ANIMATIONS & INFOS PRATIQUES

ENTERTAINMENTS & PRACTICAL INFORMATION

DU 12 AU 18 JUILLET 2025

FROM 12TH TO 18TH JULY 2025

Vallée des Belleville

Saint-Martin de-Belleville
1450 m

Les Menuires
1850 m

Val Thorens
2300 m

Passeport Ascensionnel

Passeport Ascensionnel

ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code !

Find all the discounts by flashing this QR code!

Mode d'emploi

1

Achetez 3€ votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

Buy your support for €3 at our points of sale. (one support per person compulsory)

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

Create your account at passportascensionnel.com and associate your support

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires

Show your card to enjoy the activities at the prices Passeport Ascensionnel with our partners

Possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable

You can use your account as an electronic wallet by crediting it first

Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

You can add several people to the same account so they can each take advantage of their activities independently!

POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS 7J/7

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

La Belle Vie
+33 4 79 55 35 51
de 10h à 20h

Achat possible :
- **Maison du Tourisme**
+33 4 79 00 20 00
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30
- **Départ de Saint-Martin 1**
de 9h à 12h45
et de 13h30 à 16h45

LES MENUIRES

Le Break des Menuires - La Croisette
+33 4 79 01 08 83
de 9h à 21h

Maison de la Montagne - La Croisette
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

La Bulle des Bruyères - Les Bruyères
+33 4 79 00 69 98
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ de Pointe de la Masse et La Mine**

VAL THORENS

Le Board Val Thorens
+33 4 79 00 00 76
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ du Pionniers**

+ **Achat possible au départ de 2 Lacs**

Offices de Tourisme
Tourist Offices

Saint-Martin

MAISON DU TOURISME
+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
Du 30 juin au 29 août* tous les jours.
9h-12h30 et 14h-18h30
From July 5 to August 29*.
Everyday,9.30am-12.30pm and 2pm to 6.30pm

Les Menuires

OFFICES DE TOURISME
+33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

LA CROISETTE
Maison de la Montagne
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-19h.
every day, 9am-12.30pm and 2pm-7pm

LES BRUYÈRES
Du 5 juillet au 29 août* tous les jours,
9h30-12h et 15h-18h30.
From July 5 to August 29*
Everyday, 9.30am-12pm and 3pm-6.30pm.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME
+33 4 79 00 08 08
valthorens.com
Du 5 juillet au 30 août* tous les jours,
9h-12h et 14h-18h.
From July 5 to August 30* every day,
9am-12pm and 2pm-6pm

*En dehors de cette période, merci de consulter notre site pour connaître les horaires.
*Outside this period, please check our website for the schedule

Nos services sont:
- Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- Photocopies, scan de documents,
- Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- Objets perdus et trouvés,
- Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- Ventes: cartes des sentiers été, jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.

These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items, Loans of books and games at La Croisette and Les Bruyères, and sale of summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles.

Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.
Les Menuires and Val Thorens, "Famille Plus" resorts, are committed to welcoming both young and old alike.

© Crédits photos, tous droits réservés : Alpcat Medias, Offices de Tourisme Saint-Martin-de-Belleville Les Menuires et de Val Thorens. Document et tarifs non contractuels.Ne pas jeter sur la voie publique.

Retrouvez les activités labélisées à l'aide de ce symbole
Labeled activities are easily identified by this symbol

NOTRE ENGAGEMENT
QUALITÉ TOURISME

Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.

Bureau des guides
Guides Office

bureau des guides
et accompagnateurs
école de VTT
Vallée des Belleville

Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning
Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant

			Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Escalade et rocher Demi-journée Initiation et perfectionnement À partir de 4 ans	**Écoles d'escalade**	enfants	14h – école et stage à partir de 6 ans Vendredi : à partir de 4 ans accompagnés						
		ados / adultes		14h		14h		14h	
	Bloc dès 8 ans NEW				14h		14h		
	Falaise, Grandes Voies		Sur demande						
Randonnée glaciaire À partir de 10 ans ♥	**Journée initiation et découverte des glaciers**			7h			7h		
Alpinisme	1 jour, 2 jours ou +		Perfectionnement glace, courses d'arête : sur demande						
Via Ferrata ½ journée À partir de 10 ans	**Découverte** ♥ (Le Lavassay)		9h30 ou 13h30						
	Sportive (Le Cochet)		8h		8h		8h		8h
Randonnée verticale	**Via Cordata** ♥ NEW					9h15		9h15	

Canyoning À partir de 10 ans RDV à La Léchère Sauf Varlossière RDV Saint-Martin	**Ludique** ♥ Débutant à sportif		L'Eau Rousse : 9h ou 13h30						
	Perfectionnement À partir de 15 ans				13h30 Bénétant		NEW 8h30 Varlossière	13h30 Bénétant	

Rafting Canoraft Hydrospeed ♥ Savoir nager - À partir de 8 ans			Tous les matins et après-midi sur demande						

Montagne Aventure ♥ Parcours aventure sur rocher Réservation conseillée Inscription sur place possible selon dispo Ouverture selon conditions, Renseignez-vous !	**Ado / adulte** 11 ans et 1m40		Fermé	13h30 à 18h (dernier départ 16h30) Lac des Grenouilles à Val Thorens • 1h30 environ Mineurs accompagnés d'un adulte Vendredi 14h pour les mineurs non accompagnés					Fermé
	Enfant 6 à 12 ans		14h ou 16h Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires • durée 2h environ Départs supplémentaires selon la demande						
	Tyroliennes 40kg et 1m40		13h30 à 18h 2 grandes tyroliennes survolant Le plan d'eau des Bruyères aux Menuires						

Club Enfant 100% Montagne 6 à 10 ans			Dimanche 14h à 17h & Lundi au Vendredi 9h à 17h Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) • Parcours aventure Nuit en refuge • Rando						
Juniors 9 à 12 ans NEW			Course Orient.	Escalade Bloc				Via Ferrata	
Ados 13 à 17 ans NEW			Via Ferrata					Escalade Bloc	

Journée « Kids Survivor »
10 à 15 ans • Vendredi
RDV 9h30 à Saint Martin

Soirée Étoiles & Dîner en refuge ♥
Randonnée nocturne, Repas inclus • Départ à 18h
Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous !

Maison du Tourisme
SAINT-MARTIN
À côté de l'église
Tous les jours,
9h à 12h30 et 14h à 18h30

Maison de la Montagne
LES MENUIRES
La Croisette
Samedi 14h30 à 19h
Dimanche et lundi
9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
10h30 à 12h30 et 16h à 19h

Office de Tourisme
VAL THORENS
Place Caron
Tous les jours,
9h-12h et 14h-18h

INFORMATIONS
DÉTAIL DES ACTIVITÉS
TARIFS
CONTACTS
INSCRIPTIONS EN LIGNE

guides-belleville.com
04 69 96 55 15

Balades & Randonnées

Découverte du territoire : paysage, faune, flore, patrimoine, histoire, géologie...

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Classiques Inclus dans le « pack rando » et les offres hébergeurs	▲▲ Après-midi **Découverte de la station et du paysage** Avec télécabine* (non inclus)	▲▲ Après-midi **Le Lac du Lou** une perle d'altitude accessible ♥	▲ Matin **Entre eau et histoire** au cœur d'une vallée vivante	▲▲▲ Journée Dès 10 ans **Un jour la-haut** Vallée de St Jean Croix Jean Claude Les Encombres	▲▲ Matin **Entre Alpages et forêts** Sur les traces du vivant	▲▲ Matin **Lacs d'altitude** Miroirs du ciel	
Spéciales Avec supplément pour le pack rando et les offres hébergeurs *Sorties avec remontées mécaniques, achat des billets possible au Bureau des Guides **Transport inclus, limité à 8 participants		▲▲ Matin **Un sommet à 3000m sans efforts** *(ou presque)* Chaussures de randonnée obligatoires Approche en remontées mécaniques *	▲▲▲ Matin **Courir en montagne** du trail en douceur	▲▲ Matin **Chamois en vue**	▲▲▲ Journée Dès 10 ans **Au royaume des Bouquetins** ♥	▲▲▲ Matin Dès 10 ans **Quand la Faune s'éveille** ♥	▲▲▲ 7h15 Journée **Rand'Haut sommet** *à la carte* Crêve-Tête *+ 10 ans* Cheval Noir *+ 12 ans* Roche Violette *+ 12 ans* Brequin *+ 12ans* Sur les traces des Chamois *+ 12 ans* Grand Perron des Encombres *+ 12 ans*
			▲ Matin **Le Monde des Marmottes** ♥	▲▲ Matin **À Deux Pas des Glaciers**** NEW	▲▲ Matin **Fleurs et Plantes De Montagne**	▲ 9h Matin **Le Monde des Marmottes**	
			▲▲ Journée **Réserve Naturelle de Tueda *** ou **Les 3 Vallées en remontées mécaniques *** RDV TC Saint Martin	▲▲ Après-midi **Berger, une vie en montagne*** RDV TC Saint Martin ♥	▲▲ Soirée **Lacs au Crépuscule** Dîner en refuge Dès 8 ans NEW		

▲ très facile : peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés • baskets acceptées
▲▲ facile: familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées
▲▲▲ randonnées: bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires

VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro, BMX ...

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
VTT assistance électrique ½ journée	▲ **Découverte** Dès 10 ans		Les Menuires 14h	Saint Martin 9h NEW Observation de la faune alpine Apéro inclus	Les Menuires 9h		Saint Martin 9h	▲▲▲ + Journée Enduro électrique
	▲▲ **Sensations** Dès 12 ans			Les Menuires 14h		Les Menuires 9h	Les Menuires 14h	
▲ Biclou Dès 6 ans			Stage 3 séances : 9h-12h			1 séance 9h-12h	1 séance 9h-12h	
▲▲ Biker 1 ♥ Dès 8 ans			Stage 3 séances (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente			Extension + 2 séances descente		
			9h-12h	9h-12h	9h-12h	9h-12h	9h-12h	
▲▲ + Stages DH Dès 10 ans		À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé : -10 % de réduction						
▲ Balade Au fil du Doron ½ journée - Dès 10 ans		Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30		Les Menuires 13h30		Sur demande
▲▲ Descente Débutant Découverte ½ journée Dès 10 ans			Les Menuires 9h30		Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30	
▲▲ Descente Débutant Sensations ½ journée Dès 14 ans			♥ Les Menuires 13h30	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30		Sur demande
▲▲▲ (DH) Descente Confirmé À partir de 14 ans ▲▲▲▲ (E) Enduro (journée) À partir de 16 ans		Sur demande	DH ½ journée Les Menuires 13h30	♥ DH ½ journée Saint-Martin 9h30	DH ½ journée Les Menuires 13h30	DH 3 Vallées 1j Me. 9h15 SMB 10h ♥ DH ½ journée SMB 13h30	NEW Menuires 13h30 **DH TEST** E Dégage à Moutiers Men 9h SMB 9h30 ♥	Sur demande

▲ *Découverte, très facile* ▲▲ *Débutant, facile* ▲▲▲ *Confirmé, difficile* ▲▲▲▲ *Expert, très difficile*
Lieux de départ: SMB : Saint Martin, télécabine Menuires : à l'entrée de la Ludizone sur la Croisette. Pensez à récupérer votre vélo de location avant de venir au RDV.

Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Saint-Martin

NEW

LA BELLE VIE

Tous les jours de 10h à 20h
Daily from 10am to 8pm

107 rue des Ravines, Saint-Martin-de-Belleville

+33 4 79 55 35 51

€ Aquagym : 12€
€ Aqua training : 14€
€ Aqua bike : 14€
€ Bébé nageur : 12€
Aquagym: €12
Aqua training: €14
Aqua bike: €14
Baby swimming: €12

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs* 6 mois - 4 ans		Aqua'Bike	Aqua'Douce		Aqua'Bike	Aqua'Gym
19h00			Abdos Fessiers	Aqua'Bike	Aqua'Gym		

***Inscription la veille à partir de 14h.** Registration the day before from 2pm.
Aqua'Bike : 15 personnes maximum. Aqua'Bike: 15 pers. max.

Les Menuires

LA BULLE DES BRUYÈRES

Tous les jours de 10h à 20h
Daily from 10am to 8pm

Les Bruyères, Les Menuires

+33 4 79 00 69 98

€ Aquagym : 12€
€ Aqua bike : 14€
€ Jardin aquatique : 12€
Aquagym: €12
Aqua bike: €14
Water garden: €12

Programme disponible à l'accueil de la Bulle et dans les points de vente Passeport Ascensionnel.

Program available at the Bulle reception and at Passeport Ascensionnel sales points.

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Jardin aquatique* *3-5ans*	Aquabike *	aquagym	Aqua'Bike*	aquagym	Aqua'Bike*

Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Les Menuires

LE BREAK DES MENUIRES

Tous les jours de 9h à 21h
Daily from 9am to 9pm

La Croisette, Les Menuires

+33 4 79 01 08 83

FITNESS (+16 ANS)

12€/cours €12/lesson

Programme disponible à l'accueil du Break et dans les points de vente Passeport Ascensionnel.

Program available at the Break reception and at Passeport Ascensionnel sales points.

AQUA

Aquagym : 12€ - Aqua training : 14€ - Entrainement natation : 12€ - Bébé nageur : 12€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14 - Swimming lesson: €14 - Baby swimming: €12

Programme disponible à l'accueil du Break et dans les points de vente Passeport Ascensionnel.

Program available at the Break reception and at Passeport Ascensionnel sales points.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15					Bébéz-nageurs*		
10h15	Aqua'Fitness	Aqua'Renfo	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquaphobie*	Aqua'Renfo	Aqua'Fitness
20h		Entrainement natation adulte	Circuit Aqua'training*	Aqua'Palmes	Couloir de nage	Entrainement natation adulte	Couloir de nage

* inscription la veille à partir de 11h Registration the day before from 11am.

TOURNOIS SPORTIFS

Intérieur : 9€/ personne **Extérieur : accès libre**

Indoor: €9/pers. (reduced with the Passeport Ascensionnel). Outdoor: free access

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	**Football** Terrain de foot, Preyerand	**Rugby Flag** Terrain de foot, Preyerand	**Thèque** Terrain de foot, Preyerand	**Kin-ball** Les Bruyères	**Ultimate** Terrain de foot, Preyerand
14h	**Beach Volley** La Croisette	**Basket** Les Bruyères	**Dogball** Les Bruyères	**Badminton** Les Bruyères	**Beach Volley** La Croisette
17h30				**PING-PONG (int)** Inscription au Break avant 16h30	
18h			**SQUASH (int)** Inscription au Break avant 17h30		
19h				**TIR À L'ARC (int)** Inscription sur le pas de tir - La Croisette	

Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p2
All prices on passeportascensionnel.com / more infos p2

Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Val Thorens

LE BOARD VAL THORENS

Tous les jours de 10h à 20h
Daily from 10am to 8pm

Galerie Caron, Val Thorens

+33 4 79 00 00 76

FITNESS (+16 ANS)

12€/cours €12/lesson

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Renfo musculaire	Pilates	Zumba	CAF	Body barre	Renfo musculaire
11h30		HIIT	Stretching	Step	Stretching	Pilates
18h00		Body barre	Step		Pilates	
18h30	Pilates			HIIT		Circuit training
19h00			Renfo musculaire		Cardio renfo	Stretching
19h15	Stretching	Stretching		Stretching		

AQUA (+16 ANS)

Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h30				Family time		Aquacircuit
19h00		Aquabike	Natation adulte	Aquabike		Nage Libre

TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS)

Intérieur: 9€/ personne (inclus %) Extérieur: accès libre

Indoor: €9/pers. (included with the Passeport Ascensionnel). Outdoor: free access

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Ping-pong Le Board	Squash (+16 ans) Le Board	Badminton Le Board	Ping-pong Le Board	Basket Place Caron
14h00	Pétanque Place Péclet	Beach Volley Place Caron	Football Place Caron	Pétanque Place Péclet	Beach Volley Place Caron

***Inscription sur le lieu du tournois.** Registration on site.

ADOS (12-17 ANS)

(inclus included %)

	Mardi	Jeudi
17h00	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

JEUNES OU KIDS (-12 ANS)

(inclus included %)

	Lundi	Jeudi
17h00	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

% Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com / + d'infos p2

All prices on passeportascensionnel.com / more infos p2

Cinémas
Cinemas

Les Menuires

LES FLOCONS Résidence Les Dorons, 1383 avenue de La Croisette

	18h	21h00
Samedi	ELIO	VACANCES FORCÉES
Dimanche	DRAGONS	13 JOURS 13 NUITS
Lundi	FALCON EXPRESS	LE GRAND DÉPLACEMENT
Mardi	LILO & STITCH	**20H30** F1 - LE FILM
Mercredi	SUR LA ROUTE DE PAPA	JURASSIC WORLD : RENAISSANCE
Jeudi	DRAGONS	ENZO
Vendredi		

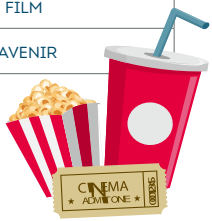
Val Thorens

LE LAC BLANC Résidence Le Lac Blanc, Place de l'église

	18h	21h00
Samedi		
Dimanche	LILO & STITCH	JURASSIC WORLD : RENAISSANCE
Lundi	LE RÉPONDEUR	13 JOURS 13 NUITS
Mardi	DRAGONS	SUR LA ROUTE DE PAPA
Mercredi	ELIO	SUPERMAN
Jeudi	FALCON EXPRESS	**20H30** F1 - LE FILM
Vendredi	BUFFALO KIDS	LA VENUE DE L'AVENIR

Plein tarif : 11€ / -12 ans : 7€ / Tarif réduit: 9€
Full price: €11 / -12 years: €7 / Reduced: €9

Séance supplémentaire en cas d'intempéries.
Additional screening in case of bad weather.



Animations

Entertainments

Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.
Outdoor activities are subject to favorable weather conditions.

Les animations proposées sont offertes, sauf si le tarif est précisé avec ce pictogramme.
The activities offered are free, unless the price is specified with this symbol.

Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com
Plus d'infos page 2
All prices on passeportascensionnel.com
More infos p 2

Sur inscription
Registration required

Tous les jours
DAILY

9H - 12H & 14H - 18H

PAUSE JEUX
GAMES BREAK
Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme: boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir !
Come and borrow your favourite games from the Tourist Office reception: pétanque balls, mölkky, Breton shuffleboard, kubb, giant mikado, and many more games to discover!
VAL THORENS

15H30 - 16H30

TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES
HAND MILKING OF GOATS
LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
chezpepenicolas.com

DÈS 17H

TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU
MANUAL MILKING OF THE HERD
LES MENUIRES
Ferme des Boyes (en face du parking du plan d'eau des Bruyères)

OFFRE EXCLUSIVE

-20% sur votre offre packagée

DU DIMANCHE AU MARDI
EXCLUSIVE OFFER: FROM SUNDAY TO TUESDAY

- **ACCÈS** Pointe de la Masse
- **MENU** *adulte ou enfant* **au Restaurant « Le 2800 »**

Access via Pointe de la Masse gondola + Adult or child menu at the "Le 2800" Restaurant

RÉSERVATION
locationlesmenuires.com

SAMEDI 12 JUILLET

SATURDAY, JULY 12

SOIRÉE

SATURDAY NIGHT FEVER

LES MENUIRES

L'atelier, La Croisette

DIMANCHE 13 JUILLET

SUNDAY, JULY 13

10H30 - 11H30

MESSE

MASS

SAINT-MARCEL

Notre-Dame-de-la-Vie

11H

VILLAGE ACCUEIL

WELCOME VILLAGE

LES MENUIRES

La Croisette

En cas de mauvais temps: Le Break des Menuires

In case of bad weather: Le Break des Menuires

Verre de l'amitié offert (apportez votre contenant)

A welcome drink is offered (please bring your own cup)

13H30 - 16H

ANIMATION NATURE ZONES HUMIDES

NATURE ANIMATION WETLANDS

LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

À PARTIR DE 14H

FÊTE DE PÉCLET

PÉCLET PARTY

La place Péclet se métamorphose en grande Guinguette estivale ! Concours de pétanque (places limitées / inscriptions sur place), cours de danse, jeux de guinguette pour petits et grands et animations musicales s'invitent pour créer une ambiance chaleureuse et festive.Terminez la soirée en beauté avec un magnifique feu d'artifice !

A pétanque tournament (limited places – sign up on-site), dance lessons, traditional Guinguette games for all ages , and live music will create a warm and festive atmosphere. End the evening in style with a spectacular fireworks display !

VAL THORENS

Place Péclet

Buvette et restauration sur place dans les différents commerces.

Animations gratuites.

Tout public

Programme non contractuel et soumis aux aléas climatiques.

15H-18H

TERRASSE EN JEUX

THE PLAY TERRACE

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

+33 4 79 01 08 40

17H

L'APÉRITIF FROMAGER

CHEESE AND APERITIF

SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

+33 4 79 01 08 40

17H

LES JEUX APÉRO TERRASSE

TERRACE APERITIF GAMES

LES MENUIRES

La Brasserie des Belleville La Croisette

17H

VILLAGE ACCUEIL

WELCOME VILLAGE

VAL THORENS

Rue Caron

Verre de l'amitié offert

A welcome drink is offered

18H

VILLAGE ACCUEIL

WELCOME VILLAGE

SAINT-MARTIN

Devant la Maison du Tourisme

Présentation de la vallée suivie d'un verre de l'amitié offert.

Presentation of the valley followed by a complimentary welcome drink.

18H

YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

OUTDOOR YOGA WITH AXELLE

LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

+ 12 ans

15€ (matériel fourni)

+33 6 31 57 50 91

21H - 00H

LES DIMANCHES ENSOLEILLÉS

SUNNY SUNDAYS

LES MENUIRES

L'Atelier- La Croisette

LUNDI 14 JUILLET

MONDAY, JULY 14

TOUTE LA JOURNÉE

BRADERIE DES COMMERÇANTS

CLEARANCE SALE

LES MENUIRES
La Croisette

9H - 12H30 & 14H - 18H

ATELIER D'ARTS

ARTS WORKSHOP

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...
Silk painting, DIY, Jewelry, resin decoration...

SAINT-MARTIN
Salle des fêtes
+ 6 ans
À partir de 17,50€
Matériel fourni

9H30

MONTÉE DES BELLEVILLE

CYCLING RACE

32 km de grimpée sèche cycliste démarrant de Brides-les-Bains et se terminant à Val Thorens !
Départ : 9h30
Arrivée : Val Thorens
Place Péclet à partir de 11h
32 km - 1900 m D+
32 km of cycling climb starting from Brides-les-Bains and finishing in Val Thorens!

VAL THORENS
(route non coupée
road not closed)
de 15 à 25 €
eventicom.fr

9H - 12H & 13H30 - 16H30

BIATHLON AVEC L'ESF

BIATHLON WITH ESF

LES MENUIRES
Plan de l'Eau des Bruyères
+ 8 ans
18€ (1h30)

10H - 00H

FESTIVITÉS DU 14 JUILLET

JULY 14TH FESTIVITIES

10h-12h et 14h-18h : voitures télécommandées en réalité virtuelle ou ""vélo battle""
14h-17h : atelier découverte avec notre animateur nature
18h : Concert de Mademoiselle Faustine
22h15 : Feu d'artifices et show "Mon truck en plume"
10am-12pm and 2pm-6pm Virtual reality remote-controlled cars or "bike battle"
2pm-5pm: Discovery workshop with our nature guide
6pm: Mademoiselle Faustine concert
10,15pm: Fireworks and "Mon truck en plume" show

LES MENUIRES
La Croisette

10H30 - 15H

ASTRONOMIE AU SOMMET

ASTRONOMY AT THE SUMMIT

Venez à la rencontre de notre astronome pour tout découvrir sur le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée.
Come and meet our astronomer to learn all about the solar system and observe the sun through a specially adapted telescope.

VAL THORENS
Sommet Funitel 3 Vallées
forfait valide nécessaire
valid pass required
En cas de mauvais temps, rdv dans la Maison de Val Thorens
In case of bad weather, meet at the Maison de Val Thorens

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAGE

VISIT OUR ALPINE PASTURE

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
Adulte: 14€ / Enfant: 9€
Gratuit - de 5 ans
chezpepenicolas.com

12H

LES MIDIS MÉLODIE

MELODY LUNCH

Concert Sunny Side Up Duo
15h-18h: terrasse en jeux

SAINT-MARTIN
Restaurant Le Montagnard
+33 4 79 01 08 40

DÈS 13H

COURSE DE CAISSES À SAVON

SOAP BOXES RACE

Nous vous attendons nombreux pour profiter de cette journée de bonne ambiance avec animations, buvette et barbecue !

We look forward to seeing many of you there to enjoy this day of great atmosphere with entertainment, refreshments and barbecue!

LES MENUIRES
La Croisette

14H - 18H

ATELIER DE BRASSAGE

BREWING WORKSHOP

LE CHÂTELARD
Brasserie Brâua Vela
145€ / 2 pers.
+33 6 61 41 64 61

16H

LOTO DU BELLEVILLE

BINGO

LES MENUIRES
Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette
+33 4 79 00 68 93

16H30 - 17H15

VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

COME FEED THE FARM ANIMALS

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
5-15 ans
4€
chezpepenicolas.com

17H30

CONCERT : BEN VICKERS

CONCERT

LES MENUIRES
Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette
+33 4 79 00 68 93

18H

DÉCOUVERTE DE LA BIORÉSONNANCE ET DE SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

AN INTRODUCTION TO BIORESONANCE AND ITS BENEFITS FOR HEALTH

Découvrez la biorésonance, une approche innovante du bien-être basée sur les fréquences vibratoires du corps. Lors de cette conférence, Maryline Bouissou vous expliquera comment cette méthode peut aider à rééquilibrer l'organisme, soulager certaines tensions et favoriser un mieux-être global.

Discover bioresonance, an innovative approach to well-being based on the body's vibrational frequencies. Maryline Bouissou will explain how this method can help rebalance the body, relieve certain tensions, and promote overall well-being.

VAL THORENS
Eglise de Val Thorens
Durée : entre 1h et 2h
Ouvert à tous
Gratuit

19H

LE MONTAGNARD EN FÊTE

LE MONTAGNARD FESTIVE NIGHT

Concert du duo Sunny Side Up, déco tricolore et lancer de lanternes. Menu unique aux saveurs régionales françaises, cocktail inclus.

Concert by Sunny Side Up duo, tricolour decor and lantern launch. Set menu featuring French regional specialities, cocktail included.

SAINT-MARTIN
Le Montagnard
55€
+33 4 79 01 08 40

22H - 4H

SOIRÉE FRANCHOUILLARDE!

EVENING

LES MENUIRES
L'atelier, La Croisette

Retrouvez les horaires des navettes gratuites en scannant ce QR code.

Find the free shuttle schedules by scanning this QR code.

MARDI 15 JUILLET

TUESDAY, JULY 15

9H - 12H30

AQUARELLE EN EXTERIEUR

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

Outdoor lesson for beginners or intermediate level. In case of bad weather, the class takes place indoors. A lift pass may be required.

SAINT-MARTIN
Réservation obligatoire
+ 12 ans
A partir de 17,50€
Matériel fourni
Offices de Tourisme: Saint-Martin et Les Menuires

9H

YOGA AVEC AXELLE

YOGA WITH AXELLE

SAINT-MARTIN
Hôtel Lodji****
(sur la terrasse)
+ 12 ans
15€/cours
ou yoga brunch & wellness 90€/pers
+33 6 31 57 50 91

9H30 - 12H30

ANIMATION NATURE LA CHAINE ALIMENTAIRE

NATURE ANIMATION THE FOOD CHAIN

SAINT-MARTIN
Moulin de Burdin

9H30 - 13H30

YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

YOGA WITH MANON + MASSAGE + SPA

LES MENUIRES
CGH Les Clarines
+ 6 ans
6-12 ans: 30€
+12ans: 45€
+33 6 67 91 54 39

10H

SAINT-MARTIN TOUS AZIMUT

ORIENTEERING GAME

Explorez la vallée des Belleville au fil des quatre saisons.

Explore the Belleville Valley Through the Four Seasons.

SAINT-MARTIN
Le Dôme, centre village
Maison du Tourisme

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAGE

VISIT OUR ALPINE PASTURE

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
Adulte: 14€ / Enfant: 9€
Gratuit - de 5 ans
chezpepenicolas.com

11H

SALLE DES MACHINES: DANS LES COULISSES DE LA TÉLÉCABINE

MACHINE ROOM: BEHIND THE SCENES OF THE POINTE DE LA MASSE GONDOLA LIFT

LES MENUIRES
Pointe de la Masse
Accès libre avec un titre valide
Free admission with a valid pass

11H

YOGA AVEC AXELLE

YOGA WITH AXELLE

VAL THORENS
Hameau du Kashmir
+12 ans
15€ (matériel fourni)
+33 6 31 57 50 91

13H - 16H

ATELIERS DU MARDI : MICRO FUSÉE

TUESDAY WORKSHOPS : MINI ROCKET

Construisez votre propre microfusée ! Après une phase de création et de décoration personnalisée, place au grand moment : le lancement ! Propulsées par un micropropulseur à poudre, ces fusées peuvent atteindre jusqu'à 100 m d'altitude. Encadrée par un animateur agréé par Planète Sciences en lien avec le CNES, cette activité se déroule en toute sécurité sur un terrain adapté. Une expérience unique pour éveiller la curiosité scientifique et vivre des sensations inoubliables.

Build your own micro rocket. After a creative phase of construction and personalised decoration, it's time for the big moment: the launch! Powered by a small solid-fuel engine, these rockets can soar up to 100 m high. Supervised by a qualified facilitator accredited by Planète Sciences in partnership with CNES, the activity is carried out safely on a designated launch site.

VAL THORENS
Place Caron
+6 ans
Gratuit
Office de Tourisme
12 personnes max

14H - 18H

ATELIER D'ARTS

ARTS WORKSHOP

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

Silk painting, DIY, Jewelry, resin decoration...

SAINT-MARTIN
Salle des fêtes
+ 6 ans
À partir de 17,50€
Matériel fourni

15H - 18H

SCULPTURE SUR BOIS

WOOD CARVING

SAINT-MARTIN
+ 12 ans
À partir de 35€
Matériel fourni
Dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires

16H - 18H

LES LOUPS-GAROUS DES BELLEVILLE

THE BELLEVILLE WEREWOLVES

Suspense, stratégie et fous rires garantis !
Inspiré du célèbre jeu Les Loups-garous de Thiercelieux
Suspense, strategy and laughs guaranteed!

SAINT-MARTIN
RDV au Dôme
Inscription recommandée à la Maison du Tourisme (places limitées)

16H-17H30

VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE

GUIDED MUSEUM VISIT

Découvrez l'histoire et l'évolution de la Vallée des Belleville aux côtés d'un(e) jeune Bellevillois(e).
Explore the history and evolution of the Belleville Valley with a young local guide.

SAINT-MARTIN
Adulte à partir de 5€
Enfant 6 à 17 ans : à partir de 3€

13H30 - 16H30 (2 SESSIONS)

ANIMATION NATURE SUR LES TRACES DU CHAMOIS

NATURE ENTERTAINMENT "MOUNTAIN FAUNA"

SAINT-MARTIN
6-12 ans
Dans les Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires

16H - 17H

VISITE DE LA MICROBRASSERIE

BREWERY GUIDED TOUR

LE CHATELARD
Brasserie Brâva Vela
Réservation obligatoire offerte
+33 6 61 41 64 61

17H - 18H15

VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE

GUIDED TOUR ABOUT HONEY

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
Adulte : 15€
Enfant : 9€
chezpepenicolas.com

18H

YOGA AVEC AXELLE

YOGA WITH AXELLE

LES MENUIRES
Plan de l'Eau des Bruyères
+ 12 ans
15€ (matériel fourni)
+33 6 31 57 50 91

20H30

TOURNOIS DE BILLARD

BILLIARDS TOURNAMENT

LES MENUIRES
L'Atelier- La Croisette
+18 ans
+33 6 28 01 58 07

21H-22H30

SAINT-MARCEL AUX FLAMBEAUX

TORCHLIT WALK IN SAINT-MARCEL

Entre ruelles et sentiers, laissez-vous conter son histoire, son architecture et ses traditions. La promenade s'achève au sanctuaire de Notre-Dame de la Vie.
Entre ruelles et sentiers, laissez-vous conter son histoire, son architecture et ses traditions. La promenade s'achève au sanctuaire de Notre-Dame de la Vie.

SAINT MARCEL
RDV Parking Notre Dame de La Vie
+ 6 ans
Adulte à partir de 11 €
Enfant 6 à 17 ans à partir de 6,50 €
Réservation obligatoire Offices de Tourisme de Saint-Martin et des Menuires

21H15 - 22H15

À LA DÉCOUVERTE DE LA VIE À L'ALPAGE AUTOUR DU FEU DE CAMP

DISCOVER LIFE IN THE ALPINE PASTURES AROUND THE CAMPFIRE

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
Adulte : 5,50€
Enfant : 2,50€
chezpepenicolas.com

MERCREDI 16 JUILLET

WEDNESDAY JULY 16

9H - 12H30

AQUARELLE EN EXTERIEUR

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

Pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.
Pedestrian lift pass required for high-altitude outings.

SAINT-MARTIN
+ 12 ans
À partir de 17,50€
Matériel fourni
Offices de Tourisme: Saint-Martin et Les Menuires

9H - 15H

ATELIER PAIN ARTISANAL AU FOUR À BOIS ET BALADE

WOOD-FIRED BREAD WORKSHOP AND COUNTRY WALK

SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE
+ 8 ans
Adulte: 62€
Enfant: 42€
Bureau des Guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

9H30 - 12H30

ANIMATION NATURE "LA FAUNE DE MONTAGNE"

NATURE ENTERTAINMENT "MOUNTAIN FAUNA"

PLAN LOMBARDIE
Refuge de Plan Lombardie

9H - 12H & 13H30 - 16H30

BIATHLON AVEC L'ESF

BIATHLON WITH ESF

LES MENUIRES
Plan de l'Eau des Bruyères
+ 8 ans
18€ (1h30)

9H - 10H

YOGA AVEC AXELLE

YOGA WITH AXELLE

LES MENUIRES
Plan de l'Eau des Bruyères
+ 12 ans
15€ (matériel fourni)
+33 6 31 57 50 91

9H - 18H

MARCHÉ

MARKET

LES MENUIRES
La Croisette

9H30 - 12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

DISCOVER THE BURDIN MILL

SAINT-MARCEL
> Accès à pied depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)
Access: from the hamlet of Saint Marcel, follow the signs to Moulin de Burdin (around 30 minutes on foot).

9H30 - 17H

RALLYE PHOTO ORGANISÉ PAR LE CLUB VAL THO

PHOTO RALLY ORGANISED BY THE CLUB VAL THO

Goûter offert aux participants à partir de 16h15.
Snack offered to participants from 4.15 pm onwards.

VAL THORENS
Club Val Tho, place Caron
+3 ans (présence obligatoire d'un parent)
Children must be accompanied by a parent
Club Val Tho

10H - 12H ET 14H - 16H

INITIATION À L'APICULTURE

INTRODUCTION TO BEEKEEPING

Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées.
La combinaison et les gants sont fournis.
Required attire: long pants and closed-toe shoes.
The suit and gloves are provided.

LES MENUIRES
Plan de l'Eau des Bruyères
+ 5 ans
Adulte: 15€
Enfant: 10€
+33 6 64 86 25 32

10H - 12H

ANIMATION VOITURE TÉLÉCOMMANDÉES

REMOTE CONTROL CAR ANIMATION

VAL THORENS
Place Caron
+5 ans (présence obligatoire d'un parent)
Children must be accompanied by a parent

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAGE

VISIT OUR ALPINE PASTURE

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
Adulte: 14€ / Enfant: 9€
Gratuit - de 5 ans
chezpepenicolas.com

11H

YOGA AVEC AXELLE

YOGA WITH AXELLE

SAINT MARTIN
l'hôtel le Lodji
+ 12 ans
15€ (matériel fourni)
+33 6 31 57 50 91

DÈS 12H

LES MIDIS MÉLODIE

MELODY LUNCH

Concert Sunny Side Up Duo
15h-18h : terrasse en jeux
3pm-6pm: Terrace with games

SAINT-MARTIN
Restaurant Le Montagnard
+33 4 79 01 08 40

13H30 - 15H

COURS DE BMX AVEC ARTHUR

BMX LESSON WITH ARTHUR

LES MENUIRES
Preyerand, Pumptrack
+ 7 ans
À partir de 29€ (1h30)
avec BMX et protections
BIKE ACADEMY
+33 7 49 04 09 92

13H30 - 16H30

SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTTINETTE DE DESCENTE

SPECIAL TEENAGER DOWNHILL SCOOTER OUTING

LES MENUIRES
10-17 ans
À partir de 65€ (1h30)
avec trottinette, moniteur, protections et forfait remontées
Easy Trott
+33 7 49 04 09 92

14H - 18H

ATELIER D'ARTS

ARTS WORKSHOP

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...
Silk painting, DIY, Jewelry, resin decoration...

SAINT-MARTIN
Salle des fêtes
+ 6 ans
À partir de 17,50€
Matériel fourni

14H-17H

ANIMATION NATURE "LES RAPACES"

NATURE ENTERTAINMENT "RAPTORS"

SAINT-MARTIN
Refuge de Gittamelon

14H - 17H

LES SECRETS DU BEAUFORT

THE SECRETS OF BEAUFORT

Rencontrez les éleveurs de l'alpage des Combes, découvrez la fabrication du Beaufort et visitez le chalet, de la fromagerie à la cave. La visite se clôture par une savoureuse dégustation.
Meet the herders of the Combes alpine pasture, discover how Beaufort is made, and explore the chalet from the cheese room to the ageing cellar – with a delicious tasting to finish.

SAINT JEAN
+ 6 ans
Adulte à partir de 11€
Enfant 6 à 17 ans à partir de 6,50€
Réservation obligatoire
Offices de Tourisme : Saint-Martin et Les Menuires

14H30 - 18H30

COMBATS MÉDIÉVAUX ET LANCER DE HÂCHES

MEDIEVAL COMBAT AND AXE THROWING

Guidés par nos animateurs passionnés, initiez-vous aux arts du combats avec des armes factices.
Guided by our passionate instructors, learn the arts of combat with imitation weapons.

SAINT MARTIN
Au pied du télécabine de Saint-Martin

14H30

CONCOURS DE PÉTANQUE

PETANQUE CONTEST

Lots à gagner.
Prizes to Be Won

LES MENUIRES
La Croisette
1€/pers.
La Brasserie des Belleville
+33 4 79 00 68 93

16H - 17H

LECTURE AU MUSÉE

STORYTIME AT THE MUSEUM

Les animaux prennent la parole pour raconter leur vie d'autrefois dans la Vallée des Belleville. Un moment tendre et ludique pour les plus jeunes.
The animals themselves tell the story of their life in the Belleville Valley long ago. A sweet and playful experience for young children. (Only in French.)

SAINT MARTIN
Musée
De 2 à 8 ans
À partir de 3 €

DE 16H À 18H30

LES ESTIVAL'THO ANIMATION

THE ESTIVAL'THO

Venez vous émerveiller devant de beaux spectacles dans les rues de Val Thorens. Cette semaine: La déambulation musicale Le Bazarophone et la Conférence musicale pour petits et grands !
Come and enjoy some great shows in the streets of Val Thorens. This week: Le Bazarophone and the Musical Conference for all ages!

VAL THORENS
Place Péclet
En cas de mauvais temps, rdv à l'église
Gratuit

16H30 - 17H15

VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

COME FEED THE FARM ANIMALS

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
5-15 ans
4€
chezpepenicolas.com

17H

YOGA AVEC AXELLE

YOGA WITH AXELLE

VAL THORENS
Hameau du Kashmir
+12 ans
15€ (matériel fourni)
+33 6 31 57 50 91

19H - 23H

SOIRÉE KARAOKÉ

KARAOKÉ

LES MENUIRES
La table des Marmottes
+33 4 79 08 16 74

20H30

TOURNOIS DE BEER PONG

BEER PONG TOURNAMENT

LES MENUIRES
L'Atelier- La Croisette
+33 6 28 01 58 07

22H - 23H

SOIRÉE FEU D'ARTIFICE

FIREWORK EVENING

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
chezpepenicolas.com

JEUDI 17 JUILLET

THURSDAY JULY 17

9H - 12H30

AQUARELLE EN EXTERIEUR

OUTDOOR WATERCOLOR PAINTING

Pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.
Pedestrian lift pass required for high-altitude outings.

SAINT-MARTIN
+ 12 ans
À partir de 17,50€
Matériel fourni
Offices de Tourisme : Saint-Martin et Les Menuires

9H - 12H

CIRCUIT DES LACS EN TROTTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

LAKES CIRCUIT ON A 100% ELECTRIC ALL-TERRAIN SCOOTER

Encadré par un moniteur diplômé MCF.
Supervised by a qualified MCF instructor.

LES MENUIRES
+ 14 ans
À partir de 69€
avec trottinette, moniteur et protections
Easy Trott
+33 7 49 04 09 92

10H - 18H

MARCHÉ ARTISANAL AU CŒUR DU VILLAGE

CRAFT MARKET IN THE HEART OF THE VILLAGE

Bijoux, produits locaux, créations en bois, photos, glaces artisanales, peintures... Une belle vitrine du savoir-faire de nos artisans.
Jewellery, local delicacies, wooden creations, photography, handmade ice cream, paintings... Discover the talents of our local artisans.

SAINT-MARTIN
Centre village

10H-12H

VISITE GUIDÉE : L'AVENTURE DES MENUIRES

GUIDED TOUR: THE ADVENTURE OF LES MENUIRES

Derrière sa conception originale et son architecture audacieuse, Les Menuires cachent une histoire surprenante...
Behind its original design and bold architecture, Les Menuires hides a surprising history...

LES MENUIRES
La Croisette
Inscription : Office de Tourisme

10H-12H

POINT RENCONTRE : ANIMATION GLACIER

MEETING POINT: GLACIER DISCOVERY ACTIVITY

Venez à la rencontre de notre animateur nature de la vallée des Belleville pour découvrir la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant.
Come and meet our nature guide from the Vallée des Belleville to discover the life of a glacier, its different shapes and the resulting relief.

VAL THORENS
Lac de Tête Ronde
Tout public
Gratuit

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAGE

VISIT OUR ALPINE PASTURE

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
Adulte: 14€ / Enfant: 9€
Gratuit - de 5 ans
chezpepenicolas.com

11H - 12H

VISITE GUIDÉE DE NOTRE JARDIN D'ALTITUDE EN PERMACULTURE

GUIDED TOUR OF OUR HIGH-ALTITUDE PERMACULTURE GARDEN

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
15€
chezpepenicolas.com

DÈS 12H

LES MIDIS MÉLODIE

MELODY LUNCH

Concert Sunny Side Up Duo
15h-18h: terrasse en jeux
3pm-6pm: Terrace with games
SAINT-MARTIN
Restaurant Le Montagnard
+33 4 79 01 08 40

12H30

CONCERT : JULES LOEWERT

SAINT-MARTIN
Le Corbeley
+33 4 79 02 95 31

DÈS 12H30

LES JEUDIS DE PREYERAND

PREYERAND THURSDAYS

12h30-14h30 : Barbecue (Sandwich merguez/saucisse frites + boisson) Adulte : 12€ - Enfant : 10€ (-10ans) Inscription auprès du minigolf - Mercredi soir au plus tard
14h : Tournoi de pétanque 5€ / équipe
Inscription auprès du minigolf - Mercredi soir au plus tard
14h30 : Tournoi de tennis
Inscription auprès du club de tennis
16h30 : Tournoi de minigolf
Adulte : 10€ - Enfant : 8€ (-12ans)
Inscription auprès du minigolf
22h30 : Feu d'artifice au niveau du restaurant Le Capricorne (offert par le restaurant Capricorne et ZionLand parc d'activités de preyerand)
Après le feu d'artifice RDV à l'Atelier pour un set DJ
12.30pm-2.30pm.: Barbecue (Merguez sandwich/sausage and fries + drink)
2pm: Pétanque tournament
2.30pm: Tennis tournament
4.30pm: Mini-golf tournament
10.30pm: Fireworks at Le Capricorne restaurant (offered by Le Capricorne restaurant and ZionLand Preyerand business park)
After the fireworks, meet at L'Atelier for a DJ set"
LES MENUIRES
Preyerand

13H - 16H

STAND FLORE AU REFUGE DU LAC DU LOU

FLORA STAND AT THE LAC DU LOU REFUGE

Venez quand vous le souhaitez entre 13 h et 16h au refuge du Lou, un garde moniteur du Parc national de la Vanoise vous accueillera pour échanger autour de la flore de montagne et de la nature en général : faune, flore, insectes et milieux humides.
Come along anytime between 1pm and 4pm to the Lou refuge, where a Vanoise National Park warden will be on hand to talk about mountain flora and nature in general.
LES MENUIRES
Refuge du lac du lou

13H30 - 16H30

ATELIER NATURE À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

NATURE WORKSHOP : DISCOVERING THE BIODIVERSITY OF THE VALLÉE DES BELLEVILLE

VAL THORENS
Place Caron
(devant l'Officede Tourisme)
+ 4 ans
Gratuit

14H - 18H

ATELIER D'ARTS

ARTS WORKSHOP

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...
Silk painting, DIY, Jewelry, resin decoration...
SAINT-MARTIN
Salle des fêtes
+ 6 ans
À partir de 17,50€
Matériel fourni

16H30 - 18H30

CONCERT

CONCERT

Les Lunettes (Duo)
SAINT-MARTIN
L'art B

À PARTIR DE 17H

VIS-MA-VIE DE GARDIEN REFUGE AU LAC DU LOU

LIFE AS A REFUGE WARDEN AT LAC DU LOU

Envie de découvrir les coulisses d'un refuge de montagne ? Le Club Val Tho et le Refuge du Lac du Lou vous proposent une immersion unique pour découvrir le métier de gardien. Sur place, vous découvrirez les coulisses du métier, le tout ponctué de récits de terrain et d'échanges conviviaux.
Une marche d'approche est nécessaire pour rejoindre le refuge : prévoyez de bonnes chaussures, une tenue adaptée à la montagne, et une gourde.

Want to go behind the scenes of a mountain refuge? The Club Val Tho and Refuge du Lac du Lou are offering you a unique opportunity to discover the job of mountain hut warden. On site, you'll discover what goes on behind the scenes, all ponctuated by stories from the field and friendly discussions. You'll need to take a short walk to reach the hut, so bring good shoes, appropriate mountain clothing and a water bottle.

VAL THORENS

Réservé aux membres du Club Val Tho, Places très limitées inscription obligatoire à club@valthorens.com

17H30-19H

ATELIER CRÉATIF POUR ENFANTS

CREATIVE WORKSHOP FOR CHILDREN

Au choix : t-shirt, casquette ou sac à chaussures.

Choice of: t-shirt, cap or shoe bag.

SAINT-MARTIN

Restaurant L'étoile des neiges

+ 5 ans

10€

+33 7 70 33 07 59

18H

VISITE INSOLITE DU SANCTUAIRE NOTRE-DAME-DE-LA-VIE

STORYTELLING TOUR OF THE NOTRE-DAME-DE-LA-VIE SANCTUARY

Explorez ce lieu emblématique chargé de légendes. Colporteur, marchand et pèlerin vous guideront à travers l'histoire de ce joyau baroque des Belleville.

Step into this iconic baroque site and uncover its legends. A peddler, a merchant and a pilgrim will guide you through the secrets of this magical place. (Only in French)

SAINT-MARCEL

Notre-Dame-de-la-Vie

Adulte à partir de 11 €
Enfant 6 à 17 ans à partir de 6,50 €

Réservation obligatoire Offices de Tourisme : Saint-Martin et Les Menuires (la veille au plus tard à 18h)

DÈS 18H

UN AIR D'ÉTÉ : JEUX ET BBQ À PARTAGER

BARBECUE AND OUTDOOR GAMES

LES MENUIRES

l'Alpeen, La Croisette

25€ (plat/dessert) et 15€/enfant

+33 4 65 84 44 05

20H30

CONCERT ESTIVAL : MCG TRIO

SUMMER CONCERT: MCG TRIO

Ce trio construit autour de musiciens de la région Rhône Alpes, ayant tous une carrière internationale se réunissent autour d'un programme jazz et chansons. Pétris de swing et d'un groove élégant ils vous offriront un moment de musique en toute complicité. Eric Maiorino : guitare, Jean-Pierre Comparato : contrebasse, Lionel Grivet : batterie.

This trio of musicians from the Rhône Alpes region, all with international careers, come together for a programme of jazz and songs.

VAL THORENS

Eglise/Salle Polyculturelle

Tout public

Gratuit

22H - 02H

SOIRÉE KITSCH

EVENING

LES MENUIRES

L'Atelier- La Croisette

VENDREDI 18 JUILLET

FRIDAY JULY 18

9H - 18H

MARCHÉ

MARKET

LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

DISCOVER THE BURDIN MILL

SAINT-MARCEL

> Accès à pied depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

Access: from the hamlet of Saint Marcel, follow the signs to Moulin de Burdin (around 30 minutes on foot).

9H30 - 13H30

YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

YOGA WITH MANON + MASSAGE + SPA

LES MENUIRES
CGH Les Clarines
€ 45€
6-12 ans : 30€
+33 6 67 91 54 39

10H

INITIATION BREAKDANCE

INTRODUCTION TO BREAKDANCE

SAINT-MARTIN
Salle des fêtes

10H - 12H

INITIATION À L'APICULTURE

INTRODUCTION TO BEEKEEPING

Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées.
La combinaison et les gants sont fournis.
Required attire: long pants and closed-toe shoes.
The suit and gloves are provided.

LES MENUIRES
Plan de l'Eau des Bruyères
+ 5 ans
€ Adulte : 15€
Enfant : 10€
+33 6 64 86 25 32

10H-12H

JEUX EN BOIS

WOODEN GAMES

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.
Come and challenge your family or friends to a variety of wooden games!

VAL THORENS
Place Caron

10H30 - 12H

VISITE DE NOTRE ALPAGE

VISIT OUR ALPINE PASTURE

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
€ Adulte : 14€ / Enfant : 9€
Gratuit - de 5 ans
chezpepenicolas.com

DÈS 12H

LES MIDIS MÉLODIE

MELODY LUNCH

Concert Sunny Side Up Duo
15h-18h : terrasse en jeux
3pm-6pm: Terrace with games

SAINT-MARTIN
Restaurant Le Montagnard
+33 4 79 01 08 40

14H - 18H

ATELIER D'ARTS

ARTS WORKSHOP

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...
Silk painting, DIY, Jewelry, resin decoration...

SAINT-MARTIN
Salle des fêtes
+ 6 ans
€ À partir de 17€50
Matériel fourni

16H - 17H

VISITE DE LA MICROBRASSERIE

BREWERY GUIDED TOUR

LE CHÂTELARD
Brasserie Brâua Vela
+33 6 61 41 64 61

16H30 - 17H15

VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

COME FEED THE FARM ANIMALS

LES MENUIRES
VAL THORENS
Chez Pépé Nicolas
5-15 ans
€ 4€
chezpepenicolas.com

19H15

SOIRÉE ŒNOLOGIQUE À LA BOUITTE** CHAMPAGNE BEDEL

WINE EVENING AT LA BOUITTE CHAMPAGNE BEDEL

Les champagnes précis et vibrants de Françoise Bedel rencontrent la cuisine inspirée de René, Maxime et Oscar. Une alliance subtile entre ciel, terre et gastronomie.
Françoise Bedel's precise, vibrant champagnes meet the refined cuisine of René, Maxime and Oscar. A subtle dialogue between sky, earth and gastronomy.

SAINT-MARTIN
La Bouitte**
€ 390€
Sur réservation
la-bouitte.com

18H30

CONCERT : GAETANO

SAINT-MARTIN
Restaurant La Loy
+33 4 79 08 92 72

22H - 2H

SOIRÉE CUBAINE!

CUBAN EVENING...

Mojitos à 7€ toute la nuit !
Mojitos for €7 all night!

LES MENUIRES
L'Atelier- La Croisette

Remontées mécaniques

Lifts

Horaires / *Opening hours*

* Fermé entre 12h45 et 13h30 *Closed between 12.45 pm and 1.30 pm*
** Fermé entre 12h00 et 13h00 *Closed between 12.00 pm and 1.00 pm*

REMONTÉES SKI LIFTS	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
SAINT MARTIN du 05/07 au 29/08								
SAINT MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
SAINT MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
LES MENUIRES du 05/07 au 29/08								
ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
VAL THORENS du 07/07 au 29/08								
PIONNIERS VT2	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30
FUNITEL 3 VALLÉES VT4	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h15
LES 2 LACS VT27	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30

ACTIVITÉS ACTIVITIES	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
LES MENUIRES du 06/07 au 30/08								
LA MINE LUGE SUR RAIL/ ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00-19h00*
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h00*
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h00*
VAL THORENS du 07/07 au 29/08								
KART & TROTTINETTE	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30**
BEE TYROLIENNE / ZIP LINE	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h45-16h30**

LA BEE

VAL THORENS

Tyrolienne

Double zip line

1800m de descente en trois tronçons.Sensations XXL garanties.
1,800 meters, three sections. XXL thrills guaranteed.

- **Sommet télécabine Les 2 Lacs**
  Departure from top of 2 Lacs gondola
- **À partir de 14 ans, 1m40 et 50kg mini, accompagné d'un adulte**
  From 14 yo, 1m40 and 50kg minimum, accompanied by an adult

KART & TROTTINETTE

VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!
3km of fun and 318m of panoramic descent to devour at full speed!

- **Départ télécabine Les 2 Lacs**
  Departure from 2 Lacs gondola
- **À partir de 12 ans, 1m30 et accompagné d'un adulte**
  From 12 yo, 1m30 and accompanied by an adult

LA MINE

LES MENUIRES

Luge sur rails

Alpine Coaster

Dévalez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!
Go down 1000m of track chaining twists and banked turns alone or with your child!

- **Quartier Les Bruyères**
  Les Bruyères district
- **À partir de 5 ans et 1m10 dans la luge d'un adulte. Seul(e) dans la luge dès 10 ans et 1m40.**
  From 5 yo and 1m10, in an adult' sled. Alone in the sled from 10 yo and 1m40.

MOUNTAIN KART

LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé.
A thrilling 4km descent with a 500m vertical drop.

- **Départ télécabine Roc 1**
  Departure from Roc 1 gondola
- **À partir de 10 ans et 1m40, accompagné par un adulte sur un autre kart. Seul(e) dès 14 ans.**
  Departure from the Roc 1 gondola

Remontées mécaniques

Lifts

Tarifs / *Rates*

PIÉTONS(0) PEDESTRIANS	ADULTES 18+ TARIFS *PRICE*	ADULTES 18+ PASSEPORT ASCENSIONNEL	ENFANTS 5-17 ANS TARIFS *PRICE*	ENFANTS 5-17 ANS PASSEPORT ASCENSIONNEL	FAMILY FLEX(1) 3 PERS. MINI TARIFS *PRICE*
LES MENUIRES					
POINTE DE LA MASSE 1 PASSAGE LIFT	24.00 €	21.60 €	18.00 €	16.20 €	
POINTE DE LA MASSE CABINE SOL EN VERRE GLASS-BOTTOMED CABIN	29.00 €	26.10 €	21.80 €	20.70 €	
VALLÉE DES BELLEVILLE					
1 PASSAGE LIFT	10.00 €(2)	9.00 €	7.50 €	6.70 €	
2 PASSAGES LIFTS	15.50 € (2)	13.90 €	11.60 €	10.40 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE(3)					
1 JOUR DAY	23.00 €		17.20 €		51.60 € / 3 PERS. 17.20€ / PERS.
7 JOURS 7 DAYS	64.00 €	41.60 €	48.00 €	31.20 €	144.00 € / 3 PERS. 48.00€ / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	235.00 €		176.20 €		

VTT(0)(4) MTB	ADULTES 18+ TARIFS *PRICE*	ADULTES 18+ PASSEPORT ASCENSIONNEL	ENFANTS 5-17 ANS TARIFS *PRICE*	ENFANTS 5-17 ANS PASSEPORT ASCENSIONNEL	FAMILY FLEX(1) 3 PERS. MINI TARIFS *PRICE*
VALLÉE DES BELLEVILLE					
2 PASSAGES 2 LIFTS	16.50 €	14.80 €	12.30 €	11.00 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE (3)					
3H OFFRE INITIATION 3H INITIATION OFFER	17.50 €		13.10 €		
1 JOUR 1 DAY	26.00 €		19.50 €		58.50 € / 3 PERS. 19.50€ / PERS.
OFFRE LIBERTÉ 3J/7 LIBERTY OFFER 3/7	58.00 €		43.50 €		130.50 € / 3 PERS. 43.50€ / PERS.
7 JOURS 7 DAYS	92.00 €		69.00 €		207.00 € / 3 PERS. 69.00€ / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	305.00 €		228.70 €		

ACTIVITÉS(0) ACTIVITIES	1 DESCENTE	2 DESCENTES	5 DESCENTES	10 DESCENTES	20 DESCENTES	PASSEPORT ASCENSIONNEL
LES MENUIRES						
LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	9.00 €		39.00 €	69.00 €	119.00 €	-10%
MOUNTAIN KART	29.00 €		120.00 €	180.00 €		-10%
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	**Gratuit** / *Free*					
VAL THORENS						
KART & TROTTINETTE	18.00 €	28.00 €	68.00 €	118.00 €		-10%
BEE TYROLIENNE / ZIP LINE	29.00 €					-10%
BEE + KART/TROTTINETTE	40.00 €					-10%

1 MONTÉE PIÉTON POINTE DE LA MASSE OFFERTE
1 OFFERED PEDESTRIAN ACCESS TO POINTE DE LA MASSE

À utiliser pendant la validité du forfait
Use within pass validity period

PASSAGE PIÉTON = aller + retour
PEDESTRIAN LIFT = one way up + one way down

Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com
Plus d'infos page 2
All prices on passeportascensionnel.com More infos p 2

(0) Tarifs et accès selon CGV sur skipass-lesmenuires.com et ski.valthorens.com.
Rates and access per T&Cs on the above websites.
(1) FAMILY FLEX : tous au prix enfant, à partir de 3 pers., max 1 ou 2 adultes.
Everyone at the child's price! from 3 people, 1 or 2 adults max
(2) 75 ans+ : forfaits 1 et 2 passages offerts (hors Pointe de la Masse). Sur justificatif en point de vente.
75+: 1–2 lifts free (excl. Pointe de la Masse), with ID, at ticket office.
(3) 3 VALLÉES ESCAPADE : accès Belleville (hors Pointe de la Masse sauf 7j/saison), Méribel, Courchevel selon ouverture.
Access to Belleville (excl. Pointe de la Masse except 7d/season), Méribel & Courchevel.
(4) VTT : accès piéton inclus (hors Pointe de la Masse). Pass 2 passages valable même jour.
MTB: pedestrian access incl. (excl. Pointe de la Masse). 2-lift pass valid same day.
Forfait obligatoire, tous âges. Personnel, non cessible.
Pass required for all. Personal, non-transferable.

via ferrata
canyoning
escalade
VTT DH & élec
randonnée
tyroliennes
parcours aventure
stages enfants ados
balade
rafting
alpinisme
rando glaciaire

Cet été, sortez des sentiers battus avec des professionnels de la montagne!

Bureau des Guides Accompagnateurs Moniteurs VTT

Vallée des Belleville

BUREAU DES GUIDES
ST MARTIN LES MENUIRES VAL THORENS

MCF
ÉCOLE MCF

→ programme des activités : page 4

guides-belleville.com
04 69 96 55 15

À NE PAS MANQUER *cet été*

25-26 JUILLET
FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE

25-26 JULY
BEER FESTIVAL

Saint-Martin

2-3 AOÛT
FREESTYLE TOUR SKATE CONTEST

2-3 AUGUST

Les Menuires

8-10 AOÛT
VAL THO SUMMIT GAMES

8-10 AUGUST

Val Thorens

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.