

PROGRAMME DES ANIMATIONS

ENTERTAINMENT PROGRAM

HIVER WINTER 25 - 26



6

DU 14 FÉVRIER
AU 27 FÉVRIER

FROM 14TH FEBRUARY TO 27TH FEBRUARY

les 3 vallées.

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendly Menüires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mélangeant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude !

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine

de la Pointe de la Masse
Les Menuires

📞 +33 (0)6 11 74 58 05

👉 le2800.com

✉ contact@le2800.com

⬇ [le2800restaurant](https://www.facebook.com/le2800restaurant)

⬇ [@le2800restaurant](https://www.instagram.com/le2800restaurant)

SOMMAIRE

SUMMARY

- 5 Offices de Tourisme**
Tourist Offices
- 6 Animations**
Entertainment
- 18 La Belle Vie**
La Belle Vie
- 20 Le Break des Menuires**
Le Break des Menuires
- 22 La Bulle des Bruyères**
La Bulle des Bruyères
- 25 Cinéma Les Flocons**
Cinema
- 26 Navettes gratuites**
Free Shuttles



En 2022, la Vallée des Belleville a obtenu le label Flocon Vert, en reconnaissance de son engagement dans des pratiques durables à 360° avec plus de 42 indicateurs évalués (gouvernance et résilience, économie durable, dynamiques sociales et culturelles, gestion des ressources). Label en cours de renouvellement.

In 2022, the Vallée des Belleville was awarded the Flocon Vert label, in recognition of its commitment to sustainable practices in the mountain tourism sector.



■ ■ REPUBLIQUE FRANÇAISE

En cours d'obtention : Afin de mieux recevoir la clientèle et améliorer la qualité de nos prestations, l'Office de Tourisme des Menuires et Saint-Martin-de-Belleville s'engage à respecter des critères de Destination d'Excellence.

In progress: In order to better receive customers and improve the quality of our services, the Tourist Office of Les Menuires and Saint-Martin-de-Belleville is committed to respecting the criteria of Destination of Excellence.

NOS PARTENAIRES

SALOMON



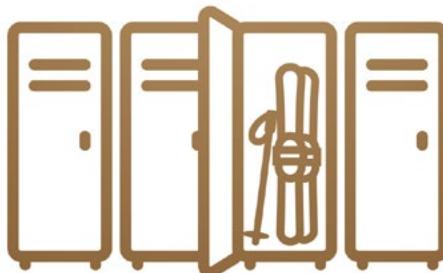
Photographies : Vincent Lottenberg,
Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin.
Impression : Multis



UNE DÉLICIEUSE CUISINE BISTRONOMIQUE
AU CŒUR DE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
DELICIOUS GOURMET CUISINE IN THE HEART
OF SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

CASIERS À LOUER

LOCATION À LA SEMAINE
OU SAISONNIÈRE



LOCKERS FOR RENT

WEEKLY OR SEASONAL
RENTAL

INFOS, TARIFS ET RÉSERVATION À LA RÉCEPTION DU LODJI | INFO, RATES, AND BOOKING AT THE LODJI RECEPTION



RUE NOTRE DAME 118, 73440 LES BELLEVILLE +33 4 79 08 92 82 | WWW.LODJI.FR | RESERVATION@LODJI.FR



OFFICES DE TOURISME

TOURISTS OFFICES

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe, espagnol et italien...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian, Spanish and Italian...

LES MENUIRES

i +33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette

⌚ Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères

⌚ Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h
Samedi : 9h-13h et 14h-19h
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

i +33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Maison du Tourisme

⌚ Dimanche au vendredi : 9h-12h et 14h-18h30
Samedi : 9h-18h30
Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm

Nos services sont :

- ▶ **Internet** : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- ▶ **Photocopies**, scan de documents,
- ▶ **Réservations d'activités** listées dans le programme d'animations,
- ▶ **Objets perdus et trouvés**,
- ▶ **Prêts de livres et de jeux** à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ **Ventes** : jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville...
- ▶ **Point de ralliement – Enfants perdus (Les Menuires)**

Services : free and paid Internet access (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, activity and entertainment bookings listed in the programme.

Lost and found items, book and game loans at La Croisette and Les Bruyères, as well as the sale of "Happy Families" card games and Eau des Belleville carafes.

Meeting point – Lost children (Les Menuires)



ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS



SUR LES PISTES

L'Antigel

RESTAURANT D'ALTITUDE

- ▶ Mercredi dès 14h
Wednesday from 2pm

Chalet du Sunny

RESTAURANT D'ALTITUDE

- ▶ Tous les jours,
de 14h à 16h30
Every day, from 2pm to 4.30pm

Roc Seven

RESTAURANT D'ALTITUDE

- ▶ Tous les jours dès 14h
Every day, from 2pm

SAINT-MARTIN

L'Art B

BAR / RESTAURANT

- ▶ Mardi et jeudi
de 17h30 à 19h30
*Tuesday and Thursday,
from 5.30pm to 7.30pm*

Pourquoi Pas

BAR / PUB

- ▶ Dimanche dès 19h30
Sunday from 7.30pm
- ▶ Mardi (soirée quiz) dès 19h
Tuesday (Quiz evening) from 7pm
- ▶ Jeudi dès 19h30
Thursday from 7.30pm

LES MENURIES

LA CROISETTE

Belambra Neige et Ciel

HÔTEL

- ▶ Mardi de 18h30 à 19h
et de 20h30 à 22h
*Tuesday, from 6.30pm to 7pm
and from 8.30pm to 10pm*

PREYERAND

La Table des Marmottes

RESTAURANT

- ▶ Mercredi (Karaoké)
de 19h à 23h
Wednesday, from 7pm to 11pm

LES BRUYÈRES

Belambra

HÔTEL

- ▶ Mercredi de 18h30 à 19h
et de 20h30 à 22h
*Wednesday, from 6.30pm to 7pm
and from 8.30pm to 10pm*

La Marmite

RESTAURANT

- ▶ Lundi et mercredi
de 21h à 23h
*Monday and Wednesday,
from 9pm to 11pm*

REBERTY

Chalet Hôtel Kaya

HÔTEL, RESTAURANT, BAR

- ▶ Jeudi de 17h30 à 19h30
Thursday, from 5.30pm to 7.30pm

SAMEDI 14 FÉVRIER

SATURDAY, FEBRUARY 14TH

LES MENURIES ⌚ 10h - 19h

EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / Happy Samedi 10% de réduction VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE

Happy Saturday: 10% discount

 Réservation Booking
vrstudio1850.com

 VR Studio
La Croisette

LES MENURIES

DÉAMBULATION MUSICALE

MUSICAL STROLLING

Avec Les 6 Cœurs Savoyards, la Saint-Valentin se fait joyeuse et pleine d'énergie !

With Les 6 Cœurs Savoyards, Valentine's Day is joyful and full of energy!

⌚ 11h15 et 15h sur La Croisette

⌚ 16h15 aux Bruyères

LES MENURIES ⌚ 17h30

COURS DE POLE DANCE

POLE DANCING CLASSES

D'autres créneaux sont disponibles : jours et horaires sur demande.

Other time slots are available: days and times on request.

 30€ / personne (2 pers.max / cours)
€30/pers. (2 pers.max / lesson)

 Réservation Booking
+33 6 73 05 14 31

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

DIMANCHE 15 FÉVRIER

SUNDAY, FEBRUARY 15TH

SAINT-MARTIN ⌚ 10h30

MESSE MASS

 Eglise
Church

LES MENURIES ⌚ 18h

MESSE MASS

 Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENURIES

⌚ 18h PILATES PILATES

⌚ 19h MOBILITÉ ET
ASSOUPISSEMENTS
MOBILITY AND FLEXIBILITY

 30€ / personne
€30/pers.

 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

ANIMATIONS ENTERTAINMENTS

LUNDI 16 FÉVRIER

MONDAY, FEBRUARY 16TH

LES MENURIES ⌚ 11h et 16h30

LES JEUX DU BOUKTY BOUKTY'S GAMES

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits !
Boukty Snow Camp comes to life for the little ones!

 De 3 à 6 ans
From 3 to 6 y.o.

 Espace Boukty Snow Camp, La Croisette
Boukty Snow Camp area, La Croisette

SAINT-JEAN ⌚ 17h30

CINÉ-BUS : La fabrique des monstres CINE-BUS

SAINT-MARTIN ⌚ 18h

RENDEZ-VOUS MUSICAUX JAZZ ET CLAQUETTES

CONCERT: JAZZ AND TAP DANCING

Concert jazz «Trio Improvisiste» avec Laurent Bortolotti (claquettes), Ismaël Boerner (vibraphone) et Didier Todesco (piano). Fusion unique où les claquettes remplacent la batterie, mêlant swing, be-bop et improvisation vivante

Jazz concert «Trio Improvisiste» with Laurent Bortolotti (tap dancing), Ismaël Boerner (vibraphone) and Didier Todesco (piano). A unique fusion where tap dancing replaces drums, mixing swing, bebop and live improvisation

 Eglise
Church



SAINT-MARTIN ⌚ 18h15

YOGA AVEC KATE

YOGA WITH KATE

 16€ / personne
€16/pers.

 Réservation Booking
+33 7 78 24 59 65

 Salle des fêtes
Village hall

SAINT-JEAN ⌚ 20h30

CINÉ-BUS : Qui brille au combat CINE-BUS

ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS

MARDI 17 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 17th

LES MENURIES  Dès 9h

SORTIE SKI HORS PISTE PAR LE BUREAU DES GUIDESE

OFF-PISTE SKIING EXCURSION

ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Voir détails au mardi 24 février.

Refer to Tuesday, February 24th

SAINT-MARTIN  Dès 14h

STAND DE MAQUILLAGE

MAKEUP STAND

Atelier maquillage spécial Mardi Gras l'après-midi pour petits et grands !

Special Mardi Gras makeup workshop in the afternoon for young and old!

 **Départ**  **Saint-Martin 1**
Start of Saint-Martin 1 gondola

LES MENURIES  15h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR

MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-sauveteur : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes.

 **Dès 12 ans**
From 12 y.o.

 **Inscription Registration**
Office de Tourisme / +33 4 79 00 79 00

 **La Croisette**
Sommet  **Menuires**

LE LAVASSAY  Dès 16h



CARNAVAL

CARNIVAL

Bugnes & gaufres. Boissons chaudes.
Doughnuts & waffles. Hot drinks.

LES MENURIES  17h30 - 19h30

CRAZY AFTER SKI

CRAZY AFTER SKI

Au menu de ce Crazy After Ski spécial Carnaval et Nouvel An Chinois : la déambulation vibrante de Timba del Mundo, ainsi qu'une spectaculaire démonstration de pop art, véritable explosion de couleurs et de créativité. Les plus petits pourront s'amuser lors d'un atelier de création de magnets et de badges, accompagné d'une multitude de structures gonflables. Vous pourrez également vous faire maquillés gratuitement.

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

On the menu for this special Carnival and Chinese New Year Crazy After Ski event: a vibrant performance by Timba del Mundo, as well as a spectacular pop art demonstration, a true explosion of color and creativity. Younger children can enjoy a magnet and badge-making workshop, complete with a variety of inflatable structures. Free face painting is also available.

If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.

 **Les Bruyères**
Les Bruyères

SAINT-MARTIN  17h30 - 18h30

CONTES ET GOÛTER À L'ÉTABLE

TALES AND TREATS IN THE BARN

Voir détails au mardi 24 février.

Refer to Tuesday, February 24th

SAINT-MARTIN  Dès 18h

BAR ÉPHÉMÈRE MARDI GRAS

POP-UP BAR: SHROVE TUESDAY

Venez déguisés et recevez une boisson offerte ! Ambiance festive avec le show lumineux et percussif des Moz Drums, une fanfare LED interactive mêlant rythme, humour et effets visuels spectaculaires.

Come in costume and receive a free drink! Festive atmosphere with the light and percussion show of Moz Drums, an interactive LED fanfare mixing rhythm, humor and spectacular visual effects

 **Place de la Mairie, centre village**
Town Hall Square, village centre

LES MENURIES  18h

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE

À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU

*DISCOVERING AN ALPINE PASTURE
BY TORCHLIGHT*

 10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10 - 13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

 **Réservation Booking**
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

 **Restaurant Chez Pépé Nicolas**
Entre Les Menuires et Val Thorens

MERCREDI 18 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 18TH

LES MENUIRES 8h

FIRST TRACK

Descente à l'aube sur pistes fraîchement damées, encadrée par des professionnels, suivie d'un petit-déjeuner au sommet avec vue panoramique.
Dawn descent on freshly groomed slopes, supervised by professionals, followed by breakfast at the summit with panoramic views.

Tarif unique : 35€

One price: €35

Inscription obligatoire le mardi avant 12h:

points de vente ou sur skipass-lesmenuires.com

Booking required by Tuesday, 12pm:

skipass office or online skipass-lesmenuires.com

Niveau de ski demandé : 3^e étoile ou Classe 2

+ de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs

Minimum level of skiing required: 3rd star or class 2 + 8y.o. and accompanied by an adult for minors

Forfait de ski en cours de validité obligatoire

Valid ski pass required

Places limitées

Limited places

Sous réserve de conditions météo favorables

Subject to favorable weather conditions

Pointe de la Masse

Accès via  Pointe de la Masse

SAINT-MARTIN 10h

CANI-RANDO

DOG HIKING

Dès 7 ans

From 7 y.o.

55€ / personne | -13 ans : 40€

€55/pers. | -13y.o.: €40

Réservation

Booking

Rêve nordique : +33 6 75 41 74 94

Départ Parking du Cochet

Starting point: Cochet car park

LES MENUIRES 14h

SLALOM PARALLÈLE SKIUM*

SKIUM PARALLEL SLALOM*

'Selon les conditions d'enneigement / Depending of the snow conditions

À côté du stade de slalom

Next to the slalom stadium

SAINT-MARTIN 14h30 - 17h

VISITE GUIDÉE

BALADE AU MOULIN DE BURDIN

GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. A l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : brioche du village et bière locale.

Along the way, your guide will share the history of this mill that was once essential to life in the valley. Upon arrival, you will learn how the grains were transformed into flour and taste local products: village brioche and local beer. In French only.

Dès 8 ans

From 8 y.o.

8€ / personne | -18 ans : 5€

€8/pers. | -18y.o.: €5

Inscription obligatoire auprès de l'Office de

Tourisme, au plus tard la veille avant 18h

Register at the Tourist Office by 6 pm the day before

RDV à Notre-Dame-de-la Vie

Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENUIRES 17h - 19h

CONSTRUCTION D'IGLOO*

IGLOO CONSTRUCTION*

'Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions

45€ / enfant (5 - 13 ans)

€45 / child (5 - 13y.o.)

Réservation

Booking

locationlesmenuires.com

Audacius

La Croisette

LES MENUIRES 17h30 - 19h

VISITE GUIDÉE : LES APÉROS

DE L'ARCHITECTURE

GUIDED TOUR: ARCHITECTURE HAPPY HOURS OF ARCHITECTURE

Découvrez la construction des Menuires et son architecture innovante lors d'un parcours et d'une projection, puis partagez une dégustation de produits savoyards. Places limitées

Discover the construction of Les Menuires and its innovative architecture through a guided tour and film screening, followed by a tasting of Savoyard products. Limited places available.

Dès 8 ans

From 8 y.o.

8€ / personne | -18 ans : 5€

€8/pers. | -18y.o.: €5

Inscription obligatoire auprès de l'Office de

Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h

Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

RDV à l'Office de Tourisme, La Croisette

Meeting point: Tourist Office, La Croisette

ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS

SUITE

MERCREDI 18 FÉVRIER

WEDNESDAY FEBRUARY 18TH

SAINT-MARTIN

Dès 18h

DESCENTE AUX FLAMBEAUX SPECTACLE DE FEU TORCHLIGHT DESCENT / FIRESHOW

Descente aux flambeaux et spectacle de feu, entre jonglerie et chorégraphies samouraï. Chocolat chaud et vin chaud offerts. Suivi **D'UN FEU D'ARTIFICE**.

Torchlight descent and fire show, featuring juggling and samurai choreography. Hot chocolate and mulled wine will be served, followed by fireworks.

 Place des Belleville, centre village
Belleville Square, village centre

LES MENURIES

18h - 19h15

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

 10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10-13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

 Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

 Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENURIES

18h

SAFETY AFTER SKI

SAFETY AFTER SKI

Chaque métier au sein de la régie des pistes est spécifique c'est pour cela qu'un expert sera là pour tout vous expliquer. Il y aura également des démonstrations de dameuses, de maîtres chien accompagnés de leurs chiens de recherche en avalanche, de drones... et plein d'autres surprises.

Each job in the ski area has its own specificities, which is why an expert will be on hand to explain everything to you. There will also be demonstrations of snow groomers, dog handlers accompanied by their avalanche search dogs, drones... and lots of other surprises.

 La Croisette
La Croisette

LES MENURIES

18h

PILATES PILATES

19h

**MOBILITÉ ET
ASSOUPLISSEMENTS**
MOBILITY AND FLEXIBILITY

 30€ / personne
€30 / pers.

 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

JEUDI 19 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 19TH

LES MENURIES

11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Voir détails au jeudi 26 février.

Refer to Thursday, February 26th

LES MENURIES

14h30

LES SECRETS ET LES SAVEURS DU MIEL À MELLIFERA

THE SECRETS AND FLAVORS OF HONEY IN MELLIFERA

Accompagnés par Kelly, découvrez le monde fascinant des abeilles.

Join Kelly as she explores the fascinating world of bees.

 Dès 5 ans
From 5 y.o.

 8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18 y.o.: €5

 Inscription obligatoire
auprès de l'Office de Tourisme
Register at the Tourist Office

 Mellifera
Plan de l'Eau des Bruyères

LES MENURIES

15h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes.

 Dès 12 ans
From 12 y.o.

 Inscription Registration
Office de Tourisme / +33 4 79 00 79 00

 La Croisette
Sommet  Menuires

SAINT-MARTIN  17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

Voir détails au jeudi 26 février.

Refer to Thursday, February 26th

LES MENURIES  18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE CAVE EXPERIENCE

Voir détails au jeudi 26 février.

Refer to Thursday, February 26th

LES MENURIES  Dès 18h45

THURSDAY NIGHT SHOW THURSDAY NIGHT SHOW

Laissez-vous éblouir par une batucada lumineuse des Moze Drums, suivi du show des moniteurs et d'**UN FEU D'ARTIFICE** étincelant. Un moment magique à partager. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

Be dazzled by a luminous batucada performance by Moze Drums, followed by a show by the instructors and sparkling fireworks. A magical moment to share. If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.

 **Les Bruyères**
Les Bruyères

SAINT-MARTIN  19h - 20h30

VISITE GUIDÉE NOCTURNE AUX FLAMBEAUX :

**IL ÉTAIT UNE FOIS ST-MARTIN-DE-BELLEVILLE
TORCHLIGHT GUIDED NIGHT TOUR: ONCE UPON
A TIME IN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

Plongez dans l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville lors d'une visite guidée à la lueur des flambeaux. Parcourez les ruelles du village, découvrez son riche passé agropastoral et terminez au musée, où objets et saveurs d'antan vous attendent. La visite se clôture par une dégustation de Beaufort et de vin de Savoie, avec sirop pour les enfants.

Immerse yourself in the history of Saint-Martin-de-Belleville on a torchlit guided tour. Stroll through the village's narrow streets, discover its rich agricultural and pastoral past, and end at the museum, where artifacts and flavors of yesteryear await. The tour concludes with a tasting of Beaufort cheese and Savoy wine, with syrup for the children. In French only.

 **Dès 8 ans**
From 8 y.o.

 **8€ / personne | -18 ans : 5€**
€/pers. | -18y.o.: €5

 **Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

 **RDV à la Maison du Tourisme**
Meeting point: Tourist Office

VENDREDI 20 FÉVRIER

FRIDAY, FEBRUARY 20TH

LES MENURIES  Dès 9h30

COVILICUP

RACE

Slalom géant au format flèche, ouvert à tous, en l'honneur de notre champion Frédéric Covili, vainqueur du petit globe de cristal du slalom géant 2002.

Giant slalom in arrow format, open to all, in honor of our champion Frédéric Covili, winner of the small crystal globe of the giant slalom 2002.

 **10€ / personne**
€10 / pers.

 **Inscription au bureau du Club des Sports,
jusqu'au mercredi 18/02**

Registration at the Sports Club, until Wednesday 18/02

 **Stade olympique des Menuires**
Olympic stadium of Les Menuires

SAINT-MARTIN  Dès 18h

SAINT-MARTIN EN SCÈNE : GYM ET CUISINE

KIDS SHOW: GYM AND COOKING

Un spectacle acrobatique et burlesque mêlant cuisine, cirque et théâtre, interactif et drôle, pour émerveiller petits et grands dès 3 ans.

An acrobatic and burlesque show combining cooking, circus and theatre, interactive and funny, to amaze young and old from 3 years old.

 **Salle polyvalente**
Village hall



ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS

SAMEDI 21 FÉVRIER

SATURDAY, FEBRUARY 21ST

LES MENURIES  10h - 19h

EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / HAPPY SAMEDI
10% DE RÉDUCTION
VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE
HAPPY SATURDAY: 10% DISCOUNT

Voir détails au samedi 14 février.

Refer to Saturday February 14th

LES MENURIES

DÉAMBULATION MUSICALE
MUSICAL STROLLING

Venez écouter la batucada endiabler de Lok'adabra.

Le rythme des percussions vous fera voyager.

Come and listen to the boisterous batucada of Lok'adabra.

The rhythm of the percussion will take you on a journey.

 11h15 et 15h sur La Croisette

 16h15 aux Bruyères

LES MENURIES  17h30

COURS DE POLE DANCE
POLE DANCING CLASSES

Voir détails au samedi 14 février.

Refer to Saturday February 14th

DIMANCHE 22 FÉVRIER

SUNDAY, FEBRUARY 22ND

SAINT-MARTIN  10h30

MESSE
MASS

 Eglise
Church

LES MENURIES  18h

MESSE
MASS

 Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENURIES

 18h **PILATES**
PILATES

 19h **MOBILITÉ ET**
ASSOUPLISSEMENTS
MOBILITY AND FLEXIBILITY

 30€ / personne
€30/pers.

 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

LUNDI 23 FÉVRIER

MONDAY, FEBRUARY 23RD

LES MENURIES  11h et 16h30

LES JEUX DU BOUKTY
BOUKTY'S GAMES

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits!
Boukty Snow Camp comes to life for the little ones!

 De 3 à 6 ans

From 3 to 6 y.o.

 Espace Boukty Snow Camp, La Croisette
Boukty Snow Camp area, La Croisette

LES MENURIES  18h - 19h15

CONCERT DES BELLEVILLE JAZZ NOUVELLE ORLEANS
CONCERT

Happy Feet propose un répertoire de jazz traditionnel en faisant référence à la musique des orchestres de rue de la nouvelle Orleans d'aujourd'hui.

Happy Feet offers a repertoire of traditional jazz, drawing inspiration from the music of today's New Orleans street bands.

 Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

SAINT-MARTIN  18h15

YOGA AVEC KATE
YOGA WITH KATE

 16€ / personne
€16/pers.

 Réservation Booking
+33 7 78 24 59 65

 Salle des fêtes
Village hall

MARDI 24 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 24TH

LES MENURIES  Dès 9h

SORTIE SKI HORS PISTE PAR LE BUREAU DES GUIDE OFF-PISTE SKIING EXCURSION ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Sortie à la journée journée.

Niveau technique requis : vous avez déjà pratiqué le hors piste et êtes capable de descendre l'équivalent d'une piste rouge en toute neige.

Full-day outing. Technical level required: You have previous off-piste experience and are capable of skiing down the equivalent of a red run in all snow conditions.

 165€ par personne

€165/pers.

 Réservation en ligne *Booking online*
guides-belleville.com

 RDV à 9h au départ

 Pointe de la Masse

LES MENURIES  15h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Voir détails au jeudi 19 février.

Refer to Thursday, February 19th

SAINT-MARTIN  17h30 - 18h30

CONTES ET GOÛTER À L'ÉTABLE

TALES AND TREATS IN THE BARN

Laissez vos enfants découvrir les traditions lors des "Contes et goûter à l'étable" : dans une ancienne étable, ils écoutent un récit captivant sur la vallée d'autrefois, suivi d'un délicieux goûter à base de brioche et de sirop.

Let your children discover traditions during the "Tales and treats in the barn": in an old stable, they listen to a captivating story about the valley of yesteryear, followed by a delicious snack of brioche and syrup. In French only.

 3-6 ans

3-6 y.o.

 5€ / enfant, gratuit pour l'accompagnateur
€5 / child, free for the accompanying person

 Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

 RDV à la Maison du Tourisme
Meeting point: Tourist Office

LES MENURIES  17h30 - 19h30

CRAZY AFTER SKI

CRAZY AFTER SKI

Ne manquez pas le show spectaculaire de VTT Trial présenté par un ancien Champion du monde ! Au menu également : Raqbball et atelier de fabrication ludique pour les plus petits. Fun, défi et créativité garantis ! Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert. *Don't miss the spectacular mountain bike trial show presented by a former world champion! Also on the agenda: Raqbball and a fun craft workshop for the little ones. Fun, challenges and creativity guaranteed! If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.*

 **La Croisette**

La Croisette



LES MENURIES  18h

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE

À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU

*DISCOVERING AN ALPINE PASTURE
BY TORCHLIGHT*

 10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10-13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

 Réservation *Booking*
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

 Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens



REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 25 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation (fermé le lundi). Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

MERCREDI 25 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 25TH

LES MENURIES 8h

FIRST TRACK

SAINT-MARTIN 10h

CANI-RANDO
DOG HIKING

LES MENURIES 14h

SLALOM PARALLÈLE SKIMIUM
SKIMIUM PARALLEL SLALOM

Voir détails au mercredi 18 février.

Refer to Wednesday, February 18th

SAINT-MARTIN 14h30 - 17h

VISITE GUIDÉE

BALADE AU MOULIN DE BURDIN

GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. A l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : brioche du village et bière locale.

Along the way, your guide will share the history of this mill that was once essential to life in the valley. Upon arrival, you will learn how the grains were transformed into flour and taste local products: village brioche and local beer. In French only.

i Dès 8 ans

From 8 y.o.

€ 8€ / personne | -18 ans : 5€

€8/pers. | -18 y.o.: €5

Inscription obligatoire auprès de l'Office de

Tourisme, au plus tard la veille avant 18h

Register at the Tourist Office by 6 pm the day before

RDV à Notre-Dame-de-la-Vie

Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENURIES 17h - 19h

CONSTRUCTION D'IGLOO*

IGLOO CONSTRUCTION*

Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions

€ 45€ / enfant (5 - 13 ans)

€45 / child (5 - 13 y.o.)

Réservation Booking

locationlesmenuires.com

Audacius

La Croisette

LES MENURIES 17h30 - 19h

VISITE GUIDÉE : LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

GUIDED TOUR: ARCHITECTURE HAPPY HOURS OF ARCHITECTURE

Découvrez la construction des Menuires et son architecture innovante lors d'un parcours et d'une projection, puis partagez une dégustation de produits savoyards. Places limitées

Discover the construction of Les Menuires and its innovative architecture through a guided tour and film screening, followed by a tasting of Savoyard products. Limited places available.

i Dès 8 ans

From 8 y.o.

€ 8€ / personne | -18 ans : 5€

€8/pers. | -18 y.o.: €5

Inscription obligatoire auprès de l'Office de

Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h

Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

RDV à l'Office de Tourisme, La Croisette

Meeting point: Tourist Office, La Croisette

SAINT-MARTIN 18h 18 ans

DESCENTE AUX FLAMBEAUX, DANSES FOLKLORIQUES SAVOYARDES TORCHLIGHT DESCENT, SAVOYARD FOLK DANCES

Venez vibrer avec la descente aux flambeaux des moniteurs ESF, chanter et danser savoyard avec le groupe ATP La Savoie, puis admirer le **FEU D'ARTIFICE**.

Vin chaud & chocolat chaud offerts.

Come and experience the thrill of the torchlight descent by the ESF instructors, sing and dance in Savoyard style with the ATP La Savoie group, and then admire the fireworks display. Mulled wine and hot chocolate will be served.

Place des Belleville, centre village

Belleville Square, village centre

LES MENURIES 18h - 19h15

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE

À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU

DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

LES MENURIES 18h

PILATES

PILATES

LES MENURIES 19h

MOBILITÉ ET ASSOUPLISSEMENTS

MOBILITY AND FLEXIBILITY

Voir détails au mercredi 18 février.

Refer to Wednesday, February 18th

ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS

JEUDI 26 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 26th

LES MENUIRES 11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Découvrez les coulisses de la télécabine Pointe de La Masse : motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône... Dans une salle ouverte et ludique au sommet de la remontée, une maquette LEGO ravira petits et grands. *Discover the inner workings of the Pointe de La Masse cable car: motorization, acceleration, clutch, cabin, pylon... In an open and playful room at the top of the lift, a LEGO model will delight young and old.*

€ Offert avec tous les forfaits permettant d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse
Included with all passes allowing access to the Pointe de La Masse gondola

Pointe de la Masse
Accès via **Pointe de la Masse**

LES MENUIRES 14h30

LES SECRETS ET LES SAVEURS DU MIEL À MELLIFERA

THE SECRETS AND FLAVORS OF HONEY IN MELLIFERA

Voir détails au jeudi 19 février.

Refer to Thursday, February 19th

LES MENUIRES 15h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Voir détails au jeudi 19 février.

Refer to Thursday, February 19th

SAIN-T-MARTIN 17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

€ -10 ans : 25€
+10 ans : à partir de 50€ (hors boissons)
-10 y.o.: €25
+ 10 y.o.: from €50 (excluding drinks)

⌚ Réservation Booking
restaurantlaloy.fr

📍 Restaurant La Loy

LES MENUIRES 18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE CAVE EXPERIENCE

Immersion dans la cave à fromage. Découverte de l'histoire du chalet et de l'alpage racontée par Valentin, paysan des Belleville, passionné par le monde agricole et le savoir-faire traditionnel.

Immersion in the cheese cellar. Discover the history of the chalet and the alpine pasture as told by Valentin, a farmer from Belleville, passionate about the agricultural world and traditional know-how.

⌚ Dès 16 ans
From 16 y.o.

6 personnes max. / Tenue chaude conseillée
Max. 6 pers. / Warm clothing recommended

€ 50€ / personne
€50 / pers.

⌚ Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

📍 Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES 18h45

THURSDAY NIGHT SHOW

THURSDAY NIGHT SHOW

Laissez-vous éblouir par une batucada lumineuse des Moze Drums, suivi du show des moniteurs et d'**UN FEU D'ARTIFICE** étincelant. Un moment magique à partager. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

Be dazzled by a luminous batucada performance by Moze Drums, followed by a show by the instructors and sparkling fireworks. A magical moment to share. If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.

⌚ Les Bruyères
Les Bruyères





LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

VENDREDI 27 FÉVRIER

FRIDAY, FEBRUARY 27TH

SAINT-MARTIN 19h - 20h30

VISITE GUIDÉE NOCTURNE AUX FLAMBEAUX : IL ÉTAIT UNE FOIS SAINT-MARTIN-DE- BELLEVILLE

*TORCHLIGHT GUIDED NIGHT TOUR: ONCE UPON
A TIME IN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE*

Plongez dans l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville lors d'une visite guidée à la lueur des flambeaux. Parcourez les ruelles du village, découvrez son riche passé agropastoral et terminez au musée, où objets et saveurs d'autan vous attendent. La visite se clôt par une dégustation de Beaufort et de vin de Savoie, avec sirop pour les enfants.

Immerse yourself in the history of Saint-Martin-de-Belleville on a torchlit guided tour. Stroll through the village's narrow streets, discover its rich agricultural and pastoral past, and end at the museum, where artifacts and flavors of yesteryear await. The tour concludes with a tasting of Beaufort cheese and Savoy wine, with syrup for the children. In French only.

Dès 8 ans
From 8 y.o.

8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18y.o.: €5

**Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

RDV à la Maison du Tourisme
Meeting point: Tourist Office

LES MENUIRES 10h - 12h

WILD LIFE, RENCONTRE AVEC LA FAUNE* *WILD LIFE, MEETING WITH FAUNA*

Une spécialiste du Parc national de la Vanoise vous parle des animaux de nos montagnes.

A specialist from the Vanoise national Park talks to you about the animals of our mountains.

Terrasse du Friendly Natural Park
Friendly Natural Park terrace

**selon les conditions météo / depending of the weather conditions*

SAINT-MARTIN Dès 18h

SAINT-MARTIN EN SCÈNE LE CIRQUE À MOI TOUT SEUL KIDS SHOW

Spectacle de théâtre-cirque et clown par la Compagnie Artiflette, pour tout public dès 6 ans, mêlant humour, émotions et acrobaties, racontant l'histoire touchante de deux frères et de leur cirque familial.

A theatre-circus and clown show by Compagnie Artiflette, suitable for all audiences aged 6 and up, blending humor, emotion, and acrobatics, telling the touching story of two brothers and their family circus.

Salle polyvalente
Village hall





Piscine, espace Wellness, massages et soins, Cosy Bar : tout est pensé pour se détendre, se ressourcer et partager des moments conviviaux en famille ou entre amis.

Swimming pool, wellness area, massages and treatments, Cosy Bar: everything is designed to help you relax, recharge and share convivial moments with family or friends.

**107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville
+33(0)4 79 55 35 51**
**Tous les jours, 10h - 20h
Every day, 10am - 8pm**
**Tous les tarifs All prices:
sportwellnesslesbelleville.com**



ESPACE WELLNESS

Wellness area

Alternez chaleur, fraîcheur et détente : bassin balnéo, saunas, hammam et bassin froid vous procurent un parcours spa complet à prolonger dans le corner relaxation.

Alternate between warmth, coolness and relaxation: the balneotherapy pool, saunas, hammam and cold plunge pool provide you with a complete spa circuit to extend in the relaxation corner.

7j/7 : 11h30 - 19h30
Open 7 days a week: 11.30am - 7.30pm
Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)
Entrée : 29 €
Pass 6 jours* : 130,50 €
Ticket: €29 / 6-day pass: €130,50

PISCINE

Swimming pool

Vivez l'expérience aquatique panoramique ultime : bassin intérieur, cascades, jets massants et solarium pour un moment de détente et de plaisir confidentiel, face aux sommets.

Experience the ultimate panoramic water park: indoor pool, waterfalls, massage jets and solarium for a moment of relaxation and private pleasure, facing the mountain peaks.

7j/7 : 11h30 - 19h
Open 7 days a week: 11.30am - 7pm
Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)
Entrée : 9,50 €
Pass 6 jours* : 42,80 €
Ticket: €9.50 / 6-day pass: €42.80
Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)
Entrée : 7,50 €
Pass 6 jours* : 33,80 €
Ticket: €7.50 / 6-day pass: €33.80
Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)
Offert Free

€ Cours d'aquagym : 12€
Aquagym: €12

Cours d'aqua training : 14€
Aqua training: €14

**Sur inscription, la veille à partir de 11h :
sur place ou par téléphone**
*Registration required the day before, starting at 11am:
on site or by telephone.*

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

7j/7 : 10h - 20h
Open 7 days a week: 10am - 8pm

Vous êtes le centre de l'attention. Laissez vos tensions s'envoler entre les mains expertes de nos praticiens. Massages relaxants, soins du corps ou du visage : chaque instant est une invitation à la sérénité.
You are the center of attention. Let your tensions melt away in the expert hands of our practitioners. Relaxing massages, body or facial treatments: every moment is an invitation to serenity.

SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

7j/7 : 10h - 20h
Open 7 days a week: 10am - 8pm
Bagagerie : 4€ / bagage
Luggage shop: €4/luggage
Douche : 5€ / personne
Shower: €5/shower/person
**Sur place ou on site or
locationsaintmartin.com**

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés-nageurs		Aqua Bike	Aqua Gym	Family Time	Aqua Gym	Aqua Training
19h00			Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Gym	Aqua Boxing



RESTAURANT «LE GRENIER»

Le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.
Venez partager sa cuisine savoureuse
qui réchauffe les papilles.

Idéalement situé au pied des pistes,
au sommet du village
de Saint-Martin-de-Belleville.

OUVERT MIDI ET SOIR

*Grenier restaurant invites you
for sharing its gourmet meals.*

*Right by the ski slopes.
Open for lunch & dinner.*

Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier

Rue des Grangeraines
73440 Saint-Martin-de-Belleville
www.hotel-stmartin.com

Piste du Biolley
Accès direct domaine des 3 Vallées

+33 (0)4 79 00 88 00
reservation@hotel-stmartin.com





le break

LES MENURIES | LA CROISETTE

Piscine, espace Wellness, salles de fitness et de musculation, terrains multisport indoor, massages, soins bien-être et fun park pour les enfants : au Break, tout est réuni pour bouger, se ressourcer et partager des instants suspendus.

Swimming pool, wellness area, fitness and weight training rooms, indoor multi-sport courts, massages, wellness treatments and fun park for children: at Break, everything is there to move, recharge and share suspended moments.

- La Croisette, Les Menuires**
- +33 4 79 01 08 83
- Tous les jours, 9h - 21h**
Every day, 9am-9pm
- Tous les tarifs All prices:**
sportwellnesslesbelleville.com



PISCINE

Swimming pool

Entre le grand bassin intérieur aménagé, les cours collectifs et la zone enfants avec toboggan, choisissez votre façon de nager, jouer ou vous relaxer face à la montagne !

Between the large indoor pool, group classes and the children's area with a slide, choose how you want to swim, play or relax facing the mountain!

- 7j/7 : 11h30 - 20h**
Open 7 days a week: 11.30am-8pm

- Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)**

Entrée : 9,50 €

Pass 6 jours* : 42,80 €

Ticket: €9.50 / 6-day pass: €42.80

- Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)**

Entrée : 7,50 €

Pass 6 jours* : 33,80 €

Ticket: €7.50 / 6-day pass: €33.80

- Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)**

Offert Free

- Cours d'aquagym : 12€**

Aquagym: €12

- Cours d'aqua training : 14€**

Aqua training: €14

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Profitez d'une parenthèse détente : saunas, hammam et jacuzzis vous invitent à un véritable moment de relaxation.

Enjoy a relaxing break: saunas, hammam and jacuzzis invite you to a true moment of relaxation.

- 7j/7 : 11h30 - 20h40**
Open 7 days a week: 11.30am - 8.40pm
- Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)**
- Entrée : 23 €
- Pass 6 jours* : 103,50 €
- Ticket: €23 / 6-day pass: €103,50

MUSCULATION FITNESS

Cardio Training / Fitness

- 7j/7 : 9h - 20h45**
Open 7 days a week: 9am - 8.45pm

- Musculation : 15€**
Bodybuilding: €15

**Cours
de fitness : 12,50€**
Fitness lesson: €12,50



AQUAGYM & AQUATRAINING

Aquagym & Aquatraining

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua Training*	Circuit Aqua Training*	Bébés-nageurs*	Circuit Aqua Training*	Aqua'Boxing*
10h30	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquati'Kids*	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
12h30					Aqua'Phobie*		
20h00		Entrainement natation adultes	Nage libre	Aqua'Palmes	Entrainement natation adultes	Aquabike*	Entrainement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break la veille à partir de 11h *Registration required at the Break the day before from 11am

FITNESS

Fitness

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Calisthenics	Cross Training	Pump	Stép Débutant	Gym Douce	Cross Training	Hatha Yoga
11h30			Gym Douce	Pilates	Stretching	Mobilité	Méditation
16h30					Circuit Renfo		
17h30			Up Trampo	Baila Danse	Step Intermédiaire	Un corps sans douleurs	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Cross Training	Pilates	Mobilité	Cross Training	Pump Renfo	HIIT
19h30	Stretching	Stretching	Cross Training	Calisthenics	Hatha Yoga	Yoga de la Femme	Stretching

TOURNOIS

Tournaments

€ 9,50€ / tournoi
€9/tournament

 **Inscription sur place avant 17h**
Registration on site before 5pm

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18h00	Badminton	Squash	Ping-pong	Squash

SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

 **Samedi : 8h- 20h**
(autres jours sur demande)
Saturday: 8am-8pm
(other days on request)

 **Bagagerie : 4€ / bagage**
Luggage shop: €4/luggage
Douche : 5€ / personne
Shower: €5/shower/person



ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Massages relaxants**, soins du corps et du visage ... composez votre moment privilégié, façon détente ou récupération après une journée active en montagne.

** +18 ans . Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Relaxing massages", body and facial treatments... create your own special moment, whether for relaxation or recovery after an active day in the mountains.

"18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.



la bulle

LES MÉNURIES | LES BRUYÈRES

Dans le quartier des Bruyères, vivez l'expérience incontournable d'un espace aquatique & Wellness ouvert sur les montagnes.

In «Les Bruyères», experience the unmissable aquatic & wellness area open to the mountains.

Les Bruyères, Les Menuires

+33 4 79 00 69 98

Tous les jours, 10h - 20h30

Every day, 10am-8.30pm

Tous les tarifs All prices:

sportwellnesslesbelleville.com



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

PISCINE

Swimming pool

Explorez La Bulle avec sa piscine aqua-ludique équipée de rivière à courant, jets massants et jacuzzi debout, son espace pour les enfants et ses nombreux cours encadrés !

Explore La Bulle with its water play pool equipped with a current river, massage jets and a standing jacuzzi, its children's area and its many supervised classes!

⌚ 7j/7 : 11h - 19h30

Open 7 days a week: 11am - 7.30pm

€ Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)

Entrée : 9,50 €

Pass 6 jours* : 42,80 €

Ticket: €9.50 / 6-day pass*: €42.80

Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)

Entrée : 7,50 €

Pass 6 jours* : 33,80 €

Ticket: €7.50 / 6-day pass*: €33.80

Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)

Offert Free

€ Cours d'aquagym : 12€

Aquagym: €12

Cours d'aqua training : 14€

Aqua training: €14

* consécutifs / consecutives

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Détendez-vous dans une bulle de bien-être : bassin balnéo, hammam, sauna, jacuzzi face aux sommets et tisanerie vous offrent un moment d'évasion apaisant.

Séance de 2h sur réservation : sportwellnesslesbelleville.com

Relax in a bubble of well-being: a balneotherapy pool, hammam, sauna, jacuzzi facing the peaks and a tea room offer you a soothing moment of escape. 2-hour session by reservation: sportwellnesslesbelleville.com

⌚ 7j/7 : 11h - 20h

Open 7 days a week: 11am - 8pm

€ Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)

Entrée : 23 €

Pass 6 jours* : 103,50 €

Ticket: €23 / 6-day pass*: €103,50

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Sucombez à la détente absolue avec nos massages**, soins du visage et du corps, ou instants beauté pour les mains et les pieds.

**+18 ans. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Indulge in complete relaxation with our massages**, facial and body treatments, or beauty treatments for hands and feet.

**18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aqua Bike*	Jardin Aquatique (3-5 ans)	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*
12h30		Pause Aqua Trampo			Pause Aqua Bike		Pause Aqua Bike

VIVEZ UNE SOIRÉE HORS DU TEMPS



Au cœur des Bruyères, La Marmite et L'Alpin vous proposent un dîner inoubliable sous tente alpine ou en télécabine privée, face aux sommets enneigés et sous les étoiles. Entre amis ou en famille, profitez d'un cocon chaleureux, décoré avec soin et chauffé à 25°C, pour 3 à 4 personnes en télécabine ou 6 à 9 en tente.

In the heart of Les Bruyères, La Marmite and L'Alpin offer a unique dinner under the stars, in a private gondola or alpine tent facing snowy peaks. With friends or family, enjoy a cozy, warmly decorated space heated to 25°C for 3 to 4 in a gondola or 6 to 9 in a tent.

Réservation obligatoire via nos sites ou par téléphone



 [@lamarmite73440](https://www.instagram.com/lamarmite73440)
Immeuble Le Bellevue
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75



 [@alpin_stake_house](https://www.instagram.com/alpin_stake_house)
Résidence Les Carlines 1
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01



Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

 @Chalet du Sunny

 MENU ENFANT 45€

 MENU FONDUE 75€

 MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Trajet en dameuse inclus 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

155€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ
VOUS-MÊME
VOTRE
MOTO NEIGE**



*ESCAPE WITH
SCOOT EVASION*

*TAKE TO THE SKIES
BY DRIVING YOURSELF
SNOWMOBILE*





les flocons

CINÉMA - LES MENUIRES

Séance supplémentaire si intempéries

Extra show if the weather is bad

Programme disponible Program available

allocine.fr



NEW

Réservation en ligne :

*Booking online:
lesmenuires.com*

Tarif plein

Full price

11€

Moins de 12 ans

- 12 y.o.

7€

Étudiants

Students

9€

Carnet de 10 entrées

10 tickets

90€

SAMEDI 14	18H	BISCUIT LE CHIEN FANTASTIQUE	21H	À PIED D'ŒUVRE
DIMANCHE 15	18H	LE MAGE DU KREMLIN	21H	LOL 2.0
LUNDI 16	18H	MARSUPILAMI	21H	GOUROU
MARDI 17	18H	LES ENFANTS DE LA RÉSISTANCE	21H	L'INFILTRÉE
MERCREDI 18	18H	LES LÉGENDAIRES	21H	MARSUPILAMI
JEUDI 19	18H	L'AFFAIRE BOJARSKI	21H	GOUROU
VENDREDI 20				
SAMEDI 21	18H	LES ENFANTS DE LA RÉSISTANCE	21H	LOL 2.0
DIMANCHE 22	18H	MARSUPILAMI	21H	HAMNET VOST
LUNDI 23	18H	LES LÉGENDAIRES	21H	GOUROU
MARDI 24	18H	BISCUIT LE CHIEN FANTASTIQUE	21H	LE MAGE DU KREMLIN
MERCREDI 25	18H	L'INFILTRÉE	21H	LA FEMME DE MÉNAGE <i>(INT. -12)</i>
JEUDI 26	18H	GOUROU	21H	HURLEVENT
VENDREDI 27				

LES NAVETTES GRATUITES

THE FREE SHUTTLES

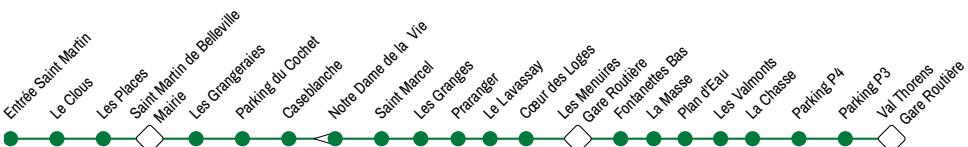
DANS LA VALLÉE

LIGNE : SAINT-MARTIN

- > LES MENUIRES
- > VAL THORENS

NEW 11 allers / retours par jour :
du dimanche au vendredi de 7h45 à 19h30.

11 round trips per day:
Sunday to Friday from 7.45 am to 7.30 pm.



LES NAVETTES À PORTÉE DE MAIN... SHUTTLES AT YOUR FINGERTIPS...

Localisation, alertes de votre bus en temps réel et horaires en un seul clic !
Location, real-time bus alerts and timetables in just one click!

LES MENUIRES

Tous les jours

Every day

CIRCUIT A

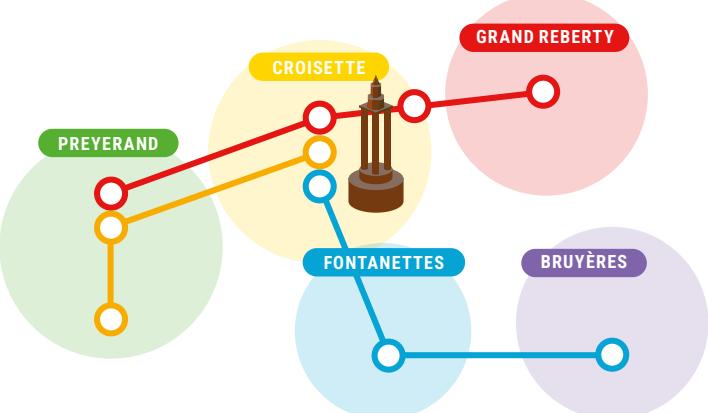
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT C

11 rotations/jour
11 circuits per day



Un service financé par
A service financed by

Cœur de
TARENTAISE
COMMUNAUTÉ

Belleville

transdev
SAVOIE

MENU DU SOIR

2 PLATS 35€ | 3 PLATS 45€

SOUPE DU SOIR

Demandez à votre serveur les allergènes

SALADE CESAR

Laitue romaine, anchois marinés, lardons, croûtons, Grana Padano, œuf mollet, sauce César maison

FAUX FILET

200g Faux-filet Montbéliard, frites maison, salade, sauce au poivre

NOTORIOUS V.E.G

Galette maison, sauce burger maison, oignons marinés, cornichons doux, laitue, tomate, bacon et fromage, pain. 100% végan !

POULET DU SOIR

Suprême de poulet, brocoli rôti, purée de chou, sauce à la crème d'ail et aux champignons, gratin dauphinois

STICKY TOFFEE PUDDING

Moelleux aux dattes maison, sauce au caramel, glace vanille

ASSIETTE DE FROMAGES

Sélection de fromages de la région, chutney maison

GLACE

2 boules aux choix. Demandez à votre serveur les allergènes

RESERVATIONS,
MENU, ET PLUS

FORMULE ENFANT

PLAT, DESSERT ET BOISSON 15€
PLATS POUR LES GRANDS COMME POUR LES PETITS





coopérative
100%
montagne



mon super marché
sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue
*Loan of raclette and
fondue appliances*

Menuires Brelin
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
04 79 04 19 34

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65