

ACTIVITÉS

ACTIVITEITEN

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

LES MENUIRES

MUSÉE DE SAINT MARTIN

MUSEUM VAN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE



Découvrez les 150 ans d'histoire de la Vallée des Bellevilles.
• 5€ adulte, 4€ réduit, offert pour les - de 16 ans
• Ouvert du dimanche au vendredi
• De 9h à 12h et de 14h à 18h
• Visite guidée à partir de 6 ans et animation jeune public: chaque semaine (se référer au programme d'animations)

Ontdek de 150 jaar geschiedenis van de Vallée des Belleville.
• 5€/volwassen, 4€/met korting, gratis voor kinderen onder de 16 jaar
Zondag t/m vrijdag geopend
Van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 18.00 uur
Rondleiding vanaf 6 jaar en animatie voor een jong publiek: elke week (zie animatieprogramma)

CIRCUITS DU PATRIMOINE

ERFGOEDRONDELIJNGEN
Découverte du patrimoine local et vie d'autrefois.
• Circuit du village de Saint-Martin
• **NEW** Parcours d'orientation Saint-Martin / Saint-Marcel
• Cartes des circuits disponibles dans les Offices de Tourisme
Ontdekking van lokaal erfgoed en het leven in het verleden.
Dorpscircuit Saint-Martin - Oriëntatiecursus Saint-Martin / Saint-Marcel
Circuitkaarten verkrijgbaar bij de VVV-kantoren

ESPACE LUGE

RODELGEBIED
• Accès libre
• Front de neige Les Grangeraires
• Pour votre sécurité, merci de porter un casque lors des descentes en luge. Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans
Gratis toegang - Sneeuwfront van Les Grangeraires
Draag voor uw veiligheid een helm tijdens het sleeden. Open voor begeleidde kinderen vanaf 6 jaar

BALADE EN CHIENS DE TRINEAU



Petits et grands se laissent embarquer par Dany et son attelage de chiens. Baptême 30 minutes.
Sous réserve des conditions météorologiques.
• 1 ou 2 personnes: 100€ (adulte et/ou enfant)
2 adultes, 1 enfant: 130€ (moins de 12 ans)
2 adultes, 2 enfants: 150€ (moins de 12 ans)
• Poids total du traineau: 180kg maximum
• Info et réservation sur sur chien-traineau-menuires.com
Jong en oud laat zich meenemen door Dany en haar hondenteam.
Doop 30 minuten. Afhankelijk van de weersomstandigheden.
1 of 2 personen: €100 (volwassen en/of kind)
2 volwassenen, 1 kind: €130 (jonger dan 12 jaar)
2 volwassenen, 2 kinderen: €150 (jonger dan 12 jaar)
Totaal gewicht van de slee: maximaal 180 kg
Info en reservering op chien-traineau-menuires.com

YOGA

YOGA
Séance de Yoga pour tous niveaux, spécialement adapté au ski.
• Lundi à 18h
• 15€ / la séance
• Salle des fêtes
• Inscription obligatoire par téléphone : 07 78 24 59 65
Yogassessie voor alle niveaus, speciaal aangepast voor skiën.
Maandag om 18.00 uur - €15 / sessie - Feestzaal
Telefonisch aanmelden verplicht: +33(0)78 24 59 65

ACTIVITÉS "MONTAGNE" ACCOMPAGNÉES

"BERG"-ACTIVITEITEN VERGEZELD
• Bureau des Guides: 04 69 96 55 15
guides-belleville.com/ski/

RAQUETTES ACCOMPAGNÉES ADULTES / ENFANTS

SNEEUWSCHOENEN BEGELEID VOLWASSENEN/KINDEREN
• ESF: 04 79 00 24 78



MODELAGES BIEN-ÊTRE ET SOINS
MODELLEN WELZIJN EN ZORG
La Radio des Stations
92.3 FM pour Les Menuires, Saint Martin et les hameaux.
Emissions tous les jours de 7h30 à 10h30 et de 17h à 19h: météo, infos pistes, programme des animations et infos pratiques...

3 MOTOS NEIGES SCOOT'ÉVASION

SNEEUW FIETS SCOOT'EVASION
Balades guidées en moto neige tous les soirs, dès la fermeture des pistes.
• La Croisette
• À partir de 145€ / moto (2 pers.) / 1h
• Scootevasion.com / 06 13 89 33 11
• Inscriptions: Chalet bois à côté de la laverie de l'Olsans
Elke avond begeleidde sneeuwscooterritten, zodra de pistes sluiten.
La Croisette - Vanaf €145 / motor (2 personen) / 1 uur
Scootevasion.com / +33(0)6 13 89 33 11
Inscrijvingen: Houten chalet naast de wasserette van Olsans

4 LUGE SUR NEIGE ROC'N BOB



Retrouvez les sensations de votre enfance sur une piste de 4 km de long, 450 mètres de dénivélé et 22 virages!
• La Croisette, achat des tickets et accès au départ de la télécabine Roc 1
• Du mardi au vendredi hors vacances scolaires et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires de 14h30 à 18h45
• Ouvert selon les conditions d'enneigement.
• 14€ / descente (tarif dégressif)
• À partir de 7 ans, pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents
Herontdek de sensaties van je kinderijd op een parcours van 4 km, 450 meter hoogtevverschil en 22 bochten!
La Croisette, aankoop van tickets en toegang tot vertrek van de Roc 1-gondel
Dinsdag t/m vrijdag buiten de schoolvakanties en van maandag tot en met vrijdag tijdens de schoolvakanties van 14.30 uur tot 18.45 uur
Open afhankelijk van de sneeuwcondities.
14€ / afdaling (dalende prijs) - Vanaf 7 jaar, voor kinderen van 7 tot 10 jaar het is gratis op de slee van de ouders

5 CONSTRUCTION D'IGLOO IGLO GEBOUW

Les enfants seront accompagnés avec des pelles à neige pour construire un bel igloo dans lequel ils iront se mettre au chaud.
• La Croisette
• Le mardi et le jeudi de 17h à 19h
• 30€ par enfant
• Pour les enfants de 5 à 13 ans
• Réservation: locationlesmenuires.com
• Renseignements: Prosneige ou 04 79 04 18 35
De kinderen worden begeleid met sneeuwscheppen om een prachtige igloo te bouwen waarin ze lekker warm blijven.
La Croisette
Dinsdag en donderdag van 17.00 tot 19.00 uur
€30 per kind - Voor kinderen van 5 tot 13 jaar
Reserveren: locationlesmenuires.com
Informatie: Prosneige op +33(0)4 79 04 18 35

6 6 CINÉMAS BIOSCOPEN

La Croisette et Les Bruyères
• Programmes disponibles: allocine.fr
sogevab.com | lesmenuires.com
• Séance supplémentaire les jours de mauvais temps.
• Tarif plein: 11€ (Carnet de 10 entrées: 90€) | - de 12 ans: 7€
La Croisette en Les Bruyères
Beschikbare programma's allocine.fr, sogevab.com, lesmenuires.com
Extra sessie op dagen met slecht weer.
Vollidige prijs: €11 (boekje met 10 ruzendingen: €90) | -12jaar: €7

8 LA MONTAGNETTE IMMERSIVE 2.0

MEESLEPEND "MONTAGNETTE"
Venez découvrir les coulisses du métier de pisteur, encadré par un professionnel, vous pourrez à travers une vidéo projection à 360°, échanger sur la prévention, la sécurité, le damage, le déclenchement d'avalanche...
• En haut du télésiège Menuires
• Offert (20 personnes maximum)
• Des 14 ans
• Une projection par semaine durant les vacances scolaires
• Inscription en Office de Tourisme
Kom en ontdek achter de schermen van het beroep van skipatrouille, onder toezicht van een professional. U kunt via een 360° video-projectie praten over preventie, veiligheid, schade, lawine-oorzaak...
Bovenaan de stoeltlift van Menuires
Gratis (maximaal 20 personen) - Vanaf 14 jaar
Eén vertoning per week tijdens de schoolvakanties
Registree bij het VVV-kantoor

SALLE DES MACHINES: DANS LES COULISSES DE LA TÉLÉCABINE DE LA POINTE DE LA MASSE

MACHINEKAMER: IN DE VLEUGELS VAN DE GONDEL VAN POINTE DE LA MASSE
Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous dans la gare du sommet de la Pointe de la Masse. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.
• Sommet de la Télécabine "Pointe de la Masse"
• Accès libre avec un titre valide aux horaires de la télécabine
Ontdek achter de schermen van de constructie en werking van het apparaat in een voor iedereen toegankelijke open ruimte in het station op de top van Pointe de la Masse. Leuk en meeslepend met een groot LEGO®-model voor plezier voor jong en oud.
Bovenkant van de kabelbaan "Pointe de la Masse".
Gratis toegang met een geldig ticket tijdens de gondellijden

9 SKI PATROL EXPERIENCE



Circuit en mini-motoneiges, recherche en avalanche et simulation d'hélicoptage sont quelques mises en situation pour ces pisteurs en herbes.
• Preyerand
• De 7 à 14 ans (groupe de 5)
• 42€ (1h30 avec un professionnel de la montagne)
• Du mardi au vendredi: 13h45 et 15h15
• Places limitées
• Inscription: location.lesmenuires.com ou 04 79 00 64 47
Mini-sneeuwscooterritten, lawineonderzoek en helikoptertransportsimulatie zijn enkele scenario's voor deze beginnende trackers.
Preyerand - Van 7 tot 14 jaar (groep van 5) - €42 (1u30 met bergprofessional)
Dinsdag t/m vrijdag: 13.45 uur en 15.15 uur - Beperkt aantal plaatsen
Registree: location.lesmenuires.com of +33(0)4 79 00 64 47

10 LUGE SUR RAILS LA MINE

SLEE OP RAILS "LA MINE"
Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom "Menuires". 1000 m de descente enchainant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!
• Les Bruyères
• Tous les jours de 15h à 19h (du 23/12/23 au 19/04/24)
• 9€ / descente (tarif dégressif)
• Des 5 ans et 1,10 m, sur la luge des parents
• À partir de 10 ans et 1,40m, l'enfant doit piloter seul
In het hart van de Belleville-vallei ligt een fascinerend erfgoed, gekoppeld aan de oorsprong van de naam "Menuires". 1000 m afdaling met bochten en bochten... doe je veiligheids gordel om!
Les Bruyères - Elke dag van 15.00 tot 19.00 uur (van 23/12/23 tot 19/04/24)
€9 / afdaling (dalende prijs) - Vanaf 5 jaar en 1.10 m, op de slee van de ouders
Vanaf 10 jaar en 1,40 m lang moet het kind alleen rijden

11 LA BULLE DES BRUYÈRES

LA BULLE DES BRUYÈRES
Piscine Aqualudique, Espace Wellness, Massages & Soins.
Les plaisirs de l'eau dans un cadre de rêve...
• Les Bruyères
• 04 79 00 69 98
• Tous les jours
• Informations et réservations: sogevab.com
Waterzwembad, wellnessruimte, massages en behandelingen.
De geneugten van water in een droomomgeving...
Les Bruyères - +33(0)4 79 00 69 98
Elke dag - Informatie en reserveringen: sogevab.com

12 MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE

HUIS VAN DE ZWARTE BIJ EN DE NATUUR
Venez découvrir les origines de l'abeille noire et son quotidien dans son environnement.
• Plan de l'Eau des Bruyères
• Mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h
• 5€ / adulte | 4€ / tarif réduit | Offert pour les - de 16 ans
Kom en ontdek de oorsprong van de zwarte bij en zijn dagelijks leven in zijn omgeving.
Waterplan Bruyères - Woensdag, donderdag en vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur. €5 / volwassene | €4 / verlaagd tarief | Aangeboden voor kinderen onder de 16 jaar.

13 ESCAPE GAME ONTSNAPPINGSSPEL

• Sur réservation: 06 17 72 92 77
• 3valleesloisirs.com
EXTERIEUR
Le portail magique (à partir de 6 ans accompagné d'un adulte) et le Mindfall (à partir de 12 ans) sont des parcours jalonnés d'énigmes, de casse-têtes, d'épreuves en réalité augmentée et de questions sur ce qui vous entoure.
• Les Bruyères ou Saint-Martin-de-Belleville
• Durée de 1h30 à 2h de jeu. Groupe de 2 à 5 joueurs
• 60€ pour 2 personnes / 80€ pour 3 à 5 personnes
BUIEN
Het magische portaal (vanaf 6 jaar onder begeleiding van een volwassene) en de Mindfall (vanaf 12 jaar zijn cursussen doorspekt met raadsels, puzzels, augmented reality-tests en vragen over wat je omringt).
Les Bruyères of Saint-Martin-de-Belleville
Speelduur 1u30 tot 2u Groep van 2 tot 5 spelers
60€ voor 2 personen / 80€ voor 3 tot 5 personen
INTERIEUR
Escapes games à emporter chez vous :
• Escape Box Nucleaire: 80€
LANCER DE HACHE
• À partir de 16 ans accompagné d'un adulte
• 20€ / personne
BIJL GOOIEN
Vanaf 16 jaar onder begeleiding van een volwassene
€20 / persoon

14 COURS DE SKI NORDIQUE & BIATHLON

NOORDSE SKILLESSEN & BIATLON
Rendez-vous au Plan de l'Eau des Bruyères
• 6 après-midi ski nordique (skating ou classique): 217€ (dès 6 ans)
• Biathlon, plusieur possibilités à partir de 49€ (dès 8 ans)
• Inscriptions ESF: 04 79 00 61 43
Verzamelen bij het Plan de l'Eau des Bruyères
6 middagen langlaufen (schaatsen of klassiek): €217 (vanaf 6 jaar)
Biatlon, diverse mogelijkheden vanaf 49€ (vanaf 8 jaar)
ESF-registree: +33(0)4 79 00 61 43

15 BALADE EN DAMEUSE AU CLAIR DE LUNE

RITJEF MET SNEEUWRIJMER
Damage et échanges avec le chauffeur, partage d'un « apéritif savoyard » à la montagne immersive du service des pistes.
• Départ: Grand Reberty (garage des pistes)
• 63€/adulte et 42€/enfant (6-10ans)
• Réservation obligatoire à l'avance: locationlesmenuires.com et pendant votre séjour: 04 79 00 64 47
Schade en discussies met de chauffeur, die een "Savoyard aperitief" deelt op de meeslepende berg van de pisteservice.
Vertrek: Grand Reberty (pistegarage)
€63/volwassene en €42/kind (6-10 jaar oud)
Reserveren vooraf verplicht: locationlesmenuires.com en tijdens uw verblijf: +33(0)4 79 00 64 47

16 DAMEUSE LES SUNNY NIGHTS

THE SUNNY NIGHTS
Montée en dameuse, pour profiter du coucher de soleil et déguster, au choix, une fondue savoyarde traditionnelle ou une cote de bœuf au grill.
• Départ: Grand Reberty (garage des restaurateurs)
• À partir de 75€ par adulte et 45€ par enfant dès 4 ans (aller/retour en dameuse et menu inclus - hors boissons)
• Réservation obligatoire: locationlesmenuires.com
Chalet du Sunny: 06 20 81 71 19 | r.chaletdusunny@gmail.com
Berijf een timsalon om van de zonsopgang te genieten en geniet van uw keuze uit een traditionele Savoyardse fondue of een gegrilde prime rib.
Vertrek: Grand Reberty (restaurantgarage)
Vanaf €75 per volwassene en €45 per kind vanaf 4 jaar
(rondrit per sneeuwruimer en menu inbegrepen - exclusief drankjes)
Reserveren verplicht: locationlesmenuires.com
Chalet du Sunny: 06 20 81 71 19 | r.chaletdusunny@gmail.com

17 YOGA

YOGA
Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique.
Cours privé sur demande.
• Le mardi, 17h à l'Hotel Belambra Les Bruyères
• Le mercredi, 10h à l'Hotel Ours Blanc (option brunch en supplément)
• Le jeudi, 17h à l'Hotel Ours Blanc
• Réservation obligatoire en ligne via le Facebook Yog'On
• Tarif: 15€/pers.
Yogalassen die voor iedereen toegankelijk zijn, zachttaardig of dynamisch.
Privélessen op aanvraag
Dinsdag, 17.00 uur in hotel Belambra Les Bruyères
Woensdag, 10.00 uur in Hotel Ours Blanc (brunchoptie tegen meerprijs)
Donnerdag, 17.00 uur in Hotel Ours Blanc
Reserveren verplicht online via Facebook Yog'On - Prijs: 15€/pers.

YOGA AVEC AXELLE

YOGA MET AXELLE
• Cours privé: 06 31 57 50 91 (à partir de fin décembre)
• À partir de 50€
• yoga-axelle.com
Privélessen: +33(0)6 31 57 50 91 (vanaf eind december)
Vanaf €50 - yoga-axelle.com

BAPTÊME EN PARAPENTE

PARAGLIDEN
Vols en parapente à ski (niveau 1^{ère} étoile requis) avec moniteur diplômé.
• 110€ le vol - 40€ la vidéo 360°
• 06 80 10 79 20 / menuires-parapente.com
Ski-paraglidingvluchten (1e ster niveau vereist met gekwalificeerde instructeur.
€110 voor de vlucht - €40 voor de 360° video
+33(0)6 80 10 79 20 / menuires-parapente.com

BAPTÊME EN ULM

UHM
Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées.
• À partir de 80€ le vol
• 06 60 66 73 00
Vlieg over de Belleville-vallei en Les 3 Vallées. Vanaf €80, - per vlucht
+33 (0)6 60 66 73 00

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE

ONTDEKING VAN EEN ALPENWEIDE
Entre Les Menuires et Val Thorens
• 06 09 45 28 35
• Durée: 1h15
• Tous les mardis à 18h (à partir de 10 ans)
De 10 à 12 ans: 10€ - + de 13 ans: 18€
• Tous les mercredis à 10h (à partir de 15 ans)
+ de 15 ans: 20€
• Inscription: chezpепенicolos.com
Tussen Les Menuires en Val Thorens - +33 (0)6 09 45 28 35
Duur: 1u15 - Elke dinsdag om 18.00 uur (vanaf 10 jaar)
Van 10 tot 12 jaar: €10 - ouder dan 13 jaar: €18
Elke woensdag om 10.00 uur (vanaf 15 jaar) ouder dan 15 jaar: €20
Registree: chezpепенicolos.com

ACTIVITÉS "MONTAGNE" ACCOMPAGNÉES

"BERG"-ACTIVITEITEN VERGEZELD
• Bureau des Guides: 04 69 96 55 15 - guides-belleville.com/ski/
RAQUETTES ACCOMPAGNÉES ADULTES / ENFANTS
SNEEUWSCHOENEN BEGELEID VOLWASSENEN/KINDEREN
• ESF: 04 79 00 61 43
• Prosneige: 04 79 04 18 35
• Oxygène: 04 79 24 31 52
• Ecole de la montagne: 06 61 12 57 74

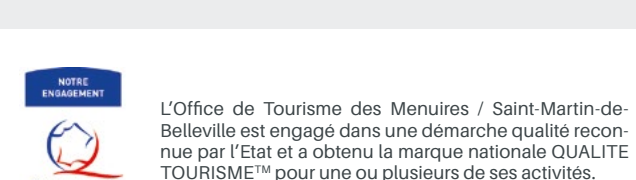


MODELAGES BIEN-ÊTRE ET SOINS
MODELLEN WELZIJN EN ZORG



lesmenuires.com 04 79 00 73 00
LA CROISSETTE
Tous les jours, 8h45-19h.
Elke dag, 8.45 - 19.00 uur
LES BRUYÈRES
Dimanche au vendredi: 9h-12h et 15h-19h.
Samedi: 9h-13h et 14h-19h.
Zondag tot vrijdag: 9.00 tot 12.00 uur en 15.00 tot 19.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 13.00 uur en 14.00 tot 19.00 uur

st-martin-belleville.com 04 79 00 20 00
MAISON DU TOURISME
Du dimanche au vendredi: 9h-12h30 et 14h-18h30.
Samedi: 9h-18h30.
Zondag tot vrijdag: 9.00 tot 12.30 uur en 14.00 tot 18.30 uur
Zaterdag: 9.00 tot 18.30 uur



L'Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin-de-Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITE TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.
Les Menuires, station Famille Plus, s'engage pour l'accueil des petits et des grands.
Les Menuires, een Famille Plus-resort, wil jong en oud verwelkomen.

