

LA GLISSE COMME VOUS L'AIMEZ
TO GLIDE AS YOU LOVE IT

Remontées gratuites
Free ski lifts

7 tapis 7 magic carpets

- a Pelvoux
- b Plans (couvert-covered)
- c Reberty 1850
- d Preyerand
- e Bruyères (couvert-covered)
- f g Biolley 1 & 2

1 télébenne 1 open gondola
Croisette

1 téléski 1 drag lift
1 télécabine 1 Village
1 téléphérique 1 cable car
Preyerand

DEUX IDÉES D'ITINÉRAIRES EASY
TWO IDEAS OF EASY TRAILS

1 Village du Bettex
pour se mettre en jambe !
The Bettex village : to warm up!

Roc 1

La Violette

Bettex

Bettx

La Violette

Bd de la Masse

Doron

Montagnette

Dorom

Montagnette

EASY RIDER
GUIDE
POUR BIEN DÉBUTER
TO START WELL



les 3 vallées

COURCHEVEL
MERIBEL
BRIDES-LES-BAINS
LES MENURIES
ST-MARTIN-DE-BELLEVILLE
VAL THORENS
ORELLE

ROCK N BOB
LUGE SUR NEIGE
SLEDGE ON SNOW
QUARTIER LA CROSETTE



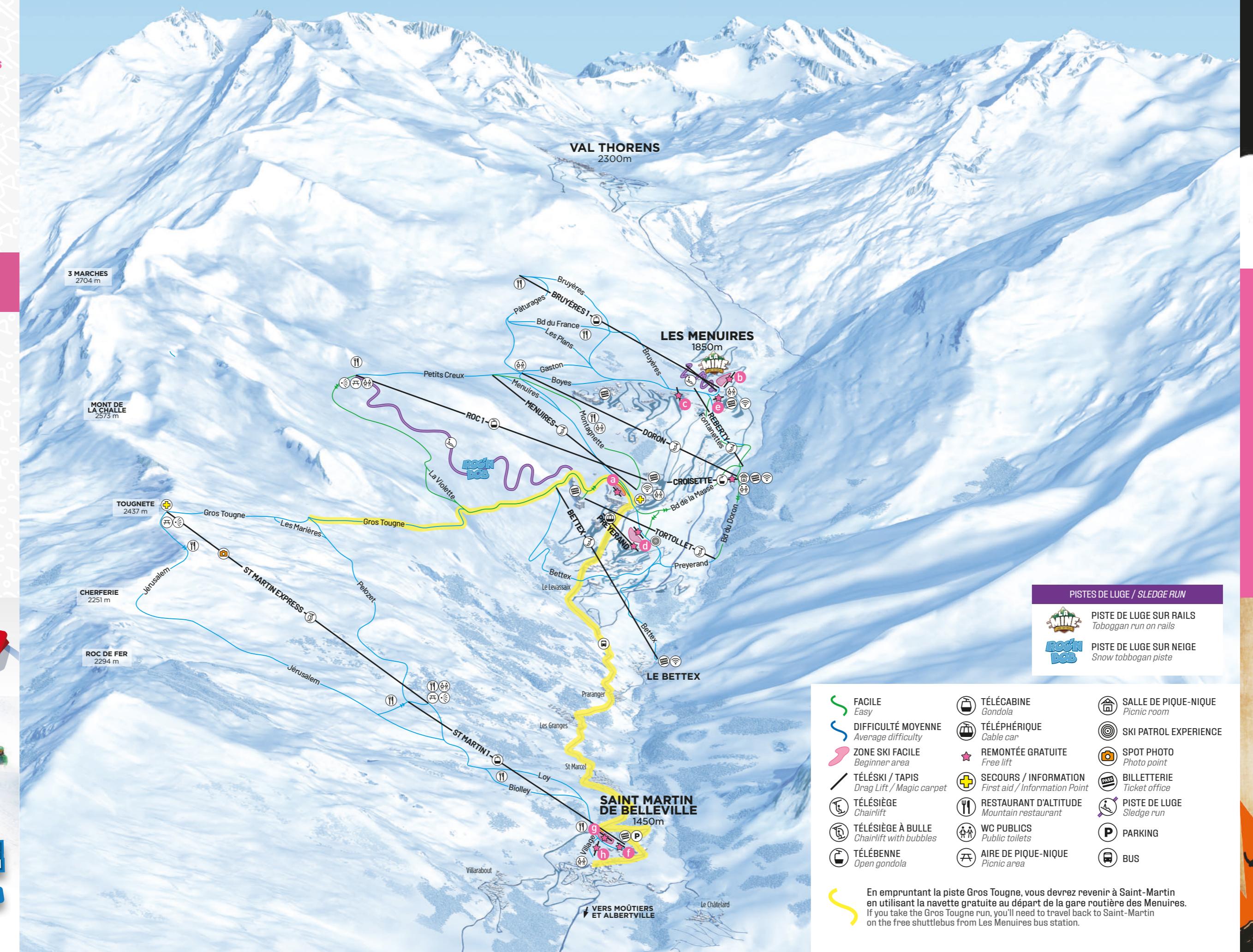
BE MY GUEST-MARTIN



friendlyMenires

LES 3 VALLÉES

DOMAINES SKIABLE ACCESSIBLE AVEC VOTRE FORFAIT DÉBUTANT
SKI AREA ACCESSIBLE WITH YOUR BEGINNER PASS



- | | | |
|---|--|-------------------------------------|
| FACILE
Easy | DIFFICULTÉ MOYENNE
Average difficulty | TÉLÉCABINE
Gondola |
| ZONE SKI FACILE
Beginner area | TÉLÉPHÉRIQUE
Cable car | SALLE DE PIQUE-NIQUE
Picnic room |
| TÉLÉSKI / TAPIS
Drag Lift / Magic carpet | REMONTÉE GRATUITE
Free lift | SKI PATROL EXPERIENCE |
| TÉLÉSIÈGE
Chairlift | SPOT PHOTO
Photo point | BILLETTERIE
Ticket office |
| TÉLÉSIÈGE À BULLE
Chairlift with bubbles | SECOURS / INFORMATION
First aid / Information Point | PISTE DE LUGE
Sledge run |
| TÉLÉBENNE
Open gondola | RESTAURANT D'ALTITUDE
Mountain restaurant | WC PUBLICS
Public toilets |
| | AIRE DE PIQUE-NIQUE
Picnic area | PARKING |
| | | BUS |
- En empruntant la piste Gros Tougne, vous devrez revenir à Saint-Martin en utilisant la navette gratuite au départ de la gare routière des Menuires. If you take the Gros Tougne run, you'll need to travel back to Saint-Martin on the free shuttlebus from Les Menuires bus station.

LES 3 VALLÉES À
PORTÉE DE MAIN
LAISSEZ-VOUS
GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



SÉCURITÉ DES PISTES
SECURITY – PHONE NUMBERS

LES MENURIES – SAINT MARTIN
+33 4 79 00 64 47

N'hésitez pas à solliciter le personnel du domaine skiable. Nous sommes là pour vous aider, vous guider, répondre à toutes vos questions.

Don't hesitate to contact the resort team.
We are here to help, to advise and to respond to all your questions.

2026 – Photos : S. Aymoz, A. Bertrand
Fonds de plan : Kalibue – Réalisation : nanofactory.fr

Z CARD Brevets et copyright utilisés sous licence Z-CARD® www.zcard.fr No. 143782/12

PISTE DE LUGE SUR RAILS
Toboggan run on rails
PISTE DE LUGE SUR NEIGE
Snow toboggan piste

LA MINE LUGE SUR RAILS

LUGE SUR RAILS
TOBOGGAN RUN ON RAILS
QUARTIER BRUYÈRES
À PARTIR DE 5 ANS ET 1.10 M