PROGRAMME DES ANIMATIONS

ENTERTAINMENT PROGRAM

HIVER WINTER **26 - 27**



les 3 vallées

INFINITE MOUNTAIN EXPERIENCE

1

DU 5 AU 18 DÉCEMBRE

FROM 5TH TO 18TH DECEMBER

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE
LES 3 VALLÉES

les Menuires
LES 3 VALLÉES



Restaurant d'Altitude

LE 2800

La Masse - Les Menuires



Au sommet de la *mythique*
Pointe de la Masse

Intérieur ***feutré*** et ***chaleureux***,déco ***magnifique***

Cuisine bistronomique mélangeant
plats raffinés et ***spécialités régionales***
subtilement préparés par le Chef
Jean-Noël ROUX MOLLARD



Terrasse ***spectaculaire***
et vue ***panoramique***
à 2 800 m d'altitude

Accès piétons en ***8 minutes depuis la station*** des Menuires

Sommet Télécabine de la Pointe de la Masse - Les Menuires

+33 (0)6 11 74 58 05 le2800.com

contact@le2800.com le2800restaurant

le2800restaurant



SOMMAIRE

SUMMARY

5 Offices de Tourisme
Tourist Offices

6 Animations
Entertainment

14 La Belle Vie
La Belle Vie

16 Le Break des Menuires
Le Break des Menuires

18 La Bulle des Bruyères
La Bulle des Bruyères

21 Cinéma Les Flocons
Cinema

22 Navettes gratuites
Free Shuttles

NOS PARTENAIRES

Afin de mieux recevoir la clientèle et améliorer la qualité de nos prestations, l'Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin-de-Belleville s'engage à respecter des critères de Destination d'Excellence.

In order to better receive customers and improve the quality of our services, the Tourist Office of Les Menuires / Saint-Martin-de-Belleville is committed to respecting the criteria of Destination of Excellence.

Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination Flocon Vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable.

Destinations awarded the Flocon Vert label are committed to sustainable tourism. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.

SUNNY Nights

CHALET DU SUNNY
2500 m
LES MENUIRES



+33 (0)6 20 81 71 19
r.chaletdusunny@gmail.com
www.chalet-du-sunny.com

SOIRÉE FÉERIQUE

dans un restaurant à 2500 m d'altitude.

ET ACCÈS EN DAMEUSE

40 MINUTES ALLER-RETOUR

A UNIQUE EVENING AT LES MENUIRES' HIGHEST RESTAURANT SNOWCAT RIDE INCLUDED
40-MINUTE ROUND TRIP.

MENUS :

FONDUE SAVOYARDE 80€
CÔTE DE BŒUF 95€
ENFANT 45€

TAKE TO THE SKIES BY DRIVING YOURSELF SNOWMOBILE.

BALADE EN MOTONEIGE

TOUS LES SOIRS
À PARTIR DE 17H.

100% ÉLECTRIQUE
SCOOTER
OU
THERMIQUE



160 € / MOTO*

2 PERSONNES / 1 HEURE

Inclus 15 minutes de briefing (15 min brief included)
**Une place derrière le guide à 70€ la balade.*
Dépôt de garantie sur place en CB

SORTIES PRIVATIVES
SUR DEMANDE
PRIVATE EXCURSION ON REQUEST

ENCADRÉ PAR DES PROFESSIONNELS DIPLÔMÉS

+33 (0)6 13 89 33 11
r.scootevasionlesmenuires@gmail.com
www.scootevasion.com

PILOTEZ VOUS-MÊME VOTRE MOTONEIGE.

OFFICES DE TOURISME

TOURISTS OFFICES

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville vous propose un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.
Vos experts en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe, espagnol et italien...

The Tourist Office of Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville welcomes you with bespoke services and advice that really satisfies your needs and wishes. Your holiday experts speak several languages, including French, English, German, Dutch, Russian, Spanish and Italian...

LES MENUIRES

+33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

La Croisette

Tous les jours, 8h45-19h
Daily, 8.45am-7pm

Les Bruyères

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 15h-19h
Samedi : 9h-13h et 14h-19h
Sunday-Friday: 9am-12pm & 3pm-7pm
Saturday: 9am-1pm & 2pm-7pm

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Maison du Tourisme

Dimanche au vendredi : 9h-12h et 14h-18h30
Samedi : 9h-18h30
Sunday-Friday: 9am-12pm & 2pm-6.30pm
Saturday: 9am-6.30pm

Nos services sont :

- **Internet :** connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi),
- **Photocopies,** scan de documents,
- **Réservations d'activités** listées dans le programme d'animations,
- **Objets** perdus et trouvés,
- **Prêts de livres et de jeux** à La Croisette et aux Bruyères,
- **Ventes :** jeux de 7 familles, carafes Eau des Belleville...
- **Point de ralliement – Enfants perdus (Les Menuires)**

Services : free and paid Internet access (Hippocketwifi), photocopying, document scanning, activity and entertainment bookings listed in the programme.

Lost and found items, book and game loans at La Croisette and Les Bruyères, as well as the sale of "Happy Families" card games and Eau des Belleville carafes.

Meeting point – Lost children (Les Menuires)



LIVE MUSIC

SUR LES PISTES
EN STATION
DANS LES VILLAGES

SUR LES PISTES

L'Antigel
RESTAURANT D'ALTITUDE
- Mercredi de 14h30 à 17h (à partir du 16/12)
  Wednesday from 2.30pm to 5pm (from 16/12)

Chalet du Sunny
RESTAURANT D'ALTITUDE
- Tous les jours, de 14h à 16h30
  Every day, from 2pm to 4.30pm

Roc Seven
RESTAURANT D'ALTITUDE
- Tous les jours, de 14h à 16h30
  Every day, from 2pm to 4.30pm

SAINT-MARTIN

L'Art B
BAR / RESTAURANT
- Mardi et jeudi de 17h30 à 19h30 (à partir du 10/12)
  Tuesday and Thursday, from 5.30pm to 7.30pm (from 10/12)

Lodji
HÔTEL, RESTAURANT
- Mardi et jeudi de 15h à 18h (à partir du 15/12)
  Tuesday and Thursday, from 3pm to 6pm (from 15/12)

LES MENUIRES

REBERTY

Hôtel Le Kaya
HÔTEL, RESTAURANT, BAR
- Mercredi de 18h30 à 20h30
  Wednesday, from 6.30pm to 8.30pm

PREYERAND

Fahrenheit Seven
HÔTEL, RESTAURANT
- Tous les jeudis, vendredis et samedis de 20h à 23h (à partir du 11/12)
  Thursday, Friday and Saturday from 8pm to 11pm (from 11/12)

LA CROISETTE

Jacks
BAR, RESTAURANT
- Du mardi 8 décembre au jeudi 10 décembre, puis du lundi au vendredi de 16h30 à 18h45
  From Tuesday 8th December to Thursday 10th December then from Monday to Friday, from 4.30pm to 6.45pm

Le Skilt
BAR, RESTAURANT
- Tous les lundis dès 17h
  Monday from 5pm

L'Atelier & Le Capricorne
BAR, RESTAURANT
- Du dimanche au vendredi de 15h à 18h
  From Sunday to Friday, from 3pm to 6pm

ENVIE DE PROLONGER VOTRE SOIRÉE ?
WANT TO EXTEND YOUR EVENING?

Restaurants à Saint-Martin

Restaurants aux Menuires

INSOLITE AUX MENUIRES
Something unique in Les Menuires

Dîner dans une télécabine ou un igloo, un repas hors du commun face aux sommets.
Dine in a gondola or an igloo, an extraordinary meal with a view of the mountain peaks.
Sur réservation. Du mardi au samedi.
By reservation only. Tuesday through Saturday.

- **Alpin Steak House** +33 4 79 00 61 01
- **La Marmite** +33 4 79 00 74 75



LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

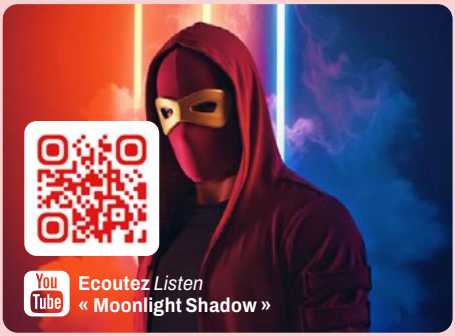
LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU

Download on the App Store · GET IT ON Google Play

Samedi 5 décembre
Saturday, December 5th

LES MENUIRES 18h30 - 19h45

Soirée d'ouverture : Sound of Legend
Opening night: Sound of Legend



Pour l'ouverture des Menuires, vibrez au rythme de Sound of Legend ! Un DJ set festif et fédérateur à partager en famille ou entre amis. Dansez, profitez du spectacle et célébrez ensemble le lancement de la saison dans une ambiance survoltée !
Si vous apportez votre verre, un chocolat chaud ou un vin chaud vous sera offert.

Get into the groove for the opening of Les Menuires with Sound of Legend! Enjoy a festive, high-energy DJ set—perfect for sharing with family or friends. Dance, take in the show, and celebrate the start of the season together in an electric atmosphere!
Bring your own cup, and we'll treat you to a free hot chocolate or mulled wine.

Front de neige, La Croisette

LES MENUIRES 20h30

Ciné-rencontre
Film Screening and Discussion

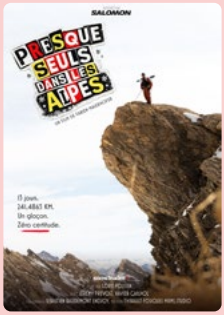
PRESQUE SEULS DANS LES ALPES - 52mn, précédé de POST MODERN - 12mn. En présence des protagonistes Fabien Maierhofer, Jérémy Prevost, et Antoine Laurent. Séance en soutien au Club des Sports.

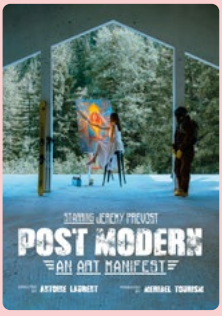
PRESQUE SEULS DANS LES ALPES – 52 min, preceded by POST MODERN – 12 min. Featuring the protagonists Fabien Maierhofer, Jérémy Prevost, and Antoine Laurent.
This screening is in support of the local Sports Club.

Cinéma Les Flocons, La Croisette
Les Flocons cinema, La Croisette

Tarif unique *One price* **: 7€**

Prévente en ligne.
Ouverture des portes à 20h
Booking online. Doors open at 8pm





LES MENUIRES

Opening Winter Week
- After-Ski au Capricorne de 16h à 19h
- Soirée à l'Atelier de 22h à 2h

Feu d'artifice
Après-ski at Le Capricorne from 4pm to 7pm
Evening event at L'Atelier from 10pm to 2am
Fireworks

La Croisette

Dimanche 6 décembre
Sunday, December 6th

SAINT-MARTIN 10h30

Messe
Mass

Église
Church

Lundi 7 décembre
Monday, December 7th

LES MENUIRES

Expérience Cave
Alpine Cheese Cellar Experience

Vivez une expérience authentique au cœur d'une cave d'alpage ! Valentin, paysan des Belleville, vous dévoile les secrets de son savoir-faire familial avant une savoureuse dégustation de fromages, charcuteries locales et vins régionaux. Prolongez la magie avec un retour aux flambeaux ou un dîner au restaurant. Durée : 1h30 – Tenue chaude recommandée.

Enjoy an authentic experience in the heart of a traditional Alpine cheese cellar! Valentin, a local farmer from Les Belleville, will share the secrets of his family's expertise before treating you to a delicious tasting of cheeses, local cured meats and regional wines. Keep the magic alive with a torchlit walk back or dinner at the restaurant. Duration: 1 hr 30 mins – Warm clothing recommended.

Chez Pépé Nicolas
Chez Pépé Nicolas

Dès 16 ans
From 16 y.o.

Adulte *Adult* **(+16) : 50€**

Animation sur demande, sous réserve de disponibilité. Dates et réservation directement auprès du prestataire : chezpepenicolas.com +33 6 09 45 28 35
Activity available upon request, subject to availability. For dates and bookings, please contact the provider directly: chezpepenicolas.com / +33 6 09 45 28 35

Jeudi 10 décembre
Thursday, December 10th

SAINT-MARTIN 13h30

Atelier de Noël
DÉCORATION DE NOËL
Christmas workshop: Christmas decorations

Salle animations (ancienne salle des fêtes)
Entertainment hall

Pour les adultes
For adults

Infos : +33 4 79 08 99 82
bibliotheque@lesbelleville.fr

LES MENUIRES 14h30

Rencontre avec un pisteur
Meet a ski patroller

Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste et découvrez les coulisses de son métier : témoignages, explications concrètes, bons réflexes, secours sur pistes et hors-pistes, damage et déclenchement d'avalanches... Une expérience au cœur d'une structure immersive équipée d'un écran à 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en accompagnant les pisteurs lors de la fermeture des pistes et découvrez l'envers du décor !

Option fermeture des pistes : niveau de ski minimum requis : piste bleue. Participation soumise à l'appréciation du pisteur-secouriste.

Spend two hours engaging with a ski patrol rescuer and discover the ins and outs of their profession—from personal accounts and practical insights to essential safety habits, rescue operations on and off the slopes, slope grooming, and avalanche control. This experience takes place within an immersive setting, featuring a 180-degree screen. For those who want to dive even deeper, you can extend the experience by joining the ski patrol as they close the slopes—a true behind-the-scenes look!

Option for closed-slope access: minimum skiing ability required is the blue-run level. Participation is subject to the assessment of the ski patroller.

Face à l'arrivée du Menuires, à gauche du bâtiment atelier neige
Opposite the arrival point of the Les Menuires chairlift, to the left of the snow-grooming workshop building

Gratuit *Free*

Dès 12 ans
From 12 y.o.

Inscription obligatoire *Registration required*
Office de Tourisme / +33 4 79 00 79 00

Présentation de l'animation
Presentation of the activity

Samedi 12 décembre
Saturday, December 12th

SAINT-MARTIN 18h30

Concert aux bougies "Adele Experience"
Candlelight Concert "Adele Experience"



Adèle Expérience rend hommage à la talentueuse Adèle. Un concert aux bougies hors du temps, où la voix d'Adèle résonne au coeur de l'église baroque de Saint-Martin.
Adèle Experience pays tribute to the talented Adèle. A timeless, candlelit concert where Adèle's voice resonates within the heart of the Baroque church of Saint-Martin.

Eglise
Church

Adulte *Adult* **(+18) : 17€**
Enfant *Child* **(6-18) : 12€**
Enfant *Child* **(-6) : Gratuit** *Free*

Réservation *Booking*
locationsaintmartin.com

Dimanche 13 décembre
Sunday, December 13th

SAINT-MARTIN 10h30

Messe
Mass

Église
Church

Dimanche 13 décembre
Sunday, December 13th

SAINT-MARTIN 13h - 19h

Saint-Martin s'illumine : Marché de Noël
Saint-Martin Lights Up: Christmas Market

De 13h à 19h

Marché de Noël artisanal
Les artisans du village vous présentent leur savoir-faire : bijoux, décorations en bois, bières, fromages, pâtisseries, peintures, sacs et accessoires.

Animations en accès libre
- Construction de cabanes en bois grandeur nature
- Décoration de vos propres souvenirs de Noël
- Contes pour enfants
- Déambulations musicales de Noël
- Balades en calèche

À 18h

Verre de l'amitié offert à tous par la Maison du Tourisme : rissoles, vin chaud, chocolat chaud et brochettes de bonbons...

Concert de Snowside Inc., un duo festif qui revisite les chants de Noël version rock'n'roll.

1pm-7pm
Artisanal Christmas Market
Local artisans showcase their craftsmanship, featuring jewelry, wooden decorations, beer, cheese, pastries, paintings, bags, and accessories.
Free activities
- *Building life-sized wooden huts*
- *Decorating your own Christmas keepsakes*
- *Storytelling for children*
- *Strolling Christmas musicians*
- *Horse-drawn carriage rides*

6pm
A friendly social gathering hosted by the Tourist Office
*Enjoy complimentary *rissoles* (traditional local pastries), mulled wine, hot chocolate, and candy skewers, accompanied by a concert from Snowside Inc.—a festive duo that puts a rock 'n' roll spin on classic Christmas songs.*

Centre village
Village centre





Lundi 14 décembre
Monday, December 14th

LES MENUIRES 18h - 19h15

Découverte de notre alpage à la lueur d'un flambeau
Discovering our mountain pasture by torchlight

Balade nocturne aux flambeaux dans notre alpage enneigé : découvrez notre histoire, notre cave d'affinage et dégustez nos fromages artisanaux.

A nighttime torchlit walk through our snow-covered mountain pasture: learn about our history, explore our cheese-aging cellar, and taste our artisanal cheeses.

Chez Pépé Nicolas
Chez Pépé Nicolas

Adulte *Adult* **(+18) : 18€**
Enfant *Child* **(10-17) : 10€**
Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans
Not recommended for children under 10 years of age

Inscription nécessaire (places limitées)
chezpepenicolas.com
(rubrique Réserver > Réserver une expérience)
+33 6 09 45 28 35
Registration required (limited places)
chezpepenicolas.com
(go to [Book] > [Book an experience])
+33 6 09 45 28 35

LES MENUIRES

Expérience Cave
Alpine Cheese Cellar Experience

Vivez une expérience authentique au cœur d'une cave d'alpage ! Valentin, paysan des Belleville, vous dévoile les secrets de son savoir-faire familial avant une savoureuse dégustation de fromages, charcuteries locales et vins régionaux. Prolongez la magie avec un retour aux flambeaux ou un dîner au restaurant. Durée : 1h30 – Tenue chaude recommandée.

Enjoy an authentic experience in the heart of a traditional Alpine cheese cellar! Valentin, a local farmer from Les Belleville, will share the secrets of his family's expertise before treating you to a delicious tasting of cheeses, local cured meats and regional wines. Keep the magic alive with a torchlit walk back or dinner at the restaurant. Duration: 1 hr 30 mins – Warm clothing recommended.

Chez Pépé Nicolas
Chez Pépé Nicolas

Dès 16 ans
From 16 y.o.

Adulte *Adult* **(+16) : 50€**

Animation sur demande, sous réserve de disponibilité. Dates et réservation directement auprès du prestataire : chezpepenicolas.com
+33 6 09 45 28 35
Activity available upon request, subject to availability.
For dates and bookings, please contact the provider directly:
chezpepenicolas.com / +33 6 09 45 28 35

Mardi 15 décembre
Tuesday, December 15th

LES MENUIRES 14h30

Rencontre avec un pisteur
Meet a ski patroller

Pendant 2 heures, échangez avec un pisteur-secouriste et découvrez les coulisses de son métier : témoignages, explications concrètes, bons réflexes, secours sur pistes et hors-pistes, damage et déclenchement d'avalanches... Une expérience au cœur d'une structure immersive équipée d'un écran à 180°. Pour les plus curieux, prolongez l'expérience en accompagnant les pisteurs lors de la fermeture des pistes et découvrez l'envers du décor !

Option fermeture des pistes : niveau de ski minimum requis : piste bleue. Participation soumise à l'appréciation du pisteur-secouriste.

Spend two hours engaging with a ski patrol rescuer and discover the ins and outs of their profession—from personal accounts and practical insights to essential safety habits, rescue operations on and off the slopes, slope grooming, and avalanche control. This experience takes place within an immersive setting, featuring a 180-degree screen. For those who want to dive even deeper, you can extend the experience by joining the ski patrol as they close the slopes—a true behind-the-scenes look!

Option for closed-slope access: minimum skiing ability required is the blue-run level. Participation is subject to the assessment of the ski patroller.

Face à l'arrivée du Menuires, à gauche du bâtiment atelier neige
Opposite the arrival point of the Les Menuires chairlift, to the left of the snow-grooming workshop building

Gratuit *Free*

Dès 12 ans
From 12 y.o.

Inscription obligatoire *Registration required*
Office de Tourisme / +33 4 79 00 79 00

Présentation de l'animation
Presentation of the activity

LES MENUIRES 18h - 19h15

Découverte de notre alpage à la lueur d'un flambeau
Discovering our mountain pasture by torchlight

Voir détails au lundi 14 décembre
See details at Monday, December 14th

Mercredi 16 décembre
Wednesday, December 16th

LES MENUIRES 8h30 - 16h30

Climb-up | Progresser en alpi
Climb-up | Progress in mountaineering

Programme de progression en alpinisme encadré par le Bureau des Guides, alliant théorie et pratique sur le terrain en ski de randonnée. Au programme : sécurité avalanche, nivologie et cartographie.

A mountaineering progression program led by the Guides' Office, combining theory with practical field experience in ski touring. The curriculum covers avalanche safety, snow science, and map reading.

Tout public
For all

50€ > 80€

Inscription nécessaire (places limitées)
Registration required (limited places)
info@ski-top-menuires.com
+33 6 31 09 30 58

Jeudi 17 décembre
Thursday December 17th

LES MENUIRES 8h30 - 16h30

Climb-up | Progresser en alpi
Climb-up | Progress in mountaineering

Voir détails au mercredi 16 décembre
See details at Wednesday, December 16th

LES MENUIRES

High frequencies
• 15h – 18h : Après-ski au Capricorne, avec DJ sets et feu d'artifice.
• 20h – 2h : Poursuite de l'événement à L'Atelier pour une grande soirée électro.

• 3pm-6pm: Après-ski at Le Capricorne, featuring DJ sets and fireworks.
• 8pm-2am: The event continues at L'Atelier for a major electro party.

La Croisette

ÉVÉNEMENTS

LES MENUIRES

5 DÉCEMBRE
DECEMBER 5TH

SOIRÉE D'OUVERTURE

OPENING EVENING

La Croisette

19-27 DÉCEMBRE
DECEMBER 19TH -27TH

MARCHÉ DE NOËL

CHRISTMAS MARKET

La Croisette

24 DÉCEMBRE
DECEMBER 24TH

SOIRÉE DE NOËL

CHRISTMAS PARTY

Les Bruyères

31 DÉCEMBRE
DECEMBER 31ST

NOUVEL AN

NEW YEAR

La Croisette

11-14 JANVIER
JANUARY 11TH-14TH

SEMAINE DES VIGNERONS

WINEMAKERS' WEEK

Le Break, La Croisette

Retrouvez l'intégralité du programme des animations
Find the complete program of events

les Menuires
LES 3 VALLÉES







REFUGE
DU LAC DU LOU

Le refuge a une capacité de 25 places en demi pension. Pour de belles soirées en plein cœur de la montagne.

Notre restaurant vous accueille les midis et les soirs sur réservation (fermé le lundi). Cuisine de montagne bio et/ou locale.

Vous pouvez nous rejoindre en raquettes par le sentier balisé n°18 ou en skis via les hors pistes* de la Cime Caron, Boismint et la Pointe de la Masse.

*Le ski en dehors des pistes n'est ni balisé ni sécurisé, il se fait sous votre propre responsabilité, nous vous conseillons d'être accompagné d'un professionnel de la montagne.

www.refugedulacdulou.com

+33(0)7 70 22 86 79
ou contact@refugedulacdulou.com

la belle vie.

ST-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Piscine, espace Wellness, massages et soins, Cosy Bar : tout est pensé pour se détendre, se ressourcer et partager des moments conviviaux en famille ou entre amis.

Swimming pool, wellness area, massages and treatments, Cosy Bar: everything is designed to help you relax, recharge and share convivial moments with family or friends.

107 rue des Ravines,
Saint-Martin-de-Belleville
+33(0)4 79 55 35 51

12/12 > 18/12 : tous les jours, 14h - 20h
Every day, 2pm-8pm

Tous les tarifs *All prices:*
sportwellnesslesbelleville.com



PISCINE

Swimming pool

Vivez l'expérience aqualudique panoramique ultime : bassin intérieur, cascades, jets massants et solarium pour un moment de détente et de plaisir confidentiel, face aux sommets.

Experience the ultimate panoramic water park: indoor pool, waterfalls, massage jets and solarium for a moment of relaxation and private pleasure, facing the mountain peaks.

12/12 > 18/12, 7j/7 : 14h -18h45
Open 7 days a week: 2pm - 6.45pm

Piscine (+18 ans) *Swimming pool (+18 y.o.)*
Entrée : 9,50 €
Pass 6 jours* : 45 €
Ticket: €9.50 / 6-day pass: €45*

Piscine (3-17 ans) *Swimming pool (3-17 y.o.)*
Entrée : 7,50 €
Pass 6 jours* : 35 €
Ticket: €7.50 / 6-day pass: €35*

Piscine (-3 ans) *Swimming pool (-3 y.o.)*
Offert *Free*

Cours Aquagym / Aquatraining : 15€
Aquagym / Aquatraining lesson: €15

Sur inscription, la veille à partir de 11h : sur place ou par téléphone
Registration required the day before, starting at 11am: on site or by telephone.

** consécutifs / consecutives*

ESPACE WELLNESS

Wellness area

Alternez chaleur, fraîcheur et détente : bassin balnéo, saunas, hammam et bassin froid vous procurent un parcours spa complet à prolonger dans le corner relaxation.

Alternate between warmth, coolness and relaxation: the balneotherapy pool, saunas, hammam and cold plunge pool provide you with a complete spa circuit to extend in the relaxation corner.

12/12 > 18/12, 7j/7 : 14h - 20h
Open 7 days a week: 2pm - 8pm

Wellness (+ 16 ans) *Wellness (+16 y.o.)*
Entrée : 29 €
Pass 6 jours* : 139 €
Ticket: €29 / 6-day pass: €139*

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

12/12 > 18/12, 7j/7 : 14h - 20h
Open 7 days a week: 2pm - 8pm

Vous êtes le centre de l'attention. Laissez vos tensions s'envoler entre les mains expertes de nos praticiens. Massages relaxants, soins du corps ou du visage : chaque instant est une invitation à la sérénité.

You are the center of attention. Let your tensions melt away in the expert hands of our practitioners. Relaxing massages, body or facial treatments: every moment is an invitation to serenity.

SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

12/12 > 18/12, 7j/7 : 14h - 20h
Open 7 days a week: 2pm - 8pm

Bagagerie : 4€ / bagage
Luggage shop: €4/luggage
Douche : 5€ / personne
Shower: €5/shower/person

Sur place ou *on site or*
locationsaintmartin.com

	Samedi 12 décembre	Dimanche 13 décembre	Lundi 14 décembre	Mardi 15 décembre	Mercredi 16 décembre	Jeudi 17 décembre	Vendredi 18 décembre
19h00			Aqua Boxing	Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Training	Aqua Gym


DEGRÉ 7
SOIS TOI-MÊME.
C'EST CE QUI TE VA LE MIEUX !
degre7.com

le break

LES MENUIRES | LA CROISETTE

Piscine, espace Wellness, salles de fitness et de musculation, terrains multisport indoor, massages, soins bien-être et fun park pour les enfants : au Break, tout est réuni pour bouger, se ressourcer et partager des instants suspendus.

Swimming pool, wellness area, fitness and weight training rooms, indoor multi-sport courts, massages, wellness treatments and fun park for children: at Break, everything is there to move, recharge and share suspended moments.

La Croisette, Les Menuires
+33 4 79 01 08 83

5/12 > 18/12 : tous les jours, 14h-20h
Every day, 2pm-8pm

Tous les tarifs *All prices:*
sportwellnesslesbelleville.com



PISCINE
Swimming pool

Entre le grand bassin intérieur aménagé, les cours collectifs et la zone enfants avec toboggan, choisissez votre façon de nager, jouer ou vous relaxer face à la montagne !

Between the large indoor pool, group classes and the children's area with a slide, choose how you want to swim, play or relax facing the mountain!

5/12 > 18/12, 7j/7 : 14h - 19h
Open 7 days a week: 2pm-7pm

Piscine (+18 ans) *Swimming pool (+18 y.o.)*
Entrée : 9,50 €
Pass 6 jours* : 45 €
Ticket: €9.50 / 6-day pass: €45*

Piscine (3-17 ans) *Swimming pool (3-17 y.o.)*
Entrée : 7,50 €
Pass 6 jours* : 35 €
Ticket: €7.50 / 6-day pass: €35*

Piscine (-3 ans) *Swimming pool (-3 y.o.)*
Offert *Free*

Cours Aquagym / Aquatraining : 15€
Aquagym / Aquatraining lesson: €15



ESPACE WELLNESS
Wellness area

Profitez d'une parenthèse détente : saunas, hammam et jacuzzis vous invitent à un véritable moment de relaxation.

Enjoy a relaxing break: saunas, hammam and jacuzzis invite you to a true moment of relaxation.

5/12 > 18/12, 7j/7 : 14h - 19h40
Open 7 days a week: 2pm-7.40pm

Wellness (+ 16 ans) *Wellness (+16 y.o.)*
Entrée : 23 €
Pass 6 jours* : 99 €
Ticket: €23 / 6-day pass: €99*

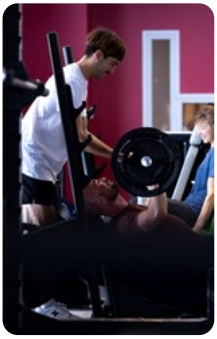
MUSCULATION FITNESS
Cardio Training / Fitness

5/12 > 18/12, 7j/7 : 14h - 19h45
Open 7 days a week: 2pm-7.45pm

Musculation : 15€
Bodybuilding: €15

Cours de fitness : 15€
Fitness lesson: €15

Pass 6 jours* : 69€
6-day pass: €69*



** consécutifs / consecutives*

AQUAGYM & AQUATRAINING *Aquagym & Aquatraining*

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19h00		Entrainement natation adultes	Circuit Aqua Training*	Aqua'Palmes	Entrainement natation adultes	Aqua'Boxing	Entrainement natation adultes

**Inscription obligatoire au Break la veille *Registration required at the Break the day before*

FITNESS *Fitness*

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h30		Circuit Training	Tabata	Step	Full Body	Abdos Fessiers	HIIT
18h30		Pilates	CAF	Challenge	Wod	Stretching	Yoga



SERVICE BAGAGERIE ET/OU DOUCHE

Luggage shop and shower service

5/12 > 18/12, 7j/7 : 14h - 20h
Open 7 days a week: 2pm-8pm

Bagagerie : 4€ / bagage
Luggage shop: €4/luggage
Douche : 5€ / personne
Shower: €5/shower/person

ESPACE MASSAGES & SOINS

Massages & cares area

Massages relaxants**, soins du corps et du visage ... composez votre moment privilégié, façon détente ou récupération après une journée active en montagne.

** +18 ans . Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

*Relaxing massages**, body and facial treatments... create your own special moment, whether for relaxation or recovery after an active day in the mountains.*

***18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.*

la bulle

LES MENUIRES I LES BRUYÈRES

Dans le quartier des Bruyères, vivez l'expérience incontournable d'un espace aquatique & Wellness ouvert sur les montagnes.

In «Les Bruyères», experience the unmissable aquatic & wellness area open to the mountains.

Les Bruyères, Les Menuires
+33 4 79 00 69 98

12/12 > 18/12 : tous les jours, 14h-19h30
From 12/12 to 18/12, every day, 2pm-7.30pm

Tous les tarifs *All prices:*
sportwellnesslesbelleville.com



© P. Besson - Association Les 3 Vallées

PISCINE
Swimming pool

Explorez La Bulle avec sa piscine aqua-ludique équipée de rivière à courant, jets massants et jacuzzi debout, son espace pour les enfants et ses nombreux cours encadrés !

Explore La Bulle with its water play pool equipped with a current river, massage jets and a standing jacuzzi, its children's area and its many supervised classes!

12/12 > 18/12, 7j/7 : 14h - 19h
Open 7 days a week: 2pm-7pm

Piscine (+18 ans) *Swimming pool (+18 y.o.)*
Entrée : 9,50 €
Pass 6 jours* : 45 €
Ticket: €9.50 / 6-day pass: €45*

Piscine (3-17 ans) *Swimming pool (3-17 y.o.)*
Entrée : 7,50 €
Pass 6 jours* : 35 €
Ticket: €7.50 / 6-day pass: €35*

Piscine (-3 ans) *Swimming pool (-3 y.o.)*
Offert *Free*

** consécutifs / consecutives*

ESPACE WELLNESS
Wellness area

Détendez-vous dans une bulle de bien-être : bassin balnéo, hammam, sauna, jacuzzi face aux sommets et tisanerie vous offrent un moment d'évasion apaisant.
Séance de 2h sur réservation : sportwellnesslesbelleville.com

Relax in a bubble of well-being: a balneotherapy pool, hammam, sauna, jacuzzi facing the peaks and a tea room offer you a soothing moment of escape. 2-hour session by reservation: sportwellnesslesbelleville.com

12/12 > 18/12, 7j/7 : 14h - 19h
Open 7 days a week: 2pm-7pm

Wellness (+ 16 ans) *Wellness (+16 y.o.)*
Entrée : 23 €
Pass 6 jours* : 99 €
Ticket: €23 / 6-day pass: €99*

ESPACE MASSAGES & SOINS
Massages & cares area

Succombez à la détente absolue avec nos massages**, soins du visage et du corps, ou instants beauté pour les mains et les pieds.

**+18 ans. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

*Indulge in complete relaxation with our massages**, facial and body treatments, or beauty treatments for hands and feet.*

***18+. Our massages are wellness and relaxation treatments, not therapeutic or medical.*

** Sur inscription, à l'accueil, à partir de 11h.*
** Registration required, at reception, from 11am.*

VIVEZ UNE SOIRÉE HORS DU TEMPS



Au cœur des Bruyères, La Marmite et L'Alpin vous proposent **un dîner inoubliable en igloo ou télécabine privée**, face aux sommets enneigés et sous les étoiles. Entre amis ou en famille, profitez d'un cocon chaleureux, décoré avec soin et **chauffé à 25°C**, pour **3 à 4 personnes en télécabine ou 6 à 9 en igloo.**

In the heart of Les Bruyères, La Marmite and L'Alpin offer a **unique dinner under the stars**, in a **private gondola or igloo** facing snowy peaks. With friends or family, enjoy a cozy, warmly decorated space **heated to 25°C for 3 to 4 in a gondola or 6 to 9 in a igloo.**

Réservation obligatoire via nos sites ou par téléphone

@lamarmite73440
Immeuble Le Bellevue
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75

L'ALPIN

@alpin_steak_house
Résidence Les Carlines 1
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01





Deux adresses au cœur des Menuires

Two addresses at the heart of Les Menuires

Roc Seven
Les Menuires

Restaurant italien d'altitude
Sommet du Roc 1 · 2300 m
Après-ski tous les jours dès 14h

Italian mountain restaurant
Après-ski every day from 2pm

°Fahrenheit Seven
Les Menuires

Nouvel hôtel 4 étoiles
Au pied des pistes · Quartier Preyerand
Ouverture décembre 2026

New 4-star hotel at the foot of the slopes
Opening December 2026

The Sevener

thesevener.com

les flocons
CINÉMA - LES MENUIRES

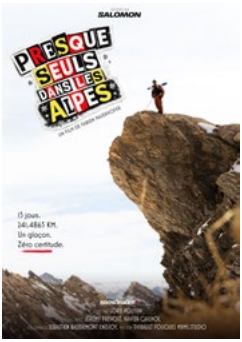
Séance supplémentaire si intempéries
Extra show if the weather is bad

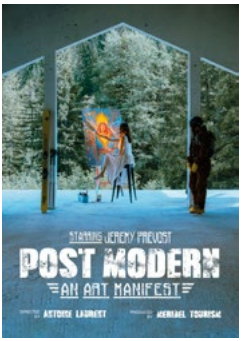
Programme disponible
Program available
allocine.fr

Réservez vos places en ligne
Booking online

	1 entrée *1 ticket*	10 entrées *10 tickets*
+ 18 ans *+18 y.o.*	11€	90€
12 - 17 ans *12 - 17 y.o.*	9€	80€
- 12 ans *-12 y.o.*	7€	-

SAMEDI 5	**20H30**	**Ciné-Rencontre** *Film screening and discussion* **Tarif unique** *One price:* 7€ PRESQUE SEULS DANS LES ALPES - 52mn, précédé de POST MODERN - 12mn. En présence des protagonistes Fabien Maierhofer, Jérémy Prevost, et Antoine Laurent. Soirée en soutien au Club des Sports. *PRESQUE SEULS DANS LES ALPES – 52 min, preceded by POST MODERN – 12 min. Featuring the protagonists Fabien Maierhofer, Jérémy Prevost, and Antoine Laurent.*	
Ouverture des portes à 20h *Doors open at 8pm*			
LUNDI 7		**20H30**	DEMAIN JE TOMBE AMOUREUX
MERCREDI 9	**17H30**	ASTÉRIX - LE ROYAUME DE NUBIE	
JEUDI 10		**20H30**	CAMEMBERT
LUNDI 14		**20H30**	MON FILS PRESIDENT
MARDI 15		**19H30**	HUNGER GAMES : LEVER DE SOLEIL SUR LA MOISSON **(int.-12) VOST**
JEUDI 17	**17H30**	CHANGER L'EAU DES FLEURS	





LES NAVETTES GRATUITES

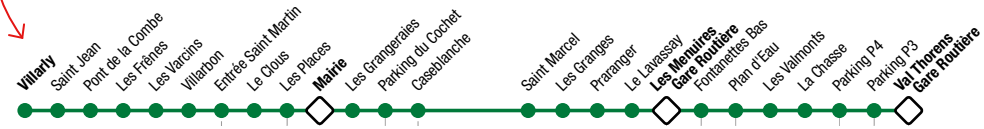
THE FREE SHUTTLES

DANS LA VALLÉE

LIGNE : SAINT-MARTIN
> LES MENUIRES
> VAL THORENS

NEW **14 allers / retours par jour :**
du dimanche au vendredi de 7h45 à 19h30.
14 round trips per day:
Sunday to Friday from 7.45 am to 7.30 pm.

NEW **La ligne interstation est renforcée matin et soir et dessert désormais les hameaux et villages de Villarly à Saint-Martin-de-Belleville.**
The inter-resort bus service has been enhanced during the morning and evening, and now serves the hamlets and villages from Villarly to Saint-Martin-de-Belleville.



Download on the App Store
GET IT ON Google Play

LES NAVETTES À PORTÉE DE MAIN...

SHUTTLES AT YOUR FINGERTIPS...

Localisation, alertes de votre bus en temps réel et horaires en un seul clic !
Location, real-time bus alerts and timetables in just one click!

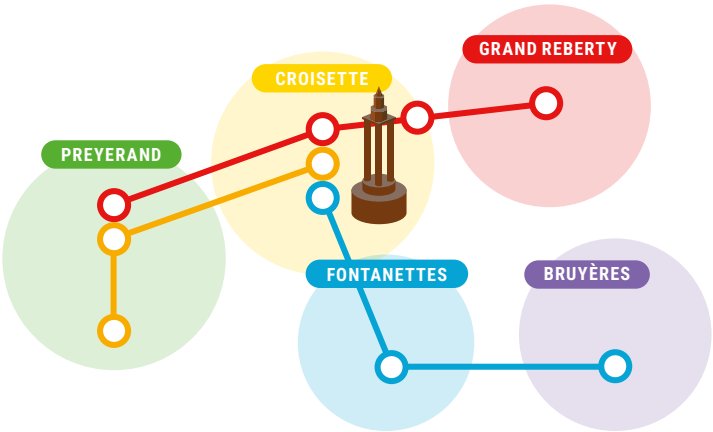
LES MENUIRES

Tous les jours
Every day

CIRCUIT A
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT B
8h > 20h20 (toutes les 20 min)
20h20 > 23h (toutes les 40 min)
From 8am to 8.20pm (every 20 min)
From 8.20pm to 11pm (every 40 min)

CIRCUIT C
11 rotations/jour
11 circuits per day



Un service financé par
A service financed by

Cœur de Tarentaise Communauté
Ville de Belleville
transdev Savoie

JACKS
LES MENUIRES

WWW.JACKSBAR.FR
@JACKSLESMENUIRES
ON EST SUR LA CROISETTE !

PETIT DÉJEUNER

8H30 À 10H30

SANDWICH ANGLAIS
PÂTISSERIES
CAFÉS





après ski

16H30 À 18H30

happy hour

16H À 17H



DÎNER

19H À 21H30

RÉSERVEZ EN LIGNE : WWW.JACKSBAR.FR



cocktail hour

TOUS LES COCKTAILS À 10 € !

20H À 21H



mon super marché

sherpa

Vos 6 repères gourmands aux Menuires

Venez goûter nos produits **Trésors des Alpes**
Des produits locaux, sélectionnées pour leur authenticité et leur gourmandise !



Sherpa c'est aussi :

Des produits régionaux
Regional products

La commande à distance
Online order

La livraison à domicile
Home delivery

Des prêts d'appareils à raclette et à fondue
Loan of raclette and fondue appliances

Menuires Brelin
04 79 08 38 23

Menuires Les Bruyères
04 79 00 69 59

Menuires Croisette
04 79 04 19 34

Menuires Preyerand
04 79 00 73 37

Menuires Reberty 1850
04 79 00 05 62

Menuires Reberty 2000
04 79 01 05 65