



Guide FAMILLE

HIVER 2024-2025

FAMILY GUIDE - WINTER 24/25



PETITS PLAISIRS
GRANDES ÉMOTIONS

 **friendlyMenuires**
LES 3 VALLÉES

Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.

A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles.
A tailor-made infrastructure for families.
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges.
Entertainment and activities to suit all ages.
- 3 Du plus petit au plus grand: à chacun son tarif.
A price to suit everyone: from the youngest to the oldest.
- 4 Activités pour petits et grands à vivre ensemble ou séparément.
Activities for children and adults, to enjoy together & on their own.
- 5 Tous commerces & services sous la main.
All shops & services at hand.
- 6 Des enfants choyés par des professionnels.
Children taken great care of by professionals.

Votre avis nous intéresse

Your opinion matters

Un questionnaire " Famille Plus " est disponible dans les Offices de Tourisme ou en ligne via le QR code.

Un petit cadeau sera remis à chaque famille ayant rendu son questionnaire.



*We would like to hear your opinion!
Please ask at the Tourist Offices for the 'Famille Plus' questionnaire (or online with the qr code). Each family will receive a small gift for filling in the questionnaire.*

De nombreux hébergements, restaurants, commerces ou encore prestataires d'activités sont engagés dans cette démarche et ont obtenu le label. Plus de renseignements auprès de l'Office de Tourisme des Menuires.

Numerous accommodation providers, restaurants, shops and activity groups have got involved and acquired the label. Find out more from Les Menuires Tourist Office.

Pour tout appel vers la France, composez l'indicatif 00 33 Ø

For all calls to France, dial 00 33 Ø

Avertissement : Les renseignements et prix donnés dans ce guide le sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Ni l'office de tourisme, ni les organismes concernés ne peuvent être tenus pour responsable d'un changement quel qu'il soit. Document non contractuel.



The information and prices given in this document are indicative and may be subject to modification. Neither the Tourist Office nor the organisations can be held responsible for any changes. Document non contractual.

Photographies: David André, Vincent Lottenberg, ESF, Infonews, Adobe Stock, Alpcat Media, M.Lullo.
Impression: Multis - novembre 2024.



Label Famille Plus	2
<i>Famille Plus Label</i>	
Sécurité	4
<i>Safety</i>	
Forfait ski	6
<i>Ski Pass</i>	
Garderie	7
<i>Nursery</i>	
Le ski pour les enfants	8
<i>Ski for kids</i>	
À pied ou en raquettes	11
<i>By foot or by snowshoes</i>	
Carnet de jeux	13
<i>Games book</i>	
Autres activités	17
<i>Other activities</i>	
En intérieur	20
<i>Indoor</i>	
En soirée	24
<i>Evening</i>	
Infos pratiques	25
<i>Practical information</i>	

Sécurité

SAFETY

CONSEILS POUR LA SÉCURITÉ DE VOS ENFANTS

MOUNTAIN HOLIDAY SAFETY ADVICE
FOR CHILDREN

- 1 Évitez d'exposer trop longtemps les enfants au froid.
Don't leave the very young outside in the cold for a long time.
- 2 Choisissez une pratique adaptée à leur niveau physique et leur âge.
Choose an activity suited to their age and physical ability.
- 3 Au ski, faites des pauses mais pas trop longues pour que le corps ne se refroidisse pas.
On the slopes, regular short breaks are important, but not too long to avoid getting cold.
- 4 Mettez de la crème solaire (indice 25 minimum) toutes les 2 heures car la réverbération de la neige est très forte.
Children's skin needs a lot of protection in the mountains. Apply sun cream regularly.
- 5 Même lorsque le ciel est couvert, protégez-vous (lunettes de soleil, crème...).
Sunglasses, sun cream etc. are important, even on cloudy days.
- 6 Déjeunez avant de partir au ski et emportez de quoi grignoter en cas de petit-creux.
Eat before skiing, and take a snack with you.
- 7 Hydratez bien les enfants tout au long de la journée.
Make sure your children drink throughout the day.

Et n'oubliez pas qu'un enfant se fatigue plus vite qu'un adulte.

And don't forget that children get tired quicker than adults.



Protégez vos enfants

Protect your children

Le casque est un élément de protection indispensable pour les activités de glisse (ski, snowboard, luge...).

Des casques sont en location dans la plupart des magasins de sport.

A helmet is very important on the slopes (skiing, snowboarding, sledging...). Helmets can be rented in most sports shops in the resort.

N'oublie pas

DON'T FORGET

☐☐☐☐☐☐☐

TON CASQUE

Your helmet

☐

TES GANTS

Your gloves

☐

**TES CHAUSSETTES
BIEN CHAUDES**

Your warm socks

☐

TON GOÛTER

Your snack

☐

**TES LUNETTES
DE SOLEIL**

Your sunglasses

☐

**TA CRÈME
SOLAIRE**

Your sun cream

FORFAITS DE SKI

SKI PASS



Forfait Family Flex

FAMILY PASS

Le forfait famille s'est refait une beauté! **Une nouvelle version plus flexible**, qui permet à toutes les familles, et ce, quel que soit leur composition, de profiter d'une offre à prix canon. Une bonne nouvelle pour tous les grands-parents et parents en duo ou solo!

Durée minimale 6 jours. À partir de 3 personnes, maximum 2 adultes et de 1 à 6 enfants (de 5 à 17 ans).

The family pass has had a makeover! A new, more flexible version that allows all families, regardless of their composition, to enjoy a fantastic offer. Great news for all grandparents and parents, whether in pairs or solo! Minimum duration of 6 days. Starting from 3 people, with a maximum of 2 adults and 1 to 6 children (aged 5 to 17).

du 21/12/24 au 11/04/25

3 Vallées
6 JOURS 6 DAYS

323,90€ / PERSONNE

Saint-Martin & Les Menuires
6 JOURS 6 DAYS

262,40€ / PERSONNE

Nurserie et Kids club

NURSERY & KIDS CLUB

- ☑ Piou-Piou La Croisette: 04 79 00 63 79
- ☑ Piou-Piou Les Bruyères: 04 79 00 00 77
- esf-lesmenuires.fr
- locationlesmenuires.com

De 3 mois à 5 ans à La Croisette et de 31 mois à 5 ans aux Bruyères. De 8h45 à 12h et de 13h45 à 17h. Fermée le samedi.

Salle de jeux, salle de change, minicuisine, salle de repos, terrasse extérieure...

Certificat médical pour les enfants de moins de 20 mois attestant que l'enfant est apte à être gardé en collectivité et au-dessus de 1800m.

Réservations obligatoires avant le séjour (places limitées).

► 6 x 1/2 journées: 235€

From 3 months to 5 y.o. at La Croisette and from 31 months to 5 y.o. at Les Bruyères. From 8.45am to 12pm and from 1.45pm to 5pm. Closed on Saturdays.

Games room, changing room, mini kitchen, dormitories and outdoor terrace.

Medical certificate and reservation obligatory.
6 half days: 235€

Bon plan GREAT DEAL

Tous les mercredis soirs pendant les vacances scolaires de Noël et février: descente aux flambeaux pour petits (5€*).
Inscription au Club des Piou-Piou.

Every Wednesday evening, during Christmas and February French school holidays: torchlight descent for kids (€5).*
Booking: Piou-Piou village

*Tous les bénéfices sont reversés à l'association "Enfance & Montagne".

**All profits are donated to the "Enfance & Montagne" association.*

esf

Garde de Midi + repas de 3 mois à 12 ans

esf

SUPERVISION AND LUNCH
FROM 3 MONTHS TO 12 Y.O.

Tous les enfants inscrits, à la nurserie, au Mini-Club et cours de ski (jusqu'à 12 ans inclus), peuvent déjeuner aux Clubs des Piou-Piou ESF.

► Garde + repas: 1 repas 31€, 6: 170€

All Children enrolled at nursery, Mini-Club and in ski lessons up to 12 y.o., can have lunch at the children's village.

Supervision + lunch : 1 lunch 31€, 6: 170€



Baby sitters BABY SITTERS

Liste disponible à l'Office de Tourisme
et sur lesmenuires.com/fr/en-famille

*List available at the Tourist Office or
lesmenuires.com/en/families*



Le ski dès 2 ans et demi !

ESF Les Menuires proposent des cours et des stages de ski parfaitement adaptés aux très jeunes. Un âge primordial pour démarrer sur les bonnes bases. L'apprentissage doit rester agréable: c'est au travers des bons moments passés, de jeux et de rires, que les plus petits vont mémoriser les bons gestes, et prendre les bons réflexes. Vos enfants seront encadrés et cocoonés par une équipe de moniteurs spécialement formés pour enseigner aux plus petits.

ESF Les Menuires offers ski lessons and workshops adapted for young children starting from 2 years of age. The perfect age to start building a good foundation. Learning is designed for enjoyment: children will memorize correct movements and good reflexes through games, laughter and fun times. Your children will be supported and supervised by a team of monitors specially trained in childhood education.

Cours collectifs de ski 2,5 ans à 3 ans **ESF**

SKI GROUP LESSONS. 2,5 - 3 Y.O..

- ☑ Piou-Piou La Croisette: 04 79 00 63 79
- ☑ Piou-Piou Les Bruyères: 04 79 00 00 77
- ☑ esf-lesmenuires.fr
- ☑ locationlesmenuires.com

De 9h15 à 11h45 et de 14h à 16h30, activités multiples avec initiation au ski le matin; jeux et luge l'après-midi. Médaille incluse.

- ▶ 6 journées: 377€
- ▶ 6 matins ou 6 après-midi: 299€

From 9.15am to 11.45am and from 2pm to 4.30pm, multiple activities including an introduction to skiing in the morning, games and sledging in the afternoon. Medal included.

6 days: €377 / 6 mornings or 6 afternoons: €299.

Cours collectifs de ski 4 ans à 5 ans **ESF**

SKI GROUP LESSONS. 4 - 5 Y.O..

- ☑ Piou-Piou La Croisette: 04 79 00 63 79
- ☑ Piou-Piou Les Bruyères: 04 79 00 00 77
- ☑ esf-lesmenuires.fr
- ☑ locationlesmenuires.com

Que votre enfant découvre le ski pour la première fois ou qu'il soit en pleine phase d'apprentissage, les moniteurs de l'ESF des Menuires seront ravis de l'accueillir et de l'accompagner dans sa progression.

- ▶ 6 x 1/2 journées: à partir de 223€
- ▶ 9h15-11h45 ou 14h-16h30

These lessons are for children from 4 to 5 y.o. on an enclosed, safe and fun garden.

Price 6 half days: from €223.

9.15am-11.45am or 2pm-4.30pm

École de ski & snowboard Oxygène



SKI AND SNOWBOARD SCHOOL: OXYGÈNE

☎ 04 79 24 31 52

➔ oxygene.ski

Des cours collectifs de ski à partir de 5 ans et des cours de snowboard à partir de 8 ans. Ils sont organisés autour de jeux et d'activités pour qu'ils progressent en s'amusant. Tous les cours collectifs sont limités à 8 participants (6 pour les enfants débutants) pour garantir un enseignement personnalisé dans les meilleures conditions.

- ▶ À partir de 259€ pour 6 demi journées (dimanche 9h30-11h30 et lundi à vendredi 9h00-11h30)
- ▶ À partir de 599€ pour 6 journées
- ▶ Club déjeuner : Accueil chaleureux dans un restaurant local avec encadrement et jeux pour la pause de midi à partir de 43€/jour.

Ski group lessons from 5 y.o. and snowboard group lessons from 8 y.o. Children's group lessons are filled with fun and engaging games to allow them to build their confidence and technique while having a great time. Group class sizes are limited to 8 participants (6 for children's beginner groups), to make sure every student gets personalised instruction and the best learning conditions.

From €259 for 6 half days (Sunday: 9.30am-11.30am and from Monday to Friday: 9am-11.30am).

From €599 for 6 days.

Lunch from €43/day.

Prosneige

SKI SCHOOL: PROSNEIGE

☎ 04 79 04 18 35

➔ prosneige.fr



BÉBÉ SKIEUR dès 2 ans, une pédagogie unique pour les plus petits.

Votre enfant découvre la magie de la glisse, avec un moniteur de ski diplômé. Vous pouvez l'accompagner pour immortaliser ce moment !

- ▶ Mardi, mercredi et jeudi de 17h à 18h.
- ▶ Une session : 40€ matériel inclus
3 sessions : 99€

PETIT OURS 3-4 ans

Un programme spécifique pour les plus jeunes. Une découverte de la glisse en petit groupe au rythme de chacun. Un environnement rassurant, un jardin d'enfant privé. Tout est fait pour eux !

- ▶ 385€ les 6 matins, limité à 6 élèves

COURS COLLECTIFS

SKI ET SNOWBOARD dès 5 ans

- ▶ Tarif à partir de 224€
- ▶ Matin : dimanche de 10h à 12h puis du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- ▶ Après-midi : du dimanche au vendredi de 14h30 à 16h30 (17h après le 9 février).

REPAS

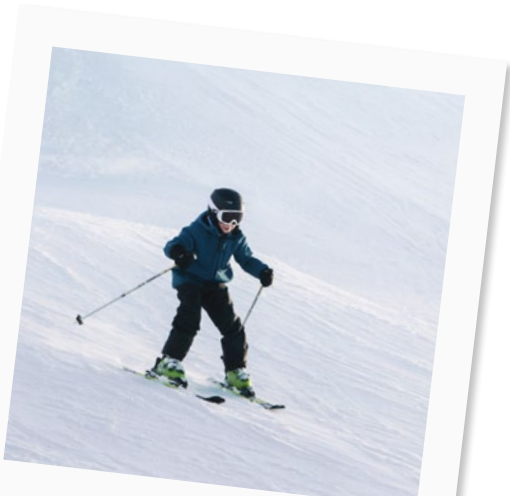
- ▶ Garde + repas : 36€ / repas
6 repas : à partir de 180€

BABY SKIING from 2 y.o., a unique teaching method for the youngest. Children can discover the magic of winter sports from the age of 2 years in the company of a qualified instructor. Parents can join them to capture this special moment! Tuesdays, Wednesdays & Thursdays from 5pm to 6pm. 1 session: €40 including equipment / 3 sessions: €99.

"PETIT OURS" for 3-4 y.o.: A specific programme for small children. A gentle first approach to skiing, in small groups to let them progress at their own pace. The reassuring environment of a private ski kindergarten. All organised with little ones in mind! 385€ for 6 mornings - limited to 6 students.

Group skiing and snowboarding lessons from 5 years and up. Prices from €224. Morning: Sundays from 10am to 12pm, Monday to Friday from 9am to 12pm. Afternoon: Sunday to Friday from 2.30pm to 4.30pm (5pm after 5th February).

Lunch + supervision: €36. 6 days: from €180.





Friendly Natural Park

Masse 1

ou **Pointe de la Masse**

7 pupitres ornés de belles silhouettes vous expliquent la vie des animaux emblématiques qui résident sur notre territoire de montagne: le tétras-lyre, l'hermine, le renard, la marmotte, le lièvre variable, le circaète Jean-le-Blanc et le bouquetin.

Seven panels adorned with beautiful silhouettes explain the lives of the iconic animals that reside in our mountainous region: the black grouse, the stoat, the fox, the marmot, the mountain hare, the short-toed snake eagle, and the ibex.

Zones débutants

Démarrez tout en douceur, avec seulement quelques pistes et remontées.

Plans à disposition aux remontées mécaniques et dans les Offices de Tourisme.

Forfait débutant

Easy Rider à 35€

(19 remontées mécaniques dont 10 en accès libre) donnant accès à 15 pistes bleues et 3 vertes.

Start off gently, with only a few slopes and lifts. Maps are available at the ski lifts and Tourist Offices. Beginner pass "Easy Rider" at €35 (19 ski lifts, including 10 with free access), giving access to 15 blue slopes and 3 green slopes.

Pixel area

Becca

ou **Sunny Express**

Retrouvez le snowpark du Pixel Area: boardercross, sauts, bosses, rails, woops, spots photo et sa zone de pique-nique pour se détendre après l'effort! Ouvert selon les conditions d'enneigement.

Head to the Pixel Area snowpark: boardercross, jumps, mogels, rails, woops, photo zones and a picnic chill-out area! Open depending on snow conditions.

DÈS**
8 ANS

First track Pointe de la Masse

► 33€ ► Niveau de ski demandé: 3^e étoile - Classe 2

► Sur réservation skipass-lesmenuires.com

Chaque mercredi*, soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique. Ambiance conviviale, petit-déjeuner insolite, échanges avec nos experts et panorama grandiose au rendez-vous!

*Le jeudi pour les semaines de Noël et du jour de l'an.

**Accompagné par un adulte pour les mineurs.

Every Wednesday, be the first on the freshly groomed ski slopes and share a unique moment. A friendly atmosphere, an unusual breakfast, discussions with our experts and a breathtaking panorama.*

€33, from 8 y.o., Have a minimum 3rd star ski level, class 2. booking online skipass-lesmenuires.com

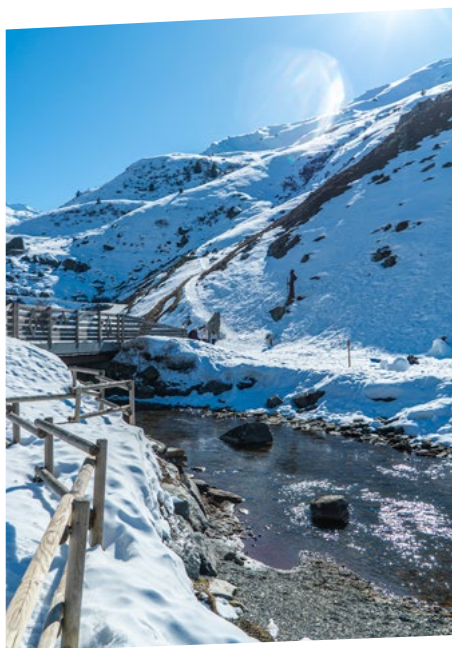
*On Thursdays during the Christmas and New Year weeks

**Under 18⁺ must be accompanied by an adult.

Les non-skieurs peuvent aussi accéder aux sommets et aux 3 Vallées via certains télésièges ou télécabines. Panoramas et vues imprenables au rendez-vous. Profitez-en pour vous promener sur les sentiers d'altitude, à pied ou en raquettes.

Tarifs piétons et plan sur demande dans les Offices de Tourisme et aux remontées mécaniques.

Non-skiers can also reach the summits and the 3 Vallées ski area via certain chairlifts or gondola lifts. Stunning scenery and panoramic views await you. To make the most of them, go walking or snowshoeing along the mountain trails.



TOUT ÂGE Idée balade à pied ou en luge Circuit du Plan de l'Eau

WALK OR SLEDGING SUGGESTION
PLAN DE L'EAU CIRCUIT

Petit circuit d'une heure environ, très facile d'accès. Départ : en bas de la télébenne gratuite de La Croisette ou arrêt de bus "Plan de l'Eau" via la navette gratuite.

Small circuit of about an hour, very easy to access. Departure: at the bottom of the free La Croisette cable car or the 'Plan de l'Eau' bus stop via the free shuttle.

TOUT ÂGE Salle hors sac PICNIC AREAS



Salle hors sac au pied de la Masse :

espace couvert pour une pause détente (jeux, micro-ondes et toilettes / espace change).

Picnic room at the bottom of La Masse, an indoor area where you can take a break, with games, microwave, toilets and baby-changing facilities.

Zones de pique-nique Terrasses découvertes

PICNIC AREAS / OPEN TERRACES

► Friendly Natural Park

Masse 1 ou **Pointe de la Masse**

► Pixel Area

Sunny Express ou **Becca**

► Terrasse Friendly Menuires

Roc 1

► Saint Martin

Saint Martin Express
(départ et sommet)

► Piste Bouquetin

Pointe de la Masse

À PIED OU EN RAQUETTES

BY FOOT OR BY SNOWSHOES

Balades en raquettes

SNOWSHOE WALKS

DÈS
4 ANS

Raquettes:
initiation
adaptée à l'âge
des tout-petits!

SNOWSHOEING FOR LITTLE ONES

📍 Au départ du Club des Piou-Piou
de La Croisette

esf



📞 Club Piou Piou La Croisette: 04 79 00 63 79

Tous les mercredis, vos enfants de 4 à 11 ans vont pouvoir s'initier à cette pratique en s'amusant.

▶ 1/2 journée (matériel inclus) : 50€

Your child will be able to learn this practice of having 'racket shoes fitted to the feet' and having fun walking in the forest looking for clues. From the Club Piou Piou of La Croisette. From 4 to 11 y.o. Half day: €50. Material included. Every Wednesday.

DÈS
6 ANS

Oxygène

📞 04 79 24 31 52



Découvrez votre station autrement lors d'une balade en raquettes accompagnée d'un moniteur Oxygène. C'est l'idéal pour prendre un grand bol d'air frais!

▶ Sorties raquettes, les jeudis de 14h à 17h (autres jours sur demande)

▶ À partir de 50€ (matériel inclus)

Discover your resort in a different way with a snowshoeing walk accompanied by an Oxygène instructor. It's the perfect way to get a breath of fresh air! Snowshoe outings, Thursdays from 2pm to 5pm (other days upon request) Starting from €50 (equipment included)

LES
ADOS

Ecole de la Montagne

📞 06 61 12 57 74

Sorties thématisées accompagnées en 1/2 journée.

▶ À partir de 30€

Guided themed outings in half day. From €30.

DÈS
13 ANS

Prozneige

📞 04 79 04 18 35

➤ locationlesmenuires.com



Profitez d'une balade en raquettes sur le domaine des Menuires.

▶ Les balades en raquettes ont lieu le mercredi de 17h à 19h.

▶ 45€ (matériel non inclus)

Go snowshoeing along the trails of Les Menuires. Snowshoe hikes are organised on Wednesday, from 5pm to 7pm. €45. Material non included.

DÈS
12 ANS

ESF

📞 04 79 00 61 43

esf

Itinéraire différent chaque jour.

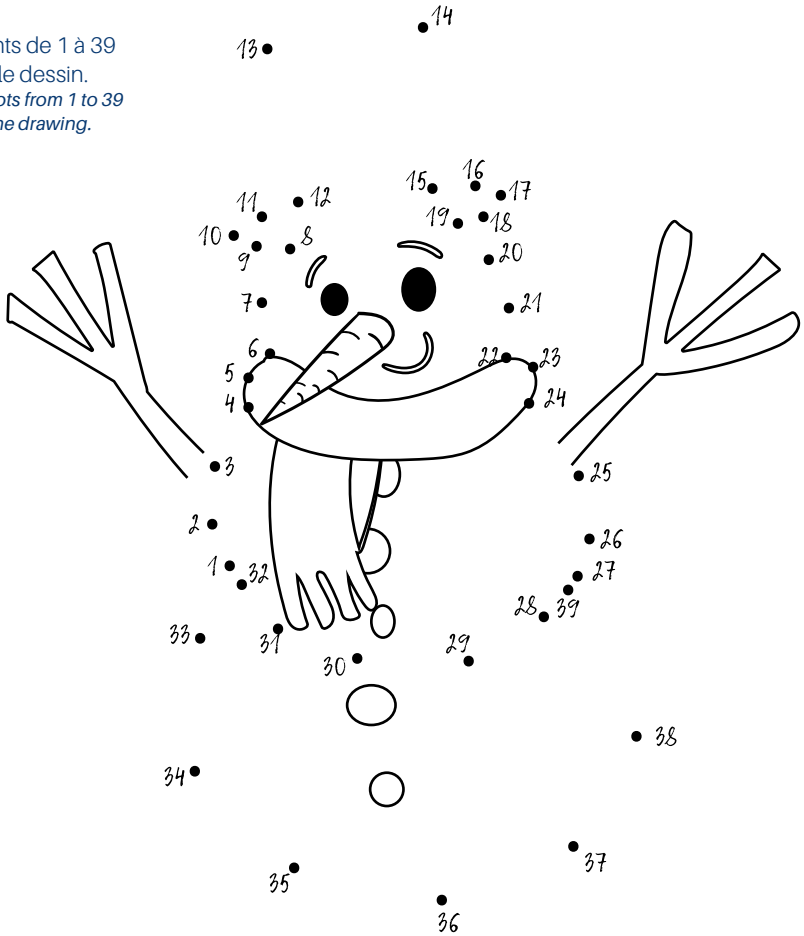
▶ 9h-12h ou 13h-16h30

▶ 50€ (matériel inclus)

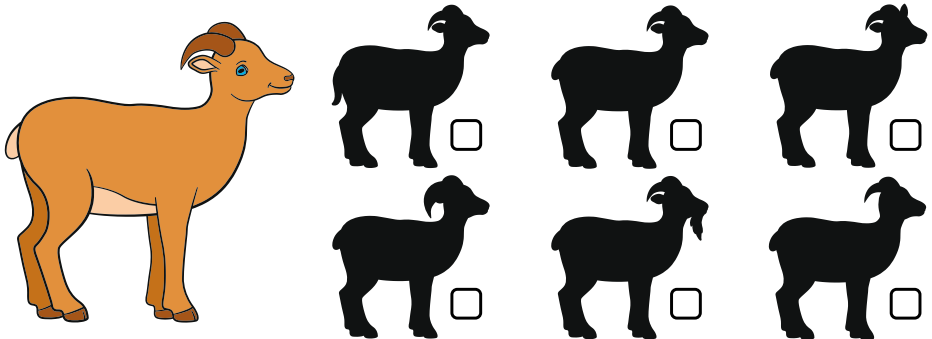
▶ Balades possibles en soirée les mercredis et jeudis

Different path proposed every day. 9am-12pm / 1pm-4.30pm. €50 (snowshoes including). Evening walks available on Wednesdays and Thursdays.

Relie les points de 1 à 39
et découvre le dessin.
*Connect the dots from 1 to 39
and discover the drawing.*



Trouve la bonne ombre.
Find the correct shadow.

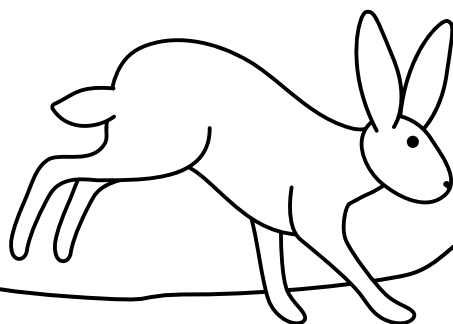
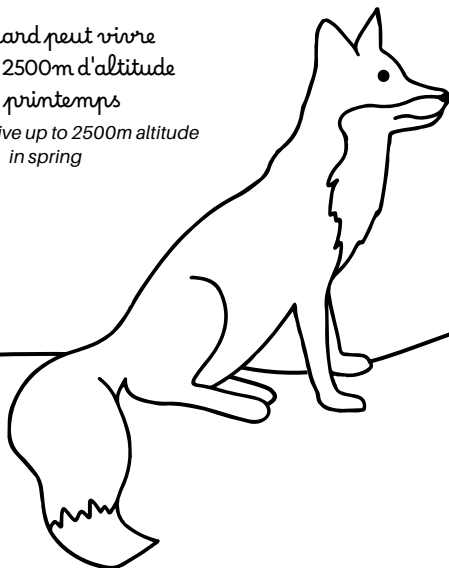


Les animaux de nos montagnes

THE ANIMALS OF OUR MOUNTAINS

Le renard peut vivre
jusqu'à 2500m d'altitude
au printemps

The fox can live up to 2500m altitude
in spring



Le lièvre variable a un pelage blanc
en hiver et gris-brun en été

The mountain hare has a white coat
in winter and gray-brown in summer



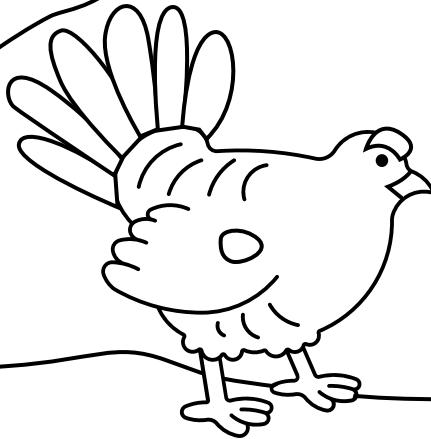
La marmotte vit
dans la montagne
entre 1300 mètres
et 3000 mètres d'altitude

The groundhog lives
in the mountain
between 1300 meters
and 3000 meters above sea level

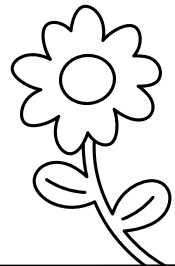
Le bouquetin est capable
de courir sur des pentes raides
The ibex is capable
to run on steep slopes



L'abeille noire
est rustique et résiste
bien à l'hiver
The black bee
is hardy and resists winter well



Le tétras lyre est également
appelé petit coq de bruyère
The black grouse is also
called the grouse





Les Menuires et Saint-Martin-de-Belleville sont deux stations de ski où il fait bon vivre, bon travailler et bon séjourner toute l'année.

Afin de garantir le maintien de ces piliers, les stations des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville ont adopté une démarche RSE fondée sur l'interconnexion entre écosystème, résidents, saisonniers et visiteurs.

Cette démarche se concrétise par la protection des ressources naturelles, la préservation des paysages et le soutien aux initiatives écologiques. Elle inclut également un engagement social fort, avec des actions pour améliorer l'éducation, soutenir les aînés, stimuler l'économie locale et favoriser l'intégration de tous.

Investir pour réduire notre empreinte carbone, c'est vital pour notre avenir

L'utilisation de biocarburant permet de réduire de 90% les émissions de CO2 produites par nos dameuses.

Rendre nos loisirs accessibles au plus grand nombre, c'est une priorité pour nos stations

98% des pistes sont accessibles au handiski et 70% des remontées mécaniques accueillent les personnes à mobilité réduite.

Partager avec ceux qui en ont le plus besoin, c'est un engagement historique pour notre territoire

Depuis 25 ans, la station récolte des dons pour aider l'Association Alpysia à financer du matériel sportif.

Depuis 2018, la station récolte des fonds pour aider les enfants de l'Association Petits Princes à réaliser leurs rêves.

Chaque année, la station invite des enfants de l'Association Action Enfance (enfants victimes de violence ou de négligences graves) à découvrir la montagne.

Offrir une gamme complète de soins, c'est primordial pour nos résidents, saisonniers et visiteurs

Un centre médical avec 7 médecins et des professionnels de santé propose des services dans 6 spécialités.

DÈS
12 MOIS

Balade en traîneau à chiens

DOG SLEIGH RIDES

📍 Saint-Martin-de-Belleville

➤ Info et réservation :
chien-traîneau-menuires.com

Pour des sensations nordiques, petits et grands se laissent embarquer par Dany et son attelage de chiens. Baptême 30 minutes.

- ▶ Poids total du traîneau : 180kg maximum.
 - ▶ 1 ou 2 personnes : 100€ (adulte et/ou enfant)
 - ▶ 2 adultes, 1 enfant : 130€
 - ▶ 2 adultes, 2 enfants : 150€
 - ▶ Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans
- Sous réserve des conditions météorologiques ; il est important que vous soyez correctement équipé pour la montagne : bonnet, gants, lunettes, chaussures chaudes...

For a Nordic experience, children and adults can take a ride with Dany and his dog sled team. 30 minute introductory experience.

Within a 180kg weight limit.

1 or 2 people (adults and/or children): €100

2 adults plus one child: €130

2 adults plus two children: €150

Free under 3 y.o.

Please keep weather in mind and dress appropriately for mountain conditions: hat, gloves, sunglasses, warm shoes...

DÈS
12 MOIS

Manège MERRY-GO-ROUND

📍 La Croisette (L'île aux enfants)

- ▶ Les 7, 8, 14 et 15 décembre 2024 :
11h-13h et 16h-19h
- Dès le 21 décembre 2024, tous les jours :
Vacances scolaires : 10h-13h et 15h-19h
Hors vacances scolaires : 11h-13h et 16h-19h
- ▶ 3€ la place - 20€ / 10 places

December 7, 8, 14, and 15, 2024:

11am - 1pm and 4pm - 7pm

From December 21, 2024, every day:

during school holiday: 10am-1pm & 3pm-7pm

Outside school holiday: 11am-1pm & 4pm-7pm

€3/tour - €20/10tours

DÈS
2 ANS

Aire de jeux PLAYGROUND

📍 La Croisette

- ▶ Accès libre mais placé sous l'entière responsabilité des parents.

Free of charge but children are under the responsibility of their parents.

DÈS
3 ANS

Le Spot Game

📍 Les Bruyères

Manège 1 personne à partir de 3 ans, coup de poing, jeu de la mailloche, baby-foot.

- ▶ Tous les jours de 9h à 20h.
- ▶ À partir de 1€.

Ride for 1 person from 3 y.o., punch ball, strength hammer game, foosball. Every day: 9am-8pm. From €1.

DÈS
2 ANS

Espaces neige pour les tout petits



SNOW AREAS FOR LITTLE ONES

Boukty Snow Camp

📍 La Croisette

Bramy Snow Camp

📍 Les Bruyères

Espaces de jeux et glisse sur neige, possibilité de prêt d'accessoires (pincés à boule de neige, seaux...) dans les Offices de Tourisme (caution 10€/accessoire).

- ▶ Tous les jours
- ▶ De 2 à 6 ans
- ▶ Accès libre mais placé sous l'entière responsabilité des parents
- ▶ Animations ponctuelles : se référer au programme des animations

Play areas and snow sliding, accessories available on loan (snowball tongs, buckets...) from the Tourist Offices (deposit €10/accessory). Every day. From 2 to 6 y.o. Free of charge but children are under the responsibility of their parents. Occasional animations: refer on the entertainment program.

AUTRES ACTIVITÉS

OTHER ACTIVITIES



DÈS
5 ANS

La Mine

RAIL SLEDGING



La Croisette

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom "Menuires". 1000 m de descente enchainant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!

- ▶ À partir de 5 ans (1,10m minimum) sur la luge des parents. À partir de 10 ans et 1,40m, l'enfant doit piloter seul.
- ▶ Ouvert tous les jours de 15h à 19h du 21/12/2024 au 21/04/2025
- ▶ 9€ / descente
39 € / 5 descentes
69 € / 10 descentes

In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name "Menuires". 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt!

From 5 y.o. (1,10m minimum) on the sledge of their parent. Child from 10 y.o. and 1,40m on their own sledge. Open everyday from 3pm to 7pm, from december 21st to april 21st.

€9 / run - €39 / 5 runs - €63 / 10 runs

DÈS
6 ANS

Espace luge

SLEDGING AREAS



La Croisette (tapis de Pelvoux) :

En journée.

- ▶ Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans.

Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge.

La Croisette (Pelvoux carpet):

During the day.

Open to children accompanied from the age of 6.

For your own safety, please wear a helmet when sledging.

DÈS
5 ANS

Construction d'igloo

BUILD AN IGLOO

La Croisette

☑ 04 79 04 18 35 (Prosneige)

Les enfants seront accompagnés avec des pelles à neige pour construire un bel igloo dans lequel ils iront se mettre au chaud. Il est conseillé de bien les couvrir contre le froid et éventuelles intempéries: vêtements chauds, bottes, gants et bonnet.

- ▶ 45€ par enfant
- ▶ Pour les enfants de 5 à 13 ans
- ▶ Le mercredi de 17h à 19h
- ▶ Réservation : locationlesmenuires.com

Children will be armed with snow shovels and invited, under supervision, to build a fabulous igloo, then go inside to enjoy the warmth. They should come prepared for the cold and the possibility of bad weather, with warm clothing, boots, hat and gloves. €45/child. From 5 to 13 y.o. Wednesday: from 5pm to 7pm. Booking: locationlesmenuires.com

DÈS
6 ANS

Escape game

ESCAPE GAME

La Croisette

☑ 06 17 72 92 77

Nouveau parcours extérieur au départ de La Croisette. Agilité, adresse et observation sont les maîtres mots de cette aventure. Parcourez un parcours défini et relevez le défi dans le temps imparti!

- ▶ 60€ pour 2 personnes.
- ▶ 80€ entre 3 et 5 personnes.
- ▶ Réservation obligatoire au 06 17 72 92 77

New outdoor course starting from La Croisette. Agility, skill, and observation are the key elements of this adventure. Follow a designated path and take on the challenge within the allotted time!

€60 for 2 people. €80 for 3 to 5 people.

Reservation required at +33 6 17 72 92 77

📍 Preyerand

☎ 04 79 00 79 79

Un parcours pédagogique et ludique pour vos enfants qui découvriront des activités phares des métiers de la montagne. Une découverte des missions des pisteurs secouristes: sécurisation, recherche en avalanche, simulation d'hélicoptère, circuit en mini-motoneige. Une expérience inoubliable et des souvenirs plein la tête après avoir réalisé les différents ateliers proposés sur le circuit de Preyerand.

- ▶ Sessions à 13h45 et 15h15 du mardi au vendredi
- ▶ De 7 à 14 ans
- ▶ 42€ / enfant
- ▶ Inscription: locationslesmenuires.com ou 04 79 00 79 79

Go behind the scenes of the jobs in the slope management department. An introduction to the missions of ski patrollers: securing the slopes, avalanche search, helicopter rescue simulation, and a mini-snowmobile circuit. 1.45pm and 3.15pm, from Tuesday to Friday. From 7 to 14 y.o.. €42/child. Bookings: location.lesmenuires.com, or by phone.

DÈS 8 ANS **Biathlon**
BIATHLON

ESF

📍 Lieu de rendez-vous: Plan de l'Eau des Bruyères, à proximité du restaurant Le Setor

☎ 04 79 00 61 43

Initiation pour tout niveau. Carabine laser / à plombs.

- ▶ À partir de 50€
- ▶ Cours après-midi de 14h15 à 16h15 (se présenter 15 min avant le début du cours)
- ▶ Réservation sur esf-lesmenuires.fr ou locationslesmenuires.com

Carabine fournie. L'équipement de ski de fond n'est pas fourni et doit être loué en amont. L'accès au domaine nordique est gratuit et ne nécessite pas l'achat de forfait.

Initiation for all levels - Laser/pellet rifle From €50. Afternoon classes from 2.15pm to 4.15pm (please arrive 15 minutes before the start of the class) Meeting point: Bruyères lake, near Le Setor restaurant. Booking on esf-lesmenuires.fr or locationslesmenuires.com Rifle provided. Cross-country skiing equipment is not provided and must be hired in advance. Access to the Nordic area is free and no ski pass is required.

DÈS 7 ANS **Roc'n'Bob**
Roc 1

Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivelé et 22 virages !

- ▶ Achat des tickets: uniquement au point de vente du Roc'n Bob au départ du Roc 1.
- ▶ 14€ / descente - 26€ / 2 descentes
- ▶ Descente Famille (4 personnes): 48€
- ▶ À partir de 7 ans. Pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents.
- ▶ Du mardi au vendredi hors vacances scolaires, et du lundi au vendredi pendant les vacances de Noël et Février, de 14h30 à 18h45.

Ouvert selon les conditions d'enneigement.

Rediscover the thrills of your childhood on a track 4 km long, with 450 metres of vertical drop and 22 bends!

Tickets sale: only at the Roc'N Bob tickets office (Roc 1 Gondola). €14 / run - €26 / 2 runs. Family run (4 pers.): €48. From 7 to 10 y.o. on the sledge of their parent. From Tuesday to Friday and from Monday to Friday during school holidays (Christmas and February): 2.30pm-6.45pm. Depending of snow conditions.

DÈS 16 ANS **Lancer de haches**
AXES THROWING

📍 Les Bruyères

☎ 06 17 72 92 77

Vous apprendrez à manier différents types d'arme: hache, double hache, shuriken. Jeu avec animateur. La partie dure 1 heure.

- ▶ À partir de 16 ans accompagné d'un adulte.
- ▶ 20€ / personne
- ▶ Minimum 4 personnes.
- ▶ Réservation: par téléphone

You will learn to handle different types of weapons: axe, double axe, shuriken.

Game with an instructor. The session lasts 1 hour.

From 16 y.o., accompanied by an adult.

€20 per person. Minimum of 4 people.

Reservation: by phone.

TOUT
ÂGE

Maison de l'abeille noire et de la nature

Mellifera

BLACK BEE AND NATURE HOUSE - MELLIFERA

📍 Plan de L'Eau des Bruyères

☎ 04 79 00 73 00

Pour la 1^{ère} fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

▶ Visite libre : vendredi, 14h-17h

5€ / adulte - 4€ / réduit - offert / -16 ans

▶ Visite guidée "Secrets et saveurs du miel à Mellifera" (à partir de 5 ans)

5€ / -16 ans - 8€ / +16 ans

Chaque semaine, se référer au programme des animations. Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme.

For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity.

Self-guided tour: Friday, 2pm-5pm

€5 / adult - €4 / reduced rate - free / under 16

Guided tour "Secrets and Flavors of Honey at Mellifera" (from 5 y.o.). €5 / under 16 - €8 / over 16

Every week, please refer to the activity program.

Registration required at the Tourist Offices.

Offices de Tourisme

La Croisette et Les Bruyères - 04 79 00 73 00

PRÊT DE LIVRES BOOK LOAN

▶ Caution de 20€ par livre ou une pièce d'identité

€20 deposit / book or ID card.

PRÊT DE JEUX GAME LOAN

▶ Pour tous les âges

▶ Caution à partir de 10€ par jeu ou une pièce d'identité

For all ages. From €10 deposit / set or ID card.



TOUT
ÂGE

Musée de Saint-Martin

THE SAINT-MARTIN MUSEUM

📍 Saint-Martin-de-Belleville

☎ 04 79 00 70 75

🌐 st-martin-belleville.com

▶ Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

▶ 5€/adulte, 4€/réduit, offert pour les - de 16 ans

▶ Visite guidée "Echos gourmands au musée" (à partir de 6 ans)

Chaque semaine, se référer au programme des animations. Inscription conseillée à la Maison du Tourisme.

Open from Sunday to Friday (9am-12pm and from 2pm to 6pm).

Prices: €5/adult, €4/reduced, free under 16 y.o.

Guided tour "Gourmet Echoes at the Museum" (from 6 y.o.)

Every week, please refer to the activity program.

Registration recommended at the Tourist Office.

DÈS
3 ANS

Conte et goûter à l'étable

STORYTIME AND SNACK AT THE BARN

Dans l'atmosphère rustique de l'ancienne étable, les petits explorateurs s'installent pour écouter un conte captivant qui les transportera à travers l'histoire et les traditions de la vallée d'autrefois. Ce voyage dans le temps se conclura par un goûter gourmand (brioche et sirop).

▶ Chaque semaine, se référer au programme des animations

▶ Enfant: 5€ (offert pour le parent accompagnateur)

In the rustic atmosphere of the old cowshed, little explorers settle down to listen to a captivating tale that will transport them through the history and traditions of the valley of yesteryear. This journey back in time concludes with a gourmet snack (brioche and syrup). Only in French.

Every week, please refer to the activity program.

Child: €5 (free for the accompanying parent)

Cinéma

CINEMA

📍 Cinéma Les Flocons (La Croisette)

Frissons, humour, aventures... pour vous le top de la programmation. 2 séances / jour.
Séance supplémentaire en cas de mauvais temps.

- ▶ Tarif plein : 11€
- ▶ Tarif réduit : 9€ (étudiants)
- ▶ Tarif enfant : 7€ (- 12 ans)
- ▶ Carnet 10 tickets : 90€

Programmes disponibles :
allocine.com - sogevab.com et sur le programme des animations

*Thrills, humour, adventures...the best program for you.
2 shows everyday. Extra show if the weather is bad.
Full price: €11 - Discounted price: €9 (students)
Children: €7 (under 12 y.o.) 10 tickets: €90*

DÈS 8 ANS VR Studio 1850 Salle de réalité virtuelle

VIRTUAL REALITY ROOM

📍 La Croisette

📞 07 66 77 46 32

Des jeux d'aventure pleins d'action, des voyages, le cinéma 5K ou des sessions de méditation/détente, adultes et enfants, chacun trouvera une expérience adaptée à ses envies.

- ▶ À partir de 18€/personne
- ▶ Ouvert tous les après-midis (toute la journée en cas de mauvais temps).
- ▶ Réservation conseillée. Infos et réservations : www.vrstudio1850.com

*Action-packed adventure games, travel experiences, 5K cinema, or meditation/relaxation sessions—adult and child, everyone will find an experience to suit their desires. Starting from €18 per person
Open every afternoon (all day in case of bad weather).
Reservation recommended. Info and bookings:
www.vrstudio1850.com*

Fermes

FARMS

Les producteurs de la vallée proposent de la vente de fromages et de produits laitiers directement à la ferme.
In the valley, the producers sell cheese and dairy produce at their farm shops.



LES ADOS La montagne immersive 2.0

THE IMMERSIVE "MONTAGNETTE"



📍 En haut du télésiège Menuires

📞 04 79 00 73 00

Activité pour les ados et les adultes imaginée afin de sensibiliser aux risques encourus en montagne, sur les pistes et en hors pistes, avec vidéoprojections à 360°. L'illusion est réelle, un apprentissage stimulant, encadré par un professionnel du métier, qui vaut le déplacement.

- ▶ Chaque semaine, se référer au programme des animations. 14 personnes max.

▶ Offert

▶ Inscription Office de Tourisme

This activity is designed to inform teenagers and adults of the risks of the mountains, both on and off the slopes, with 360° video screenings. You'll feel like you're actually there for this fascinating educational experience, led by a professional. We highly recommend this activity. Free. Every week, please refer to the activity program. 14 people maximum. Sign up at the Tourist Office

Salle des machines : dans les coulisses de la télécabine de la Pointe de la Masse

MACHINE ROOM: BEHIND THE SCENES OF THE POINTE DE LA MASSE GONDOLA LIFT

📍 Sommet de la Télécabine "Pointe de la Masse"

Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous dans la gare du sommet de la Pointe de la Masse. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.

- ▶ Visite guidée offerte tous les jeudis à 11h
- ▶ Accès libre avec un titre valide aux horaires de la télécabine

Go behind the scenes of the construction and operations of the lift in an area that is accessible to all at the top of the Pointe de la Masse. Fun and immersive, it features a large LEGO® model that everyone will love. Free guided tour every Thursday at 11am. Free admission with a valid lift pass during gondola lift opening times.

Le Break des Menuires

📍 La Croisette
☎ 04 79 01 08 83
➡ sogevab.com



DÈS 6 MOIS **Piscine** POOL

Piscine ludique face à la montagne.
Pour les plus jeunes: espace pataugeoire
avec 1 toboggan.

3-15 ans:

- ▶ Entrée: 7€
 - ▶ Pass 6 jours*: 28€ / 10 entrées*: 56€
- Offert pour les -3 ans

Plus de 16 ans:

- ▶ Entrée: 9€
- ▶ Pass 6 jours*: 36€ / 10 entrées*: 72€

*A fun swimming pool facing the mountains.
A children's paddling pool with a water slide.*

3-15 y.o.: €7 - 6days*: €28 - 10 entries*: €56

Free under 3 y.o.

+16 y.o.: €9 - 6days*: €36 - 10 entries*: €72

DÈS 6 MOIS **Bébés nageurs** BABY SWIMMERS

Pour initier les plus jeunes aux plaisirs de l'eau.

- ▶ De 6 mois à 3 ans
- ▶ Tous les mercredis de 9h30 à 10h15
- ▶ Inscription la veille à partir de 11h
- ▶ 12€ la séance

*To introduce the little ones to the joys of water.
6months/3 y.o. Wednesday: 9.30am-10.15am
Please sign-up the day before from 11am. €12*

DÈS 5 ANS **Aquati'kids** AQUATI'KIDS

Sous forme ludique, acquisition des
fondamentaux de la natation.

- ▶ De 5 à 10 ans
- ▶ Tous les mercredis de 10h30 à 11h15
- ▶ Inscription la veille à partir de 11h
- ▶ 12€ la séance

*A fun approach to teaching them the basics of
swimming.*

5-10 y.o. Wednesday: 10.30am-11.15am
Please sign-up the day before from 11am. €12

DÈS 16 ANS **Wellness** WELLNESS

Un espace dédié à la détente et au ressour-
cement... Saunas, hammam, jacuzzis.
Accès piscine inclus.

- ▶ Entrée: 22,50€
- ▶ Pass 6 jours*: 90€
- ▶ 10 entrées*: 180€

*A relaxation area where you can recharge your
batteries... Saunas, hammam, jacuzzis. Includes
admission to the swimming pool.
Pass: €22,50 / Pass 6 days*: €90 / 10 entries*: €180*

**Vous pouvez réserver vos activités
en ligne via Les Menuires Réservation:
locationlesmenuires.com**

*You can book your activities online
via Les Menuires Reservation: locationlesmenuires.com*



EN INTÉRIEUR
INDOOR

La Bulle des Bruyères

📍 Les Bruyères

☎ 04 79 00 69 98

🌐 sogevab.com

DÈS
9 MOIS

Fun Park

FUN PARK

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe... Le paradis des enfants.

- ▶ Entrée enfant : 11,50€
- ▶ Pass 6 jours* : 46€
- ▶ 10 entrées* : 80,50€
- ▶ Offert pour les - 3 ans

Toboggans, trampolines, bridge... children's paradise!
Children: €11,50 - 6 days pass*: €46 - 10 entries*: €80,50
Free under 3 y.o.

DÈS
6 ANS

Sport - Loisirs

SPORT - LEISURE

Tennis de table, basket, badminton.

- ▶ Entrée: 9€
- ▶ Pass 6 jours*: 36€
- ▶ 10 entrées*: 72€

Table tennis, basketball, badminton.
Pass: €9 / Pass 6 days*: €36 / 10 entries*: €72

TOUT
ÂGE

Trampolines

TRAMPOLINES

Pour enchaîner les sauts dans les étoiles et un super terrain de sport pour des parties endiablées de foot ou basket.

- ▶ Tarifs: voir "Fun Park" ci-dessus

To jump to their heart's content, plus a super sports ground that can be a football pitch or a basketball court.

* Pass 6 jours consécutifs et nominatifs.
10 entrées nominatives.

*6 days pass consecutive and nominative.
10 nominatives entries.

DÈS
6 MOIS

Piscine aqualudique

AQUALUDIQUE SWIMMING POOL

Bassin ludique pour petits et grands!

Piscine, rivière à courant, banquettes immergées, jacuzzis debout, maxi pataugeoire et jeux d'eau.

3-15 ans:

- ▶ Entrée: 7€
- ▶ Pass 6 jours*: 28€ / 10 entrées*: 56€
- Offert pour les -3 ans

Plus de 16 ans:

- ▶ Entrée: 9€
- ▶ Pass 6 jours*: 36€ / 10 entrées*: 72€

Water games and large shallow pool just for children!

'Balnéo-ludique' pool with underwater benches, counter-current river, jacuzzis...

3-15 y.o.: €7 - 6days*: €28 - 10 entries*: €56

Free under 3 y.o.

+16 y.o.: €9 - 6days*: €36 - 10 entries*: €72

DÈS
3 ANS

Le jardin aquatique

AQUATIC AREA

Découverte ludique et fun du milieu aquatique.

- ▶ De 3 à 5 ans
- ▶ Tous les dimanches de 10h15 à 11h
- ▶ Inscription la veille à partir de 11h
- ▶ 12€ la séance

Fun discovery of the aquatic environment.

3-5 y.o. Wednesday: 10.15am-11am

Please sign-up the day before from 11am. €12

DÈS
4 ANS

Le Chalet du Sunny propose une soirée insolite: Les Sunny Nights



📍 Départ Grand Reberty

📞 06 20 81 71 19

Pour ceux qui ont toujours rêvé de voir les sommets sous un autre angle, le Sunny propose chaque semaine de s'installer à bord d'une dameuse ! Après la montée, jusqu'à 2 500 mètres d'altitude, tout le monde descend pour profiter du coucher de soleil avant de déguster un bon repas. Le retour en station s'effectue de nuit, sous les étoiles et dans la bonne humeur ! Aller/retour en dameuse 45 minutes.

- ▶ À partir de 75€ par adulte et 45€ par enfant (repas - hors boissons)
- ▶ Réservation en ligne : locationlesmenuires.com ou chalet-du-sunny.com ou par téléphone

If you've always dreamt of a different kind of mountain experience, every weeks, the Sunny invites you to climb aboard a piste groomer! After reaching the top at 2,500 metres, everyone goes back down to enjoy the sunset, followed a good meal. You'll head back to the resort at night by starlight - with a big grin on your face! Booking required. Ride up and down 45mn. Price: from €75 per adult and €45 per child (meal included - excl. drinks). Booking online: locationlesmenuires.com or chalet-du-sunny.com or by phone.

DÈS
6 ANS

Balade en dameuse au clair de lune

MOONLIGHT PISTE-BASHER RIDES

📍 Départ Grand Reberty

📞 04 79 00 79 79

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans une montagnette.

- ▶ Tarif : 63€/adulte
42€ / enfant (6 à 10 ans)
- ▶ Inscriptions en ligne : locationlesmenuires.com ou par téléphone

The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard aperitif in a "montagnette".

Adult: €63 - Children (6-10 y.o.): €42

Booking online: locationlesmenuires.com or by phone

DÈS
10 ANS

Découverte d'un alpage Chez Pépé Nicolas

DISCOVERY OF A MOUNTAIN PASTURE

📍 Entre Les Menuires et Val Thorens

📞 06 09 45 28 35

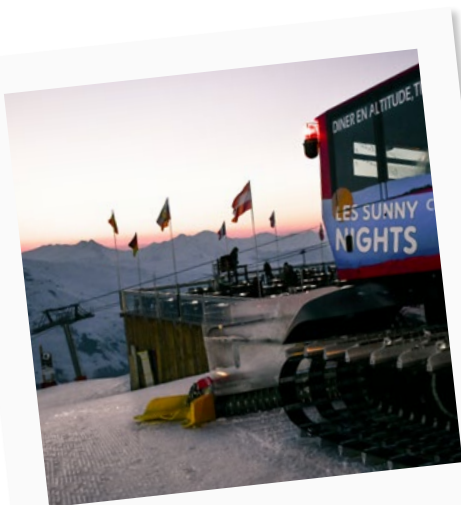
- ▶ Durée: 1h15
- ▶ Tous les mardis à 18h, visite aux flambeaux
10-12 ans : 10€ / + de 13 ans: 18€
- ▶ Tous les mercredis à 10h
10-12 ans : 8€ / + de 13 ans: 16€
- ▶ Visite en français uniquement
- ▶ Inscription : chezpepenicolas.com

Between Les Menuires and Val Thorens.

Duration: 1h15. French visit. Tuesday at 6pm - torchlight visit. 10-12 y.o.: €10 / +13 y.o.: €18.

Wednesday at 10am. €8 (10-12 y.o.) and €16 (+13 y.o.)

Booking: chezpepenicolas.com





Pour les petits bobos

FOR MINOR INJURIES

📍 La Croisette

Centre médical du Pelvoux 04 79 00 00 35

Medical Centre

Ouvert 7j/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h

(en dehors de ces horaires, faites le 15)

Open 7 days a week from 9am-12noon and 2-7pm.

Outside these hours, call 15.

Pharmacie des Menuires 04 79 00 66 60

Pharmacy

Espaces changes

BABY CHANGING AREA

Toilettes publiques

Public toilet

📍 La Croisette

📍 Les Bruyères

📍 Plan de l'eau des Bruyères

📍 Salle hors sac de la Masse

📍 Sommet POINTE DE LA MASSE

📍 Sommet télécabine ROC 1

📍 Départ télésiège ST MARTIN EXPRESS

Magasins avec rayons de puériculture

SHOPS WITH BABY CARE PRODUCTS

BRELIN

Sherpa Alimentation

04 79 08 38 23

LA CROISSETTE

Carrefour Montagne

04 79 00 73 03

Dress Code (*prêt-à-porter dès 6 mois*)

06 13 24 42 81

Sherpa Alimentation

09 67 49 64 75

Pharmacie

04 79 00 66 60

LES BRUYÈRES

Sherpa Alimentation

04 79 00 69 59

GRAND REBERTY

Sherpa Alimentation Reberty 1850

04 79 00 62 12

Sherpa des Alpes 2000

04 79 01 05 65

PREYERAND

Carrefour Montagne

04 79 55 31 08

Sherpa Alimentation

04 79 00 73 37

INFOS PRATIQUES

PRACTICAL INFORMATION

Restaurants labellisés

LABELED RESTAURANTS



Un restaurant labellisé, ce sont des attentions particulières pour vous et vos enfants : accès poussette, menu enfant, matériel adapté, possibilité de chauffer un biberon, jeux à disposition...
At a certified restaurant, you and your children enjoy family-friendly service and facilities, with pushchair access, a special children's menu, specific equipment and games at your disposal, and a chance to warm up baby's bottle!

Les Bruyères	Les Bruyères	Belambra Club Les Bruyères	04 79 00 75 10
Les Bruyères	Les Bruyères	L'Alpin - steak house	04 79 00 61 01
Les Bruyères	Les Bruyères	La Chouette	04 79 00 21 26
Les Bruyères	Les Bruyères	La Marmite	04 79 00 74 75
La Croisette	La Croisette	La Brasserie des Belleville	04 79 00 68 93
La Croisette	La Croisette	Le Comptoir	04 79 00 69 20
Accès TC Bruyères 1	Via piste Pâturage	L'Antigel	04 79 00 64 44
Accès TS Sunny Express	Via piste Pâturage	Le Chalet du Sunny	06 20 81 71 19
Route de Val Thorens	Via piste La Chasse	Chez Pépé Nicolas	06 09 45 28 35
Vallon du Lou	Via sentier raquettes du Lac du Lou	Refuge du Lac du Lou	07 70 22 86 79

Location de matériel pour enfants

RENTAL EQUIPEMENT FOR CHILDREN

BON PLAN / GREAT TIP

Partez plus légers! Location de tenues de ski possibles avec O'rentees, en partenariat avec Ski Emotion Skimium (La Croisette).

Set off lighter! Ski outfit rentals available with O'rentees, in partnership with Ski Emotion Skimium (La Croisette).

BRELIN		Porte bébé Baby Carrier	Luge Luge	Poussette luge Baby stroller	Raquettes Snowshoes	Autres Others
BoardSkidom - Skimium	04 79 00 76 20	✓	✓	✓	✓	Poussette 3 roues et ski baby
Ski Republic Brelin	06 71 71 15 36		✓		✓	
LA CROISSETTE						
Alpesport <i>Skimium</i>	04 79 00 24 08	✓	✓	✓	✓	Ski baby
<i>Ekosport-rent</i> Pirate Baord Shop	04 79 22 62 88					Snowbaby, ski baby
Extrémountain	04 79 00 65 37	✓	✓	✓	✓	Patinettes, ski baby et junior
La Godille	04 79 00 63 85	✓	✓	✓	✓	Snowbaby et junior, patinettes, ski baby et junior
Intersport 	04 79 01 15 56	✓	✓		✓	Ski baby, snowboard junior
Pressing de l'Adret	04 79 00 62 78					Lits parapluie
Prosneige shop	04 79 04 18 35		✓		✓	
Ski Box Sports	04 79 00 72 51		✓		✓	Kit skis (dès pointure 24), snowboard baby
Ski Emotion <i>Skimium</i>	04 79 55 34 90	✓	✓	✓	✓	Ski baby
<i>Skiset</i> Croisette Léo Lacroix	04 79 00 28 15	✓	✓	✓		Poussette 3 roues, ski baby
Ski Top	04 79 00 61 89	✓	✓		✓	Kit skis dès 2 ans, luge bébé
<i>Sport 2000</i> Menuir'Sports	04 79 00 72 08		✓		✓	Luges bébé, snowboard enfant, skis baby, patinettes

		Porte bébé Baby carrier	Luge	Poussette luge Baby stroller	Raquettes Snowboards	Autres Others
LES FONTANETTES						
Intersport Les Fontanettes 	04 79 01 15 56	✓	✓		✓	Ski baby, snowboard junior
Sport 2000 Roc Sports	04 79 00 68 03		✓		✓	Ski baby, snowboard junior
LES BRUYÈRES						
Art de la Glisse Skimium	04 79 08 35 81	✓	✓	✓	✓	Ski baby
Bruyères Sports Skimium	04 79 00 17 68	✓	✓	✓	✓	Ski baby
Intersport Bruyères 1 Intersport Bruyères 2	04 79 00 65 51	✓	✓	✓	✓	
Skiset Léo Lacroix - Les Bruyères	04 79 00 75 95	✓	✓	✓		Poussette 3 roues, ski baby
Skiset Bruyères - Les Carlines	04 79 00 62 49	✓	✓	✓		Poussette 3 roues, ski baby
Sport 2000 Snow Sports	04 79 00 62 58	✓	✓	✓	✓	Kit skis (dès pointure 22), ski de fond, surf enfant et baby
GRAND REBERTY						
All 4 Ski & Snow Skimium	04 79 06 84 66	✓	✓	✓	✓	Ski baby
Intersport Reberty 2000	04 79 00 65 51	✓	✓	✓	✓	
Netski Rosaël Sport	04 79 01 13 43		✓		✓	Kit skis (dès pointure 23)
Ski Passion Skimium	04 79 09 30 72	✓	✓	✓	✓	Ski baby
Skiset Léo Lacroix Reberty 2000	04 79 00 76 60	✓	✓	✓		Poussette 3 roues, ski baby
Sport 2000 Absolu Sport	04 79 00 66 30	✓	✓	✓	✓	Kit skis (dès pointure 23), ski baby
Sport 2000 La Sapinière Sports	09 73 67 70 64	✓	✓		✓	Snowboards, patinettes, ski baby (dès pointure 25)
Sports 1850 Skimium	04 79 01 05 40	✓	✓	✓	✓	Ski baby
PREYERAND						
Intersport Preyerand	04 79 00 65 51	✓	✓			Ski baby (dès pointure 22)
Intersport Pure Valley	04 79 00 65 51	✓	✓	✓	✓	
Ski Center Skimium	04 79 09 70 44	✓	✓	✓	✓	Ski baby
Skiset Airelles	04 79 00 16 31	✓	✓	✓		Poussette 3 roues, ski baby
Skiset Coeur des Loges	04 79 08 02 00	✓	✓	✓		Poussette 3 roues, ski baby
Skiset Villaret	04 79 00 76 02	✓	✓	✓		Poussette 3 roues, ski baby
LE BETTEX						
Intersport Le Bettex	04 79 00 65 51		✓	✓	✓	
Sport 2000 Les Balcons du Bettex	04 79 22 08 53		✓	✓	✓	Ski baby (dès pointure 23), lit parapluie, chaise haute
À DOMICILE						
La Conciergerie des Menuires	06 58 93 39 83	✓		✓		Lit parapluie, chaise haute, baignoire, transat
Easystaff	07 89 90 51 40		✓			Matériel de puériculture en location
Home Services - Les Menuires	06 61 75 80 23		✓			Matériel de puériculture en location
YES Conciergerie Saint-Martin-de-Belleville	06 37 69 25 49					Matériel de puériculture en location



Les conseillers en séjour se feront un plaisir de vous informer des activités adaptées à vos envies pour faire de votre séjour un pur moment de bonheur.

The holiday advisers will be delighted to provide information on the right activities for you, to make your stay a happy experience.



Les Menuires

04 79 00 73 00 / lesmenuires.com

📍 La Croisette

Tous les jours de 8h45 à 19h.
Daily, from 8.45am to 7pm.

📍 Les Bruyères

Du dimanche au vendredi
de 9h à 12h et de 15h à 19h;
samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h.
*From Sunday to Friday,
from 9am to 12pm and from 3pm to 7pm.
Saturday, from 9am to 1pm and from 2pm to 7pm.*

📍 Point i, Prayerand

Le Point I, vous accueille le samedi dès 19h
jusqu'à la remise de la dernière clé.
*The information Point is open each Saturday afternoon
from 7pm to the delivery of the last key.*



Créée en 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves d'enfants et adolescents gravement malades, âgés de 3 à 18 ans. En vivant sa passion et en réalisant ses rêves, l'enfant trouve une énergie supplémentaire pour se battre contre la maladie. L'association suit les enfants sur la durée de la maladie et apporte un soutien capital à l'ensemble de la famille.



Depuis sa création, l'Association Petits Princes a réalisé 8 500 rêves. Chaque jour, un rêve d'enfant gravement malade est réalisé.

Depuis 2018, Les Menuires collecte des fonds pour cette association notamment avec la vente de peluches et autres souvenirs lors de différents événements comme le Thursday Night Show. Notre station participe ainsi à l'opération "Famille Plus, la montagne solidaire".

En 2022, un jeu des 7 familles est créé en collaboration avec la SEVABEL. Il est vendu lors d'animations, dans les accueils des Offices de Tourisme et au guichet des remontées mécaniques de la Croisette. Les bénéfices sont reversés à l'association Petits Princes.



L'Office de Tourisme des Menuires Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.