

PROGRAMME DES ANIMATIONS

ENTERTAINMENT PROGRAM

HIVER WINTER 25 - 26



8

DU 14 AU 27 MARS

FROM 14TH TO 27TH MARCH

les 3 vallées.

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mélangeant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude !

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine
de la Pointe de la Masse
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 le2800restaurant

📷 le2800restaurant

SOMMAIRE

SUMMARY

- 5 **Offices de Tourisme**
Tourist Offices
- 6 **Animations**
Entertainment
- 18 **La Belle Vie**
La Belle Vie
- 20 **Le Break des Menuires**
Le Break des Menuires
- 22 **La Bulle des Bruyères**
La Bulle des Bruyères
- 25 **Cinéma Les Flocons**
Cinema
- 26 **Navettes gratuites**
Free Shuttles



En 2022, la Vallée des Belleville a obtenu le label Flocon Vert, en reconnaissance de son engagement dans des pratiques durables à 360° avec plus de 42 indicateurs évalués (gouvernance et résilience, économie durable, dynamiques sociales et culturelles, gestion des ressources). Label en cours de renouvellement.

In 2022, the Vallée des Belleville was awarded the Flocon Vert label, in recognition of its commitment to sustainable practices in the mountain tourism sector.



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Afin de mieux recevoir la clientèle et améliorer la qualité de nos prestations, l'Office de Tourisme des Menuires et Saint-Martin-de-Belleville s'engage à respecter des critères de Destination d'Excellence.

In order to better receive customers and improve the quality of our services, the Tourist Office of Les Menuires and Saint-Martin-de-Belleville is committed to respecting the criteria of Destination of Excellence.

NOS PARTENAIRES

SALOMON



Photographies : Vincent Lottenberg,
Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin.
Impression : Multis



AUTORE

BAR & RESTAURANT



UNE DÉLICIEUSE CUISINE BISTRONOMIQUE
AU CŒUR DE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
DELICIOUS GOURMET CUISINE IN THE HEART
OF SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

CASIERS À LOUER

LOCATION À LA SEMAINE
OU SAISONNIÈRE



LOCKERS FOR RENT

WEEKLY OR SEASONAL
RENTAL

INFOS, TARIFS ET RÉSERVATION À LA RÉCEPTION DU LODJI | INFO, RATES, AND BOOKING AT THE LODJI RECEPTION



LODJI

RUE NOTRE DAME 118, 73440 LES BELLEVILLE +33 4 79 08 92 82 | WWW.LODJI.FR | RESERVATION@LODJI.FR



OFFICES DE TOURISME

TOURISTS OFFICES

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe, espagnol et italien...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian, Spanish and Italian...

LES MENUIRES

 +33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette

 Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères

 Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h
Samedi : 9h-13h et 14h-19h
*Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm*

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

 +33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Maison du Tourisme

 Dimanche au vendredi : 9h-12h et 14h-18h30
Samedi : 9h-18h30
*Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm*

Nos services sont :

- **Internet** : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- **Photocopies**, scan de documents,
- **Réservations d'activités** listées dans le programme d'animations,
- **Objets perdus et trouvés**,
- **Prêts de livres et de jeux** à La Croisette et aux Bruyères,
- **Ventes** : jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville...
- **Point de ralliement – Enfants perdus (Les Menuires)**

Services : free and paid Internet access (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, activity and entertainment bookings listed in the programme.

Lost and found items, book and game loans at La Croisette and Les Bruyères, as well as the sale of "Happy Families" card games and Eau des Belleville carafes.

Meeting point – Lost children (Les Menuires)



ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS



**SUR LES PISTES
EN STATION
DANS LES VILLAGES**

SUR LES PISTES

L'Antigel

RESTAURANT D'ALTITUDE

- Mercredi dès 14h
Wednesday from 2pm

Chalet du Sunny

RESTAURANT D'ALTITUDE

- Tous les jours,
de 14h à 16h30
Every day, from 2pm to 4.30pm

Chalet de la Masse

RESTAURANT D'ALTITUDE

- Tous les jeudis, à partir de 15h
Thursday, from 3pm

Roc Seven

RESTAURANT D'ALTITUDE

- Tous les jours dès 14h
Every day, from 2pm

L'Art B

BAR / RESTAURANT

- Mardi et jeudi
de 17h30 à 19h30
Tuesday and Thursday,
from 5.30pm to 7.30pm

SAINT-MARTIN

Pourquoi Pas

BAR / PUB

- Dimanche dès 19h30
Sunday from 7.30pm
- Mardi (**soirée quiz**) dès 19h
Tuesday (Quiz evening) from 7pm
- Jeudi dès 19h30
Thursday from 7.30pm

LES MENUIRES

LA CROISSETTE

Belambra Neige et Ciel

HÔTEL

- Mardi de 18h30 à 19h
et de 20h30 à 22h
Tuesday, from 6.30pm to 7pm
and from 8.30pm to 10pm

Le Challenge

BAR / PUB

- Jeudi dès 22h
Thursday from 10pm

Jacks

BAR / RESTAURANT

- Du lundi au vendredi
de 16h30 à 18h30
From Monday to Friday
from 4.30pm to 6.30pm

Skilt

BAR / RESTAURANT

- Lundi dès 17h
Monday from 5pm

PREYERAND

La Table des Marmottes

RESTAURANT

- Mercredi (Karaoke)
de 19h à 23h
Wednesday, from 7pm to 11pm

LES BRUYÈRES

Belambra

HÔTEL

- Mercredi de 18h30 à 19h
et de 20h30 à 22h
Wednesday, from 6.30pm to 7pm
and from 8.30pm to 10pm

La Marmite

RESTAURANT

- Lundi et mercredi
de 21h à 23h
Monday and Wednesday,
from 9pm to 11pm

REBERTY

Chalet Hôtel Kaya

HÔTEL, RESTAURANT, BAR

- Jeudi de 18h30 à 20h30
Thursday, from 6.30pm to 8.30pm

SAMEDI 14 MARS

SATURDAY, MARCH 14TH

LES MENUIRES 10h - 19h

EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / Happy Samedi 10% de réduction
VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE
Happy Saturday: 10% discount

 Réservation Booking
vrstudio1850.com

 VR Studio
La Croisette

DIMANCHE 15 MARS

SUNDAY, MARCH 15TH

SAINT-MARTIN 10h30

MESSE MASS

 Eglise
Church

LES MENUIRES 18h

MESSE MASS

 Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENUIRES

 18h **PILATES PILATES**

 19h **MOBILITÉ ET ASSOUPPLISSEMENTS**
MOBILITY AND FLEXIBILITY

 30€ / personne
€30 / pers.

 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

LUNDI 16 MARS

MONDAY, MARCH 16TH



SAINT-MARTIN 18h

RENDEZ-VOUS MUSICAUX DEIXA GINGAR

CONCERT: DEIXA GINGAR

Répertoire de musique populaire brésilienne montrant la diversité de la chanson brésilienne, ses percussions et sa guitare, allant du samba-canção, aux chants et rythmes afro-brésiliens, en passant par le forró et quelques surprises de nos compositions !

A repertoire of Brazilian popular music showcasing the diversity of Brazilian song, its percussion and guitar, ranging from samba-canção to Afro-Brazilian songs and rhythms, including forró and some surprises from our own compositions!

 Eglise
Church

SAINT-MARTIN 18h15

YOGA AVEC KATE YOGA WITH KATE

 16€ / personne
€16 / pers.

 Réservation Booking
+33 7 78 24 59 65

 Salle des fêtes
Village hall

CONCOURS DE POÉSIE

Règlement et candidature sur lesbelleville.fr
jusqu'au 28 mars

MARDI 17 MARS

TUESDAY, MARCH 17TH

LES MENUIRES  Dès 9h

SORTIE SKI HORS PISTE PAR LE BUREAU DES GUIDES OFF-PISTE SKIING EXCURSION ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Sortie à la journée journée.

Niveau technique requis : vous avez déjà pratiqué le hors piste et êtes capable de descendre l'équivalent d'une piste rouge en toute neige.

Full-day outing. Technical level required: You have previous off-piste experience and are capable of skiing down the equivalent of a red run in all snow conditions.

 **165€ par personne**
€165/pers.

 **Réservation en ligne** *Booking online*
guides-belleville.com

 **RDV à 9h au départ**
 **Pointe de la Masse**

LES MENUIRES  14h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes. In French only.

 **Dès 12 ans**
From 12 y.o.

 **Inscription** *Registration*
Office de Tourisme / +33 4 79 00 73 00

 **Pour les skieurs : accès par**  **Menuires**
Pour les piétons : se renseigner auprès
de l'Office de Tourisme.

For skiers: access via the Menuires chairlift.

For pedestrians: please contact the Tourist Office.

LES MENUIRES  18h

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

 **10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€**
10 - 13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

 **Réservation** *Booking*
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

 **Restaurant Chez Pépé Nicolas**
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES  18h ou 19h

COURS DE POLE DANCE POLE DANCING CLASSES

D'autres créneaux sont disponibles : jours et horaires sur demande.

Other time slots are available: days and times on request.

 **30€ / personne (2 pers.max / cours)**
€30 / pers. (2 pers.max / lesson)

 **Réservation** *Booking*
+33 6 73 05 14 31

 **Hôtel L'Ours Blanc**
L'Ours Blanc Hotel

MERCREDI 18 MARS

WEDNESDAY, MARCH 18TH

LES MENUIRES 8h

FIRST TRACK

Descente à l'aube sur pistes fraîchement damées, encadrée par des professionnels, suivie d'un petit-déjeuner au sommet avec vue panoramique.

Dawn descent on freshly groomed slopes, supervised by professionals, followed by breakfast at the summit with panoramic views.

€ Tarif unique : 35€
One price: €35

Inscription obligatoire le mardi avant 12h:
points de vente ou sur [skipass-lesmenuires.com](https://www.skipass-lesmenuires.com)
Booking required by Tuesday, 12pm:
[skipass office or online skipass-lesmenuires.com](https://www.skipass-lesmenuires.com)

Niveau de ski demandé : 3^e étoile ou Classe 2
+ de 8 ans et accompagné par un adulte
pour les mineurs
Minimum level of skiing required: 3rd star or class 2
+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors
Forfait de ski en cours de validité obligatoire
Valid ski pass required
Places limitées
Limited places
Sous réserve de conditions météo favorables
Subject to favorable weather conditions

Pointe de la Masse
Accès via  Pointe de la Masse

SAINT-MARTIN 10h

CANI-RANDO DOG HIKING

Voir détails au mercredi 25 mars
See details at Wednesday, March 25th

SAINT-MARTIN 14h30 - 17h

VISITE GUIDÉE

BALADE AU MOULIN DE BURDIN GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. A l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : brioche du village et bière locale.

Along the way, your guide will share the history of this mill that was once essential to life in the valley. Upon arrival, you will learn how the grains were transformed into flour and taste local products: village brioche and local beer. In French only.

Dès 8 ans
From 8 y.o.

8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18y.o.: €5

Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard la veille avant 18h
Register at the Tourist Office by 6 pm the day before

RDV à Notre-Dame-de-la Vie
Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENUIRES 17h - 19h

CONSTRUCTION D'IGLOO^{*} IGLOO CONSTRUCTION^{*}

^{*}Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions

Voir détails au mercredi 25 mars

See details at Wednesday, March 25th

SAINT-MARTIN 18h - 20h

BAR ÉPHÉMÈRE

"CINÉ D'ALTITUDE" POP-UP BAR "CINÉ D'ALTITUDE"

Découvrez sur un grand écran, le film Parallelo de Pierre Guyot et Retour de flamme de Fabien Maierhofer. Echangez et partagez les coulisses de leurs aventure avec les 2 réalisateurs présents sur place. Profitez d'un bar éphémère avec pop-corn croustillant, boisson sans alcool offerte et bière locale avec la microbrasserie Brave Vela (payant).

Discover Pierre Guyot's film Parallelo and Fabien Maierhofer's Retour de flamme on the big screen. Chat and share behind-the-scenes stories of their adventures with the two directors, who will be in attendance. Enjoy a pop-up bar with crispy popcorn, complimentary non-alcoholic drinks and local beer from the Brave Vela microbrewery (for purchase).

 Place du village
Village square

LES MENUIRES 18h - 19h15

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

€ 10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10 - 13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18

 Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

 Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES

18h **PILATES PILATES**

19h **MOBILITÉ ET
ASSOUPLISSEMENTS
MOBILITY AND FLEXIBILITY**

€ 30€ / personne
€30 / pers.

 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

JEUDI 19 MARS

THURSDAY, MARCH 19TH

LES MENUIRES  11h et 16h30

LES JEUX DU BOUKTY BOUKTY'S GAMES

Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits !
Boukty Snow Camp comes to life for the little ones!

 **De 3 à 6 ans**
From 3 to 6 y.o.

 **Espace Boukty Snow Camp, La Croisette**
Boukty Snow Camp area, La Croisette

LES MENUIRES  11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Découvrez les coulisses de la télécabine Pointe de La Masse : motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône... Dans une salle ouverte et ludique au sommet de la remontée, une maquette LEGO ravira petits et grands.

Discover the inner workings of the Pointe de La Masse cable car: motorization, acceleration, clutch, cabin, pylon... In an open and playful room at the top of the lift, a LEGO model will delight young and old.

 **Offert avec tous les forfaits permettant d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse**
Included with all passes allowing access to the Pointe de La Masse gondola

 **Pointe de la Masse**
Accès via  **Pointe de la Masse**

LES MENUIRES  14h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes. In French only.

 **Dès 12 ans**
From 12 y.o.

 **Inscription Registration**
Office de Tourisme / +33 4 79 00 73 00

 **Pour les skieurs : accès par  Menuires**
Pour les piétons : se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

*For skiers: access via the Menuires chairlift.
For pedestrians: please contact the Tourist Office.*

SAINT-MARTIN  17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

 **-10 ans : 25€**
+10 ans : à partir de 50€ (hors boissons)
*-10 y.o.: €25
+ 10 y.o.: from €50 (excluding drinks)*

 **Réservation Booking**
restaurantlaloy.fr

 **Restaurant La Loy**



LES MENUIRES 🕒 18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE CAVE EXPERIENCE

Immersion dans la cave à fromage. Découverte de l'histoire du chalet et de l'alpage racontée par Valentin, paysan des Belleville, passionné par le monde agricole et le savoir-faire traditionnel.
Immersion in the cheese cellar. Discover the history of the chalet and the alpine pasture as told by Valentin, a farmer from Belleville, passionate about the agricultural world and traditional know-how.

i **Dès 16 ans**
From 16 y.o.

6 personnes max. / Tenue chaude conseillée
Max. 6 pers. / Warm clothing recommended

€ **50€ / personne**
€50 / pers.

🔗 **Réservation Booking**
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

📍 **Restaurant Chez Pépé Nicolas**
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES 🕒 18h ou 19h

COURS DE POLE DANCE POLE DANCING CLASSES

D'autres créneaux sont disponibles : jours et horaires sur demande.
Other time slots are available: days and times on request.

€ **30€ / personne (2 pers.max / cours)**
€30 / pers. (2 pers.max / lesson)

🔗 **Réservation Booking**
+33 6 73 05 14 31

📍 **Hôtel L'Ours Blanc**
L'Ours Blanc Hotel

SAINT-MARTIN 🕒 19h - 20h30

VISITE GUIDÉE NOCTURNE AUX FLAMBEAUX : IL ÉTAIT UNE FOIS SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

**TORCHLIGHT GUIDED NIGHT TOUR: ONCE UPON
A TIME IN SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

Plongez dans l'histoire de Saint-Martin-de-Belleville lors d'une visite guidée à la lueur des flambeaux. Parcourez les ruelles du village, découvrez son riche passé agropastoral et terminez au musée, où objets et saveurs d'antan vous attendent. La visite se clôt par une dégustation de Beaufort et de vin de Savoie, avec sirop pour les enfants.

Immerse yourself in the history of Saint-Martin-de-Belleville on a torchlight guided tour. Stroll through the village's narrow streets, discover its rich agricultural and pastoral past, and end at the museum, where artifacts and flavors of yesteryear await. The tour concludes with a tasting of Beaufort cheese and Savoy wine, with syrup for the children. In French only.

i **Dès 8 ans**
From 8 y.o.

€ **8€ / personne | -18 ans : 5€**
€8 / pers. | -18 y.o.: €5

🔗 **Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h**
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

📍 **RDV à la Maison du Tourisme**
Meeting point: Tourist Office

ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS

SAMEDI 21 MARS

SATURDAY, MARCH 21ST

LES MENUIRES 10h - 19h

EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ

VIRTUELLE / Happy Samedi 10% de réduction

VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE

Happy Saturday: 10% discount

 Réservation Booking
vrstudio1850.com

 VR Studio
La Croisette

LES MENUIRES Toute la journée

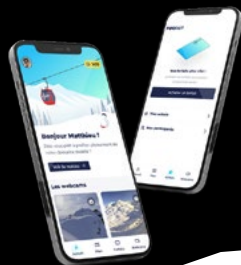
COMPLÈTEMENT À LA MASSE

Au départ de la pointe de la Masse, spot incontournable des 3 Vallées culminant à 2 804 m, viens te mettre au défi, en individuel et/ou par équipe, dans nos descentes semées d'obstacles, de 4,3 à 4,8 km de long pour 800 à 1 200 m de dénivelé.

Starting from the Pointe de la Masse, an unmissable spot in the 3 Valleys culminating at 2,804 m, come and challenge yourself, individually and/or as a team, in our obstacle-filled descents, 4.3 to 4.8 km long with 800 to 1,200 m of elevation change.

 Inscriptions et infos Booking and info
complementalamasse.fr





LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

DIMANCHE 22 MARS

SUNDAY, MARCH 22ND

SAINT-MARTIN 10h30

MESSE MASS

Eglise
Church

LES MENUIRES 18h

MESSE MASS

Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENUIRES

18h **PILATES** PILATES

19h **MOBILITÉ ET
ASSOUPLISSEMENTS**
MOBILITY AND FLEXIBILITY

€ 30€ / personne
€30 / pers.

Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

LUNDI 23 MARS

MONDAY, MARCH 23RD



LES MENUIRES 18h-19h15

CONCERT DES BELLEVILLE MUSIQUE IRLANDAISE

CONCERT: IRISH MUSIC

Plongez dans l'ambiance chaleureuse d'un concert avec Shelta! Entre rythmes entraînants et mélodies irlandaises, laissez-vous emporter par ce moment festif à partager en famille ou entre amis.

Immerse yourself in the warm atmosphere of a concert with Shelta! Between lively rhythms and Irish melodies, let yourself be carried away by this festive moment to share with family or friends.

Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

SAINT-MARTIN 18h15

YOGA AVEC KATE YOGA WITH KATE

€ 16€ / personne
€16 / pers.

Réservation Booking
+33 7 78 24 59 65

Salle des fêtes
Village hall



REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 25 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation (fermé le lundi). Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismont et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

MARDI 24 MARS

TUESDAY, MARCH 24TH

LES MENUIRES 🕒 9h

SORTIE SKI HORS PISTE PAR LE BUREAU DES GUIDES OFF-PISTE SKIING EXCURSION ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Voir détails au mardi 17 mars

See details at Tuesday, March 17th

LES MENUIRES 🕒 14h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes. In French only.

Dès 12 ans

From 12 y.o.



Inscription Registration

Office de Tourisme / +33 4 79 00 73 00



Pour les skieurs : accès par 🚠 **Menuires**

Pour les piétons : se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

For skiers: access via the Menuires chairlift.

For pedestrians: please contact the Tourist Office.

LES MENUIRES 🕒 18h

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

Voir détails au mardi 17 mars

See details at Tuesday, March 17th

LES MENUIRES 🕒 18h ou 19h

COURS DE POLE DANCE POLE DANCING CLASSES

Voir détails au mardi 17 mars

See details at Tuesday, March 17th



LES MENUIRES

25 > 28 MARS 29^E SKI OPEN COQ D'OR

Le Ski Open Coq d'Or est l'un des grands rendez-vous du ski jeunes en France. Du 25 au 28 mars 2026, la station des Menuires accueille cette compétition nationale emblématique, qui réunit les talents de demain dans une ambiance sportive et conviviale.

The Coq d'Or Ski Open is one of the major youth skiing events in France. From March 25 to 28, 2026, the Les Menuires resort will host this iconic national competition, which brings together the talents of tomorrow in a friendly and sporting atmosphere.



**Téléchargez
le programme complet
de l'évènement**

Download
the program

MERCREDI 25 MARS

WEDNESDAY, MARCH 25TH

LES MENUIRES 8h

FIRST TRACK

Descente à l'aube sur pistes fraîchement damées, encadrée par des professionnels, suivie d'un petit-déjeuner au sommet avec vue panoramique.

Dawn descent on freshly groomed slopes, supervised by professionals, followed by breakfast at the summit with panoramic views.

€ Tarif unique : 35€
One price: €35

Inscription obligatoire le mardi avant 12h:
points de vente ou sur [skipass-lesmenuires.com](https://www.skipass-lesmenuires.com)
Booking required by Tuesday, 12pm:
[skipass office or online skipass-lesmenuires.com](https://www.skipass-lesmenuires.com)

Niveau de ski demandé : 3^e étoile ou Classe 2
+ de 8 ans et accompagné par un adulte
pour les mineurs
Minimum level of skiing required: 3rd star or class 2
+ 8y.o. and accompanied by an adult for minors
Forfait de ski en cours de validité obligatoire
Valid ski pass required
Places limitées
Limited places

Sous réserve de conditions météo favorables
Subject to favorable weather conditions

Pointe de la Masse
Accès via  Pointe de la Masse

SAINT-MARTIN 10h

CANI-RANDO DOG HIKING

Dès 7 ans
From 7 y.o.

€ 55€ / personne | -13 ans : 40€
€55 / pers. | -13y.o.: €40

Réservation Booking
Rêve nordique : +33 6 75 41 74 94

Départ Parking du Cochet
Starting point: Cochet car park

LES MENUIRES 14h - 18h

APRÈS-MIDI SPORTIF SPORTS AFTERNOON

Après-midi ludique et convivial avec Ludimouv : Puissance 4 géant, paniers de basket, cage des neiges et babyfoot XXL! Petits et grands partagent rires, défis et bonne humeur dans une ambiance familiale et festive.

A fun and friendly afternoon awaits you with Ludimouv: giant Connect 4, basketball hoops, snow cage and XXL table football! Young and old alike share laughter, challenges and good humour in a family-friendly and festive atmosphere.

 La Croisette
La Croisette

SAINT-MARTIN 14h30 - 17h

VISITE GUIDÉE

BALADE AU MOULIN DE BURDIN

GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. A l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : brioche du village et bière locale.

Along the way, your guide will share the history of this mill that was once essential to life in the valley. Upon arrival, you will learn how the grains were transformed into flour and taste local products: village brioche and local beer. In French only.

Dès 8 ans
From 8 y.o.

€ 8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18y.o.: €5

Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard la veille avant 18h
Register at the Tourist Office by 6 pm the day before

 RDV à Notre-Dame-de-la Vie
Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENUIRES 17h - 19h

CONSTRUCTION D'IGLOO[®] IGLOO CONSTRUCTION[®]

**Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions*

€ 45€ / enfant (5 - 13 ans)
€45 / child (5 - 13 y.o.)

Réservation Booking
[locationlesmenuires.com](https://www.locationlesmenuires.com)

 Audacious
La Croisette

LES MENUIRES 18h - 19h15

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

Voir détails au mercredi 18 mars

See details at Wednesday, March 18th

LES MENUIRES

18h **PILATES PILATES**

19h **MOBILITÉ ET
ASSOUPLISSEMENTS
MOBILITY AND FLEXIBILITY**

Voir détails au mercredi 18 mars

See details at Wednesday, March 18th

JEUDI 26 MARS

THURSDAY, MARCH 26TH

LES MENUIRES 11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Découvrez les coulisses de la télécabine Pointe de La Masse : motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône... Dans une salle ouverte et ludique au sommet de la remontée, une maquette LEGO ravira petits et grands.

Discover the inner workings of the Pointe de La Masse cable car: motorization, acceleration, clutch, cabin, pylon... In an open and playful room at the top of the lift, a LEGO model will delight young and old.

€ Offert avec tous les forfaits permettant d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse

Included with all passes allowing access to the Pointe de La Masse gondola

Pointe de la Masse
Accès via **Pointe de la Masse**

LES MENUIRES 14h - 18h

APRÈS-MIDI SPORTIF SPORTS AFTERNOON

Après-midi ludique et convivial avec Ludimouv : Puissance 4 géant, paniers de basket, cage des neiges et babyfoot XXL! Petits et grands partagent rires, défis et bonne humeur dans une ambiance familiale et festive.

A fun and friendly afternoon awaits you with Ludimouv: giant Connect 4, basketball hoops, snow cage and XXL table football! Young and old alike share laughter, challenges and good humour in a family-friendly and festive atmosphere.

La Croisette
La Croisette

LES MENUIRES 14h30

LES SECRETS ET LES SAVEURS DU MIEL À MELLIFERA THE SECRETS AND FLAVORS OF HONEY IN MELLIFERA

Accompagnés par Kelly, découvrez le monde fascinant des abeilles.

Join Kelly as she explores the fascinating world of bees. In French only.

Dès 5 ans
From 5 y.o.

8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18y.o.: €5

Inscription obligatoire
auprès de l'Office de Tourisme
Register at the Tourist Office

Mellifera
Plan de l'Eau des Bruyères

LES MENUIRES 14h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Voir détails au jeudi 19 mars
See details at Thursday, March 19th

SAINT-MARTIN 17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

Voir détails au jeudi 19 mars
See details at Thursday, March 19th

LES MENUIRES 18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE CAVE EXPERIENCE

Voir détails au jeudi 19 mars
See details at Thursday, March 19th

LES MENUIRES 18h ou 19h

COURS DE POLE DANCE POLE DANCING CLASSES

Voir détails au jeudi 19 mars
See details at Thursday, March 19th

VENREDI 27 MARS

FRIDAY, MARCH 27TH

LES MENUIRES 14h - 18h

APRÈS-MIDI SPORTIF SPORTS AFTERNOON

Après-midi ludique et convivial avec Ludimouv : Puissance 4 géant, paniers de basket, cage des neiges et babyfoot XXL! Petits et grands partagent rires, défis et bonne humeur dans une ambiance familiale et festive.

A fun and friendly afternoon awaits you with Ludimouv: giant Connect 4, basketball hoops, snow cage and XXL table football! Young and old alike share laughter, challenges and good humour in a family-friendly and festive atmosphere.

La Croisette
La Croisette

Piscine, espace Wellness, massages et soins, Cosy Bar : tout est pensé pour se détendre, se ressourcer et partager des moments conviviaux en famille ou entre amis.

Swimming pool, wellness area, massages and treatments, Cosy Bar: everything is designed to help you relax, recharge and share convivial moments with family or friends.

-  **107 rue des Ravines, Saint-Martin-de-Belleville**
+33(0)4 79 55 35 51
-  **Tous les jours, 10h - 20h**
Every day, 10am-8pm
-  **Tous les tarifs All prices:**
sportwellnesslesbelleville.com

PISCINE

Swimming pool

Vivez l'expérience aqualudique panoramique ultime : bassin intérieur, cascades, jets massants et solarium pour un moment de détente et de plaisir confidentiel, face aux sommets.

Experience the ultimate panoramic water park: indoor pool, waterfalls, massage jets and solarium for a moment of relaxation and private pleasure, facing the mountain peaks.

-  **7j/7 : 11h30 - 19h**
Open 7 days a week: 11.30am - 7pm
-  **Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)**
Entrée : 9,50 €
Pass 6 jours* : 42,80 €
Ticket: €9.50 / 6-day pass*: €42.80
- Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)**
Entrée : 7,50 €
Pass 6 jours* : 33,80 €
Ticket: €7.50 / 6-day pass*: €33.80
- Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)**
Offert Free

-  **Cours d'aquagym : 12€**
Aquagym: €12
- Cours d'aqua training : 14€**
Aqua training: €14

-  **Sur inscription, la veille à partir de 11h : sur place ou par téléphone**
Registration required the day before, starting at 11am: on site or by telephone.



ESPACE WELLNESS

Wellness area

Altermnez chaleur, fraîcheur et détente : bassin balnéo, saunas, hammam et bassin froid vous procurent un parcours spa complet à prolonger dans le corner relaxation.

Alternate between warmth, coolness and relaxation: the balneotherapy pool, saunas, hammam and cold plunge pool provide you with a complete spa circuit to extend in the relaxation corner.

-  **7j/7 : 11h30 - 19h30**
Open 7 days a week: 11.30am - 7.30pm
-  **Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)**
Entrée : 29 €
Pass 6 jours* : 130,50 €
Ticket: €29 / 6-day pass*: €130.50

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

-  **7j/7 : 10h - 20h**
Open 7 days a week: 10am - 8pm

Vous êtes le centre de l'attention. Laissez vos tensions s'envoler entre les mains expertes de nos praticiens. Massages relaxants, soins du corps ou du visage : chaque instant est une invitation à la sérénité.

You are the center of attention. Let your tensions melt away in the expert hands of our practitioners. Relaxing massages, body or facial treatments: every moment is an invitation to serenity.

SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

-  **7j/7 : 10h - 20h**
Open 7 days a week: 10am - 8pm
-  **Bagagerie : 4€ / bagage**
Luggage shop: €4/luggage
- Douche : 5€ / personne**
Shower: €5/shower/person
-  **Sur place ou on site or locationsaintmartin.com**

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés-nageurs		Aqua Bike	Aqua Gym	Family Time	Aqua Gym	Aqua Training
19h00			Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Boxing



RESTAURANT «LE GRENIER»

Le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.
Venez partager sa cuisine savoureuse
qui réchauffe les papilles.

Idéalement situé au pied des pistes,
au sommet du village
de Saint-Martin-de-Belleville.

OUVERT MIDI ET SOIR

*Grenier restaurant invites you
for sharing its gourmet meals.*

*Right by the ski slopes.
Open for lunch & dinner.*

Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier

Rue des Grangeraias
73440 Saint-Martin-de-Belleville
www.hotel-stmartin.com

Piste du Biolley
Accès direct domaine des 3 Vallées

+33 (0)4 79 00 88 00
reservation@hotel-stmartin.com



Piscine, espace Wellness, salles de fitness et de musculation, terrains multisport indoor, massages, soins bien-être et fun park pour les enfants : au Break, tout est réuni pour bouger, se ressourcer et partager des instants suspendus.

Swimming pool, wellness area, fitness and weight training rooms, indoor multi-sport courts, massages, wellness treatments and fun park for children: at Break, everything is there to move, recharge and share suspended moments.

-  **La Croisette, Les Menuires**
+33 4 79 01 08 83
-  **Tous les jours, 9h - 21h**
Every day, 9am-8pm
-  **Tous les tarifs All prices:**
sportwellnesslesbelleville.com



PISCINE

Swimming pool

Entre le grand bassin intérieur aménagé, les cours collectifs et la zone enfants avec toboggan, choisissez votre façon de nager, jouer ou vous relaxer face à la montagne !

Between the large indoor pool, group classes and the children's area with a slide, choose how you want to swim, play or relax facing the mountain!

-  **7j/7 : 11h30 - 20h**
Open 7 days a week: 11.30am-8pm
-  **Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)**
Entrée : 9,50 €
Pass 6 jours* : 42,80 €
Ticket: €9.50 / 6-day pass*: €42.80
- Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)**
Entrée : 7,50 €
Pass 6 jours* : 33,80 €
Ticket: €7.50 / 6-day pass*: €33.80
- Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)**
Offert Free
-  **Cours d'aquagym : 12€**
Aquagym: €12
- Cours d'aqua training : 14€**
Aqua training: €14

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Profitez d'une parenthèse détente : saunas, hammam et jacuzzis vous invitent à un véritable moment de relaxation.

Enjoy a relaxing break: saunas, hammam and jacuzzis invite you to a true moment of relaxation.

-  **7j/7 : 11h30 - 20h40**
Open 7 days a week: 11.30am - 8.40pm
-  **Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)**
Entrée : 23 €
Pass 6 jours* : 103,50 €
Ticket: €23 / 6-day pass*: €103,50

MUSCULATION FITNESS

Cardio Training / Fitness

-  **7j/7 : 9h - 20h45**
Open 7 days a week:
9am - 8.45pm
-  **Musculation : 15€**
Bodybuilding: €15
- Cours de fitness : 12,50€**
Fitness lesson: €12,50



AQUAGYM & AQUATRaining

Aquagym & Aquatraining

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua Training*	Circuit Aqua Training*	Bébés-nageurs*	Circuit Aqua Training*	Aqua'Boxing*
10h30	Aqua'Boxing	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquat'Kids*	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
12h30					Aqua'Phobie*		
20h00		Entrainement natation adultes	Nage libre	19h30: Aqua'Palmes	Entrainement natation adultes	19h30: Aquabike*	Entrainement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break la veille à partir de 11h *Registration required at the Break the day before from 11am

FITNESS

Fitness

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Calisthenics	Cross Training	Pump	Stép Débutant	Gym Douce	Cross Training	Hatha Yoga
11h30			Gym Douce	Pilates	Stretching	Mobilité	Méditation
16h30					Circuit Renfo		
17h45			Up Trampo	Baila Danse	Step Intermédiaire	Un corps sans douleurs	Mobilité
18h30	Circuit Renfo	Prépa Fitness Racing	Stretching	Mobilité	Cross Training	Pump Renfo	HIIT
19h30	Stretching	Pilates	Cross Training	Calisthenics	Hatha Yoga	Yoga de la Femme	Stretching

TOURNOIS

Tournaments

€ 9,50€ / tournoi
€9 / tournament

📎 Inscription sur place avant 17h
Registration on site before 5pm

	Lundi 16/03	Mardi	Mercredi 18/03	Jeudi
18h00	Badminton	Squash	Ping-pong	Squash

SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

🕒 **Samedi : 8h- 20h**
(autres jours sur demande)
Saturday: 8am-8pm
(other days on request)

€ **Bagagerie : 4€ / bagage**
Luggage shop: €4/luggage
Douche : 5€ / personne
Shower: €5/shower/person



ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Massages relaxants**, soins du corps et du visage... composez votre moment privilégié, façon détente ou récupération après une journée active en montagne.

** +18 ans . Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Relaxing massages**, body and facial treatments... create your own special moment, whether for relaxation or recovery after an active day in the mountains.

**18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.

Dans le quartier des Bruyères, vivez l'expérience incontournable d'un espace aquatique & Wellness ouvert sur les montagnes.

In «Les Bruyères», experience the unmissable aquatic & wellness area open to the mountains.

-  **Les Bruyères, Les Menuires**
+33 4 79 00 69 98
-  **Tous les jours, 10h - 20h30**
Every day, 10am-8.30pm
-  **Tous les tarifs All prices:**
sportwellnesslesbelleville.com



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

PISCINE

Swimming pool

Explorez La Bulle avec sa piscine aqua-ludique équipée de rivière à courant, jets massants et jacuzzi debout, son espace pour les enfants et ses nombreux cours encadrés !

Explore La Bulle with its water play pool equipped with a current river, massage jets and a standing jacuzzi, its children's area and its many supervised classes!

-  **7j/7 : 11h - 19h30**
Open 7 days a week: 11am - 7.30pm
-  **Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)**
Entrée : 9,50 €
Pass 6 jours* : 42,80 €
Ticket: €9.50 / 6-day pass*: €42.80
- Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)**
Entrée : 7,50 €
Pass 6 jours* : 33,80 €
Ticket: €7.50 / 6-day pass*: €33.80
- Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)**
Offert Free
-  **Cours d'aquagym : 12€**
Aqua gym: €12
- Cours d'aqua training : 14€**
Aqua training: €14

* consécutifs / consecutives

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Détendez-vous dans une bulle de bien-être : bassin balnéo, hammam, sauna, jacuzzi face aux sommets et tisanerie vous offrent un moment d'évasion apaisant.

Séance de 2h sur réservation : sportwellnesslesbelleville.com

Relax in a bubble of well-being: a balneotherapy pool, hammam, sauna, jacuzzi facing the peaks and a tea room offer you a soothing moment of escape. 2-hour session by reservation: sportwellnesslesbelleville.com

-  **7j/7 : 11h - 20h**
Open 7 days a week: 11am - 8pm
-  **Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)**
Entrée : 23 €
Pass 6 jours* : 103,50 €
Ticket: €23 / 6-day pass*: €103.50

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Succombez à la détente absolue avec nos massages**, soins du visage et du corps, ou instants beauté pour les mains et les pieds.

**+18 ans. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Indulge in complete relaxation with our massages**, facial and body treatments, or beauty treatments for hands and feet.

**18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aqua Bike*	Jardin Aquatique (3-5 ans)	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*
12h30		Pause Aqua Trampo		Pause Aqua Bike		Pause Aqua Bike	

VIVEZ UNE SOIRÉE HORS DU TEMPS



Au cœur des Bruyères, La Marmite et L'Alpin vous proposent **un dîner inoubliable sous tente alpine ou en télécabine privée**, face aux sommets enneigés et sous les étoiles. Entre amis ou en famille, profitez d'un cocon chaleureux, décoré avec soin et **chauffé à 25°C**, pour **3 à 4 personnes en télécabine ou 6 à 9 en tente**.

In the heart of Les Bruyères, La Marmite and L'Alpin offer a **unique dinner under the stars**, in a **private gondola or alpine tent** facing snowy peaks. With friends or family, enjoy a cozy, warmly decorated space **heated to 25°C** for **3 to 4 in a gondola or 6 to 9 in a tent**.

Réservation obligatoire via nos sites ou par téléphone



© @lamarmite73440
Immeuble Le Bellevue
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75



© @alpin_steak_house
Résidence Les Carlines 1
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01

Les Sunny
Nights



MENU ENFANT 45€



MENU FONDUE 75€



MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Soirée insolite

"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

  @Chalet du Sunny

Trajet en dârneuse inclus 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

155€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé

**PILOTEZ
VOUS-MÊME**

VOTRE
MOTO NEIGE



ESCAPE WITH
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES
BY **DRIVING YOURSELF**
SNOWMOBILE



les flocons

CINÉMA - LES MENUIRES



Séance supplémentaire si intempéries

Extra show if the weather is bad



Programme disponible *Program available*
allocine.fr

Tarif plein

Full price

11€

Moins de 12 ans

- 12 y.o.

7€

Étudiants

Students

9€

Carnet de 10 entrées

10 tickets

90€

SAMEDI 14			21H	MAIGRET ET LE MORT AMOUREUX
DIMANCHE 15	18H	GOAT - RÊVER PLUS HAUT	21H	ALTER EGO
LUNDI 16	18H	CHERS PARENTS	21H	LE RÊVE AMÉRICAIN
MARDI 17	18H	MARSUPILAMI	21H	MARTY SUPREME VOST
MERCREDI 18	18H	JUMPERS	21H	LES K D'OR
JEUDI 19	18H	RUE MALAGA	21H	POLICE FLASH 80
VENREDI 20				
SAMEDI 21			21H	CHERS PARENTS
DIMANCHE 22	18H	GOAT - RÊVER PLUS HAUT	21H	LA PETITE DERNIÈRE
LUNDI 23	18H	LA FEMME LA PLUS RICHE DU MONDE	21H	L'AFFAIRE BOJARSKI
MARDI 24	18H	DOSSIER 137	21H	LOL 2.0
MERCREDI 25	18H	MARSUPILAMI	21H	ALTER EGO
JEUDI 26	18H	JUMPERS	21H	LES K D'OR
VENREDI 27				



NEW

Réservation en ligne :
Booking online:
lesmenuires.com

du **22** au **24** MARS

LA FÉDÉRATION NATIONALE DES CINÉMAS FRANÇAIS
et LA CONSTRUCTION PAR LE CCA-BTP présentent



Le
Printemps
du **Cinéma**

5 euros
la séance*

LES NAVETTES GRATUITES

THE FREE SHUTTLES

DANS LA VALLÉE

LIGNE : SAINT-MARTIN

> LES MENUIRES

> VAL THORENS

NEW 11 allers / retours par jour :
du dimanche au vendredi de 7h45 à 19h30.

11 round trips per day:
Sunday to Friday from 7.45 am to 7.30 pm.



LES NAVETTES À PORTÉE DE MAIN...

SHUTTLES AT YOUR FINGERTIPS...

Localisation, alertes de votre bus en temps réel et horaires en un seul clic !

Location, real-time bus alerts and timetables in just one click!

LES MENUIRES

Tous les jours
Every day

CIRCUIT A

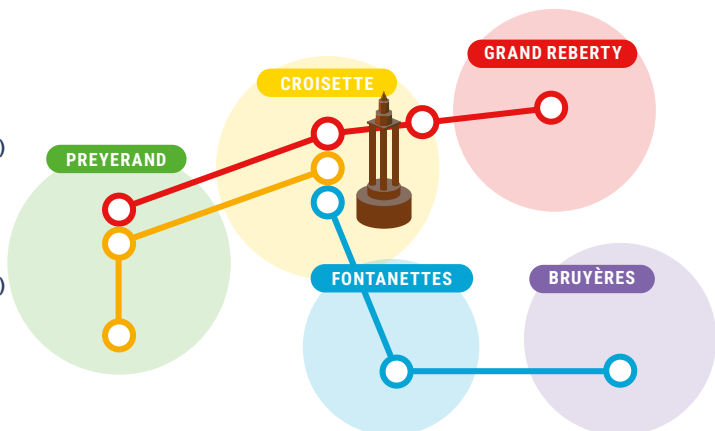
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT C

11 rotations/jour
11 circuits per day



Un service financé par
A service financed by

coeur
TARENTEISE
COMMUNAUTÉ

Belleville

transdev
SAVOIE

REJOIGNEZ-NOUS POUR L'APRES-SKI

LUNDI A VENDREDI, 16H30 A 18H30

JACKS
LES MENUIRES

La Croisette,
Les Menuires
jacksbar.fr

Decouvrez la programmation de la semaine sur notre Instagram @jackslesmenuires

18H30 A 21H30

**ENEZ GROUPE
DINER AVEC
NOUS !**

Pour les réservations de groupe
12+, contactez-nous à :
reservation.menuires@jacksbar.fr

RESERVATIONS



**Cocktail
HOUR**

20H-21H, TOUS LES JOURS

Soleil.

Terrasse.

Boissons.

HAPPY HOUR

TOUS LES JOURS, 16H-17H



mon super marché
sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue
*Loan of raclette and
fondue appliances*

Menuires Brelin
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
04 79 04 19 34

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65