

# BIENVENUE AUX MENUIRES

## INFORMATIONS

### ACCESSIBILITÉ ET HANDISKI

#### SAISON HIVER 2025/2026

Welcome to Les Menuires  
Winter 25/26 Accessibility & handiski information

Aux Menuires, nous mettons un point d'honneur à ce que personne ne soit laissé de côté, guidés par l'esprit de cordée qui symbolise solidarité et entraide. Bien que la montagne puisse être un terrain exigeant, nous prenons des initiatives concrètes pour rendre la station aussi accessible que possible. La commune de Saint-Martin-de-Belleville, dont dépend la station des Menuires, a signé la charte « Pour une montagne de confort » le 20 août 2012. En adhérant à cette charte, elle s'engage à faciliter l'accès au ski pour les personnes en situation de handicap en mettant en œuvre des actions spécifiques et des aménagements adaptés.

Ce guide vous fournit les informations essentielles pour préparer votre séjour, et nous restons à votre disposition par téléphone ou par email pour vous accompagner dans vos démarches.

*At Les Menuires, we make it a point of honor that no one is left behind, guided by the spirit of solidarity and mutual aid that defines our mountain community. Although the mountain can be a demanding environment, we take concrete actions to make the resort as accessible as possible. The municipality of Saint-Martin-de-Belleville, which oversees the Menuires resort, signed the «For a Comfortable Mountain» charter on August 20, 2012. By adhering to this charter, it commits to facilitating access to skiing for people with disabilities by implementing specific actions and suitable accommodations. This guide provides you with the essential information to prepare your stay, and we remain at your disposal by phone or email to assist you with your arrangements.*



**friendlyMenuires**

LES 3 VALLÉES

# Table des Matières

## *Table of Contents*

Informations et contacts utiles	<i>Useful information and contact</i>
Numéros d'urgence et coordonnées médicales	<i>Emergency numbers and medical contact details</i>
Matériel Handi	<i>Adaptive equipment</i>
Plan de la station	<i>Resort map</i>
Accès et transports	<i>Access &amp; transports</i>
Domaine skiable	<i>Ski area</i>
Handiski	<i>Handiski</i>
Balades en traineau à chiens	<i>Dog sled rides</i>
Autres activités	<i>Other activities</i>
Sorties	<i>Outings</i>
Hébergements	<i>Accommodation</i>

# Informations et contacts utiles

## *Useful information and contacts*

### **ACCESSIBILITÉ DE L'OFFICE DE TOURISME**

Convaincus que les vacances à la montagne doivent être un plaisir pour tous, nous œuvrons chaque jour pour proposer un accueil accessible et inclusif. Notre Office de Tourisme s'engage à recevoir l'ensemble des publics dans les meilleures conditions. Les informations principales concernant l'accessibilité de notre établissement sont disponibles ici.

Nos conseillers en séjour ont suivi la formation « Sensibilisation à l'accueil des personnes en situation de handicap », afin d'assurer un accueil adapté.

**Le registre public d'accessibilité est tenu à la disposition du public et peut être consulté sur place, à l'accueil de l'Office de Tourisme.**

*Convinced that mountain holidays should be enjoyable for everyone, we work every day to provide accessible and inclusive services. Our Tourist Office is committed to welcoming all visitors in the best possible conditions. Here you will find the key information regarding the accessibility of our establishment.*

*Our holiday advisors have completed the "Awareness Training for Welcoming People with Disabilities" to ensure an appropriate and adapted reception.*

***The public accessibility register is available to the public and can be consulted on site at the Tourist Office reception.***



#### **Handicap moteur**

Trois places de stationnement réservées sont situées à proximité de l'Office de Tourisme. Une signalisation directionnelle, avec notre numéro d'assistance, guide les visiteurs. Le cheminement s'effectue par l'intérieur de la galerie de la Croisette. L'entrée dispose de deux portes automatiques accessibles. L'espace d'accueil est de plain-pied, avec un comptoir abaissé.

*Three designated parking spaces are located close to the Tourist Office. Directional signage, including our assistance telephone number, is available to guide visitors. Access is provided via the interior of the Croisette shopping arcade. The entrance is equipped with two automatic doors that meet accessibility standards. The reception area is on one level and includes a lowered counter.*



#### **Handicap visuel**

Une signalétique contrastée et lisible est installée dans l'établissement. Certains documents peuvent être fournis en format A3.

Les étiquettes et pictogrammes ont été retravaillés pour améliorer leur visibilité.

*Clear, high-contrast signage is installed throughout the building. Some documents can be provided in A3 format. Labels and pictograms have been redesigned to improve readability and visual comfort.*

# Informations et contacts utiles

## Useful information and contacts

### Handicap auditif



Une documentation écrite facilite l'accès à l'information. Le personnel peut communiquer à l'écrit si nécessaire. Des boucles à induction magnétique sont présentes dans nos bureaux. Le son peut être transmis directement dans un appareil auditif compatible grâce à un BIM portatif, activé par le conseiller et le mode T-coil du visiteur.

*Written information is available to facilitate access to services. Staff can communicate in writing if required.*

*Hearing loops (induction loops) are installed in all our visitor information offices. A portable loop allows sound to be transmitted directly to a compatible hearing aid. The visitor activates the T-coil mode, and the adviser activates the device.*

### Handicap mental / psychique



Les informations sont présentées de manière simple et claire. Des pictogrammes aident à repérer les espaces et les services. Une documentation écrite est disponible, et des échanges à l'écrit sont possibles.

Les espaces sont accessibles et sécurisés, et des assises permettent de faire une pause si besoin.

*Information is presented in a simple and clear manner. Pictograms help identify spaces and services more easily. Written materials are available, and written communication is also possible when needed.*

*All areas are accessible and safe, with seating available for visitors who may need to take a break.*

## Téléchargez la fiche « Accès libre »

## CONTACTS

Référente : Hélène Roze  +33 (0)4 79 00 73 00

 [contact@lesmenuires.com](mailto:contact@lesmenuires.com)  [lesmenuires.com/fr/handitourisme](http://lesmenuires.com/fr/handitourisme)

### Bureau de la Croisette

Ouvert tous les jours de 8h45 à 19h *Open daily, 8:45 am – 7 pm*

### Bureau des Bruyères

Ouvert du dimanche au vendredi : 9h – 12h & 15h – 19h

Samedi : 9h – 13h & 14h – 19h

*Open from Sunday to Friday: 9 am – 12 pm & 3 pm – 7 pm*

*Saturday: 9 am – 1 pm & 2 pm – 7 pm*

# Numéros d'urgence et coordonnées médicales

## *Emergency Numbers and Medical Contact*



Gendarmerie

*Police*

+33 (0)4 79 00 65 46



Police Municipale

*Municipal Police*

+33 (0)4 79 00 08 50



Centre anti-poison (Lyon)

*Poison Centre (Lyon)*

+33 (0)4 72 11 69 11



Service d'accueil

d'urgence Maison

médicale de Moûtiers

*Emergency service in*

*Moûtiers*

+33 (0)4 79 09 60 60



Ambulance Sara

*Ambulance*

+33 (0)4 79 22 97 34



Aural Unité Dialyse

Alberville

+33 (0)4 79 31 52 85



Aural Unité Dialyse

Moûtiers

+33 (0)4 79 31 45 01



Agnuc Unité Autodial

Bourg St Maurice

+33 (0)4 79 41 79 74



Aural Unité Dialyse

Chambéry

+33 (0)4 79 62 58 54

## **Centre de dialyses**

*Dialysis centers*

# Numéros d'urgence et coordonnées médicales

## Emergency Numbers and Medical Contact

### Pharmacies

Chemists



#### LES MENUIRES - LA CROISSETTE

Pharmacie des Menuires

+33 (0)4 79 00 66 60

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h et le dimanche de 9h30 à 13h et de 14h à 19h  
Location de fauteuil roulant possible.

*Open from Monday to Saturday from 9am to 1pm & from 2pm to 7pm ; Sunday from 9.30am to 1pm & from 2pm to 7pm. Wheelchair rental available.*

#### SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

Pharmacie de Saint Martin

+33 (0)4 79 00 64 95

Rue Saint Martin

Ouvert tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h. Location de fauteuil roulant possible.

*Open every day from 9am to 12.30pm and 2.30 pm to 7pm. Wheelchair rental available.*

### Infirmières

Nurses



+33(0)7 86 26 46 02

cabinet-infirmieres-des-belleville.fr

À domicile dans la vallée, sur RDV

*At home, by appointment*

### Cabinet médicaux

MedicalCentre



#### LES MENUIRES - LA CROISSETTE

Centre Médical du Pelvoux

- 169 rue des flocons

+33 (0)4 79 00 00 35

ou prise de rendez-vous via Doctolib.fr

Tous les jours sur RDV (à l'exception des urgences et de la traumatologie des pistes) : 9h - 12h / 14h - 19h. En dehors de ces horaires, faire le 15.

*Every day by appointment (except for emergencies and ski slope trauma): 9 a.m. - 12 p.m. / 2 p.m. - 7 p.m. Outside these hours, call emergency number 112.*

#### SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

Dr Sophie Girard - 150 rue des Raverettes : +33 (0) 7 88 88 32 04

Prise de rendez vous sur :

[mgrendezvous.fr/](http://mgrendezvous.fr/) Book an appointment at: [mgrendezvous.fr/](http://mgrendezvous.fr/)

### Kinésithérapeutes

Physiotherapists



#### LES MENUIRES - LA CROISSETTE

Virginie Fuzellier

Imm. Chavière, La Croisette

+33 (0) 7 62 24 75 47

#### SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

Marion Peuziat et Édouard Lesueur

Résidence Le Koutère - Rue du Nant du Four

+33 (0)6 68 58 77 42

# Matériel handi

## Adaptive equipment



Pour faciliter vos déplacements, l'Office de Tourisme met à votre disposition :

- une paire de Wheelblades (patins pour fauteuils roulants, idéals pour les déplacements sur la neige),
- une paire de skis Massarotti,
- deux fauteuils roulants,
- deux paires de cannes anglaises,
- ainsi qu'une paire d'embouts de cannes spéciaux pour le verglas.

Une caution est demandée pour chaque équipement : 100 € pour le fauteuil roulant et 50 € pour les autres.

*To make getting around easier, the Tourist Office provides the following equipment free of charge:*

- a pair of Wheelblades (ski attachments for wheelchairs, ideal for getting around on snow),
- a pair of Massarotti skis,
- two wheelchairs,
- two pairs of crutches,
- and a pair of special cane tips for icy conditions.

*A deposit is required for each item: €100 for the wheelchair and €50 for the others.*

Réservation à l'avance auprès  
de l'Office de Tourisme  
*Booking in advance at the  
Tourist Office*

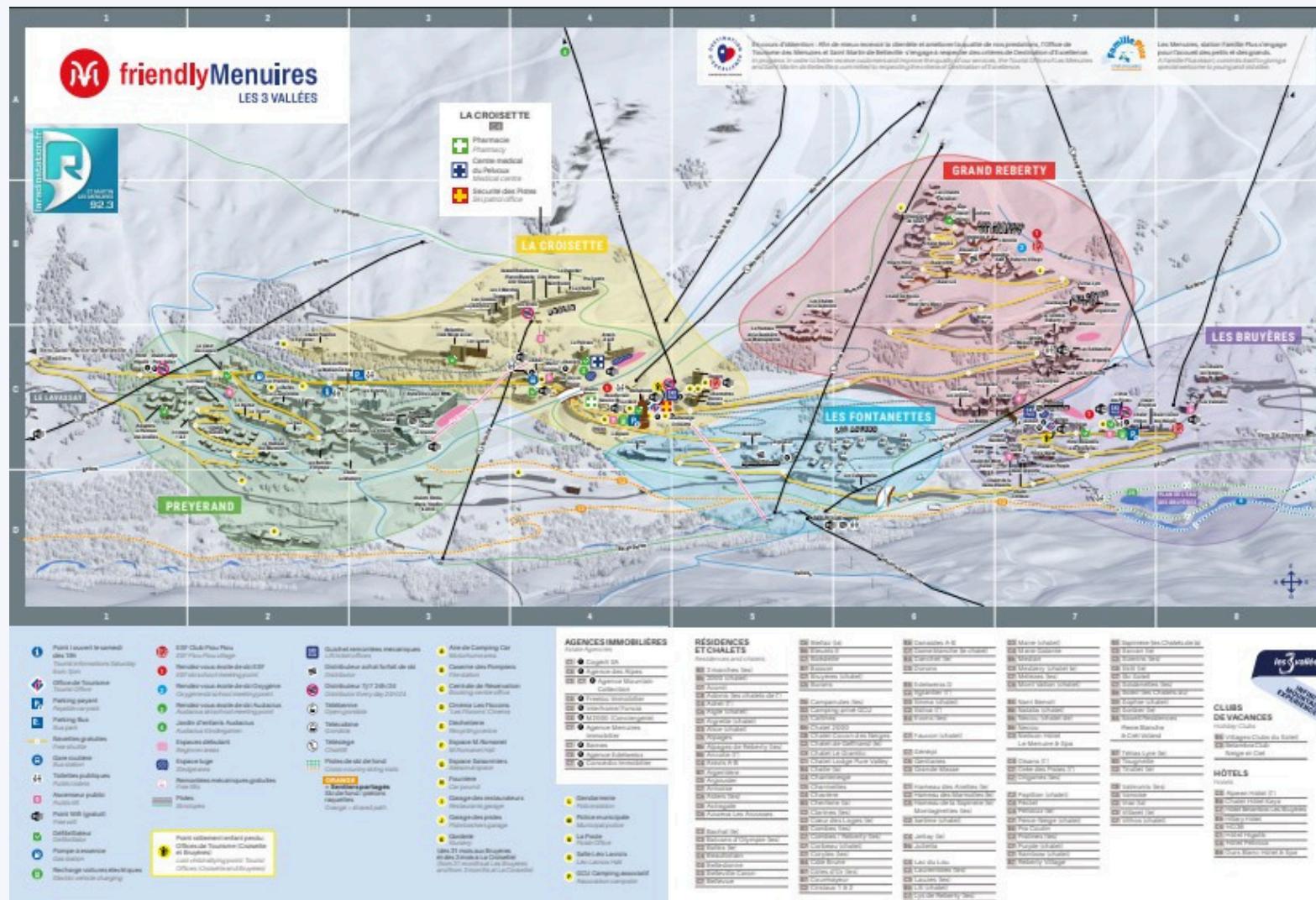
+33 (0)4 79 00 73 00  
[contact@lesmenuires.com](mailto:contact@lesmenuires.com)

# Plans de la station

## *Resort map*

Retrouvez le plan en accès numérique  
*Find the digital map*

# ICI / HERE



# Plans de la station

## *Resort map*

# Plan des commerces par quartier

## *Map of shops by district*

## ICI / HERE

# Plans de la station

## *Resort map*

# Plan des activités

*Activities map*

## ICI / HERE

## ACTIVITÉS ET DÉPARTS DES RANDONNÉES

## DE RANDONNEES

Activities and starting points for hikes



**LES 3 VALLÉES À  
PORTÉE DE MAIN  
LAISSEZ-VOUS  
GUIDER**

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH  
LET US GUIDE YOU



Télécharger notre application  
**Skibus Vallée des Belleville**

Download our app **Skibus Bellsville Valley**



- **Toute l'actualité et les alertes en temps réel**  
All the latest news and alerts in real time
  - **Localisation de votre bus en temps réel**  
Real-time bus location
  - **Les horaires des bus de la vallée**  
Bus schedules for the valley  
(Saint-Martin, Les Menures, Val Thorens, Nantette  
Intertation et Villarembert)



#### LIAISONS PRINCIPALES DANS LA STATION

#### **LIAISONS FRANÇAIS**



# Accès et transport

## Access and Transportation



## Venir aux Menuires

### Getting to Les Menuires

La station est facilement accessible en voiture, en train ou en avion. Des liaisons par bus sont possibles depuis la Gare de Moûtiers.

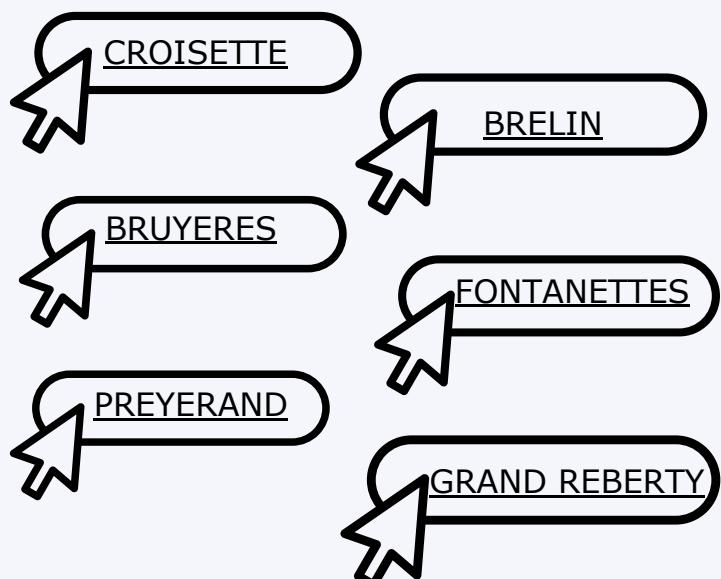
*The resort is easily accessible by car, train or plane. Bus connections are possible from Moûtiers station.*

**CLIQUEZ ICI**

## Parking

Des places de stationnement réservées sont dispatchées dans chaque quartier de la station.

*Reserved parking spaces are available in every part of the resort.*



## Navettes gratuites

### Free shuttles

Des navettes gratuites sont à votre disposition pour vous déplacer entre les quartiers de la station et les villages de la vallée. Chaque navette dispose de deux emplacements réservés aux fauteuils roulants et poussettes. Une palette rétractable permettant l'accès est déployée par le chauffeur. Il est toutefois recommandé d'être accompagné, car la hauteur du sol peut varier selon l'épaisseur de la neige, et il peut également y avoir du verglas.

*Free shuttle buses are available to help you get around the resort's different areas and the villages throughout the valley. Each shuttle includes two designated spaces for wheelchairs and pushchairs. A retractable ramp is unfolded by the driver to make boarding easier. For your safety, we recommend travelling with a companion, as snow depth may affect the ground level, and icy conditions are possible.*

Horaires disponibles dans les Offices de Tourisme, sur notre site Internet ou sur l'application Skibus - la vallée des Belleville.

*Opening hours are available at the tourist offices, on our website, or via the Skibus - La Vallée des Belleville app*



# Accès et transport

## Access and Transportation



### TAXIS

Aux Menuires et dans la vallée des Belleville, certains taxis sont conventionnés pour le transport médical et disposent de grands véhicules suffisamment spacieux pour le transport de fauteuils.

*In Les Menuires and the Belleville valley, some taxis are approved for medical transport and have large vehicles spacious enough for transporting wheelchairs.*

Liste des taxis  
Download the list of taxis

[CLIQUEZ ICI](#)

→ **Taxi Prestige des Neiges** – +33 (0)6 08 87 67 23  
dispose d'un véhicule haut de gamme équipé d'une rampe élévatrice, pour des trajets confortables et accessibles à tous !  
*offers a premium vehicle equipped with a wheelchair lift, providing comfortable and accessible journeys for everyone!*

### Ascenseurs publics accessibles: Accessible public lifts :

-Ascenseur de la gare routière  
(passage de la gare routière à la galerie marchande)  
*-Bus station lift (from the bus station to the shopping mall)*

-Ascenseur Valmont Adonis (Balcons des Bruyères)  
*-Valmont Adonis lift (Balcons des Bruyères)*

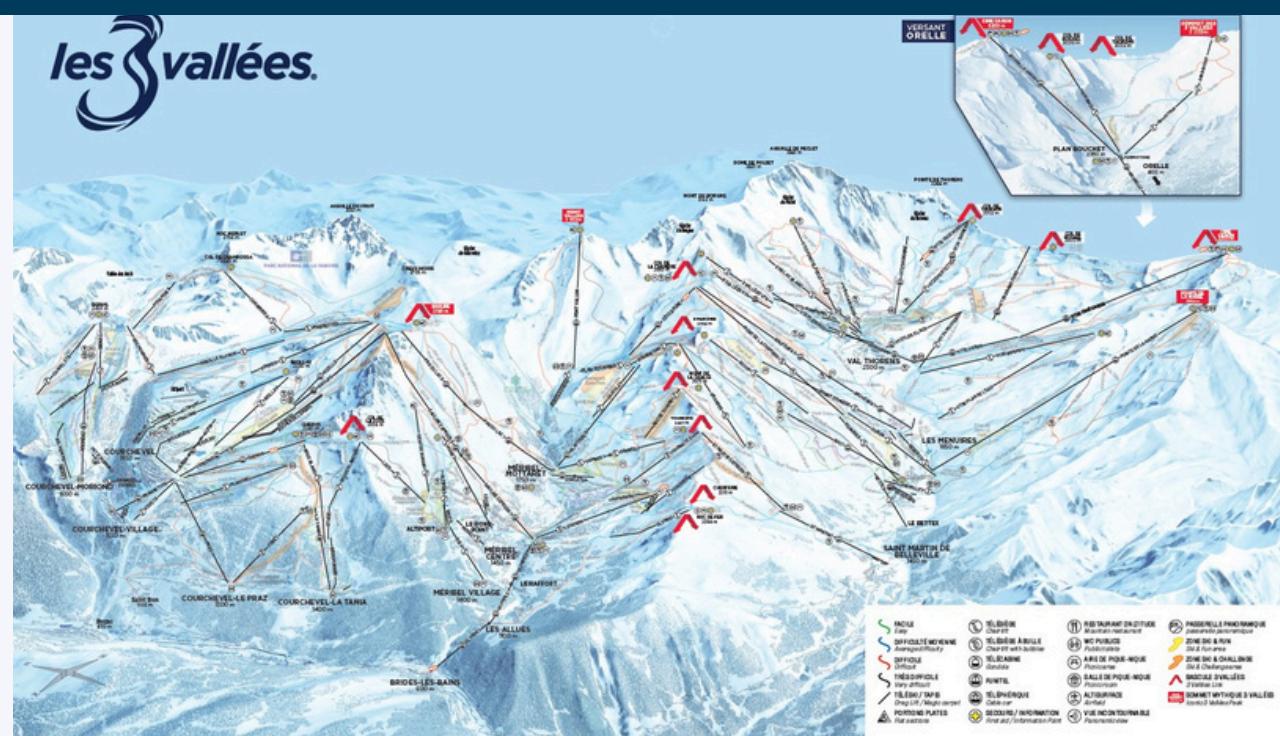
-Ascenseur de la Dame Blanche  
(Les Bruyères) et accès au Chalet du Mont Vallon  
*-Dame Blanche lift (Les Bruyères) and access to the Chalet du Mont Vallon*

-Ascenseur de la Bulle des Bruyères  
*-La Bulle des Bruyères lift*



Les transferts doivent se faire en étant accompagné.  
*Transfers must be accompanied.*

# Domaine skiable Ski area



Retrouvez le plan en accès numérique  
Find the digital map

[ICI / HERE](#)

Les domaines des 3 Vallées et leurs partenaires s'engagent à offrir un accueil adapté aux personnes en situation de handicap. Aux Menuires et à Saint-Martin-de-Belleville, la plupart des télésièges et toutes les télécabines sont accessibles.

Les skieurs autonomes bénéficient d'une réduction sur leur forfait sur présentation de la Carte Mobilité Inclusion (CMI) « Invalidité 80 % ». En cas d'accompagnement obligatoire, la réduction s'applique également à l'accompagnateur.

Les écoles de ski proposent par ailleurs des formules handi-ski encadrées par des professionnels formés pour une découverte de la glisse en toute sécurité.

*The 3 Vallées ski areas and their partners are committed to providing a warm and accessible welcome for visitors with disabilities.*

*At Les Menuires and Saint-Martin-de-Belleville, most chairlifts and all gondolas are wheelchair accessible. Independent skiers can benefit from a discounted lift pass upon presentation of a Carte Mobilité Inclusion (CMI) "Disability 80%". If assistance is required at all times, the accompanying person also receives the same discount.*

*The ski schools also offer handiski programmes, supervised by trained professionals, allowing everyone to enjoy the thrill of skiing safely.*

# Domaine skiable Ski area



Aux Menuires cet hiver, ne manquez pas l'expérience d'une vue panoramique à la Pointe de la Masse (2 804 m) et découvrez la salle des machines ! La gare d'arrivée est totalement fermée et semi-enterrée et offre une vue splendide sur le vallon du Lou. L'ascenseur à l'arrivée de la télécabine amène les skieurs au départ des pistes et donne accès à la terrasse de 800m<sup>2</sup> avec panorama à 360°. Sur la mezzanine, accessible à tous, découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.

Pointe de la Masse : accessible avec un forfait piéton 3 vallées ou forfait de ski en cours de validité.

Renseignements et informations:  
Sevabel +33 (0)4 79 00 62 75

*In Les Menuires this winter don't miss the experience panoramic view from Pointe de la Masse (2804 m) and discover the engine room! The arrival station is completely semi-underground and offers a splendid view of the Lou valley. The lift at the top of the cable car takes skiers to the start of the slopes and gives access to the 800m<sup>2</sup> terrace with 360° panoramic views. On the mezzanine, accessible to all, behind the scenes of the construction and of the aircraft. Playful and immersive with a large LEGO® model to delight young and old alike. Pointe de la Masse: Accessible with a 3 Vallées pedestrian pass or a valid ski pass.*

*Sevabel +33 (0)4 79 00 62 75*

# Domaine skiable

## Ski area

Pour télécharger le document d'accès aux remontées mécaniques sur le domaines Les Menuires/ Saint-Martin

To download the document for access to the ski lifts in the Les Menuires/Saint-Martin area

**CLIQUEZ ICI**

Pour plus d'informations sur les remontées des 3 Vallées, vous pouvez contacter :

*For more information on the 3 Vallées lifts, you can contact*

- ⇒ Val Thorens : SETAM  
+33 (0)4 79 00 07 08
- ⇒ Méribel Centre : Méribel Alpina  
+33 (0)4 79 08 88 58
- ⇒ Courchevel - La Tania - Méribel Mottaret S3V (Société des 3 Vallées)  
+33 (0)4 79 08 04 09

### Autorisation d'accès Remontées Mécaniques - LES MENUIRES / SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

FI 222

GP 16-11-2025

		Capacité véhicule MONTEE	Capacité véhicule DESCENTE	Exploitation été	PIETON	LUGE	POUSSETTE	VTT si porte VTT installé	CHIEN	PMR FAUTEUILS & SKI ASSIS (3)	ENGINS SPECIAUX (1) (2) (4)	ENGINS POSITION ASSISE	
												Exemples :	
	X Accès autorisé	↑	↓										
<b>Massif MASSE / CROISSETTE</b>		12	12		X	X	X		X		X		
TC	<b>POINTE de la MASSE</b>	10	10 ou 8 si été sol en verre (1 cabine sur 3)	X	X		X		X	X	X		
TSD	<b>MENUIRES</b>	6								X	X		
TSD	<b>BETTEX</b>	4	4 (1 siège sur 4)		X					X	X		
TSF	<b>TORTOLLET</b>	4								X (5)	X		
TB	<b>CROISSETTE</b>	4	4	X		X		X			X		
TK	<b>MASSE</b>	1								(9)			
TK	<b>STADE</b>	1								(9)			
TAP	<b>JARDIN D'ENFANTS</b>	1								(9)			
TAP	<b>PELVOUX</b>					X				X	X		
TAP	<b>PREYERAND</b>									X	X		
<b>Massif CHAMBRE / BRUYERES</b>		10	5	X		X		X	X	X	X		
TC	<b>BRUYERES 1</b>	10	5	X		X		X	X	X	X		
TSD	<b>BRUYERES 2</b>	4								X	X		
TSD	<b>DORON</b>	6								X	X		
TSD	<b>MONT DE LA CHAMBRE</b>	6								X	X		
TSD	<b>REBERTY</b>	6	2	X						X	X		
TSD	<b>SUNNY EXPRESS</b>	6								X	X		
TAP	<b>BRUYERES</b>									X	X		
TAP	<b>REBERTY</b>									X	X		
TAP	<b>PLANS</b>									X	X		
<b>Massif ROC / TOUGNETTE</b>		8	8	X	X		X	X	X	X	X		
TC	<b>SAINT MARTIN 1</b>	Si Porte VTT : 6	Si porte VTT: 6	X	X								
TSD	<b>SAINT MARTIN Express</b>	Hiver: 6	Hiver: 6 (1 siège sur 4)	X	X (7)			X	X (5)	X	X		
TSD	<b>GRANGES</b>	Eté: 5	Eté : 5 (1 siège sur 4)										
TC	<b>ROC 1</b>	6								X (8)	X		
TSD	<b>ROC 2</b>	Hiver: 8	Hiver: 8 (1 cabine sur 4)	X	X		X	X	X				
TSD	<b>BECCA</b>	Eté : 6	Eté : 6 (1 cabine sur 4)										
TK	<b>VILLAGE</b>	6	6 (1 siège sur 3)	X						X	X		
TK	<b>TEPPES</b>	1								(9)			
TAP	<b>BIOLEY</b>	1								(9)			
										X	X		

(1) Les engins spéciaux POSITION ASSISE PRÉT DU SOL sont interdits par l'Arrêté des pistes (exemple : Yooner, Snooc, Paret, etc.). Le Snowscoot position assise et debout est autorisé.

(2) Sont acceptés les engins spéciaux bénéficiant d'un avis "AVEL" ou "AVES" du STRMTG avec système de freinage ou rendu solidaire de l'utilisateur par un dispositif adapté.

(3) L'équipement utilisé doit avoir reçu un avis technique favorable du STRMTG. Le skieur handicapé doit être accompagné au minimum d'une personne valide.

(4) Un seul engin spécial ou fauteuil par véhicule sur les télésièges à pinces fixes à une des extrémités du véhicule (de préférence côté extérieur)

(5) Embarquement et débarquement avec vitesse câble inférieur ou égal à 1,5m/s

(6) Uniquement en exploitation estivale

(7) Embarquement et débarquement des piétons avec vitesse câble inférieur ou égal à 5 m/s

(8) PMR sur TSD Granges, uniquement sur les 2 véhicules sans bulle

(9) PMR autorisé par le règlement de police mais déconseillé

## Les cours Handiski

Laissez-vous guider par les moniteurs diplômés pour découvrir et partager avec eux le plaisir de la glisse. Vous pourrez parcourir le plus grand domaine skiable de France. Le matériel est fourni par les écoles de ski.

Il est important de prendre contact avec les écoles de ski en amont de votre venue. Les personnes en déficience visuelle et/ou auditive peuvent bénéficier de cours de ski ou snowboard débutant avec des moniteurs et monitrices sensibilisés et ayant des compétences pédagogiques adaptées.

*Let yourself be guided by qualified instructors to discover and share the pleasure of skiing with them. You will be able to explore the largest ski area in France. The equipment is provided by the ski schools.*

*It is important to contact the ski schools in advance of your visit. People with visual and/or hearing impairments can benefit from ski or snowboard lessons with instructors who have the appropriate teaching skills.*

## Location/vente des exosquelettes Ski Mojo

Mécanisme basé sur un puissant ressort, il vous permet de diminuer d'1/3 le poids ressenti.

*Rental/Sale of Ski Mojo Exoskeletons:  
A mechanism based on a powerful  
spring that reduces the perceived  
weight by 1/3*

⇒ **La Croisette**

Rocard sport +33 (0)4 79 00 73 50

⇒ **Preyerand**

Skiset MMV Le cœur des loges  
+33 (0)4 79 08 02 00

⇒ **Grand Rebery**

Sport 2000 Absolu Sport  
+33 (0)4 79 00 66 30

Skiset Léo Lacroix  
+33 (0)4 79 00 76 60

⇒ **Les Bruyères**

Snow sport Sport 2000  
+33 (0)4 79 00 62 58

## CONTACTS ÉCOLES DE SKI

ESF : +33 (0)4 7900 61 43

Audacius : +33 (0)4 79 04 18 35

Oxygène: +33 (0)4 79 24 31 52

# Balades en traîneau à chiens

## Dog sledding

Balade en traîneau à chiens sur les chemins enneigés de Saint Martin de Belleville (8 km des Menuires en voiture). Facilité d'accès par le parking des Isles pour les créneaux de 9h45 et 13h45. Sous réserve des conditions météorologiques.

Il est important que vous soyez correctement équipé pour la montagne : bonnet, gants, lunettes, chaussures chaudes...

*Dog sledding on snowy paths of Saint Martin de Belleville (8 km from Les Menuires by car). Easy access from the Isles car park for the 9.45am and 1.45pm slots. Subject to weather conditions.*

*It is important that you are properly equipped for the mountains: hat, gloves, glasses, warm shoes...*

Contacter Dany pour organiser votre venue  
*Contact Dany to arrange your visit*

[www.chien-traineau-menuires.com](http://www.chien-traineau-menuires.com)

+33 (0)6 29 47 18 37 de 17h à 20h / / 5pm-8pm



# Autres activités

## *Other activities*

### **Biathlon**

#### *Biathlon*



Selon vos possibilités, venez tester cette discipline olympique encadré par des professionnels. Attention, il faut impérativement prendre contact avec l'école de ski en amont de votre séjour pour valider la faisabilité de l'activité selon votre type de handicap.

Information et réservation auprès de l'ESF :  
+33 (0)4 79 00 61 43 ou  
[contact@esf-lesmenuires.fr](mailto:contact@esf-lesmenuires.fr)

*Depending on your abilities, come and try out this Olympic discipline under professional super vision. Please note that you must contact the ski school before your trip to check whether the activity is suitable for your disability.*

*Information and bookings with ESF:  
+33 (0)4 79 00 61 43 or [contact@esf-lesmenuires.fr](mailto:contact@esf-lesmenuires.fr)*

### **Piscines**

#### *Swimming pool*

Le Break des Menuires, la Bulle des Bruyères et La Belle Vie à Saint-Martin-de-Belleville proposent des bassins accessibles en sécurité.

*Le Break des Menuires, La Bulle des Bruyères and La Belle Vie in St Martin de Belleville offer pools with safe access.*

[info@sogevab.com](mailto:info@sogevab.com)

+33 (0)4 79 00 00 18

### **Cinéma**

#### *Cinema*

Le cinéma des Flocons (quartier de la Croisette) est accessible aux personnes en fauteuil roulant.

*The Flocons cinema (in the Croisette district) is accessible to wheelchair users.*

+33 (0)4 79 00 15 56

[Programme](#)

## Autres activités *Other activities*

### **Musée - La maison de l'abeille noire et de la nature**



Plan d'eau des Bruyères



#### *Museum - The House of the Black Bee and Nature*

Espace muséographique ludique et interactif pour tout apprendre sur l'abeille noire de Savoie. Découvrez un lieu unique mêlant nature, savoir et curiosité !

Auditorium au rez-de-chaussée et monte-escalier pour accéder à la salle d'exposition.

Visite libre tous les vendredis, de 14h à 17h.

- 5 € par personne
- 50 % de réduction avec carte d'invalidité
- Offert pour les moins de 18 ans

Visite guidée tous les jeudis à 14h30 avec l'apicultrice passionnée Kelly. Voir le programme d'animations pour plus d'informations.

Réservation obligatoire pour les visites guidées auprès de l'Office de Tourisme des Menuires :

📞 +33 (0)4 79 00 73 00

✉️ [contact@lesmenuires.com](mailto:contact@lesmenuires.com)



*A fun and interactive museum space where you can discover everything about the Black Bee of Savoie. Explore a unique place that combines nature, knowledge, and curiosity! Auditorium on the ground floor and a stair lift providing access to the exhibition room.*

*Open visit on Fridays, from 2 p.m. to 5 p.m.*

- *€5 per person*
- *50% discount with a disability card*
- *Free admission under 18*

*Guided tour on Thursdays at 2:30 p.m. with the passionate beekeeper Kelly. See the activities programme for more information.*

*Advance booking is required for guided tours at the Les Menuires Tourist Office:*

📞 +33 (0)4 79 00 73 00

✉️ [contact@lesmenuires.com](mailto:contact@lesmenuires.com)

# Sorties *Outings*



## **Restaurants accessibles\***

*Accessible restaurants*

### **EN STATION**

*IN THE RESORT*

- Là-Haut (Preyerand)  
+33 (0)4 79 01 04 76
- Le Comptoir (La Croisette)  
+33 (0)9 53 76 85 86

### **RESTAURANTS D'ALTITUDE**

(soyez accompagné et avertissez à l'avance de votre passage)

*Altitude restaurant (must be accompanied and give advance notice of your visit)*

- Chez Pépé Nicolas  
+33 (0)6 09 45 28 35
- Roc Seven  
+33 (0)9 79 99 87 87



\*liste non-exhaustive  
\* *non-exhaustive list*

## **Animations**

*Events*

Le programme d'animation est disponible sur notre site internet  
<https://lesmenuires.com/fr/programme-animations>

*The events programme is available on our website  
[lesmenuires.com/en/entertainment](https://lesmenuires.com/en/entertainment)*

# Hébergements

## Accommodation

Voici des informations non exhaustives (liste évolutive) sur les différents hébergements répondant à certains critères d'accessibilité. Ces informations sont déclaratives et n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Tourisme.

Chaque établissement met tout en œuvre pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Cependant, l'environnement montagnard pouvant présenter certaines contraintes, il est fortement recommandé de contacter directement les hébergeurs en amont afin de vérifier avec eux que leurs infrastructures, équipements et services répondent à vos besoins spécifiques.

Si vous souhaitez de l'aide dans votre recherche d'hébergement, nous vous invitons à prendre contact directement avec notre Centrale de réservation :

 +33 (0)4 79 00 79 79  [reservation@lesmenuires.com](mailto:reservation@lesmenuires.com)

Nos experts en séjour vous accompagneront afin de vous proposer la solution la plus adaptée à vos besoins.

*Here is a non-exhaustive (and evolving) list of accommodation options that meet certain accessibility criteria. This information has been self-declared by the providers and does not engage the responsibility of the Tourist Office.*

*Each establishment does its utmost to welcome guests with reduced mobility. However, as the mountain environment may present certain constraints, it is strongly recommended to contact accommodation providers in advance to check directly with them that their facilities, equipment and services meet your specific needs.*

*If you would like assistance in finding suitable accommodation, please contact our Central Booking Office:*

 +33 (0)4 79 00 79 79  [reservation@lesmenuires.com](mailto:reservation@lesmenuires.com)

*Our holiday experts will be delighted to help you find the accommodation that best suits your needs.*

# Hébergements

## Accommodation

### Hôtels

#### Hotels

Nom Name	Parking	Cheminement extérieur	Accès aux pistes	Chambres	Espace commun	Restaurant	Accès à la terrasse	Circulation intérieur
HO36 La Croisette +33 (0)4 79 55 08 40	Oui, à proximité (parking public)	Accès le long de la route. Demander de l'aide pour passer les 3 marches d'accès à la terrasse extérieure.	Non	1 chambre double	Espace détente et restauration	Oui, au même niveau que la chambre	Oui	Oui
Higalik**** Preyerand Tél: +33 (0)4 79 23 44 93	informations à prendre auprès de l'hébergeur							
Ours Blanc hôtel et spa **** Grand Reberty Tél: +33 (0)4 79 00 61 66	Oui	Oui	oui	3 chambres classiques PMR pour 2 personnes (20m2)	oui	oui	oui	oui
Hillary Hôtel *** Grand Rebery Tel : +33 (0) 79 00 60 57	Parking - sans place dédiée - juste devant l'hôtel.	Pente d'accès. Aide nécessaire	Pente d'accès. Aide nécessaire	-1 chambre double PMR	oui	oui	oui	oui

### Chalets et résidences

#### Chalets and residences

Nom Name	Parking	Cheminement extérieur	Accès aux pistes	Chambres	Espace commun	Restaurant	Accès à la terrasse	Circulation intérieur
CGH Les Clarines**** Preyerand +33 (0)4 79 41 41 41 cgh@mgm-groupe.com	3 places dans le garage privé	oui	oui accompagné, piste à 200m	2 appartements 2 pièces. 4 pers. (baignoire avec poignée) - 2 appartements 3 pièces, 6 pers. (douche dans la chambre )	oui	Le restaurant le plus proche est accessible en fauteuil avec accompagnement : Là-Haut	oui	oui

# Hébergements

## Accommodation

Nom	Parking	Cheminement extérieur	Accès aux pistes	Chambres	Espace commun	Restaurant	Accès terrasse	Circulation intérieur
Groupe Montagnettes Le Hameau de la Sapinière +33 (0)4 79 10 49 15	3 places	oui	oui	2 appartements 10/12 pers. avec baignoires -1 appartement 6 pers. avec douche	Salon et accueil + Sauna Hammam (aide nécessaire )	non	non	oui (aide nécessaire )
Club Belambra Le Hameau des Airelles Preyerand +33 (0)4 79 09 35 35	Non	Difficile d'accès , aide nécessaire, terrain en pente	Oui, accompagné	4 appartements de 6 pers. avec baignoire -2 appartements de 4 pers. avec baignoire	Piscine (aide nécessaire ) Bien-être (aide nécessaire )	Pas de restaurant mais proche du bistrot des Cimes et de la Vallée Gourmande	non	oui
Les Chalets du Soleil**** Reberty 2000 +33 (0)4 79 00 13 00	2 places réservées à 10m de l'entrée	Oui accompagné	Oui accompagné	2 appartements 4 pers. dans le chalet Sofia (2 SDB dont une avec douche équipée accessible ) - Appartements accessibles dans le chalet Julietta et Natalia	Salon Sauna	A proximité de la résidence, le restaurant le K est accessible.	Oui (appartement)	oui
Le Chalet de l'Adonis**** Les balcons des Bruyères +33 (0)4 79 00 69 91	3 places sur le parking privé	oui	non	4 appartements alcôves 4/6 personnes (douche ancienne non accessible avec fauteuil)	Piscine Sauna Hammam Salon (accessible avec aide)	Avec l'ascenseur de l'espace aqua ludique vous pouvez accéder au restaurant la Marmite.	non	oui
Chalet La Dame Blanche Les Bruyères +33 (0)4 79 04 07 18	2 places sur le parking privé	oui	Oui, accompagné	2 appartements 8 personnes avec douches	Accueil Local à skis	En prenant l'ascenseur de la résidence puis par la route et l'ascenseur de l'Espace aqua ludique , vous pouvez aller au restaurant la Marmite.	non	oui

# Hébergements

## Accommodation

Nom Name	Parking	Cheminement extérieur	Accès aux pistes	Chambres	Espace commun	Restaurant	Accès à la terrasse	Circulation intérieur
Pierre et Vacances Aconit**** Les Bruyères +33 (0)4 79 00 61 21	Possibilité de dépose au niveau des parkings afin d'accéder à l'ascenseur	oui	oui	4 appartements 5 pers. avec baignoire	oui	-	non	oui
Chalet Iselime Preyerand +33 (0)6 61 48 95 26	oui	oui	oui, accompagné	- 2 chalets accessibles Chalet Le Lou : 9 personnes Chalet Péclat : 10 pers.	non	non	-	oui
Chalet lodge PureValley** *** Preyerand +33 (0)4 79 00 65 51	informations détaillées à prendre auprès de l'hébergeur.							
MMV Coeur des loges**** Preyerand +33 (0)4 79 09 02 47	informations détaillées à prendre auprès de l'hébergeur.							

## Appartement Flat

Nom Name	Parking	Cheminement extérieur	Accès aux pistes	Chambres	Espace commun	Restaurant	Accès à la terrasse	Circulation intérieur
Valmonts 204 Quartier des Bruyères Menuires Immobilier +33 (0)4 79 00 74 08	Oui à proximité	oui	oui	Pas de chambre accessible mais canapé lit dans le salon	-	-	non	oui