- ▶ €40 / €30 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Materials provided
- ▶ Registration required at the Tourist Offices
- ▶ From 12y.o.

SAINT-MARTIN

3pm-6pm

ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

SAINT-MARTIN

4.15pm

GUIDED VISIT OF THE MUSEUM

Located in a former farmhouse, the Museum of St Martin unveils the entire history of the Belleville Valley. Discover its evolution from agriculture, through the first ski lifts, to the construction of ski resorts.

- ▶ Adults: €8 / €5 with the ascension passport
- ▶ Children: Starting from €3
- ▶ French language only

LES MENUIRES

4.30pm-6pm

MOUNTAIN MEETING WITH A SHEPHERDESS

Meet a shepherdess above Lake Lou and learn about her profession through an engaging conversation.

- ▶ Refuge du Lac du Lou
- ▶ Free
- ▶ From 10y.o.
- ▶ Registration: At the Tourist Offices of Les Menuires and Saint-Martin

LE CHATELARD

5pm

BREWING VISIT

Learn how to choose raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermenter filling.

- ▶ Brasserie Brûva Vela
- ▶ Registration required (limited spots)
- ▶ +33 6 61 41 64 61
- ▶ Free

SAINT-MARTIN

5pm YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji**** (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES VAL THORENS

5pm-6.15pm

GUIDED TOUR AROUND HONEY BY KLÉBERT SYLVESTRE AT CHEZ PÉPÉ NICOLAS

- ▶ Adult: €15 - Child: €9
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Registration on billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

LES MENUIRES

5pm-6.30pm

BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

▶ Pumptrack zone in Preyerand.

- ▶ Starting from €29 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Included: BMX bike, protective gear, and instructor
- ▶ Booking: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19



SAINT-MARTIN

6pm

SAINT-MARTIN EN SCÈNE «LES FRANGINES DUGUIDON»

- Kids show
- ▶ Village hall
- ▶ From 3 y.o.
- ▶ Free

LES MENUIRES

9pm

POOL TOURNAMENT

- Challenge other pool players in the resort and win a prize if you're the lucky winner!
- ▶ L'Atelier du Capricorne, La Croisette
- ▶ From 16y.o.



WEDNESDAY

SAINT-MARTIN

9am-1pm OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

LES MENUIRES

9am-10am YOGI WAKE-UP IN THE OUTDOORS

See details on Tuesday

SAINT-MARCEL

9.30am-12pm DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ **Access:** From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).
- ▶ Free

SAINT-MARCEL

10am-12.30pm THE FOOD CHAIN OF BELLEVILLE

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ Moulin de Burdin
- ▶ Free
- ▶ From 6y.o.

LES MENUIRES

10am-12pm MAGIC WORKSHOPS

See détail on Monday

LES MENUIRES

10am-12pm and 2pm-4pm ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

- ▶ **Adult:** €15, **Child:** €10
- ▶ **Registration required:** +33 6 64 86 25 32 or email duqueinekelly@gmail.com
- ▶ From 5y.o.
- ▶ **Required attire:** Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.

VAL THORENS

10am-12pm REMOTE CONTROL CAR EVENT

Join us for a remote control car event! Challenge your friends and family and enjoy unforgettable moments of fun and competition!

- ▶ **Caron place**
- ▶ **Free activity**
- ▶ **Duration:** 1 hour
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Parental supervision required

SAINT-MARTIN

2pm-5pm ON THE TRAIL OF THE CHAMOIS

An activity primarily for children but also enjoyable for adults, featuring a small treasure hunt to find tracks and footprints of chamois.

- ▶ **Cochet School**
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Free, registration required at the Tourist Offices

LES MENUIRES

2pm RANDO-YOGA AND ACTIVITIES

Enjoy a beautiful summer afternoon with a Rando-Yoga outing (1 hour of walking) towards the Friendly Natural Park terrace.

Reconnect with nature through a scenic walk, followed by outdoor yoga to refresh and rejuvenate.

- ▶ **Meeting Point:** Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ **Return:** Around 6pm
- ▶ From 6 years old
- ▶ **Capacity:** Maximum 23 people
- ▶ Free
- ▶ **Registration:** At the Tourist Office

LES MENUIRES

2.30pm PÉTANQUE TOURNAMENT

Prizes to be won!

- ▶ €1/pers.
- ▶ **Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette**

SAINT-MARTIN

3pm-6pm ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

LES MENUIRES

6pm GENTLE YOGA CLASS

- ▶ Plan de l'Eau des Bruyères
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ **Reservation required:** +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES

7pm-11pm KARAOKÉ

- ▶ La Table des Marmottes
- ▶ From 10y.o.

LES MENUIRES VAL THORENS

10pm FIREWORK EVENING

- ▶ Free
- ▶ **Registration on** billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

THURSDAY

SAINT-MARTIN

9am

YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji**** (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES

9am-12pm

ELECTRIC ALL-TERRAIN SCOOTER TOUR OF THE LAKES

Guided by a certified instructor from the Bureau des Guides, explore the high-altitude lakes and the stunning Mont Blanc with an electric all-terrain scooter. Enjoy an effortless and quiet activity.

- ▶ From €69 (with the Passeport Ascensionnel)
- ▶ Includes: Electric scooter, instructor, helmet, and gloves.
- ▶ From 10y.o. to 16y.o.
- ▶ Reservations: Easy Trott at +33 7 45 10 81 19 or email easytrott73@gmail.com

SAINT-MARTIN

9am-1pm

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

See details on Tuesday

SAINT-MARTIN

10am-6pm

CRAFTS MARKET

Immerse yourself in Savoyard authenticity at the Saint-Martin-de-Belleville artisan market. Discover local treasures in the heart of the village.



LES MENUIRES

10am-12pm & 3pm-7pm

MAGIC WORKSHOPS

See détail on Monday

VAL THORENS

10am-12pm

MEETING POINT: GLACIER ANIMATION

Meet our nature guide from the Vallée des Belleville to learn about the life of a glacier, its various forms, and the resulting landscapes.

- ▶ Meeting Point: Lac de Tête Ronde (30/40-minute walk)
- ▶ Sessions: 10 AM and 11 AM
- ▶ Open to all
- ▶ Free activity
- ▶ Duration: 1 hour

VAL THORENS

10am-12pm

WOODEN GAMES

Come Challenge Each Other with Wooden Games!

Bring your family or friends and enjoy our various wooden games! Whether it's Passe-Trappe, the Frog Game, or Giant Connect 4, there's something for everyone and all ages.

- ▶ Free
- ▶ Place Caron

LES MENUIRES VAL THORENS

11am-12pm

GUIDED TOUR OF THE PERMACULTURE GARDEN CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Accompanied by Joseph, you will discover the history of the permaculture garden and the intentions that led Pépé Nicolas' family to create this garden.

- ▶ Unique price: €15
- ▶ Adults only
- ▶ Online registration at billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

VAL THORENS

2pm-5pm

NATURE WORKSHOP: DISCOVERING THE BIODIVERSITY OF BELLEVILLE

Come explore and learn about the biodiversity of the animals in our mountains.

- ▶ Caron place
- ▶ Free activity
- ▶ Duration: 2 hour
- ▶ From 4y.o.

LES MENUIRES

2.30pm

RANDO-YOGA AND ACTIVITIES

Enjoy a beautiful summer afternoon with a Rando-Yoga outing (1 hour of walking) towards the Lac du Lou. Reconnect with nature through a scenic walk, followed by outdoor yoga to refresh and rejuvenate.

- ▶ Meeting Point: Chez Pépé Nicolas car park
- ▶ Return: Around 7.30pm
- ▶ From 6 years old
- ▶ Capacity: Maximum 23 people
- ▶ Free
- ▶ Registration: At the Tourist Office

SAINT-MARTIN

3pm-6pm

ARTS WORKSHOP

See details on Monday.

SAINT-MARTIN

4.30pm-6.30pm

LIVE MUSIC

▶ L'Art B

VAL THORENS

5pm

YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hameau du Kashmir
- ▶ €15 (equipment provided)
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

LES MENUIRES

5pm-6.30pm

BMX LESSONS WITH NICOLAS, MCF GUIDE

See details on Tuesday

LES MENUIRES

10pm-2am

«LES BRONZÉS FONT DU SKI» EVENING

Put on your ski gear and join us for a costume party themed around the winter season!

- ▶ La Croisette
- ▶ +18y.o.



FRIDAY

SAINT-MARTIN

9am

YOGA WITH AXELLE

- ▶ Hôtel Lodji**** (on the terrace)
- ▶ Two options available: Yoga at €15 or Yoga Brunch & Wellness at €90 per person
- ▶ Reservation required: +33 6 31 57 50 91
- ▶ From 12y.o.

SAINT-MARCEL

9.30am-12pm

DISCOVERY OF THE MOULIN DE BURDIN

Restored and renovated, this former grain mill is operated by an original system of horizontal wheels. Self-guided tours allow visitors to explore the history of the site.

- ▶ Access: From the Saint Marcel hamlet, follow the signs for Moulin de Burdin (approximately a 30-minute walk).
- ▶ Free

SAINT-MARTIN

9.30am-12pm

GUIDED TOUR: THE ROUND OF

THE BELLEVILLE HAMLETS

Rich in about twenty hamlets, the Belleville Valley reveals the history of two of them through a unique tour by car and on foot. Discover the secrets of the hamlets of La Combe and St-Marcel, at the heart of Belleville.

- ▶ From 7 years old
- ▶ Reservations: At the Tourist Offices of Saint-Martin and Les Menuires, by 6:00 PM the day before the visit

LES MENUIRES

10am-12pm

ENTER THE WONDERFUL WORLD OF BEE COLONIES IN SAVOIE

Discover the preservation efforts for these important environmental guardians. Don your protective gear and light up the smoker to explore inside a hive and observe the bees.

- ▶ Adult: €15, Child: €10
- ▶ Registration required: +33 6 64 86 25 32 or email duqueinekelly@gmail.com
- ▶ From 5y.o.
- ▶ Required attire: Pants and closed-toe shoes. Protective suits and gloves are provided.

VAL THORENS

10.30am-4pm

ORIENTEERING

Discover orienteering on the paths of Val Thorens with the Guides Office of Vallée des Belleville. The Azimuth technique will hold no secrets for you!

- ▶ In front of Club Val Thorens - Place Caron
- ▶ From 3y.o. (minors must be accompanied)
- ▶ Last departure at 3pm
- ▶ €10 per person and €30 per team
- ▶ Closed-toe shoes required
- ▶ Information and registration at the Guides Office

SAINT-MARTIN

3pm-6pm

ARTS WORKSHOP

Véronique Olivieri, a fine arts graduate and accomplished artist, shares her passion through creative workshops: dream catchers, resin jewelry or decorations, painting on t-shirts or tote bags, on silk, wood, or glass.

- ▶ For ages 6 and up
- ▶ Meet under the Saint Martin village hall during opening hours
- ▶ Starting at €20 per workshop or €15 (with the ascension passport)
- ▶ Materials provided