

ANIMATIONS & INFOS PRATIQUES

ENTERTAINMENTS & PRACTICAL INFORMATION

DU 5 AU 11 JUILLET 2025

FROM 5TH TO 11TH JULY 2025



Vallée ^{DES}
Belleville

**Saint-Martin
de-Belleville**

1450m

Les Menuires

1850m

Val Thorens

2300m

Passeport Ascensionnel

Passeport Ascensionnel



ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code!

Find all the discounts by flashing this QR code!



Mode d'emploi

1

Achetez 3€ votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

Buy your support for €3 at our points of sale. (one support per person compulsory)

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

Create your account at passeportascensionnel.com and associate your support

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires

Show your card to enjoy the activities at the prices Passeport Ascensionnel with our partners

Possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable

You can use your account as an electronic wallet by crediting it first



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

You can add several people to the same account so they can each take advantage of their activities independently!

POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS
7J/7

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

La Belle Vie
+33 4 79 55 35 51
de 10h à 20h

Achat possible:
• **Maison du Tourisme**

+33 4 79 00 20 00
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

• **Départ de 🚠 Saint-Martin I**
de 9h à 12h45
et de 13h30 à 16h45

LES MENUIRES

Le Break des Menuires - La Croisette
+33 4 79 01 08 83
de 9h à 21h

Maison de la Montagne - La Croisette
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

La Bulle des Bruyères - Les Bruyères
+33 4 79 00 69 98
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ**
de 🚠 **Pointe de la Masse et La Mine**

VAL THORENS

Le Board Val Thorens
+33 4 79 00 00 76
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ**
du 🚠 **Pionniers**

+ **Achat possible au départ**
de 🚠 **2 Lacs**



Offices de Tourisme

Tourist Offices

Vallée des Belleville

Saint-Martin

MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
Du 14 au 29 juin*
samedi et dimanche
14h-18h et du lundi au
vendredi: 9h-12h et
13h-17h.
From June 14 to June 29*
Saturday and Sunday:
2pm-6pm and from Monday
to Friday: 9am-12pm and
1pm-5pm.

Du 30 juin au 29 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-18h30.
From June 30 to August 29*
every day, 9am-12.30pm
and 2pm-6.30pm.

Les Menuïeres

OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00
lesmenuieres.com

LA CROISSETTE

Maison de la Montagne
Du 5 juillet au 29 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-19h.
From July 5 to August 29*
every day, 9am-12.30pm
and 2pm-7pm

LES BRUYÈRES

Du 5 juillet au 29 août*
tous les jours,
9h30-12h et 15h-18h30.
From July 5 to August 29*
Everyday, 9.30am-12pm
and 3pm-6.30pm.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08
valthorens.com
Du 5 juillet au 30 août*
tous les jours,
9h-12h et 14h-18h.
From July 5 to August 30*
every day,
9am-12pm and 2pm-6pm

*En dehors de cette période,
merci de consulter notre
site pour connaître les
horaires.

*Outside this period, please
check our website for the
schedule

Nos services sont:

- ▶ Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
 - ▶ Photocopies, scan de documents,
 - ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
 - ▶ Objets perdus et trouvés,
 - ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
 - ▶ Ventes: cartes des sentiers été, jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.
- These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items, Loans of books and games at La Croisette and Les Bruyères, and sale of summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles.



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

Les Menuïeres et Val Thorens, stations Famille Plus s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.

Les Menuïeres and Val Thorens, "Famille Plus" resorts, are committed to welcoming both young and old alike.



Retrouvez les activités labélisées à l'aide de ce symbole
Labeled activities are easily identified by this symbol

NOTRE
ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuïeres et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.



Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Escalade et rocher Demi-journée Initiation et perfectionnement À partir de 4 ans	Écoles d'escalade enfants ados / adultes	14h - école et stage à partir de 6 ans Vendredi : à partir de 4 ans accompagnés						
	Bloc dès 8 ans NEW	14h		14h		14h	14h	
	Falaise, Grandes Voies	Sur demande						
Randonnée glaciaire À partir de 10 ans ♥	Journée initiation et découverte des glaciers		7h			7h		
Alpinisme	1 jour, 2 jours ou +	Perfectionnement glace, courses d'arête : sur demande						
Via Ferrata ½ journée À partir de 10 ans	Découverte ♥ (Le Lavassay)	9h30 ou 13h30						
	Sportive (Le Cochet)	8h		8h		8h		8h
Randonnée verticale	Via Cordata ♥ NEW				9h15		9h15	
Canyoning À partir de 10 ans RDV à La Léchère Sauf Varlossière RDV Saint-Martin	Ludique ♥ Débutant à sportif	L'Eau Rousse: 9h ou 13h30						
	Perfectionnement À partir de 15 ans			13h30 Bénéant		NEW 8h30 Varlossière	13h30 Bénéant	
Rafting Canoraft Hydrospeed ♥ Savoir nager - À partir de 8 ans	Tous les matins et après-midi sur demande							
Montagne Aventure ♥ Parcours aventure sur rocher Réservation conseillée Inscription sur place possible selon dispo Ouverture selon conditions. Renseignez-vous!	Ado / adulte 11 ans et 1m40	Fermé	13h30 à 18h (dernier départ 16h30) Lac des Grenouilles à Val Thorens • 1h30 environ Mineurs accompagnés d'un adulte Vendredi 14h pour les mineurs non accompagnés					
	Enfant 6 à 12 ans		14h ou 16h Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires • durée 2h environ Départs supplémentaires selon la demande					Fermé
	Tyroliennes 40kg et 1m40		13h30 à 18h 2 grandes tyroliennes survolant Le plan d'eau des Bruyères aux Menuires					
Club Enfant 100% Montagne 6 à 10 ans	Dimanche 14h à 17h & Lundi au Vendredi 9h à 17h Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) • Parcours aventure Nuit en refuge • Rando							
Juniors 9 à 12 ans NEW	Course Orient.	Escalade Bloc					Via Ferrata	
Ados 13 à 17 ans NEW	Via Ferrata						Escalade Bloc	

Journée « Kids Survivor »

10 à 15 ans • Vendredi
RDV 9h30 à Saint Martin

Soirée Étoiles & Dîner en refuge

Randonnée nocturne. Repas inclus • Départ à 18h
Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous!

Maison du Tourisme SAINT-MARTIN

À côté de l'église
Tous les jours,
9h à 12h30 et 14h à 18h30

Maison de la Montagne LES MENUIRES

La Croisette
Samedi 14h30 à 19h
Dimanche et lundi
9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
10h30 à 12h30 et 16h à 19h

Office de Tourisme VAL THORENS

Place Caron
Tous les jours,
9h-12h et 14h-18h



INFORMATIONS
DÉTAIL DES ACTIVITÉS
TARIFS
CONTACTS
INSCRIPTIONS EN LIGNE

guides-belleville.com
04 69 96 55 15

Balades & Randonnées

Découverte du territoire : paysage, faune, flore, patrimoine, histoire, géologie...

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Classiques Inclus dans le « pack rando » et les offres hébergeurs	▲▲ Après-midi Découverte de la station et du paysage Avec télécabine* (non inclus)	▲▲ Après-midi Le Lac du Lou une perle d'altitude accessible ♥	▲ Matin Entre eau et histoire au cœur d'une vallée vivante	▲▲▲ Journée Dès 10 ans Un jour la-haut Vallée de St-Jean Croix Jean Claude Les Encombres	▲▲ Matin Entre Alpes et forêts Sur les traces du vivant	▲▲ Matin Lacs d'altitude Miroirs du ciel	
Spéciales Avec supplément pour le pack rando et les offres hébergeurs *Sorties avec remontées mécaniques, achat des billets possible au Bureau des Guides **Transport inclus, limité à 8 participants		▲▲ Matin Un sommet à 3000m sans efforts (ou presque) Chaussures de randonnée obligatoires Approche en remontées mécaniques *	▲▲▲ Matin Courir en montagne du trail en douceur	▲▲ Matin Chamois en vue	▲▲▲ Journée Dès 10 ans Au royaume des Bouquetins ♥	▲▲▲ Matin Dès 10 ans Quand la Faune s'éveille ♥	▲▲▲ 7h15 Journée Rand'Haut sommet à la carte Crève-Tête + 10 ans Cheval Noir + 12 ans Roche Violette + 12 ans Brequin + 12ans Sur les traces des Chamois + 12 ans Grand Perron des Encombres + 12 ans
			▲ Matin Le Monde des Marmottes ♥	▲▲ Matin À Deux Pas des Glaciers** NEW	▲▲ Matin Flours et Plantes De Montagne	▲ 9h Matin Le Monde des Marmottes	
			▲▲ Journée Réserve Naturelle de Tueda * ou Les 3 Vallées en remontées mécaniques * RDV TC Saint Martin	▲▲ Après-midi Berger, une vie en montagne* RDV TC Saint Martin ♥	▲▲ Soirée Lacs au Crépuscule Dîner en refuge Dès 8 ans NEW		

▲ très facile : peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés • baskets acceptées
 ▲▲ facile : familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées
 ▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires



VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro, BMX ...

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
⚡ VTT assistance électrique ½ journée	▲ Découverte Dès 10 ans		Les Menuires 14h	Saint Martin 9h NEW Observation de la faune alpine Apéro inclus	Les Menuires 9h		Saint Martin 9h	▲▲▲+ Journée Enduro électrique
	▲▲ Sensations Dès 12 ans			Les Menuires 14h		Les Menuires 9h	Les Menuires 14h	
▲ Biclou Dès 6 ans		Stage 3 séances : 9h-12h				1 séance 9h-12h	1 séance 9h-12h	
▲▲ Biker 1 ♥ Dès 8 ans		Stage 3 séances (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente				Extension + 2 séances descente		
▲▲ + Stages DH Dès 10 ans		À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé : -10 % de réduction						
▲ Balade Au fil du Doron ½ journée - Dès 10 ans		Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30		Les Menuires 13h30		Sur demande
▲▲ Descente Débutant Découverte ½ journée Dès 10 ans			Les Menuires 9h30		Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30	
▲▲ Descente Débutant Sensations ½ journée Dès 14 ans			♥ Les Menuires 13h30	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30		Sur demande
▲▲▲ (DH) Descente Confirmé À partir de 14 ans ▲▲▲▲ (E) Enduro (journée) À partir de 16 ans		Sur demande	DH ½ journée Les Menuires 13h30	♥ DH ½ journée Saint-Martin 9h30	DH ½ journée Les Menuires 13h30	DH 3 Vallées lJ Me. 9h15 SMB 10h ♥ DH ½ journée SMB 13h30	NEW Menuires 13h30 DH TEST ♥ E Dégage à Moutiers Men 9h SMB 9h30 ♥	Sur demande

▲ Découverte, très facile ▲▲ Débutant, facile ▲▲▲ Confirmé, difficile ▲▲▲▲ Expert, très difficile

Lieux de départ: SMB : Saint Martin, télécabine Menuires : à l'entrée de la Ludizone sur la Croisette. Pensez à récupérer votre vélo de location avant de venir au RDV.

Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Saint-Martin

100% **NEW**

LA BELLE VIE

Tous les jours de 10h à 20h
Daily from 10am to 8pm

107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville

+33 4 79 55 35 51

- € Aquagym: 12€
 - € Aqua training: 14€
 - € Aqua bike: 14€
 - € Bébés nageur: 12€
- Aquagym: €12
Aqua training: €14
Aqua bike: €14
Baby swimming: €12

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs' 6 mois - 4 ans		Aqua'Gym	Aqua'Douce	Wellness parents /enfants' 6 mois - 16 ans	Aqua'Cardio Boxe	Aqua'Bike
19h00	Aqua'Gym	Aqua'Bike	Abdos Fessiers	Aqua'Bike	Aqua'Gym	Circuit Training	Aqua'Gym

***Inscription la veille à partir de 14h.** Registration the day before from 2pm.
Aqua'Bike : 15 personnes maximum. Aqua'Bike: 15 pers. max.

Les Menuires

100%

LA BULLE DES BRUYÈRES

Tous les jours de 10h à 20h
Daily from 10am to 8pm

Les Bruyères, Les Menuires
+33 4 79 00 69 98

- € Aquagym: 12€
 - € Aqua bike: 14€
 - € Jardin aquatique: 12€
- Aquagym: €12
Aqua bike: €14
Water garden: €12

Programme disponible à l'accueil de la Bulle et dans les points de vente Passeport Ascensionnel.

Program available at the Bulle reception and at Passeport Ascensionnel sales points.



Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Les Menuires

LE BREAK DES MENUIRES

 Tous les jours de 9h à 21h
Daily from 9am to 9pm

 La Croisette, Les Menuires

 +33 4 79 01 08 83



FITNESS (+16 ANS)

 12€/cours €12/lesson

Programme disponible à l'accueil du Break
et dans les points de vente Passeport Ascensionnel.

Program available at the Break reception
and at Passeport Ascensionnel sales points.

AQUA

 Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€ - Entraînement natation: 12€ - Bébé nageur: 12€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14 - Swimming lesson: €14 - Baby swimming: €12

Programme disponible à l'accueil du Break
et dans les points de vente Passeport Ascensionnel.

Program available at the Break reception
and at Passeport Ascensionnel sales points.



TOURNOIS SPORTIFS

 Intérieur: 9€/ personne 

 Extérieur: accès libre

Indoor: €9/pers. (reduced with the Passeport Ascensionnel). Outdoor: free access

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Football Terrain de foot, Preyerand	Rugby Flag Terrain de foot, Preyerand	Thèque Terrain de foot, Preyerand	Beach Volley La Croisette	Ultimate Terrain de foot, Preyerand
14h	Tchouckball Les Bruyères	Basket Les Bruyères	Dogball Les Bruyères	Badminton Les Bruyères	Kim-ball Les Bruyères
17h30				PING-PONG (int) Inscription au Break avant 16h30	
18h			SQUASH (int) Inscription au Break avant 17h30		
19h				TIR À L'ARC (int) Inscription sur le pas de tir - La Croisette	



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p2
All prices on passeportascensionnel.com / more infos p2

Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Val Thorens



LE BOARD VAL THORENS

- Tous les jours de 10h à 20h
Daily from 10am to 8pm
- Galerie Caron, Val Thorens
- +33 4 79 00 00 76



FITNESS (+16 ANS)

12€/cours €12/lesson

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Renfo musculaire	Pilates	Zumba	CAF	Body barre	Renfo musculaire
11h30		HIIT	Stretching	Step	Stretching	Pilates
18h00		Body barre	Step		Pilates	
18h30	Pilates			HIIT		Circuit training
19h00			Renfo musculaire		Cardio renfo	Stretching
19h15	Stretching	Stretching		Stretching		

AQUA (+16 ANS)

Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h30				Family time		Aquacircuit
19h00		Aquabike	Natation adulte	Aquabike		Nage Libre

TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS)

Intérieur: 9€/ personne (inclus) Extérieur: accès libre

Indoor: €9/pers. (included with the Passeport Ascensionnel). Outdoor: free access

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Ping-pong Le Board	Squash (+16 ans) Le Board	Badminton Le Board	Ping-pong Le Board	Basket Place Caron
14h00	Pétanque Place Pécelet	Beach Volley Place Caron	Football Place Caron	Pétanque Place Pécelet	Beach Volley Place Caron

*Inscription sur le lieu du tournois. Registration on site.

ADOS (12-17 ANS)

(inclus included)

	Mardi	Jeudi
17h00	Jeux vidéo Le Board	Jeux vidéo Le Board

JEUNES OU KIDS (-12 ANS)

(inclus included)

	Lundi	Jeudi
17h00	Jeux vidéo Le Board	Jeux vidéo Le Board



Cinéma

Cinemas

Les Menuires



LES FLOCONS Résidence Les Dorons, 1383 avenue de La Croisette

	18h	21h00
Samedi	LILO & STITCH	LE RÉPONDEUR
Dimanche	DRAGONS	20H30 MISSION : IMPOSSIBLE The Final Reckoning
Lundi	ELIO	LA VENUE DE L'AVENIR
Mardi	AMÉLIE ET LA MÉTAPHYSIQUE DES TUBES	SUR LA ROUTE DE PAPA
Mercredi	LILO & STITCH	ENZO
Jeudi	DRAGONS	AVIGNON
Vendredi		

Val Thorens



LE LAC BLANC Résidence Le Lac Blanc, Place de l'église

	18h	21h00
Samedi		
Dimanche	AMÉLIE ET LA MÉTAPHYSIQUE DES TUBES	SUR LA ROUTE DE PAPA
Lundi	LILO & STITCH	De l'univers de John Wick : BALLERINA (INT.-12)
Mardi	DRAGONS	VACANCES FORCÉES
Mercredi	MISSION : IMPOSSIBLE The Final Reckoning	LE GRAND DEPLACEMENT
Jeudi	ELIO	20H30 F1 - LE FILM
Vendredi	DRAGONS	ENZO

€ Pleintarif : 11€ / -12 ans : 7€ / Tarif réduit : 9€

Full price: €11 / -12 years: €7 / Reduced: €9

Séance supplémentaire en cas d'intempéries.

Additional screening in case of bad weather.



TÉLÉCHARGEZ L'APP

LES 3 VALLÉES !

DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!



OUVERTURES
LIFT STATUS



FORAITS
SKI PASSES



ITINÉRAIRES
TRAILS



NAVETTES
SHUTTLES



Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.

Outdoor activities are subject to favorable weather conditions.



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com
Plus d'infos page 2

All prices on passeportascensionnel.com
More infos p 2



Les animations proposées sont offertes, sauf si le tarif est précisé avec ce pictogramme.

The activities offered are free, unless the price is specified with this symbol.



Sur inscription

Registration required



Tous les jours
DAILY

9H - 12H & 14H - 18H

PAUSE JEUX

GAMES BREAK

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme: boules de pétanque, mölkkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir!

Come and borrow your favourite games from the Tourist Office reception: pétanque balls, mölkkky, Breton shuffleboard, kubb, giant mikado, and many more games to discover!

 VAL THORENS



15H30 - 16H30

TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES

HAND MILKING OF GOATS

 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

 chezpepenicolas.com

DÈS 17H

TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU

MANUAL MILKING

OF THE HERD

 LES MENUIRES

Ferme des Boyes (en face du parking du plan d'eau des Bruyères)

SAMEDI 5 JUILLET

SATURDAY, JULY 5

8H - 12H

CHAMPIONNAT NATIONAL FSGT

FSGT NATIONAL
CHAMPIONSHIP

Course cycliste : Contre-
la-montre Saint-Jean - Les
Menuires

Cycling Race: Saint-Jean - Les
Menuires Time Trial

📍 **SAINT-JEAN**

Saint-Jean > Les Menuires

DIMANCHE 6 JUILLET

SUNDAY, JULY 6

10H30 - 11H30

MESSE

MASS

📍 **SAINT-MARCEL**

Notre-Dame-de-la-Vie

11H

VILLAGE ACCUEIL

WELCOME VILLAGE

📍 **LES MENUIRES**

La Croisette

En cas de mauvais temps:

Le Break des Menuires

*In case of bad weather: Le Break
des Menuires*

- ▶ Verre de l'amitié offert
(apportez votre contenant)
*A welcome drink is offered
(please bring your own cup)*

13H30 - 16H

ANIMATION NATURE ZONES HUMIDES

NATURE ANIMATION
WETLANDS

📍 **LES MENUIRES**

Plan de l'Eau des Bruyères

14H - 17H

À LA RENCONTRE DES PRODUCTEURS DE LA VALLÉE

MEET THE VALLEY'S LOCAL
PRODUCERS

Activités gratuites à partir de
14h30 pour les enfants.

Dégustation de vin locaux
pour les plus grands.

*Free activities from 2.30pm for
children. Local wine tasting for adults.*

📍 **LES MENUIRES**

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

✔️ chezpepenicolas.com

DÈS 17H

L'APÉRITIF FROMAGER

THE CHEESE APERITIF

📍 **SAINT-MARTIN**

Restaurant Le Montagnard

✔️ +33 4 79 01 08 40

17H

LES JEUX APÉRO TERRASSE

TERRACE APERITIF GAMES

📍 **LES MENUIRES**

La Brasserie des Belleville

La Croisette

17H

VILLAGE ACCUEIL

WELCOME VILLAGE

📍 **VAL THORENS**

Rue Caron

- ▶ Verre de l'amitié offert
A welcome drink is offered

18H

VILLAGE ACCUEIL

WELCOME VILLAGE

📍 **SAINT-MARTIN**

Devant la Maison du Tourisme

- ▶ Verre de l'amitié offert
A welcome drink is offered

18H

YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

OUTDOOR YOGA WITH AXELLE

📍 **LES MENUIRES**

Plan de l'Eau des Bruyères

+ 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✔️ +33 6 31 57 50 91

21H - 00H

LES DIMANCHES ENSOLEILLÉS

SUNNY SUNDAYS

📍 **LES MENUIRES**

L'Atelier- La Croisette

**OFFRE
EXCLUSIVE**

-20%

sur votre
offre
packagée

DU DIMANCHE AU MARDI

EXCLUSIVE OFFER:
FROM SUNDAY TO TUESDAY

✔️ **ACCÈS** 🚠 **Pointe de la Masse**

✔️ **MENU adulte ou enfant
au Restaurant « Le 2800 »**

Access via Pointe de la Masse gondola
+ Adult or child menu at the "Le 2800"
Restaurant

RÉSERVATION

locationlesmenuires.com

LUNDI 7 JUILLET

MONDAY, JULY 7

9H - 12H30 & 14H - 18H



ATELIER D'ARTS

ARTS WORKSHOP

DIY, peinture sur soie, sur verre,...

DIY, painting on silk, on glass...

📍 **SAINT-MARTIN**

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 25€
Matériel fourni

9H - 12H30

ATELIER DE BRASSAGE

BREWING WORKSHOP

📍 **LE CHÂTELARD**

Brasserie Brâva Vela

€ 145€ / 2 pers.

✔️ +33 6 61 41 64 61

9H - 12H & 13H30 - 16H30



BIATHLON AVEC L'ESF

BIATHLON WITH ESF

📍 **LES MENUIRES**

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 8 ans

€ 18€ (1h30)

9H - 10H

YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

OUTDOOR YOGA WITH AXELLE

📍 **LES MENUIRES**

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✔️ +33 6 31 57 50 91

10H30 - 15H

ASTRONOMIE AU SOMMET

ASTRONOMY

AT THE SUMMIT

Venez à la rencontre de notre astronome pour tout découvrir sur le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée.

Come and meet our astronomer to learn all about the solar system and observe the sun through a specially adapted telescope.

📍 **VAL THORENS**

Sommet Funitel 3 Vallées

forfait valide nécessaire
valid pass required

▶ En cas de mauvais temps, rdu dans la Maison de Val Thorens

In case of bad weather, meet at the Maison de Val Thorens



10H30 - 12H



VISITE DE NOTRE ALPAG

VISIT OUR ALPINE PASTURE

📍 **LES MENUIRES**

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 11€ / Enfant: 6€

Gratuit - de 5 ans

✔️ chezpepenicolas.com

13H30 - 16H

ANIMATION NATURE LA FAUNE DE MONTAGNE

NATURE ANIMATION
MOUNTAIN WILDLIFE

📍 **REFUGE DE PLAN
LOMBARDIE**

14H - 17H

JEUX EN BOIS

WOODEN GAMES

Passe-trappe, jeu de la grenouille, puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Passe-trappe, frog game, giant Connect 4 - there's something for everyone, of all ages.

📍 **VAL THORENS**

Place Caron



16H

LOTO DU BELLEVILLE BINGO

📍 **LES MENUIRES**

Restaurant La Brasserie
des Belleville, La Croisette

✔️ +33 4 79 00 68 93

16H30 - 17H15

VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

COME FEED THE FARM
ANIMALS

📍 **LES MENUIRES**

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✔️ chezpepenicolas.com

20H30

TOURNOIS DE POKER

POKER TOURNAMENT

📍 **LES MENUIRES**

L'Atelier- La Croisette

👤 +18 ans

✔️ +33 6 28 01 58 07

21H15 - 22H15

À LA DÉCOUVERTE DE LA VIE À L'ALPAGE AUTOUR DU FEU DE CAMP

DISCOVER LIFE IN THE ALPINE
PASTURES AROUND
THE CAMPFIRE

📍 **LES MENUIRES**

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 5,50€

Enfant: 2,50€

✔️ chezpepenicolas.com

MARDI 8 JUILLET

TUESDAY, JULY 8

9H - 12H30

AQUARELLE EN EXTERIEUR

OUTDOOR WATERCOLOR
PAINTING

Pass remontées mécaniques
piéton à prévoir pour les
sorties en altitude.

*Pedestrian lift pass required for
high-altitude outings.*

📍 SAINT-MARTIN

👤 + 6 ans

€ 25€ (matériel fourni)

✔️ **Offices de Tourisme:**
Saint-Martin et Les Menuires



9H30 - 12H30

ANIMATION NATURE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE

NATURE ANIMATION
THE FOOD CHAIN

📍 SAINT-MARTIN

Moulin de Burdin

9H30 - 13H30

YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

YOGA WITH MANON
+ MASSAGE + SPA

📍 LES MENUIRES

CGH Les Clarines

👤 + 6 ans

€ 6-12 ans: 30€

+12ans: 45€

✔️ +33 6 67 91 54 39



10H

SAINT-MARTIN TOUT AZIMUT

ORIENTEERING GAME

Explorez la vallée des Belleville
au fil des quatre saisons.

*Explore the Belleville Valley Through
the Four Seasons.*

📍 SAINT-MARTIN

Le Dôme, centre village

✔️ **Maison du Tourisme**

10H - 11H

MARCHE MÉDITATIVE

MEDITATIVE WALK

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

✔️ **Office de Tourisme**

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPGE

VISIT OUR ALPINE PASTURE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 11€ / Enfant: 6€

Gratuit - de 5 ans

✔️ **chezpepenicolas.com**

11H

SALLE DES MACHINES: DANS LES COULISSES DE LA TÉLÉCABINE

*MACHINE ROOM: BEHIND THE
SCENES OF THE POINTE DE LA
MASSE GONDOLA LIFT*

📍 LES MENUIRES

Pointe de la Masse

€ Accès libre avec un titre valide

Free admission with a valid pass

11H

YOGA AVEC AXELLE

YOGA WITH AXELLE

📍 VAL THORENS

Hameau du Kashmir

👤 +12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✔️ +33 6 31 57 50 91

DÈS 12H

LES MIDIS MÉLODIE

MELODY LUNCH

Concert Sunny Side Up Duo

15h-18h: terrasse en jeux

3pm-6pm: Terrace with games

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✔️ +33 4 79 01 08 40

13H30 - 16H30 (2 SESSIONS)

ANIMATION NATURE SUR LES TRACES DU CHAMOIS

*NATURE ANIMATION: IN THE
FOOTSTEPS OF THE CHAMOIS*

📍 SAINT-MARTIN

👤 6-12 ans

✔️ **Dans les Offices de**

**Tourisme de Saint-Martin
et des Menuires**

14H - 18H

ATELIER D'ARTS

ARTS WORKSHOP

DIY, peinture sur soie, sur verre...

DIY, painting on silk, on glass...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 25€

Matériel fourni



MARDI 8 JUILLET

TUESDAY, JULY 8

14H - 16H

ATELIER DU MARDI: CONFECTION DE BRACELET



TUESDAY WORKSHOP:
BRACELET MAKING

📍 VAL THORENS

Place Caron
(Office de Tourisme en cas
de mauvais temps)

Tourist Office in case of bad weather

👤 +5 ans (présence obligatoire
d'un parent)

*Children must be accompanied
by a parent*

✅ Office de Tourisme

14H30 - 16H30

ATELIER BIEN-ÊTRE

WELLNESS WORKSHOP

Moment présent et pleine
conscience

Present moment and mindfulness

📍 LES MENUIRES

Le Kairn

✅ Office de Tourisme



15H - 18H

SCULPTURE SUR BOIS

WOOD SCULPTURE

📍 SAINT-MARTIN

👤 + 12 ans

€ 50€

Matériel fourni

✅ Dans les Offices
de Tourisme
de Saint-Martin
et des Menuires



17H - 18H15

VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE

GUIDED TOUR ABOUT HONEY

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 15€

Enfant: 9€

✅ chezpepenicolas.com

16H - 18H

LES LOUPS-GAROUS DES BELLEVILLE

THE BELLEVILLE WEREWOLVES

Suspense, stratégie et fous
rires garantis !

*Suspense, strategy and laughs
guaranteed!*

📍 SAINT-MARTIN

RDV au Dôme

✅ Inscription recommandée
à la Maison du Tourisme
(places limitées)

18H

YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

OUTDOOR YOGA WITH AXELLE

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✅ +33 6 31 57 50 91

20H30

TOURNOIS DE BILLARD

BILLIARDS TOURNAMENT

📍 LES MENUIRES

L'Atelier- La Croisette

👤 +18 ans

✅ +33 6 28 01 58 07

16H - 17H

VISITE DE LA BRASSERIE

BREWING VISIT

📍 LE CHÂTELARD

Brasserie Bráva Vela

✅ +33 6 61 41 64 61

MERCREDI 9 JUILLET

WEDNESDAY JULY 9

9H - 12H30

AQUARELLE EN EXTERIEUR

OUTDOOR WATERCOLOR
PAINTING

Pass remontées mécaniques
piéton à prévoir pour les
sorties en altitude.

*Pedestrian lift pass required for
high-altitude outings.*

📍 SAINT-MARTIN

+ 6 ans

€ 25€ (matériel fourni)

✓ **Offices de Tourisme:**
Saint-Martin et Les Menuires



9H - 15H

BALADE ET FABRICATION DE PAIN

WALKING AND BREAD MAKING

📍 SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE

+ 8 ans

€ Adulte: 62€

€ Enfant: 42€

✓ **Bureau des Guides**
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

9H - 12H & 13H30 - 16H30

BIATHLON AVEC L'ESF

BIATHLON WITH ESF

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

+ 8 ans

€ 18€ (1h30)

9H - 15H

YOGA AVEC AXELLE EN EXTERIEUR

OUTDOOR YOGA WITH AXELLE

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

+ 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ +33 6 31 57 50 91

9H - 18H

MARCHÉ MARKET

📍 LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

DISCOVER THE BURDIN MILL

📍 SAINT-MARCEL

Accès : depuis le hameau
de Saint Marcel, suivre les
panneaux Moulin de Burdin
(environ 30min de marche)

*Access: from the hamlet of Saint
Marcel, follow the signs to Moulin de
Burdin (around 30 minutes on foot).*

9H30 - 12H

ATELIER BIEN-ÊTRE WELLNESS WORKSHOP

Découverte des 7 chakras.

Introduction to the 7 Chakras

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

✓ **Office de Tourisme**

9H30 - 12H30

ANIMATION NATURE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

NATURE ANIMATION
BELLEVILLE BIODIVERSITY

📍 LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 17H

RALLYE PHOTO ORGANISÉ PAR LE CLUB VAL THO

PHOTO RALLY ORGANISED
BY THE CLUB VAL THO

Goûter offert aux participants
à partir de 16h15.

*Snack offered to participants from
4.15 pm onwards.*

📍 VAL THORENS

Club Val Tho, place Caron

+3 ans (présence obligatoire
d'un parent)

*Children must be accompanied
by a parent*

✓ **Club Val Tho**

10H - 12H ET 14H - 16H

INITIATION À L'APICULTURE

INTRODUCTION
TO BEEKEEPING

Tenue obligatoire : pantalon
et chaussures fermées.

La combinaison et les gants
sont fournis.

*Required attire: long pants and
closed-toe shoes.*

The suit and gloves are provided.

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

+ 5 ans

€ Adulte: 15€

€ Enfant: 10€

✓ +33 6 64 86 25 32

10H - 12H

ANIMATION VOITURE TÉLÉCOMMANDÉES



REMOTE CONTROL
CAR ANIMATION

📍 VAL THORENS

Place Caron

+5 ans (présence obligatoire
d'un parent)

*Children must be accompanied
by a parent*

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAG

VISIT OUR ALPINE PASTURE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 11€ / Enfant: 6€

Gratuit - de 5 ans

✓ **chezpepenicolas.com**

DÈS 12H

LES MIDIS MÉLODIE MELODY LUNCH

Concert Sunny Side Up Duo

15h-18h: terrasse en jeux

3pm-6pm: Terrace with games

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ +33 4 79 01 08 40

MERCREDI 9 JUILLET

WEDNESDAY JULY 9

13H30 - 15H

COURS DE BMX AVEC ARTHUR

BMX LESSON WITH ARTHUR

📍 LES MENUIRES

Preyerand, Pumptrack

👤 + 7 ans

€ À partir de 29€ (1h30)
avec BMX et protections

✓ BIKE ACADEMY
+33 7 49 04 09 92

13H30 - 16H30

SORTIE SPÉCIALE ADO

EN TROTTINETTE DE DESCENTE

SPECIAL TEENAGER DOWNHILL
SCOOTER OUTING

📍 LES MENUIRES

👤 10-17 ans

€ À partir de 65€ (1h30)
avec trottinette, moniteur,
protections et forfait
remontées

✓ Easy Trott
+33 7 49 04 09 92

14H - 18H

ATELIER D'ARTS ARTS WORKSHOP

DIY, peinture sur soie, sur
verre...

DIY, painting on silk, on glass...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 25€
Matériel fourni



14H - 17H

ANIMATION NATURE LES RAPACES

NATURE ANIMATION
RAPTORS

📍 REFUGE DE GITTAMELON

14H30 - 18H30

ATELIER : FABRICATION DE PIÈCES DE MONNAIE

WORKSHOP: COIN MAKING

Frappe ta propre pièce
médiévale avec un vrai
marteau, et repars avec un
souvenir unique...

Strike Your Own Medieval Coin with
a Real Hammer, and Take Home a
Unique Souvenir...

📍 SAINT-MARTIN

Place de la mairie

14H30

CONCOURS DE PÉTANQUE

PETANQUE CONTEST

Lots à gagner.

Prizes to Be Won

📍 LES MENUIRES

La Croisette

€ 1€/pers.

✓ La Brasserie des Belleville
+33 4 79 00 68 93

14H30 - 16H

MARCHE MÉDITATIVE

MEDITATIVE WALK

📍 LES MENUIRES

Départ sentier Bernadette

✓ Office de Tourisme

16H30 - 17H15

VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

COME FEED THE FARM
ANIMALS

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✓ chezpepenicolas.com

17H - 19H

ATELIER YOGA

YOGA WORKSHOP
Cercle de pleine Lune

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

✓ Office de Tourisme

17H

YOGA AVEC AXELLE

YOGA WITH AXELLE

📍 VAL THORENS

Hameau du Kashmir

👤 +12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ +33 6 31 57 50 91

19H - 23H

SOIRÉE KARAOKÉ

KARAOKÉ

📍 LES MENUIRES

La table des Marmottes

✓ +33 4 79 08 16 74

22H - 23H

SOIRÉE FEU D'ARTIFICE

FIREWORK EVENING

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

✓ chezpepenicolas.com

22H - 2H

SOIRÉE KARAOKÉ

KARAOKÉ

📍 LES MENUIRES

L'Atelier- La Croisette

✓ +33 6 28 01 58 07

JEUDI 10 JUILLET

THURSDAY JULY 10

9H - 12H30

AQUARELLE EN EXTERIEUR

OUTDOOR WATERCOLOR
PAINTING

Pass remontées mécaniques
piéton à prévoir pour les
sorties en altitude.

*Pedestrian lift pass required for
high-altitude outings.*

 SAINT-MARTIN

 + 6 ans

€ 25€ (matériel fourni)

 **Offices de Tourisme:**

Saint-Martin et Les Menuires



9H - 12H

CIRCUIT DES LACS EN TROTTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

LAKES CIRCUIT ON A 100%
ELECTRIC ALL-TERRAIN
SCOOTER

Encadré par un moniteur
diplômé MCF.

*Supervised by a qualified MCF
instructor.*

 LES MENUIRES

 + 14 ans

€ À partir de 65€

avec trottinette, moniteur et
protections

 **Easy Trott**

+33 7 49 04 09 92

10H - 18H

MARCHÉ DES ARTISANS

CRAFT MARKET

 SAINT-MARTIN

Centre village

10H - 11H15

YOGA VINYASA

YOGA VINYASA

 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

10H - 17H

JEUX EN BOIS

WOODEN GAMES

Passe-trappe, jeu de la
grenouille, puissance 4 géant,
il y en a pour tous les goûts et
tous les âges.

*Passe-trappe, frog game, giant
Connect 4 - there's something for
everyone, of all ages.*

 VAL THORENS

Place Caron



10H - 12H

POINT RENCONTRE ANIMATION GLACIER

MEETING POINT: GLACIER
DISCOVERY ACTIVITY

Venez à la rencontre de notre
animateur nature de la vallée
des Belleville pour découvrir la
vie d'un glacier, ses différentes
formes et les reliefs en
résultant.

*Come and meet our nature guide
from the Belleville Valley to discover
the life of a glacier, its various forms,
and the landscapes it creates.*

 VAL THORENS

Lac de Tête Ronde



10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAGE

VISIT OUR ALPINE PASTURE

 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 11€ / Enfant: 6€

Gratuit - de 5 ans

 **chezpepenicolas.com**



11H - 12H

VISITE GUIDÉE DE NOTRE JARDIN D'ALTITUDE EN PERMACULTURE

GUIDED TOUR OF OUR HIGH-
ALTITUDE PERMACULTURE
GARDEN

 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ 15€

 **chezpepenicolas.com**

DÈS 12H

LES MIDIS MÉLODIE

MELODY LUNCH

Concert Sunny Side Up Duo

15h-18h: terrasse en jeux

3pm-6pm: Terrace with games

 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

 +33 4 79 01 08 40

13H30 - 16H30

ATELIER NATURE À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

NATURE WORKSHOP:
DISCOVERING THE BIODIVERSITY
OF THE VALLÉE DES BELLEVILLE

 VAL THORENS

Place Caron (devant l'Office
de Tourisme)

 +4 ans



14H - 18H

ATELIER D'ARTS

ARTS WORKSHOP

DIY, peinture sur soie, sur
verre...

DIY, painting on silk, on glass...

 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

 + 6 ans

€ À partir de 25€

Matériel fourni



JEUDI 10 JUILLET

THURSDAY JULY 10

15H30 - 18H30

ATELIER APRÈS-MIDI BERGER

SHEPHERD FOR A DAY
AFTERNOON WORKSHOP

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ 30€

✔️ chezpepenicolas.com

14H30 - 17H

ATELIER BIEN-ÊTRE CULTIVER LA JOIE

WELLNESS WORKSHOP
CULTIVATING JOY

Cours de Yoga
Yoga Class

📍 LES MENUIRES

Le Kairn

👤 + 6 ans

✔️ Office de Tourisme

16H30 - 18H30

BÉLIER BLEU CONCERT DUO

📍 SAINT-MARTIN

L'Art B



18H - 19H30

VISITE GUIDÉE INSOLITE: LA CHAPELLE NOTRE-DAME DE LA VIE CONTÉE À TROIS VOIX



UNUSUAL GUIDED TOUR: THE
CHAPEL OF NOTRE-DAME DE LA
VIE TOLD WITH THREE VOICES
Commerçant, pèlerin, paysan ou
chef de chantier vous aideront
à percer les secrets et légendes
de ce monument baroque
emblématique des Belleville.

*A merchant, a pilgrim, a peasant, or
a site foreman will help you uncover
the secrets and legends of this iconic
Baroque monument of the Belleville
Valley.*

📍 SAINT-MARCEL

Notre-Dame-de-la-Vie

€ Adulte: 15€

Enfant: 9€ (6-17 ans)

✔️ **Offices de Tourisme:**
Saint-Martin et Les Menuires
(la veille au plus tard à 18h)

DÈS 18H

UN AIR D'ÉTÉ: JEUX ET BBQ À PARTAGER

BARBECUE AND OUTDOOR
GAMES

📍 LES MENUIRES

L'Alpeen, La Croisette

€ 25€ (plat/dessert)

et 15€/enfant

✔️ +33 4 65 84 44 05

22H - 2H

SOIRÉE PLAGE BEACH EVENING

Viens avec ton maillot de bain!
Come with your swimsuit

📍 LES MENUIRES

L'Atelier- La Croisette

✔️ +33 6 28 01 58 07

VENDREDI 11 JUILLET

FRIDAY JULY 11

9H - 18H

MARCHÉ MARKET

📍 LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

DISCOVER THE BURDIN MILL

📍 SAINT-MARCEL

Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

Access: from the hamlet of Saint Marcel, follow the signs to Moulin de Burdin (around 30 minutes on foot).

9H30 - 13H30

YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

YOGA WITH MANON
+ MASSAGE + SPA

📍 LES MENUIRES

CGH Les Clarines

€ 45€

✓ +33 6 67 91 54 39

10H

INITIATION BREAKDANCE

INTRODUCTION
TO BREAKDANCE

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

10H - 12H

INITIATION À L'APICULTURE

INTRODUCTION
TO BEEKEEPING

Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

Required attire: long pants and closed-toe shoes.

The suit and gloves are provided.

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 5 ans

€ Adulte: 15€

Enfant: 10€

✓ +33 6 64 86 25 32

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAG

VISIT OUR ALPINE PASTURE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 11€ / Enfant: 6€

Gratuit - de 5 ans

✓ chezpepenicolas.com

DÈS 12H

LES MIDIS MÉLODIE

MELODY LUNCH

Concert Sunny Side Up Duo

15h-18h: terrasse en jeux

3pm-6pm: Terrace with games

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ +33 4 79 01 08 40

14H - 15H

ATELIER D'ARTS

ARTS WORKSHOP
DIY, peinture sur soie, sur verre...

DIY, painting on silk, on glass...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 25€

Matériel fourni

14H30 - 16H

PERSONNALISATION DE BÂTONS DE MARCHÉ

CUSTOMIZATION OF WALKING
STICKS

📍 SAINT MARTIN

Départ @ Saint Martin 1

16H - 17H

VISITE DE LA BRASSERIE

BREWING VISIT

📍 LE CHÂTELARD

Brasserie Brăva Vela

✓ +33 6 61 41 64 61

16H30 - 17H15

VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

COME FEED THE FARM
ANIMALS

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✓ chezpepenicolas.com

18H30

CONCERT AURÉLIE VENET

CONCERT

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant La Loy

✓ +33 4 79 08 92 72

22H - 2H

SOIRÉE SAISONNIERS

SEASONAL EVENING

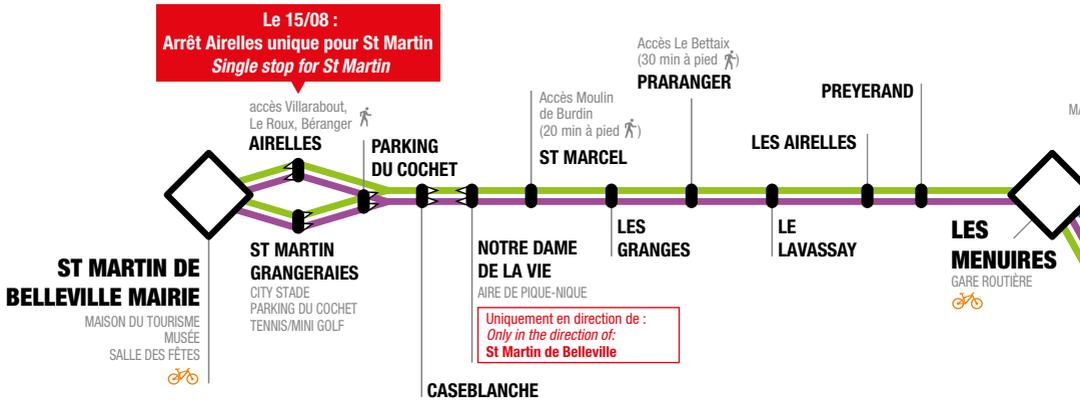
Happy hour !

📍 LES MENUIRES

L'Atelier- La Croisette

Navettes gratuites

Free shuttles



Circule tous les jours du 5 au 11 juillet 2025
Operates everyday from 5th to 11th of July 2025

St Martin → Les Menuires → Val Thorens

Sain-Martin de Belleville Mairie	Les Menuires Gare Routière	Reberty	Bruyères	Val Thorens
09:00	09:15	09:25	09:40	09:55
11:00	11:15	11:25	11:40	11:55
13:30	13:45	13:55	14:10	14:25
17:30	17:45	17:55	18:10	18:25

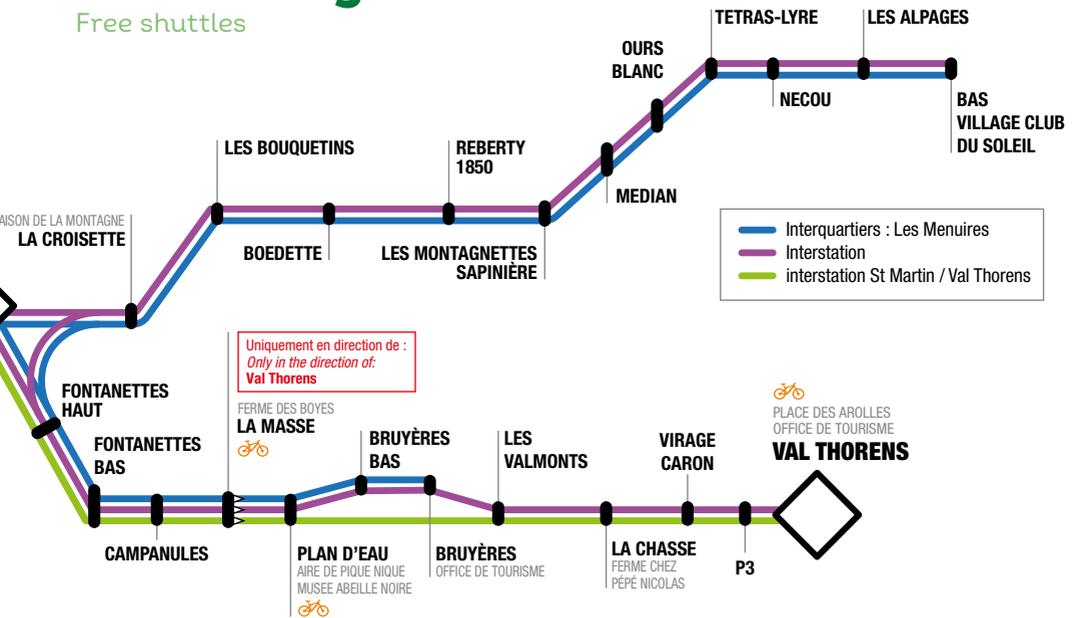
Val Thorens → Les Menuires → St Martin

Val Thorens	Bruyères	Reberty	Les Menuires Gare Routière	Sain-Martin de Belleville Mairie
10:00	10:15	10:30	10:40	10:55
11:55	12:10	12:25	12:35	12:50
15:15	15:30	15:45	15:55	16:10
18:30	18:45	19:00	19:10	19:25



Navettes gratuites

Free shuttles



Navettes gratuites, accessibilité dans la limite des places disponibles.
Free shuttle, accessibility within the limits of available places.



Arrêts qui acceptent les vélos
Stops that accept bikes



Arrêts desservis dans un seul sens / Only in one direction

Attention, tous les arrêts présents sur le plan ne figurent pas dans les tableaux des horaires, donnez le nom de votre arrêt au chauffeur

Attention, all the stops present on the plan do not appear in the schedules tables, give the name of your stop to the driver when getting in the shuttle.

Remontées mécaniques

Lifts

Horaires / Opening hours

* Fermé entre 12h45 et 13h30 Closed between 12.45 pm and 1.30 pm

** Fermé entre 12h00 et 13h00 Closed between 12.00 pm and 1.00 pm

REMONTÉES SKI LIFTS	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
SAINT MARTIN du 05/07 au 29/08								
SAINT MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
SAINT MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
LES MENUIRES du 05/07 au 29/08								
ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
VAL THORENS du 07/07 au 29/08								
PIONNIERS VT2	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30
FUNITEL 3 VALLÉES VT4	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h15
LES 2 LACS VT27	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30

ACTIVITÉS ACTIVITIES	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
LES MENUIRES du 06/07 au 30/08								
LA MINE LUGE SUR RAIL / ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00-19h00*
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h00*
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h00*
VAL THORENS du 07/07 au 29/08								
KART & TROTTINETTE BEE TYROLIENNE / ZIP-LINE	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30**
	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h45-16h30**



-10%

LA BEE VAL THORENS Tyrolienne Double zip line

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

1,800 meters, three sections. XXL thrills guaranteed.

- Sommet télécabine Les 2 Lacs
Departure from top of 2 Lacs gondola

- À partir de 14 ans, 1m40 et 50kg mini, accompagné d'un adulte
From 14 yo, 1m40 and 50kg minimum, accompanied by an adult



-10%

KART & TROTTINETTE VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!
3km of fun and 318m of panoramic descent to devour at full speed!

- Départ télécabine Les 2 Lacs
Departure from 2 Lacs gondola

- À partir de 12 ans, 1m30 et accompagné d'un adulte
From 12 yo, 1m30 and accompanied by an adult



-10%

LA MINE LES MENUIRES Luge sur rails Alpine Coaster

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

Go down 1000m of track chaining twists and banked turns alone or with your child!

- Quartier Les Bruyères
Les Bruyères district

- À partir de 5 ans et 1m10 dans la luge d'un adulte. Seul(e) dans la luge dès 10 ans et 1m40.

From 5 yo and 1m10, in an adult's sled. Alone in the sled from 10 yo and 1m40.



-10%

MOUNTAIN KART LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé. A thrilling 4km descent with a 500m vertical drop.

- Départ télécabine Roc 1
Departure from Roc 1 gondola

- À partir de 10 ans et 1m40, accompagné par un adulte sur un autre kart. Seul(e) dès 14 ans.
Departure from the Roc 1 gondola

Remontées mécaniques

Lifts

Tarifs / Rates

 PIÉTONS⁽⁰⁾ PEDESTRIANS	ADULTES 18+		ENFANTS 5-17 ANS		FAMILY FLEX⁽⁰⁾ 3 PERS. MINI TARIFS PRICE
	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	
LES MENUIRES					
POINTE DE LA MASSE 1 PASSAGE LIFT	24.00 €	21.60 €	18.00 €	16.20 €	
POINTE DE LA MASSE CABINE SOL EN VERRE GLASS-BOTTOMED CABIN	29.00 €	26.10 €	21.80 €	20.70 €	
VALLÉE DES BELLEVILLE					
1 PASSAGE LIFT	10.00 € ⁽²⁾	9.00 €	7.50 €	6.70 €	
2 PASSAGES LIFTS	15.50 € ⁽²⁾	13.90 €	11.60 €	10.40 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE⁽³⁾					
1 JOUR DAY	23.00 €		17.20 €		51.60 € / 3 PERS. 17.20€ / PERS.
 7 JOURS 7 DAYS	64.00 €	41.60 €	48.00 €	31.20 €	144.00 € / 3 PERS. 48.00€ / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	235.00 €		176.20 €		

 VTT⁽⁰⁾⁽⁴⁾ MTB	ADULTES 18+		ENFANTS 5-17 ANS		FAMILY FLEX⁽⁰⁾ 3 PERS. MINI TARIFS PRICE
	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	
VALLÉE DES BELLEVILLE					
2 PASSAGES 2 LIFTS	16.50 €	14.80 €	12.30 €	11.00 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE⁽³⁾					
3H OFFRE INITIATION 3H INITIATION OFFER	17.50 €		13.10 €		
1 JOUR 1 DAY	26.00 €		19.50 €		58.50 € / 3 PERS. 19.50€ / PERS.
OFFRE LIBERTÉ 3J/7 LIBERTY OFFER 3/7	58.00 €		43.50 €		130.50 € / 3 PERS. 43.50€ / PERS.
 7 JOURS 7 DAYS	92.00 €		69.00 €		207.00 € / 3 PERS. 69.00€ / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	305.00 €		228.70 €		

 ACTIVITÉS⁽⁰⁾ ACTIVITIES	1	2	5	10	20	PASSEPORT ASCENSIONNEL
	DESCENTE	DESCENTES	DESCENTES	DESCENTES	DESCENTES	
LES MENUIRES						
LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	9.00 €		39.00 €	69.00 €	119.00 €	-10%
MOUNTAIN KART	29.00 €		120.00 €	180.00 €		-10%
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	Gratuit / Free					
VAL THORENS						
KART & TROTTINETTE	18.00 €	28.00 €	68.00 €	118.00 €		-10%
BEE TYROLIENNE / ZIP LINE	29.00 €					-10%
BEE + KART/TROTTINETTE	40.00 €					-10%

 1 MONTÉE PIÉTON POINTE DE LA MASSE OFFERTE
1 OFFERED PEDESTRIAN ACCESS TO POINTE DE LA MASSE À utiliser pendant la validité du forfait
Use within pass validity period

PASSAGE PIÉTONS = aller + retour
PEDESTRIAN LIFT = one way up + one way down

 Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com
Plus d'infos page 2
All prices on passeportascensionnel.com More infos p 2



(0) Tarifs et accès selon CGV sur skippas-lesmuniens.com et ski.valthorens.com.

Rates and access per TB/Cs on the above websites.

(1) FAMILY FLEX: tous au prix enfant, à partir de 3 pers., max 1 ou 2 adultes. Everyone at the child's pricel from 3 people, 1 or 2 adults max

(2) 75 ans+ : forfaits 1 et 2 passages offerts (hors Pointe de la Masse). Sur justificatif en point de vente.

75+ : 1-2 lifts free (excl. Pointe de la Masse), with ID, at ticket office.

(3) 3 VALLÉES ESCAPADE : accès Belleville (hors Pointe de la Masse sauf 7j/saison), Méribel, Courchevel selon ouverture.

Access to Belleville (excl. Pointe de la Masse except 7d/season), Méribel & Courchevel.

(4) VTT : accès piéton inclus (hors Pointe de la Masse). Pass 2 passages valable même jour.

MTB: pedestrian access incl. (excl. Pointe de la Masse). 2-lift pass valid same day.

Forfait obligatoire, tous âges.

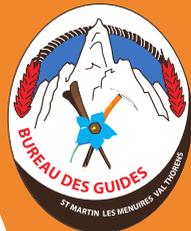
Personnel, non cessible.

Pass required for all.

Personal, non-transferable.

via ferrata
canyoning
escalade
VTT DH & élec
randonnée
tyroliennes
parcours aventure
stages enfants ados
balade
rafting
alpinisme
rando glaciaire

**Bureau des Guides
Accompagnateurs
Moniteurs VTT**
Vallée des Belleville



Cet été, sortez des sentiers battus avec des professionnels de la montagne!

→ programme des activités : page 4
guides-belleville.com
04 69 96 55 15



À NE PAS MANQUER *en juillet*



13 JUILLET FÊTE DE PÉCLET ET FEU D'ARTIFICE

13 JULY
PÉCLET FESTIVAL
AND FIREWORKS

📍Val Thorens



14 JUILLET COURSE DE CAISSE À SAVON

14 JULY
SOAPBOX RACE

📍Les Menuires



25-26 JUILLET FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE

25-26 JULY
BEER FESTIVAL

📍Saint-Martin-de-Belleville