

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

ENTERTAINMENT PROGRAM

HIVER WINTER 25 - 26



6

DU 14 FÉVRIER  
AU 27 FÉVRIER

FROM 14<sup>TH</sup> FEBRUARY TO 27<sup>TH</sup> FEBRUARY

les 3 vallées.

INFINITE  
MOUNTAIN  
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN  
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires  
LES 3 VALLÉES



## AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,  
déco magnifique.  
Cuisine raffinée mélangeant plats  
parfumés à la truffe et spécialités  
régionales subtilement préparés  
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire  
et vue panoramique  
**à 2 800 m d'altitude !**

Accès piétons en **8 minutes**  
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine  
de la Pointe de la Masse  
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 le2800restaurant

📷 le2800restaurant

# SOMMAIRE

SUMMARY

- 5 **Offices de Tourisme**  
*Tourist Offices*
- 6 **Animations**  
*Entertainment*
- 18 **La Belle Vie**  
*La Belle Vie*
- 20 **Le Break des Menuires**  
*Le Break des Menuires*
- 22 **La Bulle des Bruyères**  
*La Bulle des Bruyères*
- 25 **Cinéma Les Flocons**  
*Cinema*
- 26 **Navettes gratuites**  
*Free Shuttles*



En 2022, la Vallée des Belleville a obtenu le label Flocon Vert, en reconnaissance de son engagement dans des pratiques durables à 360° avec plus de 42 indicateurs évalués (gouvernance et résilience, économie durable, dynamiques sociales et culturelles, gestion des ressources). Label en cours de renouvellement.

*In 2022, the Vallée des Belleville was awarded the Flocon Vert label, in recognition of its commitment to sustainable practices in the mountain tourism sector.*



En cours d'obtention : Afin de mieux recevoir la clientèle et améliorer la qualité de nos prestations, l'Office de Tourisme des Menuires et Saint-Martin-de-Belleville s'engage à respecter des critères de Destination d'Excellence.

*In progress: In order to better receive customers and improve the quality of our services, the Tourist Office of Les Menuires and Saint-Martin-de-Belleville is committed to respecting the criteria of Destination of Excellence.*

## NOS PARTENAIRES

**SALOMON**



Photographies : Vincent Lottenberg,  
Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin.  
Impression : Multis





# AUTORE

BAR & RESTAURANT



UNE DÉLICIEUSE CUISINE BISTRONOMIQUE  
AU CŒUR DE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE  
DELICIOUS GOURMET CUISINE IN THE HEART  
OF SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

## CASIERS À LOUER

LOCATION À LA SEMAINE  
OU SAISONNIÈRE



## LOCKERS FOR RENT

WEEKLY OR SEASONAL  
RENTAL

INFOS, TARIFS ET RÉSERVATION À LA RÉCEPTION DU LODJI | INFO, RATES, AND BOOKING AT THE LODJI RECEPTION



L O D J I

RUE NOTRE DAME 118, 73440 LES BELLEVILLE +33 4 79 08 92 82 | [WWW.LODJI.FR](http://WWW.LODJI.FR) | [RESERVATION@LODJI.FR](mailto:RESERVATION@LODJI.FR)



# OFFICES DE TOURISME

TOURISTS OFFICES

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe, espagnol et italien...

*The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian, Spanish and Italian...*

## LES MENUIRES

 **+33 4 79 00 73 00**  
**lesmenuires.com**


### La Croisette

 **Tous les jours, 8h45-19h**  
*Daily, 8.45am-7pm*


### Les Bruyères

 **Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h**  
**Samedi : 9h-13h et 14h-19h**  
*Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm*  
*Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm*

## SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

 **+33 4 79 00 20 00**  
**st-martin-belleville.com**

### Maison du Tourisme

 **Dimanche au vendredi : 9h-12h et 14h-18h30**  
**Samedi : 9h-18h30**  
*Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm*  
*Saturday: 9am-6.30pm*

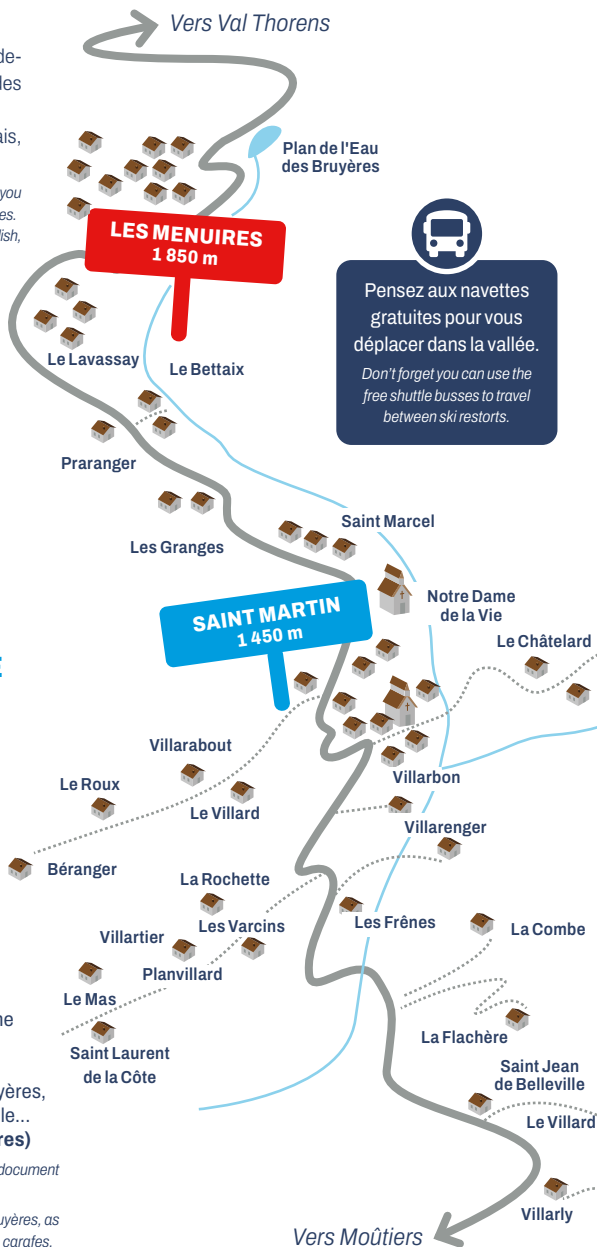
### Nos services sont :

- **Internet** : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- **Photocopies**, scan de documents,
- **Réservations d'activités** listées dans le programme d'animations,
- **Objets perdus et trouvés**,
- **Prêts de livres et de jeux** à La Croisette et aux Bruyères,
- **Ventes** : jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville...
- **Point de ralliement – Enfants perdus (Les Menuires)**

*Services : free and paid Internet access (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, activity and entertainment bookings listed in the programme.*

*Lost and found items, book and game loans at La Croisette and Les Bruyères, as well as the sale of "Happy Families" card games and Eau des Belleville carafes.*

*Meeting point – Lost children (Les Menuires)*



# ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS



**SUR LES PISTES  
EN STATION  
DANS LES VILLAGES**

## SUR LES PISTES

### L'Antigel

**RESTAURANT D'ALTITUDE**

- Mercredi dès 14h  
Wednesday from 2pm

### Chalet du Sunny

**RESTAURANT D'ALTITUDE**

- Tous les jours,  
de 14h à 16h30  
Every day, from 2pm to 4.30pm

### Roc Seven

**RESTAURANT D'ALTITUDE**

- Tous les jours dès 14h  
Every day, from 2pm

### L'Art B

**BAR / RESTAURANT**

- Mardi et jeudi  
de 17h30 à 19h30  
Tuesday and Thursday,  
from 5.30pm to 7.30pm

## SAINT-MARTIN

### Pourquoi Pas

**BAR / PUB**

- Dimanche dès 19h30  
Sunday from 7.30pm
- Mardi (**soirée quiz**) dès 19h  
Tuesday (Quiz evening) from 7pm
- Jeudi dès 19h30  
Thursday from 7.30pm

## LES MENUIRES

### LA CROISSETTE

#### Belambra Neige et Ciel

**HÔTEL**

- Mardi de 18h30 à 19h  
et de 20h30 à 22h  
Tuesday, from 6.30pm to 7pm  
and from 8.30pm to 10pm

### Le Challenge

**BAR / PUB**

- Jeudi dès 22h  
Thursday from 10pm

### Jacks

**BAR / RESTAURANT**

- Du lundi au vendredi  
de 16h30 à 18h30  
From Monday to Friday  
from 4.30pm to 6.30pm

### Skilt

**BAR / RESTAURANT**

- Lundi dès 17h  
Monday from 5pm

### PREYERAND

#### La Table des Marmottes

**RESTAURANT**

- Mercredi (Karaoke)  
de 19h à 23h  
Wednesday, from 7pm to 11pm

### LES BRUYÈRES

#### Belambra

**HÔTEL**

- Mercredi de 18h30 à 19h  
et de 20h30 à 22h  
Wednesday, from 6.30pm to 7pm  
and from 8.30pm to 10pm

### La Marmite

**RESTAURANT**

- Lundi et mercredi  
de 21h à 23h  
Monday and Wednesday,  
from 9pm to 11pm

### REBERTY

#### Chalet Hôtel Kaya

**HÔTEL, RESTAURANT, BAR**

- Jeudi de 17h30 à 19h30  
Thursday, from 5.30pm to 7.30pm

## SAMEDI 14 FÉVRIER

SATURDAY, FEBRUARY 14<sup>TH</sup>

**LES MENUIRES** 10h - 19h

**EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / Happy Samedi 10% de réduction**  
VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE  
Happy Saturday: 10% discount

 Réservation Booking  
vrstudio1850.com

 VR Studio  
La Croisette

**LES MENUIRES**

**DÉAMBULATION MUSICALE**  
MUSICAL STROLLING

Avec Les 6 Cœurs Savoyards, la Saint-Valentin se fait joyeuse et pleine d'énergie !

With Les 6 Cœurs Savoyards, Valentine's Day is joyful and full of energy!

 11h15 et 15h sur La Croisette

 16h15 aux Bruyères

**LES MENUIRES** 17h30

**COURS DE POLE DANCE**  
POLE DANCING CLASSES

D'autres créneaux sont disponibles : jours et horaires sur demande.

Other time slots are available: days and times on request.

 30€ / personne (2 pers.max / cours)  
€30 / pers. (2 pers.max / lesson)

 Réservation Booking  
+33 6 73 05 14 31

 Hôtel L'Ours Blanc  
L'Ours Blanc Hotel

## DIMANCHE 15 FÉVRIER

SUNDAY, FEBRUARY 15<sup>TH</sup>

**SAINT-MARTIN** 10h30

**MESSE MASS**

 Eglise  
Church

**LES MENUIRES** 18h

**MESSE MASS**

 Espace Maurice Romanet  
M. Romanet Hall

**LES MENUIRES**

 18h **PILATES PILATES**

 19h **MOBILITÉ ET ASSOUPPLISSEMENTS**  
MOBILITY AND FLEXIBILITY

 30€ / personne  
€30 / pers.

 Réservation Booking  
+33 7 69 52 02 40

 Hôtel L'Ours Blanc  
L'Ours Blanc Hotel

## LUNDI 16 FÉVRIER


MONDAY, FEBRUARY 16<sup>TH</sup>


**LES MENUIRES** 11h et 16h30

**LES JEUX DU BOUKTY**

BOUKTY'S GAMES

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits !  
Boukty Snow Camp comes to life for the little ones!

 De 3 à 6 ans  
From 3 to 6 y.o.

 Espace Boukty Snow Camp, La Croisette  
Boukty Snow Camp area, La Croisette

**SAINT-JEAN** 17h30

**CINÉ-BUS : La fabrique des monstres**  
CINE-BUS

**SAINT-MARTIN** 18h

**RENDEZ-VOUS MUSICAUX**  
JAZZ ET CLAQUETTES

CONCERT: JAZZ AND TAP DANCING

Concert jazz « Trio Improv'iste » avec Laurent Bortolotti (claquettes), Ismaël Boerner (vibraphone) et Didier Todesco (piano). Fusion unique où les claquettes remplacent la batterie, mêlant swing, be-bop et improvisation vivante

Jazz concert «Trio Improv'iste» with Laurent Bortolotti (tap dancing), Ismaël Boerner (vibraphone) and Didier Todesco (piano). A unique fusion where tap dancing replaces drums, mixing swing, bebop and live improvisation

 Eglise  
Church



**SAINT-MARTIN** 18h15

**YOGA AVEC KATE**  
YOGA WITH KATE

 16€ / personne  
€16 / pers.

 Réservation Booking  
+33 7 78 24 59 65

 Salle des fêtes  
Village hall

**SAINT-JEAN** 20h30

**CINÉ-BUS : Qui brille au combat**  
CINE-BUS

# ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS

## MARDI 17 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 17<sup>TH</sup>

**LES MENUIRES** 🕒 Dès 9h

### **SORTIE SKI HORS PISTE PAR LE BUREAU DES GUIDES** OFF-PISTE SKIING EXCURSION ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Voir détails au mardi 24 février.

*Refer to Tuesday, February 24<sup>th</sup>*

**SAINT-MARTIN** 🕒 Dès 14h

### **STAND DE MAQUILLAGE** MAKEUP STAND

Atelier maquillage spécial Mardi Gras l'après-midi pour petits et grands !

*Special Mardi Gras makeup workshop in the afternoon for young and old!*

📍 **Départ** 🚣 **Saint-Martin 1**  
*Start of Saint-Martin 1 gondola*

**LES MENUIRES** 🕒 15h30

### **RENCONTRE AVEC UN PISTEUR** MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

*Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.*

*For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes.*

👤 **Dès 12 ans**  
*From 12 y.o.*

📝 **Inscription Registration**  
**Office de Tourisme / +33 4 79 00 79 00**

📍 **La Croisette**  
**Sommet** 🏠 **Menuires**

**LE LAVASSAY** 🕒 Dès 16h



### **CARNAVAL CARNIVAL**

Bugnes & gaufres. Boissons chaudes.  
*Doughnuts & waffles. Hot drinks.*

**LES MENUIRES** 🕒 17h30 - 19h30

### **CRAZY AFTER SKI**

**CRAZY AFTER SKI**

Au menu de ce Crazy After Ski spécial Carnaval et Nouvel An Chinois : la déambulation vibrante de Timba del Mundo, ainsi qu'une spectaculaire démonstration de pop art, véritable explosion de couleurs et de créativité. Les plus petits pourront s'amuser lors d'un atelier de création de magnets et de badges, accompagné d'une multitude de structures gonflables. Vous pourrez également vous faire maquillés gratuitement.

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

*On the menu for this special Carnival and Chinese New Year Crazy After Ski event: a vibrant performance by Timba del Mundo, as well as a spectacular pop art demonstration, a true explosion of color and creativity. Younger children can enjoy a magnet and badge-making workshop, complete with a variety of inflatable structures. Free face painting is also available.*

*If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.*

📍 **Les Bruyères**  
*Les Bruyères*

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30 - 18h30

### **CONTES ET GOÛTER À L'ÉTABLE** TALES AND TREATS IN THE BARN

Voir détails au mardi 24 février.

*Refer to Tuesday, February 24<sup>th</sup>*

**SAINT-MARTIN** 🕒 Dès 18h

### **BAR ÉPHÉMÈRE MARDI GRAS**

**POP-UP BAR: SHROVE TUESDAY**

Venez déguisés et recevez une boisson offerte ! Ambiance festive avec le show lumineux et percussif des Moz Drums, une fanfare LED interactive mêlant rythme, humour et effets visuels spectaculaires.

*Come in costume and receive a free drink! Festive atmosphere with the light and percussion show of Moz Drums, an interactive LED fanfare mixing rhythm, humor and spectacular visual effects*

📍 **Place de la Mairie, centre village**  
*Town Hall Square, village centre*

**LES MENUIRES** 🕒 18h

### **DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU** DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

€ **10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€**  
*10 - 13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18*

📝 **Réservation Booking**  
[billetweb.fr/pro/chezpepenicolas](http://billetweb.fr/pro/chezpepenicolas)

📍 **Restaurant Chez Pépé Nicolas**  
**Entre Les Menuires et Val Thorens**



## MERCREDI 18 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 18<sup>TH</sup>

**LES MENUIRES** 8h

### FIRST TRACK

Descente à l'aube sur pistes fraîchement damées, encadrée par des professionnels, suivie d'un petit-déjeuner au sommet avec vue panoramique.  
*Dawn descent on freshly groomed slopes, supervised by professionals, followed by breakfast at the summit with panoramic views.*

€ **Tarif unique : 35€**

One price: €35

**Inscription obligatoire le mardi avant 12h:**  
**points de vente ou sur skipass-lesmenuires.com**  
*Booking required by Tuesday, 12pm:  
skipass office or online skipass-lesmenuires.com*

**Niveau de ski demandé : 3<sup>e</sup> étoile ou Classe 2**  
**+ de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs**  
*Minimum level of skiing required: 3rd star or class 2  
+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors*  
**Forfait de ski en cours de validité obligatoire**  
*Valid ski pass required*  
**Places limitées**  
*Limited places*

**Sous réserve de conditions météo favorables**  
*Subject to favorable weather conditions*

**Pointe de la Masse**  
**Accès via  Pointe de la Masse**

**SAINT-MARTIN** 10h

### CANI-RANDO DOG HIKING

**Dès 7 ans**  
*From 7 y.o.*

€ **55€ / personne | -13 ans : 40€**  
*€55 / pers. | -13y.o.: €40*

**Réservation Booking**  
**Rêve nordique : +33 6 75 41 74 94**

**Départ Parking du Cochet**  
*Starting point: Cochet car park*

**LES MENUIRES** 14h

### SLALOM PARALLÈLE SKIUM<sup>®</sup> SKIUM PARALLEL SLALOM<sup>®</sup>

*\*Selon les conditions d'enneigement / Depending of the snow conditions*

**À côté du stade de slalom**  
*Next to the slalom stadium*

**SAINT-MARTIN** 14h30 - 17h

### VISITE GUIDÉE

#### BALADE AU MOULIN DE BURDIN GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. A l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : brioche du village et bière locale.

*Along the way, your guide will share the history of this mill that was once essential to life in the valley. Upon arrival, you will learn how the grains were transformed into flour and taste local products: village brioche and local beer. In French only.*

**Dès 8 ans**  
*From 8 y.o.*

€ **8€ / personne | -18 ans : 5€**  
*€8 / pers. | -18y.o.: €5*

**Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme, au plus tard la veille avant 18h**  
*Register at the Tourist Office by 6 pm the day before*

**RDV à Notre-Dame-de-la Vie**  
*Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie*

**LES MENUIRES** 17h - 19h

### CONSTRUCTION D'IGLOO<sup>®</sup> IGLOO CONSTRUCTION<sup>®</sup>

*\*Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions*

€ **45€ / enfant (5 - 13 ans)**  
*€45 / child (5 - 13 y.o.)*

**Réservation Booking**  
**locationlesmenuires.com**

**Audacious**  
**La Croisette**

**LES MENUIRES** 17h30 - 19h

### VISITE GUIDÉE : LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

#### GUIDED TOUR: ARCHITECTURE HAPPY HOURS OF ARCHITECTURE

Découvrez la construction des Menuires et son architecture innovante lors d'un parcours et d'une projection, puis partagez une dégustation de produits savoyards. Places limitées

*Discover the construction of Les Menuires and its innovative architecture through a guided tour and film screening, followed by a tasting of Savoyard products. Limited places available.*

**Dès 8 ans**  
*From 8 y.o.*

€ **8€ / personne | -18 ans : 5€**  
*€8 / pers. | -18y.o.: €5*

**Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**  
*Register at the Tourist Office by 12 pm on the day*

**RDV à l'Office de Tourisme, La Croisette**  
*Meeting point: Tourist Office, La Croisette*

## SUITE

### MERCREDI 18 FÉVRIER

WEDNESDAY FEBRUARY 18<sup>TH</sup>

**SAINT-MARTIN** ⌚ Dès 18h

### DESCENTE AUX FLAMBEAUX SPECTACLE DE FEU

TORCHLIGHT DESCENT / FIRESHOW

Descente aux flambeaux et spectacle de feu, entre jonglerie et chorégraphies samouraï. Chocolat chaud et vin chaud offerts. Suivi **D'UN FEU D'ARTIFICE**.

Torchlight descent and fire show, featuring juggling and samurai choreography. Hot chocolate and mulled wine will be served, followed by fireworks.

📍 **Place des Belleville, centre village**  
Belleville Square, village centre

**LES MENUIRES** ⌚ 18h - 19h15

### DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU

DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

€ 10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€  
10 - 13 y.o. : €10 / + 13 y.o. : €18

📎 **Réservation Booking**  
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

📍 **Restaurant Chez Pépé Nicolas**  
Entre Les Menuires et Val Thorens

**LES MENUIRES** ⌚ 18h

### SAFETY AFTER SKI

SAFETY AFTER SKI

Chaque métier au sein de la régie des pistes est spécifique c'est pour cela qu'un expert sera là pour tout vous expliquer. Il y aura également des démonstrations de dameuses, de maîtres chien accompagnés de leurs chiens de recherche en avalanche, de drones... et plein d'autres surprises.

Each job in the ski area has its own specificities, which is why an expert will be on hand to explain everything to you. There will also be demonstrations of snow groomers, dog handlers accompanied by their avalanche search dogs, drones... and lots of other surprises.

📍 **La Croisette**  
La Croisette

**LES MENUIRES**

⌚ 18h **PILATES PILATES**

⌚ 19h **MOBILITÉ ET  
ASSOUPPLISSEMENTS**  
MOBILITY AND FLEXIBILITY

€ 30€ / personne  
€30 / pers.

📎 **Réservation Booking**  
+33 7 69 52 02 40

📍 **Hôtel L'Ours Blanc**  
L'Ours Blanc Hotel

### JEUDI 19 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 19<sup>TH</sup>

**LES MENUIRES** ⌚ 11h

### VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Voir détails au jeudi 26 février.

Referto Thursday, February 26<sup>th</sup>

**LES MENUIRES** ⌚ 14h30

### LES SECRETS ET LES SAVEURS DU MIEL À MELLIFERA

THE SECRETS AND FLAVORS OF HONEY IN MELLIFERA

Accompagnés par Kelly, découvrez le monde fascinant des abeilles.

Join Kelly as she explores the fascinating world of bees.

📍 **Dès 5 ans**  
From 5 y.o.

€ 8€ / personne | -18 ans : 5€  
€8 / pers. | -18 y.o. : €5

📎 **Inscription obligatoire**  
auprès de l'Office de Tourisme  
Register at the Tourist Office

📍 **Mellifera**  
Plan de l'Eau des Bruyères

**LES MENUIRES** ⌚ 15h30

### RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes.

📍 **Dès 12 ans**  
From 12 y.o.

📎 **Inscription Registration**  
Office de Tourisme / +33 4 79 00 79 00

📍 **La Croisette**  
Sommet ☎ Menuires

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30

## RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

Voir détails au jeudi 26 février.

*Refer to Thursday, February 26<sup>th</sup>*

**LES MENUIRES** 🕒 18h - 19h30

## EXPÉRIENCE CAVE CAVE EXPERIENCE

Voir détails au jeudi 26 février.

*Refer to Thursday, February 26<sup>th</sup>*

**LES MENUIRES** 🕒 Dès 18h45

## THURSDAY NIGHT SHOW THURSDAY NIGHT SHOW

Laissez-vous éblouir par une batucada lumineuse des Moze Drums, suivi du show des moniteurs et d'**UN FEU D'ARTIFICE** étincelant. Un moment magique à partager. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

*Be dazzled by a luminous batucada performance by Moze Drums, followed by a show by the instructors and sparkling fireworks. A magical moment to share. If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.*

📍 **Les Bruyères**  
Les Bruyères

**SAINT-MARTIN** 🕒 19h - 20h30

## VISITE GUIDÉE NOCTURNE AUX FLAMBEAUX :

**IL ÉTAIT UNE FOIS ST-MARTIN-DE-BELLEVILLE  
TORCHLIGHT GUIDED NIGHT TOUR: ONCE UPON  
A TIME IN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

Plongez dans l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville lors d'une visite guidée à la lueur des flambeaux. Parcourez les ruelles du village, découvrez son riche passé agropastoral et terminez au musée, où objets et saveurs d'antan vous attendent. La visite se clôt par une dégustation de Beaufort et de vin de Savoie, avec sirop pour les enfants.

*Immerse yourself in the history of Saint-Martin-de-Belleville on a torchlight guided tour. Stroll through the village's narrow streets, discover its rich agricultural and pastoral past, and end at the museum, where artifacts and flavors of yesteryear await. The tour concludes with a tasting of Beaufort cheese and Savoy wine, with syrup for the children. In French only.*

🕒 **Dès 8 ans**  
From 8 y.o.

€ **8€ / personne | -18 ans : 5€**  
€8 / pers. | -18 y.o.: €5

📍 **Inscription obligatoire auprès de l'Office de  
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**  
*Register at the Tourist Office by 12 pm on the day*

📍 **RDV à la Maison du Tourisme**  
*Meeting point: Tourist Office*

**VENDREDI 20 FÉVRIER**

**FRIDAY, FEBRUARY 20<sup>TH</sup>**

**LES MENUIRES** 🕒 Dès 9h30

## COVICLICUP RACE

Slalom géant au format flèche, ouvert à tous, en l'honneur de notre champion Frédéric Covili, vainqueur du petit globe de cristal du slalom géant 2002.

*Giant slalom in arrow format, open to all, in honor of our champion Frédéric Covili, winner of the small crystal globe of the giant slalom 2002.*

€ **10€ / personne**  
€10 / pers.

📍 **Inscription au bureau du Club des Sports,  
jusqu'au mercredi 18/02**  
*Registration at the Sports Club, until Wednesday 18/02*

📍 **Stade olympique des Menuires**  
*Olympic stadium of Les Menuires*

**SAINT-MARTIN** 🕒 Dès 18h

## SAINT-MARTIN EN SCÈNE : GYM ET CUISINE

**KIDS SHOW: GYM AND COOKING**

Un spectacle acrobatique et burlesque mêlant cuisine, cirque et théâtre, interactif et drôle, pour émerveiller petits et grands dès 3 ans.

*An acrobatic and burlesque show combining cooking, circus and theatre, interactive and funny, to amaze young and old from 3 years old.*

📍 **Salle polyvalente**  
*Village hall*



## SAMEDI 21 FÉVRIER

SATURDAY, FEBRUARY 21<sup>ST</sup>

**LES MENUIRES** 10h - 19h

**EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / HAPPY SAMEDI**  
**10% DE RÉDUCTION**  
**VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE**  
**HAPPY SATURDAY: 10% DISCOUNT**

Voir détails au samedi 14 février.

Refer to Saturday February 14<sup>th</sup>

**LES MENUIRES**

**DÉAMBULATION MUSICALE**  
**MUSICAL STROLLING**

Venez écouter la batucada endiabler de Lok'adabra.

Le rythme des percussions vous fera voyager.

Come and listen to the boisterous batucada of Lok'adabra.

The rhythm of the percussion will take you on a journey.

11h15 et 15h sur La Croisette

16h15 aux Bruyères

**LES MENUIRES** 17h30

**COURS DE POLE DANCE**  
**POLE DANCING CLASSES**

Voir détails au samedi 14 février.

Refer to Saturday February 14<sup>th</sup>

## DIMANCHE 22 FÉVRIER

SUNDAY, FEBRUARY 22<sup>ND</sup>

**SAINT-MARTIN** 10h30

**MESSE**  
**MASS**

Eglise  
 Church

**LES MENUIRES** 18h

**MESSE**  
**MASS**

Espace Maurice Romanet  
 M. Romanet Hall

**LES MENUIRES**

18h **PILATES**  
**PILATES**

19h **MOBILITÉ ET**  
**ASSOUPPLISSEMENTS**  
**MOBILITY AND FLEXIBILITY**

30€ / personne  
 €30 / pers.

Réservation Booking  
 +33 7 69 52 02 40

Hôtel L'Ours Blanc  
 L'Ours Blanc Hotel

## LUNDI 23 FÉVRIER

MONDAY, FEBRUARY 23<sup>RD</sup>

**LES MENUIRES** 11h et 16h30

**LES JEUX DU BOUKTY**  
**BOUKTY'S GAMES**

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits !  
 Boukty Snow Camp comes to life for the little ones!

De 3 à 6 ans  
 From 3 to 6 y.o.

Espace Boukty Snow Camp, La Croisette  
 Boukty Snow Camp area, La Croisette

**LES MENUIRES** 18h - 19h15

**CONCERT DES BELLEVILLE**  
**JAZZ NOUVELLE ORLEANS**  
**CONCERT**

Happy Feet propose un répertoire de jazz traditionnel en faisant référence à la musique des orchestres de rue de la nouvelle Orleans d'aujourd'hui.

Happy Feet offers a repertoire of traditional jazz, drawing inspiration from the music of today's New Orleans street bands.

Espace Maurice Romanet  
 M. Romanet Hall

**SAINT-MARTIN** 18h15

**YOGA AVEC KATE**  
**YOGA WITH KATE**

16€ / personne  
 €16 / pers.

Réservation Booking  
 +33 7 78 24 59 65

Salle des fêtes  
 Village hall

## MARDI 24 FÉVRIER

TUESDAY, FEBRUARY 24<sup>TH</sup>

**LES MENUIRES** 🕒 Dès 9h

### **SORTIE SKI HORS PISTE PAR LE BUREAU DES GUIDES OFF-PISTE SKIING EXCURSION ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU**

Sortie à la journée journée.

Niveau technique requis : vous avez déjà pratiqué le hors piste et êtes capable de descendre l'équivalent d'une piste rouge en toute neige.

*Full-day outing. Technical level required: You have previous off-piste experience and are capable of skiing down the equivalent of a red run in all snow conditions.*

€ 165€ par personne  
€165/pers.

📄 Réservation en ligne *Booking online*  
guides-belleville.com

📍 RDV à 9h au départ  
🏠 Pointe de la Masse

**LES MENUIRES** 🕒 15h30

### **RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER**

Voir détails au jeudi 19 février.

*Refer to Thursday, February 19<sup>th</sup>*

**SAINT-MARTIN** 🕒 17h30 - 18h30

### **CONTES ET GOÛTER À L'ÉTABLE TALES AND TREATS IN THE BARN**

Laissez vos enfants découvrir les traditions lors des "Contes et goûter à l'étable" : dans une ancienne étable, ils écoutent un récit captivant sur la vallée d'autrefois, suivi d'un délicieux goûter à base de brioche et de sirop.

*Let your children discover traditions during the "Tales and treats in the barn": in an old stable, they listen to a captivating story about the valley of yesteryear, followed by a delicious snack of brioche and syrup. In French only.*

👤 3-6 ans  
3-6 y.o.

€ 5€ / enfant, gratuit pour l'accompagnateur  
€5 / child, free for the accompanying person

📄 Inscription obligatoire auprès de l'Office de  
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h  
*Register at the Tourist Office by 12 pm on the day*

📍 RDV à la Maison du Tourisme  
*Meeting point: Tourist Office*

**LES MENUIRES** 🕒 17h30 - 19h30

### **CRAZY AFTER SKI**

**CRAZY AFTER SKI**

Ne manquez pas le show spectaculaire de VTT Trial présenté par un ancien Champion du monde ! Au menu également : Raqball et atelier de fabrication ludique pour les plus petits. Fun, défi et créativité garantis ! Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.  
*Don't miss the spectacular mountain bike trial show presented by a former world champion! Also on the agenda: Raqball and a fun craft workshop for the little ones. Fun, challenges and creativity guaranteed! If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.*

📍 La Croisette  
*La Croisette*



**LES MENUIRES** 🕒 18h

### **DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT**

€ 10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€  
10 - 13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

📄 Réservation *Booking*  
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

📍 Restaurant Chez Pépé Nicolas  
Entre Les Menuires et Val Thorens





# REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 25 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation (fermé le lundi). Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes\* de la Cime Caron, Boismont et la Pointe de la Masse.

\*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

## MERCREDI 25 FÉVRIER

WEDNESDAY, FEBRUARY 25<sup>TH</sup>

**LES MENUIRES** 🕒 8h

### FIRST TRACK

**SAINT-MARTIN** 🕒 10h

### CANI-RANDO DOG HIKING

**LES MENUIRES** 🕒 14h

### SLALOM PARALLÈLE SKIMIUM SKIMIUM PARALLEL SLALOM

Voir détails au mercredi 18 février.  
Referto Wednesday, February 18<sup>th</sup>

**SAINT-MARTIN** 🕒 14h30 - 17h

### VISITE GUIDÉE

#### BALADE AU MOULIN DE BURDIN

**GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL**

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. A l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : brioche du village et bière locale.

*Along the way, your guide will share the history of this mill that was once essential to life in the valley. Upon arrival, you will learn how the grains were transformed into flour and taste local products: village brioche and local beer. In French only.*

**🕒 Dès 8 ans**  
From 8 y.o.

**€ 8€ / personne | -18 ans : 5€**  
€8 / pers. | -18y.o.: €5

**📎 Inscription obligatoire auprès de l'Office de  
Tourisme, au plus tard la veille avant 18h**  
Register at the Tourist Office by 6 pm the day before

**📍 RDV à Notre-Dame-de-la Vie**  
Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie

**LES MENUIRES** 🕒 17h - 19h

### CONSTRUCTION D'IGLOO\* IGLOO CONSTRUCTION\*

\*Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions

**€ 45€ / enfant (5 - 13 ans)**  
€45 / child (5 - 13 y.o.)

**📎 Réservation Booking**  
locationlesmenuires.com

**📍 Audacious**  
La Croisette

**LES MENUIRES** 🕒 17h30 - 19h

### VISITE GUIDÉE : LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

**GUIDED TOUR: ARCHITECTURE HAPPY HOURS  
OF ARCHITECTURE**

Découvrez la construction des Menuires et son architecture innovante lors d'un parcours et d'une projection, puis partagez une dégustation de produits savoyards. Places limitées

*Discover the construction of Les Menuires and its innovative architecture through a guided tour and film screening, followed by a tasting of Savoyard products. Limited places available.*

**🕒 Dès 8 ans**  
From 8 y.o.

**€ 8€ / personne | -18 ans : 5€**  
€8 / pers. | -18y.o.: €5

**📎 Inscription obligatoire auprès de l'Office de  
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**  
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

**📍 RDV à l'Office de Tourisme, La Croisette**  
Meeting point: Tourist Office, La Croisette

**SAINT-MARTIN** 🕒 Dès 18h

### DESCENTE AUX FLAMBEAUX, DANSES FOLKLORIQUES SAVOYARDES TORCHLIGHT DESCENT, SAVOYARD FOLK DANCES

Venez vibrer avec la descente aux flambeaux des moniteurs ESF, chanter et danser savoyard avec le groupe ATP La Savoie, puis admirer le **FEU D'ARTIFICE**.

Vin chaud & chocolat chaud offerts.

*Come and experience the thrill of the torchlight descent by the ESF instructors, sing and dance in Savoyard style with the ATP La Savoie group, and then admire the fireworks display. Mulled wine and hot chocolate will be served.*

**📍 Place des Belleville, centre village**  
Belleville Square, village centre

**LES MENUIRES** 🕒 18h - 19h15

### DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

**LES MENUIRES** 🕒 18h

### PILATES PILATES

**LES MENUIRES** 🕒 19h

### MOBILITÉ ET ASSOULISSEMENTS MOBILITY AND FLEXIBILITY

Voir détails au mercredi 18 février.  
Referto Wednesday, February 18<sup>th</sup>

## JEUDI 26 FÉVRIER

THURSDAY, FEBRUARY 26<sup>TH</sup>

**LES MENUIRES** 11h

### VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Découvrez les coulisses de la télécabine Pointe de La Masse : motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône... Dans une salle ouverte et ludique au sommet de la remontée, une maquette LEGO ravira petits et grands.

*Discover the inner workings of the Pointe de La Masse cable car: motorization, acceleration, clutch, cabin, pylon... In an open and playful room at the top of the lift, a LEGO model will delight young and old.*

€ Offert avec tous les forfaits permettant d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse

*Included with all passes allowing access to the Pointe de La Masse gondola*

📍 Pointe de la Masse  
Accès via 🚠 Pointe de la Masse

**LES MENUIRES** 14h30

### LES SECRETS ET LES SAVEURS DU MIEL À MELLIFERA

*THE SECRETS AND FLAVORS OF HONEY IN MELLIFERA*

Voir détails au jeudi 19 février.

*Refer to Thursday, February 19<sup>th</sup>*

**LES MENUIRES** 15h30

### RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Voir détails au jeudi 19 février.

*Refer to Thursday, February 19<sup>th</sup>*

**SAINT-MARTIN** 17h30

### RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

€ -10 ans : 25€  
+10 ans : à partir de 50€ (hors boissons)  
-10 y.o.: €25  
+ 10 y.o.: from €50 (excluding drinks)

📧 Réservation Booking  
restaurantlalo.fr

📍 Restaurant La Loy

**LES MENUIRES** 18h - 19h30

### EXPÉRIENCE CAVE CAVE EXPERIENCE

Immersion dans la cave à fromage. Découverte de l'histoire du chalet et de l'alpage racontée par Valentin, paysan des Belleville, passionné par le monde agricole et le savoir-faire traditionnel.

*Immersion in the cheese cellar. Discover the history of the chalet and the alpine pasture as told by Valentin, a farmer from Belleville, passionate about the agricultural world and traditional know-how.*

📍 Dès 16 ans  
From 16 y.o.

6 personnes max. / Tenue chaude conseillée  
Max. 6 pers. / Warm clothing recommended

€ 50€ / personne  
€50 / pers.

📧 Réservation Booking  
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

📍 Restaurant Chez Pépé Nicolas  
Entre Les Menuires et Val Thorens

**LES MENUIRES** Dès 18h45

### THURSDAY NIGHT SHOW THURSDAY NIGHT SHOW

Laissez-vous éblouir par une batucada lumineuse des Moze Drums, suivi du show des moniteurs et d'UN FEU D'ARTIFICE étincelant. Un moment magique à partager. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

*Be dazzled by a luminous batucada performance by Moze Drums, followed by a show by the instructors and sparkling fireworks. A magical moment to share. If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.*

📍 Les Bruyères  
Les Bruyères





# LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH  
LET US GUIDE YOU



**SAINT-MARTIN** 🕒 19h - 20h30

## VISITE GUIDÉE NOCTURNE AUX FLAMBEAUX : IL ÉTAIT UNE FOIS SAINT-MARTIN-DE- BELLEVILLE

**TORCHLIGHT GUIDED NIGHT TOUR: ONCE UPON  
A TIME IN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

Plongez dans l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville lors d'une visite guidée à la lueur des flambeaux. Parcourez les ruelles du village, découvrez son riche passé agropastoral et terminez au musée, où objets et saveurs d'antan vous attendent. La visite se clôt par une dégustation de Beaufort et de vin de Savoie, avec sirop pour les enfants.

*Immerse yourself in the history of Saint-Martin-de-Belleville on a torchlit guided tour. Stroll through the village's narrow streets, discover its rich agricultural and pastoral past, and end at the museum, where artifacts and flavors of yesteryear await. The tour concludes with a tasting of Beaufort cheese and Savoy wine, with syrup for the children. In French only.*

**📍 Dès 8 ans**

From 8 y.o.

**€ 8€ / personne | -18 ans : 5€**

€8 / pers. | -18y.o.: €5

**📄 Inscription obligatoire auprès de l'Office de  
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**  
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

**📍 RDV à la Maison du Tourisme**  
Meeting point: Tourist Office

## VENDREDI 27 FÉVRIER

FRIDAY, FEBRUARY 27<sup>TH</sup>

**LES MENUIRES** 🕒 10h - 12h

## WILD LIFE, RENCONTRE AVEC LA FAUNE\* WILD LIFE, MEETING WITH FAUNA\*

Une spécialiste du Parc national de la Vanoise vous parle des animaux de nos montagnes.

*A specialist from the Vanoise national Park talks to you about the animals of our mountains.*

**📍 Terrasse du Friendly Natural Park**  
Friendly Natural Park terrace

*\*selon les conditions météo / depending of the weather conditions*

**SAINT-MARTIN** 🕒 Dès 18h

## SAINT-MARTIN EN SCÈNE LE CIRQUE À MOI TOUT SEUL KIDS SHOW

Spectacle de théâtre-cirque et clown par la Compagnie Artiflette, pour tout public dès 6 ans, mêlant humour, émotions et acrobaties, racontant l'histoire touchante de deux frères et de leur cirque familial.

*A theatre-circus and clown show by Compagnie Artiflette, suitable for all audiences aged 6 and up, blending humor, emotion, and acrobatics, telling the touching story of two brothers and their family circus.*

**📍 Salle polyvalente**  
Village hall





Piscine, espace Wellness, massages et soins, Cosy Bar : tout est pensé pour se détendre, se ressourcer et partager des moments conviviaux en famille ou entre amis.

*Swimming pool, wellness area, massages and treatments, Cosy Bar: everything is designed to help you relax, recharge and share convivial moments with family or friends.*

-  **107 rue des Ravines, Saint-Martin-de-Belleville**  
**+33(0)4 79 55 35 51**
-  **Tous les jours, 10h - 20h**  
*Every day, 10am-8pm*
-  **Tous les tarifs All prices:**  
**sportwellnesslesbelleville.com**


## PISCINE

*Swimming pool*

Vivez l'expérience aqualudique panoramique ultime : bassin intérieur, cascades, jets massants et solarium pour un moment de détente et de plaisir confidentiel, face aux sommets.

*Experience the ultimate panoramic water park: indoor pool, waterfalls, massage jets and solarium for a moment of relaxation and private pleasure, facing the mountain peaks.*

-  **7j/7 : 11h30 - 19h**  
*Open 7 days a week: 11.30am - 7pm*
-  **Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)**  
**Entrée : 9,50 €**  
**Pass 6 jours\* : 42,80 €**  
*Ticket: €9.50 / 6-day pass\*: €42.80*
- Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)**  
**Entrée : 7,50 €**  
**Pass 6 jours\* : 33,80 €**  
*Ticket: €7.50 / 6-day pass\*: €33.80*
- Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)**  
**Offert Free**

-  **Cours d'aquagym : 12€**  
*Aquagym: €12*
- Cours d'aqua training : 14€**  
*Aqua training: €14*

-  **Sur inscription, la veille à partir de 11h : sur place ou par téléphone**  
*Registration required the day before, starting at 11am: on site or by telephone.*



## ESPACE WELLNESS

*Wellness area*

Altermnez chaleur, fraîcheur et détente : bassin balnéo, saunas, hammam et bassin froid vous procurent un parcours spa complet à prolonger dans le corner relaxation.

*Alternate between warmth, coolness and relaxation: the balneotherapy pool, saunas, hammam and cold plunge pool provide you with a complete spa circuit to extend in the relaxation corner.*

-  **7j/7 : 11h30 - 19h30**  
*Open 7 days a week: 11.30am - 7.30pm*
-  **Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)**  
**Entrée : 29 €**  
**Pass 6 jours\* : 130,50 €**  
*Ticket: €29 / 6-day pass\*: €130.50*

## ESPACE MASSAGES & SOINS

*Massages & cares area*

-  **7j/7 : 10h - 20h**  
*Open 7 days a week: 10am - 8pm*

Vous êtes le centre de l'attention. Laissez vos tensions s'envoler entre les mains expertes de nos praticiens. Massages relaxants, soins du corps ou du visage : chaque instant est une invitation à la sérénité.

*You are the center of attention. Let your tensions melt away in the expert hands of our practitioners. Relaxing massages, body or facial treatments: every moment is an invitation to serenity.*

## SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

*Luggage shop and shower service*

-  **7j/7 : 10h - 20h**  
*Open 7 days a week: 10am - 8pm*
-  **Bagagerie : 4€ / bagage**  
*Luggage shop: €4/luggage*
- Douche : 5€ / personne**  
*Shower: €5/shower/person*
-  **Sur place ou on site or locationsaintmartin.com**

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés-nageurs		Aqua Bike	Aqua Gym	Family Time	Aqua Gym	Aqua Training
19h00			Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Gym	Aqua Boxing





## RESTAURANT «LE GRENIER»

Le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.  
Venez partager sa cuisine savoureuse  
qui réchauffe les papilles.

Idéalement situé au pied des pistes,  
au sommet du village  
de Saint-Martin-de-Belleville.

**OUVERT MIDI ET SOIR**

*Grenier restaurant invites you  
for sharing its gourmet meals.*

*Right by the ski slopes.  
Open for lunch & dinner.*

### **Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier**

Rue des Grangeraias  
73440 Saint-Martin-de-Belleville  
[www.hotel-stmartin.com](http://www.hotel-stmartin.com)

Piste du Biolley  
Accès direct domaine des 3 Vallées

**+33 (0)4 79 00 88 00**  
**[reservation@hotel-stmartin.com](mailto:reservation@hotel-stmartin.com)**





# le break

LES MENUIRES | LA CROISSETTE

Piscine, espace Wellness, salles de fitness et de musculation, terrains multisport indoor, massages, soins bien-être et fun park pour les enfants : au Break, tout est réuni pour bouger, se ressourcer et partager des instants suspendus.

*Swimming pool, wellness area, fitness and weight training rooms, indoor multi-sport courts, massages, wellness treatments and fun park for children: at Break, everything is there to move, recharge and share suspended moments.*



**La Croisette, Les Menuires**

**+33 4 79 01 08 83**



**Tous les jours, 9h - 21h**

*Every day, 9am-9pm*



**Tous les tarifs All prices:**

**sportwellnesslesbelleville.com**



## PISCINE

*Swimming pool*

Entre le grand bassin intérieur aménagé, les cours collectifs et la zone enfants avec toboggan, choisissez votre façon de nager, jouer ou vous relaxer face à la montagne !

*Between the large indoor pool, group classes and the children's area with a slide, choose how you want to swim, play or relax facing the mountain!*



**7j/7 : 11h30 - 20h**

*Open 7 days a week: 11.30am-8pm*



**Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)**

**Entrée : 9,50 €**

**Pass 6 jours\* : 42,80 €**

*Ticket: €9.50 / 6-day pass\*: €42.80*

**Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)**

**Entrée : 7,50 €**

**Pass 6 jours\* : 33,80 €**

*Ticket: €7.50 / 6-day pass\*: €33.80*

**Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)**

**Offert Free**



**Cours d'aquagym : 12€**

*Aquagym: €12*

**Cours d'aqua training : 14€**

*Aqua training: €14*

## ESPACE WELLNESS

*Wellness area*

Profitez d'une parenthèse détente : saunas, hammam et jacuzzis vous invitent à un véritable moment de relaxation.

*Enjoy a relaxing break: saunas, hammam and jacuzzis invite you to a true moment of relaxation.*



**7j/7 : 11h30 - 20h40**

*Open 7 days a week: 11.30am - 8.40pm*



**Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)**

**Entrée : 23 €**

**Pass 6 jours\* : 103,50 €**

*Ticket: €23 / 6-day pass\*: €103,50*

## MUSCULATION FITNESS

*Cardio Training / Fitness*



**7j/7 : 9h - 20h45**

*Open 7 days a week: 9am - 8.45pm*



**Musculation : 15€**

*Bodybuilding: €15*

**Cours**

**de fitness : 12,50€**

*Fitness lesson: €12,50*



## AQUAGYM & AQUATRaining

Aquagym & Aquatraining

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua Training*	Circuit Aqua Training*	Bébés-nageurs*	Circuit Aqua Training*	Aqua'Boxing*
10h30	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquat'Kids*	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
12h30					Aqua'Phobie*		
20h00		Entrainement natation adultes	Nage libre	Aqua'Palmes	Entrainement natation adultes	Aquabike*	Entrainement natation adultes

\*Inscription obligatoire au Break la veille à partir de 11h \*Registration required at the Break the day before from 11am

## FITNESS

Fitness

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Calisthenics	Cross Training	Pump	Stép Débutant	Gym Douce	Cross Training	Hatha Yoga
11h30			Gym Douce	Pilates	Stretching	Mobilité	Méditation
16h30					Circuit Renfo		
17h30			Up Trampo	Baila Danse	Step Intermédiaire	Un corps sans douleurs	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Cross Training	Pilates	Mobilité	Cross Training	Pump Renfo	HIIT
19h30	Stretching	Stretching	Cross Training	Calisthenics	Hatha Yoga	Yoga de la Femme	Stretching

## TOURNOIS

Tournaments

€ 9,50€ / tournoi  
€9 / tournament

📎 Inscription sur place avant 17h  
Registration on site before 5pm

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18h00	Badminton	Squash	Ping-pong	Squash

## SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

🕒 **Samedi : 8h- 20h**  
(autres jours sur demande)  
Saturday: 8am-8pm  
(other days on request)

€ **Bagagerie : 4€ / bagage**  
Luggage shop: €4/luggage  
**Douche : 5€ / personne**  
Shower: €5/shower/person



## ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Massages relaxants\*\*, soins du corps et du visage... composez votre moment privilégié, façon détente ou récupération après une journée active en montagne.

\*\* +18 ans . Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Relaxing massages\*\*, body and facial treatments... create your own special moment, whether for relaxation or recovery after an active day in the mountains.

\*\*18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.

Dans le quartier des Bruyères, vivez l'expérience incontournable d'un espace aquatique & Wellness ouvert sur les montagnes.

In «Les Bruyères», experience the unmissable aquatic & wellness area open to the mountains.

- Les Bruyères, Les Menuires**  
+33 4 79 00 69 98
- Tous les jours, 10h - 20h30**  
Every day, 10am-8.30pm
- Tous les tarifs All prices:**  
[sportwellnesslesbelleville.com](http://sportwellnesslesbelleville.com)



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

## PISCINE

Swimming pool

Explorez La Bulle avec sa piscine aqua-ludique équipée de rivière à courant, jets massants et jacuzzi debout, son espace pour les enfants et ses nombreux cours encadrés !

Explore La Bulle with its water play pool equipped with a current river, massage jets and a standing jacuzzi, its children's area and its many supervised classes!

- 7j/7 : 11h - 19h30**  
Open 7 days a week: 11am - 7.30pm
- Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)**  
**Entrée : 9,50 €**  
**Pass 6 jours\* : 42,80 €**  
Ticket: €9.50 / 6-day pass\*: €42.80
- Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)**  
**Entrée : 7,50 €**  
**Pass 6 jours\* : 33,80 €**  
Ticket: €7.50 / 6-day pass\*: €33.80
- Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)**  
**Offert Free**
- Cours d'aquagym : 12€**  
Aqua gym: €12
- Cours d'aqua training : 14€**  
Aqua training: €14

\* consécutifs / consecutives

## ESPACE WELLNESS

Wellness area

Détendez-vous dans une bulle de bien-être: bassin balnéo, hammam, sauna, jacuzzi face aux sommets et tisanerie vous offrent un moment d'évasion apaisant.

Séance de 2h sur réservation : [sportwellnesslesbelleville.com](http://sportwellnesslesbelleville.com)

Relax in a bubble of well-being: a balneotherapy pool, hammam, sauna, jacuzzi facing the peaks and a tea room offer you a soothing moment of escape. 2-hour session by reservation: [sportwellnesslesbelleville.com](http://sportwellnesslesbelleville.com)

- 7j/7 : 11h - 20h**  
Open 7 days a week: 11am - 8pm
- Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)**  
**Entrée : 23 €**  
**Pass 6 jours\* : 103,50 €**  
Ticket: €23 / 6-day pass\*: €103.50

## ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Succombez à la détente absolue avec nos massages\*\*, soins du visage et du corps, ou instants beauté pour les mains et les pieds.

\*\*+18 ans. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Indulge in complete relaxation with our massages\*\*, facial and body treatments, or beauty treatments for hands and feet.

\*\*18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aqua Bike*	Jardin Aquatique (3-5 ans)	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*
12h30		Pause Aqua Trampo		Pause Aqua Bike		Pause Aqua Bike	



# VIVEZ UNE SOIRÉE HORS DU TEMPS



Au cœur des Bruyères, La Marmite et L'Alpin vous proposent **un dîner inoubliable sous tente alpine ou en télécabine privée**, face aux sommets enneigés et sous les étoiles. Entre amis ou en famille, profitez d'un cocon chaleureux, décoré avec soin et **chauffé à 25°C**, pour **3 à 4 personnes en télécabine ou 6 à 9 en tente**.

In the heart of Les Bruyères, La Marmite and L'Alpin offer a **unique dinner under the stars**, in a **private gondola or alpine tent** facing snowy peaks. With friends or family, enjoy a cozy, warmly decorated space **heated to 25°C** for **3 to 4 in a gondola or 6 to 9 in a tent**.

**Réservation obligatoire via nos sites ou par téléphone**



© @lamarmite73440  
Immeuble Le Bellevue  
Quartier des Bruyères  
+33 (0)4 79 00 74 75



© @alpin\_steak\_house  
Résidence Les Carlines 1  
Quartier des Bruyères  
+33 (0)4 79 00 61 01



Les Sunny  
Nights



MENU ENFANT 45€



MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

*Soirée insolite*

"dans le plus haut restaurant  
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

[chalet-du-sunny.com](http://chalet-du-sunny.com)

00 33 (0)6 20 81 71 19

*Sur réservation*

  @Chalet du Sunny

*Trajet en dârneuse inclus 40min aller et retour*



**SCOOT  
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

[r.scootevasionlesmenuires@gmail.com](mailto:r.scootevasionlesmenuires@gmail.com)

Réservation en ligne  
[scootevasion.com](http://scootevasion.com)

**TOUS LES SOIRS  
BALADES GUIDÉES**

**155€/moto\***

*2 pers, 1h*

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

\*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ  
VOUS-MÊME**  
  
VOTRE  
**MOTO NEIGE**



ESCAPE WITH  
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES  
BY **DRIVING YOURSELF**  
SNOWMOBILE



# les flocons

CINÉMA - LES MENUIRES



**Séance supplémentaire si intempéries**

*Extra show if the weather is bad*



**Programme disponible** *Program available*  
[allocine.fr](http://allocine.fr)



**NEW**

**Réservation en ligne :**

*Booking online:*

[lesmenuires.com](http://lesmenuires.com)

**Tarif plein**

*Full price*

**11€**

**Moins de 12 ans**

*- 12 y.o.*

**7€**

**Étudiants**

*Students*

**9€**

**Carnet de 10 entrées**

*10 tickets*

**90€**

<b>SAMEDI 14</b>	<b>18H</b>	BISCUIT LE CHIEN FANTASTIQUE	<b>21H</b>	À PIED D'ŒUVRE
<b>DIMANCHE 15</b>	<b>18H</b>	LE MAGE DU KREMLIN	<b>21H</b>	LOL 2.0
<b>LUNDI 16</b>	<b>18H</b>	MARSUPILAMI	<b>21H</b>	GOUROU
<b>MARDI 17</b>	<b>18H</b>	LES ENFANTS DE LA RÉSISTANCE	<b>21H</b>	L'INFILTRÉE
<b>MERCREDI 18</b>	<b>18H</b>	LES LÉGENDAIRES	<b>21H</b>	MARSUPILAMI
<b>JEUDI 19</b>	<b>18H</b>	L'AFFAIRE BOJARSKI	<b>21H</b>	GOUROU
<b>VENDREDI 20</b>				
<b>SAMEDI 21</b>	<b>18H</b>	LES ENFANTS DE LA RÉSISTANCE	<b>21H</b>	LOL 2.0
<b>DIMANCHE 22</b>	<b>18H</b>	MARSUPILAMI	<b>21H</b>	HAMNET <b>VOST</b>
<b>LUNDI 23</b>	<b>18H</b>	LES LÉGENDAIRES	<b>21H</b>	GOUROU
<b>MARDI 24</b>	<b>18H</b>	BISCUIT LE CHIEN FANTASTIQUE	<b>21H</b>	LE MAGE DU KREMLIN
<b>MERCREDI 25</b>	<b>18H</b>	L'INFILTRÉE	<b>21H</b>	LA FEMME DE MÉNAGE <i>(INT. -12)</i>
<b>JEUDI 26</b>	<b>18H</b>	GOUROU	<b>21H</b>	HURLEVENT
<b>VENDREDI 27</b>				

# LES NAVETTES GRATUITES

THE FREE SHUTTLES

## DANS LA VALLÉE

### LIGNE : SAINT-MARTIN

> LES MENUIRES

> VAL THORENS

**NEW** 11 allers / retours par jour :  
du dimanche au vendredi de 7h45 à 19h30.

11 round trips per day:  
Sunday to Friday from 7.45 am to 7.30 pm.



## LES NAVETTES À PORTÉE DE MAIN... SHUTTLES AT YOUR FINGERTIPS...

Localisation, alertes de votre bus en temps réel et horaires en un seul clic !  
Location, real-time bus alerts and timetables in just one click!

## LES MENUIRES

Tous les jours  
Every day

### CIRCUIT A

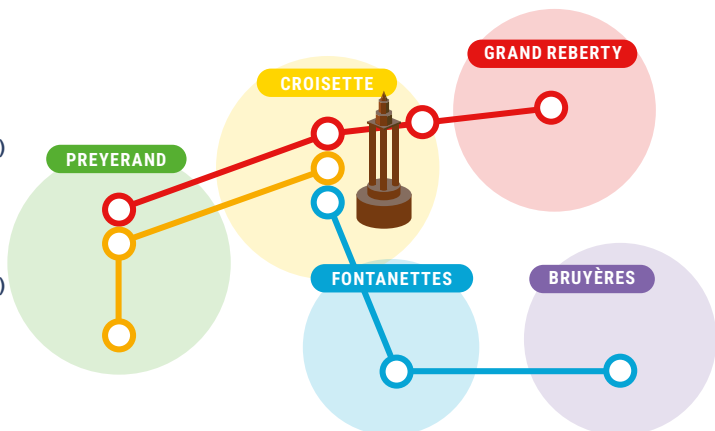
8h > 20h20 (toutes les 20 min)  
20h20 > 23h (toutes les 40 min)  
From 8am to 8.20pm (every 20 min)  
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

### CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)  
20h20 > 23h (toutes les 40 min)  
From 8am to 8.20pm (every 20 min)  
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

### CIRCUIT C

11 rotations/jour  
11 circuits per day



Un service financé par  
A service financed by

**coeur**  
**TARENTEISE**  
COMMUNAUTÉ



**transdev**  
SAVOIE

# MENU DU SOIR

2 PLATS 35€ | 3 PLATS 45€

## SOUPE DU SOIR

Demandez à votre serveur les allergènes

## SALADE CESAR

Laitue romaine, anchois marinés, lardons, croûtons, Grana Padano, œuf mollet, sauce César maison

## FAUX FILET

200g Faux-filet Montbéliard, frites maison, salade, sauce au poivre

## NOTORIOUS V.E.G

Galette maison, sauce burger maison, oignons marinés, cornichons doux, laitue, tomate, bacon et fromage, pain. 100% végétal !

## POULET DU SOIR

Suprême de poulet, brocoli rôtis, purée de chou, sauce à la crème d'ail et aux champignons, gratin dauphinois

## STICKY TOFFEE PUDDING

Moelleux aux dattes maison, sauce au caramel, glace vanille

## ASSIETTE DE FROMAGES

Sélection de fromages de la région, chutney maison

## GLACE

2 boules aux choix. Demandez à votre serveur les allergènes

RESERVATIONS,  
MENU, ET PLUS

# FORMULE ENFANT

PLAT, DESSERT ET BOISSON 15€  
PLATS POUR LES GRANDS COMME POUR LES PETITS







mon super marché  
**sherpa**

Produits régionaux  
*Regional products*

Commande à distance  
*Online order*

Livraison à domicile  
*Home delivery*

Prêt d'appareils à raclette  
et à fondue  
*Loan of raclette and  
fondue appliances*

Menuires Brelin  
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères  
04 79 00 69 59

Menuires Croisette  
04 79 04 19 34

Menuires Preyerand  
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850  
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000  
04 79 01 05 65