

# ANIMATIONS & INFOS PRATIQUES

ENTERTAINMENTS & PRACTICAL INFORMATION

**DU 2 AU 8 AOÛT 2025**

FROM 2<sup>ND</sup> TO 8<sup>TH</sup> AUGUST 2025



Vallée <sup>dés</sup>  
Belleville

**Saint-Martin  
de-Belleville**

1450m

**Les Menuires**

1850m

**Val Thorens**

2300m

# Passeport Ascensionnel

Passeport Ascensionnel



## ACTIVITÉS & RÉDUCTIONS

Retrouvez l'intégralité des réductions en flashant ce QR code!

*Find all the discounts by flashing this QR code!*



## Mode d'emploi

1

**Achetez 3€** votre support dans nos points de vente (un support par personne obligatoire)

*Buy your support for €3 at our points of sale. (one support per person compulsory)*

2

Créez votre compte sur le site **passeportascensionnel.com** et associez votre support

*Create your account at [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) and associate your support*

3

Présentez votre carte pour **profiter des activités** aux tarifs Passeport Ascensionnel chez nos partenaires

*Show your card to enjoy the activities at the prices Passeport Ascensionnel with our partners*

Possibilité d'utiliser son compte comme porte-monnaie électronique en le créditant au préalable

*You can use your account as an electronic wallet by crediting it first*



Vous pouvez associer plusieurs personnes sur un même compte afin que chacun profite avec sa carte de ses activités en autonomie !

*You can add several people to the same account so they can each take advantage of their activities independently!*

## POINTS DE VENTE & RECHARGEMENT

OUVERTS  
7J/7

### SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

**La Belle Vie**  
+33 4 79 55 35 51  
de 10h à 20h

**Achat possible:**

• **Maison du Tourisme**  
+33 4 79 00 20 00  
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

• **Départ de 🚠 Saint-Martin 1**  
de 9h à 12h45  
et de 13h30 à 16h45

### LES MENUIRES

**Le Break des Menuires - La Croisette**  
+33 4 79 01 08 83  
de 9h à 21h

**Maison de la Montagne - La Croisette**  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

**La Bulle des Bruyères - Les Bruyères**  
+33 4 79 00 69 98  
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ de 🚠 Pointe de la Masse et La Mine**

### VAL THORENS

**Le Board Val Thorens**  
+33 4 79 00 00 76  
de 10h à 20h

+ **Achat possible au départ de 🚠 Pionniers**

+ **Achat possible au départ de 🚠 2 Lacs**



# Offices de Tourisme

Tourist Offices

## Saint-Martin

### MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com  
Du 30 juin au 29 août\*  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-18h30  
From June 30 to August 29\*  
Everyday, 9.30am-12.30pm  
and 2pm to 6.30pm

Du 30 août  
au 21 septembre\*  
samedi et dimanche  
14h-18h et du lundi  
au vendredi : 9h-12h  
et 13h-17h.  
From August 30 to  
September 21\*  
Saturday and Sunday:  
2pm-6pm and from  
Monday to Friday:  
9am-12pm and 1pm-5pm .

### Nos services sont :

- ▶ Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes: cartes des sentiers été, jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville, gourdes.  
These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items, Loans of books and games at La Croisette and Les Bruyères, and sale of summer trail maps, happy families game, Eau des Belleville carafes and water bottles.

## Les Menuïeres

### OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00  
lesmenuieres.com

### LA CROISSETTE

Maison de la Montagne  
tous les jours,  
9h-12h30 et 14h-19h.  
every day, 9am-12.30pm  
and 2pm-7pm

### LES BRUYÈRES

Du 5 juillet au 29 août\*  
tous les jours,  
9h30-12h et 15h-18h30.  
From July 5 to August 29\*  
Everyday, 9.30am-12pm  
and 3pm-6.30pm.

## Val Thorens

### OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08  
valthorens.com  
Du 5 juillet au 30 août\*  
tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h.  
From July 5 to August 30\*  
every day,  
9am-12pm and 2pm-6pm

\*En dehors de cette période,  
merci de consulter notre  
site pour connaître les  
horaires.

\*Outside this period, please  
check our website for the  
schedule



Les Menuïeres et Val Thorens, stations  
Famille Plus s'engagent pour l'accueil  
des petits et des grands.

Les Menuïeres and Val Thorens,  
"Famille Plus" resorts, are committed  
to welcoming both young and old alike.



Retrouvez les activités labélisées  
à l'aide de ce symbole  
Labeled activities are easily identified  
by this symbol

NOTRE  
ENGAGEMENT



Les Offices de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuïeres et Val Thorens sont engagés dans une démarche qualité reconnue par l'État et ont obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de leurs activités.



## Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Escalade et rocher</b> Demi-journée Initiation et perfectionnement À partir de 4 ans	Écoles d'escalade enfants ados / adultes	14h - école et stage à partir de 6 ans Vendredi : à partir de 4 ans accompagnés						
	Bloc dès 8 ans <b>NEW</b>	14h		14h		14h	14h	
	Falaise, Grandes Voies	Sur demande						
<b>Randonnée glaciaire</b> À partir de 10 ans ♥	Journée initiation et découverte des glaciers		7h			7h		
<b>Alpinisme</b>	1 jour, 2 jours ou +	Perfectionnement glace, courses d'arête : sur demande						
<b>Via Ferrata</b> ½ journée À partir de 10 ans	Découverte ♥ (Le Lavassay)	9h30 ou 13h30						
	Sportive (Le Cochet)	8h		8h		8h		8h
<b>Randonnée verticale</b>	Via Cordata ♥ <b>NEW</b>				9h15		9h15	
<b>Canyoning</b> À partir de 10 ans RDV à La Léchère Sauf Varlossière RDV Saint-Martin	Ludique ♥ Débutant à sportif	L'Eau Rousse: 9h ou 13h30						
	Perfectionnement À partir de 15 ans			13h30 Bénéant		<b>NEW</b> 7h30 Varlossière	13h30 Bénéant	
<b>Rafting Canoraft Hydrospeed</b> ♥ Savoir nager - À partir de 8 ans	Tous les matins et après-midi sur demande							
<b>Montagne Aventure</b> ♥ Parcours aventure sur rocher Réservation conseillée Inscription sur place possible selon dispo Ouverture selon conditions. Renseignez-vous!	Ado / adulte 11 ans et 1m40	Fermé	13h30 à 18h (dernier départ 16h30) Lac des Grenouilles à Val Thorens • 1h30 environ Mineurs accompagnés d'un adulte Vendredi 14h pour les mineurs non accompagnés					
	Enfant 6 à 12 ans		14h ou 16h Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires • durée 2h environ Départs supplémentaires selon la demande					Fermé
	Tyroliennes 40kg et 1m40		14h à 18h 2 grandes tyroliennes survolant Le plan d'eau des Bruyères aux Menuires					
<b>Club Enfant 100% Montagne</b> 6 à 10 ans	Dimanche 14h à 17h & Lundi au Vendredi 9h à 17h Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) • Parcours aventure Nuit en refuge • Rando							
<b>Juniors</b> 9 à 12 ans <b>NEW</b>		Course Orient.	Escalade Bloc				Via Ferrata	
<b>Ados</b> 13 à 17 ans <b>NEW</b>		Via Ferrata					Escalade Bloc	

### Journée « Kids Survivor »

10 à 15 ans • Vendredi  
RDV 9h30 à SAINT-MARTIN

### Soirée Étoiles & Dîner en refuge

Randonnée nocturne. Repas inclus • Départ à 18h  
Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous!

#### Maison du Tourisme SAINT-MARTIN

À côté de l'église  
Tous les jours,  
9h à 12h30 et 14h à 18h30

#### Maison de la Montagne LES MENUIRES

La Croisette  
Samedi 14h30 à 19h  
Dimanche et lundi  
9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h  
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi  
10h30 à 12h30 et 16h à 19h

#### Office de Tourisme VAL THORENS

Place Caron  
Tous les jours,  
9h-12h et 14h-18h



INFORMATIONS  
DÉTAIL DES ACTIVITÉS  
TARIFS  
CONTACTS  
INSCRIPTIONS EN LIGNE

guides-belleville.com  
04 69 96 55 15

## Balades &amp; Randonnées

Découverte du territoire : paysage, faune, flore, patrimoine, histoire, géologie...

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Classiques</b> Inclus dans le « pack rando » et les offres hébergeurs	▲▲ Après-midi <b>Découverte de la station et du paysage</b> Avec télécabine* (non inclus)	▲▲ Après-midi <b>Le Lac du Lou</b> une perle d'altitude accessible ♥	▲ Matin <b>Entre eau et histoire</b> au cœur d'une vallée vivante	▲▲▲ Journée Dès 10 ans <b>Un jour la-haut</b> Vallée de St-Jean Croix Jean Claude Les Encombres	▲▲ Matin <b>Entre Alpes et forêts</b> Sur les traces du vivant	▲▲ Matin <b>Lacs d'altitude</b> Miroirs du ciel	
<b>Spéciales</b> Avec supplément pour le pack rando et les offres hébergeurs *Sorties avec remontées mécaniques, achat des billets possible au Bureau des Guides **Transport inclus, limité à 8 participants		▲▲ Matin <b>Un sommet à 3000m sans efforts (ou presque)</b>  Chaussures de randonnée obligatoires Approche en remontées mécaniques *	▲▲▲ Matin <b>Courir en montagne</b> du trail en douceur	▲▲ Matin <b>Chamois en vue</b>	▲▲▲ Journée Dès 10 ans <b>Au royaume des Bouquetins</b> ♥	▲▲▲ Matin Dès 10 ans <b>Quand la Faune s'éveille</b> ♥	▲▲▲ 7h15 Journée <b>Rand'Haut sommet</b> à la carte Crève-Tête + 10 ans Cheval Noir + 12 ans Roche Violette + 12 ans Brequin + 12ans Sur les traces des Chamois + 12 ans Grand Perron des Encombres + 12 ans
			▲ Matin <b>Le Monde des Marmottes</b> ♥	▲▲ Matin <b>À Deux Pas des Glaciers**</b> <b>NEW</b>	▲▲ Matin <b>Flours et Plantes De Montagne</b>	▲ 9h Matin <b>Le Monde des Marmottes</b>	
			▲▲ Journée <b>Réserve Naturelle de Tueda *</b> ou <b>Les 3 Vallées en remontées mécaniques *</b> RDV TC SAINT-MARTIN	▲▲ Après-midi <b>Berger, une vie en montagne*</b> RDV TC SAINT-MAR- ♥	▲▲ Soirée <b>Lacs au Crépuscule</b> Dîner en refuge Dès 8 ans <b>NEW</b>		

▲ très facile : peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés • baskets acceptées  
 ▲▲ facile : familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées  
 ▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires



## VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro, BMX ...

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
⚡ <b>VTT assistance électrique</b> ½ journée	▲ <b>Découverte</b> Dès 10 ans		Les Menuires 14h	SAINT-MARTIN 9h <b>NEW</b> Observation de la faune alpine Apéro inclus	Les Menuires 9h		SAINT-MARTIN 9h	▲▲▲ + Journée Enduro électrique
	▲▲ <b>Sensations</b> Dès 12 ans			Les Menuires 14h		Les Menuires 9h	Les Menuires 14h	
▲ <b>Biclou</b> Dès 6 ans				Stage 3 séances : 9h-12h		1 séance 9h-12h	1 séance 9h-12h	
▲▲ <b>Biker 1</b> ♥ Dès 8 ans				Stage 3 séances (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente		Extension + 2 séances descente		
▲▲ + Stages DH Dès 10 ans				À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé : -10% de réduction sur l'encadrement				
▲ <b>Balade</b> Au fil du Doron ½ journée - Dès 10 ans	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30		Les Menuires 13h30			Sur demande
▲▲ <b>Descente Débutant</b> Découverte ½ journée Dès 10 ans		Les Menuires 9h30		Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30		
▲▲ <b>Descente Débutant</b> Sensations ½ journée Dès 14 ans		♥ Les Menuires 13h30	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30			Sur demande
▲▲▲ (DH) Descente Confirmé À partir de 14 ans ▲▲▲▲ (E) Enduro (journée) À partir de 16 ans	Sur demande	DH ½ journée Les Menuires 13h30	♥ DH ½ journée Saint-Martin 9h30	DH ½ journée Les Menuires 13h30	DH 3 Vallées 1j Me. 9h15 SMB 10h ♥  DH ½ journée SMB 13h30	<b>NEW</b>  Menuires 13h30 <b>DH TEST</b> ♥	E Dégoût à Moutiers Men 9h SMB 9h30 ♥	

▲ Découverte, très facile ▲▲ Débutant, facile ▲▲▲ Confirmé, difficile ▲▲▲▲ Expert, très difficile

Lieux de départ: SMB : SAINT-MARTIN, télécabine Menuires : à l'entrée de la Ludizone sur la Croisette. Pensez à récupérer votre vélo de location avant de venir au RDV.

# Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

*Saint-Martin*

 **NEW**

## LA BELLE VIE

 Tous les jours de 10h à 20h

Daily from 10am to 8pm

 107 rue des Ravines,  
Saint-Martin-de-Belleville

 +33 4 79 55 35 51

€ Aquagym / Bébés nageur : 12€

€ Aqua training / Aqua bike : 14€

Aquagym: €12

Aqua training: €14

Aqua bike: €14

Baby swimming: €12

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs* 6 mois - 4 ans		Aqua'Bike	Aqua'Douce	Wellness Parents Enfants* 6 mois - 16 ans	Aqua'Boxing	Aqua'Gym
19h00				Aqua'Gym	Aqua'Bike	Aqua'Training	Aqua'Bike

\*Inscription la veille à partir de 14h. Registration the day before from 2pm.

Aqua'Bike : 15 personnes maximum. Aqua'Bike: 15 pers. max.

*Les Menuires*



## LA BULLE DES BRUYÈRES

 Tous les jours de 10h à 20h

Daily from 10am to 8pm

 Les Bruyères, Les Menuires

 +33 4 79 00 69 98

€ Aquagym / Jardin aquatique : 12€

€ Aqua bike : 14€

Aquagym: €12

Aqua bike: €14

Water garden: €12

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Jardin aquatique* 3-5ans	Aquabike *	Aquagym	Aqua'Bike*	Aquagym	Aqua'Bike*

\* inscription la veille à partir de 11h Registration the day before from 11am.



# Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

## Les Menuires

### LE BREAK DES MENUIRES

🕒 Tous les jours de 9h à 21h  
Daily from 9am to 9pm

📍 La Croisette, Les Menuires

☎️ +33 4 79 01 08 83

### JUDO

🕒 Du lundi au vendredi

🕒 Enfants 6/11 ans : 16h

🕒 Adultes et +12 ans : 17h

€ 8€/cours

From Monday to Friday

Children (6-11yo): 4pm

Adults (+12yo): 5pm

€8/lesson

### FITNESS

€ 12€/séance

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h			Stretching		Stretching		Stretching
11h		Cross Fit	HIIT		Cardio Training		Cross Fit
18h	Fit Dance	Callisthénie		HIIT	17h30: Zumba Party sur La Croisette	Callisthénie	Step
19h	Yoga Pilates	Cardio Training		Cross Fit	Stretching	Cross Fit	Pilates

### AQUA

€ Aquagym / Entraînement natation / Bébés-nageur : 12€ - Aqua training : 14€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14 - Swimming lesson: €14 - Baby swimming: €12

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15					Bébés-nageurs*		
10h15	AquaFitness	Aqua/Renfo	AquaFitness	AquaFitness	Aquaphobie*	Aqua/Renfo	AquaFitness
20h		Aqua/Palmes	Entraînement Natation Adulte	Circuit Aqua training*	Nage libre	Entraînement natation adulte	Nage libre

\* inscription la veille à partir de 11h - Registration the day before from 11am.

### TOURNOIS SPORTIFS

€ 9€/ personne %

(reduced with the Passeport Ascensionnel).

	Mercredi	Jeudi
17h30		<b>PING-PONG</b> € Inscription au Break avant 16h30
18h	<b>SQUASH</b> € Inscription au Break avant 17h30	
19h		<b>TIR À L'ARC</b> € Inscription sur le pas de tir - La Croisette

### TOURNOIS SPORTIFS (extérieur)

€ Accès libre Free access

	9h30	14h30
Lundi	<b>Football</b> Terrain de foot, Preyerand	<b>Basket</b> Les Bruyères
Mardi	<b>Tag Rugby</b> Terrain de foot, Preyerand	<b>Beach Volley</b> La Croisette
Mercredi	<b>Ultimate</b> Terrain de foot, Preyerand	<b>Basket</b> Les Bruyères
Jeudi	<b>Badminton</b> Les Bruyères	<b>Quilles Finlandaises</b> La Croisette
Vendredi	<b>Football</b> Terrain de foot, Preyerand	<b>Beach Volley</b> La Croisette



Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) / + d'infos p2  
All prices on [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) / more infos p2

# Planning cours et tournois

Lessons and tournaments

Val Thorens



## LE BOARD VAL THORENS

- Tous les jours de 10h à 20h  
Daily from 10am to 8pm
- Galerie Caron, Val Thorens
- +33 4 79 00 00 76



## FITNESS (+16 ANS)

12€/cours €12/lesson

	Samedi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Renfo musculaire	Zumba	Renfo musculaire	Pilates	Body sculpt	Renfo mobilité
11h30		Stretching	Pilates	Cardio Renfo	Pilates Fascia	Zumba
17h45	Stretching	Body barre	Fit Dance		Circuit Renfo	Afro fit
18h45		Step	Yoga		Stretching	Yoga pilates

## AQUA (+16 ANS)

Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€

Aquagym: €12 - Aqua training: €14

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Family time			Family time		Aquacircuit
19h00		Aquagym	Natation adulte	Aquagym		Nage Libre

## TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS)

Intérieur: 9€/ personne (inclus ) Extérieur: accès libre

Indoor: €9/pers. (included with the Passeport Ascensionnel). Outdoor: free access

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Ping-pong Le Board	Squash (+16 ans) Le Board	Badminton Le Board	Ping-pong Le Board	Basket Place Caron
14h00	Pétanque Place Pécelet	Beach Volley Place Caron	Football Place Caron	Beach Volley Place Caron	Pétanque Place Pécelet

\*Inscription sur le lieu du tournois. Registration on site.

## ADOS (12-17 ANS)

(inclus included )

	Mardi	Jeudi
17h00	Jeux vidéo Le Board	Jeux vidéo Le Board

## JEUNES (-12 ANS)

(inclus included )

	Lundi	Jeudi
17h00	Jeux vidéo Le Board	Jeux vidéo Le Board



# Cinéma

Cinemas

Les Menuires



**LES FLOCONS** Résidence Les Dorons, 1383 avenue de La Croisette

	18h	21h00
<b>Samedi</b>	BUFFALO KIDS	I LOVE PERU
<b>Dimanche</b>	LES SCHTROUMPFS - LE FILM	<b>20H30</b> FI - LE FILM
<b>Lundi</b>	LES BAD GUYS 2	JURASSIC WORLD : RENAISSANCE
<b>Mardi</b>	LILO & STITCH	SUPERMAN
<b>Mercredi</b>	ELIO	COMME DES RICHES
<b>Jeudi</b>	LES 4 FANTASTIQUES	DRACULA
<b>Vendredi</b>		

Val Thorens



**LE LAC BLANC** Résidence Le Lac Blanc, Place de l'église

	18h	21h00
<b>Samedi</b>		
<b>Dimanche</b>	LES BAD GUYS 2	JURASSIC WORLD : RENAISSANCE
<b>Lundi</b>	COMME DES RICHES	LES 4 FANTASTIQUES
<b>Mardi</b>	LES SCHTROUMPFS - LE FILM	DRACULA
<b>Mercredi</b>	SUPERMAN	DRAGONS
<b>Jeudi</b>	FALCON EXPRESS	<b>20H30</b> FI - LE FILM
<b>Vendredi</b>	LES BAD GUYS 2	COMME DES RICHES

€ Pleintarif : 11€ / -12 ans : 7€ / Tarif réduit: 9€

Full price: €11 / -12 years: €7 / Reduced: €9

Séance supplémentaire en cas d'intempéries.

Additional screening in case of bad weather.



## TÉLÉCHARGEZ L'APP

# LES 3 VALLÉES !

## DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!



**OUVERTURES**  
LIFT STATUS



**FORFAITS**  
SKI PASSES



**ITINÉRAIRES**  
TRAILS



**NAVETTES**  
SHUTTLES

**!** Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.  
Outdoor activities are subject to favorable weather conditions.

**€** Les animations proposées sont offertes, sauf si le tarif est précisé avec ce pictogramme.  
The activities offered are free, unless the price is specified with this symbol.

**%** Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)  
Plus d'infos page 2  
All prices on [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)  
More infos p 2

**✓** **Sur inscription**  
Registration required



Tous les jours

9H - 12H & 14H - 18H

## PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'office de tourisme: boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir!

**VAL THORENS**

**%**

15H30 - 16H30

## TRAITE MANUELLE DES CHÈVRES

**LES MENUIRES**

**VAL THORENS**

Chez Pépé Nicolas

**chezpepenicolas.com**

DÈS 17H

## TRAITE MANUELLE DU TROUPEAU

**LES MENUIRES**

Ferme des Boyes (en face du parking du plan d'eau des Bruyères)

11H - 21H

## À VOUS DE JOUER !

La Pati' Pasta met à votre disposition différents jeux pour s'amuser en famille ou entre amis: jeux de société, Pétanque, Mölkky, Cornhole et divers jeux d'adresse pour les enfants.

**VAL THORENS**

La Pati' Pasta, place Péclet



Retrouvez les horaires des navettes gratuites en scannant ce QR code.

Find the free shuttle schedules by scanning this QR code.



**-20%**

sur votre offre packagée

**OFFRE EXCLUSIVE**

**DU DIMANCHE AU MARDI**

- ✓ ACCÈS** Pointe de la Masse
- ✓ MENU adulte ou enfant** au Restaurant « Le 2800 »

**RÉSERVATION**

[locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)



**SPECTACLE SON ET LUMIÈRE GRATUIT**

**FESTIVAL RÉGION DES LUMIÈRES**  
La Région Auvergne-Rhône-Alpes

SANCTUAIRE NOTRE-DAME DE LA VIE  
**ST MARTIN DE BELLEVILLE**  
**DU 26 JUILLET AU 17 AOÛT 2025**  
De la nuit tombée à 23h30

La Région Auvergne Rhône Alpes

## SAMEDI 2 AOÛT



DÈS 8H

### FÊTE DE LA TRUITE

Dès 8h: Concours de pêche  
**7€ / enfant et 15€ / adulte**

Initiation pêche enfants sur parcours réservé.

Restauration sur place.

**Midi:** salade - diot/polenta - fromage - salade de fruits (15€)

Buvette, grillades, animations, glaces.

**13h30:** Concours de pétanque Inscription sur place.

**Nouveau:** Course de canards

**Dès 17h:** Musique live suivi du bal du Bettaix

📍 **LES MENUIRES**

Le Bettaix



TOUTE LA JOURNÉE

### FREESTYLE TOUR BY FISE

**1<sup>ère</sup> édition:** un événement dédié aux disciplines freestyle (roller, skateboard et trottinette)

Programme complet: [fise.fr](http://fise.fr)

**17h30-20h30**

DJ Set et buvette

📍 **LES MENUIRES**

Skatepark de Preyerand

**12H30**

### CONCERT JULES LOEWERT

📍 **SAINT-MARTIN**

Restaurant Le Corbeley

✓ **Réservation:**

+33 4 79 08 95 31

**15H-18H**

### TERRASSE EN JEUX

📍 **SAINT-MARTIN**

Restaurant Le Montagnard

✓ **Réservation:**

+33 4 79 01 08 40

**18H**

### DE LONDRES À VAL THO EN CHAUSSURES DE SKI!

Deux aventuriers un peu fous ont relevé le défi de marcher de Londres à Val Thorens... en chaussures de ski!

Après 45 jours, 25 marathons et plus de 1100 km, ils arrivent enfin dans notre station.

Venez célébrer cette arrivée en beauté sur la place Caron!

Un défi physique et solidaire au profit de Cancer Research UK et Snow Camp.

📍 **VAL THORENS**

Place Caron

📷 Suivez-les sur leur compte Instagram:

**King Of The Hill Race**

**22H**

### SATURDAY NIGHT FEVER

📍 **LES MENUIRES**

L'Atelier, La Croisette

## DIMANCHE 3 AOÛT

9H

### YOGA AVEC AXELLE

📍 SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji\*\*\*\*  
(sur la terrasse)

👤 +12 ans

€ 15€/cours (matériel fourni)  
ou yoga brunch & wellness  
100€/pers

✔ Inscription: +33 6 31 57 50 91

TOUTE LA JOURNÉE

### FREESTYLE TOUR BY FISE

1<sup>ère</sup> édition: un événement  
dédié aux disciplines  
freestyle (roller, skateboard  
et trottinette).

Programme complet: [fise.fr](http://fise.fr)

📍 LES MENUIRES

Skatepark de Preyerand

TOUTE LA JOURNÉE

### BRADERIE DES COMMERÇANTS

📍 LES MENUIRES

Les Bruyères

10H30 - 11H30

### MESSE

📍 SAINT-MARCEL

Sanctuaire  
Notre-Dame-de-la-Vie

11H

### VILLAGE ACCUEIL

📍 LES MENUIRES

La Croisette  
En cas de mauvais temps:  
Le Break des Menuires  
▶ Verre de l'amitié offert  
(apportez votre contenant)

13H30 - 16H30

### ANIMATION NATURE "ZONE HUMIDE"

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

15H - 18H

### TERRASSE EN JEUX

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✔ Réservation: +33 4 79 01 08 40

16H30

### VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 4€ (5-15 ans)

✔ Inscription:  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

17H

### L'APÉRITIF FROMAGER

📍 SAINT-MARTIN

Le Montagnard

✔ Réservation: +33 4 79 01 08 40

17H

### LES JEUX DE L'APÉRO

📍 LES MENUIRES

Brasserie des Belleville

17H

### VILLAGE ACCUEIL

📍 VAL THORENS

Rue Caron

▶ Verre de l'amitié offert

18H

### VILLAGE ACCUEIL

📍 SAINT-MARTIN

Devant la Maison du Tourisme

▶ Présentation de la vallée suivie  
d'un verre de l'amitié offert

18H

### YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 +12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✔ Inscription: +33 6 31 57 50 91

21H - 00H

### LES DIMANCHES ENSOLEILLÉS

📍 LES MENUIRES

L'Atelier - La Croisette

## LUNDI 4 AOÛT

9H - 12H30 & 14H - 18H



### ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY,  
bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 +6 ans

€ À partir de 17,50€

Matériel fourni

9H - 10H

### YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 +12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✔ Inscription:  
+33 6 31 57 50 91

9H - 12H & 13H30 - 16H30

### BIATHLON AVEC L'ESF

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 +8 ans

€ 18€ (1h30)

✔ Inscription:  
+33 6 86 52 63 70

9H - 12H & 15H - 18H

### VT BOOST CAMP STAGE TRAIL 360

📍 VAL THORENS

✔ Info & réservation:  
JP Camm +33 6 07 47 22 84  
[valthosummitgames.com](http://valthosummitgames.com)

10H - 15H30

### ASTRONOMIE AU SOMMET



Venez à la rencontre  
de notre astronome pour  
tout découvrir sur le système  
solaire et observer le soleil  
avec une lunette adaptée.

📍 VAL THORENS

Sommet Funitel 3 Vallées  
**forfait valide nécessaire**

▶ En cas de mauvais temps,  
rdu dans la Maison de Val  
Thorens

10H30 - 12H

## VISITE DE NOTRE ALPAGE

📍 **LES MENUIRES**  
**VAL THORENS**

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€  
Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)



13H30 - 18H

## ATELIER DE BRASSAGE

📍 **LE CHÂTELARD**

Brasserie Brâva Vela

€ 145€ / 2 pers.

✓ **Inscription:**  
**+33 7 82 38 57 84**

13H30 - 16H30

## ANIMATION NATURE "LES RAPACES"

Observation en direct pensez à prendre vos jumelles! Longue vue fournie par l'animateur.

📍 **REFUGE DE GITTAMELON**

15H - 16H

## EXPÉRIENCE DESSIN 3D

📍 **LES MENUIRES**

VR1850, La Croisette

👤 + 8 ans adultes bienvenus!

€ Gratuit

✓ **Inscription sur place**  
ou en ligne: [vrstudio1850.com](http://vrstudio1850.com)

16H

## LOTO DU BELLEVILLE

📍 **LES MENUIRES**

Restaurant La Brasserie des Belleville, La Croisette

✓ **Réservation:**  
**+33 4 79 00 68 93**

17H - 19H

## APÉRO QUIZ POUR TOUTE LA FAMILLE

Participez à un quiz rigolo adapté à toute la famille et profitez d'un apéro offert.

📍 **SAINT-MARTIN**

Le Dôme, centre village

17H - 19H

## BEL'APÉRO

Céline en concert

📍 **LES MENUIRES**

La Croisette  
Club Belambra Neige et Ciel

✓ **Réservation:**  
**+33 4 79 00 62 30**

17H30

## CINE BUS: ELIO (VF)

20H30

## CINE BUS: AVIGNON

📍 **SAINT-JEAN**

Salle des fêtes

17H (DÉPART À 17H30)

## RUN & RIBS

### AVEC JULIEN CHORIER : INITIATION TRAIL & BARBECUE

Mountain United organise une sortie trail ouverte à tous, encadrée par l'ultra-traileur Julien Chorier. Accessible aux débutants, cette initiation de 5 à 10 km se déroulera dans un cadre exceptionnel. L'événement se conclura par un barbecue convivial.

📍 **VAL THORENS**

Place Caron

€ 5€ pour les membres de la section Mountain United du Club des Sports de Val Thorens

€ 15€ pour les non-membres

✓ **Inscription (avant 12h le 3/08) sur club-des-sports-valthorens.com**

18H

## TOURNOIS DE FLÉCHETTES

📍 **VAL THORENS**

La Pati' Pasta, place Pécelet

€ 5€ / joueur (avec une consommation)

✓ **Inscriptions jusqu'à 18h le jour même**

18H

## DÉCOUVERTE DE LA BIORÉSONNANCE ET DE SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

Découvrez la biorésonance, une approche innovante du bien-être basée sur les fréquences vibratoires du corps. Lors de cette conférence, Maryline Bouissou vous expliquera comment cette méthode peut aider à rééquilibrer l'organisme, soulager certaines tensions et favoriser un mieux-être global. Une occasion unique d'explorer cette pratique et de poser toutes vos questions!

📍 **VAL THORENS**

Eglise

👤 Tout public

▶ Durée: 1h à 2h

19H - 21H

## SOIRÉE ANNÉES 80

📍 **VAL THORENS**

La Pati' Pasta, place Pécelet

20H30

## TOURNOI DE POKER

📍 **LES MENUIRES**

L'Atelier, La Croisette

👤 + 18 ans

✓ **Réservation:**  
**+33 6 28 01 58 07**

21H15 - 22H15

## A LA DÉCOUVERTE DE LA VIE À L'ALPAGE AUTOUR DU FEU DE CAMP

📍 **LES MENUIRES**

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 5,50€

Enfant: 2,50€

✓ **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

## MARDI 5 AOÛT

9H - 12H30

### AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

📍 SAINT-MARTIN

👤 + 12 ans

€ A partir de 17,50€  
Matériel fourni

✓ **Inscription obligatoire:**  
Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)

9H

### YOGA AVEC AXELLE

📍 SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji\*\*\*\*  
(sur la terrasse)

👤 + 12 ans

€ 15€/cours

✓ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

9H - 12H & 17H - 18H

### VT BOOST CAMP STAGE TRAIL 360

📍 VAL THORENS

✓ **Info & réservation:**  
JP Camm +33 6 07 47 22 84  
valthosummitgames.com

9H30 - 12H30

### ANIMATION NATURE "LA CHAÎNE ALIMENTAIRE"

📍 SAINT-MARCEL

Moulin de Burdin

9H30 - 13H30

### YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

📍 LES MENUIRES

CGH Les Clarines

👤 + 6 ans

€ 6-12 ans: 30€  
+12ans: 45€

✓ **Inscription:**  
+33 6 67 91 54 39

10H - 12H

### VISITE GUIDÉE : DÉCOUVERTE DE L'HYDROÉLECTRICITÉ

Centrale EDF de la Coche

📍 MOÛTIERS

👤 +12 ans

€ 12€

✓ **Inscription:**  
my.weezevent.com/  
visites-guidees-ete-2025

10H

### SAINT-MARTIN TOUS AZIMUT

Explorez la vallée des Belleville au fil des quatre saisons.

📍 SAINT-MARTIN

Le Dôme, centre village

✓ **Inscription:**  
Maison du Tourisme

DÈS 10H

### FÊTE DES BRUYÈRES



Animations sur le thème Festijeux  
Mur d'escalade, jeux en bois  
et maquillage toute la journée.  
**Un feu d'artifice clôturera  
cette belle journée.**

📍 LES MENUIRES  
Les Bruyères

10H30 - 12H

### VISITE DE NOTRE ALPAGÉ

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€  
Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com

10H / 11H / 11H45

### VISITE GUIDÉE SALLE DES MACHINES: DANS LES COULISSES DE LA TÉLÉCABINE

📍 LES MENUIRES

Pointe de la Masse

€ Accès libre avec un titre valide

10H / 14H / 15H30

### DÉCOUVERTE DE LA PÊCHE EN LAC DE MONTAGNE



Venez vous initier à l'art de la pêche et ses différentes techniques en lac de montagne avec des passionnés de l'association de la protection du milieu aquatique de la vallée des belleville (AAPPMA). Le lac de tête ronde sera réservé pour l'occasion. Pas besoin de permis de pêche, une truite par personne peut être pêchée (pour plus, permis de pêche demandé)

📍 VAL THORENS

👤 + 5 ans

▶ Matériel fourni

▶ Environ 1h30

▶ Réservé aux membres  
du Club Val Thorens

✓ **Inscription obligatoire  
à l'Office de Tourisme,  
places limitées**

11H

### YOGA AVEC AXELLE

📍 VAL THORENS

Hameau du Kashmir

👤 +12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

13H30 - 16H30

## ANIMATION NATURE SUR LES TRACES DU CHAMOIS

Jeu de piste pour apprendre à observer son environnement.  
(2 sessions à 13h30 et 15h)

📍 SAINT-MARTIN

👤 6-12 ans

(maximum 10 participants)

✓ **Inscription:**

Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)

14H - 18H

## ATELIER D'ARTS

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17,50€  
Matériel fourni

15H - 18H

## SCULPTURE SUR BOIS

Un ciseau en main, guidé(e) par une sculptrice expérimentée, réalisez votre première œuvre.

📍 SAINT-MARTIN

👤 +12 ans

€ À partir de 35€  
Matériel fourni

✓ **Réservation obligatoire:**

Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)

15H - 18H

## TERRASSE EN JEUX

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✓ **Réservation:**

+33 4 79 01 08 40

16H-18H

## LES LOUPS-GAROUS DES BELLEVILLE

Suspense, stratégie et fous rires garantis ! Inspiré du célèbre jeu Les Loups-garous de Thiercelieux

📍 SAINT-MARTIN

RDV au Dôme

✓ **Inscription recommandée:**  
Maison du Tourisme  
(places limitées)

16H - 17H30

## VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE

Découvrez l'histoire et l'évolution de la Vallée des Belleville aux côtés d'un(e) jeune Belleillois(e).

📍 SAINT-MARTIN

€ Adulte à partir de 5€  
Enfant 6 à 17 ans :  
à partir de 3€

16H - 17H

## VISITE DE LA MICROBRASSERIE

📍 LE CHATELARD

Brasserie Bráva Vela

€ Offert

✓ **Réservation obligatoire:**  
+33 7 82 38 57 84

17H - 18H15

## VISITE GUIDÉE AUTOUR DU MIEL PAR KLÉBERT SYLVESTRE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 15€

Enfant: 9€

✓ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com

18H

## YOGA AVEC AXELLE EN EXTÉRIEUR

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

18H - 19H

## TOURNOIS DE CORNHOLE

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

€ 5€ / joueur (avec une consommation)

✓ **Inscriptions jusqu'à 18h le jour même**

19H - 21H

## SOIRÉE ANNÉES 90-2000

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

20H30

## TOURNOIS DE BILLARD

📍 LES MENUIRES

L'Atelier- La Croisette

👤 +18 ans

✓ **Réservation:**  
+33 6 28 01 58 07

21H - 22H30

## VISITE GUIDÉE NOCTURNE : SAINT-MARCEL AUX FLAMBEAUX

Cette visite guidée nocturne vous invite à découvrir autrement l'histoire, l'architecture et les traditions de ce village montagnard. Le parcours s'achève en beauté au sanctuaire de Notre-Dame de la Vie, joyau baroque, baigné d'une atmosphère paisible et solennelle.

📍 SAINT-MARCEL

RDV Parking Notre-Dame de La Vie

👤 + 6 ans

€ Adulte à partir de 11€  
Enfant 6 à 17 ans à partir de 6,50€

✓ **Réservation obligatoire:**  
Offices de Tourisme  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)

## MERCREDI 6 AOÛT

9H - 12H30

### AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

📍 SAINT-MARTIN

👤 + 12 ans

€ A partir de 17,50€  
Matériel fourni

✓ **Réservation obligatoire:**  
**Offices de Tourisme**  
(Saint-Martin  
et Les Menuires)



9H - 15H

### ATELIER PAIN ARTISANAL AU FOUR À BOIS ET BALADE

📍 SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE

👤 + 8 ans

€ Adulte: 62€  
Enfant: 42€

✓ **Inscription:**  
**Bureau des Guides**  
**+33 4 69 96 55 15**  
[guides-belleville.com](http://guides-belleville.com)

9H - 12H & 13H30 - 16H30

### BIATHLON AVEC L'ESF

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 8 ans

€ 18€ (1h30)

✓ **Inscription:**  
**+33 6 86 52 63 70**

9H - 10H

### YOGA AVEC AXELLE

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✓ **Inscription:**  
**+33 6 31 57 50 91**

9H - 18H

### MARCHÉ

📍 LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 12H

### DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

📍 SAINT-MARCEL

> Accès à pied depuis le hameau de SAINT-MARCEL, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

9H30 - 12H30

### ANIMATION NATURE BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE

📍 LES MENUIRES

La Croisette

9H30 - 17H

### RALLYE PHOTO ORGANISÉ PAR LE CLUB VAL THO

Rendez-vous dès 9h30 et jusqu'à 15h au Club Val Tho, place Caron, pour récupérer les lieux à retrouver et photographier dans toute la station. Goûter offert aux participants à partir de 16h15, sur la terrasse du Club Val Tho.

📍 VAL THORENS

Club Val Tho, place Caron  
👤 +3 ans (présence obligatoire d'un parent)

10H

### CANI RANDO

📍 SAINT-MARTIN

€ Adulte: 35€  
Enfant: 25€

✓ **Réservation obligatoire**  
**avant le lundi 18h**  
**+ 33 6 75 41 74 94**

10H - 12H ET 14H - 16H

### INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

📍 LES MENUIRES

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 5 ans

€ Adulte: 15€  
Enfant: 10€

✓ **Inscription:**  
**+33 6 64 86 25 32**



10H30 - 17H

### LA CROISETTE SE MET AU VÉLO

Démos spectaculaires de VTT trial, show d'humour décalé et essai de vélos plus fous les uns que les autres. Convivialité, rires et sensations fortes garantis!

#### SPECTACLES :

**10h30**

Show Bricolo et Mecano

**11h30**

Show VTT Trial par Acrobike

**15h30**

Show VTT Trial par Acrobike

**16h30**

Show Bricolo et Mecano

**10h30 à 12h30 et 14h à 16h**

Découverte de nos vélos fous en libre accès.

📍 LES MENUIRES

La Croisette

10H30 - 12H

### VISITE DE NOTRE ALPAG

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€  
Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**  
**chezpepenicolas.com**



11H

**YOGA AVEC AXELLE**

📍 SAINT-MARTIN

Hôtel Lodji\*\*\*\*  
(sur la terrasse)

👤 + 12 ans

€ 15€/cours  
(matériel fourni)✔️ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

DÈS 13H

**COURSE DE CAISSE À SAVON**

Les clubs des sports de Val Thorens et des Menuires organisent cette 3<sup>e</sup> édition de courses de caisse à savon. Préparez-vous à une descente complètement déjantée: véhicules farfelus, pilotes costumés et virages serrés sont au programme.

**13h**: départ de la course enfant**15h30**: début de la course adulte  
Podium à la fin des courses adultes et enfant.

Ambiance garantie pour petits et grands !

📍 VAL THORENS

Place Pécelet

✔️ **Inscription: sur place le jour même pour la course enfant, 5€ par enfant**

Après la course de caisse à savon:

**LES ESTIVAL'THO**

Venez vous éveiller devant de beaux spectacles dans les rues de Val Thorens. Cette semaine: la Dinamo, un concert de rue déambulatoire avec 7 musiciens habités par la Funk Attitude et le jongleur magicien Cabarettero.

📍 VAL THORENS

Place Pécelet

En cas de mauvais temps, rdu à l'église



13H30 - 15H

**COURS DE BMX AVEC ARTHUR**

📍 LES MENUIRES

Preyerand, Pumptrack

👤 + 7 ans

€ À partir de 29€ (1h30)  
avec BMX et protections✔️ **Inscription:**  
Bike Academy  
+33 7 49 04 09 92

13H30 - 16H30

**SORTIE SPÉCIALE ADO EN TROTINETTE DE DESCENTE**

📍 LES MENUIRES

👤 10-17 ans

€ À partir de 65€ (1h30)  
avec trottinette, moniteur, protections et forfait remontées✔️ **Inscription:**  
Easy Trott  
+33 7 49 04 09 92

14H - 18H

**ATELIER D'ARTS**

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 SAINT-MARTIN

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17,50€  
Matériel fourni

14H - 17H

**ANIMATION NATURE LA FAUNE DE MONTAGNE**

📍 SAINT-MARTIN

Refuge de Plan Lombardie

14H30 - 18H30

**COMBATS MÉDIÉVAUX ET LANCER DE HÂCHES**

Guidés par nos animateurs passionnés, initiez-vous aux arts du combats avec des armes factices.

📍 SAINT-MARTIN

Au pied du télécabine de Saint-Martin

14H30

**CONCOURS DE PÉTANQUE**

Lots à gagner.

📍 LES MENUIRES

La Croisette

€ 1€/pers.

✔️ **Réservation:**  
La Brasserie des Belleville  
+33 4 79 00 68 93

15H - 18H

**TERRASSE EN JEUX**

📍 SAINT-MARTIN

Restaurant Le Montagnard

✔️ **Réservation:**  
+33 4 79 01 08 40

16H - 17H

**LECTURE AU MUSÉE**

Les animaux prennent la parole pour raconter leur vie d'autrefois dans la Vallée des Belleville. Un moment tendre et ludique pour les plus jeunes.

📍 SAINT-MARTIN

Musée

👤 De 2 à 8 ans

€ À partir de 3 €

16H30 - 17H15

**VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME**

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✔️ **Inscription:**  
chezpepenicolas.com

17H

**YOGA AVEC AXELLE**

📍 VAL THORENS

Hameau du Kashmir

👤 +12 ans

€ 15€ (matériel fourni)

✔️ **Inscription:**  
+33 6 31 57 50 91

## MERCREDI 6 AOÛT SUITE

17H30

### ZUMBA PARTY

📍 LES MENUIRES

La Croisette

18H - 19H

### TOURNOIS DE MÖLKKY

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

€ 5€ / joueur (avec une consommation)

✓ **Inscriptions jusqu'à 18h le jour même**

19H - 21H

### SOIRÉE BLIND TEST

📍 VAL THORENS

La Pati' Pasta, place Pécelet

19H - 23H

### SOIRÉE KARAOKÉ

📍 LES MENUIRES

La table des Marmottes

✓ **Réservation:**  
+33 4 79 08 16 74

22H - 00H

### SOIRÉE KARAOKÉ

📍 LES MENUIRES

L'Atelier, La Croisette

✓ **Réservation:**  
+33 6 28 01 58 07

22H - 23H

### SOIRÉE FEU D'ARTIFICE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

✓ **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

## JEUDI 7 AOÛT

8H30 - 12H30 & 16H - 19H

### VT BOOST CAMP

STAGE TRAIL 360

📍 VAL THORENS

✓ **Info & réservation:**  
JP Camm +33 6 07 47 22 84  
[valthosummitgames.com](http://valthosummitgames.com)

9H - 12H30

### AQUARELLE EN EXTERIEUR

Cours en extérieur pour débutants ou initiés. En cas de mauvais temps, les cours sont assurés en salle. Un forfait de remontées mécaniques peut être requis.

📍 SAINT-MARTIN

👤 + 12 ans

€ A partir de 17,50€  
Matériel fourni

✓ **Réservation obligatoire:**  
**Offices de Tourisme**  
(Saint-Martin et Les Menuires)

9H - 12H

### CIRCUIT DES LACS EN TROTINETTE 100% ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

Encadré par un moniteur diplômé MCF.

📍 LES MENUIRES

👤 + 14 ans

€ À partir de 69€  
avec trottinette, moniteur et protections

✓ **Inscription:**  
**Easy Trott**  
+33 7 49 04 09 92

10H - 18H

### MARCHÉ ARTISANAL AU CŒUR DU VILLAGE

📍 SAINT-MARTIN

Centre village

10H - 12H

### VISITE GUIDÉE : L'AVENTURE DES MENUIRES

Derrière sa conception originale et son architecture audacieuse, Les Menuires cachent une histoire surprenante...

📍 LES MENUIRES

La Croisette

✓ **Inscription, la veille au plus tard à 18h:**  
**Office de Tourisme**

10H - 12H

### POINT RENCONTRE ANIMATION GLACIER



Venez à la rencontre de notre animateur nature de la vallée des Belleville pour découvrir la vie d'un glacier, ses différentes formes et les reliefs en résultant.

📍 VAL THORENS

Lac de Tête Ronde  
(30/40min de marche)

👤 Tout public

€ Gratuit

10H30 - 12H

### VISITE DE NOTRE ALPAGÉ

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte: 12€ / Enfant: 9€  
Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

11H - 12H

### VISITE GUIDÉE DE NOTRE JARDIN D'ALTITUDE EN PERMACULTURE

📍 LES MENUIRES

VAL THORENS

Chez Pépé Nicolas

€ 15€

✓ **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

DÈS 12H30

**LES JEUDIS DE PREYERAND**

12h30-14h30

Barbecue

14h

Tournoi de pétanque

5€ / équipe

16h30

Tournoi de minigolf

Adulte: 10€ - Enfant(-12ans): 8€

 **LES MENUIRES**

Preyerand

-  **Inscription auprès du**  
Mini-golf le mercredi soir  
au plus tard  
**+33 6 33 52 55 85**

13H30 - 16H30

**ATELIER NATURE À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DES BELLEVILLE**
 **VAL THORENS**

Place Caron

(devant l'Office de Tourisme)

 + 4 ans

 Gratuit

14H - 18H

**ATELIER D'ARTS**

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

 **SAINT-MARTIN**

Salle des fêtes

 + 6 ans

 À partir de 17,50€

Matériel fourni

15H - 18H

**TERRASSE EN JEUX**
 **SAINT-MARTIN**

Restaurant Le Montagnard

 **Réservez:**
**+33 4 79 01 08 40**

15H30 - 18H30

**ATELIER APRÈS-MIDI BERGER**
 **LES MENUIRES**
**VAL THORENS**

Chez Pépé Nicolas

 30€

-  **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

16H30

**VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME**
 **LES MENUIRES**
**VAL THORENS**

Chez Pépé Nicolas

 5-15 ans

 4€

-  **Inscription:**  
[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

16H30 - 18H30

**CONCERT KYANNA**
 **SAINT-MARTIN**

L'art B

17H30 - 19H

**ATELIER CRÉATIF POUR ENFANTS**
 **SAINT-MARTIN**

Restaurant L'étoile des neiges

 + 5 ans

 10€

-  **Inscription:**  
**+33 7 70 33 07 59**

17H30

**CONCERT SIAN HARLEY SMITH**
 **LES MENUIRES**
Brasserie des Belleville  
La Croisette

18H

**VISITE INSOLITE DU SANCTUAIRE NOTRE-DAME-DE-LA-VIE**
 **SAINT-MARCEL**

Notre-Dame-de-la-Vie

 Adulte à partir de 11€

Enfant 6 à 17 ans

à partir de 6,50€

-  **Réservez obligatoire:**  
**Offices de Tourisme**  
(Saint-Martin  
et Les Menuires) - la veille  
au plus tard à 18h

18H

**TOURNOI DE TIR AU PISTOLET EN RÉALITÉ VIRTUELLE**
 **LES MENUIRES**

La Croisette

 + 12 ans

 25€/personne (environ 1h  
dont 45 min de jeu)

-  **Inscription:**  
[urstudio1850.com](http://urstudio1850.com)

DÈS 18H

**UN AIR D'ÉTÉ: JEUX ET BBQ À PARTAGER**
 **LES MENUIRES**

l'Alpeen, La Croisette

 25€ (plat/dessert)

et 15€/enfant

-  **Réservez:**  
**+33 4 65 84 44 05**

18H - 19H

**TOURNOIS POUR LES ENFANTS**
 **VAL THORENS**

La Pati' Pasta, place Pécelet

19H - 21H

**SOIRÉE KAROKÉ**
 **VAL THORENS**

La Pati' Pasta, place Pécelet

## JEUDI 7 AOÛT SUITE

DÈS 19H30

### LOTO DU CLUB DES SPORTS

De nombreux lots à gagner !  
Buvette et petite restauration.

📍 **LES MENUIRES**

Le Break des Menuires  
La Croisette

€ 1 carton - 5 €

4 cartons - 16 €

8 cartons - 26 €

A partir de 8 cartons : 3 €  
par carton supplémentaire

20H30

### CONCERT ESTIVAL MODERN SWINGTET

Modern swingtet s'amuse à  
mêler différentes sonorités  
pour réinterpréter des  
standards de jazz et du  
swing, voire même de la pop.  
Portés par l'esthétique du jazz  
manouche, c'est un groupe  
qui n'hésite pas à surprendre  
son public par son énergie et  
ses choix de titres afin de faire  
danser son auditoire!

📍 **VAL THORENS**

Eglise / Salle Polyculturelle

👤 Tout public

€ Gratuit

22H - 02H

### LA SOIRÉE MOUSSE DE L'ATELIER!

(Viens en maillot)

📍 **LES MENUIRES**

L'Atelier, La Croisette

22H30

### FEU D'ARTIFICE

📍 **LES MENUIRES**

Restaurant Le Capricorne

## VENDREDI 8 AOÛT

9H - 18H

### MARCHÉ

📍 **LES MENUIRES**

La Croisette

9H - 19H

### VAL THO SUMMIT GAMES

Inscriptions & retrait des  
dossards

📍 **VAL THORENS**

Rooftop du Board,  
Place Caron

9H30 - 12H

### DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

📍 **SAINT-MARCEL**

> Accès à pied depuis le  
hameau de SAINT-MARCEL,  
suivre les panneaux Moulin  
de Burdin (environ 30min de  
marche)

9H30 - 13H30

### YOGA AVEC MANON + MASSAGE + SPA

📍 **LES MENUIRES**

CGH Les Clarines

€ 45€

6-12 ans : 30€

✓ **Inscription:**

+33 6 67 91 54 39

9H30 - 12H & 14H - 16H

### VT BOOST CAMP STAGE TRAIL 360

📍 **VAL THORENS**

✓ **Info & réservation:**

JP Camm +33 6 07 47 22 84

[valthosummitgames.com](http://valthosummitgames.com)

10H

### INITIATION BREAKDANCE

📍 **SAINT-MARTIN**

Salle des fêtes

10H - 12H

### INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire : pantalon  
et chaussures fermées.

La combinaison et les gants  
sont fournis.

📍 **LES MENUIRES**

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 + 5 ans

€ Adulte : 15€

Enfant : 10€

✓ **Inscription:**

+33 6 64 86 25 32

10H & 11H

### VAL THO SUMMIT GAMES INITIATION BMX FLATLAND

Venez vous initier au BMX avec  
le champion Joris Bretagnolles.

📍 **VAL THORENS**

Rooftop du Board,  
Place Caron

👤 + 8 ans

✓ **Inscription (places limitées):**

Office de Tourisme  
de Val Thorens

10H30 - 12H

### VISITE DE NOTRE ALPAGE

📍 **LES MENUIRES**

**VAL THORENS**

Chez Pépé Nicolas

€ Adulte : 12€ / Enfant : 9€

Gratuit - de 5 ans

✓ **Inscription:**

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

13H - 16H

### ANIMATION SUR LE THÈME DES RAPACES

Proposée par le Parc national  
de la Vanoise

📍 **REFUGE DE GITTAMELON**

> Accès libre sur les horaires  
indiqués.

14H - 18H

**ATELIER D'ARTS**

Peinture sur soie, sur verre, DIY, bijoux, décoration en résine...

📍 **SAINT-MARTIN**

Salle des fêtes

👤 + 6 ans

€ À partir de 17€50

Matériel fourni



14H30

**VAL THO  
SUMMIT GAMES  
SHOW BMX FREESTYLE**

Avec Joris Bretagnolles.  
(+ second show à la fin des podiums Trail Kids)

📍 **VAL THORENS**

Rooftop du Board,  
Place Caron

18H - 21H

**BARBECUE  
DE L'AMITIÉ**

📍 **VAL THORENS**

La Pati' Pasta, place Pécelet

€ Entre 6€ et 15€ par personne

14H30 - 16H

**PERSONNALISATION  
DE BÂTONS  
DE MARCHÉ**

📍 **SAINT-MARTIN**

Départ Télécabine  
Saint Martin 1

15H - 18H

**TERRASSE EN JEUX**

📍 **SAINT-MARTIN**

Restaurant Le Montagnard

✓ **Réservez:**

+33 4 79 01 08 40

DÈS 13H30

**VT TRAIL KIDS  
VAL THO SUMMIT GAMES**

Une course fun et pleine d'énergie pour les jeunes, au cœur des montagnes! Le VT Trail Kids, c'est l'occasion parfaite de se dépasser entre copains, profiter de l'ambiance et relever un vrai défi.

**13h30**

Inscriptions & retrait des dossards

**14h45**

Échauffement "Bonneval Break"

**15h**

Briefing & Départ des courses

**16h30**

Podiums puis **SHOW BMX  
FREESTYLE AVEC JORIS  
BRETAGNOLLES**

📍 **VAL THORENS**

Départ sur le toit du Board

👤 10-15 ans

€ 7€ (course + ravitaillement + cadeau offert)

▶ Licence ou questionnaire de santé obligatoire.

16H - 17H

**VISITE DE LA  
MICROBRASSERIE**

📍 **LE CHÂTELARD**

Brasserie Bráva Vela

✓ **Inscription:**

+33 7 82 38 57 84

16H30 - 17H15

**VIENS NOURRIR  
LES ANIMAUX  
DE LA FERME**

📍 **LES MENUIRES**

**VAL THORENS**

Chez Pépé Nicolas

👤 5-15 ans

€ 4€

✓ **Inscription:**

[chezpepenicolas.com](http://chezpepenicolas.com)

20H30

**THÉÂTRE  
SAC POUBELLE ÉGARÉ  
DE VIVIEN LHERAUX**

Pièce de théâtre comique interprétée par les comédiens du Théâtre des Belleville.

📍 **SAINT-MARTIN**

Salle des fêtes

€ 8€ / adulte

Gratuit - 12 ans

22H - 2H

**SOIRÉE RUSSE**

📍 **LES MENUIRES**

L'Atelier, La Croisette



# Remontées mécaniques

Lifts

Horaires / Opening hours

\* Fermé entre 12h45 et 13h30 Closed between 12.45 pm and 1.30 pm

\*\* Fermé entre 12h00 et 13h00 Closed between 12.00 pm and 1.00 pm

REMONTÉES SKI LIFTS	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
<b>SAINT-MARTIN</b> du 05/07 au 29/08								
SAINT-MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
SAINT-MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
<b>LES MENUIRES</b> du 05/07 au 29/08								
ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
<b>VAL THORENS</b> du 07/07 au 29/08 (Interdit aux enfants de - de 3 ans)								
PIONNIERS VT2	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30
FUNITEL 3 VALLÉES VT4	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h15
LES 2 LACS VT27	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30

ACTIVITÉS ACTIVITIES	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
<b>LES MENUIRES</b> du 06/07 au 30/08								
LA MINE LUGE SUR RAIL / ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00-19h00*
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h00*
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h00*
<b>VAL THORENS</b> du 07/07 au 29/08								
KART & TROTTINETTE	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30**
BEE TYROLIENNE / ZIP-LINE	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h45-16h30**



-10%

## LA BEE VAL THORENS Tyrolienne Double zip line

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

1,800 meters, three sections. XXL thrills guaranteed.

- Sommet télécabine Les 2 Lacs  
Departure from top of 2 Lacs gondola

- À partir de 14 ans, 1m40 et 50kg mini, accompagné d'un adulte  
From 14 yo, 1m40 and 50kg minimum, accompanied by an adult



-10%

## KART & TROTTINETTE VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!

3km of fun and 318m of panoramic descent to devour at full speed!

- Départ télécabine Les 2 Lacs  
Departure from 2 Lacs gondola

- À partir de 12 ans, 1m30 et accompagné d'un adulte  
From 12 yo, 1m30 and accompanied by an adult



-10%

## LA MINE LES MENUIRES Luge sur rails Alpine Coaster

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

Go down 1000m of track chaining twists and banked turns alone or with your child!

- Quartier Les Bruyères  
Les Bruyères district

- À partir de 5 ans et 1m10 dans la luge d'un adulte. Seul(e) dans la luge dès 10 ans et 1m40.

From 5 yo and 1m10, in an adult's sled. Alone in the sled from 10 yo and 1m40.



-10%

## MOUNTAIN KART LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé. A thrilling 4km descent with a 500m vertical drop.

- Départ télécabine Roc 1  
Departure from Roc 1 gondola

- À partir de 10 ans et 1m40, accompagné par un adulte sur un autre kart. Seul(e) dès 14 ans.  
Departure from the Roc 1 gondola

# Remontées mécaniques

Lifts

## Tarifs / Rates

 <b>PIÉTONS<sup>(0)</sup></b> PEDESTRIANS	ADULTES 18+		ENFANTS 5-17 ANS		<b>FAMILY FLEX<sup>(0)</sup></b> 3 PERS. MINI TARIFS PRICE
	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	
<b>LES MENUÏRES</b>					
POINTE DE LA MASSE 1 PASSAGE LIFT	24.00 €	21.60 €	18.00 €	16.20 €	
POINTE DE LA MASSE CABINE SOL EN VERRE GLASS-BOTTOMED CABIN	29.00 €	26.10 €	21.80 €	20.70 €	
<b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>					
1 PASSAGE LIFT	10.00 € <sup>(2)</sup>	9.00 €	7.50 €	6.70 €	
2 PASSAGES LIFTS	15.50 € <sup>(2)</sup>	13.90 €	11.60 €	10.40 €	
<b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE<sup>(3)</sup></b>					
1 JOUR DAY	23.00 €		17.20 €		51.60 € / 3 PERS. 17.20€ / PERS.
 7 JOURS 7 DAYS	64.00 €	41.60 €	48.00 €	31.20 €	144.00 € / 3 PERS. 48.00€ / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	235.00 €		176.20 €		

 <b>VTT<sup>(0)(4)</sup></b> MTB	ADULTES 18+		ENFANTS 5-17 ANS		<b>FAMILY FLEX<sup>(0)</sup></b> 3 PERS. MINI TARIFS PRICE
	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	
<b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>					
2 PASSAGES 2 LIFTS	16.50 €	14.80 €	12.30 €	11.00 €	
<b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE<sup>(3)</sup></b>					
3H OFFRE INITIATION 3H INITIATION OFFER	17.50 €		13.10 €		
1 JOUR 1 DAY	26.00 €		19.50 €		58.50 € / 3 PERS. 19.50€ / PERS.
OFFRE LIBERTÉ 3J/7 LIBERTY OFFER 3/7	58.00 €		43.50 €		130.50 € / 3 PERS. 43.50€ / PERS.
 7 JOURS 7 DAYS	92.00 €		69.00 €		207.00 € / 3 PERS. 69.00€ / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	305.00 €		228.70 €		

 <b>ACTIVITÉS<sup>(0)</sup></b> ACTIVITIES	1	2	5	10	20	<b>PASSEPORT ASCENSIONNEL</b>
	DESCENTE	DESCENTES	DESCENTES	DESCENTES	DESCENTES	
<b>LES MENUÏRES</b>						
LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	9.00 €		39.00 €	69.00 €	119.00 €	-10%
MOUNTAIN KART	29.00 €		120.00 €	180.00 €		-10%
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	Gratuit / Free					
<b>VAL THORENS</b>						
KART & TROTINETTE	18.00 €	28.00 €	68.00 €	118.00 €		-10%
BEE TYROLIENNE / ZIP LINE	29.00 €					-10%
BEE + KART/TROTINETTE	40.00 €					-10%

 1 MONTÉE PIÉTON POINTE DE LA MASSE OFFERTE  
 1 OFFERED PEDESTRIAN ACCESS TO POINTE DE LA MASSE À utiliser pendant la validité du forfait  
 Use within pass validity period

PASSAGE PIÉTON = aller + retour  
 PEDESTRIAN LIFT = one way up + one way down

moins  
under **5** ans  
years **FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE**  
 à retirer en point de vente avec justificatif d'âge  
 FREE PASS REQUIRED Pick up at any ticket office with proof of age

 Réductions Du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)  
 Plus d'infos page 2  
 All prices on [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com) More infos p 2



**(0) Tarifs et accès** selon CGV sur [skippas-tesmuniens.com](http://skippas-tesmuniens.com) et [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com).

Rates and access per TB/C on the above websites.

**(1) FAMILY FLEX** : tous au prix enfant, à partir de 3 pers., max 1 ou 2 adultes. Everyone at the child's price! from 3 people, 1 or 2 adults max

**(2) 75 ans+** : forfaits 1 et 2 passages offerts (hors Pointe de la Masse). Sur justificatif en point de vente.

75+ : 1-2 lifts free (excl. Pointe de la Masse), with ID, at ticket office.

**(3) 3 VALLÉES ESCAPADE** : accès Belleville (hors Pointe de la Masse sauf 7j/saison), Méribel, Courchevel selon ouverture.

Access to Belleville (excl. Pointe de la Masse except 7d/season), Méribel & Courchevel.

**(4) VTT** : accès piéton inclus (hors Pointe de la Masse). Pass 2 passages valable même jour.

MTB: pedestrian access incl. (excl. Pointe de la Masse). 2-lift pass valid same day.

Forfait obligatoire, tous âges. Personnel, non cessible. Pass required for all.

Personal, non-transferable.

via ferrata  
canyoning  
escalade  
VTT DH & élec  
randonnée  
tyroliennes  
parcours aventure  
stages enfants ados  
balade  
rafting  
alpinisme  
rando glaciaire

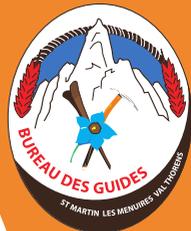
→ programme des activités : page 4

guides-belleville.com  
04 69 96 55 15



Cet été, sortez des sentiers battus avec des professionnels de la montagne!

# Bureau des Guides Accompagnateurs Moniteurs VTT Vallée des Belleville



**GRANDIR AU RYTHME DE LA NATURE**  
OFFREZ À VOTRE ENFANT UNE IMMERSION  
INOUBLIABLE EN PLEINE MONTAGNE!

De 3 à 17 ans, à la demi-journée, à la journée  
ou à la semaine, plus d'une dizaine d'activités nature  
et montagne l'attendent. Jeux, découvertes, défis et  
aventures... pour faire le plein de souvenirs  
et de sensations!

Encadrés par nos guides et moniteurs passionnés,  
vos enfants explorent la montagne autrement,  
en toute sécurité, tout au long de l'année.

**RÉSERVATION**

lesmenuires.montagne-experiences.com  
+ 33 6 86 52 63 61

