

PROGRAMME DES ANIMATIONS

ENTERTAINMENT PROGRAM

HIVER WINTER 25 - 26



9

DU 28 MARS
AU 17 AVRIL

FROM 28TH MARCH TO 17TH APRIL

les 3 vallées.

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



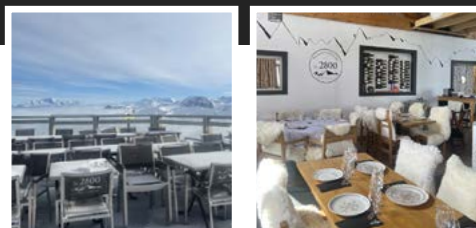
BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES



AU SOMMET DE LA MYTHIQUE POINTE DE LA MASSE



Intérieur feutré et chaleureux,
déco magnifique.
Cuisine raffinée mélangeant plats
parfumés à la truffe et spécialités
régionales subtilement préparés
par le Chef Jean-Noël ROUX MOLLARD.

Terrasse spectaculaire
et vue panoramique
à 2 800 m d'altitude!

Accès piétons en **8 minutes**
depuis la station des Menuires

📍 Sommet Télécabine
de la Pointe de la Masse
Les Menuires

☎ +33 (0)6 11 74 58 05

🖱 le2800.com

✉ contact@le2800.com

📘 le2800restaurant

📷 le2800restaurant

SOMMAIRE

SUMMARY

- 5 **Offices de Tourisme**
Tourist Offices
- 6 **Animations**
Entertainment
- 22 **La Belle Vie**
La Belle Vie
- 24 **Le Break des Menuires**
Le Break des Menuires
- 26 **La Bulle des Bruyères**
La Bulle des Bruyères
- 29 **Cinéma Les Flocons**
Cinema
- 30 **Navettes gratuites**
Free Shuttles



En 2022, la Vallée des Belleville a obtenu le label Flocon Vert, en reconnaissance de son engagement dans des pratiques durables à 360° avec plus de 42 indicateurs évalués (gouvernance et résilience, économie durable, dynamiques sociales et culturelles, gestion des ressources). Label en cours de renouvellement.

In 2022, the Vallée des Belleville was awarded the Flocon Vert label, in recognition of its commitment to sustainable practices in the mountain tourism sector.



Afin de mieux recevoir la clientèle et améliorer la qualité de nos prestations, l'Office de Tourisme des Menuires et Saint-Martin-de-Belleville s'engage à respecter des critères de Destination d'Excellence.

In order to better receive customers and improve the quality of our services, the Tourist Office of Les Menuires and Saint-Martin-de-Belleville is committed to respecting the criteria of Destination of Excellence.

NOS PARTENAIRES

SALOMON



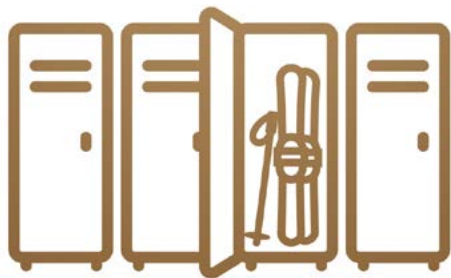
Photographies : Vincent Lottenberg,
Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin.
Impression : Multis



UNE DÉLICIEUSE CUISINE BISTRONOMIQUE
AU CŒUR DE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
DELICIOUS GOURMET CUISINE IN THE HEART
OF SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

**CASIERS À
LOUER**

LOCATION À LA SEMAINE
OU SAISONNIÈRE



**LOCKERS
FOR RENT**

WEEKLY OR SEASONAL
RENTAL

INFOS, TARIFS ET RÉSERVATION À LA RÉCEPTION DU LODJI | INFO, RATES, AND BOOKING AT THE LODJI RECEPTION



LODJI RUE NOTRE DAME 118, 73440 LES BELLEVILLE +33 4 79 08 92 82 | WWW.LODJI.FR | RESERVATION@LODJI.FR



OFFICES DE TOURISME

TOURISTS OFFICES

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe, espagnol et italien...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian, Spanish and Italian...

LES MENUIRES

+33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette

Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h
Samedi : 9h-13h et 14h-19h
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Maison du Tourisme

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 14h-18h30
Samedi : 9h-18h30
Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm

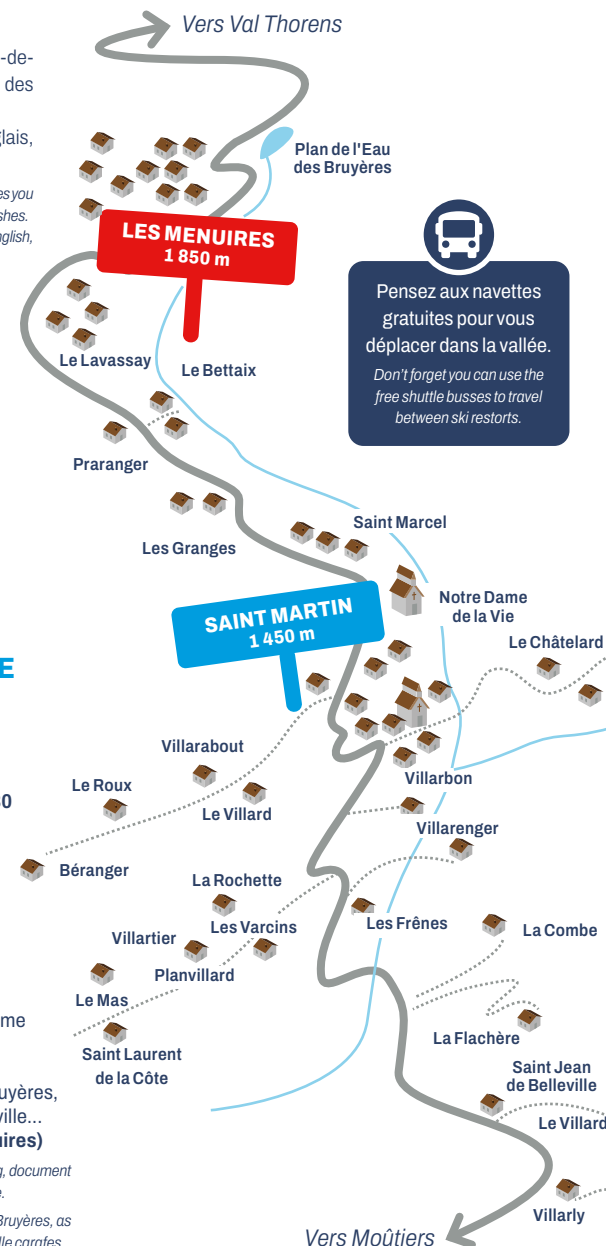
Nos services sont :

- Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- Photocopies, scan de documents,
- Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- Objets perdus et trouvés,
- Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- Ventes : jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville...
- Point de ralliement - Enfants perdus (Les Menuires)

Services : free and paid Internet access (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, activity and entertainment bookings listed in the programme.

Lost and found items, book and game loans at La Croisette and Les Bruyères, as well as the sale of "Happy Families" card games and Eau des Belleville carafes.

Meeting point - Lost children (Les Menuires)





**SUR LES PISTES
EN STATION
DANS LES VILLAGES**

SUR LES PISTES

L'Antigel RESTAURANT D'ALTITUDE

- Mercredi dès 14h
Wednesday from 2pm

Chalet du Sunny RESTAURANT D'ALTITUDE

- Tous les jours,
de 14h à 16h30
Every day, from 2pm to 4.30pm

Roc Seven RESTAURANT D'ALTITUDE

- Tous les jours dès 14h
Every day, from 2pm
- Fermeture le 12 avril
Closing on April 12th

L'Art B BAR / RESTAURANT

- Mardi et jeudi
de 17h30 à 19h30
Tuesday and Thursday,
from 5.30pm to 7.30pm

SAINT-MARTIN

Pourquoi Pas BAR / PUB

- Dimanche dès 19h30
Sunday from 7.30pm
- Mardi (soirée quiz) dès 19h
Tuesday (Quiz evening) from 7pm
- Jeudi dès 19h30
Thursday from 7.30pm

LES MENUIRES

LA CROISSETTE

Belambra Neige et Ciel HÔTEL

- Mardi de 18h30 à 19h
et de 20h30 à 22h
Tuesday, from 6.30pm to 7pm
and from 8.30pm to 10pm

Le Challenge BAR / PUB

- Jeudi dès 22h
Thursday from 10pm

Jacks BAR / RESTAURANT

- Du lundi au vendredi
de 16h30 à 18h30
From Monday to Friday
from 4.30pm to 6.30pm

Skilt BAR / RESTAURANT

- Lundi dès 17h
Monday from 5pm
- Closing party le 12 avril
Closing party on April 12th

PREYERAND

La Table des Marmottes RESTAURANT

- Mercredi (Karaoke)
de 19h à 23h
Wednesday, from 7pm to 11pm

LES BRUYÈRES

Belambra HÔTEL

- Mercredi de 18h30 à 19h
et de 20h30 à 22h
Wednesday, from 6.30pm to 7pm
and from 8.30pm to 10pm

La Marmite RESTAURANT

- Lundi et mercredi
de 21h à 23h
Monday and Wednesday,
from 9pm to 11pm

REBERTY

Chalet Hôtel Kaya HÔTEL, RESTAURANT, BAR

- Jeudi de 18h30 à 20h30
Thursday, from 6.30pm to 8.30pm
- Fermeture le 12 avril
Closing on April 12th



LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

SAMEDI 28 MARS

SATURDAY, MARCH 28TH

LES MENUIRES 10h - 19h

**EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ
VIRTUELLE / Happy Samedi 10% de réduction
VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE
Happy Saturday: 10% discount**

📄 Réservation Booking
vrstudio1850.com

📍 VR Studio
La Croisette

DIMANCHE 29 MARS

SUNDAY, MARCH 29TH

SAINT-MARTIN 10h30

MESSE MASS

📍 Eglise
Church

LES MENUIRES 18h

MESSE MASS

📍 Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENUIRES

🕒 18h PILATES PILATES

🕒 19h MOBILITÉ ET
ASSOUPPLISSEMENTS
MOBILITY AND FLEXIBILITY

€ 30€ / personne
€30 / pers.

📄 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

📍 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

LUNDI 30 MARS

MONDAY, MARCH 30TH



SAINT-MARTIN 18h

RENDEZ-VOUS MUSICAUX ENSEMBLE DOUBLE FACE

CONCERT: «ENSEMBLE DOUBLE FACE»

Du bouquin au piston : un voyage du baroque au romantisme, où voix, cornets, viole de gambe et guitare dialoguent, revisitent airs et lieders, et dévoilent des couleurs inédites dans un concert audacieux et poétique.
From book to piston: a journey from baroque to romanticism, where voices, cornets, viola da gamba and guitar converse, revisits arias and lieders, and reveal new colors in a daring and poetic concert.

📍 Eglise
Church

SAINT-MARTIN 18h15

YOGA AVEC KATE YOGA WITH KATE

€ 16€ / personne
€16 / pers.

📄 Réservation Booking
+33 7 78 24 59 65

📍 Salle des fêtes
Village hall

MARDI 31 MARS
TUESDAY, MARCH 31ST

LES MENUIRES 9h
SORTIE SKI HORS PISTE
PAR LE BUREAU DES GUIDES
OFF-PISTE SKIING EXCURSION
ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU
Sortie à la journée journée.
Niveau technique requis : vous avez déjà pratiqué le hors piste et êtes capable de descendre l'équivalent d'une piste rouge en toute neige.

Full-day outing. Technical level required: You have previous off-piste experience and are capable of skiing down the equivalent of a red run in all snow conditions.

- 165€ par personne
€165/pers.
- Réservation en ligne Booking online
guides-belleville.com
- RDV à 9h au départ
Pointe de la Masse

LES MENUIRES 11h et 16h30
LES JEUX DU BOUKTY
BOUKTY'S GAMES
Le «Boukty Snow Camp» s'anime pour les plus petits !
Boukty Snow Camp comes to life for the little ones!
De 3 à 6 ans
From 3 to 6 y.o.
Espace Boukty Snow Camp, La Croisette
Boukty Snow Camp area, La Croisette

LES MENUIRES 14h30
RENCONTRE AVEC UN PISTEUR
MEETING WITH A TRACKER
Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.
Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.
For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes. In French only.

- Dès 12 ans
From 12 y.o.
- Inscription Registration
Office de Tourisme / +33 4 79 00 73 00
- Pour les skieurs : accès par Menuires
Pour les piétons : se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.
For skiers: access via the Menuires chairlift.
For pedestrians: please contact the Tourist Office.

LES MENUIRES 18h
DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE
À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU
DISCOVERING AN ALPINE PASTURE
BY TORCHLIGHT
10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10 - 13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18
Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas
Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES 18h ou 19h
COURS DE POLE DANCE
POLE DANCING CLASSES
D'autres créneaux sont disponibles : jours et horaires sur demande.
Other time slots are available: days and times on request.
30€ / personne (2 pers.max / cours)
€30 / pers. (2 pers.max / lesson)
Réservation Booking
+33 6 73 05 14 31
Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

MERCREDI 1^{ER} AVRIL
WEDNESDAY, APRIL 1ST
LES MENUIRES 8h
FIRST TRACK
Descente à l'aube sur pistes fraîchement damées, encadrée par des professionnels, suivie d'un petit-déjeuner au sommet avec vue panoramique.
Dawn descent on freshly groomed slopes, supervised by professionals, followed by breakfast at the summit with panoramic views.

- Tarif unique : 35€
One price: €35
- Inscription obligatoire le mardi avant 12h: points de vente ou sur skipass-lesmenuires.com
Booking required by Tuesday, 12pm: skipass office or online skipass-lesmenuires.com
- Niveau de ski demandé : 3^e étoile ou Classe 2 + de 8 ans et accompagné par un adulte pour les mineurs
Minimum level of skiing required: 3rd star or class 2 + 8y.o. and accompanied by an adult for minors
Forfait de ski en cours de validité obligatoire
Valid ski pass required
Places limitées
Limited places
Sous réserve de conditions météo favorables
Subject to favorable weather conditions
- Pointe de la Masse
Accès via Pointe de la Masse

SAINT-MARTIN 10h
CANI-RANDO
DOG HIKING
Dès 7 ans
From 7 y.o.
55€ / personne | -13 ans : 40€
€55 / pers. | -13y.o.: €40
Réservation Booking
Rêve nordique : +33 6 75 41 74 94
Départ Parking du Cochet
Starting point: Cochet car park

SAINT-MARTIN 14h30 - 17h
VISITE GUIDÉE
BALADE AU MOULIN DE BURDIN
GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL
En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. A l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : brioche du village et bière locale.
Along the way, your guide will share the history of this mill that was once essential to life in the valley. Upon arrival, you will learn how the grains were transformed into flour and taste local products: village brioche and local beer. In French only.
Dès 8 ans
From 8 y.o.
8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18y.o.: €5
Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme, au plus tard la veille avant 18h
Register at the Tourist Office by 6 pm the day before
RDV à Notre-Dame-de-la Vie
Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENUIRES 17h - 19h
CONSTRUCTION D'IGLOO
IGLOO CONSTRUCTION
*Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions
45€ / enfant (5 - 13 ans)
€45 / child (5 - 13 y.o.)
Réservation Booking
locationlesmenuires.com
Audacious
La Croisette

LES MENUIRES 18h - 19h15
DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE
À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU
DISCOVERING AN ALPINE PASTURE
BY TORCHLIGHT
10 - 13 ans : 10€ / + 13 ans : 18€
10 - 13 y.o.: €10 / + 13 y.o.: €18
Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas
Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES
18h PILATES PILATES
19h MOBILITÉ ET ASSOULOISSEMENTS
MOBILITY AND FLEXIBILITY
30€ / personne
€30 / pers.
Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40
Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

LES MENUIRES 21h
CINÉ-RENCONTRE
FILM SCREENING AND DISCUSSION
L'ESCALADE DU FUTUR, en présence du réalisateur Guillaume BROUST et Nina CAPREZ, grimpeuse.
La projection sera suivie d'un échange avec le public.
CLIMBING OF THE FUTURE, in the presence of director Guillaume BROUST and Nina CAPREZ, climber. The screening will be followed by a Q&A session with the audience.
Tarif unique : 7€ / Réservation : lesmenuires.com
One price: €7 / Booking: lesmenuires.com
Cinéma Les Flocons, La Croisette
Les Flocons cinema, La Croisette



ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS

JEUDI 2 AVRIL

THURSDAY, APRIL 2ND

LES MENUIRES 11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Découvrez les coulisses de la télécabine Pointe de La Masse : motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône... Dans une salle ouverte et ludique au sommet de la remontée, une maquette LEGO ravira petits et grands.

Discover the inner workings of the Pointe de La Masse cable car: motorization, acceleration, clutch, cabin, pylon... In an open and playful room at the top of the lift, a LEGO model will delight young and old.

€ Offert avec tous les forfaits permettant d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse

Included with all passes allowing access to the Pointe de La Masse gondola

Pointe de la Masse
Accès via Pointe de la Masse

SAINT-MARTIN 17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

€ -10 ans : 25€
+10 ans : à partir de 50€ (hors boissons)
-10y.o. : €25
+10 y.o. : from €50 (excluding drinks)

Réservation Booking
restaurantlalo.fr

Restaurant La Loy

LES MENUIRES 18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE CAVE EXPERIENCE

Immersion dans la cave à fromage. Découverte de l'histoire du chalet et de l'alpage racontée par Valentin, paysan des Belleville, passionné par le monde agricole et le savoir-faire traditionnel.

Immersion in the cheese cellar. Discover the history of the chalet and the alpine pasture as told by Valentin, a farmer from Belleville, passionate about the agricultural world and traditional know-how.

€ Dès 16 ans
From 16 y.o.
6 personnes max. / Tenue chaude conseillée
Max. 6 pers. / Warm clothing recommended

€ 50€ / personne
€50 / pers.

Réservation Booking
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

Restaurant Chez Pépé Nicolas
Entre Les Menuires et Val Thorens

LES MENUIRES 18h ou 19h

COURS DE POLE DANCE POLE DANCING CLASSES

D'autres créneaux sont disponibles : jours et horaires sur demande.

Other time slots are available: days and times on request.

€ 30€ / personne (2 pers.max / cours)
€30 / pers. (2 pers.max / lesson)

Réservation Booking
+33 6 73 05 14 31

Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

SAMEDI 4 AVRIL

SATURDAY, APRIL 4TH

LES MENUIRES 10h - 19h

EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / Happy Samedi 10% de réduction VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE Happy Saturday: 10% discount

Réservation Booking
vrstudio1850.com

VR Studio
La Croisette

LES MENUIRES Dès 11h

LOU PARTY

KTR6 / Julien roux High line / Waterslide / Activités gratuites.

KTR6 / Julien Roux High Line / Waterslide / Free Activities

Refuge du Lac du Lou

DIMANCHE 5 AVRIL

SUNDAY, APRIL 5TH

SAINT-MARTIN 10h30

MESSE MASS

Eglise
Church

SAINT-MARTIN 12h30

CONCERT POP/ROCK

Offert / Selon conditions météo, reportable le lendemain

Free / Subject to weather conditions, can be rescheduled for the following day

Terrasse au départ
du SAINT MARTIN EXPRESS

Terrace at the departure point of the SAINT MARTIN EXPRESS chairlift

LES MENUIRES 18h

MESSE MASS

Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENUIRES

18h PILATES PILATES

19h MOBILITÉ ET
ASSOUPPLISSEMENTS
MOBILITY AND FLEXIBILITY

€ 30€ / personne
€30 / pers.

Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

LUNDI 6 AVRIL

MONDAY, APRIL 6TH

SAINT-MARTIN 9h-12h et 14h-17h

PÂQUES CHASSE AUX ŒUFS EASTER EGG HUNT

Montez à bord d'une calèche qui vous emmènera dans la cachette secrète du lapin de Pâques ! Mais avant d'y arriver, vous devrez trouver la formule secrète qui permet de faire avancer le cheval ! Prêts à relever le défi ?

Hop aboard a horse-drawn carriage that will take you to the Easter Bunny's secret hideout! But before you get there, you'll have to find the secret formula to make the horse move! Ready for the challenge?

Pour toute la famille / Groupe de 5 max.
For the whole family / Group of 5 max.

€ Offert
Free

Réservation obligatoire Booking required
à la Maison du Tourisme Tourist Office

LES MENUIRES 10h / 10h45 / 11h30

BOUKTY PÂQUES CHASSE AUX ŒUFS POUR LES 3/6 ANS BOUKTY EASTER EGG HUNT FOR 3-6 YEAR OLDS

Inscription dans les Offices de Tourisme
Register at the Tourist Offices

Places limitées
Limited places

SAINT-MARTIN 18h15

YOGA AVEC KATE YOGA WITH KATE

Voir détails au lundi 30 mars
See details at Monday, March 30th



LES MENUIRES LE GRAND JEU de Pâques THE BIG EASTER GAME

CHASSE AUX ŒUFS GÉANTE DANS TOUTE LA STATION RENDEZ-VOUS SUR LA CROISSETTE GIANT EASTER EGG HUNT THROUGHOUT THE RESORT MEETING POINT: LA CROISSETTE

INFOS À L'OFFICE DE TOURISME REMISE DES LOTS DE 16H45 À 17H45 SUR LA SCÈNE DE LA CROISSETTE INFORMATION AVAILABLE AT THE TOURIST OFFICE PRIZES WILL BE AWARDED FROM 4.45PM TO 5.45PM ON THE CROISSETTE STAGE.

5 ET 6 AVRIL 2026 DÈS 9H APRIL 5 AND 6, FROM 9AM

À gagner 2 SÉJOURS AUX MENUIRES + 2 PAIRES DE SKIS + 5 000€ DE LOTS WIN 2 STAYS IN LES MENUIRES + 2 PAIRS OF SKIS + €5,000 IN PRIZES

60 ŒUFS À RETROUVER = 60 LOTS À GAGNER 60 EGGS TO FIND = 60 PRIZES TO WIN



NEW LES MENUIRES

PATINOIRE ÉPHÉMÈRE SUR LA CROISSETTE TEMPORARY ICE RINK

Du 5 avril 2026 au 17 avril 2026

🕒 De 14h30 à 19h00

💶 **Accès : 1€/heure** (intégralement reversé à l'association Petits Princes)
Admission: €1/hour (all proceeds donated to the Petits Princes association)

📄 **Matériel fourni :** les patins (taille 27 à 47) + le casques+ différents outils pour enfants (déambulateur, aide à la glisse)
Equipment provided: skates (sizes 27 to 47) + helmet + various children's tools (walker, gliding aid)

📄 **Gants obligatoires**
Gloves required

LES MENUIRES

LASER GAMES

DU DIMANCHE 05

AU DIMANCHE 12 AVRIL

DE 13H À 16H

From Sunday, April 5th to Sunday, April 12th
from 1pm to 4pm

➤ **Sommet** 🚡 **Roc 1**
Top of Roc 1 gondola

➤ **Offert**
Free

MARDI 7 AVRIL

TUESDAY, APRIL 7TH

LES MENUIRES 🕒 Dès 9h

SORTIE SKI HORS PISTE PAR LE BUREAU DES GUIDES OFF-PISTE SKIING EXCURSION ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Voir détails au mardi 31 mars
See details at Tuesday, March 31st

LES MENUIRES 🕒 14h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Entrez dans l'univers des secours en montagne avec la Montagnette Immersive, une expérience gratuite et familiale aux Menuires. Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste : témoignages, explications concrètes, bons réflexes et découverte du métier (secours, damage, avalanches), le tout dans une structure immersive avec écran 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en participant à la fermeture des pistes aux côtés des pisteurs et découvrez l'envers du décor.

Enter the world of mountain rescue with Montagnette Immersive, a free, family-friendly experience in Les Menuires.

For two hours, chat with a ski patroller and rescue worker: hear their stories, get practical explanations, learn the right reflexes and discover the job (rescue, grooming, avalanches), all in an immersive structure with a 180° screen. For the more curious among you, extend the experience by taking part in closing the slopes alongside the ski patrollers and discover what goes on behind the scenes. In French only.

📄 **Dès 12 ans**
From 12 y.o.

📄 **Inscription** Registration
Office de Tourisme / +33 4 79 00 73 00

📍 **Pour les skieurs : accès par** 🚡 **Menuires**
Pour les piétons : se renseigner auprès
de l'Office de Tourisme.

For skiers: access via the Menuires chairlift.
For pedestrians: please contact the Tourist Office.

LES MENUIRES 🕒 18h

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

Voir détails au mardi 31 mars
See details at Tuesday, March 31st

LES MENUIRES 🕒 18h ou 19h

COURS DE POLE DANCE POLE DANCING CLASSES

Voir détails au mardi 31 mars
See details at Tuesday, March 31st

MERCREDI 8 AVRIL

WEDNESDAY, APRIL 8TH

LES MENUIRES 🕒 8h

FIRST TRACK

Voir détails au mercredi 1^{er} avril
See details at Wednesday, April 1st

SAINT-MARTIN 🕒 10h

CANI-RANDO DOG HIKING

Voir détails au mercredi 1^{er} avril
See details at Wednesday, April 1st

SAINT-MARTIN 🕒 14h30 - 17h

VISITE GUIDÉE BALADE AU MOULIN DE BURDIN GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. A l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : brioche du village et bière locale.

Along the way, your guide will share the history of this mill that was once essential to life in the valley. Upon arrival, you will learn how the grains were transformed into flour and taste local products: village brioche and local beer. In French only.

📄 **Dès 8 ans**
From 8 y.o.

💶 **8€ / personne** | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18y.o.: €5

📄 **Inscription obligatoire** auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard la veille avant 18h
Register at the Tourist Office by 6 pm the day before

📍 **RDV à Notre-Dame-de-la Vie**
Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENUIRES 🕒 17h - 19h

CONSTRUCTION D'IGLOO* IGLOO CONSTRUCTION*

*Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions

💶 **45€ / enfant (5 - 13 ans)**
€45 / child (5 - 13 y.o.)

📄 **Réservation** Booking
locationlesmenuires.com

📍 **Audacious**
La Croisette

LES MENUIRES 🕒 17h30 - 19h

VISITE GUIDÉE : LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

GUIDED TOUR: ARCHITECTURE HAPPY HOURS
OF ARCHITECTURE

Découvrez la construction des Menuires et son architecture innovante lors d'un parcours et d'une projection, puis partagez une dégustation de produits savoyards. Places limitées

Discover the construction of Les Menuires and its innovative architecture through a guided tour and film screening, followed by a tasting of Savoyard products. Limited places available.

📄 **Dès 8 ans**
From 8 y.o.

💶 **8€ / personne** | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18y.o.: €5

📄 **Inscription obligatoire** auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

📍 **RDV à l'Office de Tourisme, La Croisette**
Meeting point: Tourist Office, La Croisette

LES MENUIRES 🕒 18h - 19h15

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU DISCOVERING AN ALPINE PASTURE BY TORCHLIGHT

Voir détails au mercredi 1^{er} avril
See details at Wednesday, April 1st

LES MENUIRES

🕒 18h **PILATES PILATES**

🕒 19h **MOBILITÉ ET
ASSOUPLISSEMENTS
MOBILITY AND FLEXIBILITY**

Voir détails au mercredi 1^{er} avril
See details at Wednesday, April 1st



REFUGE DU LAC DU LOU



Le refuge a une capacité de 25 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.



Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation (fermé le lundi). Cuisine de montagne bio et/ou locale.



Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

JEUDI 9 AVRIL

THURSDAY, APRIL 9TH

LES MENUIRES 11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Découvrez les coulisses de la télécabine Pointe de La Masse : motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône... Dans une salle ouverte et ludique au sommet de la remontée, une maquette LEGO ravira petits et grands.
Discover the inner workings of the Pointe de La Masse cable car: motorization, acceleration, clutch, cabin, pylon... In an open and playful room at the top of the lift, a LEGO model will delight young and old.

€ Offert avec tous les forfaits permettant d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse

Included with all passes allowing access to the Pointe de La Masse gondola

Pointe de la Masse

Accès via **Pointe de la Masse**

SAINT-MARTIN 17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

Voir détails au jeudi 2 avril
See details at Thursday, April 2nd

LES MENUIRES 18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE CAVE EXPERIENCE

Voir détails au jeudi 2 avril
See details at Thursday, April 2nd

LES MENUIRES 18h ou 19h

COURS DE POLE DANCE POLE DANCING CLASSES

Voir détails au jeudi 2 avril
See details at Thursday, April 2nd

SAMEDI 11 AVRIL

SATURDAY, APRIL 11TH

LES MENUIRES Dès 9h15

FÊTE DE L'ESPRIT CLUB CLUB SPIRIT FESTIVAL

Venez clôturer la saison en beauté avec le Club des Sports.

9h15 : Flèche ouverte à tous (*Inscription au bureau du club sur la Croisette - 10 € - gratuit pour les membres*)

Après-midi : Activités gratuites et ouvertes à tous (babyfoot humain et fléchettes foot).

Toute la journée : Buvette et restauration
Come and close out the season in style with the Sports Club.
9.15am: Open slalom (Arrow race open to all - Registration at the club office on the Croisette - €10)
Afternoon: Free activities open to all
All day - Refreshments and food available

La Croisette

LES MENUIRES 10h - 19h

EXPÉRIENCE EN SALLE DE RÉALITÉ VIRTUELLE / Happy Samedi 10% de réduction VIRTUAL REALITY ROOM EXPERIENCE Happy Saturday: 10% discount

Reservation Booking
vrstudio1850.com

VR Studio
La Croisette

LES MENUIRES



DIMANCHE 12 AVRIL

SUNDAY, APRIL 12TH

SAINT-MARTIN 10h30

MESSE MASS

 Eglise
Church

LES MENUIRES 18h

MESSE MASS

 Espace Maurice Romanet
M. Romanet Hall

LES MENUIRES

18h **PILATES PILATES**

19h **MOBILITÉ ET ASSOUPPLISSEMENTS**
MOBILITY AND FLEXIBILITY

 30€ / personne
€30 / pers.

 Réservation Booking
+33 7 69 52 02 40

 Hôtel L'Ours Blanc
L'Ours Blanc Hotel

LUNDI 13 AVRIL

MONDAY, APRIL 13TH

SAINT-MARTIN 18h15

YOGA AVEC KATE
YOGA WITH KATE

 16€ / personne
€16 / pers.

 Réservation Booking
+33 7 78 24 59 65

 Salle des fêtes
Village hall

MARDI 14 AVRIL

TUESDAY, APRIL 14TH

LES MENUIRES Dès 9h

SORTIE SKI HORS PISTE
PAR LE BUREAU DES GUIDES
OFF-PISTE SKIING EXCURSION
ORGANIZED BY THE GUIDES BUREAU

Voir détails au mardi 31 mars
See details at Tuesday, March 31st

LES MENUIRES 18h

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE
À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU
DISCOVERING AN ALPINE PASTURE
BY TORCHLIGHT

Voir détails au mardi 31 mars
See details at Tuesday, March 31st

LES MENUIRES 18h ou 19h

COURS DE POLE DANCE
POLE DANCING CLASSES

Voir détails au mardi 31 mars
See details at Tuesday, March 31st

SEMAINE DES COPROPRIÉTAIRES OWNERS' WEEK

DU 13 AU 17 AVRIL / APRIL 13-17

Dernière semaine de la saison... et semaine spéciale pour les propriétaires ! L'Espace Propriétaires vous invite à profiter d'animations dédiées : rencontres, découvertes de la vallée et instants conviviaux à partager entre copropriétaires pour finir la saison ensemble.

Programme disponible début avril
et inscriptions obligatoires
à l'Espace Propriétaires au 04 79 00 84 73
ou par email espace.proprietaires@lesmenuires.com

Last week of the season... and a special week for owners!
The Owners' Center invites you to enjoy dedicated activities: meetings, exploring the valley and convivial moments to share with other owners to end the season together.

Program available in early April. Registration required.
Contact the Owners' Center at +33 4 79 00 84 73
or by email at espace.proprietaires@lesmenuires.com

MERCREDI 15 AVRIL

WEDNESDAY, APRIL 15TH

LES MENUIRES 8h

FIRST TRACK

Voir détails au mercredi 1^{er} avril
See details at Wednesday, April 1st

SAINT-MARTIN 10h

CANI-RANDO
DOG HIKING

Voir détails au mercredi 1^{er} avril
See details at Wednesday, April 1st

SAINT-MARTIN 14h30 - 17h

VISITE GUIDÉE
BALADE AU MOULIN DE BURDIN
GUIDED TOUR: WALK TO THE BURDIN MILL

En chemin, votre guide partagera l'histoire de ce moulin autrefois essentiel à la vie dans la vallée. A l'arrivée, vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : brioche du village et bière locale.

Along the way, your guide will share the history of this mill that was once essential to life in the valley. Upon arrival, you will learn how the grains were transformed into flour and taste local products: village brioche and local beer. In French only.

 Dès 8 ans
From 8 y.o.

 8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18y.o.: €5

 Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard la veille avant 18h
Register at the Tourist Office by 6 pm the day before

 RDV à Notre-Dame-de-la Vie
Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie

LES MENUIRES 17h - 19h

CONSTRUCTION D'IGLOO*
IGLOO CONSTRUCTION*

**Sous réserve d'enneigement suffisant / Subject to the snow conditions*

 45€ / enfant (5 - 13 ans)
€45 / child (5 - 13 y.o.)

 Réservation Booking
locationlesmenuires.com

 Audacious
La Croisette

LES MENUIRES 17h30 - 19h

VISITE GUIDÉE : LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

GUIDED TOUR: ARCHITECTURE HAPPY HOURS
OF ARCHITECTURE

Découvrez la construction des Menuires et son architecture innovante lors d'un parcours et d'une projection, puis partagez une dégustation de produits savoyards. Places limitées

Discover the construction of Les Menuires and its innovative architecture through a guided tour and film screening, followed by a tasting of Savoyard products. Limited places available.

 Dès 8 ans
From 8 y.o.

 8€ / personne | -18 ans : 5€
€8 / pers. | -18y.o.: €5

 Inscription obligatoire auprès de l'Office de
Tourisme, au plus tard le jour même avant 12h
Register at the Tourist Office by 12 pm on the day

 RDV à l'Office de Tourisme, La Croisette
Meeting point: Tourist Office, La Croisette

LES MENUIRES 18h - 19h15

DÉCOUVERTE D'UN ALPAGE
À LA LUEUR D'UN FLAMBEAU
DISCOVERING AN ALPINE PASTURE
BY TORCHLIGHT

Voir détails au mercredi 1^{er} avril
See details at Wednesday, April 1st

LES MENUIRES

18h **PILATES PILATES**

19h **MOBILITÉ ET ASSOUPPLISSEMENTS**
MOBILITY AND FLEXIBILITY

Voir détails au mercredi 1^{er} avril
See details at Wednesday, April 1st

SAINT-MARTIN Dès 19h30

BAR ÉPHÉMÈRE
CLOSING YOGISKI
POP-UP BAR

Salutation au soleil géante face au couché du soleil sur la montagne, spectacle mêlant danse contemporaine, cerceaux aériens et arts lumineux, avec dégustation de produits bien-être et bar éphémère.

A giant sun salutation facing the sunset over the mountain, a show combining contemporary dance, aerial hoops and light arts, with tasting of wellness products and a pop-up bar.

 Terrasse de la Salle des Fêtes de La Belle Vie
Terrace of the La Belle Vie

ANIMATIONS

ENTERTAINMENTS

JEUDI 16 AVRIL

THURSDAY, APRIL 16TH

LES MENUIRES 11h

VISITE DE LA SALLE DES MACHINES VISIT OF THE MACHINE ROOM

Découvrez les coulisses de la télécabine Pointe de La Masse: motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône... Dans une salle ouverte et ludique au sommet de la remontée, une maquette LEGO ravira petits et grands.

Discover the inner workings of the Pointe de La Masse cable car: motorization, acceleration, clutch, cabin, pylon... In an open and playful room at the top of the lift, a LEGO model will delight young and old.

€ Offert avec tous les forfaits permettant d'emprunter la télécabine Pointe de La Masse

Included with all passes allowing access to the Pointe de La Masse gondola

Pointe de la Masse

Accès via Pointe de la Masse

LES MENUIRES 14h30

RENCONTRE AVEC UN PISTEUR MEETING WITH A TRACKER

Voir détails au jeudi 2 avril

See details at Thursday, April 2nd

SAINT-MARTIN 17h30

RAQUETTES, DÎNER EN ALTITUDE ET DESCENTE AUX FLAMBEAUX SNOWSHOEING, DINNER AT ALTITUDE AND TORCHLIGHT DESCENT

Voir détails au jeudi 2 avril

See details at Thursday, April 2nd

LES MENUIRES 18h - 19h30

EXPÉRIENCE CAVE CAVE EXPERIENCE

Voir détails au jeudi 2 avril

See details at Thursday, April 2nd

LES MENUIRES 18h ou 19h

COURS DE POLE DANCE POLE DANCING CLASSES

Voir détails au jeudi 2 avril

See details at Thursday, April 2nd

SAINT-MARTIN



DU 11 AU 17
AVRIL*
2026

*sous réserve
des conditions
d'ouverture
et d'enneigement
Subject to snow
conditions and opening

FORFAITS

12.30€ / 3H

19.50€ / JOURNÉE

et accessible avec le forfait ski

> 2 pistes enduro confirmées

> 1 piste de descente fun

accessibles avec le forfait via Télécabine Saint-Martin 1

+ 2 itinéraires VTAE faciles

Packages

€12.30 / 3 hours / €19.50 / day

and accessible with a ski pass

- 2 easy e-MTB routes

- 2 experienced enduro trails*

- 1 fun downhill trail*

*accessible with the ski pass

via the Saint-Martin 1 gondola lift

Saint-Martin-de-Belleville
Les Menuires

Yogiski

10 > 16
AVRIL
2026

Yoga

Ateliers

Sophrologie

Chant de Mantras

Voyage sonore

ReFlexologie

Inscriptions & renseignements

Info & booking

Office de Tourisme - Tourism Office

+33 (0)4 79 00 73 00

Attention, places limitées. Limited places.



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES

YogiSki 2026

**PENSEZ ÉGALEMENT
À CONSULTER LE PROGRAMME
DES CENTRES SPORTIFS**
Remember to check the schedule
of sports centers



Ateliers gratuits: inscription dans les Offices de Tourisme
Ateliers payants: réservation en ligne sur locationlesmenuires.com
Free workshops: register at the Tourist Offices
Paid workshops: book online at locationlesmenuires.com

	VENREDI 10 AVRIL	SAMEDI 11 AVRIL	DIMANCHE 12 AVRIL	LUNDI 13 AVRIL	MARDI 14 AVRIL	MERCREDI 15 AVRIL	JEUDI 16 AVRIL
8H00					15h30 > 22h30 LES MENUIRES Rando raquettes / Yoga au Lac du Lou 📍 Lac du Lou Claire Caucau > 30€ / pers. (repas inclus) > Accessible enfant dès 8 ans	LES MENUIRES Réveil du Yogi 📍 Départ Télécabine Pointe de la Masse à 7h50 > 30€ / pers. (montée Pointe de la Masse incluse) Axelle	9h00 > 15h00 SAINT-MARTIN Balade Yo-Gourmande Yoga et gourmandises > 35€ / pers.
8H30	LES MENUIRES Echauffement 📍 Front de neige Croisette @mathilde.yogifit @theyoginist			LES MENUIRES Echauffement 📍 Front de neige Croisette @mathilde.yogifit @theyoginist	30'	1h30	
9H00			SAINT-MARTIN Yoga Vinyasa @theyoginist	1h	LES MENUIRES Yoga Vinyasa @theyoginist	1h	
9H30	LES MENUIRES Atelier Les 7 Chakras Axelle et Elodie				SAINT-MARTIN Yoga Vinyasa @theyoginist	1h	
10H00						LES MENUIRES Ski de fond en pleine conscience 📍 Plan de l'Eau des Bruyères Elodie Hudry	1h15
10H30							
11H00	LES MENUIRES Yoga Vinyasa @theyoginist		SAINT-MARTIN Yin yoga «Les micro-mobilités du dos» Marie Claire Merel	1h	LES MENUIRES Pulse - Danse bien-être 📍 Devant l'espace Maurice Romanet	1h30	
11H30					SAINT-MARTIN Yoga Morning Flow Réveil du corps @mathilde.yogifit	1h15	LES MENUIRES Atelier détente parent / enfant > à partir de 2,5 ans Elodie Fournier
12H00							
14H00	SAINT-MARTIN Réflexologie plantaire Julie Ferroux	1h15	LES MENUIRES Yoga du froid 📍 Plan de l'Eau des Bruyères Claire Philipczyk	2h	SAINT-MARTIN Yoga et gymnastique traditionnelle chinoise Marie Claire Merel	1h	SAINT-MARTIN Respiration: Initiation à la méthode Wim Hoff Garry Dumont
15H00							
15H30							
16H00	SAINT-MARTIN Yoga étirements & récupération @mathilde.yogifit	1h15	LES MENUIRES Voyage sonore Alizée Huard	1h15	SAINT-MARTIN Yoga Hatha Flow Alizée Huard	1h15	SAINT-MARTIN Yoga Hatha Flow Alizée Huard
16H30							
17H00							
17H30							
18H00	SAINT-MARTIN Yoga Iyengar Geraldès Sophie	1h15	LES MENUIRES Yoga Flow Énergie & Mobilité @mathilde.yogifit	1h15	SAINT-MARTIN Voyage sonore Alizée Huard	1h15	LES MENUIRES Sophrologie > possible avec les enfants Nadia Janik
18H30							
19H00							
19H30							SAINT-MARTIN Bar éphémère du Yoga Salutation au soleil géante Bar à cocktails Show de danse contemporaine et cerceau aérien Concert de Saxophone et DJ
20H00	SAINT-MARTIN Yoga «Spécial Ski» Geraldès Sophie	1h15	LES MENUIRES Chant de Mantras Fanny Bille	1h	LES MENUIRES Voyage sonore Alizée Huard	1h15	SAINT-MARTIN Yoga Flow Mobilité & Ancrage @mathilde.yogifit
20H30							



Piscine, espace Wellness, massages et soins, Cosy Bar : tout est pensé pour se détendre, se ressourcer et partager des moments conviviaux en famille ou entre amis.

Swimming pool, wellness area, massages and treatments, Cosy Bar: everything is designed to help you relax, recharge and share convivial moments with family or friends.

**107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville**
+33(0)4 79 55 35 51

Tous les jours, 10h - 20h
Every day, 10am-8pm

Tous les tarifs All prices:
sportwellnesslesbelleville.com

PISCINE

Swimming pool

Vivez l'expérience aqualudique panoramique ultime : bassin intérieur, cascades, jets massants et solarium pour un moment de détente et de plaisir confidentiel, face aux sommets.

Experience the ultimate panoramic water park: indoor pool, waterfalls, massage jets and solarium for a moment of relaxation and private pleasure, facing the mountain peaks.

7j/7 : 11h30 - 19h
Open 7 days a week: 11.30am - 7pm

Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)

Entrée : 9,50 €

Pass 6 jours* : 42,80 €

Ticket: €9.50 / 6-day pass* : €42.80

Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)

Entrée : 7,50 €

Pass 6 jours* : 33,80 €

Ticket: €7.50 / 6-day pass* : €33.80

Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)

Offert Free

Cours d'aquagym : 12€
Aquagym: €12

Cours d'aqua training : 14€
Aqua training: €14

**Sur inscription, la veille à partir de 11h :
sur place ou par téléphone**
Registration required the day before, starting at 11am:
on site or by telephone.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés-nageurs		Aqua Bike	Aqua Gym	Family Time	Aqua Gym	Aqua Training
19h00			Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Boxing



ESPACE WELLNESS

Wellness area

Alternez chaleur, fraîcheur et détente : bassin balnéo, saunas, hammam et bassin froid vous procurent un parcours spa complet à prolonger dans le corner relaxation.

Alternate between warmth, coolness and relaxation: the balneotherapy pool, saunas, hammam and cold plunge pool provide you with a complete spa circuit to extend in the relaxation corner.

7j/7 : 11h30 - 19h30
Open 7 days a week: 11.30am - 7.30pm

Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)

Entrée : 29 €

Pass 6 jours* : 130,50 €

Ticket: €29 / 6-day pass* : €130.50

ESPACE MESSAGES & SOINS

Massages & cares area

7j/7 : 10h - 20h
Open 7 days a week: 10am - 8pm

Vous êtes le centre de l'attention. Laissez vos tensions s'envoler entre les mains expertes de nos praticiens. Massages relaxants, soins du corps ou du visage : chaque instant est une invitation à la sérénité.

You are the center of attention. Let your tensions melt away in the expert hands of our practitioners. Relaxing massages, body or facial treatments: every moment is an invitation to serenity.

SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

7j/7 : 10h - 20h
Open 7 days a week: 10am - 8pm

Bagagerie : 4€ / bagage
Luggage shop: €4/luggage

Douche : 5€ / personne
Shower: €5/shower/person

**Sur place ou on site or
locationsaintmartin.com**



RESTAURANT «LE GRENIER»

Le Bistrot Chic de l'Hôtel Saint-Martin.
Venez partager sa cuisine savoureuse
qui réchauffe les papilles.

Idéalement situé au pied des pistes,
au sommet du village
de Saint-Martin-de-Belleville.

OUVERT MIDI ET SOIR

Grenier restaurant invites you
for sharing its gourmet meals.

Right by the ski slopes.
Open for lunch & dinner.

Hôtel Saint-Martin | Restaurant Le Grenier

Rue des Grangeraires

73440 Saint-Martin-de-Belleville

www.hotel-stmartin.com

Piste du Biolley
Accès direct domaine des 3 Vallées

+33 (0)4 79 00 88 00
reservation@hotel-stmartin.com



Piscine, espace Wellness, salles de fitness et de musculation, terrains multisport indoor, massages, soins bien-être et fun park pour les enfants : au Break, tout est réuni pour bouger, se ressourcer et partager des instants suspendus.

Swimming pool, wellness area, fitness and weight training rooms, indoor multi-sport courts, massages, wellness treatments and fun park for children: at Break, everything is there to move, recharge and share suspended moments.

La Croisette, Les Menuires
+33 4 79 01 08 83
Tous les jours, 9h - 21h
Every day, 9am-9pm
Tous les tarifs All prices:
sportwellnesslesbelleville.com



PISCINE

Swimming pool

Entre le grand bassin intérieur aménagé, les cours collectifs et la zone enfants avec toboggan, choisissez votre façon de nager, jouer ou vous relaxer face à la montagne !

Between the large indoor pool, group classes and the children's area with a slide, choose how you want to swim, play or relax facing the mountain!

7j/7 : 11h30 - 20h
Open 7 days a week: 11.30am-8pm

Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)

Entrée : 9,50 €

Pass 6 jours* : 42,80 €

Ticket: €9.50 / 6-day pass*: €42.80

Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)

Entrée : 7,50 €

Pass 6 jours* : 33,80 €

Ticket: €7.50 / 6-day pass*: €33.80

Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)

Offert Free

Cours d'aquagym : 12€
Aquagym: €12

Cours d'aqua training : 14€
Aqua training: €14

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Profitez d'une parenthèse détente : saunas, hammam et jacuzzis vous invitent à un véritable moment de relaxation.

Enjoy a relaxing break: saunas, hammam and jacuzzis invite you to a true moment of relaxation.

7j/7 : 11h30 - 20h40
Open 7 days a week: 11.30am - 8.40pm

Wellness (+ 16 ans) Wellness (+16 y.o.)

Entrée : 23 €

Pass 6 jours* : 103,50 €

Ticket: €23 / 6-day pass*: €103,50

MUSCULATION FITNESS

Cardio Training / Fitness

7j/7 : 9h - 20h45
Open 7 days a week:
9am - 8.45pm

Musculation : 15€
Bodybuilding: €15

Cours de fitness : 12,50€
Fitness lesson: €12,50



AQUAGYM & AQUATRaining

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	Aqua'Phobie*		Circuit Aqua Training*	Circuit Aqua Training*	Bébés-nageurs*	Circuit Aqua Training*	Aqua'Boxing*
10h30	Aqua'Boxing	Aqua'Tonic	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquati'Kids*	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
12h30				Aqua'Bike*	Aqua'Phobie*		
20h00		Entraînement natation adultes	Nage libre	19h30: Aqua'Palmes	Entraînement natation adultes	19h30: Aqua'Bike*	Entraînement natation adultes

*Inscription obligatoire au Break la veille à partir de 11h *Registration required at the Break the day before from 11am

FITNESS

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	28/03: Pilates Calisthenics	Cross Training	30/03: Calisthenics Pump	Stép Débutant	Gym Douce	Cross Training	Hatha Yoga
11h30			Gym Douce	Pilates	Stretching	Mobilité	Méditation
16h30					Circuit Renfo		
17h45			30/03: Circuit Renfo Up Trampo	Baila Danse	Step Intermédiaire	Un corps sans douleurs	Mobilité
18h30	28/03: Up Trampo Circuit Renfo	Prépa Fitness Racing	Stretching	Mobilité	Cross Training	Pump Renfo	HIIT
19h30	28/03: Hatha Yoga Stretching	29/03: Mobilité 12/04: Pilates	Cross Training	Calisthenics	Hatha Yoga	Yoga de la femme	Stretching

TOURNOIS

Tournaments

9,50€ / tournoi
€9 / tournament

Inscription sur place avant 17h
Registration on site before 5pm

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18h00	Badminton	Squash	Ping-pong	Squash

SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

Samedi : 8h - 20h
(autres jours sur demande)
Saturday: 8am-8pm (other days on request)

Bagagerie : 4€ / bagage
Luggage shop: €4/luggage
Douche : 5€ / personne
Shower: €5/shower/person



ESPACE MESSAGES & SOINS

Massages & cares area

Massages relaxants**, soins du corps et du visage ... composez votre moment privilégié, façon détente ou récupération après une journée active en montagne.

** +18 ans . Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés. Relaxing massages**, body and facial treatments... create your own special moment, whether for relaxation or recovery after an active day in the mountains.

**18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.

Dans le quartier des Bruyères, vivez l'expérience incontournable d'un espace aquatique & Wellness ouvert sur les montagnes.

In «Les Bruyères», experience the unmissable aquatic & wellness area open to the mountains.

- Les Bruyères, Les Menuïres**
+33 4 79 00 69 98
- Tous les jours, 10h - 20h30**
Every day, 10am-8.30pm
- Tous les tarifs All prices:**
sportwellnesslesbelleville.com



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

PISCINE

Swimming pool

Explorez La Bulle avec sa piscine aqua-ludique équipée de rivière à courant, jets massants et jacuzzi debout, son espace pour les enfants et ses nombreux cours encadrés !

Explore La Bulle with its water play pool equipped with a current river, massage jets and a standing jacuzzi, its children's area and its many supervised classes!

7j/7 : 11h - 19h30
Open 7 days a week: 11am - 7.30pm

Piscine (+16 ans) Swimming pool (+16 y.o.)
Entrée : 9,50 €

Pass 6 jours* : 42,80 €

Ticket: €9.50 / 6-day pass*: €42.80

Piscine (3-15 ans) Swimming pool (3-15 y.o.)

Entrée : 7,50 €

Pass 6 jours* : 33,80 €

Ticket: €7.50 / 6-day pass*: €33.80

Piscine (-3 ans) Swimming pool (-3 y.o.)

Offert Free

Cours d'aquagym : 12€
Aquagym: €12

Cours d'aqua training : 14€
Aqua training: €14

* consécutifs / consecutives

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Détendez-vous dans une bulle de bien-être: bassin balnéo, hammam, sauna, jacuzzi face aux sommets et tisanderie vous offrent un moment d'évasion apaisant.

Séance de 2h sur réservation : sportwellnesslesbelleville.com

Relax in a bubble of well-being: a balneotherapy pool, hammam, sauna, jacuzzi facing the peaks and a tea room offer you a soothing moment of escape. 2-hour session by reservation: sportwellnesslesbelleville.com

7j/7 : 11h - 20h
Open 7 days a week: 11am - 8pm

Wellness (+16 ans) Wellness (+16 y.o.)
Entrée : 23 €

Pass 6 jours* : 103,50 €

Ticket: €23 / 6-day pass*: €103.50

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Succombez à la détente absolue avec nos massages**, soins du visage et du corps, ou instants beauté pour les mains et les pieds.

**+18 ans. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Indulge in complete relaxation with our massages**, facial and body treatments, or beauty treatments for hands and feet.

***18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aqua Bike*	Jardin Aquatique (3-5 ans)	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*	Aqua Gym	Aqua Bike*
12h30		Pause Aqua Trampo		Pause Aqua Bike		Pause Aqua Bike	

VIVEZ UNE SOIRÉE HORS DU TEMPS



Au cœur des Bruyères, La Marmite et L'Alpin vous proposent **un dîner inoubliable sous tente alpine ou en télécabine privée, face aux sommets enneigés et sous les étoiles. Entre amis ou en famille, profitez d'un cocon chaleureux, décoré avec soin et chauffé à 25°C, pour 3 à 4 personnes en télécabine ou 6 à 9 en tente.**

In the heart of Les Bruyères, La Marmite and L'Alpin offer a **unique dinner under the stars, in a private gondola or alpine tent facing snowy peaks. With friends or family, enjoy a cozy, warmly decorated space heated to 25°C for 3 to 4 in a gondola or 6 to 9 in a tent.**

Réservation obligatoire via nos sites ou par téléphone



@lamarmite73440
Immeuble Le Bellevue
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75



@alpin_steak_house
Résidence Les Carlines 1
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01



Soirée insolite
"dans le plus haut restaurant
des Menuires à 2500m ouvert le soir"

chalet-du-sunny.com

00 33 (0)6 20 81 71 19

Sur réservation

@Chalet du Sunny

MENU ENFANT 45€
 MENU FONDUE 75€
 MENU CÔTE DE BOEUF 95€

Trajet en dârneuse inclus 40min aller et retour



**SCOOT
EVASION**

00 33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionlesmenuires@gmail.com

Réservation en ligne
scootevasion.com

**TOUS LES SOIRS
BALADES GUIDÉES**

155€/moto*

2 pers, 1h

(inclus 15 mn de briefing 15mn brief included)

*une place derrière le guide à 65€ la balade

Encadré par un professionnel diplômé



ESCAPE WITH
SCOOT EVASION

TAKE TO THE SKIES
BY **DRIVING YOURSELF**
SNOWMOBILE



les flocons

CINÉMA - LES MENUIRES



Séance supplémentaire si intempéries

Extra show if the weather is bad



Programme disponible

Program available

allocine.fr



NEW

Réservation en ligne :

Booking online:

lesmenuires.com

Tarif plein

Full price

11€

Moins de 12 ans

- 12 y.o.

7€

Étudiants

Students

9€

Carnet de 10 entrées

10 tickets

90€

SAMEDI 28				
DIMANCHE 29				
18H	WALTER LAPIN	21H	IL MAESTRO	VOST
LUNDI 30				
18H	POLICE FLASH 80	21H	MARTY SUPREME	
MARDI 31				
18H	CHERS PARENTS	21H	VICTOR COMME TOUT LE MONDE	
MERCREDI 1 ^{ER}				
18H	JUMPERS	21H	CINE-RENCONTRE #3	VOIR PAGE 9
JEUDI 2				
18H	SUPER MARIO GALAXY LE FILM	21H	LE CRIME DU 3 ^{EME} ETAGE	
VENDREDI 3				
SAMEDI 4				
18H	JUMPERS	21H	VICTOR COMME TOUT LE MONDE	
DIMANCHE 5				
18H	SUPER MARIO GALAXY LE FILM	21H	POLICE FLASH 80	
LUNDI 6				
18H	WALTER LAPIN	21H	MARTY SUPREME	
MARDI 7				
18H	MARSUPILAMI	21H	LE RÊVE AMÉRICAIN	
MERCREDI 8				
18H	SUPER MARIO GALAXY LE FILM	21H	CEUX QUI COMPTENT	
JEUDI 9				
18H	L'ENFANT DU DESERT	21H	COCORICO 2	
VENDREDI 10				
SAMEDI 11				
18H	MARSUPILAMI	21H	LE CRIME DU 3 ^{EME} ETAGE	
DIMANCHE 12				
18H	WALTER LAPIN	21H	POLICE FLASH 80	
LUNDI 13				
18H	SUPER MARIO GALAXY LE FILM	21H	COCORICO 2	
MARDI 14				
18H	JUMPERS	21H	CEUX QUI COMPTENT	
MERCREDI 15				
18H	L'ENFANT DU DESERT	21H	L'ULTIME HERITIER	
JEUDI 16				
18H	SUPER MARIO GALAXY LE FILM	21H	MAUVAISE PIOCHE	
VENDREDI 17				

LES NAVETTES GRATUITES

THE FREE SHUTTLES

DANS LA VALLÉE

LIGNE : SAINT-MARTIN

> LES MENUIRES
> VAL THORENS

NEW 11 allers / retours par jour :
du dimanche au vendredi de 7h45 à 19h30.
11 round trips per day:
Sunday to Friday from 7.45 am to 7.30 pm.



LES NAVETTES À PORTÉE DE MAIN...
SHUTTLES AT YOUR FINGERTIPS...

Localisation, alertes de votre bus en temps réel et horaires en un seul clic !
Location, real-time bus alerts and timetables in just one click!

LES MENUIRES

Tous les jours
Every day

CIRCUIT A

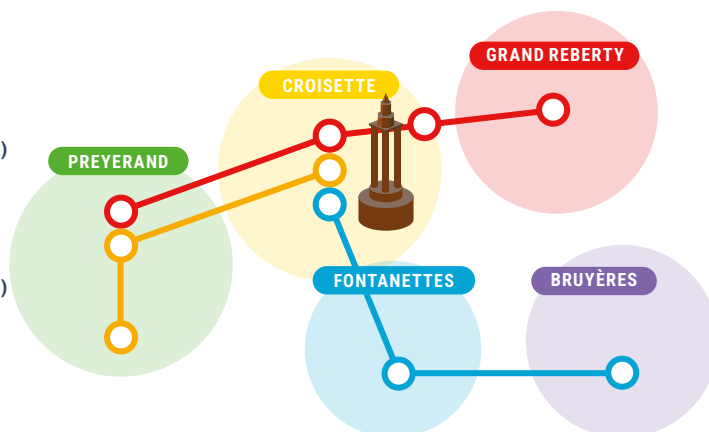
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B

8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT C

11 rotations/jour
11 circuits per day



Un service financé par
A service financed by



REJOIGNEZ-NOUS
5 AU 10 AVRIL 2026

À LA MUSIQUE. AUX SAVEURS. AU JACKS.

Dimanche : Rock 'n' Roll Bingo

Soirée bingo sur le thème du cinéma. A partir de 22h. BBQ 12h à 18h.



Lundi : Musique live 16h30 à 18h30. BBQ 12h à 18h.

Mardi : Carnaval !

Jeux et activités organisés en partenariat avec l'office de tourisme des Menuires. **BBQ 12h à 18h.**
Maquillage enfants. Prix et Cadeaux.
Musique live toute la journée sur la terrasse.



Mercredi : Musique live 16h30 à 18h30. BBQ 12h à 18h.

Jeudi : The BWO Music Festival

Musique live toute la journée sur la terrasse. BBQ 12h à 18h.



Vendredi : Street Food Fiesta

Stands de cuisine internationale ouverts de 12h à 18h.
Bars à bières artisanales. Bar à cocktails Copiña.
Musique live toute la journée.



Le dîner est servi
tous les jours, de
18 h 30 à 21 h 30

www.jacksbar.fr



Soirée micro
ouvert, mardi 16
avril avec Tobias
De Kretser

@jackslesmenuires



mon super marché
sherpa

Produits régionaux
Regional products

Commande à distance
Online order

Livraison à domicile
Home delivery

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue
*Loan of raclette and
fondue appliances*

Menuires Brelin
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
04 79 04 19 34

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65