



Vallée ^{DES}
Belleville

ANIMATIONS & INFOS PRATIQUES

| DU 15 AU 21 AOÛT 2026

**Saint-Martin
de-Belleville**

1450m

Les Menuires

1850m

Val Thorens

2300m

Les Pass Ascensionnels

7 JOURS CONSÉCUTIFS

		 PASS PANORAMAS & PISCINES	 PASS PANORAMAS & RANDOS	 PASS TOUT INCLUS	 PASS VTT & WELLNESS
EN ILLIMITÉ	 REMONTÉES MÉCANIQUES Escapade 3 Vallées piétons Inclus Pointe de la Masse et Cime Caron	✓	✓	✓	✓ + VTT
	 PISCINES • La Belle Vie / Saint-Martin • Le Break, La Croisette / Les Menuires • La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires • Le Board / Val Thorens	✓	✗	✓	✓ + WELLNESS
	 SPORTS Tir à l'arc Ping pong et tournoi extérieur Trampoline extérieur Fun Park (enfants uniquement)	✗	✗	✓	✗
	 MONTAGNE Randonnées ½ journée ou journée selon programme d'animations	✗	✓	✓	✗
ADULTE 18 ANS ET +		109€ 75€	245€ 135€	399€ 205€	225€ 160€
ENFANT 5 À 17 ANS		83€ 55€	175€ 90€	304€ 180€	
ENFANT 3 À 4 ANS		20€			

Prix TTC



À PARTIR DE -10% DE RÉDUCTION* CHEZ NOS PARTENAIRES

*sur une sélection de produits



POINTS DE VENTE

- La Belle Vie / Saint-Martin
- Le Break, La Croisette / Les Menuires
- La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires
- Le Board / Val Thorens
- Guichets des remontées mécaniques
- Bureau des Guides



VENTE EN LIGNE

skipass-lesmenuires.com
ou ski.valthorens.com



Saint-Martin

MAISON DU TOURISME

+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-18h30.

Du 29 août
au 25 septembre*,
tous les jours de 9h
à 12h et de 13h à 17h

Les Menuires

OFFICES DE TOURISME

+33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

LA CROISSETTE

Office de Tourisme
Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-19h.

LES BRUYÈRES

Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h30-12h et 15h-18h30.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME

+33 4 79 00 08 08
valthorens.com
Du 4 juillet au 29 août*
tous les jours,
9h-12h et 14h-18h.

*En dehors de ces périodes, merci de
consulter notre site pour connaître
les horaires.

Nos services sont :

- ▶ Internet: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi sauf à Val Thorens),
- ▶ Photocopies, scan de documents,
- ▶ Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- ▶ Objets perdus et trouvés,
- ▶ Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- ▶ Ventes: carafes Eau des Belleville, topo guides et souvenirs.

LA VALLÉE DES BELLEVILLE EST LABELISÉE FLOCON VERT



Les destinations labellisées
Flocon Vert sont des
territoires engagés
dans une politique de
développement durable.
Choisir une destination
flocon vert, c'est choisir
des vacances sur un
territoire, mettant en
œuvre des actions
concrètes, en faveur du
développement et pour un
tourisme responsable.



Afin de mieux recevoir
la clientèle et améliorer
la qualité de nos
prestations, les Offices
de Tourisme des Menuires
/ Saint-Martin-de-
Belleville et de Val Thorens
s'engagent à respecter
des critères de Destination
d'Excellence.



Les Menuires et Val
Thorens, stations
Famille Plus s'engagent
pour l'accueil
des petits et des grands.



Retrouvez
les activités
labellisées
à l'aide de ce
symbole

Bureau des guides



bureau des guides
et accompagnateurs
école de VTT
Vallée de Belleville

*Les Pass
Ascensionnels*
VOIR PAGE 2

**Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning
Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant**

			Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Escalade et rocher ½ journée Initiation et perfectionnement À partir de 4 ans	Écoles d'escalade	enfants	14h - école et stage à partir de 6 ans Vendredi : à partir de 4 ans accompagnés						
		ados / adul.		14h		14h		14h	
	Bloc dès 8 ans				14h		14h		
	Falaise, Grandes Voies		Sur demande						
Randonnée glaciaire À partir de 10 ans	Journée initiation et découverte des glaciers			7h			7h		
Via Ferrata ½ journée À partir de 10 ans	Découverte (Le Lavassay)		9h30 ou 13h30						
	Sportive (Le Cochet)		8h		8h		8h		8h
Via Cordata	Randonnée verticale					9h15		9h15	
NEW Alpinisme facile	Arête des Cœurs dès 14 ans							8h	
Alpinisme	1 jour, 2 jours ou +		Courses d'arête, grands sommets, perfectionnement... sur demande.						
Canyoning ½ journée / À partir de 10 ans RDV à La Léchère Sauf Varlossière RDV Saint-Martin	Ludique Débutant à sportif		L'Eau Rousse: 9h ou 13h30						
	Perfectionnement À partir de 15 ans			13h30 Bénéfiant		NEW 7h30 Varlossière	13h30 Bénéfiant		
Rafting Canoraft Hydrospeed Savoir nager - À partir de 8 ans - RDV Centron			Tous les matins et après-midi sur demande						
Montagne Aventure Parcours aventure « Accrorocher » Comme un accrobranche, mais sur rochers ! Réservation conseillée Inscription sur place possible selon dispo Ouverture selon conditions, Renseignez-vous!	Ado / adulte 11 ans et 1m40		Fermé	13h30 à 18h (dernier départ 16h30) Lac des Grenouilles à Val Thorens • 1h30 environ Mineurs accompagnés d'un adulte Vendredi 14h pour les mineurs non accompagnés					Fermé
	Enfant 6 à 12 ans			14h ou 16h Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires • durée 2h environ Départs supplémentaires selon la demande					
	Tyroliennes 40kg et 1m40			14h à 18h Le plan d'eau des Bruyères aux Menuires 2 tyroliennes géantes - 2 x 330m au dessus du lac					
Club Enfant 100% Montagne 6 à 10 ans			Dimanche 14h à 17h & Lundi au Vendredi 9h à 17h Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) • Parcours aventure Nuit en refuge • Rando						

Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous!

PASS ASCENSIONNEL

-10% de réduction* avec un Pass Ascensionnel ou à partir de 3 activités ou 4 participants

*10% de réduction : pour les titulaires d'un Pass Ascensionnel en cours de validité OU si 3 produits ou plus sont achetées en même temps pour le même participant OU à partir de 4 personnes (adultes ou enfants) inscrites sur la même activité. Ne s'applique pas aux engagements, leçons particulières, pack de balades, packages avec VTT inclus, stages (escalade, Biélou, Biker, Club Enfant Montagne, ESF) et activités en eaux-vives. Offre non cumulable avec d'autres réductions.

**Maison du Tourisme
SAINT-MARTIN**
📍 À côté de l'église
Tous les jours,
9h à 12h30 et 14h à 18h30

**Bureau ESF
LES MENUIRES**
📍 La Croisette
Samedi 14h30 à 19h
Dimanche et lundi
9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
10h30 à 12h30 et 16h à 19h

**Office de Tourisme
VAL THORENS**
📍 Place Caron
Tous les jours,
9h-12h et 14h-18h



**INFORMATIONS
DÉTAIL DES ACTIVITÉS
TARIFS
CONTACTS
INSCRIPTIONS EN LIGNE**

guides-belleville.com
04 69 96 55 15

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Classiques 3 x ½ journée (ou 1 journée & 1 ½ journée) inclus dans les Packs Classiques	▲▲ Après-midi Découverte de la station et du paysage Menuires : avec télécabine (non inclus)	▲▲ Après-midi Le lac du Lou une perle d'altitude accessible	▲ Matin Entre eau et histoire au cœur d'une vallée vivante	▲▲▲ Journée Dès 10 ans Un jour la-haut Vallée de St-Jean Croix Jean Claude Les Encombres	▲▲ Matin Entre Alpes et forêts Sur les traces du vivant	▲▲ Matin Lacs d'altitude Miroirs du ciel	▲▲▲ Journée Rand'Haut sommet À la carte! Selon vos envies.
Avec remontées mécaniques Inclus en illimité dans <i>Les Pass Ascensionnels</i> PANORAMAS & RANDOS TOUT INCLUS Remontées mécaniques incluses dans les pass, en supplément sinon	▲▲ Après-midi Découverte de la station et du paysage Val Thorens : sans télécabine	▲▲ Matin Des pâturages d'altitude aux hameaux d'estive Dans les pas des bergers	▲▲ Journée La Réserve Naturelle de Tueda Un joyau aux portes du Parc de la Vanoise	▲▲ Matin La Pointe De La Masse Crêtes d'altitude	▲▲ Journée Par-delà la Cime Caron Chez nos voisins Mauriennais	▲▲▲ Matin Le Roc de Tougne Sur le fil entre Les Belleville et Méribel	▲▲ Journée Les Crêtes de Méribel Le Mont-Blanc au bout des doigts
Les spéciales Avec supplément pour les packs rando et les offres hébergeurs		▲ Matin Fleurs et plantes de montagne	▲▲ Matin Courir en montagne du trail en douceur	▲ Matin Quand la faune s'éveille	▲▲ Journée Au royaume des bouquetins Dès 10 ans	▲▲ Matin Chamois au saut du lit Dès 10 ans	
		▲ Après-midi La Ferme de la Trantsa Dégustation incluse	▲ Matin Le monde des marmottes	▲ Matin NEW A deux pas des glaciers	▲ Soirée Lacs au crépuscule Dès 8 ans	▲ Matin Le monde des marmottes	

Journée « Kids Survivor »

10 à 15 ans • Vendredi
RDV 9h30 à SAINT-MARTIN

Soirées Étoiles & Dîner en refuge

Randonnée nocturne. Repas inclus • Départ à 18h
Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

- ▲ très facile : peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés baskets acceptées
 ▲▲ facile : familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées
 ▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires



VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro...

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

Ecole MCF		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	VTT assistance électrique ½ journée	 Découverte Dès 10 ans	Les Menuires 14h Au fil du Doron	Saint-Martin 9h Au fil du Doron	Les Menuires 9h Les sommets en douceur		Saint-Martin 9h La Vallée des Encombres	 + Journée Enduro électrique Sur demande
		 Sensations Dès 12 ans		Les Menuires 14h Le balcon du Lou		Saint-Martin 9h Sur les crêtes	Les Menuires 14h Les Yuosses	
 Biclou Dès 6 ans		Stage 3 séances : 9h-12h				1 séance 9h-12h	1 séance 9h-12h	
 Biker 1 Dès 8 ans		Stage 3 séances (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente 9h-12h				Extension + 2 séances descente 9h-12h		
 + Stages DH Dès 10 ans		À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé : -10% de réduction sur l'encadrement						
 Descente Débutant Découverte ½ journée Dès 10 ans			Les Menuires 9h30	Val Thorens NEW 9h30	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30	
 Descente Débutant Sensations ½ journée Dès 14 ans			Les Menuires 13h30	Les Menuires 13h30		Les Menuires 9h30	Val Thorens NEW 9h30	Sur demande
 (DH) Descente Confirmé À partir de 14 ans  (E) Enduro (journée) À partir de 16 ans		Sur demande	DH ½ journée Les Menuires 13h30	DH ½ journée Saint-Martin 9h30	NEW DH ½ journée Val Thorens 13h30	DH 3 Vallées 1j Me. 9h15 SMB 10h DH ½ journée SMB 13h30	Menuires 13h30 DH TEST 	E Dégage à Moutiers Men 9h SMB 9h30

Nage libre

Planning cours et tournois

Saint-Martin

%

LA BELLE VIE

Tous les jours de 10h à 20h
107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville
+33 4 79 55 35 51

sportwellnesslesbelleville.com



€ Aquagym / Bébés nageur : 12€
€ Aqua training / Aqua bike : 14€

Inscription obligatoire la veille à partir de 11h sur place ou par téléphone.
** 15 personnes maximum.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Bébés nageurs 6 mois - 4 ans		Aqua'Bike**	Aqua'Gym	Family Time 6 mois - 16 ans	Aqua'Gym	Aqua'Training
19h00			Aqua'Boxing	Aqua'Bike**	Aqua Training	Aqua'Gym	Aqua'Bike

Inscription obligatoire la veille à partir de 11h (sur place ou par téléphone). ** 15 personnes maximum

Les Menuïres

%

LA BULLE

Tous les jours de 10h à 20h
Les Bruyères, Les Menuïres
+33 4 79 00 69 98

sportwellnesslesbelleville.com

€ Aquagym, jardin aquatique: 12€
€ Aqua bike: 14€

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h15	Aquagym	Jardin aquatique*	Aqua'Bike *	Aquagym	Aqua'Bike*	Aquagym	Aqua'Bike *

*Inscription obligatoire à l'accueil, la veille à partir de 11h - Programme sujet à modifications selon disponibilités



Planning cours et tournois

Les Menuires

LE BREAK

- 🕒 Tous les jours de 9h à 21h
- 📍 La Croisette, Les Menuires
- ☎ +33 4 79 01 08 83

sportwellnesslesbelleville.com



Sport & Wellness
Les Belleville
MOVE & RELAX

FITNESS

€ 12,50€/séance

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h	Pilates Cours doux	Stretching Cours doux	CAF Cours renfo	Réveil Musculaire Cours doux	Stretching Cours doux	TABATA Cours cardio	Réveil Musculaire Cours doux
11h	Cross Training Cours doux	Gym Douce Cours doux	Hatha Yoga Energie Flow Cours doux	Circuit Training Cours cardio	Mobilité Cours renfo	Mobilité Haut du Corps	Renfo Musculaire Cours renfo
18h	Pump	TABATA Cours cardio	Circuit Training Cours cardio	Renfo Musculaire Cours renfo	Step Cours cardio	CAF Cours renfo	HIIT Cours cardio
19h	Baila Danse	Fat Burning Cours cardio	Cardio Training Cours cardio	WOD Cours cardio	Pilates Cours doux	Stretching Cours doux	Yoga Slow Flow Cours doux

AQUA

€ Aquagym / Entraînement natation / Bébé-nageur : 12€ - Aqua training : 14€

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15					Bébés-nageurs*		
10h15	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness	Aquaphobie* Perfectionnement	Aqua'Fitness	Aqua'Fitness
20h		Entraînement Natation Adulte	Circuit Training*	Aqua'Palmes	Nage libre	Entraînement Natation adulte	Nage libre

* Inscription obligatoire au Break, la veille à partir de 11h.

TOURNOIS SPORTIFS

€ 9,50€/ personne

	Mercredi	Jeudi
17h30		PING-PONG Inscription au Break avant 16h30
18h	SQUASH Inscription au Break avant 17h30	
19h		TIR À L'ARC Inscription sur le pas de tir - La Croisette

JUDO

- 🕒 Du lundi au vendredi
- 🕒 Enfants 6/11 ans : 16h
- 🕒 Adultes et +12 ans : 17h
- € 8€/ cours

TOURNOIS SPORTIFS (extérieur)

€ 9,50€/ personne

	9h30	14h30
Lundi	Football Terrain de foot, Preyerand	Spikeball terrain de Beach La Croisette
Mardi	Basket Les Bruyères	Beach Volley La Croisette
Mercredi	Badminton Les Bruyères	Beach Tennis terrain de Beach, La Croisette
Jeudi	Football Terrain de foot, Preyerand	Quilles Finlandaises terrain de Beach La Croisette
Vendredi	Hockey sur gazon Terrain de foot, Preyerand	Beach Volley La Croisette



À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel,
se renseigner chez les prestataires d'activités.

Planning cours et tournois



Sport & Wellness
Les Belleville
MOVE & RELAX

Val Thorens



LE BOARD

- Tous les jours de 10h à 20h
- Galerie Caron, Val Thorens
- +33 4 79 00 00 76

sportwellnesslesbelleville.com



FITNESS (+16 ANS)

€ 12,50€/cours

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30	Abdos Pilates Cours renfo	CAF dynamique Cours renfo	Renfo musculaire Cours renfo	CAF Cours renfo	HIIT Abdos Cours cardio	Cardio renfo Cours cardio	Pilates Cours doux
11h30	Renfo musculaire Cours renfo	Stretching Cours doux	Zumba Cours cardio	Stretching Cours doux	Stretching relaxation Cours doux	Pilates Cours doux	Aéro Dance Cours cardio
17h45	18h00 : Pilates Cours doux		HIIT Renfo Cours cardio	Body Barre Cours renfo	Circuit ABS Cours renfo	HIA Aéro Cours cardio	17h30 : Fit' Dance Cours cardio
18h45			Pilates Cours doux	Step Cours cardio	Zumba Cours cardio	Stretching relaxation Cours doux	Yoga-Pilates Cours doux

AQUA (+16 ANS)

€ Aquagym: 12€ - Aqua training: 14€

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Family Time* 6 mois - 16 ans		Family Time* 6 mois - 16 ans		Family Time* 6 mois - 16 ans
11h00			Aqua Circuit*		Aqua Bike*
19h00	Aqua Circuit*	Aqua Bike*	Natation Adultes	Aqua Circuit*	Natation Adultes

*Inscription obligatoire à l'accueil, la veille à partir de 11h - Programme sujet à modifications selon disponibilités

TOURNOIS SPORTIFS (+12 ANS)

€ 9,50€/ personne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Ping-pong Le Board	Pickleball Rond point des pistes	Badminton Le Board	Ping-pong Le Board	Basket Place Caron
14h00	Pétanque Place Pécelet	Beach Volley Place Caron	Football Place Caron	Pétanque Place Pécelet	Pickleball Rond point des pistes

*Inscription sur le lieu du tournois.

ADOS (12-17 ANS)

	Mardi	Jeudi
17h00	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

JEUNES (-12 ANS)

	Lundi	Jeudi
17h00	Jeux vidéos Le Board	Jeux vidéos Le Board

Cinemas



€ Plein tarif : 11€
-12 ans : 7€
Tarif réduit : 9€

 Séance supplémentaire
en cas d'intempéries.

Les Menuires

LES FLOCONS  Résidence Les Dorons, 1383 avenue de La Croisette

	18h	21h00
Samedi		LA BATAILLE DE GAULLE-P1: L'AGE DE FER
Dimanche	DES MINIONS ET DES MONSTRES	LA BATAILLE DE GAULLE-P2: J'ECRIS TON NOM
Lundi	VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE	LES GENDARMES
Mardi	LA PAT' PATROUILLE : MISSION DINO	SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY
Mercredi		DE LA COMEDIE FRANCAISE
Jeudi	L'ODYSSEE (INT-12)	
Vendredi		

Va/Thorens

LE LAC BLANC  Résidence Le Lac Blanc, Place de l'église

	18h	21h00
Samedi		
Dimanche	VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE	THE LAST VIKING VOST (INT-12)
Lundi	TOY STORY 5	SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY
Mardi	DES MINIONS ET DES MONSTRES	IN WAVES
Mercredi	LA FILLE DANS LES NUAGES	20H30 L'ODYSSEE (INT-12)
Jeudi	LA PAT' PATROUILLE : MISSION DINO	TOMBE DU CIEL
Vendredi	LES GENDARMES	SPIDER-MAN: BRAND NEW DAY VOST

LES FLOCONS



LE LAC BLANC



Programmes & réservation en ligne:
lesmenuires.com & valthorens.com



Réduction avec le Pass Ascensionnel,
se renseigner chez les prestataires d'activités.

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H30-12H30 & 14H-17H

ANIMATION NATURE : JEUX DIVERS SUR LE THÈME DE LA BIODIVERSITÉ

📍 Place du village

FÊTE TRADITIONNELLE DU 15 AOÛT

En matinée : marché artisanal - Messe à Notre Dame de la Vie (10h30) suivi d'un déjeuner champêtre et à 14h cortège en musique depuis Notre-Dame-de-la-Vie, vers la place du village suivi d'un show de danses et chants traditionnels savoyards sur la place du village.

L'après-midi :

15h Course "Complètement à la meule" Rattraper notre meule lancée dans la pente. Sur Inscription dès 14h sur la place du téléski

16h Spectacle de rue "SAFARI ICI"
16h30 Course de draisennes pour les enfants

Et aussi au village : jeux en accès libre, maquillage, spéléotruck, tyrolienne du sommet du clocher avec le Bureau des Guides (à partir de 17h, sur inscription). Sur le front de neige : tours en poney.

17h15 : Show de breakdance par As 2 Danse
À partir de 18h30 : repas et concert proposés par l'association Martin-François.

21h Concert de Thatka Music : reprises allant des années 60 jusqu'à aujourd'hui, en passant par les grands classiques du disco et des années 80.
23h DJ Set



LES MENUIRES

14H30-15H30

LES AIGLES DU LÉMAN

Découvrez le spectacle des Aigles du Léman et prolongez l'expérience avec une séance photo avec les rapaces, un moment convivial à partager en famille ou entre amis, entre émerveillement, observation et souvenirs inoubliables au plus près des oiseaux.

📍 Sommet Pointe de la Masse
Accès avec un forfait en cours de validité

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN

12H30

Concert : Jules Loewert

📍 Le Corbeleys

15H-18H

Terrasse en jeux

📍 Restaurant Le Montagnard

15H30-17H30

CONCERT : Pink Miami

📍 L'Art B

LES MENUIRES

DÈS 8H

Vol en parapente

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ +33 7 51 72 52 98

ou flypatrol-parapente.com

9H30-11H30

Matinée café réalité virtuelle

📍 Immeuble l'Oisans, La Croisette

€ Au plus tard la veille sur vrstudio1850.com

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

LES MENUIRES

VAL THORENS

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✓ chezpepenicolas.com

Tous les jours

VAL THORENS

9H-12H & 14H-18H

PAUSE JEUX

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'Office de Tourisme: boules de pétanque, mölkky, palet breton, jeu du kubb, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir!

📍 Office de Tourisme



9H - 12H & 14H - 18H

DISC GOLF

Venez emprunter votre pack disc golf (2 disques règle du jeu), cette nouvelle activité à Val Thorens vous permettra de vous initier à ce nouveau sport en famille. Une caution vous sera demandée.

📍 Dès 6 ans



ACTIVITÉS CARON 3200

ESCAPE GAME :

"EXPLOR GAMES" pour toute la famille.

€ Gratuit

RÉALITÉ VIRTUELLE :

"ECLIPSO", 2 choix de film : Le Colisée et Titanic.

€ 23€/adulte, 19€/enfant

PASS REMONTÉES MÉCANIQUES
VALIDE NÉCESSAIRE POUR
ACCÉDER À CARON 3200.

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

10H30

MESSE

- 📍 Sanctuaire Notre-Dame de-la-Vie

18H

VILLAGE ACCUEIL

Présentation de la vallée suivie d'un verre de l'amitié offert (annulé en cas de mauvais temps).

- 📍 Devant la Maison du Tourisme

LES MENUIRES

11H-12H

VILLAGE D'ACCUEIL

Présentation de la station et des différentes activités. Verre de l'amitié offert si vous apportez votre propre contenant !

- 📍 La Croisette ou en cas de mauvais temps: Le Break

17H15

LE POT D'ACCUEIL

Présentation des activités du quartier suivie d'un verre de l'amitié offert.

- 📍 Les Bruyères

VAL THORENS

16H30

LES JEUX DE VAL

Venez profiter d'un temps de jeux avec notre animateur Valentin :

blind test, quizz...

De nombreux cadeaux seront à gagner (goodies Val Thorens, bon activités, etc).

- 📍 Rue Caron ou en cas de mauvais temps: Le Board

17H

VILLAGE ACCUEIL

Présentation de la station, du pass ascensionnel et des activités de la semaine. Un verre de bienvenue vous sera offert par la station de Val Thorens.

- 📍 Rue Caron ou en cas de mauvais temps: Le Board

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

- 📍 Chèvrerie Au délice des fromages

SAINT-MARTIN

DÈS 9H

Yoga avec Axelle

- 📍 Terrasse Hôtel Lodji
- € Inscription : +33 6 31 57 50 91

12H

Barbecue brasero & jeux

- 📍 Restaurant La Loy

15H-18H

Terrasse en jeux

- 📍 Restaurant Le Montagnard

DÈS 17H

L'Apéritif Fromager

- 📍 Restaurant Le Montagnard
- € +33 4 79 01 08 40

LE CHÂTELARD

13H-18H

Atelier de brassage

- 📍 Brasserie Brâva Vela
- € Inscription: +33 7 82 38 57 84

18H30-21H30

LES FOLIES DE VAL THORENS

Vivez une soirée spectaculaire où la danse, la poésie et les performances aériennes s'affranchissent de la gravité. Tout au long de la soirée, cinq performances viendront rythmer l'événement, mêlant chorégraphies en suspension, envolées spectaculaires et jeux de hauteur pour offrir au public un véritable voyage visuel et aérien. Une soirée hors du commun où la danse prend de la hauteur et transforme l'espace en un spectacle fascinant.

- 📍 Arena du Board



LES MENUIRES

DÈS 8H

Vol en parapente

- 📍 Plan de l'Eau des Bruyères
- € +33 7 51 72 52 98
- ou flypatrol-parapente.com

DÈS 9H30

Running Club

- 📍 Café Zig Zag, Les Bruyères

14H-17H

Initiation & évaluation VTT

- 📍 Ludizone, La Croisette
- € Bureau des guides
- +33 4 69 96 55 15

17H

Yoga avec Axelle

- 📍 Plan de l'Eau des Bruyères
- € Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

- 📍 Ferme des Boyes
- (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

LES MENUIRES VAL THORENS

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

- 📍 Chez Pépé Nicolas
- ✓ chezpepenicolas.com



SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30 & 14H-18H

ATELIER D'ARTS



Véronique Olivier,
diplômée des beaux arts
et artiste confirmée, transmet
sa passion dans le cadre
d'ateliers créatifs :
attrape-rêves, bijoux ou
décorations en résine époxy,
peinture sur T-shirt ou tote
bag, sur soie, bois ou verre.
Matériel fourni.

Sous la salle des fêtes

Dès 6 ans

€ 20€

15H-17H30

ATELIER PYROGRAVURE SUR BOIS

Fabriquez et personnalisez
vos bâtons de marche et/ou
vos porte-clés en bois.
Venez aussi discuter avec
notre animatrice nature.

Le Dôme

Dès 6 ans

(accompagné d'un adulte)

VAL THORENS

10H - 15H30

ASTRONOMIE AU SOMMET



Venez à la rencontre de notre
astronome pour tout découvrir
sur le système solaire et observer
le soleil avec une lunette adaptée.

Sommet Cime Caron,
restaurant Caron 3200
(accès avec un forfait valide).
En cas de mauvais temps ou
fermeture des remontées
mécaniques, rdu dans la
maison de Val Thorens.

10H - 17H

JEUX EN BOIS

Venez vous défier en
famille ou entre amis autour
de nos différents jeux en bois !
Que ce soit le passe-trappe,
le jeu de la grenouille ou le
puissance 4 géant, il y en a
pour tous les goûts et tous
les âges.

Place Caron



10H - 12H

INITIATION COURSE D'ORIENTATION

Venez vous initier à la
course d'orientation
avec des ateliers ludique
pour toute la famille !

Place Caron

Dès 5 ans

Inscription via le qr code



15H30 - 17H

DESSINE TON GOÛTER

Venez apprendre à
composer un goûter sain et
équilibré avec nos animateurs !
Choisissez vos aliments et
composez votre assiette de
manière ludique et artistique
tels des chefs 3 étoiles
pour ensuite finir sur une
dégustation tous ensemble !

Place Caron

Dès 3 ans



18H

DÉCOUVERTE DE LA BIORÉSONNANCE ET SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

Découvrez la biorésonance,
une approche innovante
du bien-être basée sur les
fréquences vibratoires
du corps. Lors de cette
conférence, Maryline
Bouissou vous expliquera
comment cette méthode
peut aider à rééquilibrer
l'organisme, soulager
certaines tensions et
favoriser un mieux-être
global. Une occasion unique
d'explorer cette pratique et de
poser toutes vos questions !

Eglise de Val Thorens

20H - 22H



SOIRÉE ADOS : FUN & CHILL AVEC VAL'

Envie de passer une soirée entre amis dans une ambiance détendue ? Le Chalet Péclet accueille les 12-17 ans pour un moment fun, convivial et plein de bonne humeur.

Au programme : jeux, musique, défis, discussions, et tout ce qu'il faut pour profiter d'un début de soirée inoubliable entre ados. Entre rires, rencontres et détente, viens partager un moment unique dans un cadre chaleureux.

📍 Chalet Péclet, place Péclet

👤 De 12 à 17 ans

✅ Inscription via le qr code



Utile



Animations en extérieur sous réserve de conditions météorologiques favorables.



Réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.



Les animations proposées sont offertes, sauf si présence de ce pictogramme.

Autres animations
dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice des fromages

LE CHÂTELARD

14H

Ferme de la Trantsa

(rando, visite & dégustation)

📍 RDV Bureau des Guides

€ Inscription: +33 4 69 96 55 15 guides-belleville.com

LES MENUIRES

9H

Yoga avec Axelle

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

9H-12H & 13H30-16H30

Biathlon avec l'ESF

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 86 52 63 70

16H

Loto du Belleville

📍 Restaurant Brasserie des Belleville

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes
(en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

20H30

Tournoi de poker

📍 Bar L'Atelier, La Croisette

LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

✅ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

21H-22H15

À la découverte de la vie à l'alpage autour du feu de camp

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

OFFRE EXCLUSIVE

DU DIMANCHE AU MARDI

-20%
sur votre offre packagée

- ✅ ACCÈS 🚶 Pointe de la Masse
- ✅ MENU adulte ou enfant au Restaurant « Le 2800 »

RÉSERVATION

locationlesmenuires.com



Inscription / Réservation obligatoire



Animation payante, inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

 Dès 12 ans

€ 20€

 Réservation dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

11H

SAINT-MARTIN TOUS AZIMUT

Résolvez des énigmes à travers un parcours ludique dans le village de Saint-Martin-de-Belleville.

 Départ sous le Dôme

 Réservation dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivier, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape-rêves, bijoux ou décorations en résine époxy, peinture sur T-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre. Matériel fourni.

 Sous la salle des fêtes

 Dès 6 ans

€ 20€

15H-18H

SCULPTURE SUR BOIS

Réalisez votre première rosace, edelweiss ou flocon en sculpture sur bois. Un ciseau à bois en main, les conseils d'une pro et vous voilà à l'oeuvre. Matériel fourni.

€ 40€

 Dès 12 ans

 Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

16H

VISITE ACCOMPAGNÉE DU MUSÉE DE SAINT-MARTIN

Laissez-vous guider par Manuella pour découvrir l'histoire et le patrimoine de la vallée des Belleville à travers une visite conviviale, riche en anecdotes et en traditions.

 Dès 8 ans

€ Adulte : 8€

Enfant (-18 ans) : 5€

 Musée

 Réservation obligatoire dans les offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

16H10

GOÛTER QUIZ

Mettez vos connaissances à l'épreuve lors d'un quiz familial, dans une ambiance conviviale et amusante.

 Le Dôme

LES MENUIRES

9H30-12H30 & 13H30-16H30

ANIMATION NATURE : JEUX DIVERS SUR LE THÈME DE LA BIODIVERSITÉ

 Les Bruyères

10H-12H

ZÉRO MÉGOT DANS MA COPRO

Destiné aux propriétaires uniquement.

 Salle des Champions, La Croisette

 Inscription obligatoire:
04 79 00 84 73

DÈS 10H

LA FÊTE DES BRUYÈRES

10h-12h et 14h-17h Spéléotruck

10h30 Découverte de vins et fromages de Savoie (sur inscription à l'Office de Tourisme)

11h Lancer d'avions en papier

11h30 Apéro offert par l'association des commerçants

14h Tournois de pétanque

14h30 Course de garçon de café

16h-22h30 Animation musicale

18h Tirage au sort de la tombola (un séjour à gagner !)

Dès 21h Dance floor géant

21h30 Montée aux flambeaux (vente sur place, 3€/flambeau)

22h Concert

Maquillage toute la journée

 Les Bruyères

VAL THORENS

10H & 11H

INITIATION AU DISC GOLF

Découvrez le Disc Golf à travers une initiation conviviale sur un parcours de 6 trous. Apprenez les bases du lancer, les règles essentielles et quelques techniques simples lors d'une activité ludique et accessible à tous.

 Place Caron

 Dès 6 ans

 Inscription via le qr code



13H - 16H

ATELIER DU MARDI : MICRO-FUSÉE

Cet atelier ludique et pédagogique invite chaque participant à construire sa propre micro-fusée. Après une phase de création et de décoration personnalisée, place au grand moment : le lancement ! Propulsées par un micropropulseur à poudre, ces fusées peuvent atteindre jusqu'à 100 mètres d'altitude. Encadrée par un animateur agréé par Planète Sciences en lien avec le CNES, cette activité se déroule en toute sécurité sur un terrain adapté.

📍 Place Caron

👤 Dès 6 ans

✅ Inscription via le qr code



19H

BARBECUE LIVE PARTY

Venez partager un barbecue géant convivial ! Apportez vos grillades, nous fournissons les braises. Profitez également du concert de Belle époque de 19h30 à 20h30 pour une soirée festive et chaleureuse. En cas de pluie, rendez-vous à l'église.

📍 Place Péclet

Autres animations dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice
des fromages

SAINT-MARTIN

10H30-11H30

Atelier soin lymphatique

📍 Rue du Nant du Four,
Le Koutère

€ Inscription:
Naomi Revardeau
+33 6 52 67 02 61

LE CHÂTELARD

16H-17H

Visite guidée de la brasserie

📍 Brasserie Bräva Vela

✅ Inscription:
+33 7 82 38 57 84

LES MENUIRES

9H30-11H30

Matinée café réalité virtuelle

📍 Immeuble l'Oisans,
La Croisette

€ Inscription au plus tard
la veille vrstudio1850.com

9H30-13H

Yoga avec Manon + massage + SPA

📍 CGH Les Clarines

€ Inscription: +33 6 67 91 54 39

10H30

Yoga avec Axelle

📍 Terrasse du Restaurant Roc
Seven, sommet 📍 Roc 1

€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes
(en face du parking du Plan
de l'Eau des Bruyères)

18H

Yoga avec Axelle

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

20H30

Tournoi de billard

📍 Bar l'Atelier, La Croisette

LES MENUIRES VAL THORENS

9H

Le monde des marmottes (balade et observation)

📍 RDV Bureau des Guides

€ +33 4 69 96 55 15
ou guides-belleville.com

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

📍 Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Chez Pépé Nicolas

✅ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Chez Pépé Nicolas

€ chezpepenicolas.com

19H

Soirée Live avec La Louve

📍 Chez Pépé Nicolas



Inscription / Réservation
obligatoire



Animation payante,
inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H-12H30

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

👤 Dès 12 ans

€ 20€

✓ Réservation dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

9H-12H

LES SECRETS DU BEAUFORT "CHALET D'ALPAGE"

Au cœur des Belleville, visitez l'alpage des Combes où le Beaufort "chalet d'alpage" prend naissance. La visite se ponctue par une dégustation. Possibilité d'acheter sur place (pas de paiement en CB). Visite guidée animée par un guide du Pays d'art et d'histoire avec la Fondation Facim.

📍 Rendez-vous au parking du Cochet à Saint-Martin de Belleville puis covoiturage (30 minutes)

👤 Dès 6 ans

€ Adulte : 15€

Enfant (-18ans) : 10€

✓ Réservation obligatoire la veille à 18h au plus tard auprès des Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires).

En ligne :

locationlesmenuires.com

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape-rêves, bijoux ou décorations en résine époxy ; peinture sur T-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre. Matériel fourni.

📍 Sous la salle des fêtes

👤 Dès 6 ans

€ 20€

15H-17H30

LOUP GAROU DES BELLEVILLE

Venez faire une partie de loup garou géant version bellevilloise.

📍 Le Dôme

👤 Dès 8 ans

✓ Inscription dans les Offices de Tourisme

16H

IL ÉTAIT UNE FOIS LES BELLEVILLE...

Une animation contée au Musée de St Martin, spécialement conçue pour les enfants, afin de leur faire découvrir, de manière ludique et imagée, l'histoire de notre vallée.

📍 Musée

👤 3-6 ans

€ 5€ (adulte accompagnateur offert dans la limite d'un adulte par famille)

✓ Réservation dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

SAINT-MARCEL

9H30-12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Portes ouvertes du moulin, visite libre.

Accès : depuis le hameau de Saint-Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

📍 Moulin de Burdin

LES MENUIRES

TOUTE LA JOURNÉE

BRADERIE DES COMMERÇANTS

Photobooth gratuit, distributeur de souvenirs, trouver Charlie géant, tombola offert par l'association des commerçants

📍 La Croisette

10H-12H

INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire: pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

📍 Maison de l'abeille noire et de la nature

Plan de l'Eau des Bruyères

👤 Dès 5 ans

€ Adulte : 15€

Enfant (-18 ans) : 10€

✓ Réservation obligatoire : Office de Tourisme +33 4 79 00 73 00

10H-12H ET 14H-17H

ARTISANAT CRÉATIF EN EXTÉRIEUR

Découvrez la sculpture sur bois lors d'une démonstration, puis participez à un atelier créatif pour réaliser un tabouret et un chalet porte clef.

📍 La Croisette

👤 Atelier dès 7 ans

VAL THORENS

10H-12H

ANIMATION VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES

Défiiez vos proches lors d'un moment ludique mêlant plaisir et compétition.

📍 Place Caron

📍 Dès 5 ans (présence obligatoire d'un parent).

10H-12H

BALADE FAMILIALE & ATELIER CUISINE SAUVAGE (AU DÉPART D'ORELLE)

Au départ de Plan Bouchet (Orelle), partez avec François pour une randonnée familiale jusqu'au lac des Grenouilles, suivie d'un atelier de cuisine sauvage au bord de l'eau. Forfait valide nécessaire pour accéder à Plan Bouchet. Si vous retournez à Orelle après l'activité, le dernier départ de la télécabine Orelle-Caron est à 15 h 45.

📍 Départ Plan Bouchet

📍 Dès 7 ans

16H

LES JEUX DE VAL'

Venez profiter d'un temps de jeux avec notre animateur Valentin : blind test, quizz... De nombreux cadeaux seront à gagner (goodies Val Thorens, bon activités, etc).

📍 Place Péclet

16H30

LES ESTIVAL'THO

Venez vous éveiller devant de beaux spectacles dans les rues de Val Thorens. Cette semaine: Spectacle "talché", concert des voleurs de Swing et le spectacle "les Coccinelles naissent pas le Hip-Hop"

📍 Place Péclet

📍 à partir de 3 ans
durée environ 2h30



Autres animations dans la Vallée

VILLARENGER

9H-12H

Randonnée avec les chèvres et dégustation de fromages de la ferme

📍 Chèvrerie Au délice
des fromages

€ Inscription: +33 6 80 24 74 42

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice
des fromages

SAINT-MARTIN

DÈS 10H

Canirando

📍 Parking du Cochet

€ Inscription jusqu'au lundi
à 18h, Karine Fasan:
+33 6 75 41 74 94

11H

Yoga avec Axelle

📍 Terrasse de l'hôtel Lodji

€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

LES MENUIRES

9H-18H

Marché

📍 Parking du Clocher
La Croisette,

9H

Yoga avec Axelle

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 31 57 50 91

9H-12H & 13H30-16H30

Biathlon avec l'ESF

📍 Plan de l'Eau des Bruyères

€ Inscription: +33 6 86 52 63 70

13H30-16H30

Sortie encadrée en trottinette de descente

📍 Skimium - Ski Emotion,
La Croisette

€ Inscription: +33 6 66 80 90 91

14H & 15H15

Atelier créatif

en réalité virtuelle

📍 Immeuble l'Oisans,
La Croisette

€ Inscription: avant 10h le jour
même vrstudio1850.com

14H30

Tournoi de pétanque

📍 Restaurant Brasserie
des Belleville

€

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes
(en face du parking du Plan
de l'Eau des Bruyères)

19H-23H

Soirée Karaoké

📍 Restaurant La Table
des Marmottes

✓ +33 4 79 08 16 74

22H-02H

Karaoké de L'Atelier

📍 Bar L'Atelier, La Croisette

LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation de fromages

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
chezpepenicolas.com

21H45

Descente aux flambeaux

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
✓ chezpepenicolas.com



Inscription / Réservation
obligatoire



Animation payante,
inscrivez-vous!

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LA COCHE

10H-12H

VISITE GUIDÉE : DU TORRENT AU COURANT, LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE EDF DE LA COCHE

Pour tout savoir sur l'hydroélectricité, suivez le guide ! Faites partie des publics privilégiés, découvrez un siècle d'aventures humaines autour de l'industrie et visitez la centrale EDF de La Coche.

- 📍 Centrale EDF de La Coche
- 👤 Dès 12 ans
- € 12€
- ✓ Réservation obligatoire la veille à 16h30 au plus tard : <https://urls.fr/CQqwJ->

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

9H 8 10H30

ANIMATION NATURE : JEUX D'ENQUÊTE "SUR LES TRACES DU CHAMOIS"

Devenez détective de la nature ! Partez sur les traces du chamois et découvrez comment lire les empreintes et les indices des animaux sauvages.

- 📍 Parking de La Belle Vie
- 👤 6-12 ans
- ✓ Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

9H-12H30

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude.

- 👤 Dès 12 ans
- € 20€
- ✓ Réservation dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)

10H-18H

MARCHÉ ARTISANAL

Partez à la rencontre des artisans de notre région et rapportez un souvenir authentique : bijoux, artistes, minéraux, glaces, charcuterie, vins... Sans oublier un concert qui viendra rythmer votre visite !

- 📍 Place du village

14H-18H

ATELIER D'ARTS

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape-rêves, bijoux ou décorations en résine époxy, peinture sur T-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre. Matériel fourni.

- 📍 Sous la salle des fêtes
- 👤 Dès 6 ans € 20€

18H00

RENCONTRE AVEC L'AUTEUR JÉRÉMY BIGÉ

L'auteur Jérémie Bigé vient nous présenter son roman «Fils du vent : à travers l'Asie centrale, dans les pas des explorateurs d'antan». Diffusion également d'une version courte de son film (16min).

- 📍 Salle du conseil de la mairie
- ✓ 04 79 08 99 82 ou bibliotheque@lesbelleville.fr

20H30

THÉÂTRE DES BELLEVILLE : «UN HÉRITAGE PRESQUE PARFAIT» D'ANGÉLIQUE SUTTY

Prenez une vieille dame machiavélique. Faites la mijoter à feu doux dans un bouillon de manigances. Ajoutez une pincée de mensonges et une ambiance familiale explosive. Accompagnez le tout, d'un héritage salé et d'une bonne dose d'humour.

- 📍 Salle des fêtes
- 👤 Adulte : 10€

Enfant (-12 ans) : offert

SAINT-MARCEL

14H-17H

ANIMATION NATURE : JEUX D'ENQUÊTE "LE PETIT GUIDE D'OBSERVATIONS NATURALISTES"

Enquêtez, observez la nature et remplissez votre carnet au fil de vos découvertes.

- 📍 Moulin de Burdin

18H-19H30

VISITE GUIDÉE INSOLITE : LA CHAPELLE NOTRE-DAME DE LA VIE CONTÉE À TROIS VOIX

Partez à la découverte d'un lieu magique : la chapelle de Notre-Dame de la Vie. Trois voix, trois personnages vous aideront à percer les secrets et légendes de ce monument baroque emblématique des Belleville.

- 👤 Dès 6 ans
- € Adulte : 15€
- Enfant (-18 ans) : 10€
- ✓ Réservation obligatoire la veille à 18h au plus tard auprès des Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). En ligne : locationlesmenuires.com

LES MENUIRES

10H-12H

VISITE GUIDÉE : LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

Découvrez les étapes clés de la construction des Menuires et des choix architecturaux audacieux et innovants grâce à un parcours extérieur et une projection d'images. Pour finir, partagez le verre de l'amitié et dégustez un apéritif savoyard.

- 📍 La Croisette 📍 Dès 6 ans
- € Adulte : 15€

Enfant (-18 ans) : 10€

- ✓ La veille au plus tard avant 18h dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires). En ligne : locationlesmenuires.com

DÈS 14H

LES JEUDIS DE PREYERAND

14h Tournoi de tennis :

€ 10€ (Inscription +33 6 07 77 56 13,
dès 8 ans)

14h30 Tournoi de minigolf :

€ 8€/enf, 10€/ad (Inscription
+33 6 33 52 55 85, dès 6 ans)

📍 Preyerand

VAL THORENS

9H30 ET 10H30

LES ATELIERS DE VAL'

Des activités manuelles ludiques, proposées par l'Office de Tourisme, adaptées aux petites mains permettront aux enfants de découvrir, de décorer et de recycler, tout en s'amusant. Présence obligatoire d'un parent, créneau d'une heure.

📍 Place Caron

👤 De 3 à 10 ans

✓ Inscription gratuite
via ce QR Code



14H - 18H

À LA RECHERCHE DU DAHU

En famille, partez sur les traces du légendaire Dahu en suivant les recherches du professeur Jossierand. Résolvez des énigmes, relevez des défis et explorez la montagne dans cet escape game en extérieur, ludique et accessible à tous.

📍 Place Caron

👤 Dès 3 ans

✓ Inscription gratuite
via ce QR Code



Autres animations dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

📍 Chèvrerie Au délice
des fromages

SAINT-MARTIN

7H30

Canyon de Varlossière (canyoning)

📍 Départ: Place de la mairie

€ +33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

17H-19H

CONCERT : Les KTR6

📍 L'Art B

LES MENUIRES

9H30-13H

Yoga avec Manon + massage + SPA

📍 CGH Les Clarines

€ Inscription: +33 6 67 91 54 39

10H30-12H

Les trésors du patrimoine français en réalité virtuelle

📍 Immeuble l'Oisans,
La Croisette

€ Inscription: au plus tard la
veille vrstudio1850.com

15H

Sortie Lacs au crépuscule et dîner au refuge

📍 RDV: Bureau des guides

€ +33 4 69 96 55 15 ou
guides-belleville.com

20H30

CONCERT D'ÉTÉ : LUSTER TRIO

Luster Trio, trio à cordes lyonnais, revisite avec élégance les grands standards rock, pop et jazz. Des Beatles à Michael Jackson, les cordes réinventent des mélodies emblématiques avec énergie et finesse.

📍 Eglise/Salle Polyculturelle
de Val Thorens

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

📍 Ferme des Boyes
(en face du parking du Plan
de l'Eau des Bruyères)

17H30

CONCERT : Freddy Wilkens

📍 Brasserie des Belleville

DÈS 19H

Terrasse en jeux avec les saveurs bretonnes

📍 Alpeen Hôtel
€ +33 4 65 84 14 07

19H

Tournoi de tir à l'arc

📍 Pas de tir, La Croisette
€ Inscription sur place

22H-02H

La soirée Blackout 2.0

📍 Bar L'Atelier, La Croisette

LES MENUIRES VAL THORENS

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

10H30-11H30

Visite guidée du jardin d'altitude en permaculture

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
€ chezpepenicolas.com

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

10H45-12H

ATELIER : CRÉATION D'UN CAHIER DE SOUVENIR

Réalisez un recueil de mémoires avec des trésors naturels.

📍 Départ Télécabine Saint-Martin

👤 Dès 8 ans

SAINT-MARCEL

9H30-12H

DÉCOUVERTE DU MOULIN DE BURDIN

Portes ouvertes du moulin, visite libre.

Accès : depuis le hameau de Saint-Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30min de marche)

📍 Moulin de Burdin

LES MENUIRES

10H-12H

INITIATION À L'APICULTURE

Tenue obligatoire: pantalon et chaussures fermées. La combinaison et les gants sont fournis.

📍 Maison de l'abeille noire et de la nature
Plan de l'Eau des Bruyères

👤 Dès 5 ans

€ Adulte: 15€
Enfant (-18 ans): 10€

✓ Réservation obligatoire:
Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00

VAL THORENS

10H - 12H

JEUX EN BOIS

Venez vous défier en famille ou entre amis autour de nos différents jeux en bois ! Que ce soit le passe-trappe, le jeu de la grenouille ou le puissance 4 géant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

📍 Place Caron

10H - 12H

LA CHASSE AUX PHOTOS

Participez à un jeu familial amusant où petits et grands partent à la recherche d'objets à photographier dans une zone définie. Observation, esprit d'équipe et bonne humeur seront au rendez-vous pour relever chaque défi et s'amuser ensemble.

📍 Place Caron

👤 Dès 3 ans (présence obligatoire d'un parent).



Autres animations dans la Vallée

VILLARENGER

DÈS 17H30

Traite des chèvres

- 📍 Chèverie Au délice des fromages

LE CHÂTELARD

16H-17H

Visite guidée de la brasserie

- 📍 Brasserie Bräva Vela
- ✓ Inscription: +33 7 82 38 57 84

SAINT-MARTIN

9H

Yoga avec Axelle

- 📍 Terrasse de l'hôtel Lodji
- € Inscription: +33 6 31 57 50 91

DÈS 12H

Les midis mélodie avec Sunny Side Up Duo

- 📍 Restaurant Le Montagnard
- € +33 4 79 01 08 40

12H30

Concert : Lionel Tuaz

- 📍 Le Corbeleys

15H-18H

Terrasse en jeux

- 📍 Restaurant Le Montagnard

18H

CONCERT EN ALTITUDE :

Freddy Wilkens

- 📍 Restaurant La Loy
- € +33 4 79 01 08 40

19H30

CONCERT : Miss Mamzelle

- 📍 Restaurant L'Étoile des Neiges
- € +33 4 79 08 92 80

LES MENUIRES

9H-18H

Marché

- 📍 Parking du Clocher La Croisette,

DÈS 17H

Traite manuelle du troupeau

- 📍 Ferme des Boyes (en face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères)

LES MENUIRES

VAL THORENS

10H30-12H

Visite guidée de la ferme et dégustation des fromages

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

DÈS 15H30

Traite manuelle des chèvres

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

16H15-16H45

Atelier Les Petits Fermiers

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- ✓ chezpepenicolas.com

17H30-18H15

Viens nourrir les animaux de la ferme

- 📍 Ferme Chez Pépé Nicolas
- € chezpepenicolas.com

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

TÉLÉCHARGEZ L'APP
LES 3 VALLÉES !
DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!



OUVERTURES
LIFT STATUS



FORAITS
SKI PASSES



ITINÉRAIRES
TRAILS



NAVETTES
SHUTTLES

Remontées mécaniques

HORAIRES

SAMEDI DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI



LIAISON 3 VALLÉES

SAINT MARTIN du 4 juillet au 28 août

Vallée de Belleville

SAINT MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	
SAINT MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	► MÉRIBEL

LES MENUIRES du 4 juillet au 28 août

Vallée de Belleville

ROC 1 MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	
POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	*OUVERT LES SAMEDIS 1 ^{ER} ET 15 AOÛT
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00	
LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00 - 12h45 / 13h30 - 19h00	

VAL THORENS du 4 juillet au 28 août

Vallée de Belleville

CASTOR & POLLUX	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30	
CARON VT32	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30	↑ 16h15 ↓ 16h25
CIME CARON VT33	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45	↑ 15h45 ↓ 16h15
LES 2 LACS VT27	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30	► ORELLE
KART XPERIENCE TROT XPERIENCE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h	accessible par 2 Lacs
KART À PÉDALES	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h - 16h	accessible par Castor Pollux
LA BEE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45 - 16h	accessible par 2 Lacs



LA BEE

VAL THORENS
TYROLIENNE

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

- Sommet Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi : 9h45 - 16h
- À partir de 14 ans et 140cm / 50kg mini, accompagné d'un adulte et 120kg max
- -16 ans accompagné d'un adulte
- 22€ la descente



KART & TROTTINETTE

VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!

- Départ Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi : 9h15 - 16h
- Dès 12 ans et 130cm, accompagné d'un adulte et 100kg max.
- 1 descente : 22€
- 5 descentes : 84€
- 10 descentes : 144€



LA MINE

LES MENUIRES
LUGE SUR RAILS

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

- Quartier Les Bruyères
- Tous les jours : 10h-12h45 et 13h30-19h
- À partir de 5 ans et 1,10m dans la luge des parents
- Seul dans la luge dès 10 ans et 1,40m
- 1 tour : 9€
- 5 tours : 39€
- 10 tours : 69€
- 20 tours : 119€



MOUNTAIN KART

LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé.

- Départ Roc 1
- Tous les jours : 9h30-12h45 et 13h30-16h
- Dès 10 ans et 1m40 accompagné d'un adulte sur un autre kart
- En solo dès 14 ans
- 1 descente : 29€
- 5 descentes : 120€
- 10 descentes : 180€

1 PASSAGE BEE
+ 1 PASSAGE
KART OU TROTT **40€**

2026 TARIFS PUBLIC

DU 4 JUILLET AU 28 AOÛT

Les Pass
Ascensionnels
VOIR PAGE 2

 PIÉTONS		ADULTES 18 ANS ET +		ENFANTS 5 À 17 ANS		FAMILY FLEX⁽¹⁾ À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAXI 1 OU 2 ADULTES	
		PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	
POINTE DE LA MASSE 							
1 PASSAGE		26.00 €		19.50 €			
 OPTION CABINE SOL EN VERRE		+ 5.00 €	+ 4.50 €	+ 5.00 €	+ 4.50 €		
CIME CARON 							
CIME CARON - A/R DEPUIS VAL THORENS		23.50 €		17.50 €			
VAL THORENS - ORELLE (VIA CIME CARON)		30.00 €		22.50 €			
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS							
1 PASSAGE ⁽²⁾		10.30 € ⁽⁴⁾		7.70 €			
2 PASSAGES ⁽²⁾		16.00 € ⁽⁴⁾		12.00 €			
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL							
1 JOUR ⁽³⁾		23.50 €		17.60 €		52.80 € / 3 pers. 17.60 € / pers.	
 7 JOURS ⁽⁴⁾ CONSÉCUTIFS		65.50 €		49.10 €		147.30 € / 3 pers. 49.10 € / pers.	
 SAISON ÉTÉ ⁽⁵⁾		240.00 €		180.00 €			

PASSAGE PIÉTON = inclus l'aller et le retour sur la remontée mécanique

PASSAGE PIÉTON = inclus aller et le retour sur la remontée mécanique

 VTT (7)	ADULTES 18 ANS ET +		ENFANTS 5 À 17 ANS		FAMILY FLEX ⁽¹⁾ À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAXI 1 OU 2 ADULTES PLEIN TARIF
	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS					
2 PASSAGES (2)	17.00 €	15.30 €	12.70 €	11.40 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL					
3H OFFRE INITIATION (2)	18.00 €		13.50 €		
1 JOUR (3)	26.70 €		20.00 €		60.00 € / 3 pers. 20.00 € / pers.
OFFRE LIBERTÉ (2) 3 JOURS CONSÉCUTIFS OU NON SUR 7 JOURS	59.50 €		44.60 €		133.80 € / 3 pers. 44.60 € / pers.
 7 JOURS (4) CONSÉCUTIFS	94.50 €		70.80 €		212.40 € / 3 pers. 70.80 € / pers.
 SAISON ÉTÉ (5)	314.00 €		235.50 €		
 Inklus accès piéton Pointe de la Masse, Caron & Cime-Caron Sur la période de validité du forfait			-5^{ans} FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE à retirer en point de vente avec justificatif d'âge		

 **Inclus accès piéton**
Pointe de la Masse, Caron & Cime-Caron
Sur la période de validité du forfait

-5^{ans} **FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE**
à retirer en point de vente avec justificatif d'âge

TARIFS et ACCÈS aux remontées soumis aux conditions générales
de vente et d'utilisation disponible sur : skipass-lesmenuires.com

(1) **FAMILY FLEX** à partir de 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (+18) maximum.

(2) **Hors** Pointe de la Masse, Caron, Cime-Caron, Orelle-Caron et Orelle.

(3) **Hors** Pointe de la Masse, Orelle-Caron et Orelle.

(4) **Hors** Orelle-Caron et Orelle. VTT non admis à Pointe de la Masse

(5) **Inclus** Orelle-Caron et Orelle.

(6) **75 ans et plus**, forfait gratuit sur les 1 et 2 passages piétons Vallée des Belleville.
À retirer en point de vente et sur présentation d'un justificatif d'âge.

(7) **Le forfait VTT permet l'accès en tant que piéton aux remontées.**

Le forfait 2 PASSAGES est valable sur la même journée

PMR Personne à mobilité réduite : réduction sur le tarif adulte/enfant. Renseignements
et achat en points de vente sur présentation d'un justificatif et pièce d'identité

**Obligation d'un titre de transport pour emprunter les remontées mécaniques pour
toutes les catégories d'âge.**

 Forfaits personnels et incessibles.
Toute fraude constatée expose à des sanctions.



PASS ASCENSIONNEL

profitez de 10% de réduction !

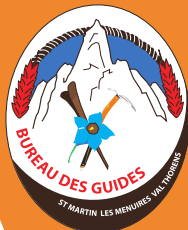
via ferrata
canyoning
escalade
VTT DH & élec
randonnée
tyroliennes
parcours aventure
stages enfants ados
balade
rafting
alpinisme
rando glaciaire

→ programme des activités : page 4
guides-belleville.com
04 69 96 55 15



Cet été, sortez des sentiers battus avec des professionnels de la montagne!

Bureau des Guides Accompagnateurs Moniteurs VTT Vallée des Belleville



GRANDIR AU RYTHME DE LA NATURE
OFFREZ À VOTRE ENFANT UNE IMMERSION
INOUBLIABLE EN PLEINE MONTAGNE!

De 3 à 17 ans, à la demi-journée, à la journée
ou à la semaine, plus d'une dizaine d'activités nature
et montagne l'attendent. Jeux, découvertes, défis et
aventures... pour faire le plein de souvenirs
et de sensations!

Encadrés par nos guides et moniteurs passionnés,
vos enfants explorent la montagne autrement,
en toute sécurité, tout au long de l'année.

RÉSERVATION

lesmenuires.montagne-experiences.com
+ 33 6 86 52 63 61

