

PROGRAMME DES ANIMATIONS

ENTERTAINMENT PROGRAM

HIVER WINTER 25 - 26



7

DU 28 FÉVRIER
AU 13 MARS

FROM 28TH FEBRUARY TO 13TH MARCH

les 3 vallées.

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mêlant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude !

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine
de la Pointe de la Masse
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 le2800restaurant

📷 le2800restaurant

SOMMAIRE

SUMMARY

- 5 **Offices de Tourisme**
Tourist Offices
- 6 **Animations**
Entertainment
- 18 **La Belle Vie**
La Belle Vie
- 20 **Le Break des Menuires**
Le Break des Menuires
- 22 **La Bulle des Bruyères**
La Bulle des Bruyères
- 25 **Cinéma Les Flocons**
Cinema
- 26 **Navettes gratuites**
Free Shuttles



En 2022, la Vallée des Belleville a obtenu le label Flocon Vert, en reconnaissance de son engagement dans des pratiques durables à 360° avec plus de 42 indicateurs évalués (gouvernance et résilience, économie durable, dynamiques sociales et culturelles, gestion des ressources). Label en cours de renouvellement.

In 2022, the Vallée des Belleville was awarded the Flocon Vert label, in recognition of its commitment to sustainable practices in the mountain tourism sector.



Afin de mieux recevoir la clientèle et améliorer la qualité de nos prestations, l'Office de Tourisme des Menuires et Saint-Martin-de-Belleville s'engage à respecter des critères de Destination d'Excellence.

In order to better receive customers and improve the quality of our services, the Tourist Office of Les Menuires and Saint-Martin-de-Belleville is committed to respecting the criteria of Destination of Excellence.

NOS PARTENAIRES

SALOMON



Photographies : Vincent Lottenberg,
Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin.
Impression : Multis



AUTORE

BAR & RESTAURANT



UNE DÉLICIEUSE CUISINE BISTRONOMIQUE
AU CŒUR DE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
DELICIOUS GOURMET CUISINE IN THE HEART
OF SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

CASIERS À LOUER

LOCATION À LA SEMAINE
OU SAISONNIÈRE



LOCKERS FOR RENT

WEEKLY OR SEASONAL
RENTAL

INFOS, TARIFS ET RÉSERVATION À LA RÉCEPTION DU LODJI | INFO, RATES, AND BOOKING AT THE LODJI RECEPTION



L O D J I

RUE NOTRE DAME 118, 73440 LES BELLEVILLE +33 4 79 08 92 82 | WWW.LODJI.FR | RESERVATION@LODJI.FR



OFFICES DE TOURISME

TOURISTS OFFICES

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe, espagnol et italien...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian, Spanish and Italian...

LES MENUIRES

 +33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com


La Croisette

 Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères

 Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h
Samedi : 9h-13h et 14h-19h
*Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm*

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

 +33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Maison du Tourisme

 Dimanche au vendredi : 9h-12h et 14h-18h30
Samedi : 9h-18h30
*Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm*

Nos services sont :

- **Internet** : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- **Photocopies**, scan de documents,
- **Réservations d'activités** listées dans le programme d'animations,
- **Objets perdus et trouvés**,
- **Prêts de livres et de jeux** à La Croisette et aux Bruyères,
- **Ventes** : jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville...
- **Point de ralliement – Enfants perdus (Les Menuires)**

Services : free and paid Internet access (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, activity and entertainment bookings listed in the programme.

Lost and found items, book and game loans at La Croisette and Les Bruyères, as well as the sale of "Happy Families" card games and Eau des Belleville carafes.

Meeting point – Lost children (Les Menuires)



ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS



**SUR LES PISTES
EN STATION
DANS LES VILLAGES**

SUR LES PISTES

L'Antigel

RESTAURANT D'ALTITUDE

- Mercredi dès 14h
Wednesday from 2pm

Chalet du Sunny

RESTAURANT D'ALTITUDE

- Tous les jours,
de 14h à 16h30
Every day, from 2pm to 4.30pm

Roc Seven

RESTAURANT D'ALTITUDE

- Tous les jours dès 14h
Every day, from 2pm

L'Art B

BAR / RESTAURANT

- Mardi et jeudi
de 17h30 à 19h30
Tuesday and Thursday,
from 5.30pm to 7.30pm

SAINT-MARTIN

Pourquoi Pas

BAR / PUB

- Dimanche dès 19h30
Sunday from 7.30pm
- Mardi (**soirée quiz**) dès 19h
Tuesday (Quiz evening) from 7pm
- Jeudi dès 19h30
Thursday from 7.30pm

LES MENUIRES

LA CROISSETTE

Belambra Neige et Ciel

HÔTEL

- Mardi de 18h30 à 19h
et de 20h30 à 22h
Tuesday, from 6.30pm to 7pm
and from 8.30pm to 10pm

Le Challenge

BAR / PUB

- Jeudi dès 22h
Thursday from 10pm

Jacks

BAR / RESTAURANT

- Du lundi au vendredi
de 16h30 à 18h30
From Monday to Friday
from 4.30pm to 6.30pm

Skilt

BAR / RESTAURANT

- Lundi dès 17h
Monday from 5pm

PREYERAND

La Table des Marmottes

RESTAURANT

- Mercredi (Karaoke)
de 19h à 23h
Wednesday, from 7pm to 11pm

LES BRUYÈRES

Belambra

HÔTEL

- Mercredi de 18h30 à 19h
et de 20h30 à 22h
Wednesday, from 6.30pm to 7pm
and from 8.30pm to 10pm

La Marmite

RESTAURANT

- Lundi et mercredi
de 21h à 23h
Monday and Wednesday,
from 9pm to 11pm

REBERTY

Chalet Hôtel Kaya

HÔTEL, RESTAURANT, BAR

- Jeudi de 18h30 à 20h30
Thursday, from 6.30pm to 8.30pm

SAMEDI 28 FÉVRIER

SATURDAY, FEBRUARY 28TH

LES MENUIRES 🕒 10h - 19h

EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / Happy Samedi 10% de réduction
VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE
Happy Saturday: 10% discount

📞 Réservation Booking
vrstudio1850.com

📍 VR Studio
La Croisette

LES MENUIRES

DÉAMBULATION MUSICALE
MUSICAL STROLLING

Venez écouter la batucada endiablée de Lok'adabra.

Le rythme des percussions vous fera voyager.
Come and listen to the boisterous batucada of Lok'adabra.
The rhythm of the percussion will take you on a journey.

🕒 11h15 et 15h sur La Croisette

🕒 16h15 aux Bruyères

LES MENUIRES 🕒 17h30

COURS DE POLE DANCE
POLE DANCING CLASSES

D'autres créneaux sont disponibles : jours et horaires sur demande.

Other time slots are available: days and times on request.

€ 30€ / personne (2 pers.max / cours)
€30 / pers. (2 pers.max / lesson)

📞 Réservation Booking
+33 6 73 05 14 31

📍 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

DIMANCHE 1ER MARS

SUNDAY, MARCH 1ST

SAINT-MARTIN 🕒 10h30

MESSE MASS

📍 Eglise
Church

LES MENUIRES 🕒 18h

MESSE MASS

📍 Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENUIRES

🕒 18h **PILATES PILATES**

🕒 19h **MOBILITÉ ET ASSOUPPLISSEMENTS**
MOBILITY AND FLEXIBILITY

€ 30€ / personne
€30 / pers.

📞 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

📍 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

ANIMATIONS
ENTERTAINMENTS

LUNDI 2 MARS

MONDAY, MARCH 2ND

LES MENUIRES 🕒 11h et 16h30

LES JEUX DU BOUKTY
BOUKTY'S GAMES

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits !
Boukty Snow Camp comes to life for the little ones!

🕒 De 3 à 6 ans
From 3 to 6 y.o.

📍 Espace Boukty Snow Camp, La Croisette
Boukty Snow Camp area, La Croisette

SAINT-MARTIN 🕒 15h - 17h

ATELIER RÉCUP APRÈS SKI
POST-SKI RECOVERY WORKSHOP

Yoga pour récupérer de la journée & atelier énergétique, auto massage.

Yoga to recover from the day & energy workshop, self-massage.

€ 40€ / personne (dès 14 ans)
€40 / pers. (from 14 y.o.)

📞 Réservation Booking
+33 6 77 61 28 15

SAINT-MARTIN 🕒 18h

RENDEZ-VOUS MUSICAUX
SYNCHRO ZERO

CONCERT: SYNCHRO ZERO

Concert jazz hip-hop « Synchro Zero » avec Jérôme Laurent (piano) et son quartet. Compositions originales mêlant jazz, hip-hop et improvisation, soutenues par basse, batterie et saxophone soprano pour une expérience rythmique et moderne.

Jazz and hip-hop concert «Synchro Zero» with Jérôme Laurent (piano) and his quartet. Original compositions blending jazz, hip-hop, and improvisation, supported by bass, drums, and soprano saxophone for a rhythmic and modern experience.

📍 Eglise
Church

SAINT-MARTIN 🕒 18h15

YOGA AVEC KATE
YOGA WITH KATE

€ 16€ / personne
€16 / pers.

📞 Réservation Booking
+33 7 78 24 59 65

📍 Salle des fêtes
Village hall

MARDI 3 MARS

TUESDAY, MARCH 3RD

LES MENUIRES  Dès 9h

SORTIE SKI HORS PISTE PAR LE BUREAU DES GUIDES OFF-PISTE SKIING EXCURSION ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Sortie à la journée journée.

Niveau technique requis : vous avez déjà pratiqué le hors piste et êtes capable de descendre l'équivalent d'une piste rouge en toute neige.

Full-day outing. Technical level required: You have previous off-piste experience and are capable of skiing down the equivalent of a red run in all snow conditions.

 **165€ par personne**
€165/pers.

 **Réservation en ligne** *Booking online*
guides-belleville.com

 **RDV à 9h au départ**
 **Pointe de la Masse**

LES MENUIRES  14h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes. In French only.

 **Dès 12 ans**
From 12 y.o.

 **Inscription** *Registration*
Office de Tourisme / +33 4 79 00 73 00

 **La Croisette**
Sommet  **Menuires**

LES MENUIRES  17h30 - 19h30

CRAZY AFTER SKI CRAZY AFTER SKI

Entre Snookgolf, sculpture sur glace par un ancien Champion de France et atelier Fort Boyard pour enfants, le fun, le défi et la créativité seront au rendez-vous !

Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

With Snookgolf, ice sculpting by a former French champion and a Fort Boyard workshop for children, fun, challenges and creativity are sure to be on the agenda! If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.


 **Les Bruyères**
Les Bruyères


SAINT-MARTIN  17h30 - 18h30


CONTES ET GOÛTER À L'ÉTABLE TALES AND TREATS IN THE BARN

Laissez vos enfants découvrir les traditions lors des "Contes et goûter à l'étable" : dans une ancienne étable, ils écoutent un récit captivant sur la vallée d'autrefois, suivi d'un délicieux goûter à base de brioche et de sirop.

Let your children discover traditions during the "Tales and treats in the barn": in an old stable, they listen to a captivating story about the valley of yesteryear, followed by a delicious snack of brioche and syrup. In French only.

 **3-6 ans**
3-6 y.o.

 **5€ / enfant, gratuit pour l'accompagnateur**
€5 / child, free for the accompanying person

 **Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

 **RDV à la Maison du Tourisme**
Meeting point: Tourist Office

LES MENUIRES  18h

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

 **10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€**
10 - 13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

 **Réservation** *Booking*
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

 **Restaurant Chez Pépé Nicolas**
Entre Les Menuires et Val Thorens

MERCREDI 4 MARS

WEDNESDAY, MARCH 4TH

LES MENUIRES 8h

FIRST TRACK

Descente à l'aube sur pistes fraîchement damées, encadrée par des professionnels, suivie d'un petit-déjeuner au sommet avec vue panoramique.

Dawn descent on freshly groomed slopes, supervised by professionals, followed by breakfast at the summit with panoramic views.


€ **Tarif unique : 35€**

One price: €35

 **Inscription obligatoire le mardi avant 12h: points de vente ou sur skipass-lesmenuires.com**

Booking required by Tuesday, 12pm:

skipass office or online skipass-lesmenuires.com

 **Niveau de ski demandé : 3^e étoile ou Classe 2 + de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs**

Minimum level of skiing required: 3rd star or class 2

+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors

Forfait de ski en cours de validité obligatoire

Valid ski pass required

Places limitées

Limited places

Sous réserve de conditions météo favorables

Subject to favorable weather conditions

 **Pointe de la Masse**

Accès via  Pointe de la Masse

SAINT-MARTIN 10h

CANI-RANDO

DOG HIKING

 **Dès 7 ans**

From 7 y.o.

€ **55€ / personne | -13 ans : 40€**

€55 / pers. | -13y.o.: €40

 **Réservation Booking**

Rêve nordique : +33 6 75 41 74 94

 **Départ Parking du Cochet**

Starting point: Cochet car park

LES MENUIRES 14h

SLALOM PARALLÈLE SKIUM[®] SKIUM PARALLÈLE SLALOM[®]

**Selon les conditions d'enneigement / Depending of the snow conditions*

 **À côté du stade de slalom**

Next to the slalom stadium

SAINT-MARTIN 14h30 - 17h

VISITE GUIDÉE

BALADE AU MOULIN DE BURDIN

GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. A l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : brioche du village et bière locale.

Along the way, your guide will share the history of this mill that was once essential to life in the valley. Upon arrival, you will learn how the grains were transformed into flour and taste local products: village brioche and local beer. In French only.

 **Dès 8 ans**


From 8 y.o.

€ **8€ / personne | -18 ans : 5€**

€8 / pers. | -18y.o.: €5

 **Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme, au plus tard la veille avant 18h**

Register at the Tourist Office by 6 pm the day before

 **RDV à Notre-Dame-de-la Vie**

Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENUIRES 17h - 19h

CONSTRUCTION D'IGLOO[®]

IGLOO CONSTRUCTION[®]

**Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions*

€ **45€ / enfant (5 - 13 ans)**

€45 / child (5 - 13 y.o.)

 **Réservation Booking**

locationlesmenuires.com

 **Audacious**

La Croisette

LES MENUIRES 17h30 - 19h

VISITE GUIDÉE : LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

GUIDED TOUR: ARCHITECTURE HAPPY HOURS OF ARCHITECTURE

Découvrez la construction des Menuires et son architecture innovante lors d'un parcours et d'une projection, puis partagez une dégustation de produits savoyards. Places limitées


Discover the construction of Les Menuires and its innovative architecture through a guided tour and film screening, followed by a tasting of Savoyard products. Limited places available.

 **Dès 8 ans**

From 8 y.o.

€ **8€ / personne | -18 ans : 5€**

€8 / pers. | -18y.o.: €5

 **Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**

Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

 **RDV à l'Office de Tourisme, La Croisette**

Meeting point: Tourist Office, La Croisette

SUITE

MERCREDI 4 MARS

WEDNESDAY MARCH 4TH



SAINT-MARTIN ⌚ Dès 18h30

DESCENTE AUX FLAMBEAUX SPECTACLE DE FEU

TORCHLIGHT DESCENT / FIRESHOW

Descente aux flambeaux et spectacle de feu, entre jonglerie et chorégraphies samouraï. Chocolat chaud et vin chaud offerts. Suivi **D'UN FEU D'ARTIFICE**.

Torchlight descent and fire show, featuring juggling and samurai choreography. Hot chocolate and mulled wine will be served, followed by fireworks.

📍 **Place des Belleville, centre village**
Belleville Square, village centre

LES MENUIRES ⌚ 18h - 19h15

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGUE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU

DISCOVERING AN ALPINE PASTURE
BY TORCHLIGHT

€ 10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10 - 13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

📧 Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

📍 Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES

⌚ 18h **PILATES PILATES**

⌚ 19h **MOBILITÉ ET
ASSOUPPLISSEMENTS**
MOBILITY AND FLEXIBILITY

€ 30€ / personne
€30 / pers.

📧 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

📍 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

JEUDI 5 MARS

THURSDAY, MARCH 5TH

LES MENUIRES ⌚ 10h - 12h

WILD LIFE, RENCONTRE AVEC LA FAUNE*

Une spécialiste du Parc national de la Vanoise vous parle des animaux de nos montagnes.

A specialist from the Vanoise national Park talks to you about the animals of our mountains. In French only.

📍 **Terrasse du Friendly Natural Park**
Friendly Natural Park terrace

*selon les conditions météo / depending of the weather conditions

LES MENUIRES ⌚ 11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Découvrez les coulisses de la télécabine Pointe de La Masse: motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône... Dans une salle ouverte et ludique au sommet de la remontée, une maquette LEGO ravira petits et grands.

Discover the inner workings of the Pointe de La Masse cable car: motorization, acceleration, clutch, cabin, pylon... In an open and playful room at the top of the lift, a LEGO model will delight young and old.

€ Offert avec tous les forfaits permettant
d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse
Included with all passes allowing access to the Pointe
de La Masse gondola

📍 **Pointe de la Masse**
Accès via 🚠 Pointe de la Masse

LES MENUIRES ⌚ 14h30

LES SECRETS ET LES SAVEURS DU MIEL À MELLIFERA

THE SECRETS AND FLAVORS OF HONEY IN MELLIFERA

Accompagnés par Kelly, découvrez le monde fascinant des abeilles.

Join Kelly as she explores the fascinating world of bees. In French only.

📍 **Dès 5 ans**
From 5 y.o.

€ 8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18 y.o.: €5

📧 Inscription obligatoire
auprès de l'Office de Tourisme
Register at the Tourist Office

📍 **Mellifera**
Plan de l'Eau des Bruyères

LES MENUIRES 🕒 14h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR
MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes. In French only.

Dès 12 ans
From 12 y.o.

Inscription Registration
Office de Tourisme / +33 4 79 00 73 00

La Croisette
Sommet 🚠 Menuires

SAINT-MARTIN 🕒 17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE
ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX
SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE
AND TORCHLIGHT DESCENT

-10 ans : 25€
+10 ans : à partir de 50€ (hors boissons)
-10y.o.: €25
+ 10 y.o.: from €50 (excluding drinks)

Réservation Booking
restaurantlalo.fr

Restaurant La Loy

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE
CAVE EXPERIENCE

Immersion dans la cave à fromage. Découverte de l'histoire du chalet et de l'alpage racontée par Valentin, paysan des Belleville, passionné par le monde agricole et le savoir-faire traditionnel.

Immersion in the cheese cellar. Discover the history of the chalet and the alpine pasture as told by Valentin, a farmer from Belleville, passionate about the agricultural world and traditional know-how.

Dès 16 ans
From 16 y.o.

6 personnes max. / Tenue chaude conseillée
Max. 6 pers. / Warm clothing recommended

50€ / personne
€50 / pers.

Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES

TROPHÉE
DE L'ESPOIR
28^e ÉDITION



Dès 10h

Alpyssia accompagne sur l'arc alpin 650 personnes en situation de handicap avec un trouble neuro moteur.

L'objectif est de récolter un maximum de dons grâce à la vente de peluches, de flambeaux et d'autres objets toute la journée, afin de financer du matériel de sport adapté.

Alpyssia supports 650 people with disabilities across the Alpine region, including those with neuromotor disorders. Their goal is to raise as much money as possible through the sale of stuffed animals, torches, and other items throughout the day, in order to fund adapted sports equipment.



FAIRE UN DON
TO DONATE



Dès 17h30

Une soirée explosive vous attend! Pour lancer les festivités, place au **concert survolté de Faut qu'ça guinche ! Participez ensuite à la descente aux flambeaux** en achetant votre flambeau et vivez un moment fort et chaleureux, guidé par David Douillet, parrain de l'association. Le show des moniteurs, suivi d'un magnifique **FEU D'ARTIFICE**, viendront clôturer cette soirée en beauté. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

An explosive evening awaits! To kick off the festivities, enjoy the high-energy concert by Faut qu'ça guinche! Then take part in the traditional torchlight descent by purchasing your torch and experience a warm and memorable moment led by David Douillet, patron of the association. The instructors' show, followed by a spectacular fireworks display, will bring the evening to a dazzling close. If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.

La Croisette
La Croisette

SAINT-MARTIN 🕒 19h - 20h30

VISITE GUIDÉE NOCTURNE
AUX FLAMBEAUX :

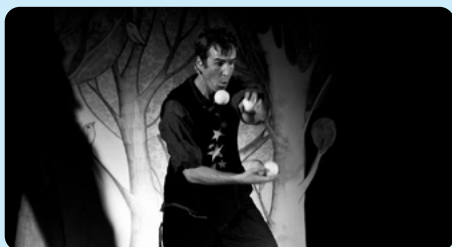
IL ÉTAIT UNE FOIS ST-MARTIN-DE-BELLEVILLE
TORCHLIGHT GUIDED NIGHT TOUR: ONCE UPON
A TIME IN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Voir détails au jeudi 12 mars.

Refer to Thursday March 12th

VENDREDI 6 MARS

FRIDAY, MARCH 6TH



SAINT-MARTIN 10h - 18h

SAINT-MARTIN EN SCÈNE : OURNECK LE TROUBADOUR

KIDS SHOW: OURNECK LE TROUBADOUR

Spectacle jeune public par la Compagnie Colporteurs de Rêves, mêlant théâtre, musique et jongleries pour les enfants dès 4 ans.

A children's show by the Compagnie Colporteurs de Rêves, blending theatre, music, and juggling for children aged 4 and up.

Ancienne salle des fêtes
Village hall

SAMEDI 7 MARS

SATURDAY, MARCH 7TH

LES MENUIRES 10h - 19h

EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / Happy Samedi 10% de réduction VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE

Happy Saturday: 10% discount

Réservation Booking
vrstudio1850.com

VR Studio
La Croisette

LES MENUIRES 17h30

COURS DE POLE DANCE POLE DANCING CLASSES

D'autres créneaux sont disponibles : jours et horaires sur demande.

Other time slots are available: days and times on request.

30€ / personne (2 pers.max / cours)
€30 / pers. (2 pers.max / lesson)

Réservation Booking
+33 6 73 05 14 31

Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

DIMANCHE 8 MARS

SUNDAY, MARCH 8TH

SAINT-MARTIN 10h30

MESSE MASS

Eglise
Church

LES MENUIRES 18h

MESSE MASS

Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENUIRES

18h **PILATES PILATES**

19h **MOBILITÉ ET
ASSOUPLISSEMENTS**
MOBILITY AND FLEXIBILITY

30€ / personne
€30 / pers.

Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

LUNDI 9 MARS

MONDAY, MARCH 9TH

SAINT-MARTIN 18h15

YOGA AVEC KATE YOGA WITH KATE

Voir détails au lundi 2 mars.

Refer to Monday March 2nd

LES MENUIRES 18h - 19h45

FRIENDLY MENUIRES FESTIVAL SOIRÉE D'OUVERTURE OPENING EVENING

**friendly
Menuires
festival**

Un concert de Rock Cab en compagnie de Cheyenne Janas vous sera proposé avant de vous plonger dans une ambiance conviviale avec trois soirées exceptionnelles où le comique est à l'honneur, avec une programmation variée alliant one man show, théâtre, magie et illusions.

Un magnifique **FEU D'ARTIFICE**, viendra clôturer cette soirée en beauté. Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud vous sera offert.

A Rock Cab concert with Cheyenne Janas will be offered before you immerse yourself in a friendly atmosphere with three exceptional evenings where comedy is in the spotlight, with a varied program combining one man show, theatre, magic and illusions. A spectacular fireworks display, will bring the evening to a dazzling close. If you bring your own glass, a hot chocolate will be provided.

La Croisette
La Croisette

MARDI 10 MARS

TUESDAY, MARCH 10TH

LES MENUIRES ⌚ Dès 9h

SORTIE SKI HORS PISTE PAR LE BUREAU DES GUIDES OFF-PISTE SKIING EXCURSION ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Sortie à la journée journée.

Niveau technique requis : vous avez déjà pratiqué le hors piste et êtes capable de descendre l'équivalent d'une piste rouge en toute neige.

Full-day outing. Technical level required: You have previous off-piste experience and are capable of skiing down the equivalent of a red run in all snow conditions.

€ 165€ par personne
€165/pers.

📧 Réservation en ligne Booking online
guides-belleville.com

📍 RDV à 9h au départ
👤 Pointe de la Masse

LES MENUIRES ⌚ 14h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Voir détails au mardi 3 mars.

Refer to Tuesday March 3rd

SAINT-MARTIN ⌚ 17h30 - 18h30

CONTES ET GOÛTER À L'ÉTABLE TALES AND TREATS IN THE BARN

Laissez vos enfants découvrir les traditions lors des "Contes et goûter à l'étable" : dans une ancienne étable, ils écoutent un récit captivant sur la vallée d'autrefois, suivi d'un délicieux goûter à base de brioche et de sirop.

Let your children discover traditions during the "Tales and treats in the barn": in an old stable, they listen to a captivating story about the valley of yesteryear, followed by a delicious snack of brioche and syrup. In French only.

👤 3-6 ans
3-6 y.o.

€ 5€ / enfant, gratuit pour l'accompagnateur
€5 / child, free for the accompanying person

📧 Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

📍 RDV à la Maison du Tourisme
Meeting point: Tourist Office

LES MENUIRES ⌚ 18h

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

€ 10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10 - 13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

📧 Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

📍 Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES ⌚ 20h45

FRIENDLY MENUIRES FESTIVAL VINCENT MOSCATO PASSE À TABLE

friendly
Menuires
festival

Il est LA : Vincent Moscato avec sa mauvaise foi légendaire, plus remonté que jamais et prêt à en découdre ! Il aborde tous les sujets de société, surtout ceux qu'il ne maîtrise pas ! De l'homme de Crocq Magnon à l'organisation des J.O, son indignation, les nouveaux riches et la cinquantaine, « Il passe à table » avec les répliques dont il a le secret et ses anecdotes vécues, il se lâche pour notre plus grand plaisir.
Only in french.

€ Dès 30€
From €30

📧 Réservation Booking
locationlesmenuires.com

📍 Le Break des Menuires, La Croisette
Le Break des Menuires, La Croisette





REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 25 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation (fermé le lundi). Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismont et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

MERCREDI 11 MARS

WEDNESDAY, MARCH 11TH

LES MENUIRES 8h

FIRST TRACK

SAINT-MARTIN 10h

**CANI-RANDO
DOG HIKING**

Voir détails au
mercredi 4 mars.
Refer to Wednesday March 4th

SAINT-MARTIN 14h30 - 17h

VISITE GUIDÉE

BALADE AU MOULIN DE BURDIN

GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL

Voir détails au mercredi 4 mars.

Refer to Wednesday March 4th

LES MENUIRES 17h - 19h

CONSTRUCTION D'IGLOO*

IGLOO CONSTRUCTION*

*Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions

Voir détails au mercredi 4 mars.

Refer to Wednesday March 4th

SAINT-MARTIN

18h - 20h

**BAR
ÉPHÉMÈRE**

"CHEZ GASTON

GUINGUETTE

D'ALTITUDE"

À l'occasion des 85 ans de Gaston, moniteur ESF et guide de montagne passionné, nous vous invitons à un bar éphémère aux saveurs savoyardes.

Au programme : dégustation de vins de Savoie, de fromages et charcuterie du terroir. Une ambiance guinguette viendra rythmer la soirée grâce à l'accordéoniste Fabrice Peluso et à la chanteuse Céline France.

Convivialité, traditions montagnardes et bonne humeur seront au rendez-vous.

To celebrate Gaston's 85th birthday, a passionate ESF ski instructor and mountain guide, we invite you to a pop-up bar featuring Savoyard flavors. On the program: tastings of Savoy wines, local cheeses, and charcuterie. A festive, open-air atmosphere will live up the evening thanks to accordionist Fabrice Peluso and singer Céline France. Conviviality, mountain traditions and good humor will be on the agenda.

Place des Belleville, centre village
Belleville Square, village centre



LES MENUIRES 18h - 19h15

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE

À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU

DISCOVERING AN ALPINE PASTURE

BY TORCHLIGHT

Voir détails au mercredi 4 mars.

Refer to Wednesday March 4th

LES MENUIRES

18h **PILATES PILATES**

19h **MOBILITÉ ET
ASSOUPLISSEMENTS**
MOBILITY AND FLEXIBILITY

Voir détails au mercredi 4 mars.

Refer to Wednesday March 4th

LES MENUIRES 20h45

**FRIENDLY MENUIRES
FESTIVAL
PAILLETES**

**friendly
Menuires
festival**

Plongez dans «Paillettes», une comédie moderne et percutante qui bouscule les codes du réveillon de Noël !

De Philippe Caroit (Auteur/metteur en scène).

Avec Philippe Caroit, Shirley Bousquet, Denis Maréchal et Stéphaïe Pasterkamp.

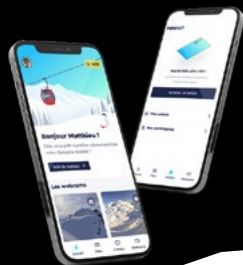
In French only.

€ **Dès 30€**
From €30

Réservation Booking
locationlesmenuires.com

Le Break des Menuires, La Croisette
Le Break des Menuires, La Croisette





LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



JEUDI 12 MARS

THURSDAY, MARCH 12TH

LES MENUIRES 11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Découvrez les coulisses de la télécabine Pointe de La Masse : motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône... Dans une salle ouverte et ludique au sommet de la remontée, une maquette LEGO ravira petits et grands.

Discover the inner workings of the Pointe de La Masse cable car: motorization, acceleration, clutch, cabin, pylon... In an open and playful room at the top of the lift, a LEGO model will delight young and old.

€ Offert avec tous les forfaits permettant d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse

Included with all passes allowing access to the Pointe de La Masse gondola

Pointe de la Masse
Accès via **Pointe de la Masse**

LES MENUIRES 14h30

LES SECRETS ET LES SAVEURS DU MIEL À MELLIFERA

THE SECRETS AND FLAVORS OF HONEY IN MELLIFERA

Accompagnés par Kelly, découvrez le monde fascinant des abeilles.

Join Kelly as she explores the fascinating world of bees. In French only.

Dès 5 ans
From 5 y.o.

8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18 y.o. : €5

Inscription obligatoire
auprès de l'Office de Tourisme
Register at the Tourist Office

Mellifera
Plan de l'Eau des Bruyères

LES MENUIRES 14h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires. For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes. In French only.

Dès 12 ans
From 12 y.o.

Inscription Registration
Office de Tourisme / +33 4 79 00 73 00

La Croisette
Sommet **Menuires**

SAINT-MARTIN 17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

-10 ans : 25€
+10 ans : à partir de 50€ (hors boissons)
-10 y.o. : €25
+ 10 y.o. : from €50 (excluding drinks)

Réservation Booking
restaurantlalo.fr

Restaurant La Loy

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE CAVE EXPERIENCE

Immersion dans la cave à fromage. Découverte de l'histoire du chalet et de l'alpage racontée par Valentin, paysan des Belleville, passionné par le monde agricole et le savoir-faire traditionnel.

Immersion in the cheese cellar. Discover the history of the chalet and the alpine pasture as told by Valentin, a farmer from Belleville, passionate about the agricultural world and traditional know-how.

📍 Dès 16 ans
From 16 y.o.

6 personnes max. / Tenue chaude conseillée
Max. 6 pers. / Warm clothing recommended

€ 50€ / personne
€50 / pers.

📄 Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

📍 Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

SAINT-MARTIN 🕒 19h - 20h30

VISITE GUIDÉE NOCTURNE AUX FLAMBEAUX : IL ÉTAIT UNE FOIS SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

**TORCHLIGHT GUIDED NIGHT TOUR: ONCE UPON
A TIME IN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

Plongez dans l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville lors d'une visite guidée à la lueur des flambeaux. Parcourez les ruelles du village, découvrez son riche passé agropastoral et terminez au musée, où objets et saveurs d'antan vous attendent. La visite se clôt par une dégustation de Beaufort et de vin de Savoie, avec sirop pour les enfants.

Immerse yourself in the history of Saint-Martin-de-Belleville on a torchlit guided tour. Stroll through the village's narrow streets, discover its rich agricultural and pastoral past, and end at the museum, where artifacts and flavors of yesteryear await. The tour concludes with a tasting of Beaufort cheese and Savoy wine, with syrup for the children. In French only.

📍 Dès 8 ans
From 8 y.o.

€ 8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18y.o.: €5

**📄 Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

📍 RDV à la Maison du Tourisme
Meeting point: Tourist Office

LES MENUIRES 🕒 20h45

FRIENDLY MENUIRES FESTIVAL ZACK & STAN THE MAGICIANS

**friendly
Menuires
festival**

Après avoir fait sensation dans les plus grandes émissions en France, participé à America's Got Talent aux États-Unis et conquis des milliers de spectateurs lors de leur dernière tournée, ils sont de retour pour de nouvelles aventures !

Dans l'ombre, ils façonnent depuis des années de la magie pour les plus grands tels que David Copperfield, David Blaine, Criss Angel, Eric Antoine et bien d'autres.

Plongez dans une expérience immersive où le rire se mêle à l'émerveillement.

In French only.

€ Dès 20€
From €20

📄 Réservation Booking
locationlesmenuires.com

📍 Le Break des Menuires, La Croisette
Le Break des Menuires, La Croisette



Piscine, espace Wellness, massages et soins, Cosy Bar : tout est pensé pour se détendre, se ressourcer et partager des moments conviviaux en famille ou entre amis.

Swimming pool, wellness area, massages and treatments, Cosy Bar: everything is designed to help you relax, recharge and share convivial moments with family or friends.

-  **107 rue des Ravines, Saint-Martin-de-Belleville**
+33(0)4 79 55 35 51
-  **Tous les jours, 10h - 20h**
Every day, 10am-8pm
-  **Tous les tarifs All prices:**
sportwellnesslesbelleville.com


PISCINE

Swimming pool

Vivez l'expérience aqualudique panoramique ultime : bassin intérieur, cascades, jets massants et solarium pour un moment de détente et de plaisir confidentiel, face aux sommets.

Experience the ultimate panoramic water park: indoor pool, waterfalls, massage jets and solarium for a moment of relaxation and private pleasure, facing the mountain peaks.

-  **7j/7 : 11h30 - 19h**
Open 7 days a week: 11.30am - 7pm
-  **Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)**
Entrée : 9,50 €
Pass 6 jours* : 42,80 €
Ticket: €9.50 / 6-day pass: €42.80*
- Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)**
Entrée : 7,50 €
Pass 6 jours* : 33,80 €
Ticket: €7.50 / 6-day pass: €33.80*
- Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)**
Offert Free

-  **Cours d'aquagym : 12€**
Aquagym: €12
- Cours d'aqua training : 14€**
Aqua training: €14

-  **Sur inscription, la veille à partir de 11h : sur place ou par téléphone**
Registration required the day before, starting at 11am: on site or by telephone.



ESPACE WELLNESS

Wellness area

Altermnez chaleur, fraîcheur et détente : bassin balnéo, saunas, hammam et bassin froid vous procurent un parcours spa complet à prolonger dans le corner relaxation.

Alternate between warmth, coolness and relaxation: the balneotherapy pool, saunas, hammam and cold plunge pool provide you with a complete spa circuit to extend in the relaxation corner.

-  **7j/7 : 11h30 - 19h30**
Open 7 days a week: 11.30am - 7.30pm
-  **Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)**
Entrée : 29 €
Pass 6 jours* : 130,50 €
Ticket: €29 / 6-day pass: €130.50*

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

-  **7j/7 : 10h - 20h**
Open 7 days a week: 10am - 8pm

Vous êtes le centre de l'attention. Laissez vos tensions s'envoler entre les mains expertes de nos praticiens. Massages relaxants, soins du corps ou du visage : chaque instant est une invitation à la sérénité.

You are the center of attention. Let your tensions melt away in the expert hands of our practitioners. Relaxing massages, body or facial treatments: every moment is an invitation to serenity.

SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

-  **7j/7 : 10h - 20h**
Open 7 days a week: 10am - 8pm
-  **Bagagerie : 4€ / bagage**
Luggage shop: €4/luggage
- Douche : 5€ / personne**
Shower: €5/shower/person
-  **Sur place ou on site or locationsaintmartin.com**

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés-nageurs		Aqua Bike	Aqua Gym	Family Time	Aqua Gym	Aqua Training
19h00			Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Boxing



RESTAURANT «LE GRENIER»

Le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.
Venez partager sa cuisine savoureuse
qui réchauffe les papilles.

Idéalement situé au pied des pistes,
au sommet du village
de Saint-Martin-de-Belleville.

OUVERT MIDI ET SOIR

*Grenier restaurant invites you
for sharing its gourmet meals.*

*Right by the ski slopes.
Open for lunch & dinner.*

Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier

Rue des Grangeraias
73440 Saint-Martin-de-Belleville
www.hotel-stmartin.com

Piste du Biolley
Accès direct domaine des 3 Vallées

+33 (0)4 79 00 88 00
reservation@hotel-stmartin.com





le break

LES MENUIRES | LA CROISSETTE

Piscine, espace Wellness, salles de fitness et de musculation, terrains multisport indoor, massages, soins bien-être et fun park pour les enfants : au Break, tout est réuni pour bouger, se ressourcer et partager des instants suspendus.

Swimming pool, wellness area, fitness and weight training rooms, indoor multi-sport courts, massages, wellness treatments and fun park for children: at Break, everything is there to move, recharge and share suspended moments.



La Croisette, Les Menuires

+33 4 79 01 08 83



Tous les jours, 9h - 21h

Every day, 9am-9pm



Tous les tarifs All prices:

sportwellnesslesbelleville.com



PISCINE

Swimming pool

Entre le grand bassin intérieur aménagé, les cours collectifs et la zone enfants avec toboggan, choisissez votre façon de nager, jouer ou vous relaxer face à la montagne !

Between the large indoor pool, group classes and the children's area with a slide, choose how you want to swim, play or relax facing the mountain!



7j/7 : 11h30 - 20h

Open 7 days a week: 11.30am-8pm



Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)

Entrée : 9,50 €

Pass 6 jours* : 42,80 €

Ticket: €9.50 / 6-day pass: €42.80*

Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)

Entrée : 7,50 €

Pass 6 jours* : 33,80 €

Ticket: €7.50 / 6-day pass: €33.80*

Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)

Offert Free



Cours d'aquagym : 12€

Aquagym: €12

Cours d'aqua training : 14€

Aqua training: €14

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Profitez d'une parenthèse détente : saunas, hammam et jacuzzis vous invitent à un véritable moment de relaxation.

Enjoy a relaxing break: saunas, hammam and jacuzzis invite you to a true moment of relaxation.



7j/7 : 11h30 - 20h40

Open 7 days a week: 11.30am - 8.40pm



Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)

Entrée : 23 €

Pass 6 jours* : 103,50 €

Ticket: €23 / 6-day pass: €103,50*

MUSCULATION FITNESS

Cardio Training / Fitness



7j/7 : 9h - 20h45

Open 7 days a week: 9am - 8.45pm



Musculation : 15€

Bodybuilding: €15

Cours

de fitness : 12,50€

Fitness lesson: €12,50



AQUAGYM & AQUATRaining

Aquagym & Aquatraining

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		09/03 Circuit Aqua Training*	10/03 Circuit Aqua Training*	Bébés- nageurs*	12/03 Circuit Aqua Training*	13/03 Aqua'Boxing*
10h30	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquat'Kids*	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
12h30					Aqua'Phobie*		
20h00		Entrainement natation adultes	Nage libre	19h30: Aqua'Palmes	Entrainement natation adultes	19h30: Aquabike*	Entrainement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break la veille à partir de 11h *Registration required at the Break the day before from 11am

FITNESS

Fitness

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30				03/03 Stretching		05/03 Gym Douce	
10h30	Calisthenics	Cross Training	Pump	Stép Débutant	Gym Douce	Cross Training	Hatha Yoga
11h30			Gym Douce	Pilates	Stretching	Mobilité	Méditation
16h30					Circuit Renfo		
17h30			Up Trampo	Baila Danse	Step Intermédiaire	Un corps sans douleurs	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Prépa Fitness Racing	Pilates	Mobilité	Cross Training	Pump Renfo	HIIT
19h30	Stretching	Stretching	Cross Training	Calisthenics	Hatha Yoga	Yoga de la Femme	Stretching

TOURNOIS

Tournaments

€ 9,50€ / tournoi
€9 / tournament

Inscription sur place avant 17h
Registration on site before 5pm

	Lundi 02/03	Mardi	Mercredi 04/03	Jeudi
18h00	Badminton	Squash	Ping-pong	Squash

SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

Samedi : 8h- 20h
(autres jours sur demande)
Saturday: 8am-8pm
(other days on request)

Bagagerie : 4€ / bagage
Luggage shop: €4/luggage
Douche : 5€ / personne
Shower: €5/shower/person



ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Massages relaxants**, soins du corps et du visage... composez votre moment privilégié, façon détente ou récupération après une journée active en montagne.

** +18 ans . Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Relaxing massages**, body and facial treatments... create your own special moment, whether for relaxation or recovery after an active day in the mountains.

**18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.

Dans le quartier des Bruyères, vivez l'expérience incontournable d'un espace aquatique & Wellness ouvert sur les montagnes.

In «Les Bruyères», experience the unmissable aquatic & wellness area open to the mountains.

-  **Les Bruyères, Les Menuires**
+33 4 79 00 69 98
-  **Tous les jours, 10h - 20h30**
Every day, 10am-8.30pm
-  **Tous les tarifs All prices:**
sportwellnesslesbelleville.com



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

PISCINE

Swimming pool

Explorez La Bulle avec sa piscine aqua-ludique équipée de rivière à courant, jets massants et jacuzzi debout, son espace pour les enfants et ses nombreux cours encadrés !

Explore La Bulle with its water play pool equipped with a current river, massage jets and a standing jacuzzi, its children's area and its many supervised classes!

-  **7j/7 : 11h - 19h30**
Open 7 days a week: 11am - 7.30pm
-  **Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)**
Entrée : 9,50 €
Pass 6 jours* : 42,80 €
Ticket: €9.50 / 6-day pass*: €42.80
- Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)**
Entrée : 7,50 €
Pass 6 jours* : 33,80 €
Ticket: €7.50 / 6-day pass*: €33.80
- Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)**
Offert Free
-  **Cours d'aquagym : 12€**
Aqua gym: €12
- Cours d'aqua training : 14€**
Aqua training: €14

* consécutifs / consecutives

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Détendez-vous dans une bulle de bien-être: bassin balnéo, hammam, sauna, jacuzzi face aux sommets et tisanerie vous offrent un moment d'évasion apaisant.

Séance de 2h sur réservation : sportwellnesslesbelleville.com

Relax in a bubble of well-being: a balneotherapy pool, hammam, sauna, jacuzzi facing the peaks and a tea room offer you a soothing moment of escape. 2-hour session by reservation: sportwellnesslesbelleville.com

-  **7j/7 : 11h - 20h**
Open 7 days a week: 11am - 8pm
-  **Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)**
Entrée : 23 €
Pass 6 jours* : 103,50 €
Ticket: €23 / 6-day pass*: €103.50

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Succombez à la détente absolue avec nos massages**, soins du visage et du corps, ou instants beauté pour les mains et les pieds.

**+18 ans. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Indulge in complete relaxation with our massages**, facial and body treatments, or beauty treatments for hands and feet.

**18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aqua Bike*	Jardin Aquatique (3-5 ans)	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*
12h30		Pause Aqua Trampo		Pause Aqua Bike		Pause Aqua Bike	

VIVEZ UNE SOIRÉE HORS DU TEMPS



Au cœur des Bruyères, La Marmite et L'Alpin vous proposent **un dîner inoubliable sous tente alpine ou en télécabine privée**, face aux sommets enneigés et sous les étoiles. Entre amis ou en famille, profitez d'un cocon chaleureux, décoré avec soin et **chauffé à 25°C**, pour **3 à 4 personnes en télécabine ou 6 à 9 en tente**.

In the heart of Les Bruyères, La Marmite and L'Alpin offer a **unique dinner under the stars**, in a **private gondola or alpine tent** facing snowy peaks. With friends or family, enjoy a cozy, warmly decorated space **heated to 25°C** for **3 to 4 in a gondola or 6 to 9 in a tent**.

Réservation obligatoire via nos sites ou par téléphone



© @lamarmite73440
Immeuble Le Bellevue
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75



© @alpin_steak_house
Résidence Les Carlines 1
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01

Les Sunny
Nights



MENU ENFANT 45€



MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

  @Chalet du Sunny

Trajet en dârneuse inclus 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

155€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ
VOUS-MÊME**

VOTRE
MOTO NEIGE



ESCAPE WITH
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES
BY **DRIVING YOURSELF**
SNOWMOBILE



les flocons

CINÉMA - LES MENUIRES



Séance supplémentaire si intempéries

Extra show if the weather is bad



Programme disponible *Program available*
allocine.fr



NEW

Réservation en ligne :

Booking online:

lesmenuires.com

Tarif plein

Full price

11€

Moins de 12 ans

- 12 y.o.

7€

Étudiants

Students

9€

Carnet de 10 entrées

10 tickets

90€

SAMEDI 28	18H	LES LÉGENDAIRES	21H	L'AFFAIRE BOJARSKI
DIMANCHE 1^{ER}	18H	GOUROU	21H	SCREAM 7 VOST
LUNDI 2	18H	MARSUPILAMI	21H	L'INFILTRÉE
MARDI 3	18H	LES ENFANTS DE LA RÉSISTANCE	21H	HURLEVENT
MERCREDI 4	18H	GOAT	21H	LE RÊVE AMÉRICAIN
JEUDI 5	18H	MARSUPILAMI	21H	CHERS PARENTS
VENDREDI 6				
SAMEDI 7				21H GOUROU
DIMANCHE 8	18H	LES ENFANTS DE LA RÉSISTANCE	21H	HURLEVENT VOST
LUNDI 9	18H	MARSUPILAMI	21H	MARTY SUPREME
MARDI 10	18H	GOAT	21H	CHERS PARENTS
MERCREDI 11	18H	LE RÊVE AMÉRICAIN	21H	COUTURES VOST
JEUDI 12	18H	JUMPERS	21H	MARSUPILAMI
VENDREDI 13				

LES NAVETTES GRATUITES

THE FREE SHUTTLES

DANS LA VALLÉE

LIGNE : SAINT-MARTIN

> LES MENUIRES

> VAL THORENS

NEW 11 allers / retours par jour :
du dimanche au vendredi de 7h45 à 19h30.

11 round trips per day:
Sunday to Friday from 7.45 am to 7.30 pm.



LES NAVETTES À PORTÉE DE MAIN... SHUTTLES AT YOUR FINGERTIPS...

Localisation, alertes de votre bus en temps réel et horaires en un seul clic !
Location, real-time bus alerts and timetables in just one click!

LES MENUIRES

Tous les jours
Every day

CIRCUIT A

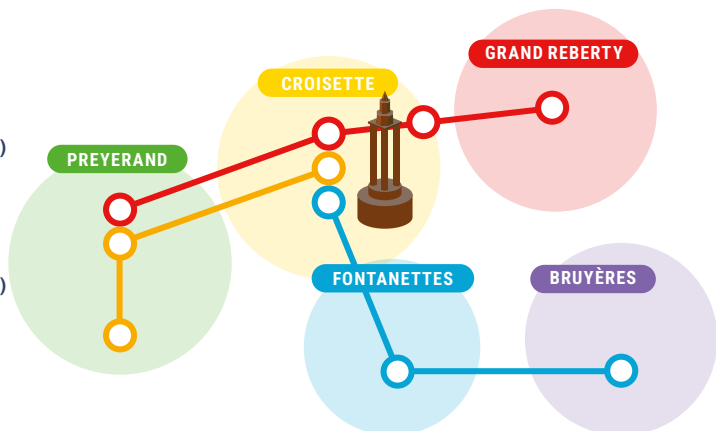
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT C

11 rotations/jour
11 circuits per day



Un service financé par
A service financed by

coeur
TARENNAISE
COMMUNAUTÉ



REJOIGNEZ-NOUS POUR

L'APRES-SKI

LUNDI A VENDREDI, 16H30 A 18H30

"JACKS"
LES MENUIRES

La Croisette,
Les Menuires
jacksbar.fr

Decouvrez la programmation de la semaine sur notre Instagram @jackslesmenuires



ENEZ DINER
AVEC NOUS !

18H30 A 21H30

RESERVATIONS



Cocktail
HOUR

20H-21H, TOUS LES JOURS

FORMULE ENFANT

PLAT, DESSERT ET
BOISSON 15€

PLATS POUR LES GRANDS
COMME POUR LES PETITS





mon super marché
sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue
*Loan of raclette and
fondue appliances*

Menuires Brelin
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
04 79 04 19 34

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65